

最新妇科实习护理自我鉴定(大全8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

妇科实习护理自我鉴定篇一

参加由河南护理人员培训中心组织的，河南省专科护理领域手术室专科护士培训班。此次培训班邀请了省内知名专家学者为我们做了为期十天的培训。时间虽短，却受益匪浅，现将学习心得浅谈如下：

经过这十天的学习，使我的认识有了全面的提高。用自己的爱心、热心、诚心满足病人的需要其实在手术室工作也应以“一切以病人为中心”的宗旨。此次学习，有对以前旧知识的复习，如□c形臂x线的安全使用。高频电刀的安全使用。电动止血带的安全使用。无菌技术操作等。也有许多的新知识：如激光的安全使用与防护。血液制品的安全管理等。使我感触颇深的是，河南省人民医院手术室陈莎莉护士长所讲的’，《手术体位的标准安置方法》与《手术体位与患者的安全》。

- 1、手术体位的安置由手术医师、麻醉医师、巡回护士共同完成。国外有的医院由专职体位技师来完成。
- 2、保证病人安全舒适：骨隆突处衬软垫，以防压伤；在摩擦较大的部位衬以海绵垫、油纱或防压疮垫，以减小剪切力。
- 3、充分暴露手术野：保持手术体位固定，防止术中移位影响手术，便于手术医师操作，从而减少损伤和缩短手术时间。
- 4、不影响病人呼吸俯卧位时应在胸腹部下放置枕垫，枕垫间

须留一定空间，使呼吸运动不受限，确保呼吸通畅。

5、不影响病人血液循环病人处于侧卧或俯卧时，可导致回心血量下降；因此，安置手术体位时应保持静脉血液回流良好，避免外周血液回流受阻，肢体固定时要加衬垫，不可过紧。

6、不压迫病人外周神经，上肢外展不得超过90度，以免损伤臂丛神经。截石位时保护下肢腓总神经，防止受压。俯卧位时小腿垫高，使足尖自然下垂。

7、不过度牵拉病人肌肉骨骼保持病人功能位，如麻醉后病人肌肉缺乏反射性保护，长时间颈伸仰卧位或颈部过度后仰可能会导致颈部疼痛；不可过分牵引四肢，以防脱位或骨折。

8、为防止发生体位并发症在安置体位时。告知麻醉医师做好相应准备；移位时应动作轻缓，用力协调一致，防止体位性低血压或血压骤然升高以及颈椎脱位等严重意外的发生。

安全而恰当的体位摆放与固定可以产生下列结果：

- 1、手术部位的最佳暴露；
- 2、为麻醉师气管处理、通气和患者监测提供方便；
- 3、患者的生理安全；
- 4、通过控制非必需暴露部位，保护患者的隐私。

这些都是工作中应注意的事项，经过专家老师的总结，结合平时的工作，给予我们指导。让我们为了患者的安全共同努力！

妇科实习护理自我鉴定篇二

通过在手术室这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度。并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，争取在今后的工作中，取得更大的进步。向带教老师请教了一些相关内容，预习一下学习内容：

3、了解手术室刷手步骤

4、争取能够在带教老师的指导下，亲身参与手术，并做到熟悉一下内容：

5、学会手术中常见并发症的处理，能够在紧急时刻配合医生及带教老师抢救病人

7、熟记各种手术中患者体位

8、争取能够独立进行手术室器械的清洗、分类、包装、消毒

9、最后熟悉如何与病房及留意事项

在实习中，我一定要虚心向带教老师学习，认真履行职责，认真工作，努力完成老师交给的各项任务，圆满完成实习任务。

妇科实习护理自我鉴定篇三

短短4周的手术室实习生活已接近尾声，回顾这段时间的'实习生活，我感受很深。

手术室是我来本院实习的第一个科室，在这个科室里，有两个老师带过我，她们都很耐心，教会了我很多。

在手术室实习期间，通过各位老师的帮助指导及自己的实践，我熟练掌握了手术室各项规章制度，严格遵守手术室要求的无菌操作原则，熟记各项常用手术操作流程标准。通过自己的亲手实践，我学到了很多教科书上没有的实际手术配合经验。

从术前对病人的访问开始，到手术当天的核对及对病人的心理护理，再到手术中做好各项手术准备工作，器械传递配合，以及手术结束前的各项清点工作，甚至于麻醉病人清醒前的陪护观察，以及手术器械的清理和保养工作，每一个环节都是不可忽视的部分。对我来说，每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验。

通过在手术室这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度。并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，争取在今后的工作中，取得更大的进步。

本人在外科实习期间，遵守医院及科室各项规章制度，尊敬老师，工作积极，认真负责。熟悉掌握外科无菌技术操作，手术前备皮，术前术后护理，熟悉换药，拆线，包扎，各种引流管与胃肠减压的使用与装置，掌握了外科常见器械，物品的清洁消毒，污染敷料的处理。希望在下一个科室学到更多知识，提高自己的能力。

妇科实习护理自我鉴定篇四

20xx年7月11日到7月15日，是我在石桥铺社区卫生服务中心实习的第一周，一个星期的社区卫生服务中心实习让我了解到社区卫生服务的重要性。

现代社会，由于工作的忙碌，很多老百姓忽视了自己以及家人的身体健康，而大力推进社区卫生服务，确实是解决此问

题的关键之道。

社区卫生服务，它代替了医院工作的被动服务，而采用主动服务的工作方式，主动为社区居民提供细致周到的卫生服务，尤其是对于65岁及其以上的老年人的体检和随访更鲜明的体现了这一特点。

此外，社区卫生服务工作的工作重心也与医院不一样，医院是以患者的医治工作为核心，而社区卫生工作体现的是预防、医疗、保健、健康教育为主的服务理念。

社区居民是社区卫生服务的最大受惠对象，这一点在我随石桥铺街道社区卫生服务中心的老师对社区居民进行随访时体会最深。我们对很多老年人以及高血压、糖尿病等患者进行随访，对他们的病情进行全程地掌控，随时了解他们的用药情况，使社区居民的健康得到很好的保障。并且每年一次的免费体检和每个季度的一次随访，对社区居民疾病的发生起到很好的预防和控制作用。

社区卫生服务工作给医务人员提出了较高的业务要求，医务人员不仅要有全面、扎实的理论基础和操作技能，而且要有良好的人际沟通能力，这样才能建立良好的医患关系是医务人员走进社区、走进家庭的基础。石桥铺街道社区卫生服务中心的老师与居民那种亲情般的关系给我留下了较深的印象。

总之，第一周在社区卫生中心实习让我学到了很多，对社区卫生工作的重要性有了新的认识，对社区卫生服务工作的流程有了初步的了解。我也期待在后面几周的实习中学到更多东西，与老师和同学相处得更融洽。

妇科实习护理自我鉴定篇五

一个月的儿科实习阶段转眼即逝，时间从指缝中悄然溜走，

抓不住的光阴，犹如白驹过隙。一个实习的结束同时又是另一个实习阶段的开始，准备着实习阶段又一个接力。

进入儿科科室，我从带教老师那儿了解到，儿科是个综合性很强的科室，涵盖了内科、外科的各种疾病情况。但儿童疾病的种类与成人大不同：起病急，来势凶，变化快。因此，我们护理人员要根据其疾病特点制定一系列相应的护理措施。由于儿童自身的特点以及年龄小不会或不能准确描述病情，不懂得与医护人员配合，所以儿科护理工作内容多，难度大，要求高。除基础护理，疾病护理外，还有大量的生活护理和健康教育，病情观察应细微敏锐，发现变化及时通知医生，进行救治。

了解了儿科护理工作的基本情况后，我开始投身实习工作中。在临床老师孜孜不倦的教导下，我不断汲取和探索专业知识，也积累了一定的工作经验。也许这些心得体会只是浩瀚大海中的水珠一滴；无垠沙漠中的沙砾一颗，但对我来说却是难能可贵的财富，就好像在广阔的沙滩上，一阵浪打来，留下无数闪闪发光的贝壳，点点滴滴都值得我去珍藏和回忆。也许这些收获相对而言是微小的，但我相信，成功是积累在每一个小小的进步之上的。“冰冻三尺，非一日之寒。”

经过一个月的儿科实习，我又成长了许多，渐渐摆脱了学校的那份稚气，走向成熟。在“阵地”上，我学会的不止是一个护士最基本的技术，疾病的护理知识，更重要的是如何与病人家属沟通。儿科的护理对象是小孩，对于每个父母来说，最珍贵的莫过于子女了，家属以及医护人员都是本着为小孩着想的理念。除了要有精湛的输液技术，将病人的痛苦减至最轻之外，还要向病人家属做宣教，方面涉及很广，比如：饮食教育，环境，衣着，心理护理等。向家属宣教完之后，他们对我表示非常感谢，我自己心里也觉得特别欣慰，劳动成果得到赏识。

要成为一名优秀的儿科护士，光有技术是不够的，我们应该

充分体现出“护士”这一角色的价值，而不是像机器一样工作，更多的是要充当健康教育者和患儿知心者。我在儿科就深有体会，比如科室里比较多的血液系统疾病和肿瘤，首选化疗治疗。除了一些常规的操作外，我们还应该做好对症护理。感冒的症状是发热、咳嗽、甚至全身症状，那么我们应该做到对症护理，注意室内环境，饮食清淡，休息等一系列的宣教。如痰液较多，还应保持患儿呼吸道通畅，给予吸痰和拍背，雾化吸入等。

同时要多与家属沟通，向其介绍有关知识，如病因，主要表现等。教会家长正确拍背协助排痰的方法，指导家长正确用药，出院时做好健康指导，如合理喂养，加强体格锻炼等。在平时的实习工作中，我也经常看到带教老师向家长做宣教，这就需要将所学知识灵活运用到实践中去，这是护理工作比较高的境界，只有转述给病人家属，才说明自己真正了解书本知识，并能融会贯通，对医患双方都是有利的。两周的历练让我感触颇深，受益匪浅，对护士这一角色有了更深一层的理解。护士不光是护理活动的执行者，还是健康捍卫者和宣教者。我们应该具备良好的专业素质，身体素质和交际能力，将自身所学灵活应用到工作中去，同时要有敏锐的观察力。我们用双手给病人送去温暖，每一个操作都赋予病人康复的希望，让他们看到黎明的曙光。也许我们只是送去了微不足道的关怀，但这些积累起来，就是帮助病人度过难关的诺亚方舟。

作为一名实习护士，我所能做到的也许是微不足道，但我正确认识了“护士”这一角色，充分发挥自身潜力，在往后的工作中将能力发挥到淋漓尽致，力求更好。

实习是我踏出临床工作的第一步，等待着我的的是重重坎坷和艰辛，我不会退缩，而是勇敢地面对挑战！“工作”这座大山等待我无畏地攀爬！

妇科实习护理自我鉴定篇六

不知不觉我也从大学毕业踏入了社会，在实习的这段时间里，我也曾感到过迷茫无助，但好在我都坚持了下来，度过了我的实习生活。虽然这一切并不都是我一个人的努力了，也有着别人对我的帮助，但真正下来的还是我自己，收益的也是我。通过这次实习我真正的意识到了学校教授的知识和真正工作需要用到的关联性。我很荣幸能够来到医院来实习，也很高兴能遇到这么一群志同道合的朋友，也很高兴自己用自己的行动证明了我们现在的这一代人也是有着努力拼搏的精神的。我通过这次实习转变了大部分人对我的看法，以前别人总是除了我的脾气好就没什么好夸的了，我人不好看，身高一般，体重微胖，但现在别人会知道我是一个努力，上进的好姑娘了。虽然总有人说不要在意别人对你的看法，过好自己的日子就行了，但这件事说起来容易，自己真正做起来又哪有那么容易。走在马路上还是会低着头，不敢看别人，害怕看到别人哪歧视，同情的目光。但现在的我不会了，通过这次实习我也让自己慢慢的变得自信起来了，不会再像以前那样小瞧自己，高看别人了。

通过这次实习我发现，很多人并没有我想象的那么的好，他们都会有各种各样的毛病，心高气傲，不愿努力，好像很多人都有这样的毛病。然而我因为从小的不自信，所以一直觉得自己很差劲，所以不管是专业知识还是课外的书籍都会看，也因此积攒了一些文化底蕴，或许不敢说自己懂得很多，但相比我的大部分同龄人，我想我现在要比他们优秀很多。当然如果我从此以后骄傲的话，肯定就会原地踏步，慢慢的落后他们。但我并不会，我知道自卑的时候是什么感觉，知道总是弱于别人是一种什么样的体验，我不想在有这种体验了。就算这次实习结束了我也会继续努力学习，提高自己的专业素养和道德品质。

也很感谢学校和医院给予了我这次重要的实习机会，当然也很感谢过去那个时候的自己。没有在精神状态最差的时候选

择放弃，而是一直坚持到了现在，才能让我现在做到比别人更加的优秀。这次实习对我来说意义重大，让我真正的树立了自己的自信，不会再妄自菲薄了，我相信未来的我会变得比现在更加优秀。

妇科实习护理自我鉴定篇七

我实习的第一个科室就是肾内科。那天我们早早的来到了科室报到，护士长带着我们了解一下科室的环境，给我们讲解了实习工作中的注意事项，让我认识到了护士工作要细心，谨慎而且要遵守无菌原则和三查七对。进治疗室必须戴口罩，器械要定期消毒，换水时一定要对准姓名，床号。

上岗前三天，带教老师先让我们看看，最后老师就让我们去给病人扎针，于是我们就两人一组，端着治疗盘就下病房了，刚开始有的病人不相信我们的技术，最后就放心让我们扎了。为了能一针见血，不鼓包，扎的好，所以每次找血管都找老半天，在扎静脉针这一方面，我给自己打95分，因为我失败了4次，不过我越挫越勇。

同时在配药这方面，不仅要对准姓名床号，药名，更要遵守无菌原则，对于一些易过敏的药物，还要给病人做皮试等。

在肾内科有好多尿毒症患者，原发性肾病综合征等，我知道了遇到这样的问题该如何做好护理措施。并且要关心患者。还学到了一些输液扎针的技巧，做腹膜透析，配药液，做皮试，测量血压等。在我们实习的期间，我们小组的同学不仅认真学习各项操作而且还团结。对其他学校的同学也很友好。

在肾内科的实习生活已经结束，在肾内科学到得知识将为我下面的科室操作中做了铺垫。

在以后的实习工作中我会更加努力认真的去做事，争取做的更好。

妇科实习护理自我鉴定篇八

我觉得我非常荣幸，来到了xx医院学习新生儿深切护理，刚开始还比较陌生，由于这次学习机会非常难得，是经院方争取了半年之多才获得的学习机会，所以在来之前，我想我一定要认真的学习他们的先进护理理念和技术，才不枉此一行，可是来到香港以后我才发现除学习以外，最重要的是体验到香港与内地之间的文化差异，在短短的一个月时间里，我深切地感遭到医院先进的医院管理模式、周到的职业安全防护等诸多值得我们学习的地方。

二、先进的装备及技术水平和优良的服务，科学有效的器械设置，是xx医院的一个较为明显的特点。

三、严谨的工作作风，为了预防过失事故的发生，医院规定作医治时医生下达的医嘱的药量须经药房核对，再由两名护士核对剂量后，方可用于病人身上；作特殊的医治，如输血，固尔苏的利用，经医护双方核对后，由医生执行；在医治中能口服尽对不会使用静脉医治，抗生素大部份使用青霉素而且尽早停药。

一个月的时间转眼即过，在此，十分感谢院领导给我提供了这样一次宝贵的学习机会，让我接触并学习了xx医院先进的医疗技术及护理理念，感遭到香港的文明与先进。当前正值独山子大发展时期，医院为了保障大发展的需求，不断地派出医护职员前往内地、疆内学习先进的管理模式和医疗技术。我相信通过全体医护职员的共同努力，一定能使我们***医院成为金三角地区的独具特点的品牌医院，更好的服务于独山子民众！