

# 2023年活动思想汇报 中班体能活动心得 体会总结(优质8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 活动思想汇报篇一

体能活动是中班幼儿园日常教学中不可或缺的一部分。通过体能活动，幼儿可以锻炼身体、培养协调性和团队合作精神。在中班生活中，我积极参与了各种体能活动，并从中受益良多。在这篇文章中，我将总结和分享我在中班体能活动中的心得体会。

### 第二段：体能活动对我的身体发展的影响

首先，体能活动对我身体的发展起到了积极的推动作用。通过参与各种运动项目，我不仅增强了肌肉力量和耐力，还提高了我的体质素质。尤其是一些需要扔、抓、跑、跳的项目，让我学会了运用我的身体，提高了我运动的能力。在体育课上，老师教会了我们各种基础的运动技能，例如跳绳、跑步和铅球投掷等。通过反复的练习，我渐渐地能够掌握这些技能，展现出自己的运动潜力。

### 第三段：体能活动对我的认知发展的影响

其次，体能活动对我的认知发展也产生了积极的影响。在体育课上，老师通过各种激励活动和小游戏提高了我的注意力和专注力。例如，老师会布置一系列的游戏任务，要求我们在规定时间内完成。这些任务不仅考验了我的身体能力，还

锻炼了我的思考能力和决策能力。通过参与这些活动，我逐渐学会了思考问题、处理问题，并从中获得成就感。同时，体能活动也让我学会了分享和合作，懂得了团队合作和竞争的重要性。

#### 第四段：体能活动对我的情感发展的影响

此外，体能活动在发展我的情感方面也发挥了重要的作用。在课堂上，老师鼓励我们互相帮助、互相关心、互相鼓励，并强调友谊和合作。通过与小伙伴们一起参与体能活动，我学会了分享快乐、承担失败和接受夸赞。在体能活动中，我遇到挑战时不再气馁，而是勇敢地面对并解决问题。体育课上的成就感和团队合作精神，让我更加热爱参与体能活动并愿意接受新的挑战。

#### 第五段：结语

总之，中班体能活动对我产生了积极的影响，并在身体、认知和情感等多个方面促进了我的发展。通过参与各种各样的运动项目，我不仅提高了身体素质，还培养了我的合作精神和竞技意识。在体能活动中，我学会了努力、坚持和勇敢面对困难。这些经验将伴随我成长，并成为我在今后生活中克服困难和追求成功的支持和动力。通过中班体能活动，我不仅拓宽了自己的视野，还享受到了运动的乐趣，从而让我更加热爱运动。

## 活动思想汇报篇二

近期，我参加了一次关于语文教学的培训活动，此次培训给我带来了很大的收获和启发。在这次培训中，我深入了解了教学方法中的一些新理念和新思路，也发现了自己在教学中的一些不足之处。通过这次培训，我对语文教学有了更深入的认识和理解。在此我想对这次培训活动做一个总结和体会，希望能够将所学所思分享给大家。

首先，在这次培训活动中，我了解到了一些关于文学教学的新方法和新思路。传统的教学方法中，教师往往以知识传递为主，学生被动接受。而在现代语文教学中，注重培养学生的综合素养，更强调学生的主体地位和自主学习能力。教师不再是单一的传授者，而是引导者和组织者。这让我更加清晰地认识到，教育不仅仅是传授知识，更重要的是培养学生的创新思维和综合能力。

其次，通过和其他参与培训的教师交流，我发现了自己在学习教学中的一些不足之处。在语文教学中，我往往注重知识和能力的传授，却忽视了对学生情感的培养。通过与其他教师的分享，我认识到情感教育在语文教学中的重要性。语文不仅仅是一门学科，它还关乎学生的人格培养和情绪管理。只有在注重情感教育的基础上进行语文教学，才能真正培养学生的综合素养和情感能力。

另外，这次培训活动还给我带来了许多实用的教学方法和技巧。在培训中，我们进行了一些小组活动和案例分析，这让我更加深入地了解了一些有效的教学策略。例如，我学到了如何开展阅读指导和如何引导学生进行思辨式阅读。通过这些实用的教学方法和技巧，我相信我可以提高自己的教学效果，让学生在老师的指导下更好地学习语文。

最后，这次培训活动让我明确了自己进一步提升的方向与目标。在培训中，我看到了很多优秀的教师和他们的教学方式，这让我对自己的不足有了更深入的认识。我明白了作为一个语文教师，我需要不断学习和提升自己，以更好地指导学生。我决定通过更多的阅读和参加培训来拓宽自己的教育视野，同时将教学中的问题交流给其他教师，以取得更多的建议和指导。

总的来说，这次培训活动给我带来了许多收获和启发，我在这次培训中学到了很多关于语文教学的新方法和新思路。通过与其他教师的交流，我也发现了自己在教学中的不足之处。

同时，通过所学所思，我明确了自己进一步提升的方向与目标。这次培训活动对我来说是一次宝贵的经历，我相信在今后的教学中，我会运用所学所思，为学生的语文学习提供更好的指导。

## 活动思想汇报篇三

我想要分享的是我最近参加的一次关于“探索未来”的深度工作活动的心得体会。这次活动由知名科技公司主办，我作为一家科技媒体平台的代表参加了这次活动。

这次活动的核心议题是关于未来科技趋势的深入探讨，涵盖了人工智能、生物科技、量子计算等多个领域。活动期间，我参观了各种前沿科技展示，聆听了业内专家和公司高层的演讲，并与他们进行了深入的交流。

这次活动对我来说是一次宝贵的学习和交流机会。我深入了解了科技领域的最新动态，也看到了未来科技可能带来的挑战和机遇。同时，我也看到了科技与生活、社会、环境等各个领域的深度融合，这让我对未来有了更广阔、更深入的理解。

通过这次活动，我深刻体会到创新和探索的重要性。在面对未来科技的巨大变革时，我们需要有勇气去尝试、去探索。同时，我也认识到团队合作的重要性，只有通过跨领域的合作，才能真正推动科技的发展。此外，我也学到了如何更好地与不同领域的专业人士进行交流，以及如何从他们的观点和经验中获取有价值的信息。

总的来说，这次活动让我对未来科技有了更深入的理解，也让我对工作有了新的认识和期待。我认识到每一次活动、每一次学习都是我成长的机会，都是我更好地理解未来的机会。我期待在未来，我能够带着这次活动的收获，更好地服务于我的平台，更好地为读者们带来更前沿的科技资讯。

# 活动思想汇报篇四

## 篇一

此次团日活动，我们一起风雨同舟，一起成长，一起欢乐，现在回想起来，不仅收获颇多，而且感慨颇多。而让我感触最深的便是团队精神。

鲨鱼无长腿，不会登陆，但它有利牙大嘴和游泳的高度，故可以在海中称霸。老虎无锦磷，不会游泳，但它有锋利的爪牙和强健的筋骨，故可以在山中称王。雄鹰无利牙，不会下水，但它有矫健的翅膀和锋利的爪子，故可以在空中称雄。世上没有十全十美的人，都有其缺点和优点。每一个成功的大企业，都是全体员工通过合作的结果；每一个获胜的体育队伍，荣耀都不单单属于任何一个人。我们的团日活动的成功是全班同学共同努力得到的。我们每一个人在团队中发挥了的力量，追求的成功，因为我们相信惟有透过团队的合作，才能获得的成功！

一个成功的团队，不但需要有卓越的领导班子，确定团队的价值取向和奋斗目标，建立有效的运行和沟通交流机制，还需要拥有一支凝聚力强、战斗力强的成员队伍。两者相辅相成，协同完成团队目标的同时，实现个体的人生价值。在此次团日活动中，这种作用被发回的淋漓尽致，同学们感受到了成功的喜悦，也感受到了集体的强大。

此次团日活动的成功之处便在于对各位同学分配了合适的任务，并保障了高效率、高质量的完成任务。关于个体需要，马斯洛的理论提出了五个层次，由低到高依次为生存的需要、安全的需要、归属的需要、自尊的需要和自我实现的需要。处于不同层次的成员，需要运用不同的激励手段来尽可能地满足成员合理的愿望和需求。比如在关于班会的活动中，每个人都有任务，而且分工明确，做到了人尽其才，才尽其用，

在岗位和任务分配时，做到对每一个人最合适的安排。并通过适当的物质和精神激励措施，肯定个体的付出和努力，因势利导。

单丝不成线，独木难成林。每个人由于知识和能力的有限性，同学之间的相互沟通、交流和合作是一种必然。在弘扬自我的同时，团队精神的核心还在于协同合作。不与人合作，到头来必要走更多的弯路。一个班级从成立之日起，就特别注重激发团队的潜能，培养和加强每位同学的团结协作精神。众人划桨开大船。团结协作并不是否定个人和个性，团队的整体优势是由每一个个体的能力和力量积聚而成的。明确了岗位和分工，明确了协作方式，对团队中的成员进行了合理配置，就会营造一种良好的氛围，激发同学们发挥个性，鼓励成员展示自我。在这种良好的团队精神的作用下，班级必将形成合力，有效完成共同的目标。

在班团建设中，班委至关重要，应为团队领导必须适时地梳理内部关系，优化团队结构，鼓励每个成员弘扬自我，挥洒个性，充分发挥所长。才能使个性得到尊重和弘扬，才能激发了团队的潜能，从不同侧面完成团队的目标任务。使得优势互补，协同作战。有个性，有创造，有创新。团队的个体是不同的，但是对一个优秀团队而言，在不同的背后拥有共同的团队精神。你有一个思想，我有一个思想，互相交换之后，我们就各自拥有了两个思想。团队中不同思想的碰撞和交流，团队力量也随之增强。同学们通过不断努力，不仅锻炼了自己独立作战的能力，又能很好的融入集体，能够在这个团队中不断学习，不断进步。我们从此次团日活动中感悟团队精神，而正是团队精神让我们成长与成功，为了目标努力，虽苦亦甘！只要积极求胜，横逆之中必定埋藏着成功的种子。积极的心态在我们团日活动中用不匮乏，帮助我们克服困难，激发力量，超越竞争者。

从我们确定主题到活动结束，我们大家都为此付出了自己汗水。我们的成功属于每一个人。即使遇到了挫折，我们笑一

笑，继续努力、加油，因为我们相信我们是最棒的，相信我们班能够在今后创造一片属于我们的天地，拥有团队精神，相信我们在大学定会展翅高飞！

## 篇二

当代大学生，教育不能只靠函授专业知识，思想教育也非常重要。授之以鱼不如授之以渔，团日活动给予我们的可能并不是什么实实在在的东西，而是对我们团支部进行了一次思想上的教育。它教我们热爱专业，去享受每一刻的学习过程；它教我们关心时事，让我们能够放眼看世界；它教我们艰苦奋斗，让我们能够时刻准备抓住成功。只要我们怀揣其中的这一份精神去学习生活，那我们的不断进步将会成为一种习惯。

本次团日活动的中心点就是这个“社会主义理论与实践教育——广阔天地大有作为”的活动。在本班团支部的组织策划下，确定了三个主要活动：

1、知识竞答2、欣赏视频3、欣赏建国大业。

本次活动从刚开始的策划，到人员安排，再到宣传方式我们都足够地重视。因为我们知道这是一次很有意义的活动，我们做的不是为了自己，更多的是为了整个社会，为了人们。我们本着为人民服务的决心，所以从刚开始的时候我们就有信心把此次团日活动做到，而且根据现场参与的人员的反应，我们确实做的很不错。我们每个人都有自己的感受，都有自己的收获。同时，我们不只是单单做此次团日活动，我们还在不断扩大此次活动的印象了，让大家都认识到，让大家都来重视是我们每个人都应该尽到的义务。此外，我们借此机会来增强学生们的责任心。使学生自觉做到，为构建和谐社会贡献力量。所以我很自豪我们班组织的这次团日活动。

我觉得我们这次做的事情都是非常有意义的，而且每个环节

都还算是比较成功。前期的，对我们本次团日活动起到一个非常重要的作用。我们班里的每个人都很主动地参与进来。我觉得这次活动过后，我们班的整个精神面貌都发生了很大的改变。大家在日常生活中都更加互相理解，互相关心，整个班的凝聚力提升了一个档次。这个为我们后面的团日活动奠定了基础。

效果，即在实际操作中发现问题，进而找出解决方案，以求管理的日趋完善。

事实上这是大学教育的一项重要内容，是辅导员对学生进行思想品德教育的重要途径之一，是促进学生全面发展的有效手段。所以这次，总体而言，大多数同学都能积极的参与进来，这一点是值得肯定的，通过这一点完全可以看出我们班的同学是团结的，有责任心。由于，本次活动的形式生动活泼，活动的内容丰富多彩，使得每个学生都可从自身的实际出发选择和参与到各种各样的活动中去，使同学们都能各尽其能，使得活动呈现多样化。由于，活动作为一种社会活动，其本质是实践的，在活动中同学们通过自己创造条件或环境，设计、组织或实施活动内容以达到本次活动的目的，即同学们通过自己动手，通过体验，通过活动去丰富自我。这是本次活动的一大亮点。

活动能够充实和丰富学生的精神生活由于大学生的身体正处于迅速成长的时期，心理发展和变化很大、很快，他们在集体中、在社会中，有着对友谊、情感、娱乐、审美、理想情操、伦理道德、人际关系、科学文化、艺术、体育等等日趋强烈的精神追求。精神生活，是一种高层次的生活。课堂活动也是一种精神生活。毫无疑问，辅导员要抓学生的学习，但辅导员更应该重视学生思想素质、文化素质、心理素质、身体素质和劳动素质等的全面发展和提高。这次活动以上所述基本体现，这是值得肯定的。从这次活动，使得课堂教育与课外教育的同步进行。因此，现代的教育要面向未来，要使同学们学会生存，学会做人，重视同学们个性的培养和发

展。

根据学生的特点，积极组织同学们广泛开展课外活动，促进同学们良好个性的发展。这一作用的机制在于，对于同学们共同参加的课外活动，要求大家共同遵守其活动规则，要求参加者具有一定的能力和素质，加强每一成员的配合、协调和互补，因此，在以后课外活动中，要重点强调的一点。比如，某同学由于学习基础较差，平时沉默寡语，心灰意懒，了解情况后，鼓励他们去参加课外活动，渐渐地恢复了他们对学习的信心。课外活动作为教育的第二渠道，在充分发挥学生的智慧和才能的前提下，可以全面发展个性。比如，以后的集体活动需要友爱、关爱和尊重，辩论需要理智和幽默，演讲要有激情，文艺活动能使人大方、活跃，等等。

实践还表明，本次活动以班级为主，使得有专长的同学的以表现和发挥。总之，积极组织学生广泛开展课外活动，对于增长学生的知识和能力，丰富学生的精神生活和全面发展学生的良好个性都有着重要的作用。同时，对于辅导员进行班级管理 and 集体教育以及学生进行自我教育也都有着极其重要的意义。

## 活动思想汇报篇五

### 第一段：开篇引言

在一次为期七天的语文培训活动结束之际，我深感这次培训的收获非常大。通过这七天的学习和交流，我进一步认识到语文教育的重要性，并且掌握了一些有效的教学方法和技巧。在这篇文章中，我将分享我在培训活动中的心得体会，总结出一些对我个人和大家都有用的经验和启示。

### 第二段：加强教学理念认识

这次培训让我加深了对教学理念的认识。在活动中，老师们不仅详细解读了新课程标准对语文教学的要求，还提供了许多有关有效教学的案例和实践经验。我发现，语文教学要注重培养学生的综合素养，要引导学生进行批判性思维和创造性思维。此外，培训中的专家还介绍了一些新颖的教学方法，如合作学习、项目学习等，这些方法非常有助于学生的学习兴趣和学习效果。

### 第三段：提高教学技巧和方法

这次培训不仅加深了我的教学理念认识，还提高了我的教学技巧和方法。培训中，我们参加了一些实践性的教学训练，学会了一些针对不同学生的个性化教学方法。比如，如何培养学生的阅读理解能力，我们学习了一些阅读教学的技巧，并进行了实际操作。此外，培训中还有一些关于语文写作的教学方法介绍，使我受益匪浅。这些技巧和方法将在以后的教学实践中，有助于我提高学生语文水平。

### 第四段：加强与同行的交流合作

这次培训中，我和许多来自其他学校、其他地区的老师有了充分的交流和合作。通过听取大家的经验分享，我学到了很多新的教学思路和方法。与他人的交流让我对自己的教学有了更多的想法和启发，也使我更加深刻地认识到，教育事业需要大家共同努力，才能让学生得到更好的教育。同时，与同行的合作也为我提供了与人共同成长的机会，让我在培训活动中收获了友谊和团队精神。

### 第五段：总结与展望

通过这次语文培训活动，我深刻认识到语文教育的重要性，也对教学理念和方法有了更加深入的理解和掌握。在以后的教学实践中，我将运用培训中学到的教学方法和技巧，努力提高学生的语文水平。同时，我也希望继续加强与同行的交

流合作，不断提升自身的教育教学水平。作为一名语文教师，我将不断追求教育的进步，为学生的成长和发展贡献自己的力量。

结束语：

通过这次语文培训活动，我深感教育事业的重要性，也对自己的教学有了更加明确和清晰的认识。我相信，只有不断学习和探索，教育才能不断进步。我将把这次培训中学到的知识和经验融入到自己的教学实践中，为学生的成长和发展贡献自己的力量。

## 活动思想汇报篇六

以下是一份参加工作活动的心得体会总结：

时间如白驹过隙，一转眼，我作为一名工作人员，参加了一个有意义的活动。这次活动的主要目标是提高公众对环境保护的意识。我非常荣幸能够参与这次活动，并从中收获良多。

这次活动充满了挑战和机遇。在活动筹备阶段，我与团队成员一起，负责组织和协调各项任务，确保活动的顺利进行。从活动的组织、宣传到具体实施，每一个环节都充满了挑战，但我从中锻炼了自己的团队协作、组织能力和解决问题的能力。同时，我也深刻认识到了团队合作的重要性，以及每个人的努力对于整个活动的重要性。

在活动过程中，我与各种人群打交道，包括组织者、志愿者、参与者等。我学会了如何与不同的人群进行有效的沟通和协作，以便更好地完成任务。我也深刻理解了团队合作的重要性，每个人的努力对于整个活动的重要性。同时，我也深刻认识到了团队合作的重要性，以及每个人的努力对于整个活动的重要性。

通过这次活动，我不仅锻炼了自己的能力，也收获了很多宝贵的经验。我深刻认识到了团队合作的重要性，以及每个人的努力对于整个活动的重要性。同时，我也深刻认识到了社会责任的重要性，以及每个人的努力对于整个社会的重要性。在未来的工作中，我将继续努力，不断提高自己的能力和素质，为社会做出更大的贡献。

总的来说，这次活动是一次非常有意义的活动，我从中锻炼了自己的能力，也收获了很多宝贵的经验。在未来的工作中，我将继续努力，不断提高自己的能力和素质，为社会做出更大的贡献。

## 活动思想汇报篇七

以下是一份参加活动心得体会总结的样本，你可以根据自己的实际情况进行修改：

—

标题：参加2023年春季全球创新大会的心得体会总结

在2023年春季全球创新大会上，我有幸参与了一系列富有深度的讨论，开拓了眼界，体验了多元的文化，收获了宝贵的经验。这次经历让我对未来充满了期待，也让我更加清晰地认识到自己的方向和目标。

在这次大会上，我有幸参与了多个主题的讨论和交流，包括人工智能、可持续发展、生物科技、教育创新等。这些讨论让我深入了解了全球最新的科技动态和未来趋势，也让我更深入地理解了不同领域之间的交叉和影响。

这次大会给我留下了深刻的印象，让我感受到了全球创新者的热情和决心。我也意识到自身的局限性和需要进一步提升的方面。我将在未来更加努力地学习和实践，以提升自己的

能力和素质。

总的来说，这次大会让我受益匪浅，不仅在知识上有了提升，也在个人成长上取得了进步。我期待未来有更多的机会参与这样的活动，和全球的优秀人才一起探索未知，共同推动社会进步。

## 活动思想汇报篇八

最近，纪录片《家风》上下集在央视播出之后，引发了人们广泛关注。这部纪录片夹叙夹议，巧妙地将名物典故、风土人情和现代教育融为一体，为传承中华民族优秀传统文化、践行社会主义核心价值观、塑造新时代的公民意识提供了丰富的素材和有益的借鉴。观众若悉心品味《家风》的文化内涵，逐步感受从“孕育”到“传承”的生命气息，反求诸己，躬身践行，自可提升人生境界。

儒家讲求修身之道，是活泼泼的富有生活色彩的“百姓日用之道”，而不是虚无缥缈、莫可名状的谈玄说妙。《家风》上集以“孕育”作为题目，向观众讲述《曾国藩家书》中的平实道理，采用类似山水画中的“平远”透视法，突出儒家圣贤终身坚持不懈的“自得”工夫。士人君子修身力行，务求平实，切忌好高骛远。无论富足安康，还是颠沛流离，士人君子都要尊道而行。孟子曰：“君子深造之以道，欲其自得之也；自得之，则居之安；居之安，则资之深；资之深，则取之左右逢其原；故君子欲其自得之也。”（《孟子·离娄下》）诚如片中陈述的那样，曾国藩教育子侄家人，从不诱以功名利禄，而是告诫大家掌握生存技能，磨砺意志，学以明理，报效国家。传统社会孕育出“天人合一”的思想。曾国藩在耕读传家的文化氛围里洞察到“万物并育而不害”的勃勃生机，在乡野村夫的生产活动中体会到“先天而天弗违，后天而奉天时”的深刻涵义。从孔子“多能鄙事”到汉儒躬耕自养，从吴与弼“手自簸谷”到颜元“甘艰苦劳动”，再到曾国藩写信敦促家人种蔬养鱼养猪，儒家文化一直在“平

实”的道路上不断前进。

诚信经营，铸就高尚情操。宋明以来，“尊德性”与百姓日用紧密结合，产生了能够满足当时社会需求的民间儒学。民间儒者一方面能够信守儒学的真精神和真价值，另一方面能够密切关注普通民众的生存状况，不失时机地阐发儒家的道义进而满足普通民众的精神需求。民间儒学构成了增进民族心理认同和公共生活规则的基础。由此产生了一大批身份普通、德行卓越的平民儒者。良知当下呈现，自利利他，每一个普通人都可以成为圣人。时至今日，许多普通人依然记得“君子以成德为行”、“圣人可学可至”、“人无信不立”等古训，在平凡的工作岗位上成就圣贤品格。《家风》下集中讲述了重庆市江津区中山古镇“方家药铺九龄堂”的职业操守，扶危济困，施药救人，诚信经营，惠及邻里。方联海是方家药铺第十二代传人，身上担荷着悬壶济世、童叟无欺的家业。纵览古今，无论是大宅门的“炮制虽繁必不敢省人工，品味虽贵必不敢减物力”，还是川黔交界的禁售发水米的碑文，无不展示诚信经营的恒久魅力。

忠孝传家久。《家风》下集以“传承”作为题目，通过采访社会贤达、收集名人轶事、探求社会治理的古老智慧，引导人们传承中华民族优良道德传统。片中的亮点之一就是京剧谭门第七代人物谭正岩的讲述，他提到祖上以“百行孝为先”作为训诫后人的格言警句，培养子孙的规矩意识，从生活细节入手，做一个有“家德”的人。长辈抚养晚辈，晚辈回报长辈。人伦情怀萦绕其间，无法割舍。孝道，不仅要求奉养长辈，而且强调尊敬长辈。从个体的心灵感受而言，孝道要求道德主体的反省与自觉，为孝行提供真切的心理支撑，而不能将孝行流于形式，即所谓“忠者，其孝之本与！”（《大戴礼记·曾子本孝》）古人将这里的“忠”解释为“敬”。敬是孝的根本。真正的孝应当是孝敬。片中，谭孝曾带领谭正岩等人去看望谭元寿，接受家族传统的熏陶——“孝和义，于家表现为相亲相爱，尊老爱幼，于国那就是报效祖国，国比天大”。两千多年来，士人君子“移孝

为忠”，使得家庭家族这个“小家”与国家兴亡这个“大家”休戚与共，息息相关，开明的统治者“求忠臣于孝子之门”，将家庭伦理延伸到国家治理技艺，早已成为中国优秀传统文化和社会共识。今天，在社会主义核心价值观的指引下，我们应当继承其中符合时代主旋律的有益成分，引领社会思潮、凝聚社会共识，促进文化综合创新。

廉洁奉公，警示后人。古人遵行孝道，旨在维系家庭伦理。在家国同构的格局中，“熟人社会”势必要求广大成员廉洁奉公，更好地维护家族和国家的利益。毋庸讳言，古人遵循“学而优则仕”的教诲，认为跻身仕途可以光耀门楣。然而古人更看到贪污腐化的巨大危害，主张“临财毋苟得”，反对唯利是图；主张“以义制利”，反对见利忘义；“以财发身”，反对为富不仁，贿赂营私。堂堂正正做人，清清白白做事。士人君子信奉“富润屋，德润身”的准则，当面对个体之利与个体之义发生冲突时，理应成全后者。正如孔子所言：“不义而富且贵，于我如浮云。”（《论语·述而》）清末名臣曾国藩为教育后代，将其在双峰荷叶堂所建的住宅命名为“八本堂”，教导子女“居官以不要钱为本”。

传承家风，挺立道德主体，求名当求万世名，计利当计天下利。片中列举了吴越王钱镠的后人如何在《钱氏家训》的感召下取得令人瞩目的辉煌成就，仅在宋朝就出现了三百五十名进士，近代以来在五十多个国家有将近两百位院士。家训犹如祖宅珍宝，亘古弥珍。在传统社会中，家风是指一个家庭或家族传承延续的美好风尚。它潜移默化，深入人心，早已成为中华民族强大的精神基因。在探寻中国历史和社会治理的演进轨迹时，我们不难发现，家风的孕育和传承，不仅可以为个人的健康成长提供切实保障，更能促成一个家庭、家族甚至地区的持续繁荣。家风不同于宗教诫命和国家法律。它不必借助强力手段，就能达到善世化俗的效果。

今天，我们更应正视理解“国有国法，家有家规”的时代价值，为中华民族伟大复兴提供精神动力、智力支持和制度保

证。“家风”是“人文化成”的重要组成部分。古人云：“上所化曰风，下所习为俗”。“风俗”不是强制灌输，而是引领时尚，开启风气。曾国藩有言：“风俗之于人之心，始乎微，而终乎不可御者也。”这也正是《家风》这部纪录片引发强烈反响的根源所在。