

社会实践活动的经历和感悟(汇总10篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来看看吧。

社会实践活动的经历和感悟篇一

监考社会实践活动是大学生们个人成长和社会责任意识的重要体现。作为一名大学生，我有幸参加了这次监考社会实践活动，从中收获了很多。通过北京市某高中的监考经历，我深刻体会到了责任、纪律、沟通等方面的重要性，同时也意识到了自己在各个方面的不足之处。

第二段：责任担当

在参与监考的过程中，我深切感受到了作为监考人员的责任担当。作为一名大学生，我们所承担的社会责任必须要有所体现。监考不仅仅是检查学生们的考试行为，更是保证考场秩序的良好运行。在正式监考前，我们需要提前进入考场进行布置，保证考场环境整洁。在监考过程中，我们需要严格遵守考场纪律，保证考试的公平性。这一系列的责任都要求我们做到认真、细致、坚守原则，以证明我们作为大学生的责任担当。

第三段：纪律要求

监考社会实践活动的成功，离不开对纪律的严格要求。在监考过程中，我们需要遵守的纪律方面有很多，比如监考人员的着装要求、进出考场流程、考试时间安排等。这些纪律的要求在一定程度上对我们的自律和组织能力提出了很高的要

求。在实践中，我不仅提高了自己的组织协调能力，还加深了对纪律的理解和遵守纪律的自觉性。纪律的坚守不仅是一种能力的锻炼，更是一种做人的基本准则，唯有遵守纪律，才能更好地融入社会、发展自己。

第四段：沟通技巧

监考过程中，与其他监考人员和考生之间的沟通是必不可少的。良好的沟通技巧对于监考工作的顺利进行起到了至关重要的作用。在和其他监考人员的沟通中，通过互相配合、协商、分工，我们能够更好地提高工作效率，确保考场的正常运转。与考生的沟通中，通过友善交流、明确指导和耐心解答，我们能够更好地维护考生的权益，使其在公平、宽松的考试环境中发挥出自己的最佳水平。通过这次活动，我学会了与人相处的技巧，并意识到相互合作、积极沟通对于完成团队任务的重要性。

第五段：个人成长

参与监考社会实践活动让我明白了不断学习与进步的重要性。在监考中，我很快就意识到自己在专业知识、语言表达等方面的不足之处。并不因此而灰心，我主动向老师请教，向其他监考人员请教，不断改进自己的不足之处。同时，在和考生的交流中，我发现自己在倾听和理解方面有待提高。因此，我积极参加各种社团活动，提高自己的社交能力和表达能力。这次实践经历让我更加明确了自己的不足和进步空间，并鼓励我在今后的学习中持续努力，不断成长。

总结：通过监考社会实践活动，我从中受益匪浅。在实践中，我学到了责任担当、纪律要求、沟通技巧等等一系列的知识 and 技能。这些不仅对我个人的成长有着重要的影响，也为我将来的职场生涯打下了坚实的基础。同时，也让我明白了作为一名大学生，我们应该主动参与社会实践活动，积极投身社会，为社会的发展做出自己的贡献。通过这次监考社会实

践活动，我深切体会到了个人能力和社会责任的重要性，也更加坚定了自己努力学习、实现自身价值的决心。

社会实践活动的经历和感悟篇二

地理社会实践活动是利用地理知识和方法，通过实地考察和参访等方式，了解社会现象、分析问题，培养学生的地理思维能力和社会意识。我校最近组织了一次地理社会实践活动，我作为参与者，深受启发和感受，收获颇多。下面我将从实践活动的准备工作、实地考察、深入交流、意义体会以及感谢与展望五个方面进行介绍和总结。

首先，实践活动的准备工作非常重要。在活动开始之前，我们组织者需要了解目标地的相关信息，设计实践活动的方案和流程，并与地方政府、社区等相关部门联系，确保活动能够顺利进行。此外，我们还需要组织参与者进行前期学习，了解相关地理知识和社会问题，为实地考察做好准备。准备工作的细致和周密为后续的实践活动打下了坚实的基础。

其次，实地考察是地理社会实践活动的重要环节。通过实地考察，我们可以直观地感受到目标地的实际情况，并深入了解当地的自然和人文地理特点。在实地考察中，我们能够亲身体会到地理环境对人们生活的影响，比如气候、地形、土壤等。同时，我们还可以观察到当地社会问题和发展现状，从而更好地理解社会地理学的应用价值。实地考察使我们不仅可以提高地理学科知识的掌握程度，也可以培养我们的观察力和分析能力。

第三，实践活动中的深入交流是加深认识 and 理解的桥梁。在活动中，我们与当地居民、官员和专家进行了广泛而深入的交谈。通过交流，我们可以更好地了解当地居民的生活和思想，他们对社会问题的看法和态度，以及当地政府和专家对问题的解决方案。同时，我们也积极与其他参与者进行交流和讨论，分享自己的体会和见解。这种深入交流促进了我们

对社会实践活动的深入思考，并拓宽了我们的视野和思维。

第四，地理社会实践活动给我们带来了深刻的意义体会。通过实践活动，我们深刻认识到地理学科的重要性和应用价值。地理不仅仅是一门考试科目，更是联系人与地球的纽带。地理知识和方法可以帮助我们更好地理解社会问题，并为问题的解决提供有效的参考和方案。此外，实践活动也增强了我们的社会意识，使我们更加关注社会发展和问题，为未来的社会建设和环境保护做出更积极的贡献。

最后，我要对参与这次地理社会实践活动的组织者、老师、辅导员和同学们表示感谢。正是你们的付出和支持，才使得这次实践活动取得了如此丰硕的成果。同时，我也希望未来能有更多的机会参与地理社会实践活动，进一步提高自己的地理素养和社会意识，为建设美好的社会和地球贡献自己的力量。

通过这次地理社会实践活动，我深刻认识到地理学科的重要性，培养了地理思维能力和社会意识，同时也拓宽了自己的视野和思维。这次实践活动的成功举行，使我对地理学科的理解变得更加全面和深刻，也增强了我对未来实践活动的期待。我相信通过不断的实践和学习，我会不断提升自己，为社会发展和地球保护做出更多的贡献。

社会实践活动的经历和感悟篇三

社会实践活动是大学生学习的重要组成部分，通过参与社会实践，可以帮助学生更好地了解社会，培养实践能力和创新精神。作为一名大学生，我有幸参与了一次监考社会实践活动，并从中获得了很多有益的体会。首先，活动前的准备工作非常重要。我们需要提前熟悉考场布置和考试流程等相关知识，以便能够顺利地完成监考工作。此外，我们还需要了解相关法律法规和考试纪律，以保障考试的公平公正。

二、监考工作中的角色定位

在监考社会实践活动中，我们扮演着监考人的角色，承担着维护考试秩序和保护考试权益的重责任。对于这一角色的定位，我认为首先要有严谨的工作态度。监考工作需要我们严格遵守考试纪律，确保考试的公平性和严肃性。其次，我们需要保持冷静和专注。监考过程中，可能会遇到一些意外情况或考生的问题，我们要冷静地面对，与考生进行有效的沟通和解决。最后，我们还要具备团队合作精神。监考工作通常是一项集体任务，只有团结协作，才能确保考试顺利进行。

三、面对挑战的处理方法

在监考社会实践活动中，我们不可避免地会面临各种挑战。如何应对这些挑战，是我们需要学习和提高的技能。首先，当遇到考生作弊行为时，我们要果断地采取措施，及时制止。严厉打击作弊行为是维护考试公平性的首要任务，我们应该保持高度的警惕和敏锐的观察力，发现并制止任何违规行为。其次，当遇到考生提出异议或不满情绪时，我们要保持耐心并进行积极的沟通。作为监考人，我们要保持公正和客观的立场，理解考生的情绪并尽力解决问题。最后，如果遇到突发情况，如火警等紧急情况，我们要冷静应对，按照事先的应急预案进行处理。

四、经验与收获

通过参与监考社会实践活动，我获得了很多宝贵的经验和收获。首先，我学会了如何合理安排时间和任务。监考工作需要我们提前了解考试流程和安排，以及考场的布置等，我通过这次实践活动，提高了组织能力和时间管理能力。其次，我学会了如何有效沟通和解决问题。监考过程中，我遇到了一些考生咨询和投诉问题，通过耐心和积极的沟通，我成功解决了这些问题，进一步提高了自己的人际沟通能力。最后，我对社会的各行各业有了更深入的了解。在监考的过程中，

我见证了各种不同身份和职业的人们参加考试的情景，了解了他们的学习和工作状态，在这个过程中，我也反思自己的学习状态和未来的职业规划。

五、对未来的影响

监考社会实践活动对我个人的成长和未来的发展产生了积极的影响。首先，通过这次实践活动，我增强了自信心。在考场管理和解决问题的过程中，我不断锻炼自己的能力，提高了自己的自信心，相信自己可以胜任更多的责任和挑战。其次，这次实践活动让我更加了解了社会，对未来的职业规划和选择有了更清晰的认识。通过与不同行业的人们接触和交流，我对自己的职业目标有了更具体的规划和方向，为未来的发展做好了准备。

总之，参与监考社会实践活动是一次宝贵的经历。通过这次活动，我学会了如何准备和应对各种挑战，提高了自己的实践能力和创新精神。这次实践活动也对我个人的成长和职业发展产生了积极的影响，让我更加自信和明确了未来的规划。我相信，随着实践经验的积累和能力的提高，我将能够在未来的社会实践中取得更好的成果。

社会实践活动的经历和感悟篇四

走向社会、接触社会、了解社会、学会做人、学会做事，增强社会责任感，培养并提高社会交往、组织管理、分析思考、实践创新能力。

深入社会、了解社会、增强社会责任感，尽情展示“辽油一高”的风采。

走进社区，开展社区服务活动，自主参加社会公益活动，进一步培养和提高“自我管理、自我教育、自我服务”能力。

寒假。

- 2、清理社区内墙面上张贴的广告；
- 3、为社区居民分发报纸；
- 4、服务孤老，为社区孤寡老人做家务事；
- 5、收集社区废品卖掉处理，将挣的钱用于社区公共建设、，为社区买几盆花。
- 6、开展绿色环保活动。

在社区开展节约用水、保护水资源的宣传活动；开展本地区水资源状况的调查及提出改善的建议；对本地区水环境污染的调查、分析和建议等。

- 7、开展读书学习互助活动，帮助和指导社区内的小学生开展读书学习。

通过服务社区的活动，使我熟悉社区在地理环境、人文景观、物产特色、民间风俗等方面的特点，继而萌生亲切感、自豪感，并懂得爱惜、保护它们；留意社区中人们关注、谈论的问题，并能学会综合而灵活地运用自己的知识加以解决，从而掌握基本的服务社区的本领，形成建立良好生活环境的情感和态度；在服务的过程中学会交往、合作，懂得理解和尊重，形成团队意识和归属感，增强服务意识和责任感。

自觉地从身边小事开始，关注周围、社区、国家乃至世界性的环境问题，并养成随时随地保护环境意识和习惯。

社会实践是一个富有非常广泛而深刻涵义的概念。

大学生社会实践活动是引导学生走出校门、接触社会、了解国情，使理论与实践相结合、知识分子与工农群众相结合的

良好形式;是大学生投身改革开放,向群众学习,培养锻炼才干的重要渠道;是提高思想觉悟、增强大学生服务社会意识,促进大学生健康成长的有效途径。

通过社会实践活动有助于大学生更新观念,树立正确的世界观、人生观、价值观。

我认为,大学生社会实践活动的积极意义主要有以下几点:

(1)有利于大学生了解国情、了解社会,增强社会责任感和使命感。

现代大学生,大多是在书本知识中成长起来的,对我国的国情、民情知之甚少,而社会的复杂程度,远不是读几本书,听几次讲座,看几条新闻就能了解的,社会实践活动则为他们打开一扇窗口。

(2)有利于大学生正确认识自己,对自身成长产生紧迫感。

通过广泛的社会实践活动,能让学生看到自己 and 市场需求之间的差距,看到自身知识和能力上存在的不足,比较客观地去重新认识、评价自我,逐渐摆正个人与社会、个人与人民群众的位置。

(3)有利于大学生对理论知识的转化和拓展,增强运用知识解决实际问题的能力。

大学生以课堂学习为主要接受方式,这对大学生来说非常重要,但这些理论知识并不代表大学生的实际技能,往往难以直接运用于现实生活之中。

社会实践使大学生接近社会和自然,获得大量的感性认识和许多有价值的新知识,同时使他们能够把自己所学的理论知识与接触的实际现象进行对照、比较,把抽象的理论知识逐

渐转化为认识和解决实际问题的能力。

(4)有利于增强大学生适应社会、服务社会的能力。

社会实践活动使大学生广泛地接触社会，了解社会，不断地参与社会实践活动，在实践中不断动手、动脑、动嘴，直接和社会各阶层、各部门的人员打交道，培养和锻炼实际的工作能力，并且在工作中发现不足，及时改进和提高，使之更新知识结构，获取新的知识信息，以适应社会的需要。

(5)有利于发展大学生的组织协调能力和创新意识。

社会实践活动没有课堂教学太多的束缚和校园生活的限制，学生们的积极性被充分调动起来，兴趣高涨，思维也空前的活跃起来，往往会产生一些创造性火花，在实践中勇于开拓、敢于创新。

(6)有利于提高大学生个人素养，完善个性品质。

社会实践活动现场是考验大学生修养品性的好环境。

在那些平凡而伟大的人民群众面前，大学生养成的“娇、骄”二气会得到克服；在实践的困难和危险面前，要求大学生们具有一定的牺牲精神和坚强的品质。

这种实践活动多了，并且能深入下去，大学生在积极参与的过程中，就会逐渐养成坚韧、顽强的优良品性，养成务实的学习态度和生活作风，不断提高自己、完善自己。

社会实践活动的经历和感悟篇五

这是在临海市聋儿语训学校开展的支教活动。

xx年7月4号，我们教师教育学院党员爱心服务暑期社会实践

队来到了位于临海市残疾人综合服务中心大楼的聋儿语训。

在这里开始了我们为期5天的特殊支教。

在罗老师的带领下，实践队员先来到三楼的聋儿语训中心参观，对各个班级的具体情况有初步的了解。

这里的孩子多在六岁以下，且大部分孩子是先天性耳聋，他们需要借助耳蜗或助听器来扩大听力。

在熟悉环境后，队员带领朵朵班的小朋友们做课间操，手牵手跳舞，共同度过二十分钟的下课时间。

在安静的小教室里，每个小朋友轮流进行语言清晰度测试，分队成员辅助特教老师登记成绩。

而我负责教小朋友们识辨颜色，并耐心地教小朋友们朗读诗歌，以此锻炼他们的语言表达能力。

这是一次特殊的上课，不是用语言进行的简单的教学活动，而是需要我站在他们的角度，用他们熟悉的方式学习新的内容。

这时候，肢体语言似乎比口语更重要。

第一天上课有些并没有那么成功，我认为这是对学习者不够了解导致的。

所以当天活动结束后，我与罗老师进行了进一步的沟通深入了解孩子的学习状况，并上网借鉴合理的教学方法。

虽然，我们不能给孩子们很短的时间内灌输许多的知识，不能真正的提高他们的知识水平，但是只要我们能引起他们学习的兴趣也便足够了。

经过社会实践之后才知道，原来我们这样的付出也能给孩子们带去爱心和希望。

孩子们教会我珍惜每一次倾听与表达，也让我更乐观积极地面对现在的生活。

“带你走进有声的世界”，我想，这是孩子的愿望，也是父母与老师的愿望，更是全社会的愿望，让我们一起关爱特殊儿童！

社会实践活动的经历和感悟篇六

7月20日我们小组去xxxx就xx的可持续发展和环境保护问题进行了调查。

xx是一座非常美丽的江中小岛，岛上有橘园，田地，绿树成荫，村民们充分利用得天独厚的自然条件发展起“农家乐”乡村旅游业当地也建立了湿地旅游区，然而环境保护问题似乎被忽略了。

通过调查我们发现了一些xx在环境保护和可持续发展过程中的问题，也做出了分析和总结。

这次调查活动更使我充分的认识到了实践在我们大学学习过程中的重要性，认识到了社会和学校之间的区别。

在学校我们不会遇到很多问题，但是在社会上就完全不同，就拿我们发问卷来说吧，不是所有的人都会很好的配合你，所一我必须要保持积极乐观的心态，别人态度不好时我们要学会微笑，与人交流是要学会倾听，拜访别人最好要先预约。

实践让我们不断的发现问题，然后解决问题，随着一个个的问题被解决我们学会了很多学校里，书本上学不到的东西。

社会上许多事情或许我们无法理解，但终有一天我们也要去面对，所以我们就不得不学者适应。

并不是所有的事都会心想事成，事与愿违的事情每天都在上演，遇到困难我们要请求别人帮助，只要我们态度诚恳，热心待人，社会上还是会有很多人会帮我们的。

生活中有喜有悲，有苦有甜，在生活中体验成长的艰辛，在收获中体验成长的喜悦。

生活是丰富多彩的，我们要多些体验，多些实践，各种滋味都品尝过了，才能认识到人生的精彩。

社会实践活动的经历和感悟篇七

中学生通过开展丰富多彩的社会实践活动，可以逐步了解社会，开阔视野，增长才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。今天本站小编为大家精心整理了中学生参加社会实践活动感想，希望对大家有帮助。

社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不

断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞。

加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

我做的活动是帮助居委会清除乱贴的广告纸。现在的乱涂乱画现象很严重，有些人只为了自己的一己私利，不顾城市的美观，不折手段的在墙上，到处乱贴广告。他们难道那样乱贴会使整个城市不美观吗？他们知道，但他们还是那么做了。看那些环卫工人每天那么辛苦的收拾着那些广告，难道他们不知道环卫工人的辛苦吗？他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦！真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让更多的接触生活，在生活中体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。

曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如

果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有很多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

希望学校以后多做一些实践活动，以便增强我们的能力。

中学生社会实践活动，青少年思想道德教育，青少年学生的生活。学校以xx大精神为指南，以“”为准绳，以《基础教育改革纲要》为依据，实施《小学德育纲要》、《公民道德建设实施纲要》等精神，了一系列社会实践活动活动，收到了的教育。

一、清明节，到革命烈士墓扫墓。

在清明节这天，组织全体学生到革命烈士墓缅怀先烈，瞻仰祭扫。革命英雄纪念碑广场前，人们静默肃立。由学校团支部书记致辞，然后由学生代表发言。接着，全体师生默哀三分钟。随后，在《致敬曲》舒缓的旋律中，向烈士敬献花圈。环绕着长眠于此的革命烈士墓区，全校师生一一驻足瞻仰，表达对革命先辈的深切哀思。缅怀先烈们为创建新而抛头颅、洒鲜血的丰功伟绩。这次活动，学生知道了在战争年代有多少儿女参军报国，为祖国的解放事业了的青春与生命，先烈们的利益，不惜抛头颅、洒热血，了旧社会，换来了新的诞生，使后人过上了幸福生活。的生命失去了，但的精神万古长青，永垂不朽。年轻一代的晚辈忘记的丰功伟绩，接过的

民族的复兴而努力学习。努力锻炼，全心全意为同学服务，以行动向祖国，向为革命献出宝贵生命的先烈们递交一份满意的答卷，要为祖国建设献出的青春和热血。

二、植树节，组织学生植树。

树抚育的灵魂，维持生命所需并庇护，的生命形态象树生活，地球上庞大的森林像一张活生生的毯子般覆盖着地球，一张生存不可或缺的毯子。3月12日，学校组织学生植树活动。，学校做植树前的动员讲话：建设生态文明，要在经济社会发展中尊重自然、保护自然、自然，并生态建设。林业生态建设，承担着建设森林生态系统、保护湿地生态系统的职责，肩负着建设生态文明的历史重任。全民植树造林、林业发展，是人与自然相处的客观需要，是建设秀美城乡的途径，是经济社会可持续发展的战略举措。全民植树造林，共建生态文明，是全区的责任和义务，是一项功在当代、利在千秋的事业。希望大家绿化意识、责任意识和义务意识，行动起来，投身到全民义务植树造林活动。

大家纷纷表示，植树活动可以享受绿色环境、环保意识，而且种下一棵树，就等于种下了绿色的希望。希望大家都来人类生存的环境，行动起来，让山更绿、天更蓝、水更清、空气更清新、人与自然更。

接着学生排着整齐的队伍，带着劳动工具，一路欢声笑语，迈着整齐的步伐，步行来到离学校十几里远的公路边植树现场。老师一声令下，同学们兴致勃勃，干劲十足：挖坑的，拿树苗的，填土的，浇水的，同学们争先恐后，栽了一棵又一棵。栽好了，还踩一踩，把土夯实，树能成活。温度不高，但人人满头大汗，忙的不亦乐乎。不长，展现在同学们面前的是一排排整齐的树木。同学们擦着头上的汗水，想象着不久的将来，走在公路上的人们会感受到无限的绿意，脸上露出欣慰的笑容。

三、组织学生到游览扬州瘦西湖

扬州风景优美，人杰地灵，文化沉淀深厚，是历史名城。“烟花三月下扬州”。三月的扬州风光就尽在瘦西湖了。一春天，哪怕还只是春寒料峭时分，就有不少游客迫不及待地走进公园去领略早春瘦西湖别样景致。在“五一”时，组织学生游览了瘦西湖。

坐车一路颠簸，终于来到了瘦西湖。沿着长堤春柳走着，听导游说，脚下的长堤春柳有600余米长呢！向前走，看到长堤边上一棵杨柳一棵桃树交替循环，导游告诉，扬州是双市花双市树，这两种市树。我不时地向周围看，一阵微风吹过，湖面就泛起微波，在阳光下一照射，湖面就波光粼粼，金光闪闪，令人流连忘返，心旷神怡。走到了长堤春柳的尽头，展现在面前的是硕大的两个字：徐园。这两个字的确有来头，还有小故事呢：从前，有人叫徐园，他很横行霸道，百姓们都暗地里叫他“徐老虎”。有一次，他想为题名，谁都不愿意帮他写，他便想出了让书法家帮他写字的计策。他请书法家到家来喝酒，他知道，书法家逢酒必醉。没错，书法家果然醉了。徐园对书法家说：“你帮我写两个成语：清风徐来，春色满园。”这时书法家正在兴头上，欣然答应。写到最后“园”时，一阵微风吹，书法家一下子清醒了，明白徐园的真正目的请喝酒，而是骗的字。可写了这么多了，也不好拒绝，最后的“园”字写得像狂草。去掉外面的框，里面像老虎的“虎”字，意思是：你只不过是一只笼中之虎。

寒假里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，

今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声“张奶奶！”她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说“不用了！”是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟！”嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了！

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞！

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

社会实践活动的经历和感悟篇八

地理社会实践活动是一种重要的学习方式，能够让学生在实践中提高地理知识与社会意识。通过参与这些活动，我们能

够更好地理解地理学的理论知识，并将其应用于实际生活中。在这次地理社会实践活动中，我深感到地理知识的重要性，也对社会的多样性有了更深刻的理解。

在活动开始前，我对地理学的重要性有一定的了解。地理学不仅关注自然地理，还涵盖了人文地理。然而，在实践中我才真正体会到地理学的广度和深度。通过实地考察，我了解到土壤、地貌、气候等自然地理要素与农业、旅游业、交通运输等人文地理要素之间的相互关系。这些知识不仅拓宽了我的视野，也使我更加关注社会问题，并且能够通过地理知识去解决这些问题。

在活动中，我参观了一座农场。农场不仅让我亲身接触到农业的生产过程，也让我了解到农业对环境的影响，以及与农业相关的社会问题。农场主解释道，由于过度喷洒农药，土壤已经丧失了原有的肥力，需要通过农业技术的进一步改进来恢复土壤健康。这让我深刻认识到农业生产对环境的重要影响，也让我意识到保护环境的重要性。我决心将来要关注农业可持续发展，并提倡使用环保农业技术。

除了参观农场，我还参观了一个工业区。这个工业区有很多工厂和企业，生产着各种各样的产品。我看到了不同种类的工厂，例如电子产品厂、汽车工厂和纺织厂等。在参观过程中，我不仅了解了不同工厂的生产过程，还了解了它们的排污处理措施。工厂的排污会对环境造成污染，严重影响土壤、水质和空气的健康。我认识到了环境污染对人们健康的危害，也体验到了强烈的社会责任感。我决心将来要推动工业企业采取环保措施，减少对环境的污染。

参观社区是这次地理实践活动的最后一站。走进社区，我被社区内整洁的街道和友善的居民所吸引。社区居民不仅注重自身生活质量，还关注周围环境的改善。他们组织社区居民参与垃圾分类、绿化建设和环保宣传等活动，积极推动社区的可持续发展。通过参观社区，我深感社区居民的团结和社

会责任感的重要性。我相信通过每个人的努力，社会可以变得更加和谐、绿色和美好。

通过参与地理社会实践活动，我对地理学的意义有了更加深刻的理解。地理知识不仅帮助我们理解自然地理，还能够帮助我们认识社会问题，并且通过地理知识的应用解决这些问题。在未来，我希望能够将地理知识与社会实践结合起来，为社会的可持续发展贡献自己的一份力量。我相信通过不断学习和实践，我能够不断提高自己的地理素养，为建设美丽的地球贡献自己的一份力量。

社会实践活动的经历和感悟篇九

地理是一门研究地球表面自然现象和社会现象的科学，是与人类生产生活和社会发展密切相关的学科。为了加深对地理学知识的理解和掌握，我参加了学校组织的地理社会实践活动。通过这次实践活动，我收获了很多，深感地理学的重要性。以下是我在此次实践活动的心得体会。

首先，通过地理社会实践活动，我深刻认识到地理学的重要性。地理学无处不在，它关乎我们的生活、生存、生产和生态环境等。在实践活动中，我们到了当地煤矿参观，了解到煤炭的开采与加工过程，以及煤炭在社会经济发展中的重要性。我们还深入了解了当地的水资源状况，并参观了水文地质实验室，了解了水文地质研究对社会的意义。这些实践经验让我意识到地理学所涉及的领域广泛，对于解决当前社会问题和推动社会进步有着重要的作用。

其次，地理社会实践活动也让我了解到了地理学与其他学科的联系。地理学是一门综合性的学科，它与自然科学、社会科学、经济学等学科密切相关。在实践活动中，我们同自然地理学教授进行了交流，了解到地理学在自然灾害预防、气候变化等方面的研究与应用。同时，我们也参观了地质考察队，了解到地理学与地质学的关系以及地质学在矿产资源勘探与

开采中的重要性。这次实践活动的经历让我明白了地理学与其他学科之间的紧密联系，为我今后的学习与发展提供了很大的启示。

同时，地理社会实践活动也加强了我对环境保护的认识。地理学研究着地球上的自然环境和人类活动对地球所产生的影响。在实践活动中，我们参观了当地的生态保护区，了解到环境保护的重要性。同时，我们还参与了植树活动，并参观了一家环保企业，了解到环保产业的可持续发展。通过这次实践活动，我深深地意识到地球是我们共同的家园，保护环境应是每个人的责任。

最后，地理社会实践活动激发了我对地理学科的兴趣。之前，我对地理科学只是停留在课堂上的知识教育，对它的重要性并没有真正理解。然而，在实践活动中，我亲身感受到了地理学的魅力。我对于煤炭的开采、地质表层的结构、气候与生态环境的相关性等问题都有了更深入的理解。这次实践活动激发了我对地理学进一步探究的兴趣，我会在之后的学习中进一步加强对地理学的研究和探索。

总而言之，通过地理社会实践活动，我对地理学的重要性有了更深刻的认识，学到了许多知识，加深了对地理学科的兴趣。同时，我也更加明白地理学与其他学科的联系，以及地理学与环境保护的紧密关系。这次实践活动不仅开阔了我的眼界，而且也为我今后的学习和发展提供了很多的启示和帮助。我相信，在以后的学习和工作中，我会继续发扬实践精神，不断锤炼自己的实践能力，进一步提高对地理学的掌握和应用水平。

社会实践活动的经历和感悟篇十

社会实践活动是培养学生社会意识和实践能力的重要途径，通过亲身参与社会中的各种活动可以让学生接触到真实的社会环境，学到与书本知识不同的东西。本文将介绍笔者参加

社会实践活动后的感受和体会。

首先，实践活动的参观地点是一家大型企业。在参观中，我深切感受到了企业的规模和运作流程。参观过程中，企业工作人员详细地介绍了企业的业务范围、生产流程以及各个部门的职责分工。通过观察和交流，我了解到一个优秀企业的成功背后是团队协作、高效管理和不断创新的结果。同时，我也看到了企业员工的辛勤努力和对工作的热爱，这使我深感应该在大学期间积极学习专业知识，为将来的就业做好充分的准备。

其次，参观中遇到的问题也给了我很多启示。在企业参观过程中，有几个员工向我们介绍了他们的职业规划和工作经验。其中一位员工告诉我们他的工作遇到了困境，但是通过积极学习和不断进取，他成功地克服了困难，并得到了晋升机会。这个故事让我明白，在工作中遇到问题是正常的，但是只要我们积极应对，坚持学习，就一定能够取得成功。这个经历也让我对未来的职业规划有了更清晰的认识，我要努力学习，为自己的未来做好充分的准备。

此外，社会实践活动还给我提供了与其他人交流的机会，我与同学们分享了自己对参观活动的感受和体会。通过听取他人的观点和经验，我不仅开阔了眼界，也学到了很多新的知识。在与同学们的互动中，我注意到每个人都对社会实践活动有着自己独特的理解和感受，这让我深感到每个人的成长之路都是不同的。同时，我也通过分享自己的参观心得，锻炼了自己的表达能力和思维能力。这样的交流与分享为我们互相激励和成长提供了很好的机会。

最后，通过这次实践活动，我认识到参与社会实践活动的重要性。只有亲身参与社会，才能真正了解社会的运行规律和发展趋势，更好地为自己的未来做出规划。在今后的大学生活中，我将积极参与各种社会实践活动，争取多接触不同领域的知识，并运用所学知识去解决实际问题，提高自己的实

践能力。

总之，社会实践活动参观给予了我很多思考和启示。通过亲身参与，我更加深刻地了解到了企业的运作机制和团队合作的重要性，也明白了在工作中遇到问题时要保持积极的心态和不断进取的态度。此外，活动还提供了与他人交流和分享的机会，让我开阔了眼界，锻炼了自己的表达能力。最重要的是，这次活动让我认识到参与社会实践的重要性，我将在大学期间积极参与各种实践活动，不断提升自己的实践能力和综合素质。