

方舱心得体会(精选5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

方舱心得体会篇一

尊敬的各位领导：

大家好！我是洮坪初中的特岗教师***，自xx年年参加工作以来，受到学校各位领导和同事的热心关怀。是祖国给我们投身西部教育的好机会，是礼县教育局给了我们体现自身价值的舞台，是学校的各位领导和同事教会了我如何使用自己在校所学的知识，如何在学校的这一片热土上耕耘。

我所在的学校离县城不是太远，第一次去那里的确让人感到有点失望，大山连着大山，人们的思想也像他们生存的环境一样闭塞。当我走进校园的时候，精神却为之一振，整洁的校园，热心的同事，活泼可爱的孩子都让我感受到了这里的勃勃生机。在这里任教已经三年，我发现自己已经不知不觉地爱上了这里。虽然，在这里生活对我们这些年轻人而言太缺少流行的元素，但当我们看到孩子们一双双求知的眼睛时，就想将自己的全部倾洒在这里。

第一年我所担任的是六年级两个班的英语教学，由于工作经验欠缺，虽然是自己没少下功夫但是第一学期下来孩子们的成绩平平，同组室的同事也经常给我提一些非常中肯的建议。到第二学期时孩子们的成绩已经有所提高，算是能给自己和孩子们交了一份基本满意的答卷。

到第二年我继续担任六年级两个班的英语教学，由于已经有了一年的工作经验，对教学自己也感觉比以前得心应手了。在第一学期的期末考试中，孩子们竟然取得了全校第一的好成绩，我也收获了意外的惊喜，同时也深深体会到了“功夫不负有心人”的古训。从此我在工作上更加有信心、有力量了。

今年我担任的是七年级和八年级各一个班的英语教学，高低档的教学对我是一个极大的挑战，刚开始的想法是，尽自己最大的努力把两个班都代好。话虽是这么说但我还是感觉到了前所未有的压力。高低档意味着我将要付出比平行班多一倍的工作量，这都不是最主要的，最主要的就怕是不能让两个班均衡发展，人的精力和能力都是有限的，这种情况很有可能会导致一个班的成绩好而另一个班的成绩差。一学期下来，我担心的事不但没有发生，而且两个班的成绩都在全级名列前茅。

走过了三年的风风雨雨，感觉自己还是成长了许多。在工作上多多少少还是取得了一些成绩，看到自己的学生不断进步，自己也在分享那份丰收的喜悦。在这三年中已经适应了这里的环境，也适应了这里的一切，刚来时感觉环境艰苦，但当看了孩子们居住的宿舍以后，又不禁为自己的那份所谓的“艰苦”感到害臊。又矮又黑又潮湿的房间，单薄的被褥，非常简单且寡味的饭菜，这些更让我产生了一定要帮助这些孩子，让他们依靠自己的能力改变这片落后的土地，去寻找一片属于他们自己的湛蓝的天空。

方舱心得体会篇二

尊敬的各位领导、老师们、同学们：

大家下午好！

在元旦即将来临之际，我们在这里隆重举行“鲁二中20__年

衣加衣爱心捐助”活动仪式，二中全体师生以自己的实际行动捧出一份关怀，献上一片爱心，为这寒冷的冬季增添一份温暖。在此，我谨代表学校团委向参与捐助的全体师生致以崇高的敬意和诚挚的谢意！

我校成立于1974年，现有学生3000余名，共有35个教学班，其中初中18个、高中17个，有教职工153名。办学以来，我校在上级领导的正确领导下，大胆实践，勇于创新，取得了可喜的成绩。在今年的中考中，全县980分以上的61名考生中，我校就有22人，占了三分之一还多，继续保持了我校市一中升学大户的地位；高考成绩仍保持着稳中有增的强劲势头，有364人报考，其中一本有2人，二本27人，三本52人，一专60人，二专207人，总上线率为96.7%，比上年提高了3个百分点。

“扶危济困、乐善好施”是中华民族的优良传统。至建校以来，我校举行了多次“爱心捐助”活动，得到了社会的好评和认可。今年6月，在全校师生的共同努力下，通过向社会发起倡议，为身患癌症的郑永梅同学筹储到2万多元的善款，为本来就不富裕的家庭，献上我们的一份微薄之力。本次“衣加衣”爱心捐助活动，我校全体教职工率先垂范，为人师表，奉献爱心，以实际行动践行“爱心、责任、敬业”三项核心师德；同学们表现出极高的热情，纷纷参与到活动中，仅两天的时间，共收到衣物 套、书籍 册、学习用品 件，并把收到的600多元现金全部用于购买学习用具，尽量满足受助学生的需要。

本次活动对于我们两所学校来说，都是一个良好的开局。在今后的日子里，我校将一如既往地发扬团结互助、关爱他人的优良传统，呼吁全社会共同关注贫困山区的孩子，共同参与到“爱心捐助”活动中来，让贫困山区的孩子共享社会成果。

最后，希望我们的帮助能使在座的每位同学，在成长的道路

上少一分坎坷，在今后的生活中多一些阳光和欢笑。希望同学们敢于正视困难，树雄心，立大志，把关爱化做发奋学习、立志成才、报效祖国的强大精神动力。希望你们在充满爱的大家庭里，自觉历练五项“核心品格”，学会感恩，学会去爱。

老师们、同学们，让我们谨记：生命因有了爱而更为富有，生命因付出了爱而更有价值！

谢谢！

方舱心得体会篇三

各位同仁：

上午好！

今天上午我们欢聚一堂，隆重召开公司年半年度工作总结大会，在此，我谨代表公司董事会向在上半年工作中付出艰辛努力、取得卓越成绩的部门、门店及个人表示衷心的感谢和崇高的敬意！同志们辛苦了！

年上半年是公司多事之秋，由于公司高管工作调整变动频繁，一度给公司经营管理带来被动，目标达成情况离年初制定的目标计划也有一点点距离，最近又由于政策性的行业大整顿也对公司盈利情况带来了较大的影响，企业旧的盈利模式遇到了瓶颈。尽管前进的路上出现了很多障碍，但我们xx人仍逆市奋进、积极拼搏、勇于竞争，在上半年取得了很大的成绩。同时很多新形势下出现的新问题新模式需要大家一起来总结来探讨，有句话说得好：大发展就会有困难，小发展要面临小困难，只有不发展才不会有困难，我们要做区域性的行业领头羊□xx人坚决拒绝没有激情没有挑战的生活，我们追求生命的精彩，要用智慧和行动克服前进路上的一切障碍，乘风破浪胜利地到达成功的彼岸，所以今天这个半年度总结

会很及时很重要，是一个反思总结和谋划未来的大会，希望大家在会后全力学习和贯彻落实会议精神，带领团队全面完成年初制订的目标任务。

方舱心得体会篇四

各位领导、各位同事：

下午好！今天能和在座的各位一起交流工作体会，感动万分的荣幸。首先感谢领导的信任，以及英语组全体组员给予我工作的支持和帮助。虽然我是教研组长，但是我们组的每一位老师都有值得我学习的地方，比如：经验丰富，教学扎实的张丹莹老师；工作任劳任怨，干劲十足的朱鑫华老师；热情阳光，肯钻研教材的汪水枝老师；默默无闻，肯吃苦，不计得失的胡兆芝老师等等。在这些同仁们的帮助下，我的工作才开展得这么顺利，得心应手。

紧张的期中考试已落下帷幕，优异的成绩见证了学生们的不懈努力，也见证了老师们辛勤的工作。我为学生们取得的成绩感到高兴，也为我们自己付出的劳动有所收获而感到欣慰。这些年的初中英语教学，让我深深的感受到了教初中英语之难之累，真是“苦在其身，乐在其心”。这学期，是我这么多年以来第一次跨年级带课。尽管之前连续带了很多年的九年级，教材已经非常的熟悉，但是对教学工作我还是不敢怠慢，深感责任的重大。尤其是面对一所全新的学校——思源学校，一个响亮的名字，有让人自豪的现在，让人憧憬的未来。作为一名思源人，在得到别人的仰视和羡慕的同时，也注定你必须有更高的层次和责任。有时，我也觉得自己太苦太累了，可是每当看到学生们取得优异的成绩，脸上露出开心的笑容，我就觉得一切都是值得的，再多的辛苦我也无怨无悔！

我非常赞同闵校长说的这样一句话：“一所不关注教学的学校不是一所好学校。”我个人认为不重视教学的老师，也不是一个合格的老师。教学是教师的核心工作。教学就是教与

学，两者是相互联系的，学生是被教的主体。因此，了解和分析学生情况，有针对的去教，对教学的成功与否至关重要。刚开始接触八（3）学生，我还不了解这些学生的情况，只知道研究课本教材，想办法让课堂生动，学生容易接受。开学时，我用以往的教学方式上了一堂自认为明白易懂的课，感觉教学效果应该是如期的理想。但是从课后作业的情况来看，却出乎人的意料。后来听同学们反映，才知道这些东西对他们而言是陌生的。因为七年级的知识掌握得不好，我认为早就应该掌握的知识，而他们却需要反反复复的讲解和训练。同时大部分的英语指令他们都不能懂。我们的学生是来自不同的乡镇不同的学校。这些学生的学习习惯不是很好，课前不预习，课后不复习，上课不专心，不重视老师的指导。在他们以往的学习中，对单词的听写和听说的训练相对少了些。所以课堂英语要尽量简单化，同时大量的单词需要反复的提醒，即使是已经学过的。另外，我们八3班的课堂气氛不活跃，后进生较多，有部分同学对英语简直是一窍不通。更关键的是中等生后劲不足，明显对英语缺乏兴趣。面对这一系列的问题，一开始并没有引起我的重视，因此教学效果不理想。我很苦恼，原本充满激情的走进教室，总是带着糟糕的心情走出教室。连晚上做梦，都是在训学生。后来我才慢慢知道了，了解学生很重要。具体问题具体分析，做到因材施教。这就是我们常说的“备教法的同时要备学生”。因为英语的特殊性，没有语言环境，学生在不断学习的过程中，会出现两极分化的现象。差生面扩大了，会直接影响班级的学习风气。因此，我们不能忽视。为此，我积极的利用早自习和空余时间与部分同学进行谈话，了解他们对英语学习感受，耐心地教导他们，鼓励他们。

告诉他们我作为一名老师，同时我也是一位母亲，我深知作为父母的良苦用心。孩子们的天性是善良的，是懂事的，我相信只要他们肯努力，成绩多少都会有些提高。英语是一门语言学科。因此，除了向课堂40分钟要效果外，还需要让学生在课外多读，多讲，多练。为此，我在八3班早读时，考虑到本班学生的基础，我多数时候是反复的带读。吃完早餐后，

利用课间的时间，早早的来到教室，督促学生们读课文，记单词。对于自觉能力差的同学，我还是采取强硬的背诵方式提高他们的能力。希望每一位学生都能往上跳一跳。其次，我觉得处理好“宽”与“严”的关系也非常的重要。做到与学生亲密有间，课后可以做朋友，但是学习任务要高质量的完成，没有价钱可讲，不能打折扣。

虽然这次期中考试八3班考得不错，但是在我的教学中很多地方还存在不足。我的反思如下：

- 1、培养学生上课时的听课习惯，要求学生全神贯注，要和老师同步思考出现的问题。
- 2、上课时，我自己讲得太多。上课时，我一般是先提问，根据学生的回答情况进行讲解，可往往是学生反应太慢，或者出错太多，这时我就忍不住进行提示或者干脆帮学生回答。这样导致学生的思维受限。在以后的教学中，我会尽量做到精讲精练，提高课堂效率，尽可能地利用课堂时间解决更多的问题。
- 3、从目前的实际情况来看，学生的基础知识掌握得不牢固，无论是词汇，语法，阅读还是写作，都没有达到应具有的知识水平。因此，在后一段还是要加强学生能力培养的力度。
- 4、培优扶困做得不是很到位。从期中考试的成绩来看，优秀的学生还没有达到优秀生的标准，学困生的成绩也没有上来。所以在今后的课堂中，主要精力还是要照顾中等生和后进生，课下多找些资料去辅导优秀生，要向他们提出更高的要求。这样分层次的教学应该有明显的效果。
- 5、学生的思想还没有转变。现在不仅仅是中等的学生，包括优秀的学生的思想状态都没有紧张起来。在后段时间里，我会多找学生谈谈心，帮他们树立信心，找到学习目标，这样自己的教学可以减少阻力，才能向更高的目标前进。

总之，这两个月来的教学工作自己付出了很多，也收获不少。领导的信任，使我精力充沛；同事的帮助，使我干劲十足；学生的渴望，使我信心倍增。当初我选择了教育，选择了思源，就选择了一种责任，选择了更多的付出和努力。我相信不久的将来，我们思源会成为家长和学生们向往的教育圣地。到那时，我们会更加地懂得我们的努力和付出是值得的。在今后的工作中，我会为思源明天贡献自己的微薄之力！

方舱心得体会篇五

2xx-x年已经悄然走过，这一年我的收获很多，喜悦也很多。虽然也有很多不足却造就了很多更高的要求。在工作中的磕磕绊绊让我从一个只知道自己，不懂的奉献的浮躁青年成长为努力付出，积极投身工作的员工。

在公司，上级领导的培养和同事们的优秀表现让我懂得了，一个好的员工不但要做好本职工作，还要尽其所能为公司谋取最大的利益，时时刻刻站在公司的角度考虑问题，否则你便没有了存在的更高价值。虽然你会因此失去很多的私人时间，但是失去的同时，你也会得到更多的赞扬，上级领导会更加认可你，同事也会赞扬你，个人价值不再是虚爱无缥缈的东西了，它会真实的充分的体现出来。

在这里，我知道你有什么样的工作态度，你就塑造什么样的工作氛围。积极参与，真诚合作是成就未来的重要条件。多干点活没坏处，这是公司每个年轻人都必须做到的。每参加一项工作活动你就会融入一个新的小团体中，得到同事对你的认同和支持，这样才会为你的工作发展奠定坚实的基础，为你工作的顺利完成创造有利的条件，收起你的棱角，露出你的微笑，记住良好的人际关系是不可估计的财富！

随着光电子的成立并稳步向前积极拓向国外市场的发展，让我切实的看到集团公司的光明大道。上级领导告诉我：好好干吧，积累经验，成熟自己，这里能够磨炼出你珍珠的品质。

切记不要总想公司给我多少，而是要想想我所付出的能为公司创造多少利润。要清楚的知道你自认为的辛苦付出有多少是自身的不足造成的，剩下的才是奉献给公司的。

我不聪明，也没有傲人的学历。但是我知道努力，知道在学习，我要感谢培养我的上级领导们，你们的信任让我动力十足，还有我的同事们，你们的支持和配合，让我更快更好的完成工作。