

社会公德的三分钟演讲稿(汇总7篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

社会公德的三分钟演讲稿篇一

要进行一个好的三分钟演讲，小伙伴不准备一个演讲稿的话可能不太好哟!下面是本站小编给大家整理的三分钟演讲稿范文，希望能帮到大家!

书山跋涉，需要用勤奋的步伐，在无边的莽野中，踏出一条通向顶峰的道路。

学海泛舟，需要不懈地努力去擎起理想高悬的风帆。

成功的花儿，人们只惊慕它现时的明艳，然而当初它的芽儿，洒满了血雨腥风，浸透了奋斗的泪泉!那是谁伴它走过生命中那艰难的一段长路?——勤奋!是勤奋擎着它五彩的风帆，驾驭着它生命的舵把，告诉它勇敢地走下去。只有在汗水汇聚的江河里，才能将事业之舟驶向理想的彼岸;明艳的明天，是今天汗水，血水的交融!

那站在科学顶峰上的伟人，向我们展示的不仅是闪着金光的硕果，更重的是谱写一曲汗水与泪光的交响，把那留在地平线上的背影向世人诉说那烙在手中的茧痕，那布满山峰的足迹，向人间折射的是“人生在勤”的真谛!21世纪年轻而颇具天赋的你们，请不要让追求之舟停泊在宁静的港湾，让我们乘着长风、扬起理想的风帆去穿越海洋!

但是，朋友们你们要知道，离开勤奋的母土，天赋的种子便寻不到春荣、夏华、秋实、冬素的前程，你我的明天都将是一粒埋在沃土中干瘪的种子，从我人生的宫殿，都将只是一排在风中摇曳的危墙！此时此刻，你难道还需要徘徊、迟疑吗？动起来！迈出我们勤奋的步伐，踏出那无边的莽野，踏出一条属于我们自己的金光大道！让我们在时间老人的催促下，在勤奋的基石上构建人生宫殿的辉煌！

同学们： 大家好！

有个女孩，在月台上追赶一张被风吹飞了的纸。热心的人们看见她万分焦急的样子，以为那是一张对她十分重要的纸，便纷纷加入追赶的队伍，可那张纸仿佛要存心捉弄大家，飞起又落下，落下又飞起来，像附了魂一样。越是这样，女孩追它的决心就越大。

终于，在众人的努力下，那张纸乖乖地就范了。那个追到纸的人，得意地将战利品递给女孩。女孩优雅地向大家道谢，然后拿着纸在众目睽睽之下走到一个垃圾筒跟前，将它塞了进去，回过身，她微笑着对大家说：好了，现在它终于去了它该去的地方。

去的时候，请你温馨地提醒他：你掉了一样东西。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

谁要是游戏人生，他就一事无成；谁不能主宰自己，永远是一个奴隶。

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

青春，一个多么美好而又令人向往的字眼。它是热情的，张狂的。

而责任，它并不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。正如英国王子查尔斯曾经说过：“这个世界上有许多你不得不去做的事，这就是责任。”没错，责任是冰冷的，约束的。

人们总难以将青春与责任联系到一起，一个神采飞扬，一个却是约束劳累。但是，陈独秀说过：“青春之于社会，犹新鲜活泼细胞之于身。”于是，为社会奉献青春成为了我们的责任。

青春是一笔弥足珍贵的财富，但是，有的人却对自己的青春毫不负责，多少风华正茂的年轻人，挥霍时间，浪费生命，将人生的花样年华虚度在网吧中，舞厅内。多少新闻报道过不少处于花季雨季的少年少女，由于沉迷网络，而荒废学业，最后有的甚至走上犯罪的道路。他们是否知道：浪费别人的时间是谋财害命，浪费自己的时间则是慢性自杀。他们不担当起青春的责任，白白蹉跎了岁月，葬送了自己的前途！

青春的脚步如行云流水，生活的道路靠我们探求。莫叹息，莫停留，要思考，要奋斗，趁风华正茂，莫让年华付水流。

是否记得1920xx年的5月4日？在民族危亡的关头，一群青春挺身而出，用羸弱的肩膀担起了民族救亡的重任，他们用青春，扛起了救国家于水火的重任。往今来，多少仁人志士为了

“责任”二字，用青春，用热血，用生命去履行，去扞卫。同样青春的我们，如今的任務便是好好学习，如今的责任便是把国家建设得更加繁荣富强。

青春不是游戏人生，它是积极进取，不屈不挠。它是那句“为中华崛起而读书”的回音。

青春不是粉面桃腮，它是迎难而上，吃苦耐劳。它是那一句“有国才有家”的气魄。

同学们，青春是一道美丽的风景线！虽然美丽的青春难常存，但只要我们有常驻青春的豪情，有为国为民的责任，让我们的青春年华承担责任，我相信我们将永远拥有这份美丽。

谢谢大家。

社会公德的三分钟演讲稿篇二

各位老师，同学们：

大家好。

希望，是一种力量，是一次升华，是一个飞跃，是一架阶梯。

青年人在生活中，难免会陷于一种困境而感到失望。一位哲人说，人生之路是由失望和希望串起来的一条项链，因此才多姿多彩。在失望时萌生希望，就会让人驱散心中的浓雾，拥抱一片湛蓝的晴空；让人摆脱沉沉的阴影，去步入一个崭新的天地。失望让人压抑、痛苦，倍受折磨；希望让人振奋、欣喜，跃跃欲试。

生活不是一幅呆板的平面画，而是一做立体的.雕塑。所以说希望总与失望长伴，它们是双胞胎，几乎从不分离。愚昧的

人会被压在失望的高山下感伤和叹息；明智的人会从失望的山下向山上攀登，看到另一片天地。

年轻人在希望中生活，在追求希望中成熟。青春之所以美好，是因为希望是你的锦绣，是你灿烂的前程。

希望在前，我们能不断向前。

谢谢大家！

社会公德的三分钟演讲稿篇三

亲爱的老师，同学们，大家好：

创建和谐校园不仅是我们每个学生的责任，更是我们每个新时代的青年应尽的义务，我们要为创建和谐校园作出一份贡献。

蓝天和白云的心一样，希望白鸽自由翱翔。

老师和父母的心一样，希望我们健康成长。

花开的日子我们走进校园这个快乐的地方，在平安校园愉快歌唱；花开的日子我们遨游在校园这个知识的海洋，和老师一起编织梦想；花开的日子我们愿意用心情的音符，去谱写和谐校园的和谐乐章。花开的日子，让我们在和谐的教育氛围中愉快地学习；花开的日子，让我们在和谐的兴趣乐园中陶冶情操；花开的日子，让我们在和谐的人际关系中健康的成长。

未来不是梦，今天，在我们手中！

谢谢。

社会公德的三分钟演讲稿篇四

各位领导、老师、同学们：

大家早上好！

俗话说：一年之计在于春。春天的到来，必将使世界万物欣欣向荣，必将使我们生活充满生机和活力，也必将是新希望的开始。

播种离不开耕耘，只有辛勤耕耘，我们才能学会求知、学会健体、学会合作、学会做事、学会做人，享受到进步的喜悦，享受到收获的幸福。

同学们，只要我们同舟共济，努力拼搏，我们将创造千万个伟大的奇迹！让我们拥抱春天，珍惜春天，共同创造辉煌、灿烂美好的明天吧！

最后祝老师们身体健康，工作顺利；同学们快乐成长，学习进步！

谢谢大家！

社会公德的三分钟演讲稿篇五

xxx□

春节在飘飘洒洒的雪花轻扬之际到来，置身于这美丽梦幻的白色世界中，我不禁想到：新年，带给我们的是满满的祝福与寄予，新年带给我们的是无限的希望与喜悦。辞旧迎新，我们告别了过去充实而又珍贵的一年，迎来了一个崭新却充满无限希望和机遇的一年。

如此沉重与古老的问题，为何那么多人在不断的重复，成功

者未必收获的只有喜悦，失败者也未必留下的只有辛酸，生活的经历沉淀着宝贵的财富，一年，飞逝般过去！盘点过去一年的喜、怒、哀、乐，展望新年，太多希望、愿望需要去实现。我们将要迎接的是另一个365天，放眼望去，到处都充满着生机与希望，到处都孕育着勃勃生机。

社会公德的三分钟演讲稿篇六

尊敬的领导，老师，以及在座的各位同学：

大家下午好！

在这里，首先，谢谢我们xx县教育局领导对于我们的关心，能在百忙之中抽空来看我们，心里真的很高兴，很感动。其次，谢谢学校领导为我们准备今天的的讲座，让我们聚在一起。今天的讲座对于我们来说是意义非凡的。

我叫xxx□来自xx县xx乡，毕业于xx乡中心小学。现在就读于xx班。在xx的这四年，学到了很多，长大了很多。大一时面对新环境，我并不害怕，在班上当选了舞蹈课代表。大二当选为团支书，负责管理班上团支部事务。现在是担任着班上的组织委员，负责每月团课的开展，以及从大一一开始就担任着寝室长一职。由于在班上表现积极□20xx年评为系级优秀团员□xx年再次评为优秀团员，再就是评为xx获得优秀学生称号。学校为了让我们全面发展，开设了许多门我们之前没有接触的'课程，比如：舞蹈、美术、钢琴、计算机。我选的是音乐专业，学习舞蹈创编和钢琴。我的学习，一直以来比较严格的要求自己，提倡多参与学校活动。报了自考，争取在毕业前拿到本科文凭。将学校要求过的科目都认真完成，在此基础上，自己又考了与教师有关的奥数过级证，并顺利通过。自己呆在学校学习的时间也不多了，满打满算也就8个月，我想在这倒计时多学些知识，为自己的教育事业上打好基础。本月x号就开始在xx实习了，心里很激动，其实也期待好久了。

因为我们在学校学习为的就是走上讲台，向学生传授知识，同时也紧张。但不怕，第一次正式上讲台难免会紧张的，，丢面子就丢面子，正如他们说的“面子就是拿来丢人的”。自己从小的理想就是当一名教师，而现在自己也是选择了教师这一职业，我很喜欢教师这一称呼，现在越来越靠近它，我相信自己会很努力的。也坚信自己会取得很好的成绩。还有会同的你们，我们一起加油！

谢谢大家！

社会公德的三分钟演讲稿篇七

尊敬的教师，亲爱的同学：

大家好！

我今日所演讲的是‘我的友谊’。友谊是朋友间深厚的情谊，是一种纯洁无瑕的’感情。友谊能使人摆脱烦恼，远离孤独。友谊会使人发自内心的真诚去融化别人心中的冰霜。

寻觅朋友是一难，维系朋友就是二难。马克思曾说：“友谊总需要用忠诚去播种，用热情去浇灌，用原则去培养，用谅解去护理！”如果，把朋友当成任你驱使的工具，那么你将与友谊无缘！

自从拥有了友谊，我不在脆弱。当在人生之路跌倒时，心中被放弃这个字眼完全占据。可是，这是，朋友将我扶起，提醒我要坚强，漫漫人生路，岂能无荆棘？若被绊倒就一蹶不振，选择放弃，又怎能体味到人生的欢乐呢？这些话，令我又充满期望。

我对你们说：“遇见你，是人生中老天赐予我的礼物！你让我体会到了无私的关怀和真挚的友情。你的笑容萦绕耳边，你的温柔记忆犹新，你的话语，言犹在耳！”

在心底的最深最深处，我更相信这种淡淡的友情，无欲无求！

友谊若是一篇优美的诗歌，那朋友就是那诗歌中的精髓。友谊是永不落山的太阳，让朋友走进你的心田，滋润你的灵魂！