

最新计算机网络实训个人总结(精选6篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。那么我们该如何写一篇较为完美的总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

计算机网络实训个人总结篇一

为期两周的实习就要结束了，在这两周的实习中我学到了很多知识，这些知识使我受益匪浅。实习中，我们接触到了形形色色的人，不同的岗位，有不同的职位，不同的工作。我们每天都要面对各种新的事物，新的问题，新的考验。但是这些新的经验都是我们必须具备的，我们要不断地学习，不断地实践，不断地总结，才能够更好的适应这个社会。这次实习，我们是学习网络技术的，因此我们要多学习这方面的知识。我想这一个多星期的实习就好像是在做梦，而在这之前，我们一起都还没学习过网络。我想这对于我们的实习是非常有必要的，也是非常有意义的。

这次实习，除了让我对网络的基本知识有了一定的了解，能够更好的把理论与实践相结合，我还是更加的喜欢网络。网络的实习，让我更好的掌握了基本的网络操作方法和网络知识。在网络这个大环境下，网络的发布和广播是一门很重要的技术，而在这方面，最重要最大的还是要对网络有一定的了解，网络是一个国家的根本利益。所以，我认为网络技术的发布是对国家利益的保障和对社会稳定的负责。在这个网络的发布过程中，我们要学习一些网络知识。因此，网络在发布之前，我们首先要了解网络的基本知识。通过学习，了解网络的基本知识。网络的发布是为国家利益服务的。

网络的发布要注意以下几点：一是要有良好的语言表达能力，要有较强的语言实践能力。要注意语言的连贯性，避免用生僻的语言；二是要注意语言的连接问题，避免使用冗长的、庸俗的语言；三是要注意图文并茂，以减少语言的冗余；四是要加强网页设计的创意。

通过这次实习，我深刻的体会到了，学习并不是一件简单的事情，它只是一个开端。我们要在这一段时间里，认识更多的人，了解更多的事情！

总之，这次实习是我步入社会的第一堂课，是一笔宝贵的财富。通过这次实习，把我的专业理论知识应用到实践当中，从实践中来验证自己的不足。让理论知识更为的明白，使自己的能力和得到更好的提高，以便更快的适应社会发展的需要。

计算机网络实训个人总结篇二

大四下学期，放下学生的身份，步入社会成为一名网络实习工程师，短短几个月的工作让我受益匪浅。几个月的计算机网络实习中，我收获最多的不仅是在专业知识方面，最主要是在为人处事方面。社会在加速度地发生变化，对人才的要求也越来越高，要用发展的眼光看问题，得不断提高思想认识，完善自己。

作为一名it从业者，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会创新求变，以适应社会的需要。在单位里，小到计算机的组装维修，大到服务器的维护与测试，都需要一个人独立完成。可以说，近3个月的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：

第一是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去网络中心实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道老师怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么呢等等吧！踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和

他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“老师早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和老师们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了老师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

第二是沟通：要想在短暂的计算机网络实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟老师有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到网络中心，老师并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做那些工作，不清楚你想了解的知识，所以跟老师很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可缺少的钥匙。通过沟通了解，老师我我有了大体了解，边有针对性的教我一些知识，我对网络部线，电脑硬件安装，网络故障排除，工作原理应用比叫感兴趣，所以老师就让我独立的完成校内大小部门的网络检修与电脑故障排除工作。如秘书处的办公室内局域网的组件，中心服务机房的服务器监测等，直接或间接保证了校园网的正常运行和使用，在这方面的的工作中，真正学到了计算机教科书上所没有或者真正用到了课本上的知识，巩固了旧知识，掌握了新知识，甚至在实践中推翻了书本上旧有的不合实际的知识，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

第三是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，老师就跟我讲，想做电脑网络这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，补断的更新，这就需要你有激情，耐心的去不断的学习提高自己的专业水平。在一些具体的工作当中也是这样的：记得刚来学校实习的时候老师安排我去综合部安装win98操作系统，我本想对我来说是非常简单的事，可没想到出现了很多问题，开始是硬件问题：光驱不能用使我在一开始安装系统时就出现了急躁的

情绪，然后顺利解决后，98系统的驱动问题又让我大伤脑筋！从一开始的u驱动慢慢的安装，再通过硬件监测软件查看硬件型号，到最后把系统安装成功，用了整整两天的时间，通过自己的捉摸，调试，自此，我算是真正的搞明白的计算机的硬件安装，维护和更新，接着我又进行了各种计算机操作系统的反复安装调试，一遍又一遍的调试安装，自然有些烦，但我用我的热情耐心克服这些困难，问老师，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。还有我感触比较深的就是查看log日志记录，因为服务器的维护是复杂又艰辛的，既要保障物理安全又要保证系统安全，这就需要通过查询log日志记录，每一分钟的服务器状况都有log日志记录，而且它一是数据量大、二是有大量无用信息，所以查看log使非常“痛苦”的事情。像这些工作我熬深深地感觉到每有激情与耐心是做不好的。

计算机网络实训个人总结篇三

见习目的：

专业见习是计算机系专业教学计划中规定的一个重要的实践性教学环节，其目的为：

- 1、同学们在学习了专业课程之后，通过专业实习，在了解企业概况的基础上，对与计算机应用密切相关的某一方面内容的整体概念进行分析，学会运用专业知识去发现问题和解决问题的方法，增强实践能力。
- 2、通过实习，参加一定的实践活动和技术体验，了解企业的需求、所具备的基础及存在的问题，了解国情，增强学好专业的信心和从事计算机工作的激情和事业心，为学生毕业设

计和走入社会奠定良好的基础。

3、通过实习，调查、了解企业的运行机制，参与企业具体的软件开发工作，提高社会实践能力，增强调查研究、人际沟通、谋略决策、随机应变等独立工作能力。

一、 专业见习过程及内容

(一) 见习地点：嘉兴ibm产品实训基地

时间□20xx年4月21日到20xx年4月28日

(二) 1. 嘉兴 ibm产品实训基地概况：

嘉兴，历史上就是富庶之地。处在杭嘉湖平原的中心地带，土地肥沃，气候适宜，水源充足，物产丰富。“嘉禾熟，天下足”， 天时地利人和。历史上嘉兴传统产业比较发达。海宁的纺织、皮革，平湖的服装、箱包，桐乡的蚕丝、化纤一直是经济发展的顶梁柱，也是传统意义上吸收就业的“大户”。

创建于20xx年3月的ibm软件产品实训基地正是在这大背景下孕育而生的，从开学至今，已实训长期班学员340多人、短期实习生600多人，接受四个月班ibm中级软件工程师班培训的学生现在95%以上已经顺利进入软件行业就业。

在嘉兴科技城的支持下□ibm软件产品实训基地踌躇满志□20xx年将继续做好教学工作，目标培训1000人；到20xx年将建成一座占地面积100亩、可容纳5000人学习和生活的综合性实训校区。届时学院也将成为长三角地区乃至全国重要的高级技术人才培训基地，向社会输送更多的高品质、专业化高级软件人才。

二、 见习体会

一个星期的见习生活已经结束了，这一个星期感觉过的好快。虽然短暂，但却那么的令人难忘。其实在去嘉兴的一个星期前，我就期待着、憧憬着，甚至那一段日子课都上不进去。进入大学已快有1年了，虽然我一直让自己忙碌着，在系里做干部，在班上当班长，但是我一直不清楚自己真正要的是什么有一点迷茫，没有具体的规划，把自己弄的筋疲力尽，而且没有一个明确的奋斗目标。经过这次见习，至少我知道接下来的大学生活该怎样度过。

人的这一生就是一个不断成长，不断进步，不断成熟的过程。那么我想先回忆一下见习5天的经过及内容：晨会、应久良院长的职业生涯规划讲座、演讲比赛、拓展训练、科技工业园的参观、一天半的技术学习、软件行业的分析、与应久良院长的座谈会、西塘之旅、上海一日游；这是一个完整的行程，每天在班主任的带领下，我们都积极的完成了任务，每天都过的很充实。

在这一次见习中，对我影响最深、感触最大的是：一是应久良院长对我们说的宝贵建议，他说：“在大学四年里我们必须做完以下几件事情；1、看完200本书；2、写完20万字的博文；3、做兼职，挣到1000元；4、锻炼好身体，5、每分钟准确无误的输入80个字。6、可头交流（一对一交流；当众交流；采用视频演示；书面交流）。”之前我一直都是慢无目的的学习，只是完成老师的任务，就算到图书馆借了书也没有顽强的毅力看下去。大学已过去了一年，今后的日子不能再混下去了。感谢应院长给了我们宝贵的建议，这是最基础的，我一定会做到。

二是在演讲比赛中杨衷贤老师给我们的宝贵建议；可以说这次的演讲比赛我发挥的是非常失败的，以前一直以来演讲是我比较引以为豪的，可是却没有想到如此的不堪一击。我分析原因，其中最重要的一条是太遵守常规了，太拘谨，没有一点新颖，反而条理不清。杨老师给我们的建议：1、漂亮的开头（一首歌、一首诗、一句名言、一个问题等）吸引注意力2、漂

亮的结尾(例如如果你们给我一个机会, 我将还你们一个精彩);3、记提纲, 记关键词;4、手势一定要与内容配合起来5、演讲中走动的幅度可以大一点;总结: 充分的准备, 认真练习, 多看名人演讲。

三是上海的一天旅行;上海是一个国际化大都市, 到了那里我才知道什么叫繁华, 到了那里我才明白为什么老师要我们学好英语, 到了那里我才看到我们城市的差距是什么?我知道自己现在的状况, 离那样一个高节奏的生活环境还有多远, 但那就是我的目标。我不甘一辈子就这样平庸。

总而言之, 这次的见习, 是我人生历程中的一笔宝贵财富。今后的我将是一个奋斗不止、自强不息、为自己的梦想而拼搏的人。

计算机网络实训个人总结篇四

校园网络是非常典型的综合网络. 本设计是建立一个可扩展的、高速的、充分冗余的、基于标准的网络, 该网络能够支持融合了话音、视频、图像和数据的应用程序.

在设计过程中, 经常会遇到这样那样的情况, 就是心里想着可以行得通, 但实际, 总是实现不了。我觉得做课程设计同时也是对课本知识的巩固和加强, 由于课本上的知识太多, 平时课间的学习并不能很好的理解和运用各种知识点, 而且考试内容有限, 所以在这次课程设计过程中, 我们了解了很多交换机和路由器的功能, 并且对于其在网络的使用有了更多深刻的认识。

平时看课本时, 有时问题老是弄不懂, 做完课程设计, 那些问题就迎刃而解了。而且还可以记住很多东西。比如一些交换机和路由器的命令, 平时看课本, 这次看了, 下次就忘了, 通过动手实践让我们对各种命令映象深刻。认识来源于实践, 实践是认识的动力和最终目的, 实践是检验真理的唯一标准。

所以这次网络工程课程设计对我们的作用是非常大的。

通过这次课程设计使我懂得了理论与实际相结合是很重要的，只有理论知识是远远不够的，只有把所学的理论知识与实践结合起来，从理论中得出结论，才能真正为社会服务，从而提高自己的实际动手能力和独立思考的能力。在设计的过程中遇到问题，可以说得是困难重重，这毕竟第一次做的，难免会遇到过各种各样的问题，同时在设计的过程中发现了自己的不足之处，对以前所学过的知识理解得不够深刻，掌握得不够牢固。

决问题，出现差错的随机应变，和与人合作共同提高，都受益匪浅，今后的制作应该更轻松，自己也都能扛的起并高质量的完成项目。

计算机网络实训个人总结篇五

4月08日至4月12日五天的计算机实习结束了。期间，我们通过计算机上机的实践，熟悉了word、excel、powerpoint等办公自动化软件应用，加强了计算机编程能力，培养了独立自主解决问题的技能和交流合作的意识。

随着社会的不断进步与发展，计算机作为信息交流的载体与平台，日益发挥着重要的作用。excel是进行各种数据的处理、统计分析和辅助决策操作重要办公软件，本次实习任务中，我们着重练习了公式与函数在excel中的运用，表格制作和修改技术，其中我认为如何将数据与表格联系起来是任务的难点，通过多次向同学老师求教及自己对操作的摸索，终于成功绘制出“长春工程学院的成绩报告表”。在软件的应用中，我还学到了不少关于excel的操作小技巧 and 任务完善的细节操作，这也使我深刻地感受到注重细节的重要性并培养了做事严谨认真的态度。

为当代大学生，熟练掌握网络搜集资料方法是我们进行学习、

科研、工作必不可少的技能。对与一名工科大学生，实践和理论相结合显得尤为重要。

我们经过一个学期计算机程序设计基础理论的学习，进行计算机上机编程十分必要。本次实习的编程任务有难有易，对我来说，既是一个锻炼，又是一个再学习再巩固的过程。在编程过程中，我的逻辑推理能力有了进一步提高，认识并掌握了一些经典算法，最重要的是学到了分析问题，设计方案并解决问题的方法。实践是检验真理的唯一标准，在上机操作的过程中，掌握了一定的程序调试技能，并且通过查阅资料再学习的过程解决了一开始难以下手的编程难题。对于日后我们的工程专业计算机方面的运用有着重要作用，是我们利用现代技术手段开发软件解决实际工程问题的基础，在编程实习中我学到的解决问题的方法与严谨的态度使我受益匪浅。

本次计算机实习使我收获的不仅仅是经验与技巧，更给我以方法的启示和能力态度的培养。在此也感谢学校为我们提供的良好实习环境与机会，感谢老师在实习过程中给予我的指导。

通过这次实训我真正的感受到我们生活越来越离不开网络，21世纪是科技迅速彭发的时期，要想成为21世纪的新青年、成为21世纪的主人、主宰21世界。首先应该学会怎样去运用计算机和网络处理我们日常生活中的事物，把计算机和网络融入我们的日常生活中。

计算机网络实训个人总结篇六

暑假在北京打工以及平时参加的大大小的招聘会，使我深知大学生平时实习对经验积累的重要性，所以对学校安排的这次实习格外的珍惜！认知的意义在于知道了什么，而不在于学会了什么！正如这句话所说，我们这次实习的目的并不是要来学会什么，而是来了解作为这个专业的学生我们需要知道的，

为了今后的发展我们有必要知道的!这次认知实习不仅使我对it这个专业有了更清晰、深刻、全面地了解。it业体系太庞大了，它无处不在。同时它是充满传奇的行业，蕴涵着无限的商机!我国的信息产业还很落后，随着社会的发展及国家的支持，网络必是社会发展的趋势，计算机将来会无处不在!学计算机是很有前途的，不管自己精通哪一项技术，前途都会是光明的!通过这次实习我知道了其实计算机就业范围不仅局限在网络工程师，程序员等上面，其实是很广泛的，比如说软件测试工程师(还是第一次听说)系统分析师就都是很有前途的职位，还有3g的到来必将带来无限的职位需求，将来的热门：人工智能、生物科技、无限局域，还有通信网与因特网的合并…无不关系到计算机，无不蕴涵着无数的机会，无不关系到我们学计算机的每一个人!同时我们也有了更多的根据自己的兴趣选择的机会。我还了解到office功能其实还很多，我们掌握的只有不足1%!使我意识到无论朝哪个方向发展，主要还是得扎实、深刻地学习，同时必须努力探索!

it业的发展速度惊人，我们必须不断的学习，现在的社会不再是一劳永逸，其它行业也是如此，我们必须不断的拿知识来武装自己，不然就会落伍!现在就业难原因其实在于竞争的加剧，为了在竞争中得到成功，我们必须时时刻刻学习!还学到了很多做人做事的道理，不仅懂得了要想在计算机这一行立足必须具备扎实的技术理论知识，还必须有与人沟通、礼节…的能力!更懂得了尝试的重要性：很多事情不是听了说了就行的，只有去体验才会学会，即实践的重要性!上大学是在投资未来，大学生就业需要解决的问题：理论与操作，人际沟通，态度与心态，而且必须要有压力和自信!最重要的是要付出勤劳和汗水!老师安排的职业生涯规划更是使我感受颇多!我学到了德、言、艺、行的哲理：一个人的发展必须不断从这几方面完善自己，这样自己的整体素质才会得到提高!将来步入社会专业技能并不是衡量一个人的唯一标准!人活着还必须要有责任，责任是成功的第一步!有了责任才会有动力!还有无论做什么事必须要坚持，只有坚持下去，才会成

功!事在人为,就怕不做!我们不能怕失败,关键是要从失败中总结经验!带着勇气,带着自信,坚持不懈,踏踏实实!我们就一定会成功!

两周的实习是短暂的,但我的收获是无限的!回顾所走过的路,太多的是无奈和迷茫,这次实习就像是人生道路上的航标,为我指明了前进的方向,使我对自己的前途充满了信心,我不仅知道了在人生的岔道口更适合朝哪个方向前进!更知道了在今后的道路上怎么去武装自己!