

最新伴我成长演讲稿(通用5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

伴我成长演讲稿篇一

人的成长离不开书，读书让我领悟到了人生的真谛，每当我迷茫时，书犹如一支明亮的火炬，指引我前进的方向；当我悲伤痛苦时，书告诉我，悲伤只是暂时的，只要勇于奋斗，便会发现快乐就在眼前；当我被别人误解时，书告诉我，勇敢地去走你的路，他们会看到真实的你。当我受不了人生当中的坎坷磨难时，书告诉我，只有经历风雨才能见彩虹……书教会了我面对挫折。

一位因车祸失去一条腿的小女孩与她妈妈进行了一次对话，对话不长，却发人深省：“妈妈，您看，彩虹！”女孩指着彩虹说。“美吗？”“美！”“宝贝，你知道吗？彩虹其实就是阳光。”“阳光？那我们平时见到的阳光为什么没有这么美呢？”“因为在雨后，空中留存的雨雾把阳光折射了，从而产生了七彩的光芒。这阳光的折射就像人生的挫折，折射使阳光美丽起来，挫折也会使人生美丽起来。”“妈妈，我知道了，彩虹就是受了挫折的阳光。”是啊，人生怎能没有挫折呢？重要的是你面对挫折的心态。

记得那是在我四年级的夏天，我生了一场大病，病中的我不知被抽了多少血，不知吃了多少药……每当我受不了这种苦时，我就会想起海伦*凯勒。是啊，比起海伦，我吃的这点苦，又算得了什么呢？当我克服了重重困难，终于康复出院后，

却因为体型问题，受到许多人的排斥与白眼……但我依旧快乐，因为我知道这也是人生中的一种挫折，比起那些得绝症的小孩，那些残疾的小孩，我拥有的实在是太多太多……“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行弗乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”面对挫折，因为挫折会使我们的生活更美好。

自我生病以后，家中就找不到那红光满面的奶奶，那爱玩的爸爸，那皮肤吹弹可破的妈妈……找到的却是那瘦弱的，身体一天不如一天的奶奶，那疲倦的爸爸，那脸上已有皱纹的妈妈……双休日时，广场上找不到那幸福的一家三口，暑假，小溪边，找不到那快乐的打着水仗的父女俩，找不到那在一边笑盈盈，却总是遭殃的妈妈，夜晚，找不到那说说笑笑的母女俩，以及在一旁捣乱的爸爸……“丽可”中找不到那总是被拉下去表演节目的乐观的奶奶，大街上，找不到那健步如飞，连年轻人都追不上的奶奶……找到的却是，双休日，那在农田里拼命干活的父母，暑假，那挥汗如雨的爸爸，夜晚，那争分夺秒干活的妈妈，大街上，那提不上东西，走路弓着腰的奶奶，那脸上再也不能总带着笑容的奶奶……这一切的一切，都是为了我，为了给我赚钱治病，妈妈，把自己那青春的容颜留在了那无休无止的农活中，爸爸，把他那爱做梦的心锁在那狭窄的柜子里，奶奶，把自己那强健的体魄，熬制在我吃的中药中……书，让我明白了，这，就是人间最伟大的情感啊！那不求回报的情感————亲情。

书，让我养成良好习惯。记得，我曾经是一个学习三心二意的孩子，做作业的时候不是动动这，就是动动那。后来在书中，我看到，陈毅到一位亲戚家去过中秋节。到了亲戚家后，发现一本自己很想看的书，他不顾疲劳立刻躲到书房里读了起来。吃饭了，主人请他到桌上吃饭，他不肯，主人只好把糍粑和一小盘红糖端到书房的桌上。桌上还摆着笔墨纸砚，砚台里的墨汁还没有干。陈毅一边读书，一边吃糍粑蘸“糖”，谁知他却把墨汁当成了糖，弄得满嘴都墨，他还一点儿也没觉察到。不一会儿，亲戚又给他端过一碗面条来

到房间里，见此情景，大吃一惊，赶忙叫他洗漱干净。事后，大人们不免有点恼怒，陈毅却笑笑说：“喝点墨水没关系，我正觉得肚子里的墨水太少了呢！”由此可以看出，做什么事情不能三心二意，否则，会闹出大笑话的。还有毛主席小时候为了锻炼自己，故意在闹市边看书，既然他能做到，为什么我就不能呢？所以，我下定决心一定要改正这个不良习惯。后来，我慢慢的克制自己，先是规定好做作业的时间，如果规定的时间到了还没写完，就不许吃饭……终于，皇天不负有心人，在我的努力下，终于把这个坏毛病改正过来了。

书，让我的作文水平突飞猛进。曾经我写的作文非常枯燥，即使这样，也只是写两三行。自从奶奶给我买了一本作文书后，我的作文水平日益渐进，我学会了在作文中用好词，好句。让我的作文看上去更加充实。

哦，书，我的好伙伴，我的好老师你伴我走过了14个春夏秋冬，给我带来了多少香气。书香伴我，带给我更多的知识和智慧，赐给我更大的力量和勇气。书山有路勤为径，我将勇攀书山，扎根祖国大地，为我们的祖国，谱写出更加灿烂辉煌的诗篇！

伴我成长演讲稿篇二

恍若一夜间，我便被那缠绵悱恻的文字所吸引了。秋夜，混着淡淡的芬芳，无声无息。一灯如豆，我手捧清茶，指尖在书籍的脉络轻轻滑过，灯光映照着泛黄的纸，诗化了孤寂。偶然间，目光被什么拽住了，那是李白的诗“问余何意栖碧山，笑而不答心自闲”。细细反刍，我竟然从内心深处感到从未有过的畅快。那是李白在宁静淡泊之中用心领会出来的，是啊，静静地读一本好书，是多么快乐的一件事啊！

漫步在乡间田野，捧一本书行走在阡陌，静静地聆听自然的歌声，仿佛置身于图画中了。在这诗意的季节里，与余光中一起《听听那冷雨》，淅淅沥沥，料料峭峭，时时不息，我

的思绪在那些优雅的文字间翻飞，但更多地是陶醉在他温柔的情怀之中。心情就像这天色，干静，明快，逸着书香，数不尽的悠闲与自得便在那时被诠释的淋漓尽致。即便举着伞，也躲不过那场冷雨，思想也都是潮润润的，望远“天街小雨润如酥”，我品味到的是那份脱俗的淡雅之趣。

穿过喧闹的街道，走进一条深巷中，在浓密的绿荫下，我捡拾着被遗忘的童真。惬意地品读《朝花夕拾》，朦朦胧胧地走过岁月铺设的道路，现在，就把自己交付给纯真。在那个梦幻一般的世界里，鲁迅倾诉着自己淳朴、真诚的心灵，不知不觉，我的心也回到了童年。我想起了自己曾像“蓬头稚子学垂纶”那样般天真，曾像“巴女骑牛唱竹枝”那般无忧无虑，五彩斑斓的童年依然隽永沁心。我尽情的陶醉在冰心灿烂的春色之中，看泰戈尔为我们描绘人类最天真无邪的世界，顿时，我消除了自己“太息般的眼光，丁香般的惆怅。”阅读着这些诗文，我享受到的，是心中最轻柔的弦丝发出的烂漫之趣。

阅读是透迤在生活中的一泓清泉，叮叮咚咚，奏响生活中的乐章。徜徉于古道间，静静的欣赏，粼粼的清波，流过心扉。阳光零零碎碎地掉落下来，被我缓缓的接住了。看乌尔法特喂我们演绎《生活》，就像这景色，何尝不是混杂着完美与缺陷。“明月松间照，清泉石上流”，令人赏心悦目，让心灵得到久违的释然和愉悦，不再烦躁，不再彷徨，仿佛一下子找到了精神的家园。“纵使晴明无雨色，入云深处亦沾衣”。面对生活，作者表现的又是怎样一份坦然与豁达。耳边隐隐传来余音绕梁的江南小曲，伴着唐风宋雨醉人的情调，在我心中荡开一片涟漪。“一弦虽独韵，犹足动文君”。阅读如同饮美酒，隐隐的苦，悠悠的甜，我感悟到的，是生活的缤纷之趣。

巴尔扎克说过：“人生最美好的主旨和人类，生活最幸福的结果，无过于阅读。”当我感觉心中空落时，总是在阅读中充实自己的思想。阅读就像水一般静静地流淌在我的心田，

悄悄滋养温暖着我的身体和心灵：阅读就像一支悠扬的歌，它跳动着的音符，一次又一次的震颤着我：阅读就像是一位良师益友，它总是把无尽的哲理隐匿在看似平实的文字中，需要我们去探寻、发现。

当那股淡淡的书香在空气中悠悠地飘散时，就像有一种难以言表的乐趣融入你的灵魂，使你觉得整个身心都已深化在那足以忘掉一切的安谧和静止之中了。伴随那书香，让我们品味成长的乐趣。

书香伴我成长中考满分作文7

培根说过：“读书使人成为完善的人。”何谓“读书”？为何“读书”？相信每个人心里都有不同的答案。书不仅仅是知识的载体，它还蕴含着许多人的情感和思绪。于我而言，书更像是我懵懂雨季里的一位良师益友，陪我走过十余载春秋。

记得很小的时候，家里并不富裕。仅仅是几本做工粗糙的连环画，竟成了我的“心头肉”，一天到晚无论去到哪里都紧紧攥着，生怕别人抢了去似的。后来这几本书都被我翻得破破烂烂的，听母亲说我还为这事哭了好几遍。而如今回想起来，斑驳岁月里那几本陈旧的书，不仅仅是温暖的童稚回忆，也是我迈向书山的第一步吧。

再长大一些到了上小学的年纪，我就深陷于书里描绘的万千世界了。那时书对我来说好像有一种绝对的吸引力，美丽而神秘。亲戚家的哥哥姐姐们把他们看过的书都赠给我，我也因此能够过足了“书瘾”。那时候看书不挑剔，有什么就看什么，每本书讲述的不同故事都足以令我着迷。有一次，我坐在沙发上看得津津有味，不知不觉已到了万籁俱寂的深夜。母亲催促我上床睡觉，我当时听得迷迷糊糊，又不知道时间，竟然乖乖拿着书坐到了餐桌旁，以为要吃饭了。后来家里人每每提起这件事，都不由得捧腹大笑，说我当时真是“着了魔”了；我也笑，笑这纯真书韵不知何时在我心中筑了巢，给

我的人生画卷添了斑斓一笔。

到了初中，小说里光怪陆离的奇妙世界瞬间吸引了我的注意力。那独来独往的侠士、不食人间烟火的世外高人、来去自如的武林高手……忽然就在我的心里留下一个侠客梦。书中一个个矫健的身影，在我睡熟后枕边的书里，倏地映入我的梦中，带我走进了鸢飞鱼跃的江湖世界。一梦之间，我忽然觉得，读书不仅仅是一种心理的满足，更是心智的成长。于是我开始注重书的内容，在每一次的阅读过后寻找收获。到现在，我徜徉在书海里，感受着知识的滋润，聆听着万物的和声，同时陶冶自己的情操，使自己不断成为完善的人。

何谓读书?读书不重在数量，而在于质量。囫圇吞枣地读是读，细细阅读也是读，可两者的收获就截然不同了。为何读书?每个人读书都有不同的理由，或是充实自己，或是求得生计。而我认为，读书除去表层目的，还有一个更深的含义——完善自己。每个人都是不完美的，而这些缺陷可以通过阅读来涵修。“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋。”书里有万千世界，教给了我们许多更为重要的东西。

浮躁岁月中，书慢慢沉淀了人间尘俗，翻开留有墨香的书页，泡上一盏清茶，让缱绻书香伴着茶香，在静好的时光里暗涌涌动。

书香伴我成长中考满分作文8

书香是什么呢?我只听说过花香、菜香、饭香，还有各种牌子的香水香。书香到底是什么呢?我带着疑问，走在熟悉的校园里，寻找那神秘的书香。

刚到校门，我就闻到了一股清香。它慢慢地向我飘来，环绕在我的身边。这难道就是书香吗?可是，它和其他香相比没什么特别啊!是我搞错了吗?我又走到教学楼，听到学生琅琅的读书声。我深吸一口气，好像有种力量充满了全身。

校园广场西侧有个小树林，里面有桂花树、桃花树……我看到，桂花静静地吐着芬芳，蝴蝶和蜜蜂在翠绿的树叶间飞来飞去，小草也绿得发亮。“小草呀！你知道什么是书香吗？”我蹲下身子轻声问道。小草摆动了一下它柔软纤细的腰肢，可是我不懂它的提示。我又来问桂花树：“香甜的桂花，你能告诉我什么是书香吗？”满枝的桂花随风舞动，好像指向操场的方向。“谢谢你”，我向桂花树微微一笑，快步奔向操场。

来到操场，我听到了学生的呐喊声。可是，我还是没有闻到书香，书香在哪儿呢？我失望极了，倚在墙角努力不让眼泪溢出眼角。我高高仰起头环视操场，围墙上的一块块牌子映入了我的眼帘，上面写着：“世上无难事，只要肯攀登”“业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随”“读书破万卷，下笔如有神”。

我知道了，兴奋地向教室方向跑去。来到教室，我闻到了一股浓浓的香味，这应该就是书香吧！教室里空无一人，我走到一个座位前，拿起笔，笔芯的香味在我的鼻子里久久挥之不去。我又翻开书本，那纸香也飘进了我的鼻子。我终于知道什么是书香了，原来它离我那么近啊！

纸香、笔香、花香，这所有的香都聚集成一种香——书香。那不只是一种香气，而是一种感觉，是围绕在我身边的无比温馨甜蜜的感觉，是被书本、被知识包围的幸福感！

书香伴我成长中考满分作文9

“走，去买书！”我催着妈妈来到了一家书店。那里满架子都是书，少则千，多则万。我边走边看，不时抑制住因兴奋而想尖叫的冲动，沉浸在书山书海中，思绪回转，我想起了第一次接触书的情景。

那年我五岁。在这之前，我对书只有一种很朦胧的感觉。当

时幼儿园老师要求我们阅读绘本：《好饿的小蛇》，它的插图十分精美，内容有趣生动，还富有想象力：比如小蛇吃了圆圆的苹果，肚子就成了圆的；最好玩的是，小小的一条蛇竟然能够吞下一棵树，整个身体都成了树的样子，太有趣了！一下子，我的目光就被锁住了。我想，就是从那时起，我深深地爱上了读书。十岁生日时，妈妈送了我一本《上下五千年》。虽然没有了精美的插图，语言也不算幽默，可是我还是被吸引住了。这本书让我认识了抗击匈奴的卫青和抗金名将岳飞，使我产生了无限的崇敬之情；我了解了造纸术和地动仪的来之不易，激发了我的学习动力；我知道了南京腥风血雨的大屠杀，心里顿生悲痛与愤恨；我还读到了激动人心的开国大典，由衷地生出一种自豪之感……作者把瞬息万变的历史，灿烂的华夏文明和中国人的抗争精神完美地融合在了一本书上，我花了三周的时间把1300多页的书读完了。

现在，我看的书越来越杂了，只要是好书，我都不会拒之门外。去年我得到了一本《初涉尘世》——一本讲述人性的书。书中的主人公是一个农村的男孩儿，他通过自身努力考上了城里的高中，但因为家庭的变故，沦落成一个不良少年。后来偶然帮警察抓获了一名罪犯，一举成名，又重新振作起来过上了幸福的生活。我的心随着主人公的命运时起时落，跟着他高兴，陪着他落泪，也为他的命运担忧……读了这本书，我知道了命运本来就不公平，但命运给你关上大门的时候，也必定会给你留下一扇窗。

家里的书越来越多，我学到的东西也越来越丰富。我在书中汲取精神食粮，而书香伴我一路成长。

书香伴我成长中考满分作文10

高尔基曾说：“书籍是人类进步的阶梯。”书籍，就像一位循循善诱的老师，引导我不断进步；书籍就像一把金钥匙，为我开启知识宝库的大门；书籍，就像一位好朋友，给我智慧和力量。我的青春，因为书香的陪伴，而变得充实。

我是一个爱读书的人，读过许多中外名著，但有许多都是一扫而过，读过一遍就不再读了。只有一本书让我从小看到大，并回味无穷，那便是《三国演义》了。

小时候初读《三国演义》是青少年版的，记载的内容也不多。但即使这样，也给当时的我很大的感触。赵云在长坡单骑救主，七进七的英雄形象使我崇拜；关羽的“身在曹营心在汉”的忠义使我敬佩；诸葛亮的“鞠躬尽瘁，死而后矣”的尽心尽力使我折服……虽然读的不太深刻，但是可以在同龄人中吹嘘了。

在书香中，我成长着。

长大后，再读《三国演义》，这时我开始读精装版的，读的程度相比小时候，有了些深入，不再只浮于表面，开始注重人物“为什么要做这件事”。赵云单骑救主使表达了对主公的忠心耿耿；关羽的“身在曹营心在汉”是兄弟之间的深情厚谊；而诸葛亮的“鞠躬尽瘁，死而后已”则是为了匡扶蜀汉，使其能统一三国。

在书香中，我感悟着。

现在，重读《三国演义》，我开始读原著，并且开始结合《三国志》来了解人物的背景和形象。我读出了赵云的责任心，读出了关羽“士为知己者死”的大义，读出了诸葛亮面对刘禅时的无奈与落寞。

在书香中，我进步着。

我的青春有书香，我的青春因为有了书香的陪伴而更加精彩。

伴我成长演讲稿篇三

《友情的颜色》这本书是由许多个小故事组成的，其中让我

印象最深刻的是那篇“别人的预言”。

这篇文章讲述了两件事，一件是有一个粗蛮的年轻人，他力大无比却不务正业，周围的人都预言他终将成为职业流氓，但是爱情使他变了一个人，他开始做许多的公益事。一件是一位少女患了脑瘤，所有医生们都预言说她不可能康复，但是女孩不相信，并开始了艰辛的挑战，一年后奇迹出现了，她能慢慢地走到学校去了。

生活中充满机遇，每个人的成长也一样，生机无限。我们听过许多这样的事情：一个乞丐买福利中了奖，结果一夜间成了一位巨富；也曾听闻过另外这样的事情：一个事业有成的人却因为做错某事而失去一切。

许多事我们都无法预料，更不要去预言别人的事。令我印象最深刻而类似这样的事就是海伦·凯勒的故事。海伦原本是一位多么活泼的小女孩啊！但是，在她一岁半的时候，却因为一场病而导致失明、失聪和失语，大家都预言她今后都是一个没有用地废人了，从此她变得暴躁，直到一位20岁的莉莉文老师的引导下，走出了黑暗与孤寂，从此，海伦求知若渴，最后考上了哈佛大学。

是什么让她考上哈佛大学的呢？是坚韧不拔的意念和不屈的奋斗精神，更是不分昼夜的学习和永不信别人的预言的信念。

这世界上最难论定的就是人，因为人每时每刻都有机会改变自己的人生航向。生活中也有许多强，因为他们能从别人悲观的预言中汲取动力。用坚强不屈的信念去克服困难。我们也不要轻易地把人看死，因为一个人的转机有时只是一步之遥，那种不公正的预言少说为妙。

伴我成长演讲稿篇四

每个人都有自己的爱好，而我，喜欢看书。高尔基爷爷曾经

说过：书籍是人类进步的阶梯。这句话说得真不错。

当我小时候的每天中午，爸爸妈妈都上床睡觉了，我也假装睡着了。当我发现爸爸妈妈都睡着了，我才悄悄走进书房，选了一本书，在客厅看了起来。当我听到妈妈的脚步声，就迅速把书放到桌子上，趴在沙发上假装睡着了，每次妈妈都说：“这孩子，睡在沙发上不怕冷啊！”接着，把我背到床上，盖上被子去上班了。那是我上幼儿园在家里发生的事，其实，我没上幼儿园时，并不喜欢看书。

那时，我没事做就看电视，突然有一天，我没事做，可是，我刚刚看了电视的，又不能再看了。这时我看见了一本书，叫《幼儿画报》。我翻了翻，觉得很有趣，便看了一遍又一遍，完全陶醉在书的世界里，在书的世界里，我听不见妈妈的声音，所以当我看完了，才听见。从此，我从电视迷变成了书迷。

每次，我都缠着妈妈买书。到了现在，我才学会到图书馆借书。

书对于我来说，说是我生活的一大乐趣，没有了书，我总觉得生活里缺点什么。我爱书，我爱陪伴我成长的书。

伴我成长演讲稿篇五

“读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，科学使人深刻，伦理学使人善辩。凡有所学，皆成性格。”是的，每一本书都有它的独特与益处，成长路上我有许多读书经历，现在就说出来跟大家分享。

每逢星期六，爸爸都会陪我一起去书店温书。刚进书店，我便随意的走到了“世界名著”的书柜前，不经意时，我发现了一本名叫《钢铁是怎样炼成的》的书，一见此书名，就心生疑问：这些书都是世界名著，怎么会有叫你如何炼钢铁的呢？

我带着疑问随即翻开了书的第一页，第一页有很多内容，有作者的简介、主人翁简介、目录等等。我仔细看得知这是一位俄国作家的作品及主人翁是保尔·柯察金。咦，我突然发现这本书中只字未提“钢铁”二字，我带着心中的疑惑捧着书在一个角落里又继续读了下去。几个小时过去了，我仍旧读的津津有味，随着书中的情节变化而变化我的心情时而喜，时而怒，时而哀，时而乐。情节跌宕起伏时，我也就变得激动起来；情节生动诙谐时，我也就不时大笑起来。似乎我已经进入书中了多彩的世界。在这几个小时的阅读中，我终于知道了“钢铁”原来代指主人翁—保尔·柯察金，这本书记叙了他从一个普通人逐渐成为了对祖国有用的栋梁之材的艰苦经历。我感动，感动于保尔·柯察金在他患大病时还念念不忘地要想着要为自己的国家做点贡献的爱国精神，这是难人可贵的。我佩服，佩服他那在战场上义无反顾，奋勇杀敌，毫不惧畏的英雄品质，这是此人独有的。是的，人就是在这千锤百炼中成“钢”的！做人也一定要在世上留下痕迹，为自己的国家做出贡献，只有如此人才不枉活一世。

书犹药也，善读可以医愚，我们也一定要多读书，像保尔·柯察金为祖国的美好的明天做出贡献。