

2023年传统文化调查心得(实用9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

传统文化调查心得篇一

3月16日，联合中心学习组组织了第二次集中学习，邀请我区社会科学首席专家__教授作《认祖归宗 弘扬中华文化》的专题讲座，这次学习从深层次阐述了中华传统文化的内涵，以及当前面临的挑战，让我们从一个全新的视角重新认知中华传统文化。

广泛、内涵丰富、分类多样，把我们祖辈们的经历、体验、方法以及感悟都融入在这些文字中，为我们后人所一一品读，并领悟其中的奥妙。他们把这些经典留给我们，自然是希望我们代代相传，修身、齐家、治国、平天下，真正做到学以致用。

才干，知识可以改变命运。因此，我感到爱学习是一种快乐，想学习是一种幸福，求知若渴是一种喜悦。学习新知识，温习旧知识是一件让我们感觉愉悦的事情，学习能使我们提高素质、增长才干。所以我们要树立终身学习的思想。

是要以身作则，身体力行，严格要求自己，为夷陵区建设发展、为史志事业的发展做出自己的贡献。

传统文化调查心得篇二

中国传统文化悠久而深邃，蕴含着丰富的思想和智慧。我们

学习中国传统文化，不仅可以了解我们的历史和根源，还能从中汲取智慧和启发。在探索中国传统文化的过程中，我深深体会到了其独特的魅力和价值。

首先，中国传统文化体现了“和谐”思想的精髓。中国传统文化注重人与自然、人与人之间的和谐关系。这在春秋战国时期的《论语》中有所体现，孔子提倡“己所不欲，勿施于人”的做人原则，强调人与人之间的平等和相互关爱。而在《道德经》中，老子宣扬了“道法自然”的思想，强调人与自然之间的和谐。这些古代思想家们的思想影响了中国的文化习惯，也使得中国人注重和谐发展，尊重自然，注重人际关系。通过学习中国传统文化，我深深感受到和谐的重要性，也明白了和谐的智慧。

其次，中国传统文化强调了“仁爱”的价值观。“仁”的思想在中国传统文化中占有重要地位。孟子提出了“四端五常”的观念，主张人们应该追求至善至美的道德境界。儒家思想中的“仁”弘扬了爱的价值观，号召人们忠孝仁义等美德。通过学习中国传统文化，我明白了仁爱的重要性，并深刻认识到只有通过仁爱的观念和行为，才能真正实现和谐与幸福的社会。

此外，中国传统文化也弘扬了“礼仪”的精神。传统的礼仪体系涵盖了日常生活、社会交往和社会规范等方方面面，代表了中华民族的优良传统和文化形态。在古代的《周礼》和《仪礼》中，着重强调了恪守社会规范和礼貌的重要性。传统的礼仪观念影响了中国人的行为和思维，让他们注重自身修养和尊重他人。通过学习中国传统文化，我体验了古代智者对礼仪的崇尚，认识到了礼仪的重要作用，并在实践中提升了自己的文化素养。

最后，中国传统文化还强调了“节俭”的原则。在古代文化中，节俭一直是一种重要的价值观念。古代著名的“养心殿堂”和“致良知”概念，都蕴含了节俭的思想。中国人历来

注重节俭，以此来体现他们的高尚品德和对社会的责任感。在现代社会，我们也应该发扬节俭的传统，保护资源，提高生活质量。通过学习中国传统文化，我发现节俭的智慧，也开始在生活中慢慢实践，并从中获得了深刻的体会。

总的来说，通过探寻中国传统文化，我深刻体会到其和谐、仁爱、礼仪和节俭的价值观念。这些文化精神不仅是中国文化的瑰宝，也是我们社会进步的基石。通过学习中国传统文化，我深刻认识到自身的文化底蕴和社会责任，并希望用自己的实际行动去传承和发扬中国传统文化的智慧与精神，为构建和谐社会贡献自己的一份力量。

传统文化调查心得篇三

中国传统文化灿若星空，有无穷的底蕴。她源远流长，即从中国产生人类起就有了中国历史，也有了中国文化。中国文化是迄今世界上最久远、最稳定、最辉煌、最丰富、最发达的文化之一。有文字记载的历史悠悠五千载，经历了萌生期、形成期、确立期、繁盛期和总结转型期几大时期。在中国文化的形成期，春秋时代，出现了诸子蜂起、百家争鸣的千古思想文化大景观，形成了中国历史上第一次思想大解放浪潮。按照两汉司马谈和刘歆的划分，诸子主要为儒、墨、道、法、农、杂、纵横、名家等，成为中国传统文化思想理论的奠基石，深远地影响着后来中国文化的发展。

学习传统文化可以培养文化气质，开拓我们的人生境界，并能启悟生命的智能，发挥理性的功能。我们学习唐诗宋词，我们诵读名家经典，最重要的是我们要领悟这其中的民族精神。我最喜欢的莫过于源自《周易》的一句话，“天行健，君子以自强不息；地势坤，君子以厚德载物。”中化民族传统文化的精神特质由此可见一斑。其大意是天体运行体现刚健精神，人亦效法天地而自强不息；君子的胸怀像大地一样宽广，德行像大地一样深厚，所以能滋长万物，承载万物，容受万物。

在当今世界，无论是经济发达的西方社会，还是正在崛起的中国，社会生活都面临着过度物质化功利化的问题。作为社会精神支柱的人生理想，价值观发生了偏差。然而人作为人的存在，还应是以智慧、德行和审美情趣为表现形式的文化存在。从这个意义上看，以注重心性，长于伦理为基础特征的中国传统文化能为现代人的迷失提供多方面的理性启迪。

在对待思想文化上，中国传统文化，是千方百计限制思想自由，搞一言堂。要求民众的思想，与官方的思想，保持高度一致。否则，则视为离经叛道。这使各种新思想新观点难以发展。在社会矛盾的处理上，中国传统文化崇高人治。以权力代替法律。司法不公的现象十分普遍。

我听过一句话，自古忠孝不能两全，忠是舍弃小家顾大家的大无畏精神。这个固然重要，但是，世界一直像现在一样和平，不用我们抛头颅、洒热血，我们就多关心关心我们的亲人吧。

我们都知道，老人老了，是没有多大的用处了。但是咱们不能把它们当做累赘，他们是我们的宝贝。最值得珍惜的宝贝。

传统文化调查心得篇四

中国拥有悠久的历史 and 灿烂的文化，其独特的传统和价值观对世界产生了深远的影响。近日，我有幸参观了中国传统文化的展览，深受启发和触动。在这次参观中，我对中国的传统文化有了更深入的了解，并从中获得了许多心得体会。

首先，在展览中我感受到了中国文化的魅力和独特性。中国的传统文化源远流长，其中包含了丰富多样的价值观、哲学思想和艺术表现形式。展览中，我看到了许多有代表性的艺术作品，如中国国画、书法、剪纸等。这些作品不仅具有独特的艺术风格，更承载着深刻的文化内涵。对于一个拥有多元文化的国家来说，它们体现了中国独特的审美观和价值观。

这让我深感中国文化的瑰宝之美。

其次，我在展览中领略到了中国文化的底蕴和智慧。中国的传统文化注重的是人文关怀、道德伦理和智慧追求。我被展览中所呈现的文化经典所深深吸引。例如，展览中有一幅《论语》的展板，上面记录了孔子及其学生的言行。这些言行充满智慧和人性关怀，给我留下了深刻的印象。在我看来，中国传统文化的精髓在于它对于人性的积极展示和价值的引导。中国的智慧传统使人们更加关注他人，推崇“己所不欲，勿施于人”的道德原则。这种智慧追求让我深感中国文化的博大精深。

第三，我在这次参观中体会到了中国文化的传承和创新。中国传统文化不仅有着丰富的历史积淀，更在不断地发展和创新中得到传承。展览中，我看到了很多结合传统元素和现代技术的作品。例如，一幅传统唐卡上的佛像，通过数字技术的手法呈现出更加真实的色彩和细节。这种传统与现代的结合，体现了中国文化的活力和创造力。中国文化的传承和创新，让我对于中国文化的未来充满了期待和信心。

此外，在这次参观中我还深感到了文化的交流和包容的重要性。中国的传统文化不仅是中国人民的精神家园，它也是全人类共同的财富。通过参观，我明白文化交流和包容是推动世界文明进步的重要力量。中国的传统文化不仅能赋予中国人民自信和骄傲感，更能帮助世界各国互相了解、和谐共处。我相信，只有在相互尊重和包容的基础上，文化交流才能更加深入，推动各国共同发展。

总结起来，参观中国传统文化展览是一次深入了解中国文化的宝贵机会，我从中收获了许多启迪和体会。中国的传统文化具有独特的魅力和智慧，其传承和创新更是令人振奋。文化交流与包容是推动世界文明进步的关键，我希望能够传递中国传统文化的精髓，促进中外文化的互鉴与共融。只有这样，我们才能实现文明的发展和世界的和平。

传统文化调查心得篇五

最近，我有幸参观了一座中国传统文化的博物馆。这座博物馆展示了丰富多彩的中国传统文化艺术，包括绘画、书法、陶瓷、雕塑等等。在这里，我感受到了中国传统文化的博大精深，深深地触动了我的心灵。

第二段：展示中国传统文化的博大精深

在博物馆的绘画展览区，我看到了许多令人叹为观止的传统绘画作品。这些作品中的山水、花鸟、人物等元素充满了中国文化的独特魅力。例如，悬壶济世的书法作品让我感受到了中国人对于润物细无声的追求，给我留下了深刻的印象。同时，在陶瓷展览区，我也看到了许多精美的器物，这些器物既展现了中国陶瓷艺术的独特魅力，也展示了中国人对于生活的精致追求。通过参观这些展览，我深深地感受到了中国传统文化的博大精深。

第三段：体会中国传统文化的精神内涵

参观中国传统文化的博物馆让我感受到了中国人独特的精神内涵。中国人崇尚的“和谐”、“礼仪”和“仁爱”等观念在展览中得以体现。例如，在书法展览中，我看到了很多作品都强调了“和谐”的重要性，通过用墨色和造型的和谐来表达艺术家的理念。而在陶瓷展览中，我看到了很多器物上都有精美细致的装饰，这是中国陶瓷艺术对于“礼仪”的追求。通过参观这些展览，我深深地体会到了中国传统文化所倡导的精神内涵。

第四段：反思传统文化对现代生活的启示

通过参观中国传统文化的博物馆，我开始反思传统文化对于现代生活的启示。传统文化注重的是人与自然、人与人的和谐。在当今社会，随着社会的快速发展和技术的飞速进步，

我们往往容易迷失在功利主义和物质主义的追求中。然而，传统文化提醒我们，真正的幸福和满足感来自于内心的平静与安宁，来自于我们与他人的和谐相处。我深刻意识到，虽然我们生活的环境在改变，但传统文化所倡导的价值观仍然对于我们指引人生道路有着深远的影响。

第五段：总结全文，表达个人心得

通过参观中国传统文化的博物馆，我对中国传统文化有了更深入的了解，也对现代生活有了新的思考。传统文化的博大精深、精神内涵以及对于现代生活的启示，让我对于中国传统文化有了更深的认识。我们应该保持对传统文化的敬畏之心，传承和弘扬中国传统文化的精髓，使其在当代社会焕发出新的生命力。同时，我们也应该将传统文化的思想融入到自己的生活中，以更加平和、仁爱的态度对待自己和他人，感受到内心的平静与满足。传统文化是中华民族的瑰宝，也是我们每个人的宝贵财富。

传统文化调查心得篇六

中国传统文化是中华民族的宝贵财富，是几千年来的积淀和瑰宝。作为一名中国人，我有幸能够探寻中国传统文化，对其中的精髓和哲理有深刻的体会。在这次探索中，我将从五个方面来展开我的心得体会：中庸之道、尊师重教、家庭观念、礼乐文化和儒家道德。

首先，中庸之道给我留下了深刻的印象。中庸之道强调的是均衡和和谐，表明一个人要始终保持心态平和、态度适中。在现代社会，人们往往追求极致和偏激，这往往会带来一系列的问题。而中庸之道告诉我们，只有在平衡中才能找到真正的快乐。从中庸之道中，我也得到了启示，无论是在学习、工作还是与人相处，都要保持中庸之道，不过分张扬，也不过分谦卑，从而更好地与他人和谐相处。

其次，尊师重教是中国传统文化中的重要观念，也是我在探寻中深入体会到的。中国古代的师德观念非常强烈，师者，所以传道、授业、解惑也。在中国传统文化中，尊师重教是一种普遍的价值观，这使得教育成为一种崇高的职业。在我们生活和成长的过程中，我们要时刻把握住这种传统文化中的师生关系，尊重学校和老师的教育安排，积极学习并尽己所能回报家庭、师长和社会。

家庭观念在中国传统文化中占据着重要的地位，这也是我在探寻中所感受到的。中国古代几乎所有的传统文化都与家庭有着密切的联系，家庭作为一个社会的基本单位，给人提供了温暖、爱和关怀。而在现代社会，忙于工作和生活的我们往往忽略了家庭的重要性。通过探索中国传统文化，我意识到重视家庭是非常重要的事情，我们应该花更多的精力和时间与家人相处，传承并弘扬传统的家庭观念。

礼乐文化是中国传统文化的重要组成部分，也是我在探寻中欣赏到的。在中国古代，礼乐文化是社会秩序的维护者和福祉的保障者。礼乐的核心就是恭敬他人、礼貌待人，这让我深受触动。礼让、尊重和感恩是中华民族的传统美德，这些美德在现代社会也同样具有重要意义。通过学习与体验，我深深体会到礼乐文化所传达的美好情感，也更加明白了为人处世的重要原则。

最后，儒家道德给我留下了深刻的印象和体会。儒家道德是中国传统文化中的核心理念，强调的是仁爱、信义和道德品质的培养。在儒家道德观念中，修身齐家治国平天下是每个人应该追求的目标。通过学习儒家经典和思考，让我深刻明白了做人之道和为人之道的重要性。在我个人的成长过程中，儒家道德将一直是我坚守的底线和准则。

综上所述，对于中国传统文化的探寻，我深刻体会到了其中的精髓和哲理，并从中受益匪浅。中庸之道、尊师重教、家庭观念、礼乐文化和儒家道德给了我很大的启示和引领，让

我更好地理解 and 认识了自己的文化根源。我将积极传承和弘扬中国传统文化，为中华民族的繁荣发展贡献我的力量。

传统文化调查心得篇七

学习中华优秀传统文化心得体会 中华优秀传统文化是指以华夏民族为主流的多元文化，在长期的历史发展过程中融合、形成、发展起来的，具有稳定形态的中国文化。他包括思想观念、生活方式、风俗习惯、宗教信仰、文学艺术、教育科技等诸多层面的内容。改革开放以来，我们党在总结历史经验的基础上，不断发展、创新自己的理论体系，从建设有中国特色社会主义理论的诞生，到坚持“以人为本”的科学发展观，再到建设社会主义和谐社会的理论基础。党在坚持根本理论阵地的同时，对传统文化的发展和继承，也给予了更多的关注。通过学习《弟子规》、《道德经》等中华优秀传统文化，感想、体会颇深。学国学是当今很热门的一个词儿，是人们对于传统文化的反思和正视。其概念广泛、内涵丰富、分类多样，把我们祖辈们的经历、体验、方法以及感悟都融入在这些文字中，为我们后人所一一品读，并领悟其中的奥妙。他们把这些经典留给我们，自然是希望我们代代相传，修身、齐家、治国、平天下，真正做到学以致用。

二是学习的重要。人的一生是从学习开始的，子曰：学而时习之，不亦说乎？开篇即提出了以学习为乐事，反映了孔子一生学而不厌、诲人不倦、注重修养，严格要求自己的主张。一个人在生命的历程中，有很多不可知的部分，但是知识可以增长才干，知识可以改变命运。因此，我感到爱学习是一种快乐，想学习是一种幸福，求知若渴是一种喜悦。学习新知识，温习旧知识是一件让我们感觉愉悦的事情，学习能使我们提高素质、增长才干。所以我们要树立终身学习的思想。

三是努力践行。“弟子规，圣人训，首孝弟，次谨信，泛爱众，而亲仁，有余力，则学文”是《弟子规》的总纲领，只要我们认真去学习、去思考、去感悟，就会明白其中的许多

道理。在为人处世就知道哪些可以做，哪些不可以做，就有了做人的准则，在生活、工作中，就会有正确的判断和及时纠正自己错误的言行。凡出言，信为先；诈与妄，奚可焉？说话多，不如少，惟其是，勿佞巧。就是指凡事说出去的话，首先要讲信用，不可以欺诈别人或者胡言乱语，话说得多，不如说得少，说话只要恰当，切题就行，不要花言巧语。尤其是我们面对学生，要为自己说过的话负责，所谓“君子一言，驷马难追”，说的就是这个道理。言既出，行必果，说出去的话就像泼出去的水，不可收回，不可反悔。对学生们提出的意见建议要认真研究解决，要敢于承担责任。

学习《中华传统文化》心得体会学习中华传统文化心得体会在两天的学习中华传统文化过程中，使我受益良多，也有一些感想体会。首先家和万事兴，富而不乐，贵而不安。人生最难的不是奋斗，而是抉择。这些都在于我们每一个人的判断力、智慧以及不断的学习，所以人要时时地停下脚步来思考，方向是不是正确，不能在“忙、盲、茫”中度过。在我们的人生中，处处都充满了抉择，从择食、择言、择业、择偶、择友等各方面，都需要我们要判断力，要有智慧，而这些都归于我们是否学明白了，不能因为我们自己退却的心，消极的心，坏习气而打败自己，福田靠心耕，量大才能福大，大舍才会有大得。中国传统文化的核心就是道德。五伦八德：夫义妇德、父慈子孝、兄友弟恭、君仁臣忠、朋友有信。而其中，百善孝为首，我们就应该以身作则，养父母之身、养父母之心、养父母之志，养父母之慧。人生当中有很多挑战，改坏习惯的过程是不断上进的，但不是直线上升，而是总会有很多波折的曲线上升。另外“行有不得，反求诸己”这句话很有道理，当我们遇到了挫折或困难，要在自己身上找原因，不要总是怪别人，怨天尤人。在我们平常处事行事的过程中，别人对不对不是最重要的，首先要看看自己做的是否正确。“各自择，天心地宁；各相择，天翻地覆”，所以在生活中我们应该少说抱怨的话，多说宽容的话；少说讽刺的话，多说真诚的话；少说命令的话，多说尊重的话；少说批评的话多说鼓励的话。家里的每个人，都做好了，那这个家

自然兴盛，自然和谐。其次百善孝为先，什么是孝？如何行孝有父母去奉养，有亲爹、亲娘可以叫，是一种人生的幸福，不能做“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”的后悔事。夫孝，德之本也，教之所由生也。

夫孝，天之经也，地之义也，民之行也，故天经地义乃为孝。并且我们中国人的孝并非愚孝，舜的故事告诉我们孝敬父母，不能让父母难受，伤心，“大杖则走，小杖则受”的心灵才是对父母真正的孝顺。

居则致其敬，养则致其乐，病则致其忧，丧则致其哀，祭则致其严。今之孝者，立身行道，而扬名于后世。

还有礼在人际关系中的运用“鞠躬”之礼，并非在于形式，而真正的是关乎行礼之人的内心是否恭谦，鞠躬之礼就是要告诉自己应该常处下，用来降服自己的傲慢之心。有礼之人，礼可以成为他生命中的助力，而无礼的人，则是阻力。“礼者，敬而已矣”，有礼之人，为人真诚，可以得到长辈的帮助和提携，因为人际关系就像一面镜子，你对他笑，他就对你笑，你对他不友善，他也不会对你好，“而凡人之所以为人也，礼仪也”。弟子规就是人生的交通规则，学弟子规的每一句，是学它每一句话后面的存心。

在今后的生活和工作中，我更需要努力逐步改掉坏习气，培养好习惯。学习中华优秀传统文化的心得体会文化是一种社会现象，是人们长期创造形成的产物。同时又是一种历史现象，是社会历史的积淀物。确切地说，文化是指一个国家或民族的历史、地理、风土人情、传统习俗、生活方式、文学艺术、行为规范、思维方式、价值观念等。“弟子规，圣人训，首孝弟，次谨信，泛爱众，而亲仁，有余力，则学文”是《弟子规》的总纲领，只要我们认真去学习、去思考、去感悟，就会明白其中的许多道理。在为人处世就知道哪些可以做，哪些不可以做，就有了做人的准则，在生活、工作中，就会有正确的判断和及时纠正自己错误的言行。凡出言，信为先；

诈与妄，奚可焉？说话多，不如少，惟其是，勿佞巧。就是指凡事说出去的话，首先要讲信用，不可以欺诈别人或者胡言乱语，话说得多，不如说得少，说话只要恰当，切题就行，不要花言巧语。尤其是作为职场中的我们。做人要懂得感恩。

对一个人而言，应该报答的最大恩情是父母的养育之恩，所以《弟子规》第一章就是《入则孝》感恩之心体现在一个“孝”字上，“父母呼应勿缓父母命行勿懒”“父母教须敬听父母责须顺承”，想一想这些都是我们做儿女的孝顺父母的基本要求，但我却有很多没有做到：经常会把工作中的不良情绪带回家，面对父母的唠叨，觉得很烦；有时对父母的牢骚，不能很好的给予劝慰，置之不理想想自己平日对父母的关心太少了。

从校园已经走出来一段日子了，刚开始的时候，总是怀念象牙塔里的单纯的美好，怀念坐在课堂上听老师讲课的那种如沐春风的感受，怀念着以前的一切，总是不想告诉自己要向前看，总是把自己蒙蔽在过去的生活中，不去想迎接新的生活；总是抱怨周边的环境太过复杂，抱怨这个社会是多么的世俗，忘了继续追寻生活的美好。生活在回忆里，痛苦在现实中。在不遇到问题的时候，充满自信的对待一切，而在遇到真正挑战的时候，既没有小隐于野的气魄，更没有大隐于市的心境，也只不过是俗人一个。所以非常感谢领导们在我彷徨的时候给了我机会参加传统文化的学习，提醒自己应该如何继续以后的人生。自从我自己学习传统文化以后，就越来越感觉到这条路越走越宽广，也希望有更多人受益。并介绍自己周围的朋友和一些素不相识的有缘人来到国学班学习，学习的道路还很漫长，希望大家都能够践行圣。

中国传统文化给后人留下了浩如烟海的古籍，光辉灿烂的思想，绵亘不绝的历史，深邃玄奥的智慧。在这个被西方的风俗习惯及思潮日日侵扰的今天，在这个人人拜金的物欲横流的今天，在这个良心大大地被撕咬的今天，中国传统文化的学习对于我，是一次很大的心灵震撼。

任何一个民族、一个国家，不管是对历史负责，还是对未来负责，都应保有自己的文化特色，保护自己的文化遗产。中国传统文化是中国的特色，是中国宝贵的物质和精神财富，是五千年文化的积累，是中国文化保持长久生命力的重要因素。因此，我要加强中国传统文化的研究、整理，从中吸取精髓，使之发扬光大。我觉得优秀传统文化的学习会让人受到很好的熏陶，三字经、弟子规、论语和四书五经等等，这些古人给后人传承下来的优秀文化遗产，特别值得我们深入的学习和思考，那些文人墨客的为人之道也早已给我们以证实。人的道德必然与他的成功与否有着密切的关系，客观事实的规律是不能人为的改变它的运作。我们作为教师，教书育人的前提，就要让孩子先学会做人，然后再做事，万事德为先，一个人有了良好的品德，才会在学习和工作中得到大家的肯定和认可。因此，我觉得：现在的中小学幼儿园也应该把这些传统文化载入课程，不只是停留在表面，而是深入学习，真正让下一代从中悟出些做人做事的道理。同时作为一名人民教师，一定要以身作则，作为传道授业解惑的育人者，承担着教书育人、为人师表的光荣职责。教师的仪容、表情、举止、服饰、谈吐、待人接物等都成为学生和社会的楷模。

因此在日常生活中，我们要注意自己的一言一行，因为那会影响到学生。通过学习，我对中国传统文化有了更进一步的认识，我要把中国传统文化中的有价值的内容，用来把今天的工作做得更好，实现它的现代价值。又如，在我们平时的工作和生活中，难免有不同的冲突，但是对任何事情，我们要有这样的心态，“退一步海阔天空。”也许事情就会是另一种结果，无论在家中还是在单位，只要我们每个人都做到：各自责，天清地宁。各自从自己身上找到不足，那我们将生活在一片宽阔宁静的天空下，何乐而不为？因此，我将从己做起，发扬优秀的传统文化美德！

中国传统文化与教育学习心得中华传统文化包罗十分广泛，内涵极其丰富，特别是蕴含了丰富传统哲学，那些简短精悍

的名言警句是古人的智慧总结，这些有助于我们走好人生的路途，有助提高个人思想道德修养。现在很努力的在学校里学习这类的东西，传统文化好像没有必要学习。但是，传统文化会让你有一种有根的感觉，特别是在我自己渐渐的明白了一些话的道理明白了那些东西的真正道理。例如老子和孔子做人的道理与为人处事的原则给了我一个很好的思考空间。同时我回过头去看自己走过来的脚步，自己的幼稚可笑的思想。

每每读到那些话又联想到自己的过去，心便有戚戚然，想想自己的思想与行为，更是唏嘘不已。自己原来一直错得那么的厉害。像我们大多数人每天追逐个性潮流，沉迷电脑网络，缺少思考，缺少生活考验，碌碌无为的一群人才真正是不会做人！以自我为中心，对社会，对学校，对他人稍有不满意就大呼天理何在！粗俗的诅咒与漫骂使得我们早就失去了一个人应该有的涵养。

古人没有现代人的忙碌节奏，他们有更多的时间去思考人生思考未来思考那些我们现在可能觉得是疯子似的问题，他们之所以睿智，是因为他们比我们更用心的去观察了这个社会，我们被更多世俗的东西蒙住了眼睛，我们被局限到了一个自己的小世界里，我们无法认识更广阔的天地。没有了以和为贵的思想，更多的是人类的自大，觉得自己比他人重要的人也不大可能很好提高自身的素养与水平。这样我们谈何以更高的角度去看待人生，实现我们每一个作为社会人所应具备的价值。假如我们思考问题只从自己出发，那么看到的都是很短期，肤浅的利益。那么为社会为他人牺牲更是无从说起。但是，如果把我们置于一个群体中，置身于我们大社会，更甚让我们置于宇宙，我们会发觉自己是多么的卑微。那么，我们就不会过多的注重自我的感受和个人的得失了。因为我们的无知，所以我们要学习前人的知识与智慧。

那么我们学习的目的又是什么呢学习中国传统文化让我的心开朗了许多，就像突然遇见了太阳。能够提高自己的理论水

平和道德修养，有助于提高自己的教育教学水平。儒家学问里有说：修身齐家治国平天下。一个人要想成才，那么首要的是修身——修身养性！读书可以修身，但是读些怎样的书怎样才算修身养性呢对于这个问题，我自己懂的也不很多。但是学习了中国的传统文化，我们首先要把人做好了，才有资格谈能力。

一个品德低下的人即使学富五车也是徒劳。这样的人于社会于他人也将是无所益处的。我们必须不断学习，以一颗真诚虔诚谦虚的心努力学习好我们炎黄子孙的文化精华，丰富自己，充实自己。将信息化为知识最终成为自己的智慧！我的心里渐渐有了一个较为清晰的方向，我知道自己以后应该怎么更好地去学习，来提高自己的教育教学水平，更好地地位教育教学服务。特别喜欢《易经》中的那句话，“天行健，君子以自强不息”、“地势坤，君子以厚德载物”。

经常用这句话去勉励自己，交给我们怎样去做一个人，做好一个强者、智者。我经常在想如果一个人能做到这两句就会是一个圣人，又想起温总理在上任时说的那两句话来勉励自己：“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”“路漫漫其修远兮，吾将上下而摸索”。古有半部《论语》治天下，那么精深的文化随便精研点就受用终生了。现代的人多是浮躁的，甚至是一些研究古典文化的人也是如此。

传统文化调查心得篇八

这个星期，我收集了很多中国传统的资料：有传统文化、传统民间艺术、传统节日等。我最喜爱传统节日了，因为节日是亲人团聚的时候。

传统节日有：春节、元宵节、重阳节……春节是农历正月初一，俗称“过年”。每年过年，每家每户都会吃团圆饭，街上挂满了红红的灯笼，彩旗飘飘。每个小伙伴都穿上了美丽的新衣服，大人们露出了满意的笑容。人们买了很

多礼花和鞭炮，到了晚上，就会拿出礼花放。到了晚上8点春节联欢晚会开始了，人们坐在电视前收看。春节刚过，迎来的就是中国的传统节日元宵节，“元宵节”在每年农历的正月十五日，这一天人们会吃元宵，猜灯谜，还会到公园里观灯。重阳节，是农历9月9日，是中国的一个古老的传统佳节。重阳节，又称“老人节”

“重九节”。这一天，人们赏菊花，佩带茱萸，携酒登山。在这些传统节日中我最喜爱春节。每到春节家家户户喜贴窗联，穿新衣吃饺子，然后爷爷奶奶还要给我发小红包，我家还会把我写的春联贴在门外。记得有一次过年的时候爸爸买来了烟花，在我家楼下放了起来。只听“呼呼”几声，一束束烟花飞上天真美呀！各种烟花在天空中绽放，有的像一条巨龙腾空而起，在空中摇头摆尾，有的像一枚枚子弹直冲天空，还有的像一朵没有开放的花苞，在天空中欣然怒放。春节还有一个秀丽的传奇，下面我就给你们说说吧！

传奇中，古时候有一种叫“年”的怪兽，它长着锐利的牙，尖尖的角，凶狠无比。“年”常年深居海底，每到新年的晚上，怪兽就会爬上岸，去攻击山角下的一个小村庄。村里人知道会来怪兽，把门锁的紧紧，可是不管怎样，“年”就会进来，偷吃村民的东西，损害人畜，大家都可怕极了。

这一年的除夕，人们正预备避难。这时，一位仙翁走过来，他告知村民“年”怕红色和响声，人们听了急忙预备了红对联贴在门上。晚上，“年”又来了，它一见红色，听到锣鼓声阵阵，吓得抓紧逃跑了。从今以后每逢过新年家家户户都贴春联、贴年画、放鞭炮，这个风俗始终延续至今，还越传越广，渐渐成了中华民族最隆重的传统节日。

中国的传统文化光芒灿烂，的我们要仔细学习，大力弘扬中国的传统文化。

传统文化调查心得篇九

在两天的学习中华优秀传统文化过程中，使我受益良多，也有一些感想体会。首先家和万事兴，富而不乐，贵而不安。人生最难的不是奋斗，而是抉择。这些都在于我们每一个人的判断力、智慧以及不断的学习，所以人要时时地停下脚步来思考，方向是不是正确，不能在“忙、盲、茫”中度过。在我们的人生中，处处都充满了抉择，从择食、择言、择业、择偶、择友等各方面，都需要我们要判断力，要有智慧，而这些都归于我们是否学明白了，不能因为我们自己退却的心，消极的心，坏习气而打败自己，福田靠心耕，量大才能福大，大舍才会有大得。中国传统文化的核心就是道德。五伦八德：夫义妇德、父慈子孝、兄友弟恭、君仁臣忠、朋友有信。而其中，百善孝为首，我们就应该以身作则，养父母之身、养父母之心、养父母之志，养父母之慧。人生当中有很多挑战，改坏习惯的过程是不断上进的，但不是直线上升，而是总会有很多波折的曲线上升。另外“行有不得，反求诸己”这句话很有道理，当我们遇到了挫折或困难，要在自己身上找原因，不要总是怪别人，怨天尤人。在我们平常处事行事的过程中，别人对不对不是最重要的，首先要看看自己做的是否正确。“各自择，天心地宁；各相择，天翻地覆”，所以在生活中我们应该少说抱怨的话，多说宽容的话；少说讽刺的话，多说真诚的话；少说命令的话，多说尊重的话；少说批评的话多说鼓励的话。家里的每个人，都做好了，那这个家自然兴盛，自然和谐。其次百善孝为先，什么是孝？如何行孝有父母去奉养，有亲爹、亲娘可以叫，是一种人生的幸福，不能做“树欲静而风不止，子欲养而亲不待”的后悔事。夫孝，德之本也，教之所由生也。夫孝，天之经也，地之义也，民之行也，故天经地义乃为孝。并且我们中国人的孝并非愚孝，舜的故事告诉我们孝敬父母，不能让父母难受，伤心，“大杖则走，小杖则受”的心灵才是对父母真正的孝顺。

居则致其敬，养则致其乐，病则致其忧，丧则致其哀，祭则致其严。今之孝者，立身行道，而扬名于后世。

还有礼在人际关系中的运用“鞠躬”之礼，并非在于形式，而真正的是关乎行礼之人的内心是否恭谦，鞠躬之礼就是要告诉自己应该常处下，用来降服自己的傲慢之心。有礼之人，礼可以成为他生命中的助力，而无礼的人，则是阻力。“礼者，敬而已矣”，有礼之人，为人真诚，可以得到长辈的帮助和提携，因为人际关系就像一面镜子，你对他笑，他就对你笑，你对他不友善，他也不会对你好，“而凡人之所以为人也，礼仪也”。弟子规就是人生的交通规则，学弟子规的每一句，是学它每一句话后面的存心。

在今后的生活和工作中，我更需要努力逐步改掉坏习气，培养好习惯。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)