

端午节演讲台词 端午节纪念屈原演讲稿(精选9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

端午节演讲台词篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

同学们，关于一年一度的传统节日——端午节。你们对这个节日有多少了解呢？

端午节是爱国节，因为爱国诗人屈原在公元前278年的五月初五，在绝望和悲愤之下怀抱大石投江而死。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐放，并以呐喊旗鼓吓退蛟龙，以此表示对屈原的尊敬和怀念之情。

端午节是防疫节。端午节前后是春夏交替传染病的.高发时节，古人在端午节前后插艾叶，悬菖蒲，用以驱蚊蝇，净化空气。成年人还要饮雄黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂和雄黄的香囊预防疾病。

端午节是体育节，因为人们在这一天要在水上赛龙舟。龙舟竞赛已经逐渐演变成了一项国际体育赛事，也起到了友谊纽带的作用。

端午节还是美食节，以为我们要吃可口的美食——粽子。人们浸糯米，洗粽叶，包粽子。花色品种繁多的粽子，可以让

你一饱口福。

端午节、中秋节、春节等传统节日，是浸润着中华民族智慧的文化遗产，体现着一种民族精神，成为中华民族文化的象征。新时代的中学生要肩负起保护文化遗产，传承民族文化的重任，为成为中华民族的栋梁之才做好准备。

谢谢大家！

端午节演讲台词篇二

提起端午节人们首先想到的就是屈原，屈原是中国最伟大的爱国主义诗人之一，也是中国已知最早的著名诗人和伟大的政治家。下面是端午节纪念屈原的演讲稿范文。

老师们、同学们！

端午节是古老的传统节日，始于中国的春秋战国时期，至今已有20xx多年历史。

据《史记》记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族强烈反对，屈原去职，被赶出成都，流放到沅.湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》.《天问》.《九歌》等不朽诗篇等，独具风貌，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有些渔夫拿出为屈原准备的饭团.鸡蛋等食物丢进江里，说是让鱼

龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷效仿。后来因为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。以后每年5月5日定位端午节。

端午节，门查艾. 香满堂. 吃粽子. 洒白酒. 龙舟下水喜洋洋，这些，都是曾经在端午节上最热闹的活动。

毋庸讳言，这些年来，我国的传统节日总离不开吃，端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下。——大鱼大肉让你吃到你不想吃，农耕社会时饥饿的恐惧形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以。传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力，在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘，比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字？都不认识，又如何了解古代文化？再比如造纸术，我国造纸工业生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本和韩国才能买到，他们不但继承了我们传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力，在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世；在韩国，端午节被称为手轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人眼于创新，却往往容易忽视对传统文化的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神的再次断层又将带来什么？有句话说的好：只有民族才是世界的，在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们传统文化，显然已是一个不容回避的问题，而现时的“洋节”兴盛与传统节日衰落间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

端午节是一种传统，也是一种文化。也是我们的魂。屈原并没有因为别国的强大而抛弃自己的故土。也未因自己人生的失意而投奔别国。他的忠是一种广义的，一种大爱，一种永恒，不计报酬与代价。用灵魂之歌来谱写生命之歌。也许我们一生都不会遇到这种大事大非的事。但你是否考虑过在我

们平常生活中其实又时刻都体现着忠，不计报酬与代价的忠与你自己，忠于你所爱的人，忠于爱你的人。平凡，朴实没什么不好，就看你如何走出自己的路，放出那属于自己的光芒。

端午节演讲台词篇三

本站提醒您，演讲时一定要注意：普通话标准，声音自信响亮，注意语句的顿挫，反问互动。您的演讲一定会大放异彩！

农历五月初五，中国的传统节日——端午节。小编收集了20xx年端午节国旗下演讲稿：我们的节日端午节，欢迎阅读。

如火的石榴点缀着初夏的阳光，淡雾弥漫成朦胧的温暖。顺着时光的小路走向前去，我们触到了五月的尾音——端午节。小编收集了20xx年小学生我们的节日端午节国旗下演讲稿，欢迎阅读。

尊中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。下面是本站小编汇总的端午节升旗演讲稿范文，欢迎大家参考！

五月初五，汨罗江边，你——屈原，内心充满矛盾，充满无奈，你是多么希望能够报效国家，为国捐躯，小编收集了20xx年端午节纪念屈原演讲稿，欢迎阅读。

端午节是古老的传统节日，始于中国的春秋战国时期，至今已有20xx多年历史。小编收集了端午节纪念屈原演讲稿，欢迎阅读。

耐人寻味的端午——为纪念一个忠心爱国的诗人

五月初五，汨罗江边，你——屈原，内心充满矛盾，充满无奈，你是多么希望能够报效国家，为国捐躯，可是天妒英才，不识人才得大王不给你机会，他昏庸无能，把大好江山毁于一旦，你被眼睁睁地看着国土被一次次侵蚀，直到再无楚国存在。大江彭湃，汹涌着向东流去，你的心随着这江水那样起伏不定，江水流逝了多少沧桑，楚国已不复存在，而你更感到前路茫茫。

“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰！”你轻轻地哀叹，眼角间流下难以掩饰的泪水，一滴滴那么晶莹，发出多么柔弱的泪光，苍白的脸色中，勾住过往，遥望蓝天长长地哀叹一声，无奈的吟唱起一句句诗歌，歌声响彻天地，似乎想激起高高在上的人的“仁义”。悲哀的声音中，表达了你对国家、对人民的热爱之情；表达了你怀才不遇的无奈心情；表达了你对人民处于水深火热中的哀怜之情！但不管你如何大声，可“伯乐”却不知在何处，你的一腔热血只能演变成满腹悲愤。你无奈，发出千叹万哀都言不了你那悲痛的心情！

汨罗江边，大风狂吹，江水更加汹涌，愤怒地拍打着江岸，一男子轻轻一跃，就此殉身。

你，就是这一跃。从此，大地上就少了一个伟大的爱国诗人；从此，中国传统节日中就多了一个。你可知，就在你殉身之后，有多少人为你而泪流满面，直至今日，仍有多少人为你感慨不已。你那可歌可泣的爱国情怀让我们赞叹不已，身为炎黄子孙的我们一定会继承和发扬你的爱国精神。从你殉身的那一日，“赛龙舟”便出现了，和“吃粽子”一起成为端午节的特色，和你一起成为中国的传说。为了什么呢？为了纪念你——一位伟大的爱国诗人，和缅怀你的爱国精神！

一本《离骚》，使中华文化增添了新的活力；一个端午节，使中华民族拥有传奇的一面；一种爱国情怀，更使中国人民的情操更高尚！而这一切，都是源自你——屈原。或许在你投江之前，你为自己无法救黎民于水深火热之中，而感到遗憾，

但是我想你现在知道你为中华民族的人民做了那么多事，一定会感到很欣慰。

我为你而骄傲，又为你而悲哀。骄傲的是我们有这样一位伟大的爱国诗人而自豪；悲哀的是时代的背景让你的才华无法施展，正所谓“千里马”常有，而“伯乐”却不常有，你是何其不幸地遇到这样的“主”啊！

今天，我们仍然过着这，为的是纪念一位伟大的爱国诗人——屈原！

各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下的主题是《端午节的由来》。

关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20xx多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。当时他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的

哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃粽子、观看赛龙舟时，不要忘记20xx多年前那位爱国大诗人——屈原。

让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华这一传统佳节吧！提前祝大家端午节快乐！

老师们、同学们！

端午节是古老的传统节日，始于中国的春秋战国时期，至今已有20xx多年历史。

据《史记》记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族强烈反对，屈原去职，被赶出成都，流放到沅.湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》.《天问》.《九歌》等不朽诗篇等，独具风貌，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有些渔夫拿出为屈原准备的饭团.鸡蛋等食物丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷效仿。后来因为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。以后每年5月5日定位端午节。

端午节，门查艾.香满堂.吃粽子.洒白酒.龙舟下水喜洋洋，这些，都是曾经在端午节上最热闹的活动。

毋庸讳言，这些年来，我国的传统节日总离不开吃，端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下。——大鱼大肉让你吃到你不想吃，农耕社会时饥饿的恐惧形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以。传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力，在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘，比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字？都不认识，又如何了解古代文化？再比如造纸术，我国造纸工业生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本和韩国才能买到，他们不但继承了我们传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力，在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世；在韩国，端午节被称为手轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人眼于创新，却往往容易忽视对传统文化的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神的再次断层又将带来什么？有句话说的好：只有民族才是世界的，在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们传统文化，显然已是一个不容回避的问题，而现时的洋节兴盛与传统节日衰落间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

端午节是一种传统，也是一种文化。也是我们的魂。屈原并没有因为别国的强大而抛弃自己的故土。也未因自己人生的失意而投奔别国。他的忠是一种广义的，一种大爱，一种永恒，不计报酬与代价。用灵魂之歌来谱写生命之歌。也许我们一生都不会遇到这种大事大非的事。但你是否考虑过在我们平常生活中其实又时刻都体现着忠，不计报酬与代价的忠与你自己，忠于你所爱的人，忠于爱你的人。平凡，朴实没什么不好，就看你如何走出自己的路，放出那属于自己的光芒。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢？端午亦称端五，“端”的意思和“初”相同，称“端五”也就如称“初五”；端五的“五”字又与“午”相通，按地支顺序推算，五月正是“午”月。又因午时为“阳辰”，所以端五也叫“端阳”。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长，为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

端午节演讲台词篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好。我今天演讲的题目是《端午节——让我们一起缅怀屈原》。

暮色苍远，心绪蜿蜒，有谁在演讲时刻注视着您？麦子金黄，演讲艾草幽香，有谁在时刻聆听演讲着您的呼吸？冷艳的孤寂、凄切清冷的时光，在炙烤演讲着您滴血的心。迷失的渔火，重演讲新点燃您对未来的期盼。

端午是竹叶的色彩，端午是艾草的青涩，端午是屈原的祭日，端午是人们永远的牵挂！端午，白日，枕着艾草做梦。我的胃里，一个蜜枣的粽子，正试图和古代息息相通。

三千年前的粽子不是太甜，是太苦，需要用汨罗江的水来解苦。但滔滔江水太远，救不了近渴。就是今天，一个声音告诉我，我是屈原的孩子。

我的笔应该和屈原的血脉相连。但是我怎么也写不出一只粽子如何香飘十里。粽子淡淡的清香，在艾草的苦味中飘浮。

笛声悠远，麦子饱满，汨罗江边，先生那愁苦悲愤的面容，记忆犹新。兴楚无望，为保高洁，您愤然跳入汨罗江。

你那悲壮的一跃，让泪流满面的诗句，飘散成绵延千年的梅雨，淋湿了后人的思念。滔滔江水化作奔涌的激流，您大笔一挥，《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽的诗篇，而您独自踏浪而去，让好多记忆日渐冷却，只留下一圈圈涟漪，荡漾成五月的一个风俗，至今还依然震撼着世人的心灵。

端午节演讲台词篇五

本站发布端午节纪念屈原演讲稿，更多端午节纪念屈原演讲稿相关信息请访问本站演讲稿频道。

老师们、同学们！

端午节是古老的传统节日，始于中国的春秋战国时期，至今已有20xx多年历史。

据《史记》记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族强烈反对，屈原去职，被赶出成都，流放到沅.湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》.《天问》.《九歌》等不朽诗篇等，独具风貌，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有些渔夫拿出为屈原准备的饭团.鸡蛋等食物丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷效仿。后来因为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。以后每年5月5日定位端午节。

端午节，门查艾.香满堂.吃粽子.洒白酒.龙舟下水喜洋洋，这些，都是曾经在端午节上最热闹的活动。

毋庸讳言，这些年来，我国的传统节日总离不开吃，端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下。一大鱼大肉让你吃到你不想吃，农耕社会时

饥饿的恐惧形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以。传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力，在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘，比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字？都不认识，又如何了解古代文化？再比如造纸术，我国造纸工业生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本和韩国才能买到，他们不但继承了我们传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力，在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世；在韩国，端午节被称为手轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人眼于创新，却往往容易忽视对传统文化的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神的再次断层又将带来什么？有句话说的好：只又民族才是世界的，在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们传统文化，显然已是一个不容回避的问题，而现时的洋节兴盛与传统节日衰落间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

端午节是一种传统，也是一种文化。也是我们的魂。屈原并没有因为别国的强大而抛弃自己的故土。也未因自己人生的失意而投奔别国。他的忠是一种广义的，一种大爱，一种永恒，不计报酬与代价。用灵魂之歌来谱写生命之歌。也许我们一生都不会遇到这种大事大非的事。但你是否考虑过在我们平常生活中其实又时刻都体现着忠，不计报酬与代价的忠与你自己，忠于你所爱的人，忠于爱你的人。平凡，朴实没什么不好，就看你如何走出自己的路，放出那属于自己的光芒。

端午节演讲台词篇六

老师们，同学们：

大家早上好！

今日我国旗下讲话的主题是“弘扬爱国精神，重拾传统文化。”

刚刚过去的清明节三天假期，想必大家还记忆犹新。你是否去过烈士陵园扫墓，缅怀那些为革命成功抛头颅撒热血的战士们；你是否去过已故亲人的坟前吊唁，怀念起曾经与他们相伴的点点滴滴？无论我们用哪种方式，最终也是殊途同归。我们都在这一天里来表达对先人的怀念与爱戴。清明节与中秋，元旦等并称为中国最重要的传统“八节”，由此可见清明节的重要性。可这个如此重要的节日，却在布置不觉间从我们的生活中淡却。同学们，假如说清明节不放假，你们是否还记得四月四日是我国的传统节日，清明节？假如说端午节只是吃个粽子，中秋节只是吃个月饼，那节日的文化又何在？前两年，清明节被列入我国非物质文化遗产名录，从前年起先我们还能够享受到三天假期。我们在享受节日的同时，也应当思索这个节日给予我们民族的意义。节日也是一个国家精神文明的象征，每个国家，每个民族都有自己的传统节日，甚至也有类似清明节的风俗。同学们，让我们重视传统节日，了解民族文化，用真诚的心来缅怀革命烈士，瞻仰他们为祖国的和平解放，为祖国的.旺盛富强所做出的一切努力，让爱国的风扬起中国在二十一世纪前进的帆，让中华民族千年的绚丽辉煌文明历史得以接着在世界，在今日熠熠闪烁。

感谢大家。

端午节演讲台词篇七

亲爱的老师、同学们：

端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、午日节、五月节等；端午节是中国汉族人民纪念投汨罗江的爱国诗人屈原的传统节日，更有吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、蒿草、艾叶，薰苍

术、白芷，喝雄黄酒的习俗。

粽子的种类非常多呢，如果按照地域分的话，大致有南，北之分。另外，就是包粽子的叶子的种类，也有南，北之分。

粽子的南北之分：南方因为盛产竹子，就地取材以竹叶来缚粽。一般人都喜欢采用新鲜竹叶，因为干竹叶绑出来的粽子，熟了以后没有竹叶的清香。

而北方人呢，就习惯用苇叶来绑粽子。苇叶叶片细长而窄，所以要用两三片重叠起来使用。

就口味而言，北方的粽子以甜味为主，南方的粽子甜少咸多。

因为是放假，所以妈妈在家也忙着包粽子。准备了很多材料，最主要的是粽叶、糯米，还有不同种类的“馅”，有蜜枣、豆沙、红豆、鲜肉、花生米。

谢谢大家！

端午节演讲台词篇八

友爱的教师、同学们：

大家好！

即将到来的端午节想必大家都比拟熟悉吧，这应当是辨识度最高的传统节日之一了，提到端午节想必大家最先想到的便是屈原、粽子和龙舟了，这一点也正是我想说的，则作为学生应当如何对待端午节这样的传统节日呢？或者说应当如何为端午节的风俗按照时代的进展而有所长进呢？下面由我来向大家说说自己的一些态度吧。

首先作为一名学生来说，不能够将目光仅仅停歇在粽子上面，

我觉得我们可以举办一个端午诗词竞赛，这才是最适宜学生的过节方式，大家可以收集一些与端午有关的诗词，结合古人的观点进行验证，对于端午传统中的优秀局部自然是要继承的，这一点大家可以在端午节当天去实施，可以想象一下这是一件多么富有文学气息的事情，在端午节朗读抄写关于端午的诗词，感触在当初的环境下的感想，这些优秀的思想不仅仅须要继承，也须要发扬下去，其实这件事情做起来是很简单的，大家上网便能够查询到，也能够陶冶自己的情操。

另外我们可以在假期尝试自己做粽子，这不仅仅是一项生活技能，也是瞻仰劳动人民精神的最好途径，身为学生自然不能够成为一个四肢不请、五谷不分的人，吃粽子之前要了解粽子的原材料，怎样搭配才比拟好吃，粽子又有着哪几种做法，大家都可以尝试着去了解一下，不能够在端午假期之中虚度光阴，要度过一个故意义的端午节，因而大家要学着自己去包粽子，尽管可能做的不好看，也可能做的'不好吃，但毕竟是自己亲自包的粽子，通过自己努力得来的东西一定要比在外面买的要故意意义得多。

大家觉得我的这些主意如何呢?其实无数事情我们都明白，只是没有想到这方面去，因而也不要局限自己的思维，发挥自己的想象力，完全可以度过一个不平庸的端午节，端午节的话题可不仅仅局限于传统的那几种。

感谢大家!

端午节演讲台词篇九

自20xx年起，端午节被列为国家法定节假日。自古以来端午节便有划龙舟及食粽等节日活动。本站小编为你整理了20xx端午节纪念屈原演讲稿，希望对你有帮助。

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

今天国旗下的讲话的主题是：纪念屈原，过端午节。

大家都知道每年农历五月初五是我们中华民族的传统节日——端午节。那端午节到底是怎么来的呢？端午亦称端五，“端”的意思和“初”相同，称“端五”也就如称“初五”；端五的“五”字又与“午”相通，按地支顺序推算，五月正是“午”月。又因午时为“阳辰”，所以端五也叫“端阳”。五月五日，月、日都是五，故称重五，也称重午。此外，端午还有许多别称，如：夏节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节等等。

端午节的别称之多，间接说明了端午节俗起源的歧出。事实也正是这样的。关于端午节的来源，时至今日至少有四、五种说法，诸如：纪念屈原说；吴越民族图腾祭说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，等等。迄今为止，影响最广的端午起源的观点是纪念屈原说。在民俗文化领域，我国民众把端午节的龙舟竞渡、赛龙舟，是端午节的主要习俗。相传起源于古时楚国人因舍不得贤臣屈原投江死去，许多人划船追赶拯救。他们争先恐后，追至洞庭湖时不见踪迹。之后每年五月五日划龙舟以纪念之。借划龙舟驱散江中之鱼，以免鱼吃掉屈原的身体。竞渡之习，盛行于吴、越、楚。

端午节吃粽子，这是中国人民的又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

中国的传统文化源远流长，为了传承屈原的爱国传统，所以，我们一定要好好学习，天天向上。谢谢大家。

同学们：

今年的6月16日是农历五月初五，中国的传统节日——端午节。吃粽子、尝咸蛋、赛龙舟等形成了端午节独特的风俗。

关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在20xx多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，在楚国担任重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。屈原看到国破家亡的惨景，心如刀割，他怀着满腔悲愤，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。当时他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。屈原死了已有2320xx年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他“可与日月争辉”的人格。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃粽子、观看赛龙舟时，不要忘记20xx多年前那位爱国大诗人——屈原。

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

五月初五，汨罗江边，你——屈原，内心充满矛盾，充满无奈，你是多么希望能够报效国家，为国捐躯，可是天妒英才，

不识人才得大王不给你机会，他昏庸无能，把大好江山毁于一旦，你被眼睁睁地看着国土被一次次侵蚀，直到再无楚国存在。大江澎湃，汹涌着向东流去，你的心随着这江水那样起伏不定，江水流逝了多少沧桑，楚国已不复存在，而你更感到前路茫茫。

“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰！”你轻轻地哀叹，眼角间流下难以掩饰的泪水，一滴滴那么晶莹，发出多么柔弱的泪光，苍白的脸色中，勾住过往，遥望蓝天长长地哀叹一声，无奈的吟唱起一句句诗歌，歌声响彻天地，似乎想激起高高在上的人的“仁义”。悲哀的声音中，表达了你对国家、对人民的热爱之情；表达了你怀才不遇的无奈心情；表达了你对人民处于水深火热中的哀怜之情！但不管你如何大声，可“伯乐”却不知在何处，你的一腔热血只能演变成满腹悲愤。你无奈，发出千叹万哀都言不了你那悲痛的心情！

汨罗江边，大风狂吹，江水更加汹涌，愤怒地拍打着江岸，一男子轻轻一跃，就此殉身。

你，就是这一跃。从此，大地上就少了一个伟大的爱国诗人；从此，中国传统节日中就多了一个。你可知，就在你殉身之后，有多少人为你而泪流满面，直至今日，仍有多少人为你感慨不已。你那可歌可泣的爱国情怀让我们赞叹不已，身为炎黄子孙的我们一定会继承和发扬你的爱国精神。从你殉身的那一日，“赛龙舟”便出现了，和“吃粽子”一起成为端午节的特色，和你一起成为中国的传说。为了什么呢？为了纪念你——一位伟大的爱国诗人，和缅怀你的爱国精神！

一本《离骚》，使中华文化增添了新的活力；一个端午节，使中华民族拥有传奇的一面；一种爱国情怀，更使中华人民的情操更高尚！而这一切，都是源自你——屈原。或许在你投江之前，你为自己无法救黎民于水深火热之中，而感到遗憾，但是我想你现在知道你为中华民族的人民做了那么多事，一定会感到很欣慰。

我为你而骄傲，又为你而悲哀。骄傲的是我们有这样一位伟大的爱国诗人而自豪；悲哀的是时代的背景让你的才华无法施展，正所谓“千里马”常有，而“伯乐”却不常有，你是何其不幸地遇到这样的“主”啊！

今天，我们仍然过着这，为的是纪念一位伟大的爱国诗人——屈原！

我的演讲完毕，谢谢大家！