

2023年龙舟采访心得(通用9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

龙舟采访心得篇一

今天的天气可真好啊！阳光灿烂，蔚蓝的天空上，飘着几朵白云，在悠闲的逛来逛去，可真美啊！

只听裁判的枪“呼”的响了，江面上的龙舟像离弦的箭一样冲了出去，擂鼓手奋力的敲锣打鼓，每敲一下，就划一下桨。龙舟健儿用有力的双臂划着桨，向终点冲去。这时我看见六号龙舟渐渐拉开了距离，其他队员也不甘示弱，尤其是八号龙舟，他们像发疯似的划着双桨，奋力向前冲去，眼看就要到达终点了，队员划桨的速度比以前更快了，也更用力了。就在这一瞬间，二号爆发了，一口气超过了八号，变到了第二名的位置，和第一名的距离也渐渐缩小了。就在二号和六号争第一时，四号超过了二号和六号，到了第一名的位置，最后，四号得了第一名，观众们的掌声欢呼声响彻云霄！

今天的龙舟大赛真壮观啊！同时我也明白了，学习也要付出努力，才会取得好结果！

□

龙舟采访心得篇二

龙舟是中国传统的划船比赛项目，其源远流长的历史和激烈的比赛氛围吸引了无数人的参与和爱好。作为一位热爱运动

的人，我有幸加入了一支龙舟队伍进行训练。在这次训练中，我深刻体会到了龙舟训练的独特魅力和其中蕴含的深意。以下是我关于龙舟训练的心得体会。

首先，龙舟训练需要团队合作。在龙舟比赛中，船上的每个人都扮演着重要的角色，团队的默契配合是胜利的关键。训练中，我们必须一同划桨，并且保持统一的节奏和力量，以确保船的稳定和速度。每个人的动作和力度都必须同步，否则船只会因为不平衡而失去速度。通过团队合作的训练，我学会了与队友们相互信任和互相支持，这种凝聚力也在日常生活中得到了延续。

其次，龙舟训练要求团队的纪律性。每次训练，我们都必须按照教练的要求来进行，并且严格遵守训练计划。这需要有强烈的责任感和自律力。在训练过程中，我意识到自己的每一个动作和举止都会影响到整个船队的行动，因此我要时刻保持专注和集中精力。这种纪律性的培养也对我的学习和工作产生了积极的影响，让我学会了按时完成任务，并且保持高效率。

另外，龙舟训练需要身体的力量和耐力。划龙舟是一项体力劳动，每次训练都要求我们付出很大的体力，在高强度的锻炼中挑战自己的极限。通过长时间的划船和体力训练，我感受到自己身体上的变化，变得更加强壮和有活力。同时，我学会了管理体力，合理安排休息和调整，以避免过度劳累。这种锻炼方式不仅让我拥有了健康的体魄，也使我更加自信和有毅力去面对生活中的困难。

此外，龙舟训练让我领略了不同的文化和团队精神。龙舟作为中国传统文化的一部分，有着独特的仪式感和庄严的氛围。在每次比赛前，我们都要进行龙舟仪式，全队一同祈祷和致敬。这让我深刻感受到了团队的荣誉感和集体的力量。同时，我们的队伍中不仅有中国人，还有来自不同国家的外国友人。通过与他们一起训练和交流，我不仅学到了他们的文化和语

言，也结交了许多宝贵的朋友。

最后，龙舟训练教给了我坚持不懈的精神。龙舟比赛需要长时间的备战和精心的准备，训练过程中的辛苦和疲惫都是必须付出的代价。然而，在面对困难和挑战时，我学会了不放弃和坚持到底。每一次艰难的训练都是对自己意志力的锻炼，也是对自己梦想的追求。通过这种坚持不懈的精神，我意识到只有付出努力和坚持，才能实现自己的目标和追求。

总的来说，龙舟训练不仅锻炼了我身体上的力量和耐力，也培养了我团队合作和纪律性。它让我了解到不同的文化和团队精神，同时教给我坚持不懈的精神和意志力。这是一次难忘的训练经历，也让我学会了更多体育运动背后的深意和价值。我相信，在未来的生活中，这些宝贵的经验和体验将会给我带来更多的助力和成长。

龙舟采访心得篇三

悠扬的击鼓声与划水声交织在一起，湍急的江水上，在一艘艘龙舟的划动下，波涛翻腾。作为一名参与龙舟训练的人员，我深深感受到了在艰苦训练中的辛苦与付出，同时也收获了许多宝贵的心得与体会。以下将从个人参与的动力，团队协作的重要性，坚持与毅力，信任与合作以及冷静与应变能力五个方面，分享我在龙舟训练中的心得体会。

首先，我参与龙舟训练的动力来自对传统文化的热爱和对挑战的渴望。龙舟作为中国传统文化的一部分，具有悠久的历史 and 深厚的文化内涵。参与龙舟训练，不仅可以感受到传统文化的魅力，还可以锻炼意志力与毅力。此外，挑战自我的冲动也是我参与龙舟训练的动力来源。龙舟训练固然辛苦，但正是因为它的困难，才能激发我对自身潜力的探索与挑战，让我不断突破自我，不断超越自己。

其次，团队协作的重要性在龙舟训练中得到了充分体现。龙

舟训练要求全体队员的默契配合，只有每个人都同心协力、齐心协力，才能使龙舟稳健前行。在训练中，我明白了团队协作的重要性，深刻体会到了团结一致的力量。每一次训练，我们都需要密切配合，在教练的指导下掌握好节奏和划桨的技巧，并且相互鼓励，共同进步。通过龙舟训练，我学会了不仅仅要关注个人的表现，更要从整个团队的角度思考和行动。

坚持与毅力也是我在龙舟训练中得到的重要体会。龙舟训练为我们提供了一个磨砺意志的平台。很多时候，训练的难度和疲惫会让人产生想要放弃的念头。然而，只有坚持下去，付出更多的努力和耐心，才能收获成功。在龙舟训练中，我不仅学会了付出真正的努力，也领悟到了坚持与毅力的重要性。只有坚持不懈，才能在训练中不断提升自己的水平。

信任与合作在团队训练中也显得尤为重要。龙舟训练需要队员们紧密配合和信任，才能保证龙舟的稳定与速度。每个队员都有自己的特长和优点，只有相互之间充分信任，并充分发挥各自的优势，才能使整个团队更加协调。通过龙舟训练，我明白了在一个团队中，每个人的作用都是不可或缺的。只有相互信任并合作，才能在训练中达到最佳的效果。

最后，在龙舟训练中，我也感受到了冷静与应变的重要性。在训练中，有时会遇到一些突发情况，需要快速做出反应。这时候，冷静和应变能力就显得至关重要了。只有冷静下来，迅速做出正确的决策和应对措施，才能保证训练的顺利进行。通过龙舟训练，我不仅锻炼了自己的冷静与应变能力，也学到了如何在压力下保持镇定和灵活应对。

综上所述，通过参与龙舟训练，我从不同的方面获取了许多宝贵的心得与体会。从个人参与的动力，团队协作的重要性，坚持与毅力，信任与合作以及冷静与应变能力等方面，我受益匪浅。我相信这些心得与体会不仅对我个人的成长有着重要的意义，也对我的人生道路产生了积极的影响。龙舟训练

不仅帮助我发现自身的潜力和能力，更让我明白了团队合作和坚持不懈的重要性，成为我人生中的重要经历。

龙舟采访心得篇四

说起赛龙舟，不禁令我想起那宽阔的珠江江面上，锣鼓震天、百舸争游的精彩场面。随着人们的喝彩，喧闹声，粤曲《赛龙夺锦》那悠扬的乐调，我的心潮也翻腾了起来了！只见江面上清波荡漾，一排排蓄势待发的龙舟一字儿地排列着，热闹极了。那就是一年一度龙江镇的龙舟竞渡。

赛龙舟，是一种传统的民间的活动，以顺德人为代表的珠三角人民尤其喜爱龙舟活动，可分为游龙(以漫游、观赏表演为主)和赛龙(比赛竞速为主)。由于龙江镇河流交错，山清水秀。正因为这样，今年当地政府值欢庆端午佳节之际，举办了龙舟竞渡。

记得那一天，我们一家人早早地来到龙江镇准备观赏龙舟，可谁也没有想到，江岸便早已挤满了人，到处周围人山人海，彩灯高悬，旌旗飘扬，呈现出一派喜气洋洋的节日气氛。五花八门的“蛟龙”在江面上“蓄势待发”，水手们精神抖擞，各自都舒展着优美的身姿……比赛即将开始了！

正午12点，比赛进入了倒计时，就要“放龙”了！“三、二、一，准备——”只见周围的观众紧张得流下了豆大的汗珠。“啪啪……”随着鞭炮的响起，龙舟竞渡正式开始了！

一条条“蛟龙”如箭离弦”，千船齐发，飞一般地划啊划，欲争群龙之首。此时，站在“龙头”的鼓手张锣结鼓，乐声响起江面，欢声笑语也在两岸回荡。只见各个龙舟队的健儿激浪高歌，狠劲猛划，奋力冲刺。领头那只“蛟龙”奋力“飞腾”着，后面的也不甘落后，领头的龙舟被后来者超越了。原先领头的那只船不服气，水手们怒发冲冠地向前冲——好一幅千船竞发的壮丽图景啊！

谁知突然遇上风太大，竟然把领头的那条龙舟弄翻了，十几条紧跟在后面的船见到机会来了，马上超越他们了！正在危急之时，掉到水里的队员并没有惊慌失措，他们齐心协力地把沉船弄好。一次失败了，引得人们哈哈大笑，好一幅人与自然搏斗的壮观图景啊！但队员没灰心，重头再来！船终于弄好了！队员们爬上船，奋起直追，永不放弃。

经过十几个回合拼搏，受过挫折的那条毅力坚强的龙舟，终于反超越了原来领先的那些船，抢先冲过了终点，闯进龙门，勇夺锦标啦！顿时两岸鞭炮齐鸣，锣鼓喧天，大家都欣喜若狂地喝彩着，为水手们的精彩表演欢呼着，呼喊着自己心中英雄的名字，热闹极了！

今天的见闻使我觉得，赛龙舟这种精彩的民间活动，就像我们的人生那样，既精彩刺激，又充满艰辛困难；既会失败挫折，也会成功夺标。失败和挫折谁没遇到过呢？跌倒了爬起来再走吧！阴沟翻船虽然可怕，但挣扎爬上船，仍可以划向理想的彼岸，登上光辉的顶峰！我们无论做什么事，只要能像水手们那样不畏艰难，去奋力“冲刺”，就一定会成功！

□

龙舟采访心得篇五

赛龙舟是端午节的一项重要活动，在我国南方十分流行，它最早当是古越族人祭水神或龙神的一种祭祀活动，其起源有可能始于原始社会末期。

赛龙舟是中国民间传统水上体育娱乐项目，已流传两千多年，多是在喜庆节日举行，是多人集体划桨竞赛。史书记载，赛龙舟是为了纪念爱国诗人屈原而兴起的。由此可见，赛龙舟不仅是一种体育娱乐活动，更体现出人们心中的爱国主义和集体主义精神。

龙舟船的大小因地而异。比赛是在规定距离内，同时起航，以到达终点先后决定名次。我国各族的龙舟赛略有不同。汉族多在每年“端午节”举行，船长一般为20?30米，每艘船上约30名水手。

天气真热，热浪阵阵袭来，不一会儿已经是大汗淋漓了，终于龙舟赛开始了，第一轮三条龙舟出场，一号龙舟赢了。第二轮开始后，二号和三号由于协作能力差一开始就撞到了一起，结果可想而知，彼此都输给了第一队。第三轮二号赢了，四号输了。第四轮二号赢了……今天天气虽然很热，但我明白了团队团结的力量是多么重要，我真的很快乐。

龙舟采访心得篇六

“加油!一二,,,”这是哪传来的声音?喔原来是我们小记者在赛龙舟呀。今天是我们小记者在当阳夏令营活动的第二天，老师为了培养我们的团队精神，把我们带到了青龙湖，进行赛龙舟的比赛。

前两场，我们都力胜对方。可对方队员却大叫不公，，说他们男生少，鼓手差，晕船多。老师只好调整。

调整后，两队的实力就差不多了。我们队也都知道，接下来的比赛要想取胜可不容易了，要靠团结，而不只是力量了。

“好，开始!”随着鼓手的一声吆喝，比赛开始了。“加油!一二!加油!一二!”我们伴随着铿锵有力的鼓声大声的呐喊着，心中燃起了斗志。大家随着口号声，一起用力，一起使劲。

已经超过他们了。我下意识的回头看了一，只件他们手忙脚乱，正互相埋怨，前面的在划，后面的在说，动作极不一致，更没有领头羊喊口号。我心想，我们还是团结力量大呀!

龙舟采访心得篇七

在现代社会，科技的快速发展导致了人们的生活节奏越来越快，而我们时常被无数的琐事压得喘不过气来，心态逐渐变得焦虑不安。在这种情况下，更有必要寻找一种方式来缓解压力和疲劳。而参与龙舟活动、写龙舟论文等文体活动则是一个不错的选择，可以让人们得到身心的放松和心态的舒展。

第二段：龙舟论文有哪些体验

龙舟论文这项活动在大学教育中已经广泛开展，对于大学生而言参与其中，获得个人成长成为一种不可忽视的机会。严谨的思维、丰富的学术素养和多元文化理解，悉心烙印于镜头的每一刻，都是论文中的细节刻画和本质追问。参与龙舟论文创作的过程中，可以切身体验学术思维和学术素养的培育，磨炼锻造创作技巧和文化理解能力的机会。

第三段：龙舟论文带来了什么

参与龙舟论文的过程，不是单纯的完成硬性的任务，而是一次寻找自我的历程。在实践中，我们可以不断地接触和了解各种文化，感受和体验知识传递、跨文化交流的乐趣，从而提升自我修养与容忍度。在写龙舟论文时，需要自我思考和探究，能够让人更深入的了解自己和周围世界的不同，使自己的思维更加开阔，看待问题也更加深入。

第四段：龙舟论文对未来发展的影响

龙舟论文参与不仅是一种个人成长的机会，同时更为重要的是在参与中，还可以学习到与人沟通、领导和合作的本领。领导人格和团队合作精神也成了今天领导人才最重视的素质之一。所以，龙舟论文创作不仅可以提升个人的自我发展，也能促进我们更好地参与社会，与社会相互交流，为未来的社会进步打下坚实的基础。

第五段：结论

龙舟论文模式是一种不同于传统教学模式的新兴教育模式，是一种创新的综合性活动。它的灵魂在于倡导创新、拓展视野、提升能力的理念，希望通过参与龙舟论文创作，从不同角度，多维度地诠释文化多元化的魅力，从而打造更加多样、深刻、丰富的知识交流方式。在不断学习、实践的过程中提升自我、锤炼技能，为未来的成长和职业发展积累一项强有力的资源。

龙舟采访心得篇八

“赛龙舟，嘿咻……”听那不是“龙头”在叫吗(带头)，看五条长七、八米的龙船在江面上飞奔、腾舞，一条比一条勇猛，船长可坐12至18个桨手，一个带头的，一个锣手。桨手每人手持一支短桨，随着鼓声缓促为节拍，拼命的向前划去。(我爸是桨手;三爹是带头的)带头人员双手左右挥动大声呼喊到：“划龙船”，桨员人也跟着喊到：“嘿咻”，再加上岸上人山人海的观众，可想而知呐喊助威声音有多大。

由于时间关系我就不一一介绍我们郟县的端午日了。

你把你们的端午日也告诉了吧，就这么定了☐ok!

☐

龙舟采访心得篇九

龙舟是一项充满传统文化和体能挑战的运动，它源于古代中国的民俗活动，如今已成为一项受到广泛关注和喜爱的竞技项目。作为一名参与龙舟训练的爱好者，我深刻体会到了龙舟训练所带来的乐趣和收获。在这篇文章中，我将分享我对龙舟训练的体会和心得。

首先，龙舟训练需要高度的团队合作意识和配合能力。在龙舟上，无论是训练还是比赛，每个队员都需要密切合作，共同划桨和控制节奏，才能保持船的平稳和速度的最大化。这需要每个人都意识到自己在团队中的重要性，并积极参与到团队中去。通过与团队成员的配合，我不仅学会了信任他人，还提高了我的沟通和合作能力。在训练过程中，团队协作让我们能够更好地理解集体的力量，也更加珍惜每个人的贡献。

其次，龙舟训练对于身体素质的要求很高。划龙舟是一项全身运动，需要耐力、爆发力和协调性等多个方面的体能素质。在划桨的过程中，腰部和腿部的力量发挥至关重要，同时上半身的协调性也要求做到位。在初始的训练阶段，我发现自己的体能水平明显不足，随着训练的进行，我逐渐通过持之以恒的努力改善了自己的身体素质。我变得更加健康有活力，身体的耐力和力量得到了显著提升。这让我深深感受到了运动的价值和对身体的积极影响。

再次，龙舟训练也是一项对意志力和毅力的锻炼。划龙舟需要坚持不懈的训练，而这个过程中常常会遇到困难和挑战。有时候天气炎热、风浪大，有时候可能会感到疲惫和丧失信心。然而，正是在这些困难和挑战中，我们才能培养出坚强的意志力和坚韧的毅力。通过龙舟训练，我学会了克服困难，不轻易放弃，面对逆境时保持积极的心态和韧劲。这样的精神品质不仅适用于龙舟训练，更能在生活中产生积极的影响。

最后，龙舟训练让我深入了解了中国传统文化。龙舟是中国传统文化的重要组成部分，它有着悠久的历史和丰富的文化内涵。通过参与龙舟训练，我有机会亲身体验和感受这一古老文化的魅力。我了解到龙舟比赛具有祈福和纪念意义，了解到赛龙舟是在纪念屈原的传统活动。在训练中，我们还会了解龙舟比赛的规则和技巧，以及如何配合队友获取最佳比赛效果。这一切都让我更加深入地了解 and 珍视龙舟文化。

总结起来，龙舟训练给予我的不仅仅是喜爱，更是一种人生

经验的丰富。通过训练，我学会了团队合作、提高了体能素质，锻炼了意志力和毅力，了解了中国传统文化。龙舟训练不仅是一项充满快乐和挑战的运动，更是一种对人性和团队精神磨练。我相信，在将来的日子里，我会继续坚持训练，将这种精神和信念带入生活的每个领域，无论是在人际关系、工作还是学习中，都能发挥自己的最佳水平。