

2023年大学军训一周心得体会(优质5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

大学军训一周心得体会篇一

军训的第不知道多少天。不知不觉，军训好像过了快一半了，这种突然的认知，不舍在心底蔓延，苦涩至每一个感官。

教官的幽默，我们每个人都学会了他的口头禅“挺好的，还不错”。我们每个人好像在这个时候才体会到军训的乐趣。现在感觉，好像也没有那么累了。即使天气炎热，我们都知道，我们心里没有那么排斥。可是，当我们知道珍惜这段时光的时候，时间如流沙一般迅速滑走，我们想留都留不住。

我们在操场上唱歌，在操场上频频欢笑，我们大声喊出我们的口号，每个人都深知，也许过了军训，我们和教官在无机见面会。

我们都在珍惜这段来之不易的感情，岁寒知松柏，患难见真情。在训练场一起流汗的我们，这种教官与学员之间的感情，同学与同学的感情都比平淡的友谊让人更加想要去珍惜。

这段时间，我们由一颗小草长成了一颗大树，我们理解了团结就是力量这句耳熟能详的歌词的真正含义，我们从一开始连军姿都站不好到现在的正步，跨步一起走，这些进步，我们要感谢教官，也感谢自己，谢谢自己的坚持，才有了今天的进步。

加油，自己。加油，每个人。

大学军训一周心得体会篇二

孩子一周军训心得体会

军训是每个人成长的必经之路，不论是军人还是普通人，都经历过这个磨练。在这个过程中，我们会学会坚强、勇敢、团结等美德品质。最近，我的孩子参加了一周军训，他给我讲述了他的心得体会，让我感受到了他的变化和成长。

段二：主体一，训练强度大

在孩子的讲述中，我们了解到，军训的强度是很大的。每天早上5点钟起床，做晨练，然后进行各种训练，如操场上的步伐练习、射箭、射击等等。孩子告诉我，他们跑步的速度和时间非常紧张，但教官们也很关心他们，不让他们超过自己力所能及的范围。当然，在训练过程中，也有很多困难。孩子曾告诉我，当他们抬起沉重的军装，有时候会感觉无比的累，但是，他们还是咬紧牙关坚持下来了。

段三：主体二，培养团队意识

在军训中，最为重要的就是培养学员的团队意识。孩子告诉我，在训练中，她们的队长会给大家分配任务，而队员们会按照自己的分工合作完成任务。在这个过程中，他们会互相帮助，在困难的时候，他们会搀扶着走下来。孩子告诉我，当他们完成了任务，看到成果，这种荣誉感和成就感实在是太美妙了。这也让他深刻体会到了，团队合作的重要性，只有我们齐心协力，才能够取得胜利。

段四：主体三，培养纪律意识

纪律是军人的基本素质，也是培养孩子良好品质的关键点。

在军训中，孩子们必须严格遵守教官的规定，这也让孩子懂得了纪律的重要性。孩子告诉我，他们必须严格遵守时间，不能迟到早退；他们需要听从教练的指挥，按时完成各项任务。当然，也有一些感人的时刻，比如，当女孩们在下雨中完成跑步时，教官也没有放弃她们，因为他们相信，无论任何时候，我们都需要遵循纪律。

段五：结束段，结论

参加军训，对于孩子们来说，是一次难忘的经历。他们通过这个过程，不仅成长了，还通过锻炼获得了许多有用的技能和品质。每个人都有自己的感受，但是，无论怎样，军训带给他们的，必然是一生难忘的回忆。因此，我相信，在以后的日子里，我的孩子们将会身体更加健康、精神更加坚强，同时也会带着这些成长的经历去面对未来。

大学军训一周心得体会篇三

孩子在学校里度过的时光是他们成长中非常重要的一部分。关于教育的方法和方式，在不断的改变和升级中，我们希望为我们的下一代提供更好的环境和更好的教育方式，让他们更好地成长。其中一种方式就是组织军训。我有一个孩子，在最近参加了他学校的一周军训活动，这次经历给他留下了很深刻的印象。下面我将为您分享他的一周军训心得体会。

第二段：参加军训前的心理准备

在孩子参加军训之前，他非常兴奋，但同时也有点担心。他曾听说，军训是一项很繁重的任务，需要忍受高强度的运动和生活规律的限制。但是，他决定积极准备，并做好了最坏的打算。他准备了足够的衣物和必需品，自信地迎接了充满挑战和机遇的军训之旅。

第三段：军训过程中的体验

第一天，孩子被分配到一个排中，队长对他的要求很高。每天的活动都是按时按点进行的，包括晨练、早餐、课程、午餐、下午活动和晚上整理。虽然这很疲惫，但孩子感到自己的身体在逐渐强健。他还学会了如何快速和高效地完成任务，并锻炼了自己的协作能力、领导力和交际能力。他和队友之间的友谊在共同的经历中日益加深。

第四段：军训后的改变

军训结束后的一周，孩子表现出了明显的变化。他的健康状况和体质得到了显著改善。他变得更加守时，更加自律，并且学到了如何表达自己的意见。他变得更加勇敢，能够在面对挑战时保持冷静，并拥有了应对问题和解决问题的能力。

第五段：结论

总体来说，孩子的一周军训经历是积极的。他从中学到了很多东西，包括如何与人相处、如何更好地组织和安排时间、如何在压力下运作、如何团结和协作。军训活动对孩子的影响是长期的，它营造了特殊的环境，让孩子的思想、习惯和目标更加清晰，更加坚定。我相信，在孩子们的教育生涯中，这种活动将变得越来越重要。

大学军训一周心得体会篇四

不记得是哪一刻开头，我突然意识到，这可能是我人生中最終一次军训了。

花无百日红，人无再少年。少年时刻经受的许多曾经埋怨、不满的事情，多年后回忆都会成为有谈头的轻松闲聊和有想头的宝贵回忆。回溯高中入学前的军训，教官仔细教了很久的军体拳只依稀记得些招式的名称，详细怎么打已是一概不知，印象最深刻的却是和寝室的同学一起在晚上练习拳的动作时那和谐的气氛；学了很久觉得难的正步还会一点，心里仍旧

回荡着最终演习时整个队列整齐洪亮的脚步声，那都是汗水和青涩的努力浇灌的声音。曾经一起穿着军训服打闹说笑的同学已经不再伴在身边，四年的时间过去了，我们都各自向前坚决的走着自己要走的路。身边是新的圈子和新的朋友，经过一年的相交叉制造了许多美妙的回忆。

军训像是一个回忆与现在的时间节点，也像是一个成长的过程节点。军训包含辛酸苦辣的时间引人回忆起过去，也提示我们珍惜现在。高中入学前的军训提示我们迈入新的人生阶段、心智要更加成熟，也要预备迎接更难的挑战；而大一完毕时的`军训则用两周的悲喜陈杂告知我们，度过了融入大学、学会独立的一年，接下来的一年要更加清楚地朝自己的目标前进，找到自己的道路和生活节奏。

军训绝不只是挥洒汗水的体力劳动过程，它还有更深刻的精神寓意，等着我们去领悟和感受。

大学军训一周心得体会篇五

第一段：引言

军事训练是培养学生吃苦耐劳、团结合作、勇于拼搏等优良品质的重要一环。这个暑假，我的孩子参加了一周的军训，通过严格的训练和考核，取得了很好的成果。在此，我想分享一下他的心得体会。

第二段：感悟艰辛

军训的第一天，孩子就深刻地感受到了军事训练的艰辛。紧张的训练内容以及严格的纪律要求都让他倍感压力。但是经过一天的训练，他渐渐适应并体会到了自律带来的成就感。他说：“虽然很辛苦，但所有人都很认真地完成任务，看到自己的进步，我觉得有一种特别踏实的感觉。”

第三段：收获协作

在军训中，孩子学到了很多团队协作的经验和技巧。在团队合作的过程中，他发现不同的成员都有自己的特长，每个人有不同的价值。在团队的配合下，在老师的指导下，大家一起实现了训练任务。

第四段：培养坚韧

军事训练是一项极其艰苦的任务，孩子在训练中遇到了很多的困难。但在一个星期的训练过程中，他渐渐学会了坚持。每次训练完后，他和其他孩子都会互相鼓励，谈论自己的感受并寻求感悟。在军训的最后一天，军官对参训者的表现进行了评价——“你们真正的体验到了坚韧的意义。”

第五段：总结

在一个星期的军训中，孩子体验到了军事训练的艰辛，学到了团队协作的经验和技巧，培养了坚韧的品质。这个过程会让孩子更加懂得自律和团队合作的重要性。我相信，这个军训对孩子的成长会产生很好的影响。