

最新初三学生计划表格式图 初三学习计划表格(通用8篇)

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!

初三学生计划表格式图篇一

初三是初中生学习生涯中的一个重要阶段，在这短短的一个学年中，既要学习初三新课程，又要复习巩固以前所学的知识，所以这个阶段为学习的黄金时段和冲刺阶段，如何确定初三的奋斗目标、具体制订学习计划和措施是我们的关键。

应高度认识奋斗目标的必要、重要性。凡事预则立，不预则废。学习和打仗一样，如果没有认真提前准备，没有制定具体目标，很可能“吃败仗”。为了胜利，应在短短的一年中加强“备战”，增加学习与考试的竞争实力，要制定初三的学习计划，明确自己应怎样学，要清楚实现什么目标，才能做到心中有数。

应坚定实现奋斗目标的信心和决心。一部分学生的成绩非常偏科，却认为再奋斗为时晚矣，于是产生了对自己的自暴自弃，甘愿去等待失败。可是经过努力是可以改变的，只要思想不滑坡，办法总比困难多，要坚信自己在初三，是有希望赶上的，只要及时补习、查漏补缺。

应重视选择奋斗目标的条件依据。选择初三学习目标应以科学的态度来选择，认真总结以前的学习情况，对各学科认真反思，弄清楚到底掌握了哪些知识，到底哪些方面还比较薄弱，做到“认识自己”；要根据自己的好差制订目标，一一解决过去学习上的问题，防止要求高而达不到、低而够不了的

问题;要量力而行。总之,选择目标要以自己的学习基础、学习能力为基础。

应认真制订阶段目标和长远目标。初三在实际的运作过程中,既要学习初三新知识,又要补习以前没学好的知识,要科学地、合理地规划学习目标。

初三的安排:

1. 每天6:10起床. 打开收音机边听英语,边洗漱吃饭.
2. 到校后利用课前时间多看看今天要讲什么,回顾昨天的东西.
3. 充分利用每堂课,认真听讲,不懂就问,多和周围同学交流学习经验和解题方法.
4. 中午要有午睡习惯,大约在20--40分钟左右. 剩下的时间用于背语文的古诗和历史. 每天中午背3--5首古诗. 同学,贵在坚持不懈!
5. 在校10分钟的课间里,最好不要再想着出去玩,要在这10分钟里好好理顺一下刚才老师所讲的自己懂了多少,有问题及时解决.
6. 放学不在外逗留,抓紧时间回家,10分钟内吃完饭,然后就一心学习.
7. 初三前几个月重点放在物理,数学,化学和语文背诵上.
8. 到后期重点放在文科,理科方面也要适当做些经典题.

学习方式:

对于语文,我认为最重要的就是平时的积累. 教课书上的古诗\文言要会背,重点段落要会翻译和默写. 生词表上的单词要

会写。这是前面基础的10分。后面的阅读一定要注意平时的积累，首先要多读好的文章，注意积累其中的词汇。读完一篇好的文章不仅仅是读了就完了，要像在语文课上一样做分析，分析一定要透彻，这样才有助于阅读水平的提高。做题的时候一定要在把握文章中心的基础上。读不懂就再读，要是真的读不懂，那么就是基础功不够了...关于作文首先卷面一定要整洁，有必要的话练下字去。平时要多读好文章\好作文，并深刻解析，这样对作文也会有帮助。但关键还是靠自己的感觉。

数学平时如果作业不多的话，自己多做一点题吧！一定记住：熟能生巧！这一点至关重要!!!去年中考我考了117，也是粗心...所以对于理科，做完了都要检查。检查的时候如果时间还多，那么把答案蒙起来，重新做一遍吧！时间紧就把你认为你没有把握的题目做一遍。最后加一点：切忌骄。

英语其实没有我们想象的那么难，关键看你有没有兴趣啦！上课注意听讲，语法不仅仅要背得，而且要熟练（这点跟数学一样），学习了语法就多用用，练习相信老师布置的已经够的多了。单词也一定要努力背诵，不要一次性背诵，要反复巩固，多学\多背\多用才是硬道理！也不要忽略课外的培养，多看一点适合自己的英语杂志\电视等等，并且我个人认为不要看中文了，这样有一点适当的压力未尝不是好事。语感的培养同样重要，有了较强语感可以大大加强速度及正确率。这全依赖与课外培养。

物理是一门理科，但同时又与日常生活密切相关，从某个角度所，物理就是生活的学科。平时的生活中可以注意观察一下周围的物理现象，比如打篮球的时候篮球飞了起来那是因为人的手对它做了功，它依靠惯性飞行；飞行过程中是动能转化为重力势能，重力势能又转化成为动能等等。物理的公式\定理也要像数学一样的理解并且记忆，并且懂得举一反三的道理。做物理实验的时候不能马虎，注意观察，并且要亲自动手做一做。

政治考试的时候应该是开卷的（至少我们是）。这样题型会相对灵活，但是万变不离其中。考试之前对教材一定要熟悉，我是采

用通读教材的方式熟悉教材的,挺有效的.另外做题的时候要
好好审题,答偏了可是一点分都不给....答一题的时间不能太
长,简答题答清要点即可.如果闭卷一定要背得各个概念.

生物我认为挺简单的,我们初2时也是开卷考试.但是对教材也
要熟悉,同样可以采用通读的方法.答题的时候可以适当的发
散.

历史对于大事件一定要清楚地记忆人物\时间\地点\过程和结
果.历史的背诵最好是平时就背诵了,你要临时记忆效果不会
太好...历史是一门正宗的课外学科,所以课外的积累是最重
要的.课外的掌握若是丰富了,自然不会怕考试.

学习地理同样是课外的积累,我个人推荐《中国地理杂志》一
书,我认为对于有需要的人,它是不错的选择.学习地理我还有
一个小窍门,那就是听天气预报,这对于记忆各省市行政区很
有帮助.

最后一点,学习之余要注意劳逸结合.

初三学生计划表格式图篇二

- 1、提高自己在英语、数学(物理)的学习能力;
- 2、加强运动,提高身体素质;
- 3、学会做简单的家常菜。

1、组织好学习小组,以三个人一组为好,进行合作性学
习。(学习水平相当的同学组成小组比较合适)

2、按教材知识前后的顺序,整理上半学期的英语、数学(物
理)练习卷和考试卷。(或者可以根据老师的推荐去买一两本
合适提高学科能力的辅导材料)

- 3、把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。
 - 4、把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。
 - 5、无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，三人小组一起分析，或者到图书馆去找参考书，可以去找老师，也可以进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。
 - 6、把错题订正完成以后，就把错题订正的全过程背出来，进行接替方法的积累。
 - 7、到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班，提高自己的英语会话能力，和英语学习素质。
 - 8、对于新初三的学生，可以在暑期中参加一些竞赛辅导班，为新学年的各类竞赛打好基础。（也可以超前读一些新初三的课本，提前了解初三的学习内容）
 - 9、每周打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。
 - 10、每天晚上，听音乐，上网浏览，看书读报，和同学聊天等，做自己有兴趣的事。
 - 11、每周跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子、蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。
- 1、一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。
 - 2、每天下午3点以后是运动或做家务的时间。
 - 3、晚上两个小时是发展兴趣的时间。

4、双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

1、设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2、合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

初三学生计划表格式图篇三

a计划：自律型英语、数学为相对弱项此类计划比较适合有一定自律能力，具备一定学习能力，特别是具有自学能力的学生使用。

一、计划实施的目标：1. 提高自己在英语、数学(物理)的学习能力；

2. 加强运动，提高身体素质；

3. 学会做简单的家常菜。

二、具体措施

1. 组织好学习小组，以三个人一组为好，进行合作性学习。(学习水平相当的同学组成小组比较合适)

2. 按教材知识前后的顺序，整理上半学期的英语、数学(物理)练习卷和考试卷。(或者可以根据老师的推荐去买一两本合适提高学科能力的辅导材料)

3. 把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4. 把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。

5. 无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，三人小组一起分析，或者到图书馆去找参考书，可以去找老师，也可以进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。

6. 把错题订正完成以后，就把错题订正的全过程背出来，进行接替方法的积累。

7. 到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班，提高自己的英语会话能力，和英语学习素质。

8. 对于新初三的学生，可以在暑期中参加一些竞赛辅导班，为新学年的各类竞赛打好基础。(也可以超前读一些新初三的课本，提前了解初三的学习内容)9. 每周打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。本站整理该文章。

10. 每天晚上，听音乐，上网浏览，看书读报，和同学聊天等，做自己有兴趣的事。

11. 每周跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子、蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

三、时间安排

1. 一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。

2. 每天下午3点以后是运动或做家务的时间。

3. 晚上两个小时是发展兴趣的时间。

4. 双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活

动。

四、督促自律

1. 设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。
2. 合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

b计划：督促型语文、数学为弱项此类计划具有督促性，适合尚须家长督促、老师帮助的学生□b计划中，特别重视学生学习自信、兴趣及学习自制力的培养和家长、老师的帮助。

一、计划实施的目标：1. 提高自己在语文、数学等方面的学习能力。

2. 加强运动，提高身体素质。

3. 学会做简单的家常菜。

二、具体措施

1. 针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。

2. 在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。（安排好每天复习进度的明细内容）

3. 把练习卷上做正确的`题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4. 把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再

到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。（尽可能用自己的力量解决问题）

5. 遇到无法解决的困难，按教科书的学习顺序进行梳理罗列。了解自己学习问题的共性薄弱点，然后可以请老师一起帮助解决。

6. 每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。（这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序）

7. 每次完成习题的订正，将错题订正的全过程，牢牢地记在脑海里（背出），渐渐地形成解题方法的量的积累。

8. 一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。（也可以听音乐等，做自己有兴趣的事）9. 一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

三、时间安排：1. 一星期学习五天，上午2.5小时，下午2.5小时。按一小时一节课安排好课表。

2. 每天的3点以后是运动或做家务的时间。（也可以安排一些合适的娱乐活动）

3. 双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动。

四、家长督促

1. 设计好每天的生活、学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

初三学生计划表格式图篇四

暑假期间，因为是自己自由在家，没有学校作息时间的约束，容易出现自己在家吃喝无度、睡眠过多、行为散漫的现象，所以暑假期间更要注意自己的健康生活习惯的养成。

二、旅游外出

由于是旅游，我们一般可以看到平时看不到的自然风貌，可以了解到中国甚至世界各国的文明和文化，了解到各地的风土民俗。在旅游的过程中，我们要细心观察，亲身感受，把所看到、所体验的到的事物与所学的地理、历史、生物等知识联系起来，从感性上去加强理解和记忆这些知识。旅游回来后，也可以写写此行的感受，这同样可以锻炼自己的写作能力。

三、分担家务劳动

假期里父母仍然要上班，我们可以主动为父母分担一些家务，这不但能减轻父母的劳累，而且对于锻炼自我的劳动能力、自理能力都有好处，所以建议同学在暑假期间能多帮助父母分担一些家务劳动。

四、保持和同学交流

暑假里，我们不要忘记我们的好朋友和同学们。大家可以通过网络、电话多加强沟通，当然如果方便，有些暑假活动我们可以和同学、朋友一起完成。和同学、朋友在一起总是很愉快的，所以我们暑假快乐的一个源泉是来自我们和他人的交流和共同活动。

文档为doc格式

初三学生计划表格式图篇五

一个人的生命纪录是被不断更新的。也就是说在一个人的一生中有许多次开始和结束。每年是一个新的开始，每一天是一个新的开始，甚至每一分、每一秒都是新的开始。面对这瞬息万变的世界，我们注定要用新的面貌来适应它。

我也迎来了我新的开始，因为新学期即将开始。

我必须调整好精神状态，绝不能用假期的散漫习惯对待学习，要积极调动学习的热情，兴趣，全身心地投入到学习中。

要珍惜时间，集中精力搞好学习。任何人的成功都离不开勤奋，因此我要上好每一节课，积极思维，大胆发言，善于发现问题，解决问题，当天的学习任务当天完成，决不拖到明天，只有这样才能成功。关注新闻，关注国家大事，这样才能了解更多知识。

其次，每周做周小结，把一周学习的内容进行复习，巩固。

新学期开始了，生命纪录再度更新。一切已成过往，何必再去记挂呢？它们只不过是旧档案而已。在新学期伊始，以一个全新的面貌来面对即将开始的一切，不留遗憾，向旧纪录挑战是我们应该做的，也是将要做的。来吧，让我们一起展现一个新的自我！

离初三中考已经不远了，要加油，要努力，创造属于我的好成绩！

初三学生计划表格式图篇六

一、制定的时间用于学习，必须留出足够的时间来完成正常的练习和课后作业。当然，学习不应该占据作息时间，认真安排好自己的时间。首先要清楚一周内所要做的事情，然后

制定一张作息时间表。在表上填上那些非花不可的时间，如吃饭、睡觉、上课、娱乐等。安排这些时间之后，选定合适的、固表上全部的空闲时间，总得给休息、业余爱好、娱乐留出一些时间，这一点对学习很重要。一张作息时间表也许不能解决你所有的问题，但是它能让你了解如何支配你这一周的时间，从而使你有充足的时间学习和娱乐。

三、充分利用课堂时间。学习成绩好的学生很大程度上得益于在课堂上充分利用时间，这也意味着在课后少花些功夫。课堂上要及时配合老师，做好笔记来帮助自己记住老师讲授的内容，尤其重要的是要积极地独立思考，跟得上老师的思维。

四、学习要有合理的规律。课堂上做的笔记要在课后及时复习，不仅要复习老师在课堂上讲授的重要内容，还要复习那些仍感模糊的知识。如果你坚持定期复习笔记和课本，并做一些相关的习题，你定能更深刻地理解这些内容，你的记忆也会保持更久。定期复习能有效地提高你的考试成绩。

五、有可能的话，找一个安静的、舒适的地方学习。选择某个地方作你的学习之处，这一点很重要。它可以是你的单间书房或教室或图书馆，但是它必须是舒适的，安静而没有干扰。当你开始学习时，你应该全神贯注于你的功课，切忌“身在曹营心在汉”。

六、树立正确的考试观。平时测验的目的主要看你掌握功课程度如何，所以你不要弄虚作假，而应心平气和地对待它。或许，你有一两次考试成绩不尽如人意，但是这不要紧，只要学习扎实，认真对待，下一次一定会考出好成绩来。通过测验，可让你了解下一步学习更需要用功夫的地方，更有助于你把新的知识记牢。

一些比较容易有效的初三学习方法：

先把初一初二的内容都复习一遍,同时也要认真学好初三课程.主要就是把书看一遍.

上复习课的时候每门课都准备一本笔记本,把老师复习的概念,易错的题目记好,回家复习。

用一本本子,把自己考试,做错的题目都记下来,快要中考的时候就看看错题就行了.

总之,归纳下来,初三上学期做预备工作,就是学习,顺带复习一下原来的东西,.初三下学期开始,就是归纳,整理错题,至于作业,一定要独立完成,不要有侥幸心理,所有问题都认真对待.关于时间安排既要保证学习时间又要保证休息时间,劳逸结合,效率第一。

初三学生计划表格式图篇七

时间：现在到八月份月上旬。

1、周一至周五排两个半天天时间学习初三数学，其中间隔一天。

(有条件找人辅导比较好，老师比较有经验，将基础打好。)

2、周一至周五排一个半天天学习初三物理。

(买参考书、试题自学或者找老师。)

3、周末排两个半天看文科书

(集中在一天恐怕挺烦的，看些散文、传记等，把好的句子记下来，研究一下好作文的结构。其次背一下中考所要求名著的大概故事情节。)

4、周末排一个半天看历史课本。

(因为初三学习忙，历史恐怕顾不上学了。)

时间：结束第一部分计划至开学。

(1)准备参加竞赛：正常来说初三下学习要进行数理化三科的竞赛，你如果有考虑拿奖就选一两科学习，理化两科竞赛内容多选自高中，对高中学习有帮助。

准备参加其他比赛：自己找找看，看看能不能中考加分。

1、一周内排出两个半天学习相关课程。再排出两个半天自己练习。

(2)加强第一部分学习内容：初三上化学比较简单，初三下出现酸碱盐、溶液比较难些，因此暑假不用预习化学，寒假再预习也来得及。

此项同第一部分内容时间上不改变，在内容上做调整：

1、数学开始学习中难题。

2、学习物理的中难题或学习化学。

3、复习初一初二的语文。(文言文、诗句)

虽然我打得很多但只是教详细，你不必担忧，时间还是比较宽松的，其余时间我建议：

1、自学英语。

2、游泳、打球类、练习中考体育项目。

初三学生计划表格式图篇八

愉快的寒假已经开始了,为了在寒假中丰富自己的知识面,按时学习生活,做事有规律,更好地度过一个快乐,充实,有意义的寒假,因此制定一个合理的寒假学习计划是非常有必要的。具体计划如下:

1. 每天必须保证足量学习6小时,内容包括:寒假各科作业:语文阅读、数学练习、英语听力等。
2. 每日英语听力或口语30分钟
3. 中午保证一小时休息,下午学习或外出体育活动
4. 做作业的要求是这样的:阳光假日和假期学习指导在写之前先在练习本上做一遍,发现其中的问题,如有没有不会的,做重点标记,然后对不会的进行重点学习。对于阳光假日上面需要了解的新知识进行系统的学习。之后通过家长批阅、讲解,合格之后工整的写到作业本上;每个单元完成之后要进行单元试卷的作业,并且规定时间完成。

1月15日早5.00起来跑步。

7: 20洗漱完毕

7: 20吃饭

7: 45开始写作业

9: 25—11: 25试卷一份

11: 25—11: 45看报,课外书。

11: 45—13: 00吃饭午休

13: 10---14: 10语文(词语解释, 近义词, 反义词, 组词, 多音字等)

14: 25--15: 25英语(学习下册内容, 复习上册内容)

15: 40—16: 40地理

16: 40---吃晚饭前自由时间

吃完饭后: 家长检查作业

21:00—21: 30电视, 电脑, 课外书。

21: 30睡觉

1月16日

5: 00跑步

7: 20洗漱完毕

7: 45开始做作业

9: 15—10: 55试卷一份

11: 00---11: 45生物(复习学习过的知识)

11: 45--13: 00吃饭午休

13: 10---14: 10语文(可写作文, 或文言文)

14: 25--15: 25数学

15: 40—16: 40生物(复习学习过的知识)

16: 40---5: 30自由时间

吃完饭后： 家长检查作业

21;00—21: 30电视， 电脑， 课外书

21: 30睡觉