

# 2023年小学养成教育讲话稿 小学生养成教育发言稿(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 小学养成教育讲话稿篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我和大家交流养成教育这个话题。在今天的会议议程上重提养成教育，可见我校特别重视学生的养成教育，也从另外一个层面说明养成教育在我校的长期努力下，在取得一定成效的情况下，还有待大力加强与提高。养成教育的研究成果表明，成功人士的两个关键内因是有着良好的习惯和个性。因此养成教育的根本任务就是培养良好的习惯。良好的习惯有哪些呢？各自又有哪些具体要求呢？今天就围绕我们中学生的日常生活我主要谈谈行为习惯，思维习惯，学习习惯，卫生习惯，文明礼仪习惯和安全习惯的养成。

### 行为习惯的养成

美国心理学巨匠威廉·詹姆斯有一段对习惯的经典注释：“种下一个行动，收获一种行为；种下一种行为，收获一种习惯；种下一种习惯，收获一种性格；种下一种性格，收获一种命运。”

那么，好的行为习惯给下面的人带来了什么好处呢？且听下

面的几个例子：

1、苏联教育家苏霍姆林斯基有一个习惯，那就是在清晨尽早开始一天的工作，他每天五点半起床，做早操，喝杯牛奶吃块面包，然后就开始工作，当他习惯了六点钟开始工作以后，又努力再提早十五到二十分钟，几十年如一日，从不间断。他三十几本教育方面的书和三百多篇学术论文都是在早上五点到八点写成的。好习惯成就了一位举世闻名的心理学家和教育学家。

2、华盛顿是美国历史上最令人尊敬的、堪称美德典范的总统，他的诚实故事家喻户晓。他从小看得最多的一本书，是一本随身携带的小册子——《与人交谈和相处时必须遵循的文明礼貌规则110条》。好习惯成就了一个伟大的总统和一个伟大的人。

3、一九八八年世界各国诺贝尔奖得主在巴黎聚会。有人问一位诺贝尔科学奖得主：“您在哪所大学、哪个实验室学到了您认为是最主要的东西呢？”这位白发苍苍的老学者回答道：“是幼儿园”“在幼儿园能学到什么东西呢？”“把自己的东西分一半给小伙伴们，不是自己的东西不要，东西放整齐，吃饭前要洗手，做错事要表示道歉，午饭后安安静静地休息”由以上的三个例子可以看出养成良好的行为习惯（哪怕是小小的一个）对一个人的成功影响是多么巨大！

那么，不良的行为习惯又会给我们的生活带来哪些危害呢？

在美国珍珠港，这句话写给中国人——“垃圾桶在此”

在巴黎圣母院，这句话写给中国人——“请保持安静”

在泰国皇宫，这句话写给中国人——“轻便后冲水”

2003年1月18日下午1时46分，在武汉某高校研究生考点外，

一考生被几个保安人员拦下，被告知超过了规定入场时间（1时45分），眼睁睁地失去了考试资格。该考生说，为了专心备考，他辞掉了网络公司的工作，牺牲了很多东西，到头来却因为这个缘故被拒之门外。在上海，也有考研生因为进不了考场而痛哭流涕，类似的情形其他地方也存在。泪水，值得同情；规则，应该遵守。

## 思维习惯的养成

英国著名物理学家卢瑟福有一天晚上走进实验室，当时已经很晚了，见他的一个学生仍俯在工作台上，便问他：“这么晚了，你还在做什么呢？”

学生回答：“做实验”。

“那你早上做什么呢？”

“做实验”。

“那么整个白天你也在做实验吗？”。

“是的”。

卢瑟福说：“那么这样一来，你什么时候思考呢？”

卢瑟福的学生很勤奋，很用功，但是，如果只是机械的学，也只能是“学而不思则罔”，那又有什么用呢？如果我们只是一味的死读书，读死书，花费的时间不少，却是事倍功半的。“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随”，思考是何等的重要。拉开历史的帷幕，你会发现，古今中外有重大成就的人，在其攀登科学高峰的征途中，都是善于思考的。爱因斯坦狭义相对论的建立，经过了“十年的沉思”，他说：“学习知识要善于思考、思考、再思考。”

牛顿说：“思索，继续不断地思索，以待天曙，渐渐的见得光明，如果说我对世界有些微小贡献的话，那不是由于别的，却只是思索所致。”

## 学习习惯的养成

(2) 课前准备好学习用品，静静地等着老师上课。

(1) 上课认真听讲，不乱说乱动，勇于提问，积极回答，积极思考；回答问题要起立，声音响亮；要发言，先举手。

(2) 上课坐姿要端正，读写姿势要正确，

(3) 作业要字体端正、规范，书写格式正确，纸面清洁，不边做边玩。

(1) 先复习课堂上所学的知识，然后再做作业。

(2) 按时、独立、认真地完成作业。

## 生活习惯的养成

1、慎重结交朋友。交友不慎，是青少年养成不良行为的重要社会环境因素。对此，青少年应该予以高度重视。应交哪些朋友，不应交哪些朋友，一定要认真辨别，慎重选择。

2、培养正确的生活态度。有正确的价值观和人生观。

3、防微杜渐。“冰冻三尺，非一日之寒。”不好的行为习惯往往不是一朝一夕形成的，而是潜移默化的、日积月累、逐渐养成的。因此，平时只有经常提醒自己，事事认真，处处严谨，坚持高标准、严要求，从一点一滴做起，就能改掉坏毛病，养成好习惯。

4、加强意志力的锻炼。要养成良好的行为习惯，必须有决心、

有恒心、有毅力。

5、制订切实可行的制度。订立制度，有章可循，便于对照落实，严格遵守，好的行为习惯就容易养成。

6、好友监督。结合自我提醒，自我监督，可请有好习惯好行为的朋友严格监督自己，请他们随时挑毛病，也有助于坏习惯的纠正，好习惯的培养。

卫生习惯养成教育。

讲究卫生是每个人应有的卫生习惯。在现代社会中，它是一个人文明的表现，既体现了良好的个人面貌，又包含了对他人的尊重。

1、勤洗澡洗头，勤剪指甲，勤换衣服，睡前刷牙、洗脸，饭前便后洗手。

2、清洁区和教室每天要清扫干净。

3、保持桌椅的干净整洁，定期整理课桌和清理书包。

4、不在墙壁上乱贴、乱写、乱画。

5、爱护环境，不在校园及公共场所乱扔乱抛果皮、纸屑、垃圾。文明礼仪养成教育

举止是一个人在活动中的姿态。它包括站立、行走、就坐、手势和表情等。文明的举止是一种修养，是一种财富。

1、热爱祖国，升国旗、奏国歌时行注目礼，高唱国歌。

2、见到老师、客人主动问好。自觉使用“请、谢谢、您好、再见、对不起”等礼貌用语。

- 3、在接受别人的帮助时，要微笑着向别人致谢。
- 4、向别人请教，态度要诚恳。
- 5、不打架、不骂人，公共场所不得喧哗。不追逐、打斗、玩有危险的游戏。
- 6、不给同学起绰号，不歧视身体残疾的同学。当同学答错问题时不起哄、不嘲笑。
- 7、集合出入按指定路线和顺序，不插队、不推搡，不争先恐后，上下楼梯脚步要轻，右行礼让。
- 8、到别人家时应轻敲门，待主人应声许可方可推门进入，进入教师办公室要喊“报告”。
- 9、认真做好眼保健操，姿势正确。
- 10、积极参加大课间活动，能自觉锻炼身体。

## 小学养成教育讲话稿篇二

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

美国心理学家威廉·詹姆士说了这样一句话：“播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。”我国著名教育家叶圣陶先生也说过：“什么是教育？简单一句话，就是要养成习惯。”“德育就是要养成良好的行为习惯，智育就是要养成良好的学习习惯，体育就是要养成良好的锻炼身体的习惯。”可见，抓好养成教育是一件多么重要的事情，小而言之，对于学生的全面发展，大而言之，对于提高全民族的综合素质都有着十

分重要的作用。

作为一名大学生，我深刻的了解到养成良好行为习惯的重要性，学生良好习惯的养成是德育工作的一个重要部分。习惯是看似小事的大事，它能在很大程度上决定一个人事业的成败，成就的大小。了解了一个人的习惯，也就在一定程度上知道了一个人的现在与未来。同时，习惯也是一种长期形成的思维方式、处事态度，它是由一再重复的思想行为形成的。习惯具有很强的惯性，像轮子的转动一样。人们往往会不自觉的启用自己的习惯，不论是好习惯还是不好的习惯，都是如此。而习惯的力量不经意间会影响人的一生。

在1920年，一名11岁的美国男孩踢球，不小心碰碎了邻居家的玻璃，邻居要他赔12.5美元，这在当时可是一笔不小的数目。闯了祸的孩子很害怕，回家向父亲求助。父亲对他说：“这是你自己的事你自己想办法吧。”孩子为难了：“可我没钱呀！”父亲说：“我先借给你，但是一年后你要还给我。”从此，男孩上课之余开始了艰辛的打工生活，结果没到一年，他就挣足了这笔钱，还给了父亲。这个男孩就是后来成为美国总统的里根。

既然习惯如此重要，那我们该如何养成良好的习惯呢？下面我们来看个例子。

有一位禅师，带领一帮弟子来到一片草地上。他问弟子们，怎么可以除掉草地上的杂草。弟子们想了各种办法，拔、铲、挖等等。但禅师说，这都不是最佳办法。因为“野火烧不尽，春风只又生”。什么才是最好的办法呢？禅师说：明年你们就知道了。到了第二年，弟子再回来发现，这片草地长出了成片的粮食，再也看不见原来的杂草。弟子们才明白最好的办法原来是在草地上种粮食。这是禅师的智慧——用粮食根除杂草。我们在培养习惯时，是否可从禅师那里领悟借鉴呢！那么我的领悟就是：好习惯多了，坏习惯自然就少了。

去年，我院为配合学校实施“阳光素质学分”开展了“习惯养成教育”的第一项活动——体育活动周，各班积极参与了各项丰富多彩的体育活动，在运动中更深刻的了解了运动，体验了运动的魅力，并得益于运动，获得了身心的和谐发展。就我班而言，在活动开始前，班委们做好了准备工作，主要班委每天早晨6点半提前到达操场，并催促其他同学集合，而其他同学也积极配合班委工作，准时到达指定地点，出勤率达到97%。虽然在最初的晨跑运动中，由于女生身体素质与男生相比普遍较差，有少部分同学不能坚持到底，但是经过鼓励和坚持，最终大家都能顺利完成晨跑。俗话说，“每天锻炼一小时，健康工作50年，幸福生活一辈子”，晨跑虽苦，但坚持下来之后，它便成我们的一种习惯，能帮我们调节情绪，减少郁闷，舒展身心，给我们的学习与生活带来快乐。

体育活动周的开展促进了校园体育文化的发展，丰富了校园文化生活，同时也让养成教育更加深入人心，大大提升了学生形象与素质。

无论是有什么样的习惯，只要用心去培养，我们也一定能够让自己成为一个拥有良好习惯的人。当然，要培养好习惯，就是要有恒心。好习惯是成功的铺垫，成功是好习惯的见证。当一个人成功了，说好习惯是价值连城也不为过。而成功就是来源于好习惯，这些好习惯伴随我们走过每一个春夏秋冬，让我们在各色各样的生活中创造了无限的精彩。所以一定要让自己牢记：只有拥有了好习惯，才能拥有梦寐以求的成功；也只有这样，我们才能摆脱失败的阴影，并为此自傲而不是自责。

对于学校现在提出的养成教育活动，我作为班长，我将带领我班同学积极响应工商学院分团委的号召，密切配合学生会工作。在学习方面，把学习抓实，加紧专业知识的学习，平时多跑图书馆，努力钻研课内外知识，使同学们养成主动学习、预习、认真听课的习惯、多思善问大胆质疑的习惯、及时完成作业的习惯等；在生活方面，把生活习惯抓严，从学

生的作息、就餐、洗手、洗脸、理发、剪指甲、整理衣被等细节入手。在体育锻炼方面，养成晨练、热爱各种体育活动的习惯，带领我班班委积极开展丰富多彩的体育活动；在道德行为养成方面，做到举止文明，遵守秩序，尊重他人，团结友爱，讲究卫生，勤俭节约，诚实守信，懂得感恩。

人生可喜的是成功，但难得的是好习惯。俗话说：学好千日不足，学坏一日有余。我们要做一个好人，要做一个拥有好习惯的人，就要加强自身的修养，改造自我的个性，提升个人的思想觉悟。当我们朝着自己预定的目标奋起时，不仅会给别人留下好印象，也会为自觉做到好习惯的标准而无愧于心，我们的人生就不会再是以前那种糟糕的境况了。

正如某人所言：当你认真去做事，成功难吗？难！不成功难吗？更难！就像在足球场或擂台赛上，某人拥有精湛的球技，或拥有特异的搏击技巧，此时就算有人叫他们作假，他们也做不到，因为他们保持的习惯是无法改变的。所谓台上一分钟，台下十年功，一朝一夕的练习，时时刻刻营造的习惯，让人喷发青春的激情，砥砺生命的意志。

我们追求成功，就要有一个明确的方向；我们渴望习惯，就要培养一个良好而长久的习惯。生命苦短，辉煌能够保持多长时间？年华似水，习惯却伴随我们走过一生。假使我们的生命要靠成功来延续希望的动力，那么我们的青春也要靠习惯来打造前进的轨迹。期望每一个人在拥有成功的时候，能够给社会形成好习惯的风尚；期望好习惯会成为每一个有志者的最低自我要求，并能够让自己激发成功的欲望。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 小学养成教育讲话稿篇三

你们好！

有句名言“好习惯终身受益”，我很赞同。生命的旅途中，每个人都会遇到各种各样的困难，有些人徘徊于岔路的干扰，停在原地，不知所措；而那些具有良好习惯的人，在困难面前从容不迫，应付自如，所以他们与众不同。没有人天生就是人才，成功的捷径恰好在于貌似不起眼的良好习惯。

寒假一眨眼就来了，我给自我定了一个计划：我要天天加强运动，这样有助于身体健康；天天都挤出半小时时间来做阅读题目，能够加强阅读本事；每一天都抽出半小时来预习，开学后更简便。

我曾好几次都想放弃过，但想想好习惯的养成都离不开艰苦的训练，于是我便全身心的投入，时时刻刻提醒着自我。这么多天，几乎是在一瞬间度过，我的坚持不懈最终有了回报，在这几天里，我养成了几个新的习惯，我就别提有多高兴了！早知如此，我该养成了多少的好习惯啊！

我处在的周围，有人懒惰；有人麻痹；有人警惕；有人今日事明日毕，有人明日事今日毕。出生时与人无异，习惯的好坏决定终身。

22天后的我，每日睡觉前总是理所当然的去学习，养成了习惯，就如吃饭睡觉每日的必修课一样，不半途而废，不中间休息。我要让一个个好的习惯陪伴我终生！

## 小学养成教育讲话稿篇四

你们好！

在教师和父母的眼里，我聪明、头脑灵活。但也有个缺点，那就是不细心，经常丢三落四。对我这个缺点，妈妈不知说了多少次，可是她说归说，我就是没想过要改。我觉得，这不是什么大毛病，东西丢了再买就是了。并且我还自我安慰说：谁能没个毛病呢，只要大事上细心就行了。

妈妈生气地说：“你是不见棺材不掉泪，啥时坏了大事就明白了。”

我吐了吐舌头，转眼就把妈的教训忘到了脑后，依然做自我的“马大哈”。

没想到，还真让妈妈说着了，我的这个毛病最终坏了大事——去年的中考，我竟然忘了带准考证。直到被监考教师堵在了考场门外，我才发现这个严重的不能再严重的错误，豆大的汗珠还有泪珠在我脸上交流齐下。等到妈妈拼了命地将准考证送过来，我急得都快晕过去了。尽管监考教师一再安慰我。但考前出的这场事还是影响了我那一科的发挥。最终，最终因为那一科考得太差，影响到总分，我向往的重点高中与我擦肩而过。分数出来后，教师同学都替我惋惜。我像被霜打的茄子一样，任凭妈妈怎样数落，也不吱声了。

不得已，我回到了原先的学校复习。教师跟我讲了著名的数学家陈景润的故事。陈景润以往不太关注语文，因为他是搞数学的。但就是因为这一点，他著名的关于哥德巴赫猜想的论文推迟了很多年才发表。因为他刚开始写的论文，总是达不到发表的标准。

在推迟的几年里，他研究的课题幸亏没有别的数学家推导出来，否则，他多年的心血将会因为书面语言表达的缺陷而白费。经过教师的一番教导，我对我的毛病有了彻底清醒的认识，原先，一个人的习惯能决定一个人的未来啊。在重新复习的整整一年时间里，无论做任何事，我都告诫自我要细心。

如今，我最终改掉了马大哈的毛病，养成了细心的好习惯了。

## 小学养成教育讲话稿篇五

人一生中，可能会养成好习惯，也会养成坏习惯。但一个好习惯能让人终生受益，一个坏习惯对我们的生活、学习都有

许多不便和不快。

习惯，常听妈妈说这个词。习惯到底是什么呢？是你用筷子吃饭，是你用右手写字。习惯重要，它能够有利于你一生，而你也有可能就因为它而苦恼不已。同学们，暑假来了，我们是不是应当养成一些有益于我们的习惯呢？俗话说得好：冰冻三尺，非一日之寒。

什么是“习惯”？字典上说，习惯就是长期重复地做，逐渐养成的不自觉的活动。那好习惯，当然是长期以来重复地做的好的活动，这好习惯是我们平时每一天每时每刻播种“好行为”结出的“果实”。

回头看看我已种了十一年“习惯树”上都长出了那些好果实哪？我想最大的一颗果实应当“不挑食身体棒”，听妈妈说，我自小吃饭十分爽快，不用大人们前前后后的催食，所以你瞧，我有着一米五五的个头，结实着哪！第二颗果实应当是“爱运动不懒惰”，我还在幼儿园时爸爸就带我报名参加了游泳训练，我特喜欢在水里翻腾，就连此刻一听到游泳我就会浑身来劲，去年暑假仅有三年级的我已经到达了五年级游泳标准。我还异常喜欢打乒乓球，虽然只学了皮毛，训练时经常累得大汗淋漓，但在乒乓台前潇洒挥舞球拍的过瘾劲对我的吸引力还是难以抵挡的，今年暑假，我会争取在这一方面有所突破。

“习惯”树上最漂亮的一颗果实我想应当是“创新求知爱动脑”，学习上我总爱有自我的想法，虽然不必须正确，有时还显得异常幼稚，但我坚信，只要我努力打好基础，永葆创新思维的`好习惯，总会让这颗漂亮的“习惯果”越长越成熟，越来越香甜的。

当然，我的“习惯树”上还有一些果实长得还不够健壮，比如还有“粗心大意”的斑点和“贪玩贪嘴”颜色。

妈妈常常告诫我：“注意你的思想，它们会变成你的言语；注意你的言语，它们会变成你的行动；注意你的行动，它们会变成你的习惯；注意你的性格，它会决定你的命运。”

虽然有好些句子的内涵我还不太明了，但我明白习惯对一个人的一生的成败必须是起决定作用的，作为青少年的我们，更应当有良好的习惯相伴成长，这样，我们的心灵才能更善良，我们的行为更优秀，我们的未来更完美。伙伴们，让我们从自我做起，从此刻做起，从每件小事做起，从小埋下各种“好习惯”的种子，长大后让“好习惯”的果实为自我的明天带来芳香，带来甘甜！让“好习惯”伴我们欢乐成长！