

最新研究生社会实践总结(实用5篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

研究生社会实践总结篇一

艳阳高照的8月，我踏上了志愿者的征途。我愿意，我奉献，我乐意，我成长。

我愿意

第xx届大学生夏季运动会终于降临深圳，千载难逢的盛事，一辈子或许只有这一次的机会能够成为大运会的志愿者了，但是，选择了成为志愿者，这就意味着没有暑假的时光，意味着没有了与朋友相聚的时光，意味着这个假期只能为成为志愿者而奔波。

但是成为志愿者的蠢蠢欲动早已战胜了自己的一己私欲，终于，我郑重地在申请志愿者的表格上写上了自己的名字。那时候的感觉至今已久记忆犹新。久久不能平复的激动，为大运服务的热血充斥了整个身体，如此的快乐，如此的自豪。

后来我们面对的便是一系列的志愿者选拔的考验。一轮轮的面试，一轮轮的挑选，我们过关斩将，一夫当关，终于凭借坚强的意志以及满腔的真诚，我们终于成为了大运志愿者，成为了大中华交易广场大团队的其中一员。既然选择了志愿者这条路，我只顾风雨兼程。我知道我面对的将是一系列的培训，我知道我即将面对的是大运会给予我的考验，但我更

清楚知道我会收获一群风雨同舟的朋友，一群永生难忘的伙伴们。

我愿意，放弃那些自由的快乐时光；我愿意，踏上志愿者的路途，从此决定了我活力四射的暑假时光；我愿意，成为一名大学生运动会的志愿者，奉献自己的绵薄之力；我愿意，去与一群难以割舍的伙伴们相濡以沫，共同接收大运会给予我们的考验。一切皆因我愿意。

我奉献

经过长达一个月的训练以及各个业务口的培训，在8月5日，大中华交易广场志愿者团队在图书馆报告大厅进行了众志成城志愿者誓师大会。

激扬的青春岁月，在郑重举起右手的时候，我们承诺着。我们将努力优秀的成为大运会志愿者，为这个属于深圳的盛事里，奉献自己绵薄之力。没有多伟大，只是我愿意。没有多骄傲，只想点亮自己，照亮了你。我们的心愿如此简单，我愿意，我奉献。为这个大运会，为我们共同的家园深圳。

月7日，距离大运会开幕活动还有5天的时间，我们大中华团队正式投入我们的工作岗位。

作为大中华志愿者团队的一员，我的服务的业务窗口是竞赛成绩录入，我们的组员是王晓燕，张引，刘嘉伟和我。我们的工作内容主要是协助工作人员进行成绩的录入，将每场比赛的成绩送达国家竞赛局办公室，成绩录入的工作繁琐，并且非常考验我们的耐心，所以每当我们在进行工作的时候，必须时刻警惕着。

早上7.30在校门集合集体登上巴士，8.30分到达u站，每天的工作都几乎一样，工作虽小，但是却还是颇有挑战性的。我们四人来自同一个班级，在同一个岗位努力着，和办公室

的工作人员相处的非常愉快，在工作之余，我们还会闲聊两句，他们讲述了一些社会的事情给我们听，这让我们的知识增进了不少。

工作的时候一丝不苟，休息的时候嘻嘻哈哈，这样的志愿者服务似乎不再那么乏味了。忙碌一天的志愿者服务结束了，下午6点，我们驱车集体返校。

印象最深的就是有一次在搭乘客梯的时候，在客梯中，堆满电梯的椅子冲入我们的眼帘。我们第二中队通讯组的四名成员，主动走向工作人员，接力式地将每一张椅子摆放在相应的位置。椅子很重，但是我们依旧将椅子摆放完毕。脸庞被汗水打湿，但是志愿者们没有任何一句怨言，却微笑地对工作人员说了声你们辛苦了。

志愿者很简单，不是只顾着自己的岗位的事情，只要有求，我们必应。辛苦没什么，只要你用微笑与我们回应，我们无怨无悔！

我奉献，或许我们真的是打酱油，但我们能将酱油打好，这何尝不是小小的成就，我奉献，或许我们的工作内容微不足道，但至少我们全心全意；我奉献，或许我们的工作并没有想象中的疲劳，但至少我们每一个工作时刻皆全神贯注；将奉献进行到底，这是最幸福的事。

我乐意

经历了近十天的成绩录入的工作后，8月17日我们小组临时接到了调度通知，因为兄妹团队交通志愿团队需要援助，我们义无反顾地接收了调度，虽然我们再也不能和那里的工作人员一起工作了，虽然我们要离开那个曾经有过欢乐回忆的大中华，虽然我们再也不能和大中华团队的兄妹们团聚了，但是一切行动听指挥，我们很乐意接受。

月16日，大中华交通志愿团队在教一106临时进行了短暂的培训，在交通支援方面我们什么经验都没有，所以我们听得格外入神。8月17日，只有41名志愿者的大中华交通突击队十四中队正式投入工作当中。

凌晨5点起床，天没有亮时，我们突击大队已经整装待发。7点半，我们准时到达龙岗大运交通调度中心，我们的任务是负责接送运动员，将运动员们送达场馆和大运村。

通过交通志愿工作，我深刻知道外语已经成为了一门必不可少的沟通工具。每当我微微笑地对他们说“welcometotakeonourbus”的时候，他们都会暖暖得笑着回答“thankyou”车上，他们竖着大拇指对我说了一声“cheers”身上的触动细胞作祟，外国友人们的热情让我惊讶，他们的健谈让我了解到不同国家的特色，他们的热情让我触动，虽然每趟车只需要要耗费一个小时，我却在这短短的一小时内，收获到了大学生生活不能教会我的学识。

文档为doc格式

研究生社会实践总结篇二

每个寒暑假即将来临的时候，我们都纷纷议论着假期怎么度过，很多人都说我们当代大学生是温室里的花朵，禁不起风吹雨打，然而这都是人们片面的看法，我相信至始至终我们每个大学生都是积极向上的，并且不甘落后于人的那颗心是异常的强烈。还没有放假，就在努力的寻找各种假期兼职，一是为了历练自己，二是为了替父母减轻负担。

当然，我也不例外，然而短期兼职哪里那么容易找到，很多地方根本不招收短期兼职的学生，即使你是大学生。在很多老板眼里也许你什么都不是，为了找到一份工作我们采取各种渠道，在网上大量的投递简历，可是一大投进去就是杳无音讯。后来学校有提供了带薪实践的岗位，当时仅为了一份

工作没有考虑专业问题毅然地报了一个单位，接下来的就只有等待。

时间在流逝，没想到像中彩票那样渺茫的机会却降临在了我的身上，报了四学期的名，终于中了一次，但兴奋中却带着犹豫，因为此时有了两个选择：一是去可以挣多一点儿钱但是没有周末的工厂，二是去工资少一点，但可以接触更多人，增加社会经验的公司上班。经过一晚上的挣扎，我选择了带薪实践，因为机会难得，而且有周末，我还可以去找份兼职来做，想象着这一切该有多么美好，这个暑假自己肯定能得到充分的锻炼。

一等时间也过去了半个月，自那次我再也没有得到学校的通知，自己好像是一个被遗弃的小孩，一个人傻傻的在学校等了半个月，打电话给学校得到的只是一些推三阻四的回复，害的安慰自己说也许公司有什么变化，学校也没有办法。正如这样一句话“上帝在关上一扇门时，必定为你打开另一扇窗”我此时获得了一份家教的工作，想想也好，毕竟自己是师范生，做家教也可以提前了解现在的学生，为自己以后走上教师的岗位提前做一点儿准备也未尝不可，我准备好了做好这一份工作。

然而，七月十五号学校的通知也终于到了，说我们可以去实践单位报到了，舍不得放弃带薪实践这难得的机会，也就意味着要放弃另一些东西。

背上行囊，毅然地踏上了带薪实践这一条路，彻彻底底的告别了学校，告别了父母、亲戚，放弃了与父母待在一起的美好时光，放弃了与我教师生涯相关的第一份工作。真正的是我一个人了，想想去年打暑假工的时候至少还有妹妹和我一起而且还是待在父母一起的，想想接下来将是自己一个人面对生活中的种种困难，难免有些害怕。但是二十岁的我们应该要学会独立了，独立生活、独立解决生活中的各种问题，因为我们不在是小孩子，这一切的一切都需要我们慢慢去适

应。

这天，我在同学的带领下来到了公司，重庆公路运输（集团）有限公司江北分公司，这是一个国企，给人的感觉就是很不一样，原来学校安排的实践单位就是这样，比我在工厂里干的时候好很多，第一天就是熟悉这儿的环境，熟悉这儿的同事，感觉大多数都是很年轻的哥哥姐姐，也有稍微年长一点儿的，感觉还是挺好的，看起来都是那么的易于亲近，没有给人压抑的感觉，慢慢的我们就需要了解公司的基本情况。

重庆公路运输（集团）有限公司江北分公司是重庆公路运输（集团）有限公司下属二级单位。主要从事：县际、省际、主城班车客运；拥有重庆市货物运输一级资质；具有350米岸线的常年装卸作业码头，以及共计10000多平米的停车场、货运堆场和经营场地，具有在西南、华东、华南成熟的货运代理网线。并设置六科一部一室为经营发展行使着强有力的管理运作。公司秉承“开拓、求实、拼搏、奉献”的企业文化，践行“诚信、规范、专业、创新”的经营服务理念，为社会提供着高性价比的服务。

初来公司就遇到公司搬迁，为了整理一些文件，自我感觉好有用武之地，但是渐渐的公司进入了正常工作状态，我才发现自己已没有什么事情可做，一是我不会，二是专业不对，这时我才发现当时为求一份工作的侥幸心理出了问题，以为不管自己无论是什么专业只要努力就同样能把事情做好。可想而知我一个学化学的来做财务方面的工作不是有些滑稽么？那可是会计专业的本行。看到公司的人好像随时都很忙，如果找一个人专门来教我也是一件相当麻烦的工作，并且那也不是轻易学得会的。况且不说我能不能做好，财务这可以关于钱的问题，一不小心弄错了反而会把工作搞得更复杂，所以为什么每个公司招聘人才都喜欢选择本专业的人才。因为只有这样才能使工作更容易进入正轨，也能使自己所学起到相应的作用。

因此，由于专业的问题，我能做的就是一些最简单的工作，但是也有些繁琐和枯燥，比如收据汇总，这工作看似简单但需要的是耐心和细心，只要一个数据搞错了，就要重新再算，至少有两次数据统一才能证明没有错误，所以有的时候要算很多遍，几十张收据全是数字看得人难免会眼花，所以这使我懂得细心与耐心的重要性，热门思想汇报任何事情都是急不来的，只有有条不紊的按部就班的来，我们才可能把一件看似简单的工作做好。还有就是工作的枯燥，因为我们上班做的差不多就是一样的事情，因为没有新鲜感难免会使人感到越做越没意思，甚至不想再做下去，但是想想我们学习何尝不是一样，十几年如一日的面对着书本同样是枯燥与无聊，但是我们还不是坚持了下来，因为只有重复中学习的过程中我们才会有进步，任何事情只要我们认真做了它都会有一定的价值。所以我们需要的是在工作中学习，在工作中锻炼自己的各种意志品质，不只是把一切当做是应付，因为那样我们将一无所获。

在公司的这短短一个月中我也接触的不少人看到的不少事都令我感动，因为这是一个运输公司，他们每个人的工作都不同，不一定每个人都待在办公室，有的是司机，就不能待在办公室，只有要报销或开什么单子的时候才能来公司一趟，看到他们那么日以继日的开着车在外面奔跑着，为的就是为别人服好务。真的从心底佩服这些司机们。还有有的人虽然是待在公司的也要时不时的去公司的码头查看，因为这工作需要的就是实地考察，尽管是下午太阳正毒，还是不得不出去。这让我感觉任何一件工作都不是那么的容易做，这样不得不让我感觉自己真的是温室里面的花朵。所以我们需要的就是历练，不能只是享受安逸的生活。还有这次我们也恰恰赶上了公司建司六十周年，看着一个个头发花白的老退休职员来领纪念币，我看得出来他们是饱经风霜，一生都在为别人服务，所以我们人的一辈子就应该做出一些有价值的事情来回馈社会。

一个月马上就要结束了，虽然做的事情不是很多，但是还是

学到了很多在学校学不到的东西，是学校和公司给了我这样一个难得的机会，我也意识到了找工作的辛苦，所以我们更应该珍惜每一次实践的机会，使自己慢慢的接触社会、了解社会，这样在以后找工作的过程中我们才不会那么轻易的被困难击倒。这一个月在刚来的时候感觉是那么的无聊与漫长，但是慢慢的熟悉了工作的环境和工作的步骤，才发现时间已经在不经意间流逝，现在我们的带薪实践已接近尾声，我们一起来的是四个人，虽然在不同部门，但相信我都收获了一份宝贵的财富，更重要的是我们是来自同一个学校不同学院的四个人，互不相识的我们也变得熟悉，这使我们在收获经验的过程中也收获了友谊。这是我们在其他地方都得不到的，还有公司的姐姐们对我们也是那样的照顾。带薪实践给我们真的是太多太多，我非常感动，更多的是感谢学校和公司为我们提供的宝贵机会。

研究生社会实践总结篇三

本文目录

1. 研究生社会实践报告
2. 北京大学研究生赴湖南寒假社会实践报告
3. 研究生寒假社会实践报告（kfc打工）
4. 研究生寒假kfc兼职社会实践报告

今年是升为研究生的第一个暑假，鉴于考虑自己已经是成年人了，就想着去进行社会实践赚点钱补贴家用顺便增长一些社会经验。出去转悠了两个多小时发现一家kfc正在招募假期工，于是我就进去咨询，十几分钟后我就是一名kfc临时工了。

工作第一天先是进行了短时间培训，比如注意事项，上班时间的禁忌之类的，我牢记于心。我的工作主要是在顾客走后迅速进行善后工作，其实很简单，就是把餐盘回收，场地清理而已。我刚开始做的时候很得意，心想原来工作这么简单，

可是在我不间断的水平移动一个小时后，身心已经开始疲惫。双脚双腿水肿，然后感觉像是被灌了水银一样，但是环顾四周，顾客不但没有减少，反而有越来越多的趋势，这可怎么办？要放在以前我肯定退缩了，但这毕竟是我找到的第一份工作，应该负责并且珍惜。我一定要坚持下去。我闭上眼睛，默默地想着农民插秧，红军长征的场景，终于又有了力量。

后来，有一个老奶奶带着小孙子走向我，问可不可以帮忙找一个座位。我本来想着kfc哪里还管找座位的工作，应该自力更生的。但是看着老奶奶蹒跚的步伐，小男孩期盼的眼神，我用不太灵光的眼睛开始帮助他们寻找座位。但是视力本来就不好使，疲劳又在轰炸，巡视n周之后，我发现窗边一对情侣貌似有撤离的意思，于是就带着他们奔了过去，成功的帮他们解决的座位问题。

中午有了15分钟的短暂休息，我坐在哪里看着周围的环境，干净明亮整齐，原来以前自己理所当然享受的这一切都有这么多人的辛勤付出。想着想着，不禁觉得以前的自己太不懂事了，我应该学会尊重每一个人的付出，不管他们的工作如何，因为每一个劳动者都是崇高的。

在这里，也有很多有趣的事情发生。休息过后，我又继续开始了漂泊…下午两点钟，人已经减少起来了，这时一对男女，大约四十多岁，坐到了一个靠窗的位置上，然后男的对我说：小姐，我们两位。我看了他们一眼，迷惑不知道为什么他们这么所。过了一小会儿，男的看我没有反应，于是又很不耐烦的跟我说，“我们两位，麻烦把菜单拿来”于是我顿悟，原来是第一次来的新客人，不懂规矩，忍着笑对她们说“对不起□kfc不提供这个服务，我们需要自己到前台点餐”他们顿时很囧，面露愧意…还有很多其他的好玩事情，遇到了一些类似的笑话。比如突然有人拉住你，说“请问附近有没有麦当劳”或者“麦旋风多少钱一杯”，这时候你会觉得是不是来踢馆的。还有老人来问“肯德基多少钱一斤”，这个时候就想躲起来大笑一次。总之，累并快乐着。

大概已经熟悉了长久的站立，后来已经不觉得辛苦，反而看着顾客们开心的用餐有一种欣慰感，因为是自己的付出和劳动，让人们可以在这里舒适的就餐休息。原来付出真的是一种收获快乐的过程。

同时我也在反思着，为什么kfc可以做到世界连锁，为什么我们中国人喜欢在这样的洋快餐里面就餐，除了新鲜好吃以外，他们培养的员工服务水平也很受。所以我们中国也可以开设一家这样的店，不仅有中国特色，还有周到的服务，这样相信，顾客也会一天都络绎不绝的，期待着中国的肯德基。

研究生社会实践报告（2） | 返回目录

18日下午，北京大学研究生湖南社会实践团来到中南大学。中南大学党委书记高文兵、党委副书记徐建军，校团委书记张宝、副书记杨飞龙、胡扬以及洪战辉等中南大学创业就业优秀学生代表与北大师生进行了交流和座谈。高文兵书记饶有兴趣地向同学们讲起曾国藩的务实精神，从湖湘文化到中南大学校训，提出了“经世致用、实业报国”的理念，给实践团的成员们上了生动的一课。随后，实践团与中南大学的师生代表就大学生创业就业的话题展开了深入交流。

20日上午，北京大学研究生湖南社会实践团来到国家级长沙市经济技术开发区管理委员会，管委会主任李科明、副主任卜华桂向北大师生介绍了国家级长沙市经济技术开发区的建设发展情况，相关部门领导还就人才引进、科技开发、与科研院校的合作进行了介绍。管委会主任李科明与同学们分享了他的成长经历，对实践团的成员提出了殷切期望，希望大家培养吃苦耐劳的能力，从基层干起，热爱工作，重在坚持，拥有一个好的心态和好的身体，成长成才，更好地为国家和社会服务。

研究生社会实践报告（3） | 返回目录

今年是升为研究生的第一个寒假，鉴于考虑自己已经是成年人了，就想着去进行社会实践赚点钱补贴家用顺便增长一些社会经验。出去转悠了两个多小时发现一家kfc正在招募假期工，于是我就进去咨询，十几分钟后我就是一名kfc临时工了。

工作第一天先是进行了短时间培训，比如注意事项，上班时间的禁忌之类的，我牢记于心。我的工作主要是在顾客走后迅速进行善后工作，其实很简单，就是把餐盘回收，场地清理而已。我刚开始做的时候很得意，心想原来工作这么简单，可是在我不间断的水平移动一个多小时后，身心已经开始疲惫。双脚双腿水肿，然后感觉像是被灌了水银一样，但是环顾四周，顾客不但没有减少，反而有越来越多的趋势，这可怎么办？要放在以前我肯定退缩了，但这毕竟是我找到的第一份工作，应该负责并且珍惜。我一定要坚持下去。我闭上眼睛，默默地想着农民插秧，红军长征的场景，终于又有了力量。

后来，有一个老奶奶带着小孙子走向我，问可不可以帮忙找一个座位。我本来想着kfc哪里还管找座位的工作，应该自力更生的。但是看着老奶奶蹒跚的步伐，小男孩期盼的眼神，我用不太灵光的眼睛开始帮助他们寻找座位。但是视力本来就差，疲劳又在轰炸，巡视n周之后，我发现窗边一对情侣貌似有撤离的意思，于是就带着他们奔了过去，成功的帮他们解决的座位问题。

中午有了15分钟的短暂休息，我坐在哪里看着周围的环境，干净明亮整齐，原来以前自己理所当然享受的这一切都有这么多人的辛勤付出。想着想着，不禁觉得以前的自己太不懂事了，我应该学会尊重每一个人的付出，不管他们的工作如何，因为每一个劳动者都是崇高的。

在这里，也有很多有趣的事情发生。休息过后，我又继续开始了漂泊…下午两点钟，人已经减少起来了，这时一对男女，大约四十多岁，坐到了一个靠窗的位置上，然后男的对我说：小姐，我们两位。我看了他们一眼，迷惑不知道为什

么他们这么所。过了一小会儿，男的看我没有反应，于是又很不耐烦的跟我说，“我们两位，麻烦把菜单拿来”于是我顿悟，原来是第一次来的新客人，不懂规矩，忍着笑对她们说“对不起□kfc不提供这个服务，我们需要自己到前台点餐”他们顿时很囧，面露愧意…还有很多其他的好玩事情，遇到了一些类似的笑话。比如突然有人拉住你，说“请问附近有没有麦当劳”或者“麦旋风多少钱一杯”，这时候你会觉得是不是来踢馆的。还有老人来问“肯德基多少钱一斤”，这个时候就想躲起来大笑一次。总之，累并快乐着。

大概已经熟悉了长久的站立，后来已经不觉得辛苦，反而看着顾客们开心的用餐有一种欣慰感，因为是自己的付出和劳动，让人们可以在这里舒适的就餐休息。原来付出真的是一种收获快乐的过程。

同时我也在反思着，为什么kfc可以做到世界连锁，为什么我们中国人喜欢在这样的洋快餐里面就餐，除了新鲜好吃以外，他们培养的员工服务水平也很受欢迎。所以我们中国也可以开设一家这样的店，不仅有中国特色，还有周到的服务，这样相信，顾客也会一天都络绎不绝的，期待着中国的肯德基。

研究生社会实践报告（4） | 返回目录

今年是升为研究生的第一个寒假，鉴于考虑自己已经是成年人了，就想着去进行社会实践赚点钱补贴家用顺便增长一些社会经验。出去转悠了两个多小时发现一家kfc正在招募假期工，于是我就进去咨询，十几分钟后我就是一名kfc临时工了。

工作第一天先是进行了短时间培训，比如注意事项，上班时间的禁忌之类的，我牢记于心。我的工作主要是在顾客走后迅速进行善后工作，其实很简单，就是把餐盘回收，场地清理而已。我刚开始做的时候很得意，心想原来工作这么简单，可是在我不间断的水平移动一个多小时后，身心已经开始疲惫。双脚双腿水肿，然后感觉像是被灌了水银一样，但是环顾四

周，顾客不但没有减少，反而有越来越多的趋势，这可怎么办？要放在以前我肯定退缩了，但这毕竟是我找到的第一份工作，应该负责并且珍惜。我一定要坚持下去。我闭上眼睛，默默地想着农民插秧，红军长征的场景，终于又有了力量。

后来，有一个老奶奶带着小孙子走向我，问可不可以帮忙找一个座位。我本来想着kfc哪里还管找座位的工作，应该自力更生的。但是看着老奶奶蹒跚的步伐，小男孩期盼的眼神，我用不太灵光的眼睛开始帮助他们寻找座位。但是视力本来就不好使，疲劳又在轰炸，巡视n周之后，我发现窗边一对情侣貌似有撤离的意思，于是就带着他们奔了过去，成功的帮他们解决的座位问题。

中午有了15分钟的短暂休息，我坐在哪里看着周围的环境，干净明亮整齐，原来以前自己理所当然享受的这一切都有这么多人的辛勤付出。想着想着，不禁觉得以前的自己太不懂事了，我应该学会尊重每一个人的付出，不管他们的工作如何，因为每一个劳动者都是崇高的。

在这里，也有很多有趣的事情发生。休息过后，我又继续开始了漂泊…下午两点钟，人已经减少起来了，这时一对男女，大约四十多岁，坐到了一个靠窗的位置上，然后男的对我说：小姐，我们两位。我看了他们一眼，迷惑不知道为什么他们这么所。过了一小会儿，男的看我没有反应，于是又很不耐烦的跟我说，“我们两位，麻烦把菜单拿来”于是我顿悟，原来是第一次来的新客人，不懂规矩，忍着笑对她们说“对不起□kfc不提供这个服务，我们需要自己到前台点餐”他们顿时很囧，面露愧意…还有很多其他的好玩事情，遇到了一些类似的笑话。比如突然有人拉住你，说“请问附近有没有麦当劳”或者“麦旋风多少钱一杯”，这时候你会觉得是不是来踢馆的。还有老人来问“肯德基多少钱一斤”，这个时候就想躲起来大笑一次。总之，累并快乐着。

大概已经熟悉了长久的站立，后来已经不觉得辛苦，反而看

着顾客们开心的用餐有一种欣慰感，因为是自己的付出和劳动，让人们可以在这里舒适的就餐休息。原来付出真的是一种收获快乐的过程。

同时我也在反思着，为什么kfc可以做到世界连锁，为什么我们中国人喜欢在这样的洋快餐里面就餐，除了新鲜好吃以外，他们培养的员工服务水平也很受欢迎。所以我们中国也可以开设一家这样的店，不仅有中国特色，还有周到的服务，这样相信，顾客也会一天都络绎不绝的，期待着中国的肯德基。

研究生社会实践总结篇四

今年暑假，我在河南一家律师事务所进行了一周的短暂实践。在此期间，我对整个律师事务所的工作流程有了一定的认识，对某些具体案件的接触也使我的视野得到了一定的拓展。

通过实践，我在自己的专业领域获得了一些实际经验，使平时在学校里学到的理论知识得到了一定程度上的检验。在了解具体案件从立案到结案的全过程的基础上，我对某些案件提出了一些自己的认识和想法。学习理论知识的时间段内一旦深入到实践中去，就会很快地意识到自己知识的不足与匮乏，在这种情况下，我便有针对性地弥补自身的缺陷，查阅相关知识，以求完善自己的知识体系。实践结束时，我的工作得到了此律师事务所的充分肯定和较高评价。

在短暂的实践过程中，我深深体会到了法学这门学科所具有的很强的实践性，也许你已经掌握了很多的理论知识，但如何把知识转化为力量，运用到实践中去解决实际问题才是关键所在。进一步说，法学教育的发展需要一种实践环境，需要实践的指导。大学教育阶段理论知识的学习还远远不够，但学好自己的专业知识却绝对是一个前提，或者说是一个为你走向社会的铺垫，一个的准备工作的准备工作，这项工作做得如何，将直接关系到你就业的前景。我想学然后知不足是大学学习

阶段的一种知识标杆，而纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行又是对走上工作岗位时的一种内心真实体会的描述了。

总的来说，也就是在哪个阶段就做好哪个阶段的事情，学习理论的时候要注意去实践，真正实践时也要知道在实践中去完善自己的知识体系。

在处理具体案件的过程中，我认识到律师在这其中的强大调节作用。譬如一些很简单的案子，一个资深的律师完全可以动用自己的社会关系，依据自己的实际经验就使问题得到解决。在中国这种注重人情事理的社会氛围下，一个人处理事情，协调关系的能力被得到重视，这里面就有一种人际关系和自身信誉在发挥效力的问题。对于一个律师而言，这两项条件尤为重要，一个律师的资历在处理案子的时候就是一种无形的资产。这就要求我们要学会做人，做事首先要做人，对一个学生，在学校里就要注意培养自己的良好的人际关系，自己处理事情的能力以及自身的影响力。另一方面，作为一个律师，对其口才的要求也是必不可少的，尤其是在庭辩阶段，既要善辩，又得有理有据，沉稳冷静地辩。这就要求我们大学生从现在开始就要多注重培养自己的思辨能力。学会表达自己的同时，学会用自己的专业术语阐述自己的观点。

在熟悉了解律师基本业务的同时，通过与律师的交流，我还了解到了许多关于律师行业的具体情况和与行业相关的细节问题。我意识到，一个律师的素质，包括专业素质和道德素质，直接关系到他的办案效率和办案公正。从他们身上我明白了许多做人的道理，这便是要有原则地做人，有准则地做事。

从中国整个大的就业形势来看，法学专业的就业率很低，但随着我国法治社会建设进程地不断推进，法学专业的就业前景却是十分广阔的。学习法律的最终目的还是要运用法律解决实际问题，为社会和人民服务，为依法治国贡献自己的一份力量。

实践结束了，回到学校，我明白我要好好规划一下自己在大学期间的学习和生活了。珍惜年轻的时光，努力学好自己的专业知识，同时有意识地锻炼自己的为人处事能力，让自己的大学生生活圆满，充实。等到毕业的时候，我会信心百倍地去面对、迎接人生新的挑战。

研究生社会实践总结篇五

随着我国社会经济的快速发展，人们在河流中修建了越来越多的水利水电工程，这些工程在带来经济效益的同时也造成了一定的河流生态阻隔，其中大坝阻隔影响造成的鱼类资源量下降尤其受到各界人士的关注。

众多的西南地区水电开发环评报告明确指出能源开发中需发展过鱼设施相关技术，如环境保护部以“环审[20xx]300号”印发了关于《澜沧江上游(西藏境内河段)水电规划环境影响报告书》的审查意见，明确提出澜沧江水电开发需研究导鱼过鱼技术。

果多水电站的建设对河流最直接的影响便是大坝阻隔造成的河流片段化，阻断鱼类洄游通道及上下游鱼类基因交流，为此，国家环保部对其环境影响报告书的批复(环审[20xx]15号)中要求，“建设单位应依法承担有关保护责任，采取修建过鱼设施、建设增殖放流站和保留天然生境等综合措施保护鱼类等水生生物。开展鱼类洄游行为与水力学条件调查，进行必要的鱼类生态习性研究，将鱼类生态习性与过鱼设施设计有效结合。

西南地区，是我国未来水电开发的重点地区，也是过鱼设施应用的重点区域，随着我国未来水电开发与环境保护需要，根据目标鱼类的行为学特性，开展水电工程过鱼设施关键技术研究，尤其是鱼类生态习性研究就显得十分重要和紧迫。本课题作为方法学研究型项目，拟依托国内典型水电站过鱼设施建设，围绕过鱼设施(重点是集运鱼系统)的关键技术环

节进行科技攻关，旨在提升我国过鱼设施设计基础研究水平，为我国的未来该领域的研究提供方法支撑，并储备科研人才，以期缩小我国未来在该研究领域与国际先进水平的差距。

此次社会实践主要由水力与环境学院的石小涛、王继保、罗佳、化生学院刘国勇等老师带队，参与社会实践的还有研究生4名、三峡大学准研究生4名、实验助手5名，从7月24号到9月8号进行为期46天的暑期社会实践。实验基地位于西藏自治区昌都市柴维乡果多水电站，具体位于坝下500米右岸物料储存库内，实验占地约150m²□

实践围绕鱼类洄游行为与水力学条件调查，以及鱼类生态习性研究开展。主要包括坝下鱼类资源调查，包括鱼类栖息地调查、鱼类资源种类数量、体型特征调查、鱼类生态习性调查，此次鱼类生态习性研究主要包括鱼类对几种环境因子(水流、光、声音、温度、底质)的偏好选择及产生的行为反应。

此次社会实践成果将作为果多水电站集运鱼系统优化设计的依据。坝下鱼类资源调查的目的一是为了进一步确定过鱼对象，根据此次鱼类资源调查结果明确过鱼对象、过鱼数量。通过对坝下10公里三处河段分时段多次进行网捕、杆钓，捕获了该河段共7种鱼，分别为：裸腹叶须鱼、澜沧裂腹鱼、重口裂腹鱼、前腹裸裂尻、短尾高原鳅、细尾高原鳅。捕获数量总计超过200尾。

鱼类栖息地调查主要集中在集鱼点(集鱼系统布置河段)、放鱼点的地形、流量、流速实测中。通过此次实测更加科学深入了解到集鱼点、放鱼点布置的合理性、安全性。

鱼类生态习性研究从高速复杂流场下鱼类游泳能力及上溯行为研究、不同温度下变速流及固定流环境中游泳代谢能力研究、鱼类短距离洄游习性、实验鱼对灯光、声音、底质等环境因素的偏好选择。扎曲河水流湍急，研究鱼类在高流速复杂的水流环境中的上溯行为及其游泳能力有利于集鱼船诱鱼

水流的设置。了解鱼种在开放复杂流场下的游泳能力及游泳行为弥补了大部分在均匀流场下得到鱼类游泳行为的不足。从生理方面研究鱼类在不同温度不同水流速度下的代谢能力符合扎曲河复杂多变的环境。从耗氧量、耗氧率的角度来评价不同语种、不同规格的实验鱼游泳能力。了解目标鱼类洄游习性可初步区分洄游性鱼类和非洄游性鱼类，可进一步确定过鱼目标种类、集鱼系统运行时间等。果多水电站集运鱼系统中的诱驱鱼部分设置了灯光，通过室内实验研究在不同光强、光色条件下的鱼类的偏好选择，找到同一流域鱼类对光强、光色偏好选择共性，关系到集鱼效果的合理性、全面性。偏好水流、底质实验对鱼类栖息地、放鱼点选择布置提供科学依据。

此次野外实验充分将科研成果运用到生产实践中，实验设计以实践需求、急需解决的问题为根据。在这种高海拔、文化差异较大的环境中从事科学研究，此次团队也遇到种种问题，如交通不便造成的行动受阻、捕鱼行为与当地文化信仰冲突等。面对问题团队也是积极应对。为了减少因为交通不便、物资不足造成实验滞后，团队分批次、分时间段按需求补充供给。为了避免因为文化信仰造成的冲突，团队除了努力获得当地政府支持外，团队也多次向当地居民宣传，对于实验后的鱼也是做到积极放生。

此次野外实验在不同程度上积累了丰富的经验，在不同程度上锻炼了实验人员。将产学研充分结合起来，对实验团队今后的科研工作起到重要的示范作用。