

# 内部控制实训报告总结 大学生实习总结 报告(模板8篇)

在现在社会，报告的用途越来越大，要注意报告在写作时具有一定的格式。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 内部控制实训报告总结篇一

我现在xx实习，职业是软件测试工程师[]xx成立于20xx年，是一家主营数据通信、视频会议系统[]cctv监控系统及软件开发等业务的服务型高科技企业，经营范围有数据通信网络、视频监控、视频会议系统、网络安全、宽窄带综合业务。

工作职责第一点负责项目的测试流程，编写测试计划、测试用例；第二点寻找xx并记录跟踪xx[]第三完成测试环境的部署并提交测试报告，熟悉xxx系统与xxx数据库，利用测试工具xx来完成项目的性能测试，配置工具xx来管理文档。

刚开始上班只是熟悉需求和系统，每天编写测试用例，测试用例全部必须要有很强和考虑周到设计出来的文档才能有很好的覆盖率，也就是覆盖率要很强，出来的测试用例才能找到重要的xx[]第二周和第三周主要是负责编写测试用例和执行测试用例并且寻找xx跟踪xx[]在不断的完善测试用例。并且在更新版本后我们还要再走一遍自己写的测试用例，去核实修改的xxx是否已经修改并且功能达到原先期望值。

### (1) 工作态度

刚进入公司，对于一无所知的我，一切都要重头学习，首先学习的就是如何在xx系统上安装，对这两个都不是很熟悉的

我，又要慢慢学习，我自己请教了公司的老员工，或者对xxx系统精通的人，在公司是没有多少时间让你慢慢学习的，让你在规定的时间内完成工作，到时间后就必须有一个结果，对于部署测试环境以前没有接触过，直接拿来三台服务器就让我们把整个项目部署到上面，对于这一块没有多少了解的我无助的像个孩子，感觉茫然极了，这又是一种新知识，对于这种新知识我又要重头学，感觉到公司就是在不断的学习中，在批评中不断的吸取教训，在教训中不断的重新学习，就这样一直重复着这个过程，不断的学习不断的吸取教训，然后再慢慢累积成经验。

## （2）工作方法

当让我自己写测试时，我知道难题来了，对于代码自己只是在大一时接触了一下，大二基本上也都还给老师了，现在让我自己敲代码，我怕自己不能完成任务，我不但在网上查找资料，公司的同事们个个都是开发的高手，他们也是我的资源，在工作期间，我一边学习新的知识一边积累经验，把自己遇到的问题和解决方法都默记于心，现在在公司里面我学习到的东西很多，有很大的学习空间，在软件测试方面我希望自己的工作能力有大的长进，我能够想像在一个好的领导下自己也会有较大的发展。不管工作压力多大我都坚信，只要自己肯努力干，希望就在前方。

## （3）工作责任

在公司我从没有把自己当成是实习生，我和大家一样遵守公司的每一项制度，把自己当成是公司的一份子，不管是什么工作我都想尽自己的努力去完成它，不管结果如何，我一直在想是不是努力了就会有收获，但是现实是残酷的，你的努力并不一定达到了上司对你的要求，上司的要求自己永远也摸不透，因为我不知道自己要做到怎么样才能让上司对自己肯定，认为自己是是有能力的，而不是总是对我进行批评。我把自已当成是正式员工一样，上下班坚持公司的每一项制度，

早上很早上班晚上很晚才能回到住的地方，但是不管多累我都会对自己说加油，没想过要放弃。现在我也应该明白我对公司有责任对学校也有一份责任，因为渐渐长大了才。

实习时，我们所见的社会，不可避免有阴影面，但是我觉得好的东西始终多一些。因为我每天都可以看到温暖的太阳，闻到温馨新鲜的空气，见到许许多多可爱的人。

三个月的实习，我很幸运学到了不少东西，不仅充分的发挥了专业知识，将理论切实运用到实习种，还进一步拓展了自身综合实习空间。同时我也看到了自己的不足，无论什么工作一定要有责任感和使命感，对工作一定要认真扎实；要加强自身建设，努力提高自身素质，更好的适应工作需要；一定要有吃苦耐劳的精神；还要不断的扩展自己的知识面。这样对我们以后，有利于接触社会的方方面面。实习是踏向社会的一个关键时期，我们在学校学到的知识较零散，实习将知识系统化。在这个学校到社会的过渡时期，自己从事的专业要抓好重心，做到多思考、勤看书、多学习把自己的重心转移到工作上来。不断、积累知识朝着这个方向努力。一份耕耘一份收获，一个人成功与否取决于个人努力，我们年轻而富有朝气，实习是未来职业生涯的开始，用我们充满智慧的大脑努力工作，让自己的梦想成真，实习的经历成为永远难忘的回忆。

在今后的学习和工作中我需要更进一步地严格要求自己，争取在各方面取得更大的进步。最后向所有为我的实习提供帮助的老师及企业师傅们表示感谢，感谢他们为为我的实习给予帮助和关照！

## 内部控制实训报告总结篇二

20xx年x月x日

公司

首先了解xx集团的企业文化，以便在其人力资源部实习时跟大家更好的配合。其次制作公司本部及六个二级单位员工档案，从最原始最基本的信息了解人力资源。再次和指导老师及领导交流，结合公司实际了解和掌握人力资源管理概念、部分实际战略实施。然后收集相关资料，结合公司实际，通过实习调查，了解我国人力资源管理的现状及未来发展趋势；最后发现问题，结合所学的理论知识，和指导老师进行请教和探讨。进行总结与思考，撰写实习报告。

在书本上所谓人力资源管理，就是指运用现代化的科学方法，对与物力相结合的人力进行合理的培训、组织和调配，使人力、物力经常保持比例，同时对人的思想、心理和行为进行恰当的引导、控制和协调，充分发挥人的主观能动性，使人尽其才，事得其人，人事相宜，以实现组织目标。这在我看来一直是个十分抽象的概念，直到这次有幸到人力资源部实习，在实际的运用中我渐渐感受到了人力资源是如何在一个偌大的企业中发挥着它举足轻重的作用。而人力资源部主要负责人力资源开发和实施，中层领导班子的建设与管理，劳动、人事、工资、保险、专业技术职称、职业技能鉴定、员工教育培训、人事档案、劳动保护、离退休管理等方面的工作。

我曾满心满目的期望，也曾以为人力资源的工作原来很简单，但我很坚定，无论领导给我安排的是小事儿还是繁杂的文件处理，我都要认认真真的去做，这一点让我在整个实习过程中获益良多。也曾看到无数堆文件堆得我的桌面重重叠叠，我很苦恼，坐在办公电脑面前时间长了（基本一坐就是半天，出去工作餐短暂的一个小时左右），脖子酸了，眼睛花了，重复单调繁琐的档案管理工作，让我厌倦，甚至想放弃，但当我看到整齐的文件盒和有序的资料、看到自己做的表被拿去做数据处理底稿我也看到了工作的果实来之不易！我顿然有了种飘然的感觉，那是喜悦。也就是在这样无声无息的作业中，我对人力资源的认识开始着无声的变化。同时我的毅力也得到了无声的锻炼。

当然，这个过程中我也曾遇到过很多困难，我前所未有的深刻的体会到了能力的重要性，这里所指的能力不仅指自身已具备的能力，更重要的是自学、应急的能力，工作中的事情不是每一件我们都做过，都会做，很多的时候是你在平日或是在学习生涯中没有涉及的，那时候便是体现一个人自学能力的时候了，如何在最短的时间内高效的学会并且完成任务成了当务之急。同时，具备良好的心理素质也是非常重要的，也许电脑一个小小的零部件故障都可能成为你工作中的拦路虎。遇事沉稳，不骄不躁，要一步一步脚踏实地的走。

为时一个月的实习期，我做的工作内容变化不大，但我将自己这期间的经历化为了五个阶段，每个阶段我都有不同的感受不同的收获，归为一句就是认识上有进步。一个月下来，我心里默许着这次实习的任务总算基本完成了。最新人力资源管理实习报告默认分类。带着实习将尽未尽的余热回到校园，我顿然对以后的学习有了更高的激情。这次实习，是我第一次如此“亲近”社会的实习，除了对人力资源管理工作有了更进一步的认识以外，对我适应社会也是大有裨益的。当今社会，科学、信息技术的日新月异，我们只有在不断的学习中才能进步。对了，它还教会了我方方正正做人，实实在在的做事。

## 内部控制实训报告总结篇三

大学生通过这次实习，在专业能力方面相信都有了一定的收获。下面是本站提供大学生实习报告总结范文，欢迎阅览！

### 大学生实习报告总结范文(一)

短暂而充满意义的一个月的实习以来，我的专业知识与实践操作真正进入了一成长的时期。随着师傅与同班同志耐心的指导与提醒，我的操作能力在所具有的专业知识的基础上很快的适应与熟练了各个岗位上的工作内容，步骤及要点。同

时也提高了我对这份工作的认识和了解。激起了我对这份工作的兴趣和重大的责任感。我的每一步都必须从小事开始，从细节起。步，刻刻牢记操作规范，时时不离的坚守自己的岗位职责。从不敢有过半点的马虎和大意。每各项工作的操作中，我都虚心接受和听取领导与同志的指导。不懂就问，不会就学。从不掩饰与含糊。并在每一项操作过程中不断的刻苦钻研，总结经验，不断的吸取教训，以致使我在工作中学到了更多的东西，得到更大的进步。

努力总会得到果实，在这一个月的工作里，使我在此岗位上操作的内容有了不小的成就。在班里常受到班长与师傅的表扬。每一次的收发油中，他们都会在此教会我新的东西。耐心细致的为我讲解油品的流程和每个阀门所管辖的范围及通过油品流量的大小。特别是在每一次的储油时，他们会按一步步细致严格的为我讲述每一种牌号油的特点及怎样通过看，闻，摸，测等方法验证油品的质量，然后测出密度。总之，教到我学会，听懂，熟练为止。这一切的工作内容与工作氛围，促使我更加的不怕脏不怕累，吃苦耐劳，勤奋好学。

一、坚持专业知识指导实践，努力学习各项hse管理规章制度，认真履行hse岗位职责，提高hse意识，严格执行本岗位的操作规程，遵守工艺操作纪律，积极参加各项hse活动，岗位技术兵和事故预案演练。熟练正确的使用各种防护装备和消防器材，努力做到安全文明生产。

二、积极参加公司举办的各项活动，充分的锻炼自己，磨练自己，充实自己，使自己的特长得到展现和升华。

三、保持谦虚的工作心态和学习的态度，认真听取建议，以最大的努力去工作，以最大热情去学习。把规章牢记心中，虚心接受与采纳每一位同志的提议，累积经验，以便更快的完善自己，充分的发挥一个员工的责任，为自己的前程打下一个牢固的基础，从而实现自己的人生价值。

实现自我的人生目标。是一项长期而艰巨的使命，需要我们持之以恒，不断努力，不断探索，不断进取。善于总结经验，抓住自己的特长做到最好，那么人生的目标，也只不过是离我们一步之遥。

虽然我目前还缺乏经验，缺乏在艰难局面中独立开展工作的能力，但我相信年轻就是本钱，我正处于人生中精力充沛的时期，我渴望在更广阔的天地里展现自己的才能，我不会满足现有的知识水平，期望在实践中得到锻炼和提高。因此我一定会把所有的时间和精力放在我的工作上，积极投入到工作中，为实现自己的人生价值拼拼！

## 大学生实习报告总结范文(二)

时间如流水般地飞逝，短短两个多月的实习生涯就此结束了，在这一段美好时光里，我们从惶惑、忐忑，一步步地迈向了自信，果敢和成熟。在实习中不断地提升自我、充实自我，走好这迈向社会的每一步，也是关键的一步。回首最大的感受：收获+喜悦，这短短的实习给我们留下的不仅仅是回忆，因为他使我们的自身价值得到了提高。

一、实习时间□xx年7月15日至9月10日(共8周)

二、实习地点□xx镇人民正党政综合办公室

三、\*\*大学职业教育学院\*\*级\*\*管理(\*)班\*\*\*

## 四、实习目的与意义

1、实习是我们大学学习阶段重要的实践性教学环节之一，是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识，是理论与实践相结合的重要方式，是提高学生政治思想水平、业务素质和动手能力的重要环节，对培养坚持四项基本原则，有理想、有道德、有文

化、有纪律的德才兼备的技能性、应用性人才有着十分重要的意义;实习又是对每一位大学毕业生专业知识的一种检验,它让我们学到了很多在课堂上根本就不到的知识,既开阔了视野,又增长了见识,也是我们走向工作岗位的第一步。

2、将所学的理论知识和技能与生产实践紧密结合。提高自己在实践中分析问题、解决问题的能力,增长才干。与农民共同生活、共同劳动,体验农民的艰辛树立艰苦奋斗的精神,激发“学农、爱农、为农”的思想。促进农村经济发展。

## 五、杨陵区五泉镇的概况

五泉镇位于杨陵区西北部,北隔渭河与扶风县杏林镇相望,东接大寨镇,南至三畴原与本区揉谷镇毗邻,西与扶风县段家乡、绛帐镇接壤,镇政府驻五泉村距区人民政府10公里,是“陕西省重点示范镇。2018年末辖五泉、桶张、崔家、王上、斜上、汤家、高家、郭管、绛中、绛南、夹道、毕公、朱家、曹堡、曹沟、椒生、茂陵、上湾、帅家等19个行政村,领导19个村民委员会,下设61个村民小组。辖区总人口23385人,其中城镇常住人口5900人,城镇化率23、4%。另有流动人口2171人。总人口中,男性11730人,占50、1%;女性11650人,占49、9%;14岁以下4243人,占18、1%;15~64岁17014人,占72、8%;65岁以上2128人,占9、1%。总人口中全部为汉族。2018年人口出生率8、9‰,死亡率5、5‰,人口自然增长率4、04‰。辖区东西最大距离6、7千米,南北最大距离5、3千米,总面积28、1平方千米。其中陆地28、1平方千米,占100%。人口密度为每平方千米832、2人。

耕地面积3、07万亩,人均1、38亩,以种植小麦、玉米、大棚蔬菜为主。2018年农业总产值4、97亿元。粮食作物以小麦、玉米为主。2018年生产粮食0、66万吨,人均282、2千克,其中小麦0、33万吨,玉米0、33万吨。主要经济作物为大棚蔬菜。蔬菜种植面积2、2万亩,产量1、1万吨,主要品种有西红柿、黄瓜、芹菜等,其中西红柿8000吨。黄瓜3100吨。畜

牧业以奶牛、猪、羊、家禽为主。奶牛饲养量932头，年末存栏916头；生猪饲养量1、01万头，年末存栏0、8万头；羊饲养量1320只，年末存栏1250只；家禽年饲养量3、2万羽。

工业以化工、机械加工、建筑材料为主。2018年工业生产总产值1、01亿元，拥有工业企业6家，职工287人；实现工业增加值5318万元，比上年增长45、8%。其中华阳化工有限公司是省境内较大的化肥制造企业。拥有省优产品3个。

辖区内末共有商业网点46个，从业78人；2018年社会商品零售总额760、2万元，比上年增长20、5%；城乡集贸市场1个，年成交额19、8万元。

20xx年镇财政总收入1230万元，比上年增长6、8%。其中地方财政收入720万元，比上年增长7、2%。2018年末，境内金融机构各类存款余额2、54亿元，比上年增长5、8%；各项贷款余额4811万元，比上年增长-4、2%。

辖区内有镇文化站1处，有村级文化活动中心4处，各类图书室20个，藏书4、5余万册，有中、省、市级文物保护单位3处。有幼儿园4所，在园幼儿392人，专任教师19人；小学6所，在校学生830余人，专任教师64人，小学适龄儿童入学率100%；初中1所，初中在校学生560人，专任教师68人。初中适龄人口入学率、小升初升学率、九年义务教育覆盖率均达100%。有医疗卫生机构22个，床位57张，每万人拥有病床23、7张；固定资产总值111、5万元。专业卫生人员42名，其中医师37人，护士5人，2018年医疗机构(门诊部以上)完成诊疗6、5万人次。19个村村民全部参加新型农村合作医疗，参保率99、1%。有学校操场7个，47、3%的村安装了健身器材，经常参加体育活动的人员占常住人口的24%。

20xx年承担省农业信息开发平台imodel系统项目，科技人员40人。境内有两家高科技农业企业，分别为新华府，拥有科技人员80人，赛德公司拥有科技人员60人。

境内交通便利，杨扶路从西向东贯穿本境，四级公路覆盖全镇各村，境内公路全长62.4公里。南距西安至宝鸡高速公路收费站12千米；距西安至宝鸡高速铁路杨凌南火车站11千米；距陇海铁路杨凌火车站10千米。

境内名胜古迹有隋文帝杨坚泰陵，位于王上村，是国家重点文物保护单位；东汉名将马援故里马援祠，位于毕公村，是省级重点文物保护单位；马援后裔、三国名将马超练兵地马超岭遗址，位于茂陵村，是省级重点文物保护单位；椒生村遗址，是新石器时代——汉文化遗址，位于椒生村漳河南岸二阶台地上；上湾村遗址，是西周文化遗址，位于上湾村；绛南村遗址，是周、秦、汉聚落遗址，位于绛南村南。

目前，全镇社会稳定，人民安居乐业，经济建设突飞猛进，社会主义精神文明建设和民主法制建设逐步得到加强，经济和社会各项事业进展顺利，呈现出一派蓬勃向上的喜人局面。杨凌现代农业示范园位于杨凌示范区西北部，主要包括五泉镇、大寨乡、揉谷乡及杨村乡的一部分，规划总面积83000亩。规划遵循以人为本、城乡统筹和可持续发展理念，按照农业标准化、产业化、工业化、信息化、国际化的现代农业发展思路，吸纳国内外农业领域的高科技成果，设计成集示范性、展示性、效益性、规模性、循环性与生态性于一体的“一轴、一心、八园”格局。园区建成后，主要进行现代农业新技术创新、示范与推广，形成奶畜、果林、蔬菜、花卉、食用菌、良种、农产品加工和观光旅游等八大产业。通过经营管理体制创新，探索现代农业发展新模式，使园区成为杨凌农业高新技术博览会实物展示平台，成为农业高效、农民增收、农村繁荣和城乡统筹发展的样板，成为具有较强辐射带动与示范效应的国内一流、国际知名的现代农业园区。

## 六、实习内容

20xx年7月15日，在学院的安排下，我们来到了五泉镇人民政府党政综合办公室，开始了我们的实习时光。第一天上班，

心里没底感到既新鲜又紧张。新鲜的是能够接触很多在学校看不到，学不到的东西。紧张的则是万一做不好工作受到批评。还好我们的领导们对我们都很有耐心，有什么事情多会亲自给我们指导。第一天算是熟悉工作，对办公室的资料放置，一些基本工作及平时的上下班时间进行基本的了解。我平时的工作就是协助办公室工作人员，帮他们跑跑腿，整理资料，打印复印文件，接听电话，收发传真，整理汇总各村街道问题督办情况。在这些日常工作中也充分运用了信息管理方面的诸多知识，对生疏知识的运用得到了加强，也从中学到了许多新的知识与技能。经过为期一个多月比较轻松的工作，由于工作安排需要，我与办公室的王哥(王超同志)一同被借调到镇政府一楼“双检”办公室。我们被安排到六个督查小组中，进行全省文明乡镇与省卫生乡镇督导检查。在镇政府各领导的带领下，我们每周三次下街道及各村，检查资料规整情况，工作宣传氛围，环境卫生等，对发现的问题及时记录处理。检查结束后及时对当天问题进行总结汇报，协调完成各期简报按时下发。无检查任务时，协助办公室工作人员整理归档资料，接待来访人员，接听电话，收发传真，打电话通知街道及各村领取文件通知等。虽然工作琐碎但从中也学到了很多书本上不曾学得到的东西，可谓受益匪浅。起初来到政府机构实习的时候，认为政府的工作是轻松的，只要坐在办公室里，看看报纸、喝喝茶，最多开开会、吃吃饭，但是看似简单的工作，要做好也是不容易的。像开会时如何正确有效地做好会议记录，吃饭时如何正确礼貌的使用交际礼仪，公文的规范正式化写作等等都有许多大学问在里面，并没有表面上那么简单明了。更重要的，为人处事待人接物方面一定要礼貌、热情、虚心、真诚，这对于我们步入社会将是至关重要的。

## 七、实习中存在的主要问题

通过实习发现，自己还存在着不少问题，包括专业知识的欠缺，真是“书到用时方恨少”。学习涉及的面太窄，学到的知识太单一，没有形成一个很好的体系。联系实际的能力太

差，将学到的知识不能运用到实践中去，没有一个知识储备体系，用到哪学到哪。而且对社会交际礼仪，待人接物等方面的知识比较欠缺。在今后的学习中还需要在各方面去提高自己的各方面的能力，尽可能完善自己。

## 八、在实习中收获最大与体会最深的内容

在党政办和“双检”办实习的两个多月里，我确实学习到了很多东西，最重要的一点就是课本知识与实践相结合，在学校学的东西只有到社会上应用才能理解的更深、更透。

1、实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识得更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面，不要以单纯的想法去理解和认识社会。而是要深入地探索，为自己的未来打好基础，在学校学会更多的书面专业知识，在实践中好好利用知识进行运作。

2、课本知识、理论知识的基础一定要打牢。是的，课本上学

的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪应付瞬息万变的社会呢？经过这次实习，虽然时间很短。可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的。就比如如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门的同事相处好，那工作起来的效率才高。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次社会实习的目的了。

3、“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实习后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有哥哥姐姐们的耐心帮助，让我在这次政府部门实习中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被社会所淘汰。

顶岗实习对我的成长有着很大的帮助，作为马上要走出大学校园的大学生，更多需要的不是书本的知识，而是社会的磨练。这两个月作为我们这些大学生走出大学的第一课，不管是考研的、还是找工作的，都有长足的影响。了解了社会到底是怎么样的；知道了该怎么样与社会上的人交往；更主要的，知道了政府部门是怎样运转的，这些都为我们将来踏入社会打下了坚实的基础。很感谢文明办及“双检”办能够给我们这样实习的机会，也感谢单位工作人员对我们的关心与照顾，

谢谢他们!在未来的人生和工作道路上，我会心存感恩，继续向前，更加努力用心的走下去。

### 大学生实习报告总结范文(三)

转眼之间已经来到\*\*\*\*有限公司实习一个月了，再过一个月的时间我的实习任务也就结束了。经过这一个月实习，对我的帮助很大，而我也要给这段时间的实习，进行一下小结。

记得刚来到公司，我只会做一些简单的工作，开始就是做一些杂活，可是经过了一段时间的学习，前辈们的鼓励和指导，我的工作水平不断的上升，现在已经实习了一个月，我对自己的工作任务可以独立完成，虽然有的地方还做的不够好，但是比刚开始实习的时候不知道强了多少倍。经过这段时间的实习，让我对社会工作更加的了解，让自己对以后的工作多了一分把握。在实习的过程中，我们将课堂上学到的理论知识结合到工作当中，让我们对自己所学的专业更加的了解，培养了我们的动手能力，社会交际能力，丰富了我们的阅历，增加了我们的工作经验，为我们以后参加正式工作打下了坚实的基础。

经过这段时间的实习，让我掌握了自己的工作流程，知道了公司的规章制度，而我则是严格的遵守。在工作中，我努力学习前辈们的工作方式、技巧、经验，给自己养成了良好的工作素质。在工作中我也知道了我们应该团结同事，共同努力，毕竟个人的力量是有限的。在刚开始工作的时候，肯定有很多不会或者不懂的，没有人一出生就会这回那，自己也不能因为面子而不懂装懂，应该虚心的向前辈们请教，这样才是正确的方式。在工作中还会遇到很多不如意的事情，的确，没有那个人的人生会是一番风顺，但是人生没有跨不过去的坎，而只要你成功的跨过去了，那么你有向前迈进了一大步，离胜利又近了一步，所以遇到困难，我们应该努力，机油，尽力做到最好。

这次的实习只是一个开始，我的人生还很漫长，在现代社会不断发展的情况下，如果我们不努力的去吸取新的知识那么迟早有一天，会被这个社会所淘汰，我们只有不断的学习新的知识，用知识来武装自己的大脑，才会让自己飞得比别人高，走得比别人远。经过这段时间的实习，也让自己了解到自身存在的缺点，而我会勇敢的面对它们，然后改正、弥补它们，在接下来的实习中，我会不断的努力，加油，一定会比现在做得更好。

## 内部控制实训报告总结篇四

实习是每个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会、在实践中巩固知识；实习又是对每位大学毕业生专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，既开阔了视野，又增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，也是我们走向工作岗位的第一步。会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

针对于此，在进行了两年的大学学习生活之后，通过对《会计学原理》、《财务会计》、《管理会计》、《成本会计》及《会计理论》等的学习，可以说对会计已经是耳目能熟了，所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我都基本掌握了，但这些似乎只是纸上谈兵，倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我想我肯定会是无从下手，一窍不通。自认为已经掌握了一定的会计理论知识在这里只能成为空谈。于是在坚信“实践是检验真理的唯一标准”下，认为只有把从书本上学到的理论知识应用于

实际的会计实务操作中去，才能真正掌握这门知识。因此，我作为一名会计专业的学生，在\_\_年7月起，有幸参加了在中国移动湖南分公司望城县分公司为期近两个月的专业实习。

此次的实习为我深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力。利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向财务人员请教，认真学习会计理论，学习会计法律、法规等知识，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，掌握了一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应该多学些什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的才华、走上工作岗位打下了基础，也为自己以后的工作和生活积累了更多丰富的知识和宝贵的经验。

实习目的：

2、通过对移动公司实际的调查、研究，拓宽知识面，初步培养理论联系实际的能力和分析与解决问题的能力，并获得行业国内、外科技发展现状的最新信息，激发向会计实践学习和探索的积极性，为今后的学习和将从事的工作打下坚实的基础。

3、除了从会计方面对公司进行细致的了解之外，还应该较为全面地知晓移动公司的经营环境、经营特点、市场范围、运行(营销)方式，了解该分公司各项职能管理的特点和在企业经营中的作用，并了解公司的营销方略所起的作用，学习企业成功的营销管理经验和先进企业文化等，为进一步学习专业课程打下一定的基础。

实习方法：个人联系到实习单位，自己确认企业的指导者，要求主动学习、虚心请教，能够初步做到理论与实践相结合。

在公司有关人员的指导下，首先对公司的总体情况进行调查、了解，然后深入有关部门的业务活动之中，进行较深入的调

查研究，阅读相关资料及参加有关的实践活动，学习并掌握企业各项管理、营销业务的具体内容、工作程序和工作方法等，其中公司的会计制度、会计方法是重点。

## 内部控制实训报告总结篇五

实习报告是指各种人员实习期间需要撰写的对实习期间的工作学习经历进行描述的文本。下面，小编为大家分享大学生实习报告总结例文，希望对大家有所帮助！

实习是一项综合性的、社会性的活动，是一个由学校向社会接轨的环节，是学校学习向社会工作转型的一大模块。搞好社会实习工作是很关键的，对一个学生来说是很重要的，从一个学生的成长过程来说，他经历了无事可做的孩童时代，到学校里忙碌的学生时代，再到以后的社会工作阶段，而实习就像一个链子连着学习和工作。实习是学生把所学知识运用到实践中去的过程，学习的目的就是运用，就是去指导工作，而实习正好扮演了把学到的文化理论知识正确运用的工作中去的角色。我们必须要做到用理论去指导实践，用实践去证明理论。所学的知识只有运用到实践中去，才能体现其价值。实习是一个锻炼的平台，是展示自己能力的舞台。

通过实习，我们要努力提高动手的能力，在实践的过程中发现其不足，然后去反馈到学习中去，会更能提升自己的能力。新闻学，它主要是一门以实践为主的学科，它要求极强的动手能力，它所接触的对象是包罗万象的，是各具特色的，是真实的、新鲜的。真实是新闻的生命，实习给一个初学者提供了锻炼的机会，实习教会一名记者怎样去观察事物，怎样去捕捉有价值的新闻信息，怎样用事实说话，怎样才能做到新闻的及时。这些只有在实习中才能深刻体会到什么是抓“活鱼”和“抢”新闻。实习是由课堂走向社会的第一步，如果能把第一步走好，以后的路自然学会习畅通。

到新闻单位去实习，主要是要锻炼自己的新闻采访和写作能力，掌握采访的基本方法，掌握新闻及电视节目制作的基本流程，向那些有经验的记者、编辑学习，交流经验。深入现场去采访，接近群众，从群众中来，到群众中去。深刻体会，用真情写出有生命力的新闻作品。

新闻学的实习内容主要有以下几个方面：

### 1. 实地采访

只有深入到现场去做实际调查，才能写出有意义的作品，才能懂得采访的基本流程，懂得什么是采访？新闻采访学的突出特点是实践性强，偏重于应用与操作。实地采访是新闻的第一课，它是新闻信息采集，新闻报道的第一步。

### 2. 访后写作

新闻写作是新闻制作的第二步，是对采访中采集到的信息、新闻事实做进一步加工制作的过程，是对采访的进一步补充。亲自动手采写一些东西，才能更好地掌握新闻写作的基本方法，力争做到“从群众中来，到群众观众去”，把时代精神写到作品中，写一些有价值的事，些一些老百姓关心的事。

### 3. 编辑整理

当写完初稿后，编辑，整理和修改稿件是新闻作品的最后一个环节，俗话说：“文怕修改”，只有修改，才能写出精辟的文章。还要提炼新闻主题，因为新闻主题是新闻报道的“灵魂”，可以通过素材的取舍，结构的安排和导语的构思各个方面提炼主题，通过综合思维提炼主题。其次要写好新闻的导语，熟练的运用各种新闻写作的笔法，巧妙的运用各种新闻语言。

在短短的实习期内，我深入到各地去采访，真正的锻炼自己

的采访能力，提高了自己的提问水平，锻炼了心理素质。真正做到了不惧场，运用自如，现场处理灵活。在采访后写了很多的新闻稿件，熟练地掌握了各种新闻文体的写法，尤其是消息和通讯的写法，包括各种新闻文体，如动态消息、综合消息、人物消息、评述性消息、特写性消息、人物通讯、事件通讯、工作通讯、风貌通讯、人物专访等。还有电视新闻的写作，广播新闻的写作，涉及到了经济、社会等各个领域。深刻地认识到了作为一名记者应该具备哪些素质？体会到了记者的角色，怎样才能做到记者的“识”、“才”、“学”，认识到了记者和编辑的关系。

通过这次实习，自己的社会实践能力大大地提高了，适应社会的能力强了，语言运用能力增强了，写作能力提升了，真正跨出了，走好了新闻道路上的第一步。

以上是我的实习工作总结，通过实习发现，自己还存在着不少问题，包括文化知识的欠缺，真是“书到用时方恨少”。学习涉及的面太窄，学到的知识太单一，没有形成一个很好的体系。联系实际的能力太差，将学到的知识不能运用到实践中去，没有一个知识储备体系，用到哪学到哪。在采访中，还容易犯一些低级的错误，一些先进的现代设备的熟练运用能力还不够，普通话水平不高。在今后的学习中还需要在各方面去提高自己的各方面的能力，尽可能完善自己。

实习主要是面向社会的过程，应尽量做到以下几个方面：

1. 尽可能多的让每一个实践者走出去，到第一线上。只有走出去，才能看得远，只有走出去，才能采集到更多的有价值的新闻信息，到现场采访是记者的本职工作。
2. 尽可能扩大社会的接触面，深入到广大群众中去。新闻所反映的是广大人民的生活问题，所报道的是老百姓犯罪关心的问题，只有深入到每一个层面中去，才能写出更加有特色的作品，才能扩大记者的知识面，开阔眼界，使报道更有特

色。

3. 在采访，写作，编辑等一系列过程中应当教会实习者使用先进的仪器，教会记者如何把握事件的闪光点。记者是一个杂家，应该懂得各种工具的使用，才能提高新闻制作的效率，提高高科技手段的运用能力，新闻单位应尽可能多的为每一位采访者提供锻炼平台。

4. 记者应当在采访写作中打破陈旧的模式，要富于创新思维。新闻单位要鼓励记者开拓创新，不要被一些陈旧的模式所束缚，要创新思维，更新观点。

5. 新闻单位要尽可能多的给每一位记者提供一个自己动手操作的机会。初学记者的经验不足，应当更多地接触一些新闻的制作过程，运用到实践中去，应该多动手操作。

总之，新闻是一种客观的报道事实的学科，它具有真实性和新鲜性，时效性特强的学科，新闻更是注重实践的学科，所以应抓好实习中的每一个环节，深刻体会，认真学习。

实习，是非常重要的第一步，在实习中提升能力，在实习中学习都是非常关键的，抓好实习，是关键，迈好这一步，是步步高的前提。好的开头是成功的一半。

## 内部控制实训报告总结篇六

认识并融入这个团队，学习是拉近距离、融入团队的最好办法，也深刻体会到了团队的力量和魅力。

大学生实习自我鉴定模板：在这三个月实习里面，在领导和同事的指导下，向行业学习知识，向同事请教经验，传授工作技巧，正是在这个过程中，认识到自己的弱处。

实习期间我认真刻苦、吃苦耐劳，有上进心。为人诚恳、虚心好学、能够正确对待、处理生活及工作中遇到的各种困难，思想积极上进，接受能力和独立能力强，有很强的团队精神和集体荣誉感。做事认真负责，有很强的责任心。有强烈的上进心、事业心，有很强的对环境的适应能力，能很快融入集体。

在工作中遇到不懂的地方，能够虚心向富有经验的前辈请教，善于思考，能够举一反三。对于别人提出的工作建议，可以虚心听取。在时间紧迫的情况下，加时加班完成任务。能够将学校所学的知识灵活应用到具体的工作中去，保质保量完成工作任务。同时，我严格遵守我公司的各项规章制度，实习期间，未曾出现过无故缺勤，迟到早退现象。我脚踏实地的工作，努力做到最好，工作始终以“热心、细心”为准则。遇到不懂的问题，积极问同事，在同事的热心帮助下，问题很快就解决了，这简短的实习生活，虽然紧张，收获也很多。但给我的仅仅是初步的经验累积，对于往后迈出社会还是不够的。

通过实习我明白到：工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中，如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，我牢记一个规则：我永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

我相信通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的

彼岸。

## 内部控制实训报告总结篇七

实习结束了，走过了，才能如此轻描淡写。这一年，看到的人，听到的事，学到的东西，都是过去二十一年从未经历的。

我想，这一年，不管愿不愿意，我已经成长。对于那些曾经伤害我的人，我不感激也不痛恨。没有伤害，会更容易快乐，被伤害过，自己会学着去快乐。他们不会在我的记忆了，留下来的是生活的痕迹。我想每个人刚刚来到这个世界的时候，都是单纯而善良的。

不是每个人都能坚守最初的纯净和美好，更多时候没有任何掩饰和防护的我们，被伤害了，知道痛了，才发现原来不是所有的微笑都能够换得尊重和拥抱。

于是我们学着去适应，或者说学着改变，变的不再单纯，变的学会伪装，变得不再是最初单纯的自己。然而，这不就是成长，只要我们坚守着最后的防线，知道自己想要的是什么，相信世上所有的善与恶。而我，就算被伤害还是要坚持相信这世界上有我要的美好，我要做的不过是保护自己。我想，他们不过是被生活伤害了没有坚守最后的防线，不知不觉也学会了伤害别人，渐渐的，也就麻木了。这样的他们说很快乐，我不相信，就算快乐，也是伪快乐。这一年，其中几次想要离开这里，却又一次次地坚持下来，只因为快乐比痛苦多一点点。对于那些给过我温暖的人，或多或少，我都真心地感谢他们，虽然我未必留在他们的记忆了。感谢我的师父，让我知道，再美好的生活也有丑陋的时候，我们享受它的美好，也要接受它的丑陋；感谢陆师父，在我被骂想哭的时候故意取笑我，不想让我哭。只是他不知道，每次听到他慈祥的声音我就觉得更委屈，就像小时候受到委屈的感觉；感谢胡阿姨，做好吃的会来给我吃，虽然让我减肥不成功……这些人，都在我小小的人生里给过我生活的美好。一直以来，

离别带给我的只是难过，没有悲伤。

和家人的离别只是短暂的；和朋友的离别，哪怕看似永远，也有再见的可能。而这一次，我感到小小的悲伤。

因为我知道，我们不可能再见面，即使见面，也不过是擦身而过的陌生人，只因时间把我们的记忆变得模糊不清，我们谁都没有停留。未来美好的诱惑，让我无暇理会这份悲伤。

我把它收藏起来，放在我的生命里，等到年迈时再拿出来好好地回味。再见了，这里的一切。

## 内部控制实训报告总结篇八

一年的实习工作似弹指一挥间，从刚踏出学校大门时的失落与迷茫，到现在走上工作岗位的从容，坦然。我知道，这又是我人生中的一大挑战，角色的转换。

刚进入环境监测站的时候，很茫然，不知道要自己做什么，领导让做什么，我们就做什么，最开始的时候就是订一些文件，发放开会的文件，协助领导开会，倒茶水……这些都是很简单的任务，我们都很用心的去完成。刚开始来的时候，我们经常有饭局，老师教我们的餐桌礼仪只是在课堂上教，真正用到的时候，很茫然，也遇到了尴尬的时候，但是，就是因为这样，才会认识到错误，去改正错误。我们监测站不是每天都很忙，也不是每天都没事做，也许是因为我刚来的关系，很多时候我都是呆在办公室里，一呆就是一整天，直到下班。后来慢慢走入正轨，我主要帮忙接收文件，打印文件，接打电话等等，通知一些公司一些事情等。

实习期间，我对于任何工作一贯谦虚谨慎、认真负责。如今的我在现任部门多次受到领导的称赞。我想这除了有较强的适应能力和积极向上的心态以外，更重要的是得益于大学两年多学习积累和技能的培养。

实习生活，给我仅是初步的经验积累，对于迈向社会是远远不够的。因此，在今后，我会继续努力拼搏，抓住每一个机遇，迎接每一个挑战，相信自己一定会演绎出精彩的一幕。

## 一、学习方面。

通过大学的学习我的能力明显的得到了提高。懂得了运用正确的学习方法，同时还要注意独立思考。在今后的工作中我将更加重视自己的学习，把在大学学习到的理论知识积极地与实际工作相结合，从而使学习和实践融为一体。在今后的工作当中我也要进一步充实自己专业知识，为自己更好的适应工作打下良好基础。

## 二、思想方面

进入大学以后，我认识到仅仅学习好是不够的。要追求上进，思想上的进步也是必不可少的。作为当代青年，我们要为祖国建设贡献自己的力量。虽然还未成为有名光荣的共产党员，但在大学期间我时刻以一个党员的标准来要求自己，为人民为社会做多一些自己力所能及的事情。

## 三、工作方面

在实习期间，我积极主动学习专业知识，对工作热情，任劳任怨，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同事友好相处，得到了大家的一致好评。

通过实习，让我懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白谁的青春都是会迷茫的，其实只要勇敢去面对人生中的每个阶段，做好这个阶段应该做的事情，就自然知道下一步的方向了。这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了无论做什么工作应有仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要勤于思考，

多听别人的建议，不要太过急躁，要对自己所做事去负责，要做到言出必行。单位也培养了我的实际动手能力，让我在实验室参与样品分析的操作，我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。

实习期间，我从未出现无故缺勤。我勤奋好学. 谦虚谨慎，认真听取老前辈的指导，对于别人提出的工作建议虚心听龠并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力把学校学到的知道应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责, 责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

我的实习生涯的最大收获是，我第一次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且开阔了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。终点都是新的起点，所以要用无限的热情迎接人生。