

# 幼儿园亲子爬山活动总结(汇总5篇)

总结是写给人看的，条理不清，人们就看不下去，即使看了也不知其所以然，这样就达不到总结的目的。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 幼儿园亲子爬山活动总结篇一

为提高幼儿身体素质加强体育锻炼，丰富户外活动，我园开展此次“我运动，我快乐”为主题的爬山活动。

老师向小朋友宣布我们今天的活动是户外爬山后，所有小朋友一下子都非常激动，有些小朋友指着一个方向，老师老师我们去那里，那里我采过很多蘑菇，又有些小朋友说，老师老师那里不好玩儿，我们去别的地方。就这样我们叽叽喳喳地出发了。

在出发之前为了让小朋友克服困难，给每个人都发了一瓶饮料，刚开始所有小朋友都能自己拿自己的饮料，后来走到一半的路程后，有些小朋友拿不动自己的饮料于是就有了非常温馨的一幕，大班小朋友主动帮忙拿饮料，照顾起了弟弟妹妹。

在大家的鼓励下，最后一名小朋友也勇敢地爬了上来！

虽然过程很辛苦但是所有小朋友都非常勇敢地爬了上来，到达山顶后他们还不忘往山下看了看，都齐刷刷地来了一句哇！我们爬上来了。充实而又丰富的户外活动，可以激发幼儿参加活动的兴趣，此次活动中我园小朋友都既身体得到了锻炼又促进了感情，既能帮助他人也能照顾好自己，未来我们继续加油！

## 幼儿园亲子爬山活动总结篇二

寒冬辞旧岁，健康迎新年。在新年钟声即将敲响之际□20xx年12月29日这一天，温泉幼儿园在福州乌石山公园进行了“不忘初心，勇往直前”第六届亲子运动会，本届运动会以亲子登山的活动方式进行。目的.是在运动中锻炼身体，在游戏中收获快乐！

上午8:30全体幼儿及其家长集中通湖路入口广场前，人声鼎沸、热闹非凡。到处洋溢着活力、展现着快乐与阳光。本着“运动健康、乐活向上”的宗旨，共300多名小朋友与家长参与了这次活动。温泉幼儿园的高澜平园长主持运动会的启动仪式，宣布亲子登山运动会正式开始。比赛开始前，老师们组织孩子们开展了班班对决的亲子热身赛，“热身操”、“两人三足”、“顶球接力”……家长和孩子们已忘却冬季的寒冷，个个热血沸腾、冲劲十足，加油声此起彼伏。热身赛后随着一声哨响，登山比赛开始啦！小、中、大班分年段开展不同的挑战任务，小班“直线登山”、中班“定向越野”和大班“极速前进”比赛，家长们领着孩子分批从出发点向预定终点出发。小朋友、家长和老师们呼吸着大山清新的空气，闻着花草树木芳香的气息，一路上大手牵着手，相扶相伴，相互鼓励，共同体验登山的乐趣，共同向体力、勇气和意志力挑战。各班靓丽的班服点缀着山林，欢笑声萦绕着乌石山。

本次活动幼儿园十分重视，提前两周进行了乌石山公园的实地踩点，各年段集中讨论，根据小、中、大班幼儿的年龄特点，制定了详细的活动计划，并且因地制宜地规划出三条比赛路线，自制了手绘登山地图。登山途中设置了不同的加油点和规则，每站加油点，都有老师们在为小朋友手上的小地图或加油卡盖上小印章。到达终点时，孩子们为胜利而欢呼雀跃，每个小朋友都开心地领到了奖牌和奖状。

温泉幼儿园数十年来崇尚的一种教育理念，就是乐活教

育——生活的教育、灵活的教育、自然的教育、和谐的教育。传承着贴近生活本源，自然、健康、和谐的精神，通过本次活动演绎出“和、美、智、善”的教育理念。家长们都称赞幼儿园的活动很有创意，这样的活动培养了孩子健康向上的精神，非常有意义；幼儿园平时开展的活动丰富多彩，让自己的孩子在这样一所“乐活”的校园中学习、成长，他们感到非常放心。

运动只是平台，我们希望通过亲子运动会，促进家庭和谐，开展互动，实现家园共育；比赛只是契机，我们希望通过竞技游戏，促进孩子们强身健体，茁壮成长。这一天我们和孩子、家长们在快乐的游戏里，一起创造20xx年的美好回忆，开启20xx年的新篇章！

## 幼儿园亲子爬山活动总结篇三

—为了培养学生们的团队意识，也为了增强同学们爱护大自然的意识，秉承“强身健体，团结合作”的宗旨，进一步加强班级凝聚力，也给学生们创造一个亲近大自然的机会。我们一年级二班及四班计划在逢周六下午2：30—5：30组织一次爬山活动，走进大自然，在锻炼身体的同时也结合弟子规方面的学习，特安排此类爬山活动。

### 一、活动目的：

有句名言说：种下思想，收获行动；种下行动，收获成长；种下成长，收获命运。

我们申请这一个活动就是想给同学们提供一个空间和平台，丰富他们的学校生活，并对他们进行热爱大自然及行为规范方面的教育。以这一个活动为媒介，加强同学间交流，展示自己的才能，开阔同学们的视野，使同学们各方面都能得到全面提高和发展。

## 二、活动意义：

爬山是户外运动，可以享受到新鲜的空气和明媚的阳光。全班同学一起爬山是一件非常惬意的事情。大家一边爬山，一边聊天，一边进行行为规范方面的学习，一边欣赏美丽的风景，使同学们心胸开阔起来。

有人说：爬山可以培养学生的勇敢精神。通过此次爬山活动，学生在以下方面将有显著的提高：认识自身潜能，增强自信心；克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力；认识群体的作用，增进对集体的参与意识与责任心；改善人际关系，更为融洽地与群体合作；学习欣赏、关注和爱护自然。

## 三、活动对象：2班、4班学生及相应家长（自愿参加）

## 四、组织者：2班张爸4班刘爸

五、活动时间和地点： 周六下午2：30集合 3:00准时登山平峦山公园

## 六、活动注意事项：

活动就有可能出现一些意外，本次活动主要做好以下防范。

1、凡参加者均属自愿行为,需对自己的安全负全责,鉴于户外运动具有一定的危险性,对活动中因不能遵守纪律而出现意外的参加者自己承担责任,本次活动“组织者”会尽一切努力进行救护与援助。要一切行动听指挥。

2、集体活动,需有互帮互助的团队精神。

3、鞋要合脚,穿厚底防滑好的鞋子登山服装要以易于活动为基本。衣服要宽松(运动服和休闲服为好)。

4、随身要带一些水(如什么茉莉花茶、可乐、橙汁之类尽量

不要带)，爱护环境卫生不乱扔垃圾。

5、爬山时身体前倾，不可以打闹；下山时不要跑着下山，以免收不住脚发生危险。

6、爱护一草一木，不践踏草坪，不攀折花果。

7、按指定的路线登山。

8、爱护公共设施，不在树木和公共设施上涂抹、刻画。

9、建议学生讲究节约，带适量的物品，不宜多。动员不带相机

等贵重物品。如果带了，请教育好注意保管。

户外达人组织2012年2月15日

## 幼儿园亲子爬山活动总结篇四

20xx年4月12日，茶亭幼儿园全体师生和家长朋友们一同来到了南京的绿肺紫金山，开展了一年一度的“爱鸟护山”亲子登山活动。

清晨，微微斜雨，孩子们和家长们早早地在白马公园广场上集合。集合完毕后，大家大手拉小手排着长长的队伍开始登山。幼儿园给每个小朋友准备的小黄帽戴在每个孩子的头上甚是可爱，也成了这蜿蜒爬山小路上一道亮丽的风景线。小朋友们你追我赶，迈着小小的步伐欢快地走着，偶然看到已经挂在树梢上样子奇特的鸟窝还驻足津津乐道一番。“你看，这个鸟窝是用酒盒做的，小鸟住进去会不会喝醉呀。”“快来看看，这个鸟窝形状真特别，是双层的。”紫金山登山栈道其实不短，但孩子们并没有因此畏惧退缩，每个孩子都在努力坚持，相互鼓励着“小妹妹，你加油，你可以

的。”“哥哥，你看我都自己爬的，加油！”当大家来到紫金山天文台的时候，孩子们和家长们欢呼，好漂亮呀。

爬紫金山对一般的大人来说都有一些难度，可是园里孩子都坚持下来了，相信不怕困难的、坚持的好品质可以伴随孩子们健康成长。

## 幼儿园亲子爬山活动总结篇五

初夏时节，草长莺飞、繁花似锦，为丰富教师们的业余文化生活，提高身体素质，强健体魄，营造健康向上的工作氛围，增强教师集体荣誉感和团队凝聚力。20xx年6月10日上午，丹阳幼儿园工会组织教师们开展了攀登横山的拓展训练活动。

在活动开始前，参与人员先以小分队形式到达停车场，然后集体徒步到山脚下。部分教师爬山经验很丰富，已经迫不及待地做起了拉伸运动，其他教师也跃跃欲试，待红线拉起时，教师们已经做好了准备动作，等待出发。哨声一响，教师们像狂野的兔子一般飞奔向前。刚开始，教师们的距离还没有拉开。过了十几分钟，登山道上已明显看出队伍差距。

一路上，教师们三五随群，或健步上山或驻足而立，教师们互帮互助，互相鼓劲加油，随着高度的不断攀升，森林的气息迎风飘来，顿时让人心旷神怡，环绕的青山让人神驰、向往。不少教师有感而发，“会当凌绝顶，一览众山小”。教师真切感受到高度是一种境界，攀登是一种小天下的胸怀和气魄。

横山，4300多米，路程平坦与崎岖相随，登顶需要诸多毅力和坚持，但每个人都有自己的收获。一些教师毅力超群，坚持到了山顶，拿着自己的奖品手舞足蹈，和随风舞动的红旗一般，不断鼓励正在登山的人。最后，终有一群人登顶高峰，留下成就感最高的一刻。也有一群人，因为身体素质原因，未能到达顶峰，但重在参与的精神也值得鼓励。

此次活动，让教师们接受了来自大自然的挑战，促进了同事之间的了解与交流，同时使大家能够在繁忙而紧张的工作之余，放飞心情、亲近自然，增强了幼儿园团队凝聚力。