

# 最新高一语文心得体会感悟 高一政治社团感悟心得体会(模板10篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 高一语文心得体会感悟篇一

近期，我参加了学校的政治社团，这是一次极为宝贵的经历。通过参与社团活动，我不仅拓宽了政治知识面，更锻炼了自己的团队合作意识和领导能力。在这个社团中，我收获了许多感悟和体会，让我更加明确了自己的政治信念，也对自己的未来有了更深刻的思考。

首先，参加政治社团让我更加深入了解了我所生活的国家。社团经常组织观影、讲座和讨论活动，使我接触到了各种政治理论和实践案例。特别是在观影活动中，我们观看了许多关于政治历史和时事的影片，比如《建国大业》、《建党伟业》等。这些影片不仅展示了我国的政治发展历程，也让我更清楚地认识到国家的伟大、党的领导地位以及各种政治权利和义务。这些影片中的真实故事深深触动了我，激发了我对国家和人民的深深热爱。

其次，在政治社团中，我学到了团队合作的重要性。每周，我们都会组织辩论和小组讨论，大家围绕着时事热点进行思想碰撞和观点交流。在这个过程中，我深刻感受到，一个优秀的团队需要每个成员的积极参与和合作。每个人都有自己独特的思考方式和见解，只有通过团队的互动和讨论，我们才能取得更好的成果。这让我明白了一个人的力量是有限的，只有与他人一道，我们才能达到更大的目标。

此外，参加政治社团也激发了我对领导能力的追求。在社团中，我担任过项目负责人和团队负责人的职位，负责组织一些活动和任务。这不仅要求我有较好的组织能力和执行能力，也需要我具备良好的沟通和协调能力。通过这些经历，我深刻认识到领导并不意味着权利和荣耀，而是责任和服务。一个好的领导应该能够带领团队顺利完成任务，并在过程中发挥每个人的优势。这让我加深了对领导能力的认识，也让我更加努力地提高自己的领导素质。

最后，在政治社团中，我也发现了自己对政治学科的兴趣。之前，我对政治一直只停留在书本知识的理解上，通过社团的参与，我才真正意识到对政治的学习和研究是如此有趣和重要。政治学科不仅可以帮助我们理解国家和社会的运行机制，更可以启迪我们的思维和判断能力。在社团中，我参与了一些研究课题，例如政治运动的影响、国家政策的制定等，这些课题的研究过程让我热血沸腾，也让我意识到政治学科是我未来深入研究的领域。

通过参加高一政治社团，我收获了很多感悟和体会。这次经历让我更加明确了自己的政治信念，也让我对自己的未来有了更深刻的思考。我相信，在未来的高中生涯中，我会继续加入政治社团，努力提升自己的政治素养，用自己的力量为国家和社会的发展尽一份力量。同时，我也会将这次经历视为一个契机，继续探索和追求政治学科的深入学习，为自己的未来铺好坚实的基础。

## 高一语文心得体会感悟篇二

高中政治是我国教育体系中必学的一门课程，对于学生的政治素养培养有着重要的意义。为了提高我校高一学生的政治素养，学校成立了政治社团，我有幸成为其中的一分子。参加政治社团的这段时间，我有深刻的体会和心得体会，不仅对于政治这门学科有了更深入的理解，也增强了对团队合作的认识和意识。

首先，高一政治社团帮助我深入学习和了解政治这门学科。在政治社团里，我们不仅进行了日常的学习，还有各种形式的辅导和讨论。例如，我们会讨论国内外重大事件，分析其中的政治原因和影响；我们会辅导政治考试的相关知识，让我们更好地掌握考点和解题技巧。通过这些活动，我对于政治这门学科的理解更加深入，对于政治的各个方面有了更加全面的认识。

其次，参加高一政治社团让我认识到了团队合作的重要性。在政治社团里，每个人都有自己的想法和观点，我们需要相互倾听和交流。在团队合作的过程中，我发现只有充分发扬每个人的特长和优点，才能达到最佳的效果。在讨论和辅导的过程中，我不仅学会了如何自己去思考问题，也学会了如何倾听他人的意见，在与他人的交流中不断修正和完善自己的观点。这不仅使我在政治学习中取得了更好的成绩，也培养了我与他人合作的能力，增强了我们作为一个团队的凝聚力。

另外，参加高一政治社团也让我了解了政治与现实生活的联系。政治学科虽然看起来有些抽象和离我们较远，但实际上政治无处不在，影响着我们的日常生活。通过政治社团的学习和活动，我们经常探讨政治对经济、教育、文化等方面的影响。我们会研究国家政策对人们生活的影响，深入分析政治与现实生活的联系。这让我更加明确了政治学科的重要性，也使我对自己作为一个公民的责任和使命有了更深刻的认识。

最后，参加高一政治社团还让我增强了独立思考和批判性思维的能力。在政治学科中，我们需要学会独立思考和分析问题，不能墨守成规或盲从他人。在政治社团的辅导和讨论中，我被鼓励提出自己的疑问和观点，用批判性思维去分析和评价。这让我逐渐形成了自己的政治观点，并敢于发表自己的意见。这种能力的提升对于我们未来的学习和生活都有着重要的价值。

总之，参加高一政治社团是我高中学习过程中一次重要的经历。通过政治社团的学习和活动，我不仅对政治学科有了更深入的理解，也增强了团队合作和批判性思维的能力。政治不再是一门枯燥的学科，而是与我们的生活息息相关的。我相信，在政治社团的培养下，我们能够成为有思想、有担当和有责任感的公民，为未来的社会发展和进步做出自己的贡献。

## 高一语文心得体会感悟篇三

很感谢我高一（7）班的教官、班主任和同学们，因为你们存在，军训的每一天我都很快乐。即使再苦再累，哭过之后仍然笑着迎接新的挑战。

军训的焦点当然是教官啦。徐教官，炯哥，爱你哦，很感谢你。谢谢你的纵容，你的宽容，你的笑容。22岁的你，伟岸的身姿，沙哑的嗓音，有力的叫喊。你给我们留下太多太多的美好回忆。你说的最多的一句话是：活动活动。自然我们就比别的班级多休息很长时间，在操场的一角，总有群魔乱舞的身影。第四天的主题班会，炯哥终于亮了一嗓子。一首《唯一》唱的我们心碎、心酸、心疼，唱的真的很不错！我们也送出了自己的祝福，尽管中间有一点儿小插曲，但毫不影响我们的激情。期间你揉了揉眼睛，不知那是不是感动的泪水。最后一天的会操，非常感动。先拍了一张全连照后，开始了会操评比。尽管有失误，但责任在我们，我们没有把注意力完全集中。炯哥，你不用自责，我们知道你尽力了，你说我们是你的骄傲，我们也以你为荣，我们爱你！你是我遇到过的最温柔，最和蔼的教官，你是我们的唯一！再次感谢你，深鞠躬，谢谢！

班主任也留下了很深的印象。23岁，很年轻，当班主任，不容易。你绝对能和我们融为一体，有共同的语言，有共同的记忆。你把我们当成你的孩子（弟弟或妹妹），你与我们分享喜悦、忧愁，你刚柔并济，严肃时真的很恐怖。你真的很

关心我们，你是第一个为了我们的身体而买力度伸和板蓝根，为了我们的嗓子买含片，为了我们止痒买薄荷膏的老师。超级感谢你，亲爱的徐晨老师。

军训时，你始终用你的相机记录着我们的点点滴滴，抓拍着一个个精彩的镜头，见证着我们长大、成熟。你的鼓励、你的批评，我们都记在了心里。我们的感激尽在不言中了！

## 高一语文心得体会感悟篇四

古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。走过初中，跨过中考，九月，高中生活如期而至。在跨进高中校园的那一刻，有一种情怀在弥漫，有一种坚定的信念在升腾。10天的军训是开始，是迈入高中的第一课，是一个全新的起点。

站军姿，是每日必备的课程。挺拔的身姿，正如我们民族不屈的脊梁，永不低头，永不认输。整齐的队列，有力的步伐，严明的军纪，都让我体会到了军人的不易与坚强，也终于明白，我们的军队，之所以战无不胜，所向披靡，背后依赖的是数年若一日的刻苦训练，是坚强信念的支撑。

不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。每日细小的进步，都会造就一个更加一个更加完美的自己，造就一个光荣的集体。每人都是团体的一部分，个人的行为，影响着集体的发挥。走齐步，踢正步，靠的不仅是个人动作的规范度，更是集体的配合度与默契度，靠的是团队精神。从最初的互不相识，到后来的彼此间嬉笑打闹，十天，我们收获了友谊，收获了一份又一份的温暖。

从最初的抱怨，嫌弃，到后来的适应，接受；从初学时的懒散，迷惘，到训练后的斗志昂扬。一切的一切，都改变着我们，也塑造着我们。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香？”一份耕耘，便是一份收获。

风劲帆满海天阔，俯指波涛更从容。一次历练，开启我们全新的旅程，向未来进军，扬帆起航。一次军训，是我们青春路上的剪影，是我们从初中生向高中生蜕变的见证。愿未来的我们乘风破浪，不负青春，不负己！

高一军训心得体会感悟

## 高一语文心得体会感悟篇五

第一段：走进高一政治社团，感受的不仅仅是知识的积累和与同学交流的机会，更重要的是对政治这门学科的深刻理解。在这个班级活动中，我首次意识到政治并不是一门枯燥的学科，而是与我们生活息息相关的科学。通过参与各种讨论和辩论，我开始思考社会与政治的关系，明白了作为一名公民的责任与义务。政治社团是我走进政治世界的第一扇门，给予了我自信和热爱政治的动力。

第二段：高一政治社团的学习内容涉及众多方面，例如政治制度、中外国家的政治文化差异以及中国的发展道路等。在这些课堂上，我不仅能够获得专业知识，更能够用理性和客观的思维方式来解读和分析问题。举例来说，我们学习了中西方的不同政治制度，并通过案例分析展开讨论。这些讨论不仅开拓了我的眼界，还让我学会通过事实和理论来认识和评价不同体制下的政治运作，培养了我辩证思考的能力。

第三段：参与高一政治社团让我深刻理解到政治不仅仅是在学校课堂上学到的知识，更是作为公民应具备的素养和技能。在社团的活动过程中，我不仅有可能会亲身参与模拟选举和撰写政治宣言等实践活动，还能了解到政治对个人和社会的重要性。通过在实践中学习和体验政治的运作机制，我逐渐认识到政治是广泛而深入的，它贯穿于社会的方方面面。这让我意识到政治的重要性，激发了我对政治参与的热情。

第四段：除了学习和实践，高一政治社团还提供了与同学交

流和合作的机会。在活动中，我们需要分组合作完成各种任务，共同学习和成长。这锻炼了我的团队合作精神和沟通能力。在小组合作中，我学会了倾听他人的观点、接纳不同的意见，并在集体中协商和决策。这些能力不仅对于政治社团的活动有着积极影响，也将在我将来的职业和生活中发挥重要作用。

第五段：回顾一年来的高一政治社团，我收获颇多。在这里，我不仅得到了政治知识和实践机会，还结识了一群志同道合的朋友。政治社团让我看到了政治的魅力，是我对政治学科产生浓厚兴趣的引导者。今后，我将继续参与政治社团的活动，培养自己更多的政治素养和技能，并将所学所思应用于日常生活和社会实践中，以积极参与社会和国家的建设。同时，我也希望将自己的所学所得分享给更多的同学，让政治这门学科在高中生中产生更大的影响力和意义。

总结：通过高一政治社团的活动，我不仅对政治有了更深的认识和理解，还获得了实践机会和思维方式的转变。这段时间的参与与感悟让我更加热爱政治，珍惜了政治社团这个平台，也使我对未来充满了希望和动力。我相信，通过这段经历，我能够成为更加独立思考和积极参与的公民，为国家和社会的进步贡献自己的力量。

## 高一语文心得体会感悟篇六

对我来说，高一一入学，为期一周的军训称得上是我人生中一次饱受磨难的经历。

开学第二天上午八点，我们顶着炎炎烈日参加军训开训仪式。太阳散发的热量仿佛要吞噬掉整个大地，让我不禁联想起《三体》中的“乱纪元”我们那疲惫的身躯和不耐烦的表情，仿佛诠释着对军训的不满，对军训作用的质疑，隐藏其中的，还有对未来一周辛苦日子的恐惧。

该来的总是要来的，所幸的是，我们遇到了一块有树荫可乘凉的军训场地。

当然最让人满意的是一位支持素质教育的好教官。本以为本次军训就是重复初中时学过的简单动作，但是没想到，实际的训练量很大，不仅训练时间长，而且动作标准要求更高了，许久不运动的身体很快就吃不消了。

看着其他班有的同学陆续放弃了训练，我也想过半途而废，但是一看到我们班的同学都在坚持，那一双双埋在汗水与尘土下带着决心的眼睛。我不得不咬牙坚持下来，这时，我才明白了老师说过的一句话：“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队。”

教官给我们讲了他们训练时的生活，我们这才知道什么叫做真正的军训，我们所受的苦，看起来是微乎其微的，比起真正军人，我们真是相形见绌。

如果说我们所面临的军训也称得上是磨难的话，军人们的日常训练可以算是世界上的一大奇迹，与其说教官的故事给我们带来的是震撼，倒不如说给我们带来的是一种鼓励。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 高一语文心得体会感悟篇七

近日，我校迎来了高一年级的语文期末考试。面对这场考试，我倍感压力，但也收获了许多宝贵的经验和体会。在这次考试中，我深刻认识到了个人复习的重要性，也更加明确了高中语文学习的目标和方法。通过这次考试，我发现了自身的不足之处，并总结了一些有效的学习策略。下面我将结合自己的经验，分享一些关于高一语文期末考试的心得体会。

首先，在这次语文期末考试中，我深刻感受到了个人复习的重要性。在平时的学习中，我常常依赖老师的讲解和课本的内容来学习，没有形成自主学习的习惯。然而，考试的到来迫使我不得不独立复习，学会自己总结、归纳和整理。通过查漏补缺，我渐渐发现了自己在知识点掌握和解题技巧上的不足之处。因此，在今后的学习中，我要改变这种依赖性思维，认真对待每一次知识点的讲解，及时复习巩固，从而提高自己的学习效果。

其次，高中语文学习的目标与方法也对我产生了深远的影响。通过这次考试的复习和实践，我更加明确了高中语文学习的目标，并深刻理解了语文学习的方法。语文学习的目标不仅仅是对文本的理解和应试技巧的掌握，更重要的是要培养学生的文化素养和批判思维能力。在今后的学习中，我会更加注重阅读课外书籍，拓宽自己的知识面，并通过多次讨论，模仿优秀的文章来提升自身的写作水平。掌握了正确的学习方法，我相信我的语文成绩一定会有所提高。

在复习的过程中，我也总结了一些有效的学习策略。首先，制定一个合理的复习计划是非常重要的。我将复习的内容分成了不同的模块，每天安排一定的时间进行复习和总结，以此来保证每个知识点都得到了充分的复习。其次，做题是巩固知识的一个重要方式。我通过解析题目，总结解题的方法和技巧，帮助自己更好地理解和应用知识。同时，也要注意做题的质量，不追求数量而忽略了思考与创新。

最后，高考心态的培养也是十分重要的。在这次语文期末考试中，我感受到了一种十分紧张的情绪，这种情绪不仅会影响到我正常发挥，也会影响到我对问题的理解和解答。因此，在今后的学习中，我要学会调整自己的心态，保持一种积极乐观的心态。只有在放松的状态下，我才能更好地思考和解决问题。

总之，高一语文期末考试为我提供了很好的反思机会，让我对自己的学习方法和心态有了更深入的认识。我明白了个人复习的重要性，认识到了高中语文学习的目标和方法，总结了一些有效的学习策略。通过这次考试的经历，我相信我可以更好地适应高中语文学习，提高自己的学习效果。我会继续努力，为自己的学业发光发热！

## 高一语文心得体会感悟篇八

午后的艳阳高挂苍穹，日光撒下，雨后的冥冥薄雾转而消散，嘹亮的军号声响起——集中！

“全体佛山三中的同学！”“到！”整齐的应答声驱散了同学们的午后困意，随即是军姿的训练，全级一千多人，齐刷刷地笔挺傲立于操练场上。只是，太阳并不甘示弱，我们的站姿越挺立，它便越是觉得受到了挑战，吐出一条条炙热的火舌，疯狂地拷打着我们，仿佛在说：“放弃吧，弱者！”

我的脸颊上、手臂上，甚至是眼睫毛上都沁出了豆大的汗珠。时间不知道过去了多久，仿佛是半个小时，又好像是半天，两臂发酸，两腿亦是如此，僵劲不能动。可这又如何能难倒我们呢？为了连队的荣誉，为了班级的团结，亦为了自己意志的磨砺，偌大一个班级，偌大一个40多人的连队，没有一个人动，哪怕是伸出舌头舔舔干裂的嘴唇都没有。

仿佛是因为我们的坚强意志，太阳亦收敛了，取而代之的是大滴大滴的雨水“沙沙，沙沙”地落下，但我们仍不能退缩。

一滴水珠落到了眼睛里，不知是汗水还是雨水，刺痛着我的眼球，然而两天多的训练早已使我有足够的意志去思考，我此刻是一个兵，我若放弃，便会影响我们整个集体，便会使前段时间的努力前功尽弃，坚持就是胜利！

终于，“停！”一轮军姿结束，每个人的脸上都露出胜利的喜悦，毕竟这亦是一场多么艰难的战斗啊！我又为集体出了一份力，又把意志磨砺了几分。也许，站军姿就是需要这种团结的意识，就是需要这份“不抛弃，不放弃”的决心。雨停了，我轻轻拭汗，以后会更好！

## 高一语文心得体会感悟篇九

高外的第一学期马上就要结束了，回顾这段时间的学习和考试，我深感收获颇丰，也遇到了一些困难和挑战。通过这一次期末考试，我对自己的学习方法和态度有了更深入的认识，并总结出了一些心得体会。让我来分享一下吧！

首先，我认识到备考的重要性。在这次考试之前，我经过了一段时间的系统备考，浏览了教材上的知识点，并根据老师的讲解和习题选编进行了反复练习。这些备考工作为我在考试中有条不紊地进行答题提供了帮助。备考不仅能够让我更好地理解 and 掌握知识，而且还能增强我的信心和实际操作能力。因此，我以后会继续认真备考，相信会在以后的学习中获得更好的成绩。

其次，我认识到思维的灵活性很重要。在考试中，有时候遇到的题目或解题方法并不是教材中所教的，这就要求我们具备灵活的思维和创新的能力。例如，在阅读理解题中，有时需要我们联想和推断，而不仅仅是机械地找答案。这就需要我们拥有广博的知识和敏捷的思维来找到正确答案。因此，我以后会多学习一些与课程内容相关的知识，丰富自己的思维能力。

第三，我也认识到了解题技巧的重要性。在考试中，时间是十分宝贵的。因此，我们不能纠缠在一道题目上过久，应该根据自己的掌握情况和题目分值的大小，合理安排时间，以保证整体答题的质量。另外，在解题时，我还发现了多使用一些方法和技巧能够提高解题速度和准确率。比如，对于选择题，我们可以先读题干，再仔细阅读选项，排除其中的一些明显错误选项，然后根据题干再进行选择，这样能够事半功倍。对于篇章阅读题，我们可以先通读全文，把握主旨，再有重点地阅读和解答问题。这些技巧都是通过练习和实践得来的，我以后会更加注重技巧的学习和运用。

第四，我认识到合理安排学习时间和休息时间的重要性。在这次考试中，我发现休息的时间虽然少，但是对于提高学习效率和身心健康非常重要。在复习期间，我合理安排了学习和休息的时间，灵活安排复习内容和练习题目，确保了我的学习效果和身体健康。在接下来的学习中，我会更加注重均衡地安排学习时间和休息时间，使学习的效果更加显著。

第五，我认识到与同学和老师的交流是十分重要的。在考试的过程中，我发现与同学们和老师的交流和讨论是能够快速解决问题并提高答题水平的途径。与同学们交流意味着互相借鉴，共同进步，而与老师交流意味着能够得到专业的指导和建议。因此，我以后会更加积极地与同学和老师的交流，共同提高我们的学习水平。

通过这次高一期末考试，我对自己的学习方法和态度有了更深入的认识。合理备考，灵活思维，掌握解题技巧，合理安排学习时间和休息时间，与同学和老师交流，这些都是我在这次考试中总结出的心得体会。我相信只要我能够坚持并不断改进，我一定能够在接下来的学习中取得更好的成绩。

## 高一语文心得体会感悟篇十

今天是军训的第一天，我也带着无的兴奋来迎接这一天的到

来，因为军训能锻炼我们的意志和做人做事的态度。所以，我对这次的军训充满了满腔的热诚。更重要的是，我们要认真对待这次的军训。因为人生难得几次军训，所以我要认真听从教官的指挥。从而在今天的到里令我感受到我们做每件事都应该要认真对待。这样才能更好地发扬出我们中华民族的传统美德。

想到今天，领导所说的“没有规矩不成方圆”令我想到我们要从这次军训中培养出遵守纪律的良好习惯来，作为一名中学生，应该做好一个带头的作用。把每一次件事都很好地完成下去，给以后的学弟学妹做个好榜样。加上，我是高一（1）班的学生能进这个班。我感到非常自豪！因为我们的1班，它象征第一，象征着一个团结的大家庭。重要的是我们有一个很好的老师！所以在这次军训中，我们一班的同学，应该全心全意投入，为班争取荣誉！这样我们才能感受到一个团结的家的温暖。

总的。一句，今天的军训，使我学得了很多，懂得了更多...我相信！我们1班这个大家能在军训中取得骄人的成绩！1班！我为您感到自豪！

军训进行曲

高一（1）班邓泳欣

转眼间，愉快而稚气的初中生活便匆匆地离去了。不过不要紧，因为我们又迎来了紧迫而刺激的高中生活。

今天，高中入学军训在炎热的天气下拉开的序幕。

早上，我们高一新生开完军训动员大会后，每个班的学生在教室的带领下陆续地来到了操场，接受一连串的艰辛军训操练。

虽然天气酷热，但是每位同学看起来都精神抖擞，每位教官

也气势如宏，看到如此景象，我也变严肃起来，认真地听从教官的教导，耐心地接受教官的操练。

偷偷地告诉你们吧，我本来是不想军训.因为我...怕辛苦嘛！不过后来我们美丽的班主任告诉我们，她大学时差点在军队中毁容还继续坚持军训，所以我就继承她的优良传统拉！

过一次军训，是人生中第二次，可能长大了吧，比起三年前的初中军训，领会到更多..

每一个部队里的军人，时时刻刻地在锻炼自己来保卫祖国，他们从不松懈，因为他们随时为祖国作战。

今天，刚结束一天的军训，也是军训的头一天，就像进行曲一样，充满了激励。

虽然今天很累，但是我还是打从心底快乐起来.因为这头一天的军训让我领略到严谨，领略到先苦后甜的滋味，也领略到付出了汗水才有成功的喜悦。

我充分相信自己能坚持到最后，不会轻易放弃，“没有东西是比放弃更容易”，我的名言，

最后，我要大声告诉你们：“我要争取当一名文明兵！”

高一（1）班吴敏杰

今天是军训的第一天，一开始训练，教官就领着我们这帮整整齐齐，精神抖擞，一军人模样的新生跑进了运动场.各个班也准备就绪了.在教官的指挥下，我们排好了整个队伍，一开始，教官并没有多说训练的一些事情，而是排好了队就开始教我们如何站立好，手怎样摆放之类的.但这便我们的感觉很好，因为在训练之前的动员会上已听得有点烦了.教官很耐心教导我们，他的严肃，也令我们每一位同学服服贴贴地听他

每一言每一语，教官叫我站立时，每个同学都有模有样，挺胸收腰，看起来挺神气的...

这一天的军训结束了. 总体来看，这次军训也不太辛苦，虽然第一天过去了，但希望后来的几天里，我们会越做越好，创造出好的成绩!!!

感谢苦

高一（1）黄惠梅

苦，一个令人感到害怕的字眼，但它对于成功者却是迈向成功的阶梯，对于失败者却是望而生畏的难关.

现接受高中军训的我，脱离了青少年. 步入了青年的大门，慢慢的迎接新的人生. 青少年的我，只懂得吃，喝，玩，乐，时时吊儿郎当. 当我来到高级中学的时候，心情不由紧张起来，一听到军训我腿就发软，只好认命，接受现实.

原来我的想法太幼稚了，这次军训是一次很好的锻炼机会，虽然只是开始了一天，但许多同学们已经痛苦不堪了. 我也不例外，但用心想了一下，我从中获得不少收获. 我似乎在当兵，我感受到军中的严肃，军人的坚强.

我不应该埋怨这严格的军训，我应该感谢苦，让我变得更加有毅力，遇到事情不轻言放弃，我应该面对它，正视它，克服它，因为这才是第一天呢，我应该期待着明天会更好.

军训感受

高一（1）班陈嘉敏

每一个阶段都有一个新的开始，今天，我们走进东升高中的校园里，证明我们已经不是初中生了，从初中阶段转到高中

阶段，新的开始，迎来的便是军训。

毫无疑问，军训艰苦的，今天是军训的第一日，一如既往，军训之前，总会开一次大型的军训动员大会。会上，各位领导滔滔不绝地发表了他们的演讲。显然这次的军训，会与初中时候的军训很不同。动员会结束，就正式开始了一连五日的军训。

因为今天是第一天，虽然太阳不是那么猛烈，但温度的升高，总让人吃不消。

军训的开始，可能因为彼此的不熟悉，大家总是欠缺一些默契。教官下达命令的明显的进步，步伐齐了，队伍也整齐多了。原来，彼此的默契，在一动一作中慢慢形成。

辛苦的，一天总算过去。迎接我们的还有很长的一条路，我们期待明天吧！

军训有感

高一（1）班林桂彩

“军训好辛苦啊”！——这都发源于大多数同学的心声，但我觉得军训好有意义，从中我们可以体会到部队里的军人那种不畏困难，永不言败的精神。如果与部队里的训练比起来，我们的军训就显得非常渺小，这样也算不上是什么，重要的是军训可以让我们锻炼健康的体魄和坚强的意志。领会到部队的严肃与认真。告诉了我们无论做什么事情都要坚持。军训虽苦，但获得的足以掩盖这种苦。所以军训不管多辛苦，它都是永远让我受益匪浅。

高一（10）班梁嘉仪

军训我想我们并不陌生。军训是让我们明白军人在日常生活中是怎样的，让我们中学生认识到保卫国家的军人在怎么样的

环境下炼成的.

军训给我的第一个想法就是很辛苦，亲身经历了之后我也赞成，因为辛苦造就人才.人在困难的面前，总是越困难越奋斗向上.

军训让我认识了人不是每天都无忧无虑的，我们无忧无虑的生活是军人给的，保卫的疆土，和人民是军人的中心，如果没有军人就没有我们安定的生活.

军训给了我很大的感想，让我的生活更添色彩，让我的生活更加多姿多彩.