

2023年小学生中医活动感想 小学生线上讲座心得体会(模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

小学生中医活动感想篇一

2020年年初，新冠疫情爆发，疫情防控形势严峻，学校停课不停学，线上教育成为了小学生们学习的新常态。在这样的情况下，我参加了一场小学生线上讲座，深深感受到了线上学习的便捷和广阔。以下是我的心得体会。

第二段：轻松愉悦的学习方式

听取小学生线上讲座，不同于平时的学习形式，其整个学习过程非常轻松愉悦，让我不再感到学习的压力和乏味。讲座主题设计生动、有趣，使学生在透彻了解某一知识领域中得到同时收获诙谐幽默、惊喜创意的体验，提高了自己的学习兴趣和欲望。

第三段：异地互动的交流方式

线上形式的学习，可以跨越地理障碍，使得不在同一地方的学生可以同时参与讲座学习，通过聊天室和互动方式与其他学生分享学习体验、思想感受，增强了相互了解和交流的机会。同时，口头表达和思考能力也得到了加强，为激发自己的学习灵感，开拓自己的视野打下了基础。

第四段：自主学习的学习方式

线上学习的最大优势就在于其自主性。小学生线上讲座，学生们可以在家里自由的选择学习的时间和地点，不用考虑上课的时间和是否到达教室的问题。学生们可以自主安排自己的学习计划，调节自己的学习节奏和激发自己的学习兴趣，从而让自己的学习效果更加显著。

第五段：总结

总之，小学生线上讲座为我们带来了全新的学习体验和学习方式。它不仅便于学生自主安排时间，跨越地理障碍，提高学生的口头表达能力，同时也使得学生在轻松愉悦的氛围中快速学习和消化所掌握的知识点，进而提高了学生的学习效率和学习成绩。我相信，在线学习将越来越多的融入到我们的日常学习之中，成为我们终身学习道路上无处不在的陪伴。

小学生中医活动感想篇二

第一段：介绍讲座背景和目的（约200字）

最近，我有幸参加了一场由北京大学举办的中医讲座，对于中医这一传统医学的文化底蕴产生了浓厚的兴趣。此次讲座旨在向大众介绍中医的基本理论和应用，以期更好地推广中医文化。我深深地认识到了中医学的珍贵之处，也对中医的独特魅力有了更深一层的认识。

第二段：讲座内容概述（约300字）

讲座的第一部分，讲师详细介绍了中医学的发展历史和理论基础。我了解到，中医学源远流长，已经有几千年的历史了。中医学强调的是人与自然的和谐共生关系，以及内外气血的平衡。中医的理论体系包括阴阳学说、五行学说、经络学说等，这些理论相辅相成，构成了中医学的基本框架。这些理论让我深刻地认识到，中医学注重的是整体观念，而非简单的疾病治疗。

第三段：中医药应用和疗效（约300字）

在第二部分的讲座中，讲师重点介绍了中医药的应用和疗效。中草药是中医的主要治疗手段，通过对草药的研究和运用，中医可以达到平衡和调节身体的目的。同时，中医还注重针灸和推拿等手法的应用，通过调节人体经络的流通疏通，促进气血的运行，从而达到治疗疾病的效果。听完讲座后，我深入了解了中医药的综合疗效，中医不仅可以治疗疾病，还能够提高人体免疫力，改善身体素质，起到预防保健的作用。

第四段：中医的挑战与前景（约300字）

在讲座的最后，讲师着重谈到了中医面临的挑战和前景。随着现代科技的迅猛发展，许多人对传统中医持怀疑态度。中医的理论和疗效虽然在临床实践中已经得到了验证，但在科学层面上仍需要更多的研究和证据。因此，中医需要与现代医学相结合，通过科学的研究和实践来不断完善和发展。中医的前景仍然是光明的，只有通过拥抱科技，加强研究和推广，才能让中医在现代医学体系中发挥更大的作用。

第五段：个人体会和总结（约300字）

参加这场讲座，让我对中医的认识更加深入，对中医学的独特价值有了更具体的了解。中医不仅是我国的传统文化瑰宝，更是一个充满智慧和治疗力量的医学体系。我相信，中医学的发展仍然有着巨大的潜力和广阔的前景。作为一名普通大众，我决定在今后的生活中更加关注中医文化，学习中医知识，并积极将中医的理念和方法应用于日常生活中，为自己的身心健康做出贡献。

总结：

通过这场讲座，我对中医学有了更深的认识，更加明确了中医在现代医学发展中的重要地位。中医学的发展必须与现代

科技相结合，不断推进研究和实践。同时，我们每个人也应该主动关注中医学，深入了解中医的理论和应用，将中医的智慧运用于我们的日常生活中，做到身心健康的全面发展。中医学是我们中华文化的瑰宝，我们要为中医学的传承和发展贡献自己的力量。

小学生中医活动感想篇三

今天，我按学校要求收看了由著名教育专家xx主讲的“xx”教育专题节目“xx”专家结合生动的案例，深入浅出地从家庭教育的点滴讲起，平铺直叙中挖掘出家庭教育的重要性和必要性。看完节目我感受颇深，孙老师的讲解让我对家庭教育有了更加全面的认识和更深的理解。下面就此次家庭教育的责任与未来讲座，我谈一下自己的感受。

说起孩子，大概每个父母都有说不完的话题，孩子的成长倾注了我们太多的心血与爱，当然她们也给我们带来了数不清的欢乐。孩子一天天在成长，从牙牙学语、蹒跚学步，再到幼儿园、小学时期，她们的变化给我们带来了一个个惊喜。其实孩子的成长过程也是我们为人父母的成长过程，我们在父母这个角色里也是在不停地学习与进步。

家庭教育是终身教育，是人生整个教育的基础和起点，是对人的一生影响最深的一种教育，它直接或者间接地影响着一个人人生目标的实现“xx”专家《家庭教育的责任与未来》的讲座，对于我来说是一次提高和重塑，具有很强的指导和引领作用。

本期节目的开头xx专家就提出一个问题，要思考家长自己的角色是什么？答案是毋庸置疑的，努力成为孩子终身的导师。这句话深深触动了我。家庭和环境与沟通、引导将是我今后要做的最重要的工作，要潜移默化地对孩子进行人生观、价值观教育，树立孩子远大的理想，平日里多与孩子亲近沟通，

聊天就像朋友一样，有些事情也可以让孩子多发表自己的意见，大家一起商量，这样孩子就会更加信赖父母。

家庭是孩子人生的第一所学校，家庭教育对孩子的成长过程非常重要，所以在孩子成长的过程中，要多关注孩子的心理和思想，不要只谈论学习、只关注成绩。要学会尊重孩子、欣赏孩子，发现孩子进步要及时表扬。不做保姆式的父母，过度地溺爱孩子，而要做孩子成长过程中的导师。父母是孩子的第一任老师，作为父母要言行合一、以身作则，养成良好的生活和学习习惯，给孩子树立榜样。

家庭教育是一项复杂的工程，说不完，倒不尽，今日我只是简单地谈了下我的收获和感想，最后我还想分享一句我很喜欢的一段话。

每个孩子都是种子，只不过每个人的花期不同，有的花一开始就灿烂绽放，有的花需要漫长的等待。不要看着别人的花怒放了，自己的那颗还没有动静就着急，相信是花都有自己的花期，细心地呵护自己的花，慢慢地看着他长大，陪着他沐浴阳光风雨，这何尝不是一种幸福。相信孩子，静待花开，也许你的种子永远都不会开花，因为他本身就是一棵参天大树。

小学生中医活动感想篇四

周四受邀参加了x县x小学杜主任主讲的《家庭教育》专题讲座，杜老师围绕“用心呵护，培养孩子的好习惯”这个主题，深入浅出的阐述了孩子学习、日常行为习惯和安全教育等方面的内容。听完了杜老师的讲座，作为家长的我感触颇多，在孩子到学校的这段时间里，孩子学到了很多知识，也比以前懂事了很多，这些都要感谢老师们的关爱和教诲，也离不开学校给家长的培训。自己也通过和老师的配合，悟出一些教育孩子的方法：

1、家长的一言一行会直接影响到孩子的想法和行为，以后我们对待孩子要言行一致，一切从有利于孩子的心灵健康出发。

2、培养孩子的学习兴趣。按各科的教学目标引导孩子，使孩子乐于学习，勤于思考，善于观察，养成良好的卫生习惯以及安全意识。教会孩子认真遵守交通规则，提高自我防范意识。快快乐乐的生活、学习，做一个品学兼优的好学生，为以后成功的人生打下坚实的基础。

3、合理安排孩子的课余时间，在完成家庭学业的前提下，给予其他兴趣爱好培养，让他做个全面发展的孩子。

4、要时刻保持与学校的沟通，尤其是班主任的沟通，对于一个一年级的学生来说，他还不具备自学能力，凭借着的是个人的兴趣爱好接受教育。孩子大部分时间在学校里，只有时刻保持与学校的沟通，才能更全面的了解孩子，通过学校和家长的努力，让孩子快乐的接受教育。

5、给孩子营造一个良好的学习环境。良好的学习环境有利于培养孩子独立学习、独立思考的能力；有利于培养孩子的阅读兴趣，增进父母与孩子心灵的沟通。

一个人命运的好坏，取决于一个人的性格，而完善性格的培养取决于好习惯的养成以及良好的心理素质和品德修养。但是这些东西从小就要引起我们的重视。尤其是在孩子成长的黄金时期，多方面的因素都会影响到孩子，主要有家庭、学校、社会等。所以，我们大家要群策群力，努力做好孩子的教育工作。

感谢x小学的领导和老师提供了这样一个让家长提高进步的平台。正是因为你们的不辞辛劳，无私付出，牺牲自己宝贵的休息时间为我们提供这样的培训讲座，真正的体现了老师们教书育人、无私奉献的崇高品德。

小学生中医活动感想篇五

疫情期间，线上讲座成为小学生们接受教育、开阔视野的重要方式。作为一名小学生，我也参加了不少线上讲座，今天我想分享一下我的心得体会。

第二段：对线上讲座的感受

首先，我觉得线上讲座非常方便。我们只需要在家里，通过手机或电脑就可以听到知名学者、教育专家的精彩演讲。无需排队，无需花费太多时间。

其次，线上讲座内容丰富多彩。有的讲座关注学习方法、思维方式，有的讲座把握时代脉搏，探讨前沿科技。这些讲座不仅让我学到了知识，也增加了我的见识和思考深度。

第三段：与线下讲座的比较

当然，线上讲座也存在一些不足之处。比如，我觉得线上讲座有点单薄，缺乏交流互动的氛围；而线下讲座更能让人实现面对面交流、碰撞思想，特别是可以与讲座嘉宾近距离交流，提问解惑。同时，线上讲座还存在一些网络问题，比如视频卡顿，网络不稳定等问题，影响了听课效果。

第四段：参加线上讲座的收获

尽管如此，在过去的一段时间里，通过线上讲座，我收获了许多。比如，我学会了提问、思考，知道了如何更好地规划时间、安排学习任务等，这些技能对我的学习和成长有很大帮助。同时，许多讲座还对我的性格和人生态度产生了深远影响，在我面对考试困难、烦恼时都给了我非常有益的启示。

第五段：结尾

总的来说，线上讲座让我获得了许多的知识和技能，也让我对人生的方向和目标有了更为清晰的认识。我相信，在未来的学习中，我还会通过线上讲座，不断地拓宽视野、提升自己。同时，我也期待能够在线下的讲座中，与讲座嘉宾面对面交流，真正地体验到面对面碰撞思想的魅力。