

中医科拔罐的目的及健康宣教 中医护理 学习心得体会(实用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

中医科拔罐的目的及健康宣教篇一

为期五天的中医护理学习培训在不经意间结束了，很荣幸自己得到了这个难能可贵的学习机会。感谢所有的领导及老师们，通过这次学习使我们提高了临床护理工作能力，掌握一些新知识、新理念、新技术，从中医相关基础理论到操作观摩实践进行了强化学习。整个课程体系设计科学合理，既关注了当前中医理论历史，又关注了实践的工作实际。大力发展中医药建设，老师课上丰富的案例分析，更让我学习到了新的操作技能，感触颇深，收获满满。下面我主要从以下几个方面汇报一下个人的感受：

这次学习，我完成了30多个学时的课程计划，福建中医药大学附属人民医院及知名专家教授的授课，领略了名师的智慧和风采，老师们学贯中西理念精深，特别是福建中医药大学郑美凤教授讲解的“耳穴疗法在临床护理中的应用”这课题，感悟到了中医知识的力量。

学习了很多中医理论基础疼痛方面相关知识，中医经典在护理中的应用，比如手法通乳、中药热盐包、中药贴敷、耳穴埋豆等中医特色护理技术及养生保健操在疾病康复中的应用。可以说通过这次观摩中医护理门诊的开设，认识到了中医护理操作走出病房，走向门诊，扩大了潜在的病人群体，为社区带来了新的发展空间。

中医技术博大精深，在今后工作慢慢摸索学习中提高，在实践中成长，这也是我参加本次中医护理培训班的重要心得体会之一。在此也跟护理同仁们道声你们辛苦了，你们是医院最美丽的风景！

中医科拔罐的目的及健康宣教篇二

本人在参加了七天多的医院岗前培训，认真汲取了多位院长和主任的指导教育后，获益良多。短暂的培训虽然结束了，可是在培训过程中获得的心得体会却深深地影响了我，特别是对敬畏生命，关爱病人有了更深刻的认识。医者仁心，作为医务工作者就必须以为患者服务为己任，从点滴做起，使之融入生活。

作为一名医务工作者，健康所系，生命相托，是我们一生的信仰。而医者仁心的内涵就是手持仁术，胸怀仁心，心系患者。肩负救死扶伤重任的我们，应该时刻铭记孙思邈的“大医精诚”，时刻铭记希波克拉底的铮铮誓言，时刻铭记白求恩革命人道主义精神。先贤们的声音还在耳边时时鸣响，我们已经奋起前进的脚步，向着新时代更高的目标前进。

“服务好、质量好、医德好、群众满意”的精神，闪烁着以人为本，和谐社会的光芒，树立了新时代救死扶伤、病人至上、热情服务、文明行医的行业风尚和职业道德。也正是“手持仁术，胸怀仁心，心系患者”的新时代体现。医者仁心要求我们改善服务态度、规范服务行为、提高服务质量、增强服务水平，真正做到乐群敬业、厚德怀仁，做维护人民健康的忠诚卫士。

当前我们中医院实现跨越式发展，实现一年一个新台阶，我们忘不了医院里的中医前辈们。是你们展现了中医学术的博大精深和救死扶伤的人格魅力；是你们兢兢业业，无私奉献，视医院为家，风里来雨里去，一心一意赴在工作上，为医院的发展作出了巨大的牺牲。我们忘不了工作在最前线，温柔

大方又能干的护士天使们，不分天寒酷暑而坚守在自己的岗位上，用美丽的双手塑造了那温情感人的世界。我们忘不了每一位母亲、妻子和女儿，你们任劳任怨，无私奉献。舍小家保大家，时刻谨记在心的，不是家庭，而是一名医护人员肩上的责任。有时候，医务工作者也会被推到医患矛盾风口浪尖上，面对太多的不理解，充满了无奈；有时候，也会因为工作强度太大，不知不觉间变得烦躁和脆弱；有时候，也会因为家人的抱怨和不满，偷偷流下难受的泪水。但是，无奈过后，是你们不变的笑容；辛劳过后，是你们执着的坚持；泪水擦干，依旧奋斗在最前线。是你们为医院的发展做出了重要的贡献，在此真诚地说一声：你们辛苦了。

医务工作者用实际行动，捍卫了“白衣天使”的光荣称号，手持仁术，用过硬的技术赢得患者的信任；胸怀仁心，热情周到的对待每一位患者；维护医院在老百姓心目中的良好形象，真正做到为人民服务，让群众满意。

回首以往，我们将深深铭记探索中求生存、求发展的奋斗历程；放眼未来，我们将迎难而上，让红十字放射出更加璀璨耀眼的光芒。而作为20xx届中医院的新同志，应该跟上时代的节拍和步伐，以传承创新精诚的气魄，用更加饱满的热情去投入到明天的工作中，展现出我们别样的风采。

怀着激动与自豪的心情，我很荣幸地成为医院队伍中的一员。面对全医院甚至全社会的期待，我们医务工作者必须以十二分的精神来工作，以100分的满足来上交这份生命的答卷。虽然岗前培训时间很短，但是我从中学到的知识却是终生受益的。我们会永远谨记冰心老师的话，将“仁爱之心”肩负在左，同情之心担当在右，走在生命两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿杖拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不悲凉。

中医科拔罐的目的及健康宣教篇三

第一段：

董洪涛是一位中医专家，也是中医学的优秀代表。在我的学习生涯中，我深深地被董洪涛的教学风格和对中医学的热爱所感染，研究了的学习心得体会，从中学到了许多有用的技巧和方法。

第二段：

董洪涛在中医学的整个学习过程中都始终坚持一条原则，那就是注重理论知识的积累。从基础知识的学习到案例分析，他都注重基本功，在理论知识的积累上花费巨大的时间和精力，这给我留下深刻的印象。我也深刻地认识到了对基础知识的重视和理解的重要性，知道理论基础才是学习其他知识的先决条件。

第三段：

与此同时，董洪涛在学习中医学的过程中不仅注重理论知识，还注重实践探究。他曾在临床实践中深入研究，并且还积极探索新疗法和新方法。他深知中医学的核心在于理论联系实际，只有将所学的理论转化为临床实践中的经验，才能够更加深入地理解中医理论和方法的应用。

第四段：

董洪涛不仅理论修养深厚，而且在教学中富于创意。他组织的讲座和研讨会总是创新，让学生们充分参与，并且通过交流和讨论的方式探讨思路，这种互动式的教学方法使我在学习中医学时受益匪浅。我认为这种教学方式更加有效地帮助学生们深刻领会中医学的精髓，并且能够更好地将理论知识运用到实践中去。

第五段：

总之，董洪涛的中医学习心得体会给我留下了深刻的印象，这对我今后的学习和研究有着积极的意义。在学习中医学的过程中，我们既要重视理论知识的积累，又要注重实践探究；既要坚定信仰，又要勇于探索创新。我们需要在深入理解中医学的基本原理的基础上，发挥自己的创意和实践能力，不断推进中医学的研究和发展，为维护人民健康和促进医药事业的发展做出贡献。

中医科拔罐的目的及健康宣教篇四

董洪涛是一位中医师，拥有多年的中医经验和丰富的中医理论知识。他曾在国内多所优秀的中医学院学习，也曾到国外深造，不断提升自己的专业水平。在他的多年中医实践中，他不仅治疗了许多疑难杂症，而且也深刻领悟到了许多中医理论的精髓。下面我将分享他在学习中医过程中的心得体会。

第一段：学习中医需要注重理论功底的打牢

中医学不仅包括治疗方案，更需要理论基础的打牢和运用。因此，董洪涛强调学习中医调理要从理论开始，在理论基础掌握的情况下才能更好的应用到实践中。他表示，想要真正掌握中医调理，必须在大量的理论学习中逐渐体会其精髓，并深刻领悟理论在实践中的运用。

第二段：重视学习历史渊源，不断积累养料

中医的历史悠久，董洪涛认为只有深入学习中医的渊源和历史，才能够真正理解中医学说的起源和发展过程。他指出，了解中医的历史，可以帮助我们更好的应用中医理论，而且还可以更好的区分正规渊源，避免受到假冒伪劣的中医理论的影响。

第三段：笃行于中医的原理，避免迷信其不足

中医理论虽然精深，但同时也存在其不足之处。因此，董洪涛认为，中医调理的应用需要注意科学性，不应该过分迷信中医的传统理论，也不能忽视当代科学技术的进步。他指出，只有从中医的规律出发，将中医理论与当代科学结合起来，才能更好的应对各类疑难杂症。

第四段：学习中医需要修身养性

在董洪涛学习中医的过程中，他深刻认识到学习中医也需要修身养性，这对于中医师来说尤为重要。他强调，修身养性包括正确认识自己的角色、强化自己的道德修养、锤炼自己的技术能力等多方面，只有通过不断的实践和自我反省，才能做到更好地运用中医调理。

第五段：不断提升自己的专业水平，追求更高的目标

学习中医不仅仅是培养一定的专业技能，董洪涛认为，更要追求更高的目标，不断提升自己的专业水平。他指出，学习中医的过程也是不断自我提升的过程，要始终保持对中医的热爱，要始终不断向前追求自己的目标，才能在中医领域更加出色的表现。

总之，学习中医是一个需要不断努力和追求进步的过程，只有不断加强学习和实践，才能够更好地理解和应用中医调理。董洪涛的这些心得体会和经验，对于广大中医学习者来说，提供了很好的指导和借鉴。

中医科拔罐的目的及健康宣教篇五

中医作为我国传统的医学体系，有着悠久的历史和丰富的理论知识。作为中医学院的一名学生，我对中医学有着浓厚的兴趣，因此报考了中医考试。在为此次考试做准备的过程中，

我积累了一些心得体会，希望能与大家分享。

在中医考试中，对基础知识的掌握至关重要。首先，我花费大量的时间阅读中医学的经典著作，例如《黄帝内经》、《伤寒杂病论》等，逐字逐句地阅读和理解其中的内涵。通过对这些经典著作的学习，我对中医学的基本理论有了更加深入的了解，对中医学的整体框架有了清晰的认识。此外，我还要利用各种资源进行课外阅读，拓宽自己的知识面。通过系统的学习，我对诊断、治疗方法和方剂等方面的知识有了较为全面的了解。

其次，在准备中医考试过程中，刷题是必不可少的。针对中医考试，我找到了一些历年的真题，通过做题来检验自己的学习情况和掌握程度。在刷题的过程中，我注意分析每个问题的类型和解题方法，从而提高自己的解题能力。此外，我还参加了一些模拟考试，模拟考试在一定程度上能够模拟真实考试的考场环境，帮助我更好地适应考试流程。通过刷题和模拟考试，我逐渐提高了自己的应对能力和临场发挥。

与此同时，我也认识到了理论知识的学习需要与实践相结合。中医学是一门实践性很强的学科，仅仅掌握理论知识是远远不够的。在准备中医考试的过程中，我积极参与到临床实习和实训中，亲身体会病人的诊断和治疗。通过与真实病例的接触，我能够更加深入地理解和应用所学的理论知识。实践的过程中，我也发现自己知识的不足之处，从而能有针对性地进行进一步的学习和提高。

最后，我认为个人的心态和学习方法同样重要。在备考期间，我时常面临压力和困惑，但我坚信只要付出努力，必定会取得好的成绩。我制定了合理的学习计划，每天保持高效率地学习，不断总结和反思自己的学习方法。同时，我还注重保持良好的生活习惯，合理安排休息和饮食，以保持身体和精神的健康。这些积极向上的心态和学习方法为我在考试中取得了不错的成绩起到了重要的推动作用。

总结起来，中医考试是一个对广大中医学子来说具有重要意义的考试，通过认真准备和积极备考，我在中医考试中收获了满意的结果。在准备过程中，对基础知识的掌握、刷题和模拟考试、临床实习和实践、心态和学习方法等方面都发挥了重要的作用。中医学是一门博大精深的学科，我相信只有不断地学习和提高才能够真正成为一名合格的中医学者。通过这次考试的经历，我更加坚定了自己学习中医的决心，也更加深刻地感受到中医学的魅力和价值。