

2023年大一招聘会心得体会(精选5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

大一招聘会心得体会篇一

11月25日，学校发给我们的通知单上说这天有招聘会，于是我和同学冒着风雨到了民大，可是刚到门口，就被保安拦住了说是招聘会昨天就结束了，于是我们郁闷地回到了学校，打算参加明天在地大举行的招聘会。

11月26日，我们于中午2点赶到了地质大学的体育馆，可是眼前的景象却是一片荒凉。工作人员说招聘会已经开了两天了，今天只开半天。通过这两天的经验，我发现看来赶招聘会也是要技巧的，一是早，第二是要有足够的信息量，不能只看学校给发的单子。

于是我们赶紧通过在网上同学帮我们查到了这天在武汉大学还有一场招聘会，就这样我们倒了几次车，终于来到了武汉大学工学部体育馆，当时的感觉就是：找工作真的很辛苦。

赶到武大时，已是5点，门口已经不再收门票了，招聘会场也一片荒凉，只有几家企业还在继续招聘。可以说这是我第一次参加招聘会。我逛了一圈，发现很多企业都需要国际贸易的人才，但是大多都已经离开了会常剩下四家与我们专业对口的企业，一家外资企业，一家玻璃厂，一家广东的企业，名字我记不清了，还有一家叫澳洋顺昌。

外资企业的人太多，而且竞争太强了，所以我没在这里逗留太久。然后我到玻璃厂去看看，准备投一份简历。围在招聘者前面的人不多，于是我先看看别人面试的过程：

应聘者：这是我的简历，我是国际贸易专业的。

招聘者：英语怎么样？

应聘者：我过了六级。

招聘者拿出一张报纸：给我现场翻译一下这篇文章吧。

应聘者沉默了一会，然后开始翻译。

招聘者：简历我先留下，有什么消息我会联系你的。

看到这里，我把刚拿出来简历又放了回去，继续看看后来的同学面试或者向招聘者提问题。招聘者说目前来看，贸易的人才太多了，每一家单位都是这样，而且国贸的居多。而我们现在最需要的是模具方面的人才，如果有的话，可以考虑降低标准。

我想我是没有希望了，于是去找找我的同学，看看她那边怎么样了。我同学站在一家广东的企业的柜台旁边，她说这家招国际贸易的人，但只要男的，她想问问为什么只要男的。招聘者说因为他们公司有很多女业务员，没有男的，所以现在想招几个男的。我同学问：“那就不要女的了么？”招聘者说：“要啊！但只要有经验的。”于是，我发挥了我的口才，告诉她我们学校的教育体系，告诉她我们的教育是给了我们充分的经验等等。我想我把这位招聘者说动了，她向我们要了简历，说有消息通知我们。我很不情愿地将简历给了她，因为我明白这句话意味着我的简历将石沉大海了。

投完简历，我到江苏澳洋顺昌的柜台前看了一下，发现他们的业务和我们的专业非常对口，于是就开始排队。到我面试的时候，我先学别人交了简历，说明我要应聘进出口部门。应聘人员(以下称林总)让我介绍自己，说实话，我没有准备。我来参加招聘会只是想看看行情，并不打算应聘。既来之则

安之，我也就硬着头皮开始介绍我自己。林总根本就没有看我，而是低头看我的简历。当我介绍完我的基本情况以后林总还是没看我，没有眼神的交流，我突然不知所措，但我知道不能冷场，于是就冷静下来，开始说我的优点和缺点。当我说完以后，林总还是没有看我。现在想想，他应该是对我的描述不感兴趣，但当时我没意识到。好在我看到他一直在看我的简历中社会实践那一栏，于是，我就把我参加过的社会活动介绍了一下。当我说到我当过旅游宣传大使时，林总终于开口了，他问我为什么不去应聘一下旅游行业的单位？我当时觉得这个问题很可笑，我是国际贸易专业的啊！现在想想这是个陷阱！他在考验我的反应能力和我的心里承受能力。当时我的回答是：旅游业有很多旅游专业的人才，我是学国际贸易的，当然更熟悉国际贸易啦，而你们公司正好与我们的专业对口……接下来林总还是问一些关于转行的问题，这绝对是一场心里考验！还好我都重容的应付了，之后林总问了一个我看了n次的问题：“你之前看到多少人应聘这个部门？”“两三个吧。”“那你说说你和他们比有什么样的竞争力呢？为什么我要你不要他们？”这个问题问得好，看似很旧的问题却很新，他不拿我和名牌大学的学生比，也不拿我和有经验的人比，而是和我之前的应聘者比，他们和我一样没有经验，没有高学历，说实话我也不知道我和他们比有什么不同。但我当时非常冷静，把我的优点说了一下，然后介绍了一下我们的学习过程，告诉他我是多么熟悉单证等等。每次我举出我的一项优点的时候，林总就开始回击我，有时候让我不知所措，不知道自己到底有什么优点了。最后林总笑了笑说：“你挺有自信的，明天来面试吧！”此时我松了口气，突然意识到，他是在看我的反应能力，我也笑了笑说：“谢谢！”

就这样，我投了两份简历，得到了一次面试的机会。

我自己也得到了一些心得体会：

1. 招聘会只是一个平台，在应聘之前应该选好自己心中公

司，查找相关资料不要在应聘现场想盲头苍蝇一样见有喜欢的企业就乱面试，不但会降低自己的自信心，也会带给企业不好的形象。

2. 一定要事前做好准备，特别是英语方面，平时多注意会话，可以根据不同的企业设置不同的对话场景，多些练习。

3. 为了避免冷场，自己可以主动的提出问题，最好在应聘之前列出一些经典问题方便自己到时提问，或者是主动介绍自己的情况，对这些职位的了解等等。

4. 应聘中要时刻注意招聘者的一举一动，然后冷静地分析。我在做自我介绍的时候就一直在观察林总，然后一边说一边想他在干什么，在看什么，我是他的话，我会怎么想。

大一招聘会心得体会篇二

本学期，我们开始了大学生就业指导课程的学习，老师要求我们根据自己的职业定位制作求职简历，模拟求职者参加一次招聘会，并撰写心得。怀着忐忑的心情，我走进了光谷附近组织的大型招聘会现场。

拿着自己单薄的简历，看着人潮涌动的人群，我的心里很是茫然，这次的招聘会并没有与我所学专业有直接关联的企业单位来招人，于是我是能选择一些教育机构或是企业文案方面的职位来应聘，但由于我自己的准备不足胆子又小，加上专业的不对口，应聘过程并不是特别近利，还好考官都比较有亲和力，没有摆架子也没有出一些刁难我的问题。在应聘了两个单位后，我觉得还是在旁边看看学长学姐们的面试更能收益，于是我选择了一家比较好的单位，在旁边听了一个多小时，可谓受益匪浅。

第一，我还需要更加认真的去多学点知识。在每米招售桌的上方都有一份招聘岗位及要求，通过这次参与我知道我所学

的专业的热门性，但是当我看到要求时，感觉里自己好远就英语而言，许多公司都要求有熟练的听说读写能力，可是我所掌握的是不够的，就这一点就需要更加努力的去练习。另外，虽然我们有学习一定的专业知识，但是我们还需要在市场中找到与我们所学专业有关知识点，因此我们还需要学习好多。

第二，虽然我们现在有学专业知识，可是他们都是理论上的，缺乏实践能力让大学生只能成为纸上谈兵的高手。而实践是只能靠自己在工作中不断积累的，我们应该用更多的时间将自己投入实践的操作，这样才能在出校门之前有一个丰里的底子，说到底，我们大学生应该多考虑一下自身原因，没有机会要学会创造机会，我们所缺乏的不仅是真正的时间，缺乏的更是一种主动能动性、自觉性。

第三，在没有足够资本之前要尽量的放低身价。在呈四方形的现场，我们不难看到“厚此薄彼”的现象。在许多知名企业前很多时候是有人在排队的，但是相比其他就明显多几分冷清。穿梭在应聘人群中，我体会到最主要的问题是当讨论到工资问题时，往往不能达到共识。大学生中有一部分过高的估量自己，低层实践在他们眼中好比是大材小用。而对于企业而言，他们所需要的人才正是那些能够放下架子从基层干起，合理定位自己的高素质人才。

大一招聘会心得体会篇三

记得今年6月份参加招聘会时，就整体上了解了一下当时的招聘岗位和薪资待遇等。这次招聘在岗位和薪资待遇方面没什么区别，自己的感触相比上次更深一些，也许是临近毕业对这方面更关注了。这次招聘会参与应聘的人要比上次多很多，之前舍友都没参与，这次都印好简历什么的去应聘了。

这次招聘会岗位和上次差不多，比如房地产推销，平面设计，室内装修设计，驻店设计师等等，这一次岗位薪资待遇起

始3500左右基本都有五险一金。感觉这些很有意思可是离自己比较远。还有一大类就是教师招聘，以自己的专业而言，我是汉语言文学专业的，肯定比较关注语文，可是相比较所有的科目，语文教师招聘的比较少。这类岗位工资基本不到3000。再有自己比较关注的就是软件设计管理这方面的，这方面的招聘岗位也有一些，可是岗位需要人员比较少。这类基本工资5000左右+五险一金，感觉比其他好一些。还有一些客服，销售，前台等等，前期基本工资也就20xx左右。

总体感觉，工资待遇似乎没什么变化，并且总觉很多岗位不需要专业对口什么的，上岗前都会进行培训，如果说要求专业对口的话找工作有些困难。

经过了去年严峻的就业形势，大家对20xx年大学生就业形势，格外关注。去年全国大学毕业生达727万，被一些人称为“史上最难就业季”。然而20xx年，大学毕业生有749万人，大学高校毕业人数创历史最高，堪称“史上更难就业季”。

今年，中国将有749万名研究生、大学生。外加去年未找到的毕业生，可预计20xx年的高校就业人数多达840万。20xx年上半年全国有6.7万家民营企业倒闭，而在20xx年，民营企业吸纳了31.2%的大学毕业生。据《20xx典范企业人才招聘状况报告》显示，尽管20xx典范企业在市场上收入平均增长23.4%，招聘规模到达38万人，平均每家招聘683位大学应届毕业生，比20xx的606人增加了12.8%。但20xx大学毕业生人数到达749万，是高校毕业生人数最多的一年。加上14年尚未就业的大学生，今年20xx年大学生就业形势仍难好转。

距离上次写学校招聘会的感受差不多有5个月的'时间了，五个月后再次参加招聘会，才有些体会到招聘会现场人山人海的可怕场景了，只是一个小小的学校招聘就那么多的人，如果走出去还不明白会有多少人和你争抢一个职位。如果自己就是在学校里默默无闻的学完4年，参加这种招聘会，自己能

找到工作的几率有多大。一个刚毕业的，能够说没有任何硬技术，任何工作经验，你凭什么获得一个好些的职位。此刻想想，每年就业都说困难是为什么感觉主要原因还是自己没有什么拿得出手的本事，再看看提高班的师哥师姐们，一次次刷新着提高班就业薪资的记录，有本事有本事走到哪里都是能够给别人带去利益的人，谁不愿意应聘这样的人呢。所以还是那句话，在自己还没有踏进社会还有时间的时候，要多多修炼，让自己变强大，让自己以后有本事应对想要应聘的工作，成为能够选工作的人，而不是被工作选的人。

大一招聘会心得体会篇四

记得今年xx月份参加招聘会时，就整体上了解了一下当时的招聘岗位和薪资待遇等。这次招聘在岗位和薪资待遇方面没什么区别，自身的感触相比上次更深一些，也许是临近毕业对这方面更关注了。这次招聘会参与应聘的人要比上次多很多，之前舍友都没参与，这次都印好简历什么的去应聘了。

一. 校园招聘会招聘岗位薪资待遇

这次招聘会岗位和上次差不多，例如房地产推销，平面设计，室内装修设计，驻店设计师等等，这一次岗位薪资待遇起始3500左右基本都有五险一金。感觉这些很有意思但离自身比较远。还有一大类就是教师招聘，以自身的专业而言，我是汉语言文学专业的，肯定比较关注语文，但相比较所有的科目，语文教师招聘的比较少。这类岗位工资基本不到3000。再有自身比较关注的就是软件设计管理这方面的，这方面的招聘岗位也有一些，但岗位需要人员比较少。这类基本工资5000左右+五险一金，感觉比其他好一些。还有一些客服，销售，前台等等，前期基本工资也就左右。

总体感觉，工资待遇似乎没什么变化，而且总觉很多岗位不需要专业对口什么的，上岗前都会进行培训，如果说要求专业对口的话找工作有些困难。

二. 现在大学生的就业情况

经过了去年严峻的就业形势，大家对大学生就业形势，格外关注。去年全国大学毕业生达727万，被一些人称为“史上最难就业季”。然而20xx，大学毕业生有749万人，大学高校毕业人数创历史最高，堪称“史上更难就业季”。

今年，中国将有749万名研究生、大学生。外加去年未找到的毕业生，可预计年的高校就业人数多达840万。上半年全国有6.7万家民营企业倒闭，而在，民营企业吸纳了31.2%的大学毕业生。据《典范企业人才招聘状况报告》显示，尽管20xx典范企业在市场上收入平均增长23.4%，招聘规模达到38万人，平均每家招聘683位大学应届毕业生，比的606人增多了12.8%。但20xx大学毕业生人数达到749万，是高校毕业人数最多的一年。加上尚未就业的大学生，今年20xx年大学生就业形势仍难好转。

三. 感受

距离上次写校园招聘会的感受差不多有5个月的时间了，五个月后再次参加招聘会，才有些体会到招聘会现场人山人海的可怕场景了，只是一个小小的校园招聘就那多的人，如果走出去还不知道会有多少人和你争抢一个职位。如果自身就是学校里默默无闻的学完4年，参加这种招聘会，自身能找到工作的几率有多大。一个刚毕业的，可以说没有任何硬技术，任何工作经验，你凭什么获得一个好些的职位。现在想想，每年就业都说困难是为什么？感觉主要原因还是自身没有什么拿得出手的能力，再看看提升班的`师哥师姐们，一次次刷新着提升班就业薪资的记录，有能力有本事走到哪里都是可以给别人带去利益的人，谁不愿意应聘这样的人呢。因此还是那句话，在自身还没有踏进社会还有时间的时候，要多多修炼，让自身变强大，让自身以后有能力应对想要应聘的工作，成为可以选工作的人，而不是被工作选的人。

大一招聘会心得体会篇五

20xx年xx月27日下午两点，在南宫市实验中学开展了一个有关第十七期宁巨南新支队的模拟招聘的活动。参加这次活动的有南宫市教育局的局长魏局长，南宫市教育局人事科郝科长，第十七期宁巨南新支队带队教师王老师[x师范大学特聘教师苗老师、程老师、王老师，各个实习学校的代表老师等。这次模拟招聘活动共分为三个环节，第一个环节是自我介绍（3分钟），第二个环节是说课（10分钟以上），第三个环节是才艺表演。

每一个环节都有两位老师做评委，每位评委老师都会针对实习生的表述给予客观、公正的评价，还会对实习生的表现给予意见和建议。每个实习生采用抽签的方式来确定出场顺序，首先出场的是南宫市第二职教中心的两位实习老师，这两位实习老师是x师范大学汇华学院艺术系的女生。我们南宫二中的实习老师则排在第三、四、八、十和十一的位置。

每个实习老师都是提前两天收到模拟招聘的信息，提前准备材料，精心的去准备。从自我介绍到说课在到最后的才艺展示，虽然只是短短的十几分钟的时间，这十几分钟的时间在真正的招聘现场或许就决定着我们的命运，因此我们不敢懈怠。从在模拟现场的门口等待时就已经很紧张了，再到进入第一个环节，每个人似乎都已经紧张的.说不出话了。每个人最常做的动作便是深呼吸了，因为我们几乎是第一次参加这样的场面，因此难免会非常紧张。虽然紧张，但每个人都是坚持走下三个环节。每个环节完成之后，紧张程度都会减少，到最后的才艺展示环节基本上就回复平时的状态了。每个环节完成之后，评委老师都会对我们的表现给以恳切的评价，并对我们明确提出切实的意见和建议，还向我们普及了一些真正应聘中的常识性问题。再到说课环节，老师主要是对我们的说课环节给以一定的评价，说课当中出现的问题明确提出自身的看法。其实我们讲课现在都可以流畅的进行，但才

艺展示对于我们这些非艺术的学生来说就是一个难题了。

对于第三个环节的才艺展示，我选择了一篇顶岗实习之后写的一篇诗歌来朗诵。一方面可以作为自身的救命稻草，另一方面我觉得这篇诗歌也很符合顶岗实习的心声。

在这一次模拟招聘之后让我积累了一些有关招聘所需要注意的问题，又增长了见识，开拓了眼界，非常感谢这次模拟招聘！

今天参加了南宫市对师大实习生举办的模拟招聘会，这次活动虽然是在计划之内的，由于准备时间较短，且上午上了一上午课下午匆匆的上场了。在这次招聘会中感觉自身的表现不好，但在这次模拟招聘中自身感觉学到了好多。

首先是在准备工作上，俗话说“凡是预则立，不预则废。”自身在各环节的准备工作中做的都不充分，自我介绍介绍的不全面，没有把自身的优点展示出来，通过这次面试我发现准备工作是非常必要的，就如面试老师说，经常的自我介绍并不是最有能力的，在自我介绍上一定要充分准备，将自身的优点化。这样才能给招聘者留下一个深刻的印象才能在面试中取得一个满意的成绩。还有在说课上由于资料较少，导致说课变成了一位的讲述上课的过程，这是说课的大忌，究其原因还是准备的不过充分，模拟招聘前没有仔细的研究说课。

其次是心理素质有待提升，第一个环节就十分紧张，面对老师的应变考核，自身的回答有些凌乱。有时候真的很难控制自身的紧张情绪，在面对这种面试性或表演性的场合时，心理会过分紧张，希望以后的学习中能多加锻炼。通过这次演练，发现这个问题，希望以后去克服。

再次就是发现自身还是不过自信，能感觉的自我介绍环节老师提问时自身的回答充满了不自信。老师也及时发现了这个

问题，有时候很希望自身能变得更加自信。

但在生活中，常常看不到自信的自身。紧张也是由于这个原因导致的，在以后的实习工作重要培养自身的自信心，有了自信心才能更加自立更加自强。

最后就是才艺展示上，说实话说到这个环节真的感觉的自身没有什么才艺，招聘会之前，自身练了英文儿歌，背了英文诗但就如面试老师说的，这些才艺都只是丰富业余生活，对你专业从事的工作没有什么太大的帮助。因此以后有时间，我会尝试着学几门才艺，以此来不断地充实自身。让自身在以后的就业道路上变得更加有竞争力。

招聘会结束了，这也意味着我们在南宫的最后一次活动也圆满的落下了为幕。但处处是学习，天天在成长，今天的招聘会让我学到了很多。我相信这在我以后的就业道路上会较大的帮助。