

# 最新扫地心得体会(通用5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 扫地心得体会篇一

踏着晨曦去劳动，不管睡眼惺忪，不管挥汗如雨；忍着酸痛去劳动，不管灰尘弥漫，不管气喘吁吁。从楼梯扫到走廊，从墙壁擦到玻璃，一周的劳动课，来也匆匆，去也匆匆。苦中有乐，酸中有甜，留下不尽思索。

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合。在我们的汗水浇灌下，一栋楼里里外外焕然一新——从垃圾散乱到窗明几净，这凝聚了我们的无尽心血。

劳动培养了我们吃苦耐劳的精神。以前的我，是一个饭来张口，衣来伸手的“小太阳”。在家懒懒散散，四体不勤，五谷不分。初次劳动，感到新鲜。一天后腰酸背疼。第二天清晨，迟迟不愿起床，结果误了时间，造成恶性循环。经过几天的磨练，我已有所改变了，变得不怕脏，不怕累，俨然一个劳动者了。

劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”。这次社区实践，我和三个女生负责打扫生活区的清洁卫生，可谓人少任务重。我们统筹兼顾、各负其责、配合默契、互帮互助，逐渐缩短劳动时间，提高劳动效率，提高劳动质量。

劳动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。劳动如此，学习如此，工作也如此只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人

生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。

劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

一周的劳动如白驹过隙，但它使我的思想发生了质的飞跃，它促使我早日摒弃那些“小太阳”的思想，从而树立起正确的世界观、人生观、价值观，我将会在漫漫人生路上勇挑重担，锐意进取，不畏艰险，奋发有为！

## 扫地心得体会篇二

扫地课程，在现代教育领域中逐渐受到重视。我个人也有幸参与了一门扫地课程，并从中收获满满。扫地课程不仅是培养学生刻苦耐劳的美德，也是培养学生责任心和斗志的重要途径。在这段文字中，我将分享自己对于扫地课程的体会和认识。

### 第二段：扫地课程培养责任心和积极性

扫地课程是学校里的一项重要工作，教育者希望通过扫地使学生培养起积极的生活态度和责任感。从我个人的角度来看，参与扫地课程使我意识到每一个小细节的重要性。扫地不仅是为了让地面变得干净，更是一种展示自我责任心的途径。每次扫地我都会全心投入，保持专注，这让我更加明白自己在完成任务时的重要性。在扫地课程中，我体验到了一种责

任感的熏陶，这也使我在其他方面都更有积极性。

### 第三段：扫地课程锻炼学生的团队合作能力

扫地课程不仅仅是一项个人任务，它也是培养学生团队合作能力的重要途径。在扫地过程中，我们需要和同伴一起协作，为了追求整齐干净的效果。在与同学们的默契配合中，我体验到了一个团队合作的力量。在每一次扫地的过程中，我们互相协助，共同努力，最终取得了令人满意的效果。这种合作精神也在日后的学习和工作中，使我更加容易融入集体，与他人建立起良好的合作关系。

### 第四段：扫地课程培养了我对环境的敬畏之心

扫地课程使我对环境保护和卫生的重要性有了更深刻的认识。当我亲手清理干净地板，亲眼见到污垢被清除干净时，我对干净环境的追求变得更加强烈。我开始注意保持课堂和生活环境的整洁，帮助他人清理垃圾等。这让我在学校内外都得到了同学们的认同和尊重。我相信，只有保持良好的环境，我们才能学习更好，生活更好。

### 第五段：扫地课程对个人成长的影响

扫地课程对个人成长有着深远的影响。通过扫地，我学会了坚持不懈、努力奋进，明白了只有耕耘的田地才会有收获的道理。从一开始的抱怨和排斥，到最后的投入与积极，我逐渐明白努力与奋斗带来的快乐与成就感。在这个过程中，我也培养了自我约束和独立工作的能力，这有利于我的未来职业发展和人际交往。

总结段：扫地课程给了我很多启示和成长的机会，并让我在日常生活中多了许多担当和责任。通过扫地课程，我体会到了阶梯式的进步和成长，这也令我对未来的学习和工作充满了信心。我相信扫地课程对于培养学生的品德和素质有着重

要的作用，它不仅仅是一项简单的任务，更是帮助学生打下坚实基础的一项课程。

### 扫地心得体会篇三

广西全区广泛开展“美丽广西清洁乡村”活动，通过集中整治，使我区乡村环境卫生面貌有一个明显的改变。清洁家园、清洁水源、清洁田园，一场旨在进一步改善全区乡村群众生活生产条件、创造良好人居环境的活动，正在八桂大地展开。

开展“美丽广西清洁乡村”活动，就是要按照中国特色社会主义五位一体总布局要求，以“美丽广西”为主题，以“清洁乡村”为切入点，把党的十八大确定的“建设美丽中国”的战略任务在我区具体化。我们大学生志愿者全力支持和参与这一活动，为改变家乡面貌做一些事、出一份力。在20xx年8月19日我们大学生志愿者在柳州市太阳村西鹅村集合，开展清洁乡村志愿活动。太阳村各有关部门积极配合，为这一活动的顺利开展营造良好氛围。

近年来，广西壮族自治区环境面貌明显改善，但是总体还不平衡，在一些城乡结合部、农贸市场和村屯周围，生活垃圾、生产废弃物被随意倾倒，人民群众的家园、水源、田园受到污染和侵蚀。

开展“美丽广西清洁乡村”心得体会活动，就是以“美丽广西”为主题，以“清洁乡村”为切入点，把党的十八大确定的“建设美丽中国”的战略任务在广西具体化，使广西以更加优美、更加和谐、更加自信的形象展现给世人。

最后，通过采访太阳村镇西鹅村党总支部书记，了解西鹅村的卫生情况以及西鹅村对柳州争创“卫生城”的响应情况，我们结束了这次志愿活动。

群众是良好环境的享有者，更是创造者。“美丽广西清洁乡

村”活动以清洁家园、清洁水源、清洁田园为主要任务：开展乡村垃圾分类、收集、转运和处理工作，整治农村环境卫生；治理乡村小河流、排水沟，清理水面漂浮物，处理污水排放；清除各种农业生产废弃物，控制农药的过量使用，大力推广农业清洁生产实用技术。只有家园清洁、环境美好了，才是发展的最美结果。

## 扫地心得体会篇四

扫地煮饭，是每天生活中必须面对的家务事。虽然看似琐碎且乏味，但却是一个人生活素养的重要体现。通过扫地煮饭，我感悟到了许多生活的智慧和人生的道理。在这里，我愿意与大家分享我的心得体会。

首先，扫地教会了我如何面对琐碎和细枝末节。每当面对地上的细微脏污时，我都会静下心来，用扫帚一寸寸地清理，直到清爽如初。这让我体会到了生活中许多琐碎事物的价值和意义。生活中的琐碎细节如同地面的灰尘，虽然微不足道，但它们的积累会影响到整体的干净与美好。因此，我学会了对待每一件小事都认真细致，因为细节决定成败。

其次，煮饭教会了我如何耐心和专注。煮一锅美味的饭菜需要慢慢地调料、慢慢地翻炒。在这个过程中，我学会了耐心等待，而不是急于求成。同时，专注于每一步骤，关注细节，才能让饭菜更加美味可口。生活中的任何事情都需要耐心和专注，只有全心投入才能达到最好的效果。

加之，通过扫地煮饭，我还逐渐领悟到了家庭的重要性。当我扫地打扫，煮饭添菜时，我深深体会到了家务事的重要性。一家人的和谐与幸福来自于每一个人的付出，来自于每一顿饭菜的味道。扫地煮饭的过程，让我更加珍视家庭，更加明白只有在家庭中，才能找到真正的归属感和温暖。

另外，通过扫地煮饭，我明白了付出的价值和乐趣。当我看

到自己用心煮出的美味佳肴时，无比的满足和自豪油然而生。而当我打扫完整齐的房间时，整洁的环境也让我倍感舒适和放松。这使我明白，付出并不意味着累瘫，它同样给予了我快乐和满足。努力和坚持并不是一种负担，而是一种心灵的滋养。

最后，通过扫地煮饭，我也发现了生活的美好和幸福的所在。当你专注于扫地时，会发现世界在脚下，灰尘被清理，美好展现。当你专注于煮饭时，会发现原本普通的食材们融合在一起，成就了美味可口的饭菜。生活的乐趣就在这些平凡的劳动中，通过这些琐碎的事情我们也能感受到人生的精彩。

扫地煮饭，是一种琐碎的、看似枯燥的生活事物。然而，正是在这些琐碎的事物中，我们才能领悟到生活的智慧和人生的道理。通过扫地煮饭，我学会了面对琐碎，耐心专注；明白了家庭的重要性和付出的价值；发现了生活的美好和幸福的所在。每一次的扫地煮饭，都是我与生活的对话，都是我对自己和家庭的关爱。从此，我将更加珍惜每一个琐碎的细节，用心去面对自己的生活，用爱去感受生活的美好。

## 扫地心得体会篇五

上学的时候天天享受着爸爸妈妈的照顾，饭来张口、衣来伸手，今天也想为家里做点事，减轻妈妈的负担。

吃完了早饭，爸爸妈妈都去上班了，我也开始了做家务的行动。我学着妈妈的样子，首先将抹布洗干净，站在地上拿着拖把在拖地，还没拖上一个房间，我已经热得满头大汗、气喘吁吁了。想到妈妈每天都要做这些家务，今天我终于体验到了妈妈的辛苦，我到洗手间洗了把脸，继续拖起来。坚持就是胜利！大约过了一个多小时，我终于将每个房间的地面全拖了一遍，地面亮了，我也累得趴在沙发上起不来了。但是看着亮得照的出人影的地板，我心里乐极了。

我看快到六点了，就开始行动洗米饭了。洗完米饭之后就放进电饭煲里煮。盖上煲盖，打开液化器阀门开始煮米饭。大约过了二十多分钟的时候，电饭煲压力阀开始跳动，我闻到了米饭的香味，米饭终于熟了！我甚至有些激动，急忙关掉了液化汽阀门，然后坐到沙发上等妈妈下班。

妈妈和爸爸一回来就看了一下地面发亮和电饭煲里发出的香味都闻到了，立刻说：“这是谁做的？”我立刻说：“是我做的。”

最后，我们一家人快快乐乐地吃起饭来。