

我与公司演讲稿(汇总5篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

我与公司演讲稿篇一

走近了，我看到了盘结在瓜身上的坚韧的青藤，还有瓜身上一道道被青藤勒出的伤痕。感叹瓜果如此亏待自己的同时惻隐之心油然而生，我伸手把一根根的青藤拨开，当最后一根青藤离开瓜身时，我听到的却是瓜坠地的一声闷响，我愣住了，原来以为青藤是瓜们成长的束缚，却不知它是黄瓜生命的支柱，原本以为那是无知的自虐，却不料那才是对自己的善待。

瓜果尚且知道为了成长，宁愿被青藤勒住，而我们这些自命有超群智慧的人类又该如何自处呢？我想善待自己不是简单的抛弃原则，而应适当的坚持原则，寻找一些有助于自身成长的青藤，这些青藤能让我们在面临种种不良诱惑时，及时的悬崖勒马，能让我们在风雨飘摇中坚定自己的理想信念，能让我们在茫然无措时拥有强大的精神后盾，这些青藤可以是你的处事原则，可以是你生活中的道德准则，也可以是你不懈追求的理想。

当然被青藤勒住难免会感到伤痛，有时甚至会留下永不磨灭的伤痕，但为了成长付出这些代价又有何妨呢？毕竟善待自己，不是追求一时的轻松，而是为了得到永远的快乐。

我走向瓜藤边从松软的泥土上拾起那依旧水灵却失去生命光

泽的黄瓜。不觉间竟有些为自己的顿悟而欣喜。

善待自己，就让自己勒着青藤成长，那道道被勒出的'伤痕，绝不是你晦暗的痛苦记录，而是你光辉的青春舞步。

我与公司演讲稿篇二

人生在世，求福、求贵、求钱、求权、求欢乐、求健康长寿……凡尘俗世，芸芸众生，谁人无欲无愿，又有几人能逃离了烦恼和困惑。人生不如意事十之八九，要学会超越，烦恼时不必倾诉，困惑时不要彷徨，不要祈求任何人为我们分担痛苦，别人也无法分担，只能自己化解，自己的生活自己过。只要学会开朗，就能够在任何阴暗中看见一个充满阳光的方向，看见与众不同的人生风景，开朗豁达，潇洒走一回。

学会开朗，就要树立正确的人生观和世界观。有了正确的人生观和世界观，就能对社会、对人生、对世界上的万事万物有一个正确的认知和理解，就能采取适当的态度和行为；就能使我们站得更高，看得更远，做到冷静而稳妥地处理各种问题。学会开朗，就要学会自我调控，排除不良情绪，让自己在愉快的环境中度过每一天。用一种积极向上的心态，保持心情开朗，轻松稳定，精力充沛，对生活充满热情与信心。生活中要避免不良情绪的发展，遇到不好的事，要换个方法、变个方式思考，就会收获意想不到的效果。

学会开朗，就不能对任何人、任何事有过分的要求，有求就有求不得，就会痛苦。也不能对自己要求太苛刻，被一些条条框框所束缚，捆住了手脚。只有解放思想，保持愉悦的心情，生活才显得有意义。学会开朗，就要学会接受一切。开朗的接受，大度的包容，哪怕是最痛苦的事情。承认世上已经发生的一切，都是合理的、应该的。承认现实，随顺大众，适应社会，尊重自然。不与任何人、任何事产生冲突和对抗，顺应时代的潮流，才不会被时代所抛弃。不要在意别人的眼光，不要在意别人的嘲笑，不要活在别人的言论里，做好自

己就可以了，自己是我们一生的主宰。

生活在这个繁杂的社会，面对紧张的工作，面对微妙的人际关系，我们除了觉得太累以外，更多的感慨就是，这社会、这生活、这人与人之间实在是太过于复杂。其实，世界原本简单，复杂的是我们自己。而大多的烦恼都是我们自己给的，只要我们的的心灵简单得如一泓清水，我们就会没有很多的烦恼，我们就会如释重负、潇潇洒洒。世上很多事是无法求全的，看不惯的事情很多，对此应当尽量超脱，过去的无法挽回，要学会排遣苦恼，宽以待人，意志坚强。社会有它发展的必然趋势，凡事不要有过高的奢求，期望越高，失望也就越大。眼光放远些，学会随和，学会知足，精神就会开朗、愉快，而一个不知足的人常常有自苦、自危、自惭、自卑、自惑，以致自毁。

我与公司演讲稿篇三

当我们面对困惑面对无奈时，是否应该悄悄地给自己一个笑脸呢？给自己一个笑脸，让自己拥有一份坦然；给自己一个笑脸，让自己勇敢地面对艰险；给自己一个笑脸，善待自己！这是怎样的一种理解，怎样的一种豁达，怎样的一种鼓励啊。

独步人生，我们会遇到种种困难，甚至于举步维艰，甚至于悲观失望。征途茫茫，有时看不到一丝星光，长路漫漫，有时走得并不潇洒浪漫。这时，给自己一个笑脸好吗？让来自于心底的那份执着，鼓舞着自己插上长风的翅膀过尽千帆；让来自于远方的呼唤，激励着自己带着生命闯过难关。想想人生总有那么多失败，挫折，痛苦和折磨。这个时候请不要闭锁你的心灵，请不要让自己的心灵布满阴云，请不要抛开生活中的一切美好的东西，敞开你的心灵，让世界走进来，让欢乐走进来，让美好走进来！那么你会明白，失败，挫折，痛苦和折磨不是生活的最终；有了失败，挫折，痛苦和折磨，你会更加的成功，快乐，更全面地享受生活；失败，挫折，痛苦和折磨会使你成熟，坚强，豁达，拥有更多的人生宝贵

财富。

那么，朋友，当不幸降临到你身边的时候，给自己一个笑脸。对自己说：“这一切都会过去，珍惜生活中的每一寸时光，善待自己吧！”

我与公司演讲稿篇四

善待动物,是我们每个公民应尽的义务;善待动物,是促使人与动物成为好朋友的唯一渠道;善待动物,是人与自然和谐相处的一大捷径。因此,我们小学生也要在每时每刻,每分每秒帮助动物,热爱动物,善待动物。

记得有一次,我在阳台上帮妈妈晾衣服。就在这时,一只小鸟从天而降,落在我的跟前。我以为小鸟死了,便把它放在手心上,准备扔掉。可就在这会儿,那只小鸟突然有了一点动静,用翅膀吃力地拍打着,似乎在告诉我什么。我看见小鸟那虚弱的样子,不禁心软了:小鸟是多么可爱的小动物阿!我怎么忍心这样对待它呢?还是救救这可怜的小生命吧!于是,我我叫来了爸爸,把事情的前因后果一五一十地说了一遍,后又不忘加几句:“爸爸,你快救救它吧!或许现在它的父母正在四处找它呢!”爸爸见我如此诚恳,又看那小鸟的确十分可怜,原本“铁石心肠”的爸爸也被行为所感动,只见爸爸拿来了一个一个药箱,在小鸟受伤的地方洒上了一点消炎粉,再用纱布包扎好,并对我说:”这几天,你可要好好照顾它哦!”我“嗯”了一声,便把小鸟装进我事先准备好的一个温暖的小窝里,让他好好休息一会儿。在小鸟还未痊愈的这几天快乐时光里,我每天让爸爸给他换纱布,让妈妈给它喂食,我还会给它做一些“体能训练”。渐渐的,我和小鸟有了感情。伤好那天,我来到了一个小树林里,依依不舍地把小鸟放飞了,小鸟在我头顶不断地盘旋着,欢叫着,好像在说:“谢谢你!谢谢你!”我知道,这就是我善待动物的最好回报。

善待动物，让我有了这份不一般的感情；善待动物，让我与动物成了好朋友；善待动物，让我为创建和谐家园贡献出了一份绵薄之力。

我与公司演讲稿篇五

如果有人每天为我们送上一首赞美的小诗，有人每天都给我们以激励，那么，我们的生活将沐浴在幸福的阳光里，我们的生活将多么地充实和快乐啊！然而，人生的岁月，生命的成长，从来就不会万事如意，总有些困难让我们不知所措，总有些失败让我们心情黯淡，总有些烦恼让我们愁眉不展。每当这时，我们是抱怨命运的不公，还是痛恨自己的失败？我想大声对自己说，不，我要面对现实，善待自己。

从飘着墨香的'书页里，我读到了哲学家爱默生的一句话：“人生中最好的礼物，就是你自己的一部分，就好象诗之于诗人，羊群之于羊童，亲手绣的罗帕之于女孩。

是啊！自己就是上帝给你的一份最好的礼物！我们没有理由不善待自己，珍惜自己，爱护自己。

善待自己就要相信自己。自信的笑脸是最动人的，自信的话语是最动听的，自信是一种精神，是一种风貌，是一种品质。我们每个人都有理由对自己充满信心，请相信“慢船先开早进港”，请相信“书山有路勤为径”，请相信“付出总有回报”，请相信“机遇总是青睐那些做好准备的人”，相信自己的实力，提高自己的能力，磨练一的毅力，你一定会是最棒的！

善待自己还要珍爱自己。珍爱自己的生命、自己的身体、自己的名誉。生命属于每一个人都只有一次，我们当悉心呵护，别忘了每天要把安全带回家，别忘了快乐和痛苦都是成长的体验，无论遇到多大的挫折都不要轻易放弃生命；身体是学习是革命的本钱；我们要让自己的眼睛清晰明亮，要让自己

的脊梁挺直阳刚，要让自己精神抖擞昂扬，要让自己的心情乐观欢畅；名誉是人生的色彩，心灵的灯盏，我们要努力用行动去争取成绩，追求成功，树立名誉，让心灵之灯永远明亮！

当然，善待自己，不是为怠惰找一些理由，编一些借口，而是要告戒自己，好好地珍惜现在，努力过好每一天；善待自己，也不是纵容自己，而是要让自己保持一颗平常心，尽心尽力去做好每一件事情，懂得失败并不可怕，关键在于做了没有，做到问心无愧没有。

同学们，只有善待自己，才能在成功时不娇纵，失意处不颓废，让触及生命的脉搏跳动得更加有力；只有善待自己，劳逸结合，宽松有度，才能从容地完善自我，实现自我价值。

同学们，善待自己，就要自尊、自重、自强、自立，就要心胸开阔容山纳海，就要放眼未来珍惜现在，就要肩负责任开拓创新！善待自己，蓝天厚土都成心中的诗行，山川草木皆为生动的图画，而你也会一生幸福！