

初一军训心得(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

初一军训心得篇一

在这闷热的八月里，骄阳带来的不再是温暖，而是炎热，但每位同学都顶着烈日来校军训，即使是一些身体不适的同学，也仍然坚持与大家共同训练。

先是听讲座，座位上的我们任由汗水肆无忌惮地淌下，但是还是保持着应有的坐姿。接着来到了操场训练，操场上的我们个个精神抖擞，似乎一点都没有被这闷热的天气所打扰。在一声声“立正”、“稍息”中，我们认真地完成了队列训练中的种种姿势。虽然过程中，有同学倒下，但没有人因此而放弃，为的就是两个字——坚持！

虽然没有橄榄绿的军装，但那青春活泼的稚脸是我们的经典，虽然没有凉爽的天气，但充满朝气的面容是我们的色彩。操场上的空气散发着自信与拼搏的气息，操场上的每一个点滴，都震撼着我们的的心灵。

我们得不到永远的胜利，只求能尝到苦涩后的甘甜；我们没有顽强的体魄，只求在倒下后能再一次站起；我们不可能永远相依相偎，只求在这最后的一年里共同进退；生活不可能一帆风顺，只求在遭遇坎坷时能坚持不懈……这，就是我们每个人的心愿！

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当

一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即

使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

初一军训心得篇二

初一军训作为中学生的第一次集体训练活动，既是对新生军训素质的考验，同时也是培养学生团结合作意识和纪律性的重要机会。所以，在军训前，学校对学生进行了严格的准备工作。学校提前制定了详细的军训安排计划，并对学生进行了预训练，使他们能够适应集体生活和军事训练的要求。同时，学校还组织了军训服装的发放，确保学生朴素而整齐的军装形象。通过这些准备工作，初一军训活动得以有条不紊地进行。

第二段：军训过程的挑战

军训过程中，学生们经历了一系列的苦训和考验。每天早晨的晨跑锻炼，让学生们重新认识到了时间的宝贵和精力的限制。紧张的队列训练和军事操练，让学生们体验到了纪律和团队的力量。逐渐增加的体能训练，让学生们意识到了自己的潜力和耐力。而高空绳索训练和生存训练，则考验着学生在高压下的应变能力和适应能力。这些经历让学生们在面对困难时变得更加坚强和勇敢。

第三段：军训活动的收获

初一军训活动不仅仅是对学生体力和意志力的考验，更是一次思想教育和团队建设的过程。通过参与军训，学生们深刻体会到了纪律的重要性以及团队合作的重要性。他们学会了相互帮助和支持，学会了坚持不懈和不怕困难。通过团队活动的安排，学生们能够学到更多的社交技巧和交流能力，并在与队友的沟通和配合中提高自己的团队协作能力。这些收获将在学生们的成长道路上起到长久的积极影响。

第四段：对军训改进的建议

尽管初一军训活动带给了学生们很多收获，但我们也认识了一些问题和改进的空间。首先，军训活动的时间安排不够充足，导致了紧张度不够和效果不够明显。其次，军训活动缺乏足够的创新和个性化，学生们的兴趣和积极性有所下降。第三，由于学生素质和体能的不同，军训的要求有时过高，导致一些学生压力过大。因此，对于未来的军训活动，学校应该更加关注学生的实际情况和需求，适当调整计划，提高活动的质量和效果。

第五段：军训带来的成长

初一军训活动不仅是一次身体上的锻炼，更是一种心理上的历练。通过军训，我们加强了团队合作意识和纪律观念，提高了自身的耐力和适应能力，培养了自信和坚持不懈的品质。我们从中明白了团队的力量和自我超越的重要性。初一军训活动是我们成长道路上的一个重要里程碑，我们将永远铭记这段特殊的经历，并把它作为我们未来成长的源泉和力量的来源。

总结：初一军训活动是一次全面培养学生的机会，不仅提高了学生的体能素质，更重要的是锻炼了他们的意志品质和团队合作能力。通过这次军训，学生们收获了很多，也意识到了自己的不足之处。同时，军训活动也带来了 many 积极的影响，增强了学生们的自信心和团队意识。通过对这次军训的反思和总结，我们相信学校将进一步改进军训安排，为学生们提供更好的成长和发展机会。

初一军训心得篇三

军训心得体会初一日记（寒假）

第一段（引子）：军训的日子

初一寒假，是我参加社区军训的日子。这是我第一次体验军训生活，刚开始我对此充满了期待和憧憬。随着时间的推移，我慢慢发现了军训的严谨和艰苦，但也因此收获了很多宝贵的体会和心得。

第二段（军训的严谨有序）

军训的第一天，我们就开始了晨练，早晨6点准时亮起的闹钟如闹钟一般铿锵有力。整齐列队、正步行进，成为我记忆深处的“经典”，这些严谨的动作让我感受到了军人的纪律和规矩。而且，军训期间每一个人都必须做到按时起床、按时吃饭、按时运动、按时休息，严谨的时间安排让我明白“时间就是生命”。

第三段（军训的艰苦体魄）

除了日常的训练，我们还要进行体能测试和一系列的体能训练活动。我充分意识到了体能的重要性和自己的不足之处。每天坚持俯卧撑、仰卧起坐、跑步等训练项目，虽然辛苦，但我能感受到自己体力不断提升。通过这番努力，我对自己的体魄有了更深一层的认识，也学会了坚持不懈的精神。

第四段（军人训练的意义）

在军训中，老师不仅对我们进行身体训练，更加注重我们品质和精神层面的培养。他们告诉我们要团队意识，要互相帮助，要不怕困难，要用毅力克服一切困难。这些价值观的灌输使我感受到了军人训练的真正意义。它教会了我坚韧不拔和勇往直前的品质，这些对我日后的成长和学习都将起到重要的作用。

第五段（军训心得体会）

通过参加社区军训，我收获良多，也发现了许多不足之处。

我学会了准时，整齐和迅速地完成任务，学会了团结与合作，学会了不达目的誓不罢休。它让我深刻地认识到，只有在严格要求自己的环境中才能成就真正的自己。尽管军训是非常严格和辛苦的，但这段经历使我变得更加坚强和自律。

总结：通过参加初一寒假的社区军训，我体会到了军人训练的严谨与艰苦，体验了纪律和规矩的重要性。同时，我也感受到了军人训练的意义，学会了坚韧不拔和勇往直前的品质。这段经历让我受益匪浅，为我以后的成长和学习奠定了坚实的基础。我相信，通过这次军训，我将努力成为一个更加优秀的人。

初一军训心得篇四

初一军训是我人生中的第一次军训经历。刚开始报名的时候，充满了好奇、期待和紧张的心情。来到训练基地，看到一群同学整齐划一的队伍，战士般的动作，我倍感自豪和自责。刚开始的几天，身体不适应，汗水湿透了我每一片衣衫。然而，逐渐熟悉了军训的规律和要求，我开始体会到了军训的价值。

第二段：以军训锻造自身品质

军训是一种身心的锻炼，不仅给我们锻炼了体魄，也锤炼了意志品质。在军训中，我们每天早早起床，整理好自己的卫生，保持队列的整齐，操场上训练的时候，大家肩并肩、背靠背密切配合。每一次训练，都考验着我们的毅力和耐力。有时候会出现一些意外情况，例如受伤或者突发状况，这时候自我应急的能力就得到了锻炼。通过这些训练，我学会了坚持不懈，学会了面对困难勇往直前的精神。

第三段：军训中的溶合

军训是全班同学在一起的机会，我们没有分班、排座，也没

有任课老师。我们只有一个共同目标，就是完成每一天的训练任务。在一起的时间里，我们要互相帮助，互相合作。在每天的任务中，我们共同进退，共同出色的完成任务，在这个过程中，彼此之间的友谊更加得到了加深。我们一起满足口渴的需求，一起分享雨天的汗水和阳光下高温的煎熬。在军训中，我们都是平等的，彼此的人际关系也得到了改善。更多的时间是大家自己处理的，我们参与各种游戏和活动，共同度过这段短暂的军训时光，增进了友谊。

第四段：军训与生活

军训一方面使我们培养了不同寻常的毅力和毅然的奉献精神，另一方面也使我们熟悉和适应了军队式的生活。在军训中要求我们注意卫生，要求我们按时作息，要求我们不奢求过多的物质享受。这样的军队生活使我们更加深入感受到了军人的艰辛，学会了珍惜生活，学会了面对生活的平淡和困难。在军训结束之后，我逐渐明白了战士们平凡而伟大的生活。

第五段：军训收获

初一军训是一次宝贵的经历，不仅使我更加坚强，更加懂得珍惜，更加热爱这个美好的集体。在军训中，我不仅收获了锻炼身体与意志的机会，还收获了友谊和人际关系的宝贵财富。军训也教会了我如何忍耐与坚持，如何与同学合作。通过军训，我的个人品质得到了提升，我更加有信心，更加积极向上。

总结：

初一军训为我们开启了一扇窗户，让我更好地去了解军队生活，珍惜时间，锻炼毅力和坚持。在接下来的学习生活中，我将更加勤奋努力，继续秉持军训中学到的坚持不懈的精神和合作共赢的态度，更好地发展自己的能力与品质。我相信，初一军训必将成为我人生中最宝贵的财富之一。

初一军训心得篇五

第一段：军训的重要性（200字）

初一军训是每位中学新生必经的阶段，不仅仅意味着学校的安全性，更能够培养学生的纪律性和体力素质。通过参加军训，学生们可以学到如何遵守纪律、团结协作、坚韧顽强、勇往直前等宝贵的品质，对于他们的成长和未来的发展起到了重要的促进作用。

第二段：军训安排（200字）

我校的初一军训安排充满了新鲜感和挑战性。我们每天都要早早起床，进行晨跑和威风凛凛的军体操，紧接着是严格的军事训练，如步操、射击、绳梯攀爬等。通过这些集体活动和个人项目的训练，让我们能够锻炼身体、增强体力和意志力，并培养集体荣誉感和责任感。

第三段：困难与挑战（200字）

军训的过程中，我们经历了许多困难和挑战。最初，有些同学因为体力较差或没有军事训练经验而感到无所适从。但是，在教官们的耐心指导和同学们相互鼓励的情况下，我们逐渐克服了困难，变得勇敢和坚定。例如，攀爬绳梯一直是我最大的挑战，但经过反复的尝试和同伴们的帮助，我终于爬到了梯子的顶端，取得了巨大的满足感。

第四段：收获与成长（300字）

通过军训，我不仅仅获得了身体上的锻炼，还培养了团队合作精神和领导才能。在集体项目中，我们要密切配合，相互扶持。而在个人活动中，我们需要表现出个人的特长和能力。这些经历让我学会了如何与别人合作和沟通，在同学们面前展示自己的优势和特点。另外，军训还加强了 my 毅力和忍

耐力，尤其在面对繁重的训练任务和困难的情况下，我能够咬牙坚持，从容应对。这些都是我在军训中收获的宝贵财富。

第五段：对军训的期待和感谢（300字）

初一军训给我留下了深刻的印象和美好的回忆，它不仅仅是一次训练，更是一种成长和锻炼。虽然军训中遇到了许多困难和挑战，但每一次的挑战都是对自己的磨砺，都值得我们去追求。在这里，我要衷心感谢所有教官的辛勤付出和同学们的支持和鼓励。希望将来的军训能够更加精彩，让每个初一新生都能在军训中获得更多的收获和成长。

总结：

初一军训是一次锻炼个人能力和培养团队精神的宝贵机会。在经历了一系列集体和个人项目的训练后，我们从中收获了人生的财富和宝藏。军训让我们学会了遵守纪律、团结协作、面对困难勇往直前。它不仅仅是锻炼身体，更是锻炼意志力和毅力的机会。初一军训的经历将会对我们今后的学习和生活产生深远的影响，使我们变得更加坚韧和自信。