

职工军训心得体会(优秀10篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

职工军训心得体会篇一

初一入学来军训的不知所措已不复存在，而心中的激动不减反增。初二的我们再次踏进军训基地的大门。

刚到，今年的礼仪要求还是那么的“严”。九十度鞠躬或许只是形式，但是，一年后再一次地弯下腰之后，我不觉得这只是形式。弯腰的三秒钟，起初的勉强，甚至是一丝的可耻，到弯到底时的等待，还有些自豪。在听到教官一声“同学好”，在直起腰看到教官的鞠躬，心中只有一点惭愧与喜悦。我尝到了别人对你礼貌回复了那种安心、微甜的香味。我学到了礼仪的魅力。

在活动课中，跳竹竿舞那节课我记忆犹新。课上，第一次被同学请去跳时，不屑地认为简单，但却只是靠蛮力拖泥带水地过了。第二次上去，竹竿多了难度高了，我居然紧张了。于是脚一慢，失误了。缓口气，我想着教官的动作，尽力去重复着，心也悬着，还好通过了。我回到座位，回想一下，似乎模仿地还有些感觉了，伸脚的时机抓了，还想再上一次，我明白了技巧，没问题！

军训过程中，最苦的无疑是站军姿，最自豪的也是站军姿。过程中昂首，挺着身子，手贴紧大腿，人向前微倾。满足这些要求还是简单的，但站久了，身体放松了，脚掌火辣辣的刺痛分外难受。但我是不可以动的，我是排头兵，站在最为显眼的位置。我动了，后面的同学也就乱了。就这么想着，

撑下了一次次军姿训练。我坚持住了！

五天军训，重头戏无疑是会操。在进入处，教官帮我们调整好状态。“起步走。”一声令下，我们昂首，整齐地走进场内。教官喊“准备好了吗？”“好！”各位同学齐声大吼道。在操会展示时，我注意力高度集中，全班同学无一不努力的。平时训练中“稍息”的踏脚声不响的问题被克服了。“转身”的一次次靠脚，都是狠狠跺下去的，整齐发一似一声惊雷。而“礼毕”一个动作，手缩回拍腿更是使劲到生疼。依我看来，这次操会，我们团结一心，拼尽全力，最终获得一等奖就是最好的证明。

怀着荣获一等奖的喜悦和对教官们的不舍，我们还是要离开。而现在回忆起来，所学的，所乐的，那些事是多么美好、令人怀念。

职工军训心得体会篇二

第一段：介绍军训的背景和目的（200字）

军训是一种让新进职工迅速适应公司文化和工作环境的培训活动。通过军训，新进职工能够学习到纪律、团队合作和自我约束等重要素质。这不仅有助于提高员工的工作效率，还能为公司构建积极向上的团队精神。在军训中，职工们需要面对各种挑战和压力，同时也会体验到集体荣誉和个人成就感，锻炼自己的意志品质。

第二段：分享个人军训经历和心得（300字）

我参加了公司的军训活动，真切地感受到了军事训练对于个人身心的影响。一开始，面对紧张的训练任务和严格的规定，我感到相当的压力和困惑。然而，随着训练的深入和同伴们的鼓励，我渐渐克服了困难，逐渐适应了军事生活。我发现，军训是一次极好的锻炼机会，可以增强我的意志和毅力。在

这个过程中，我培养了对工作的耐心，学会了如何处理不同的情况，并且进一步提高了自己的团队合作能力。军训也让我体验到了“个人荣誉和集体荣誉”的深刻内涵，明白了团队的重要性，以及如何在团队中发挥自己的优势。

第三段：探讨军训对个人职业发展的影响（300字）

军训活动对个人职业发展有着深远的影响。一方面，通过参加军事训练，个人的意志力和执行力会得到锻炼，这对于解决工作中的各种困难和挑战至关重要。在现代社会中，工作往往面临很大的压力和竞争，而有了军训锻炼的人，往往能够更好地应对这种压力，取得更好的成就。另一方面，军训培养了个人的团队精神和协作能力，这对于能够在工作中与他人配合良好非常重要。工作往往需要与他人合作，无论是完成团队任务还是解决问题，都需要有较强的合作意识和团队意识。而军训能够通过集合训练、团队竞赛等活动培养这样的能力。

第四段：总结军训心得和体会（200字）

通过军训活动，我深刻地体会到了培养人的属员必备的素质和能力。军训不仅锻炼了我的体育素质和意志力，还让我有机会学习到了团队合作的重要性和技巧，对于个人职业发展和提高工作效率都有着积极的影响。军训中的严格纪律要求和集体荣誉感，也使我更加明白了团队的力量，以及如何在团队中充分发挥自己的潜力。我相信，通过将军训中学到的经验和技能运用到工作中，我能够更好地适应公司文化和工作要求，取得更好的职业发展。

第五段：展望未来的发展和学习方向（200字）

军训活动不仅是一次个人成长的机会，同时也是一次共同进步的机会。在未来的工作中，我会努力将在军训中学到的素质和能力运用到实际的工作中，不断提高自己的工作效率和

团队合作能力。我也希望能够继续参加各种培训和学习活动，不断拓宽自己的知识面和技能，为公司的发展做出更大的贡献。军训是一个很好的开始，我相信通过不断的学习和努力，我能够在职业道路上获得更大的成功。

职工军训心得体会篇三

通过一周的训练和学习，确实让我收获不少，感慨太多，不过，我认为更重要的是我们在今后的工作中得以充分的体现。

听说员工开展为期7天的军训消息后，我心想：“这不是没事找事吗？公司花了钱，我们受了苦，还浪费了时间，要知道在商场上时间就是金钱呀！”但军训完成后，我才认识到我刚开始的这种观点是错误的。公司此次军训目的，是着力在锤炼专业技能、磨练意志、提高综合素质、培养大局意识与团队精神，进而提高工作办事效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要求却在一次次转体间，一次次行进与停止间，使我清楚地认识到自身的差距与不足。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。端正态度，摆正位置，当好普通一兵是我的最大心得体会。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的、高质量的队伍。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。通过这次军训每

位员工都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训考核结束后，公司还请专家还有王总对我们今年的工作思路和目标确定了方向，还有工作中的问题进行了解答，让我们工作不在迷茫。

军训是艰苦的，但我们是快乐的

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”。

在嘹亮的军歌中，让我们坚信“养君酒”的美好未来属于我们。让我们为了同一个信念，努力拼搏。开创保健酒的新时代。

职工军训心得体会篇四

第一段：军训的意义和目的（200字）

新进职工军训是公司引进新员工后的一项重要培训活动，旨在通过体验军事化管理和训练，提升新员工的团队合作能力、纪律观念以及身体素质，并培养他们积极向上的工作态度和坚韧不拔的意志力。

第二段：军训的收获和体会（300字）

在军训期间，我经历了严格的体能训练、军事基础知识学习和军事技能训练等环节，收获颇丰。首先，通过体能训练，我不仅增强了身体素质，提高了抵抗力，还培养了良好的体育锻炼习惯。其次，通过军事知识的学习，我了解了国防建

设和军事技术的基本概念，增强了国家意识和责任感。最后，军事技能训练让我学会了饱受压力下的冷静应对、快速决策和团队协作能力，对于我的日常工作也起到积极的促进作用。

第三段：军训中的困难和挑战（400字）

在军训过程中，我也遭遇了许多困难和挑战。最初的体能训练对于我来说是一种重大的挑战，因为我长期缺乏体育锻炼，体力较差。而且，在紧张的军事知识学习中，我感到知识面的广度和深度都超出了我的能力范围。此外，军训中的军事技能训练需要高度的团队合作能力和适应力，这对于我个人而言也是一种巨大的挑战。面对这些困难和挑战，我坚持不懈地努力学习和训练，通过与同学们的交流和合作，逐渐克服了困难，提高了自己的能力。

第四段：军训对个人的积极影响（200字）

通过军训，我逐渐明白了团队合作的重要性。只有团结协作、互相支持，我们才能战胜困难，取得更好的成绩。此外，我还学会了严守纪律、遵守规则和珍惜时间的重要性，这些都对我个人的日常工作和生活有着积极的影响。与此同时，军训还培养了我坚韧不拔的意志力和积极向上的工作态度，使我对于未来的职业发展充满了信心。

第五段：军训的启示和意义（200字）

通过军训，我深刻体会到了军人的艰苦训练和纪律要求，认识到了团队协作和规范管理的重要性。这将对我的职业生涯产生深远的影响。今后，在工作中，我将时刻提醒自己要保持良好的纪律意识、团队协作能力和坚韧不拔的精神，不断追求自身的成长和进步。同时，我也会将军训的心得体会运用于工作中，努力为公司的发展贡献自己的力量。军训提供给我一个理想的平台，让我获得了宝贵的经验和感悟，更加坚定了我的人生目标和职业追求。

职工军训心得体会篇五

在艰苦枯燥的训练之余，我们的娱乐活动也进行的有声有色，教官就是必不可少的主角。平时训练严厉的教官此时显得特别的可爱可亲，和我们打成一片。其实有的教官比我们的年纪都要小，可是军队的生活让他们磨练出超越年龄的成熟，坚毅而刚强。教官叫我们唱军歌时，脸上的神情特别的认真，有种油然而生的庄重和神圣，让我们不禁变得庄严肃穆起来。唱着铿锵有力的军歌，我身体里充满了力量，心潮不禁澎湃起来，仿佛我们就要踏上战场为保卫祖国的领土而战，成为一名光荣的解放军战士。

军训结束了，当我从那扇门出来时，我其实有掉泪的冲动，舍不得，真的很舍不得。这段这么单纯充实的日子，在以后的人生肯定是不可复制的，再也不会有这么一段经历，可以让人那么眷恋。在回程的一个小时里，我闭上了眼睛，可脑海却不断回放着十四天的经历，从开始的不适应甚至有点烦恼，训练的辛苦到教官看到我们做的很好时脸上明媚的笑容，一点一滴都很清晰。我恍然，原来，我真的有很大的变化。我学会了很多东西，学到了训练的基本内容，学到了如何更好的和人相处，学到了什么是团结；我收获了很多，我不断的挑战自己，不断尝试以前没机会或者不敢做的事情，收获到了和教官，和同学们深厚的友谊，收获到了什么叫做——军训的滋味。所有的所有，一辈子都受益，一辈子也不会忘。古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。我们作为新世纪的大学生，这次军训就是对我们的一次身心的磨练，让我们可以牢牢的记住军训中的苦与乐，收获的点点滴滴，以此来激励我们在未来的人生路上能够脚踏实地，勇往直前，拼搏不止，攀上成功的高峰，最终实现我们的目标和理想。

军训后的心得体会2

在__年，大一第二学期期末，我们终于迎来了大学迟来的军

训。我们所处的是一营四连一排，训练场地主要是四教前的空地。

在军训之前就有很多人说什么军训很苦，烈日炎炎下要一丝不苟的服从命令，哪个动作不对了还要纠正重复很多遍，最主要的是每天的训练将近八个小时。这一切都让人有点望而生畏，可是我还是对军训很感兴趣，不仅是因为我觉得军训可以培养吃苦耐劳的精神，磨练坚强意志，还有那一身不算好看的迷彩以及即将要学的擒敌拳也是吸引我的原因之一。所以对于这迟来的军训我还是很期待的，我心中的军训是整齐的迷彩、有力的步伐、严格的训练、坚韧的意志。当我们整装待发的向着训练场地走去时，我也是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

整队，点名，教官的自我介绍，这一切都标志着我们的军训的正式开始。第一天的训练项目也不多，可是每一样都让我们费劲不已，稍息立正总是不整齐，于是练了一遍又一遍，蹲下起立有的人跟不上，所以也重复了好多遍，跨列总算是完成的比较合格，一次通过了，这才迎来可怜短暂的休息时间。就这么几个在我们看来简单无比的动作，足足练了一整天的功夫才被夸奖说练得有点模样了。军训前的期待在第一天的训练中土崩瓦解了，甚至我觉得这和我期待相去甚远，只是教了一点简单的动作，还要一遍又一遍的训练，要说唯一和期待中差不多的就是这样一遍又一遍的的确很是磨练我们的耐心。第一天的期待破灭让我在第二天的时候确实心不在焉了，于是练习转身的时候连连出错，况且教官为了训练我们的反应能力，总是出其不意的随时喊出需要转的方向，于是错误的几率就更大了。刚开始的时候整个队伍里总是乱七八糟的，不时有人转错然后和身边的人面对面，轻轻的笑声渐渐在队伍中蔓延，教官不停地随意喊着方向，转的我们晕头转向的，然后还严厉的说着要严肃，站在队伍里不准笑，谁笑就出来罚站。

在那一刻突然觉得军训其实就是这样从各种各样小的事情、

简单的动作来磨练我们的。于是开始严格要求自己，正视简单的训练。仔细听每一条突如其来的口令，争取不再出错，时间渐渐过去，一个早上我们的队伍里已经没有人犯错了，大家都能够对口令做出准确迅速的反映了。军训的内容当然不仅仅是这些，重头戏还是后面几天的步法训练和擒敌拳。齐步走、跑步走、正步走、齐步换正步、正步换齐步等等，听上去也是和前面训练的稍息立正一样简单，可是实际上练的时候各种各样的问题接踵而来，迈步的大小，迈步的速度、全队的配合成了我们要注意的问题。我们一遍又一遍的在场地上走来走去，前额的头发都被汗水浸湿，走方队不是一个人走好就可以的，它需要所有队员的密切配合，在走方队的过程中我体会到了团结就是力量这句话的真谛。至于我最期待的擒敌拳，由于我们是练徒手操的，所以教官只是在休息时才教一点点。军训最后几天里都是为最后的汇演彩排，所有的人集中在足球场地，把汇演的内容一遍又一遍的演练。

总体而言，虽然这次军训很苦很累，但对于我来说，这不仅是一种别样的人生体验，更是一次检验自我，锻炼意志的绝佳机会。虽然在训练的过程中也吃了不少苦，也真的觉得累，但最后都咬牙坚持了下来。最后这两天我们把重心全放在了出彩演出上，所以也就不觉得很累了。

成功战胜自我的那种巨大成就感，以及忙碌的军训生活留下的充实感，还有军训中种种快乐的回忆，谁又能说这不是一种快乐。通过这次军训，增添了我向着人生目标前进的勇气，拥有了一份完善自我的信心，以及一种积极向上的生活态度。

军训后的心得体会3

听到公司要进行为期一周的军训时，我真的震惊了！心想进行什么军训啊！这不是没事找事吗？既浪费时间，又浪费金钱！而且我们还要受苦还不一定起到什么好的效果！在张教官的的指导下我们成功的完成了此次军训。军训结束后，我才清楚地认识到我起初的那种观点是错误的。此次军训的目的，是着

力磨练其意志、提高综合素质、培养大局意识与团队精神，尽而提高工作效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要求却在一次次转体间，一次次行进与停止间，使我清楚的认识到自身的差距与不足。

然而我还认识到军训不但培养人吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。一分耕耘，一分收获，的确如此呀！没有付出就没有收获。端正态度，摆正位置，做好普通一职员是我最大的心得体会。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也使我的气质倍增。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的队伍。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性。我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

这次军训虽然很累，很辛苦，但我认为值得。通过这次军训每位员工都学会了很多东西，所学的这些东西是用金钱买不到的；而且在此次军训中我们还得到了很多快乐，俗话说：苦中作乐嘛！最重要的是此次军训对每位员工的素质都有很大的提高，员工们的素质提高了，我相信公司的面貌也会焕然一新，我们公司的明天也会更加美好，更加辉煌！

军训后的心得体会4

今天是军训的第三天，为兄也天天关注着你在学校军训生活及训练的情况！一直以来我对你要求严格，是想要你在今后成长道路上少走些弯路！平常也总是叮嘱你在学生时代要努力读书，做一个心中有爱、眼中有光的男孩子！说句实话，为兄也是走了很多弯路、也跌倒过、在挫折中成长！

入学军训会引导你未来学习生涯及人生思想政治，提高你个人素质，培养你成为有理想、有道德、有文化、有纪律的人！军训会提高你的思想政治觉悟，激发你的爱国热情，增强自身组织纪律观念，培养艰苦奋斗的作风，提高你个人的综合素质！希望你能在军训中体会到酸甜苦辣，只有经历千锤百炼、百折不饶才不畏惧人生！人的生命就只有三万多天，再把这三万多天分成人生的三个阶段，一万天用来成长学习，一万天用来努力拼搏，一万多天用来享受生活，大多社会上的人都是这三种人生阶段，这三个阶段只是有些人把顺序调动了而已，但是最终的人生也会不一样！为兄希望你能够按照前面的三个阶段顺序走下去！

一定要记住做好一件事情不容易，树立一个好的形象也不容易，但是破坏一个好形象很容易！不管在家还是在学校以及未来到社会上去，为兄希望你能有独立生活的能力，磨砺自己的性格与毅力！不管在哪都要谦虚礼让、团结有爱！希望在军训回家后向父母及为兄讲述一些你军训的那些趣事！

镇先，希望你在军训中遇到困难你会完美的去解决！多吃饭，不要挑食，照顾好自己！

职工军训心得体会篇六

首先就站军姿，站军姿是我们军训中最基本的内容，是一切动作的基础，但这最本对于我们需要挺胸、抬头、手脚贴紧、身体前倾等一些要求。这姿势对于一贯随意的我无疑是一个巨大的挑战。教官讲述站军姿的要领，我们将立即进入状态，当我们如一棵棵劲松军姿站立时，无人不是腰酸脚痛；无人不是筋疲力尽。但我们虽没有铁打的身体却有一颗比钢铁还坚强的心。任凭劳累不断考验我们的意志，仍然没有人退缩。

站军姿半小时后，稍做休息，就开始了立、行、走、跑的基本知道，虽然这些是我们每天都要经历的动作，但要正真的按要求做，也是一件不容易的事。教官教了我们立正、稍息、

向右看齐、齐步走和齐步跑。齐步走和齐步跑的时候，眼睛要直视前方，手部要与肩齐平，一排所有的人都得跟着排头走，排头步子要跨小一点，要让后面的人跟得上。刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍，通过反复的训练，大家终于迈出了整齐的步伐。就这样重复如此的动作，一天就过去了，留下的只是累和痛。

第二天晨操就将头天的学习内容重新复习了一遍，早餐过后我们便开始学习军体拳。首先教官让我们看他做一次示范，之后便开始教我们军体拳了。教官一喊军体拳开始的时候，我们便要握紧拳头，双脚合并，头同时向左转，这便是军体拳的第一个动作了。通过教官耐心指导和同事们的刻苦学习，在这短暂的一天里，同事们将军体拳做得动作一致，气势逼人，展现了团队的气势和风采。

后面两天的日子里我们将不断得重复着枯燥的动作，每一天生活都在进行意志力的抗争。但即使军训再苦再累，我们也能挺过去。这种钢铁般的意志，遍布了整个军训现场，每一个身影，充满着执著和坚定。

这次军训无论是站军姿、队列、军体拳还是拉练，这些无不都在锻炼我们的耐心、意志和团队精神。总之军训能磨练人的意志，让我们变的坚强，能锻炼出惊人的勇气和毅力去面对以后的挫折和磨难。此次军训不仅是磨练了我们个人的意志品质，同时也培养了我们的集体荣誉感，培养大家积极合作的团队精神，使我们的团队的凝聚力和执行力提升。

我将在以后的工作中用在军训时教官对我的要求严禁要求自己。相信“坚持”，相信我们公交人只要坚持公交就做得更好，得到稳健发展，就有美好的明天。

职工军训心得体会篇七

高中生活就如同一幅精心设计的画卷，而军训则是这幅画卷的铺垫。初次踏入高中校门，我们面对着陌生的环境和陌生的同学们。而军训无疑是我们融入高中生活的第一道门槛。在严肃的军训教官的指挥下，我们挺胸抬头、步伐整齐地行进，内心充满了对新生活的期待和憧憬。虽然军训困难重重，却激发了我们的团队合作意识和顽强拼搏的精神。

第二段：锤炼意志，培养毅力与耐力

军训时千锤百炼的训练，让我们对意志力和毅力有了更深的体会。每天的起早贪黑，艰苦的户外训练，穿梭于烈日骄阳和急风骤雨之中，使我们学会了坚持和不屈。通过集体操练、阻击战等一系列紧张刺激的活动，我们的身体被锻造得更加强健，同时也增强了自己的抗压能力和逆境思维，为将来面对各种挑战打下了坚实的基础。

第三段：培养纪律和集体荣誉感

军训是整齐划一、纪律严明的，井然有序的，任何个人行动都必须服从集体的安排，这培养了我们的纪律意识和集体荣誉感。站成龙形，排成整齐的方阵，一举一动都要保持队伍的整齐划一。每当我们一举夺标或者在比赛中取得好成绩，整个班级就会因为我们的成就而倍感荣耀和自豪。这种集体荣誉感不断激励着我们团结协作，奋发向前，为班级争光。

第四段：结交好友，培养友情和团队合作精神

在军训期间，我们和来自各地的同学们一起度过了艰苦的训练和一起面对困难。共同战背篓训、穿越沼泽，一路提澳澳战黑井山、联修它，我们不断鼓励彼此，更加紧密地团结在一起。通过相互协助、共同克服困难，我们与他从陌生到熟悉，逐渐结下了深厚的友谊。这些友谊不仅是我们高中生活

中的一个宝贵财富，也是我们将来成长道路上的坚实支撑。

第五段：从军训中汲取智慧与精神力量

军训虽然艰苦，但它同时也赐予了我们智慧与精神力量。在这期间，我们体会到了团队合作的力量，明白了一个人的力量是有限的，而一个团队的力量是无穷的。而这种团队合作精神将伴随我们一生，成为我们未来成功的保障。此外，军训也教会了我们坚韧和不畏艰难的精神，我们知道，面对困难要勇敢地面对，永不放弃，才能跨越每一个难点，向着成功的彼岸奋斗。

总结：

军训完后的心得体会高中，就像我们成长路上的一扇大门，推开这扇门，我们不仅获得了纪律意识、集体荣誉感、团队合作精神和毅力，更结交了真诚的朋友，并汲取了智慧与精神力量。虽然经历了种种艰辛和磨难，但从军训中我们获得了远远超过物质上的收获，我们成为更加有担当有责任心的人，成为更加坚强的青春。在即将开始的高中生活中，我们将会用这些收获来推动自己不断进步，实现自己的梦想。

职工军训心得体会篇八

高中生活无疑是我们人生中最重要的一段时光，而军训则是高中生活中的一次难忘经历。军训完了后的心得体会，是我们对这段时光的回忆和总结。下面，我将分享我个人在军训中的心得体会。

首先，军训让我明白了纪律的重要性。在军训期间，我们必须按时起床，整齐划一地参加晨练，严格遵守训练规章制度。军训的严苛要求让我认识到，要想做到出人头地，必须注重纪律约束，自觉遵守规则。我们的成功离不开纪律的支撑，只有严格遵循规定，才能更好地完成任务，取得好成绩。

其次，军训让我体会到了团队的力量。军训时，每个人都必须服从指挥，团结协作完成任务。队列训练、战术演练等环节，需要我们互相配合，共同努力。我深刻意识到，团队的力量是强大的，大家齐心协力才能战胜困难，克服挑战。只有建立起良好的团队合作意识，才能取得真正的胜利。

另外，军训还让我明白了坚持的重要性。军训是一种体力消耗大、意志考验重的训练，很多时候我们会面临疲惫、挫折和困难。但正是通过坚持，我才领略到了辛苦付出的价值。每当完成一项艰巨的训练任务，我都能感受到自己的成长和进步。坚持不懈的努力，使我更加坚强，更加自信。

此外，军训期间，我也意识到了自身的不足之处。有时候，我会因为呼吸不规律而被教官点名批评，有时候我会因为站姿不端正而被要求纠正。军训时的点点滴滴，让我认识到自己的不足，不断努力去改正。我相信，只要勇于面对自己的不足，不断学习和成长，我一定能够在高中的道路上不断进步，取得更好的成绩。

最后，军训完了，我懂得了感恩。这段时间，教官为我们付出了很多，他们悉心教导、耐心指导，用自己的实际行动告诉我们如何成为合格的军人，如何树立正确的价值观。他们的辛勤付出，让我体会到了他们的辛苦和付出。因此，我要永远感激他们的教诲，将这段经历化为人生中的财富；同时也要感恩自己的同学们，他们与我携手度过了这段难忘的日子，鼓励和支持了我，让我感受到了友情的温暖和力量。

军训完了后的心得体会，是我对这段经历的反思和总结。通过军训，我明白了纪律的重要性，深刻意识到团队的力量，懂得了坚持不懈的重要性，也认识到了自身的不足之处。我要将这些心得体会贯彻到自己的高中学习生活中，不断提高自己的综合素质，迎接未来的挑战。感谢军训，感谢这段宝贵的经历，它将给我未来的成长和发展带来巨大的帮助。

职工军训心得体会篇九

七天的`军训结束了，虽然是很开心，但是难免有满心的惆怅悠然而生。

烈日下的禁毒报告法制会下的我们，豆大的汗珠留下了我们的脸颊，尽管我们有些厌恶那无聊的报告会，但，我们坚持了下来.....《军中的绿花》唱出了我们与家人离别的思念和和教官们心中隐藏已久的惆怅.....

军训期间我们没有父母的娇生惯养，没有空调可乐悠哉游哉，更没有cf和游戏。但是我学会的不仅仅是铺床叠被，良好的军姿。更加重要的是，我懂得了团结就是力量，坚持就是胜利的道理。懂得了人要有吃苦的精神才能做好每件事并且以后这种精神会在在我的人生每次不同的境遇中所斩获胜利。

一班的同志们还记得么，你们那左右不分的班长啊.....那条一遍遍走错的道路，教官的那一声声“一班班长在干嘛”，你们那一声声的“班长这.....班长那.....”都将是我人生中最美好的回忆.....还记得那个在外面被罚站军姿的时候么，因为我的睡不着，让我们这班兄弟都去被罚，现在想想也有些许乐趣，是吧.....

短短的七天，我认识了一群朋友，最后的一顿早饭我只想“永远记得我曾经是你们的班长啊”....短短的七天过去了，但是我所得到的是一种对待人生对待困难的态度。我们不会做温室里的花朵，而是数九天的梅，在人生的苦寒中盛开出最绚丽的花朵。梅花香自苦寒来，这是军训中我一生的收获，也是我在人生的磨练中绽放出个人绚烂花朵的座右铭！

军训的最后一个晚上，那一张张黑黑的笑脸在我的脑海中印下了不可磨灭的印记，最后一天要走了，很是开心，但是坐在车上回想军训七天的种种，那早上六点哨声，那教官的训斥，那猪食般的饭菜，那铿锵有力的一，二，一。

回想这些，我想是缘分，让我们大家相聚在合肥炮院；我很珍惜和在乎这份缘分，我想它会成为我高中生活中最美好的回忆。当绿草被热浪风干，当鲜花被阳光晒得低下了高贵的头，我们口号嘹亮，步伐整齐地从它们身边经过，离开一朵花儿的绚烂，天上有一朵白云飘过，我们明白了，什么是坚强。

看着慢慢离我远去的炮院，我满心惆怅，看着离我远去的教官，我满心惆怅，看着那里的一切一切，眼角不禁有些许的泪珠，那是我心中无限惆怅的一种流淌.....小孩陈利杰，魏巍，王晨，胡天祥，赵鑫，海哥，潘浩，曹教官，一脸麻子君等还有合肥炮院的一切，我忘不了你。

职工军训心得体会篇十

高中阶段是我们进入社会的第一步，为了让我们适应大学生生活和未来的职场环境，学校往往会安排军训活动。军训不仅让我们学会了纪律和团队合作，更激发了我们的自信和毅力。在我完成高中军训之后，我有了一些心得和体会。

首先，在军训中我学到了纪律和执行力的重要性。每天早晨，我们要在点名前站在操场上，整齐划一地排列，等待教官的点名。这不仅需要我们要有良好的时间观念，还要做到整整齐齐，身体笔直。点名后，我们要快速地做齐各种动作，对教官的命令做到立刻行动，并且要保持队形的整齐。通过这个过程，我深刻体会到了纪律的重要性，只有有纪律的执行，我们的行动才会有序，团队才能够协作得更好。

其次，军训培养了我们的团队意识和合作能力。在军训中，我们经常会被分成小组，共同完成一些任务。比如，在做军事操的时候，每个人要和自己的队友保持一致的动作，做出整齐的队列。这就要求我们要有良好的团队意识，紧密地配合。并且在整体比赛中，只有队友们团结一心，才能取得好的成绩。通过军训，我明白了团队的力量是无穷的，只有团结一心，我们才能共同战胜困难，取得更好的成绩。

再次，军训给了我很大的锻炼，提高了我的耐力和毅力。军训让我们要适应严格的作息时间，每天早上五点半起床，晚上十点半熄灯，不能吃零食，不能乱扔垃圾等等。这要求我们要自律，并且要有毅力去坚持。在训练中，我们要奔跑，做俯卧撑等各种体能训练，这需要很大的耐力。但是通过军训，我发现自己的身体素质得到了很大的提升，也明白了只有坚持不懈的努力才会有回报。

最后，在军训中，我找到了自信和成长的感觉。在军训开始的时候，我对自己的能力和体能都不是很有信心。但是随着训练的进行，我发现自己可以完成一些之前觉得不可能完成的任务，比如长跑和爬绳子等。这让我对自己产生了很大的自信，相信只要努力就能够做到。同时，训练过后的我也发现自己的身体素质有了很大的提升，这让我更加坚定了自己的信心。

综上所述，军训不仅让我学到了纪律和执行力，还培养了我的团队意识和合作能力。通过军训的锻炼，我提高了自己的耐力和毅力，找到了自信和成长的感觉。我相信这些经历将会成为我未来人生中不可或缺的宝贵财富，让我更加坚强和勇敢地面对未来的挑战。