

2023年教练员演讲稿(大全5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

教练员演讲稿篇一

亲爱的同学们：

今天，我们离中考决战仅有100天的时间，100天就是100次的冲锋，100天就是100次的搏击！希望同学们能够端正心态，注重学习方法，认真面对这余下100天。

回首近三年的初中生活，一千多个日子，我们闻鸡起舞，琅琅书声，唤起日出东方；我们披星戴月，奋笔疾书，换来似水年华；进入九年级以后的两百多个日日夜夜，我们披荆斩棘，突破重重困难；我们劈波斩浪，渡过漫漫书海。千锤百炼中，我们已锻炼成经得起风霜抗得住雨雪的勇士。所以，面对即将到来的大考，我们应当胸有成竹，信心百倍。

我知道，今天你们举行了“百日倒计时仪式”，其实“百日倒计时仪式”就是一个加油站，我们每个人都必须踩紧油门，加足马力，向心中的目标前进，决不犹豫，因为我们没有时间犹豫；“百日倒计时仪式”又是一个警钟牌，我们已经经历了“九年寒窗”啊，还有百日就要毕业了，这一百天等于九年寒窗的最后付出，一百天浓缩了今后的人生前途，生活轨迹。这个警钟应该时时刻刻在我们每一位初三学生的头脑中敲响，时时刻刻提醒我们，鞭策我们，时间不会停止，日历总是一张一张地撕去。

送大家24个字吧全力以赴，惜时如金；勤奋苦读，讲究方法；奋力拼搏，永不言弃！

同学们，没有经过拼搏诠释的青春，只会是苍白的；没有经过奋斗考验的青春，只能是缺憾的。一百天，是冲刺的。一百天，是造就人生辉煌的一百天。“春风得意马蹄疾，最是金榜题名时，努力吧，同学们！让我们一起再唱一遍周华健的《真心英雄》吧！

教练员演讲稿篇二

尊敬的各位领导、各位评委：

大家好！

此时此刻，能够站在这里参加竞聘演讲，我深感荣幸，无论大家最终对我作出怎样的评价、怎样的结论，我都将衷心感谢各位领导、各位评委对我的厚爱、信任与支持。

我这次竞聘的岗位是非生产采购班长。首先，我简单介绍一下自己学习与工作情况。

本人于06年7月毕业于江西南昌华东交通大学，所学专业是材料成型及控制工程，本科学历；毕业后立即到质量检查处上班，担任部品技术员岗位，一直到今年8月29日；8月30日我到九江采购处报到，担任计划员岗位，一直上班到现在。我曾经获得的荣誉有：07年度九江公司qmc成果三等奖；09年度昌铃公司质量先进个人。

第二，相对来讲，我比较年轻，有活力，思维活跃，应变能力强，适应能力强，能较快的适应新岗位；有这两点优势，我可以比别人快一些进入工作状态，能够为公司提高运行效率。

这就是我对本岗位的认识情况。

第一步，熟悉工作流程。关于这一步我准备详细了解公司的

采购记录，掌握公司以往采购商品的信息；学习采购流程、采购计划与需求确认、采购数量控制、采购价格控制、交货期控制、采购成本控制、采购合同管理、采购记录管理、供应商选择与管理等等。这一步的工作我主要是通过向同事咨询、查阅资料来学习。

第二步，掌握相关技能，如成本意识与价值分析能力、预测能力、表达能力、人际沟通与协调能力以及迅速了解所购商品信息的能力等等；这一步的工作我主要也是通过向同事咨询、查阅资料来学习。

第三步，在做好前面两步工作之后，我就能进入正常工作状态，此时我将踏踏实实，兢兢业业，一丝不苟，干一行，爱一行，专一行，努力把工作做得最好，并勇于创新。

第四步，在做好前三步工作以后，我力争作出优异的成绩，以成绩来改善本岗位的形象，同时以实际行动来维护公司形象。我说的成绩指的是降成本的成绩。当代社会有些人包括我们公司部分人员对采购这个岗位都有一定的偏见，我从质检调到采购时就有些人对我说过采购那边会怎样怎样的，当时我予以否认，我是这么跟别人说的“也许以前有些人出现过一些不良行为，但是时代是向前发展的，不良行为会受到应有的惩罚，犯错误的人也将被逐步淘汰的，这只是时间的问题”。咱们中国有句谚语叫“事实胜于雄辩”，要改善形象，业绩是最好的武器。同时，采购也是经常跟外界打交道的，如果采购的业绩得到提高了，咱们公司在外界形象也能得到好转甚至能得到好评。

我的竞聘演讲到此结束，谢谢！

教练员演讲稿篇三

最无忧无虑的是孩子们，他们好好玩就是了。但他们竟不，天天盼长年夜，想说了算，想成个家。殊不知长年夜往后，

有那么多艰难，有那么多责任，哪有神色再玩。

许多人都在期盼未来，许多人都在憧憬后世。甚至还有人迷惑于世世代代、世世代代。但残酷的现实是：我们只有这辈子。

端着铁饭碗、守着年夜锅饭的人们，也一度落拓自得，他们只要做好

本职工作就行了。可他们也不。他们不钻研手艺，不精心营业，晚来早走混日子。街长巷短侃年夜山。下岗、去职才发现，全身无一技之长，悔怨那时为什么不爱护保重年光多学点工具。

学生们也算幸福一族，有人教授，有人供养，他们只要学好功课就是了。“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”。可他们许多人不那么安分，或者缺课，或者逃学，或者谈恋爱，或者盼着早早工作。功效是学业不成，事业也不成，即便拿到一个结业证，因为能力不足，也成了废纸。早知结业证也会酿成待岗证，进修怎么也会全力一些。

至于一些自得其乐类的人物，或抱着各类宗教崇奉的人们，他们更多地在为转世和轮回下功夫，以至能把今世看淡了。

人们的不安分，人们水涨船高似的欲望，无底洞般的奢望，使人们经常忽略了面前最值得珍贵的一切。其中有进修的机缘，工作的机缘，亲情友情中的缘份等。许多人都在想，等下辈子我必然要好好进修，勤恳工作，把工作做的完美和成熟一些。但可惜的是，到哪找下辈子？即便真的转世了，也不会再是今天的你。所以无论你、无论我、无论他，我们只有这辈子。

这辈子有多长？按今朝的科学上限，不外一百五十岁。而事实上，百岁白叟已很荣光。但生命有质量，各个春秋段的光

线相差甚远。三十岁的女人和六十岁的女人，五十岁的汉子和一百岁的汉子，你会觉得不是一小我。无论从外表、从思维、从行为体例，反差城市很年夜。我们可以把最辉煌的那部门称为有用生命。去失踪幼稚的年月，去失踪过熟的年月，风光无限的韶华也就那么一段段。

现实上，我们真的懒不得，等不得，疏弃不得。每一分有每一分的价值，每一秒有每一秒的意义。工作之余，可以玩耍、可以潇洒，但更要高昂向上。下辈子有，下下辈子还有，但那属于我们的儿孙。属于我们的，只有这辈子。爱护保重吧，每人不外百岁的韶华。

教练员演讲稿篇四

故事从我出生的时候讲起。我的亲生母亲是一个年轻的，没有结婚的大学毕业生。她决定让别人收养我，她十分想让我被大学毕业生收养。所以在我出生的时候，她已经做好了一切的准备工作，能使得我被一个律师和他的妻子所收养。但是她没有料到，当我出生之后，律师夫妇突然决定他们想要一个女孩。所以我的生养父母（他们在待选名单上）突然在半夜接到了一个电话：“我们现在这儿有一个不小心生出来的男婴，你们想要他吗？”他们回答道：“当然！”但是我亲生母亲随后发现，我的养母从来没有上过大学，我的养父甚至从没有读过高中。她拒绝签这个收养合同。只是在几个月以后，我的父母答应她一定要让我上大学，那个时候她才勉强同意。

在十七岁那年，我真的上了大学。但是我很愚蠢的选择了一个几乎和你们斯坦福大学一样贵的学校，我父母还处于蓝领阶层，他们几乎把所有积蓄都花在了我的学费上面。在六个月后，我已经看不到其中的价值所在。我不知道我真正想要做什么，我也不知道大学能怎样帮助我找到答案。但是在这里，我几乎花光了我父母这一辈子的全部积蓄。所以我决定要退学，我觉得这是个正确的决定。不能否认，我当时确实

非常的害怕，但是现在回头看看，那的确是我这一生中最棒的一个决定。在我做出退学决定的那一刻，我终于可以不必去读那些令我提不起丝毫兴趣的课程了。然后我可以开始去修那些看起来有点意思的课程。

但是这并不是那么浪漫。我失去了我的宿舍，所以我只能在朋友房间的地板上面睡觉，我去捡可以换5美分的可乐罐，仅仅为了填饱肚子，在星期天的晚上，我需要走七英里的路程，穿过这个城市到hare krishna神庙，只是为了能吃上好饭——这个星期唯一一顿好一点的饭，我喜欢那里的饭菜。

我跟着我的直觉和好奇心走，遇到的很多东西，此后被证明是无价之宝。让我给你们举一个例子吧：

reed大学在那时提供也许是全美最好的美术字课程。在这个大学里面的每个海报，每个抽屉的标签上面全都是漂亮的美术字。因为我退学了，不必去上正规的课程，所以我决定去参加这个课程，去学学怎样写出漂亮的美术字。我学到了san serif 和serif字体，我学会了怎么样在不同的字母组合之中改变空白间距，还有怎么样才能作出最棒的印刷式样。那种美好、历史感和艺术精妙，是科学永远不能捕捉到的，我发现那实在是太迷人了。

当时看起来这些东西在我的生命中，好像都没有什么实际应用的可能。但是十年之后，当我们在设计第一台macintosh电脑的时候，就不是那样了。我把当时我学的那些东西全都设计进了mac□那是第一台使用了漂亮的印刷字体的电脑。如果我当时没有退学，就不会有机会去参加这个我感兴趣的美术字课程□ mac就不会有这么多丰富的字体，以及赏心悦目的字体间距。因为windows只是照抄了mac□所以现在个人电脑才能有现在这么美妙的字型。

当然我在大学的时候，还不可能把从前的点点滴滴串连起来，

但是当我十年后回顾这一切的时候，真的豁然开朗了。

再次说明的是，你在向前展望的时候不可能将这些片断串连起来；你只能在回顾的时候将点点滴滴串连起来。所以你必须相信这些片断会在你未来的某一天串连起来。你必须相信某些东西：你的勇气、目的、生命、因缘……这个过程从来没有令我失望，只是让我的生命更加地与众不同。

教练员演讲稿篇五

大家好,我是李玉刚,真的非常高兴我能够参加《开讲啦》这样的一个栏目。

所以今天我特地给我母亲打了一个电话,我说妈妈你没有回到北京来,今天我去参加一个节目叫《开讲啦》。我母亲说:”那你能中奖吗?”所以呢,今天我演讲的题目叫做《做一朵迎风盛开的花》。

我不喜欢做树,树大招风,所以我最喜欢低调的奢华,就包括我今天穿这样的衣服,也是这样的,我感觉这样特别有味道。其实我从小到大的时候,就没有人夸过我长得帅,但是我今天有个愿望,大家能不能给我一点掌声,或者夸夸我,谢谢大家!因为我行走江湖的时候,由于我的长相,我一直没有登上一个特别绚丽的舞台,因为我长得不够帅,我说着特别笨的东北话,因为那个时候在我们那样的歌厅里唱歌特别流行南方那样的语言,哪怕我们东北人,上舞台也会学着那样的语言。那个时候流行周华健的歌,还有四大天王的歌,国内的歌也流行,比如说高林生的歌,陈明的歌。那时候有一首歌叫《我听过你的歌我的大哥哥》。所以有的时候我们东北人,特别女歌手,为了更受观众欢迎,她们都会努力地学,。所以老板也会经常告诉我说你说话一定要嗲,你要学南方人,但是因为我在实在学不来,所以我就是属于那种最末等的演员。

这就是我行走江湖的一个小故事，从这件事我再追溯以前，因为今天肯定有很多，对我不太熟悉的学生们，因为在你们的心目中(的偶像)肯定有刚才小撒讲过的王力宏、周杰伦，或者科比，或者俞敏洪，可能你们的心目中或者说你们的心里那个角落未必有我李玉刚。但是我希望你们通过我们今天的接触之后在心灵的某一个角落里，装上李玉刚这三个字，好不好?谢谢!

所以追溯一下我的故事，我是生长在吉林省公主岭市，朝阳坡乡中央堡村九围的这样的一个农村孩子。而且我家里很穷，后来我母亲的父亲，还有她的嫂子，还有我的一个姐姐，在同一年相继去世，我母亲在精神上有了点问题。之后呢我们家的人生状况就特别特别不一样。其实我为什么能够在我的事业当中或者我的生命当中能够模仿女性，很多东西我感觉有命运的使然，一定会在这里，有我对母亲深厚的感情。读孔子的一句话就是“父母之年不可不知也，一则以喜，一则以惧”。就是说我一看到母亲的时候，我会突然有一种说不出的感情。不仅因为她给予我生命，包括我今天所有的成就我认为都是归功于母亲，还有身上的坚韧，也应该来源于她。当我内心深处去读懂我母亲的时候，我都会潸然泪下，原因就是我母亲有病，她不是身体上的，她是精神上的。即使是这样，她能够带领我们家几个孩子，包括这个家庭，她勇于去扭转家庭的命运，因为我母亲特别认钱。你知道吗，她的一生中最大的动力就是钱，所以呢，也导致我以后赚钱是我最要做的一件事情，我一定要拼命地赚钱。并不是我对人民币有多么贪婪，是源于我母亲对金钱的渴望。所以跟母亲生活了那么长的时间，锻炼了我的一种性格，就像东北严寒一样的性格。就这样我度过了小学，然后呢，我念了初中，其实我父亲母亲一直有一个愿望，希望我是一个大学生。就像你们一样带着父亲和母亲的这样的一个愿望，我成为我们村里第一个到城里去念书的，这样的一个中学生，那个时候我也特别特别地紧张，但是我最高兴的就是说我几乎从小没有吃过什么特别好吃的，我第一次在我们吉林省的四平市吃了我一生当中最喜欢吃的一道菜，叫锅包肉，我想东北人都

应该知道。

那个时候念书在吉林省的公主岭市有一个天桥，天桥下面就是火车道，然后是一个站台，我经常会站在那样的一个天桥之上望着下边的火车呼啸而过。我特别想去远方，我认为我的梦在远方。我不想念大学了，既然我家也没有钱供我念大学，我认为我不念大学也一定会好，我就开始走入了我的社会。我一开始是一个刷盘子刷碗的，然后住宿就在医院的那种长廊的凳子上，因为我没有找到工作所以只有那里是免费的。身无分文的时候，绝对会绝处逢生。所以以后你们面临择业或者就业，或者说在你人生的十字路口的时候一定要坚持再往前走一步，也许那一步就全成了一定要坚持下去。我那时候就是这样的，我没有地方住，我也没有选择回家，我就在医院里，突然之间睡梦当中会有人喊大米粥的声音。因为没有钱，但是医院里过道会有给病房的大米粥，就是这样的，我没有钱我会跑上去，我说我能赊一碗大米粥吗？我记着一个老奶奶就说，你都在这里蹲好几天，我都认识你了，然后她会给我一碗大米粥。你知道对于人生当中我可能那个时候比你们还要小，那一碗大米粥对我多么多么的珍贵，它是我的力量。它不仅是能够让我填饱肚子的一碗大米粥，它其实是我的精神力量，它会让我第二天接着去找工作，还有它会让我知道人情冷暖里面的暖字。