

2023年麦当劳实训个人总结(精选5篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。那么，我们该怎么写总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

麦当劳实训个人总结篇一

手术室实习自我鉴定，下面小编为大家献上手术室实习自我鉴定，欢迎阅读参考。

时间过得飞快，短短几周的手术室实习生活已接近尾声，回顾这段时间的实习生活，我感受很深。

在手术室实习期间，通过各位老师的帮助指导及自己的实践，我熟练掌握了手术室各项规章制度，严格遵守手术室要求的无菌操作原则，熟记各项常用手术操作流程标准。通过自己的亲手实践，我学到了很多教科书上没有的实际手术配合经验。

首先:熟悉了手术室的特殊环境要求,手术间设备的使用。加深了对各项规章制度的了解,知道了手术室工作人员的分工,并根据分工不同所应完成的工作。

其次:进一步掌握了无菌概念及无菌技术,学习了各种消毒方法,无菌物品的分类原则及原理。多次练习了洗手,穿无菌衣,戴无菌手套,手术台上传递无菌物品。

知道了手术前所做的准备,手术过程中手术护士及巡回护士的配合,手术记录单的填写。术后器械、敷料、手术间的消毒处理。以及麻醉病人清醒前的陪护观察,病程记录。了解了夜班护士对急症手术的处理方法。学习并练习了气管插管

的技巧。

通过在手术室这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度。并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，争取在今后的工作中，取得更大的进步。

第一次走进手术室的时候，脑子里是一片空白，一切看来都那么的新鲜。刚去的时候护士长给我们分别安排了带教老师，带教老师先带领我们熟悉了这里的环境，接着为我们讲解手术室的工作性质。刚开始的几天感觉仍是陌生和不解，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自己在这样的新环境中能够做的事情还是没有形成概念。

庆幸的是，我们有带教老师为我们介绍手术室环境，介绍各个班的工作，带教老师们的丰富经验，让我们可以比较快的适应医院各科室的护理工作。她们什么事情都为我们讲解，有些事情也让我们去动手，慢慢的我们也熟悉了这里的程序。在这一个月里，我们很认真的学习关于手术室方面的知识，了解手术室的工作性质，熟悉每台手术所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。对于无菌操作技术，如戴无菌手套.穿脱手术衣以及正确的洗手方法等，都能够熟练准确的操作。

实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿.插胃管.床上插浴.肌肉注射等各种基础护理的操作。

在在手术室实习的一个月里，使我又明白了很多，又多了一些新的想法与感受。我觉得，护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，要耐心，细心，胆大。我感觉我成长了很多，感觉肩上的担子突

然就重了，明白了护士是要对病人和自己负责的。在这里实习也为以后在医院实习和工作打下了良好的基础，这应该算得上是实习阶段的一个收获：学会适应，是自己融入新的环境并在其中成长和生存。

随着时间的脚步，环境已熟悉，学习也逐渐进入正规轨道，通过一个月的护理工作实习，在带教老师的悉心指导与耐心带教下，我的理论水平和实践水平都有所提高，在今后的工作中，我将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想学习与业务学习，全面提高自身综合水平，为患者提供优质服务。但是由于时间的短暂，对于有些手术器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。

手术室是我来本院实习的第一个科室，在这个科室里，有两个老师带过我，她们都很耐心，教会了我很多。

在手术室实习期间，通过各位老师的帮助指导及自己的实践，我熟练掌握了手术室各项规章制度，严格遵守手术室要求的无菌操作原则，熟记各项常用手术操作流程标准。通过自己的亲手实践，我学到了很多教科书上没有的实际手术配合经验。

从术前对病人的访问开始，到手术当天的核对及对病人的心理护理，再到手术中做好各项手术准备工作，器械传递配合，以及手术结束前的各项清点工作，甚至于麻醉病人清醒前的陪护观察，以及手术器械的清理和保养工作，每一个环节都是不可忽视的部分。对我来说，每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验。

通过在手术室这段时间的实习，我特别感谢各位老师前辈的悉心指教，我会牢记她们以身作则的优良作风，谨慎严谨的工作态度。并将不断鞭策自己，不断提醒自己，努力改善自己的不足之处，保持自己的优点，争取在今后的的工作中，取得更大的进步。

手术室,一个让人听了感觉很恐怖又很神秘的科室.手术室的一道门将裏外分割成了两个世界,让它披上了一层神秘的面纱.所有科室中,手术室是我最向往的科室。

每天早上八点上班,更换好鞋和手术工作服,戴好帽子和口罩才能进去半限制区,更加强化了自己的无菌观点.进入手术室的第一天,老师便对手术室的环境及器械向我们做了大致的介绍,让我认识到了了解环境和认识器械的重要意义--让我们在最短的时间内找到所需的物品,同时使我们认识到时间就是生命.我们必须争分夺秒!

在手术室实习期间,很荣幸地上了二台小手术,没有事先地安排,只是随时地协助医生完成痔切除手术.我仅仅是帮助医生更好地暴露手术视野和协助医生缝合.手术过程中,由于肛周脓肿,切开引流地浓液附带及其刺鼻意味,薰得手术间让人无法呆下去.我还是继续为医生暴露手术视野和止血.尽管,这些只是不足挂齿的小事,但是还是感觉机会的来之不易,感谢医生.从手术开始前的带无菌手套,取无菌敷料,松开止血钳等.每一个步骤中,我都深刻体会到了手术过程中的无菌要求的严格.

沟通是保持良好互换关系的一种方式,让病人可以得到更好的治疗.沟通分为言语沟通和非言语沟通两种.其中,言语沟通占35%,非言语沟通占65%.非言语沟通又包括眼神的交流,抚摸,接触病人等.非言语沟通在手术中起著重要的作用.某日,一位女病人接受左乳包块切除术,因为麻醉方式为局部麻醉,在手术过程中,用高频电到切开深层组织的时候,病人发出揪心的呻吟声,没有打点滴的手就悬空乱抓著。

看著这样的情况,站在一旁观看手术的我,走过去,把自己的手给病人握住,慢慢的呻吟声少了,声音也小了,无形中给她一种和她一起忍受疼痛的力量,使她更好的配合医生手术.手术中,被病人抓住的手全部被细小的血液浸染,血液溅到上半身的手术衣上,当时的我,虽然是第一次零距离接触血液,但是,我很

镇定,没有出声,时刻保持著冷静,给予病人安全的手术氛围。

在手术室的实习中,强化了我的无菌观念,增加了无菌原则意识,让我对洗手护士和巡回护士的工作任务有了深刻地认识和了解,使我更加懂得工作之间与护士地配合,与医生配合的重要性.还记得有位白内障手术的女病人,由于手术中,眼压的不降,导致了手术无法进行,晶体无法植入。

医生询问病人是否有尿意,病人的回答为肯定.于是医生与巡回护士商量后,为病人立刻导尿.老师的护理操作技能十分之娴熟,不到2分钟,手术又继续进行.这个手术中的小插曲,更让我意识到护理工作的重要性,使我深刻地体会到手术室护理工作的综合性,不同于常规病房的护理工作.手术室工作更加突显其专业特性,对职业操守和慎独精神也要求更高。

在手术室实习的日子很短暂,使我了解到手术室刷手的步骤;认识手术器械;开,打无菌包;穿脱手术衣;戴脱无菌手套;无菌用物之供给;装卸刀片;学会手术记录单的填写;手术前,中,后器械的清点等.每一个环节都是不可忽略的部分.对我来说,每个部分都是一种考验和一份不可多得的宝贵经验.原来,只有实践过才知道“百看不如一练”。

手术室实习期间,从中学到的东西感觉无法用语言描述,手术室神秘的面纱终于揭开了.希望以后有幸到手术室工作!

在我的印象中,手术室是一个让人听了就感觉很恐怖又很神秘的名词,手术室的一道门将里外分割成两个世界,让它披上了一层神秘的面纱。时间真的是不等人的,一转眼第二站实习也已经结束了,又得全心投入下一个科室了,有点不舍,但也有对下个科室的期待,感谢这两个星期的时间让我收获了很多,也感触很多。有对病者的同情,以及对生命的感悟。

回想起来,很难忘。从未进入手术室的我,第二站实习的科室就是手术室,心里既兴奋又恐惧,带着这样的心情,我来

到这个神秘的地方。一个被传说很“血腥”的地方，记得刚踏进来，老师就说站着别动，给我们每个人都发了一件衣服和鞋子，严格要求我们更换鞋子，戴好手术帽和口罩，第一次让我体会到了手术室的无菌观念之强，之后在老师的领导下，熟悉了手术室的环境，各项规章制度和要求的无菌操作原则，练习了打无菌包，叠手术衣，洗手，穿无菌衣，带无菌手套等等。

每一个小小的步骤都需严格操作不容出错，因为这关系着病人的生命，也因此我深刻体会到了手术中无菌操作的重要性，让我学习到了学校老师教的很多不同的操作。

在实习期间，每天都提前30分钟到手术室，整理自己的手术间和挂液体，8点交班后就一直跟着田老师后面，做些力所能及的事情，虽然都是些小事，却必须要细心认真。如每个手术前常规要准备的东西，去无菌器械室拿物品，必须严格查对，不能拿错或超过了有效期以及拿无菌包时的顺序。

怎样核对病人，核对什么样的内容，严格的查对制度，还看了打器械包，认识了很多陌生的器械，还做过术前开无菌包，给医生递无菌手套、穿无菌手术衣、倒无菌溶液、准备手术液体、换药等等事情。让我更加增加了无菌观念，还基本掌握了电刀的使用，了解了手术间其他设备和扎留置针的步骤。

更学会了与病人的交流与沟通，刚进手术室的病人，当从我手中接来时，他们都有一个共同的心理特点：紧张、恐惧、反应迟钝、抑郁等等不良心情，对于每个要进来的病人来说都是一种特殊的经历，他们进来都是无可奈何的。我很庆幸很多次我都与他们好好交流让他们有一个平和的心态去面对手术，他们不再那么害怕了。这些让我知道了术前心理护理的重要性，我们必须态度亲和。最后我还配合麻醉师做了麻醉病人的陪护和观察。

在我自己的学习过程中，让我感觉到手术室的无菌概念比任

何一个科室都要重要的多。在做每一个动作的时候都要考虑到有没有违反无菌原则，也让我的无菌概念增强了很多，让我真真切切地感受到无菌技术地重要性。

一个月很快，我学到知识的同时，不免也身心疲惫，让我体会到了酸甜苦辣，要成为一名手术护士不是想像中的那么容易，有时候一台手术要站好久，常常一站就是好几个小时。但当看到你和医生齐力把手术做完把病人治好，看着病人和家属露出满意的微笑时，那种开心、欣慰的感觉，是任何人都体会不到的，这是作为护士的一种幸福。

在这里我学会了很多，我很感谢一直细心教我的老师们，从她们身上体会到穿上工作服，就要对每个病人的生命负责，把每个病人当做自己的亲人看待。在工作中要时刻保持好的心态，要认真、细心，做到最完美。因此我必须更加努力学习专业知识，提高专业水平，同时要改掉自己有时马虎的毛病，做事细心，把每件事做到最满意！希望自己在下个科室好好加油！

麦当劳实训个人总结篇二

时间就像一座精密的大钟，它不会给任何人多余的机会，也不会让在时间中努力的人碌碌而为。在忙碌中，三个月的实习时间随风而逝，转眼自己已经成一名碌碌无为的大学生成长为一名合格的实习生了！尽管在目前，自己依旧做着简单的工作，但是在实习的学习中，我认识到，这些基础的工作时更加不能忘记的！尽管自己还有些不够熟练，但是我也会努力的在今后继续提升自己，希望在未来，自己能将工作完成的更加出色！

现在，实习已经结束，自己从这次的实习中收获和改变了太多太多，为此，我对现在自己的情况进行了自我鉴定，希望自己能从自己的情况中有所收获。我的自我鉴定如下：

一、个人情况鉴定

思想上：这次的实习工作让我从思想上有了很大的改变。现在的我，不仅仅改变了过去大学生的那种对社会和工作没什么经验和判断能力的状态，更能通过在学习公司的学习，让自己在工作中带着公司的发展思想去提升自己，去完善自己的工作。当然，通过这些日子的团队合作，我也明白了在公司中，在团队中，团队的精神和意识是多么的重要！

工作上：自己目前来说，已经能圆满的完成基本的工作任务，但能一眼发现的不足还是有很多。这些日子来，通过领导的培训，我不仅仅在工作能力上有了进步，也更加的了解了这份工作，明白了自己在工作中还有哪些不足的地方。在未来的日子里，我会真去补足自己的问题，及时的改正自己。

生活上：自己作为实习生已经有了很大的改善。现在不仅仅在时间上能严谨的安排自己，我也能更严格的要求自己，让自己能更好的适应在社会的生活。

二、个人的不足

回忆自己的实习，期间出现的错误和问题真的不少。但是在反思后，其中问题最大的还是自己在经验上的缺乏。尽管在学校有了很多的准备，但是在来到工作后，我才认识到自己过去是多么的纸上谈兵！为了能提升自己的实践经验，我要更加努力的在实践上加强自己，并在工作外也要加强自己的理论学习！

三、结束语

实习结束了，自己的改变让我自己都有些不敢相信。但是我知道，我现在还远远不够，在未来，我还会继续努力，让自己在工作中更加的出色！

麦当劳实训个人总结篇三

忙碌中的时间总是飞快的，时间一晃，实习生活就接近了末端了。回首这几个月的实习生活，其实我也有很多的感慨，作为一名应届毕业生，进入实习是我们必经的一条路，也是我们一路成长中非常重要的一个阶段。这几个月下来，我有很多的感慨和心得，大大小小的足够堆满了我整个心房。但仔细总结下来，发现最终的收获也就是几个小点。

一、这是一条学习之旅，更是一条创造之旅

刚刚进入工厂工作的时候，我是有些崩溃的，因为我没有想到工厂的生活是那么的乏味。这时候我也想起了很多人常常说的“社会就是一个熔炉”，这句话短小却让人惊恐。当时我失落的心情很浓厚，消极情绪也非常大。但我还是在这里坚持了下来，不是因为别的，而是因为车间一个青年对我说的一句话，“生活这么漫长，为什么不敢尝一尝不同的味道。”简单的一句话让我想清楚了，其实社会并非是一个熔炉，而是一个更大的平台，现在的我们尝到的也许是一股苦涩之味，但这个平台这么大，我们还有无限的可能，现在就好好珍惜当下的。所以后来的实习中我一直很努力很上进，虽然在工厂做简单的重复的工作，但是我渐渐发现，每一份工作都有它的精髓，我们要善于发现，善于改进。这是一条学习之旅，也是一条创造之旅。

二、外面的世界很大，需要更多的决心

在工厂的这几个月，除了枯燥的工作生活之外，还有很多困扰着我的问题，生活环境不是很好，饮食环境不是很好，这些虽然是最普通的事情，但是对我的生活也造成了很大的困扰。但我终究是明白的，来工厂实习学习是首要的，但我们也可以有一个更大的目标，外面的世界那么大，我们不会永远被困在这里，而拥有一颗远大的心，一颗坚定的决心，是帮助我们走向更好的道具。所以这次实习也让我明白了一个

人要有所追求，要有所向往，不要甘于现状，要懂得进取，懂得前行。

三、生活不是苦，而是在苦中作乐的甜

在工厂这段生产实习中，我体会到了人生的苦，也体会到了赚钱的不易，更是明白了父母养我长大的辛酸。只有当自己亲身体会过了，我们才知道，原来生活也是苦的，而这些苦我们也无处发泄，只能自我消化。所以懂得在苦中作乐是一件很有必要的事情，生活虽苦，但在生活中寻找快乐也是非常容易的。只要我们的心态更加平和一些，放下一些烦恼，也许我们就会更加快乐，对这个世界也有更大的期待。实习结束了，可我的另一段生活也将开启，我会带着一耳光全新的自己，勇敢前行，努力创新，实现更好的人生目标，创造更绚丽的人生色彩！

麦当劳实训个人总结篇四

我所实习的ab公司，隶属于某工程公司。该工程公司是以水工、市政、工民建、路桥、安装工程等为主要经营项目的国有大型骨干建筑施工企业，具有航务工程总承包一级、房建二级、市政、水利水电三级、地基与基础一级、钢结构一级、机电设备安装一级、商砼与预制构件二级、勘察设计甲级、计量二级、建筑材料试验甲级等资质。公司现有正式职工3000余名，先进的工程技术装备千余台；拥有2.6万平方米的高层办公楼和30多万平方米的生产基地；近700米的工作船码头和4万余平方米的海域，固定资产达3亿多元。公司于1998年通过了iso9002质量体系认证；1999年通过了iso10012国际标准认证，取得了“计量保证确认合格证书”；xx年通过了iso9001国际质量管理体系认证。

回顾我的实习生活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看、问等方式，对ab公司的日常管理工作的开展有

了进一步的了解，分析了公司业务开展的特点、方式、运作规律。同时，对公司的服务品牌、企业使命以及企业精神都有了初步了解。

1、课堂教学：完成教案数为五份，试讲次数为五次，上课节数为五节。

2、班主任工作：组织一次《迎奥运主题班会》观摩课。

3、教育报告：完成一份教育调查报告。

这次实习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，使得我不得不昼夜苦读；另一方面我也深深地体会到教学相长的深刻内涵。比如在我从事教育教学活动时。在我第一次深入课堂时，我就遇到了许多师范学校里没学过、没想过的难题。即当自任口才出众的我绘声绘色地讲完一节课后，我问学生：“你们听完课，印象最深的是什么？”学生面面相觑，茫然无语。学生何以如此呢？在我看来主要是由于学生没有学习的兴趣。

在班主任实习工作中，我在班上开展了“迎奥运”主题班会活动。起初，我遇到了许多困难：比如学生的不配合就常常令我痛心疾首。当时，有人建议我使用强制方法。比如说罚站、罚蹲等。诚然，这种方法可以勉强维持班级秩序。然而，这也无疑加深了老师与学生之间的隔阂，甚至会使学生产生厌学的心理。作为教育工作者，就要想方设法创设民主和谐的教学气氛，在教学活动中建立平等的师生关系。而且，教师要把自己当成活动中的一员，是学生活动的组织者、参与者、引发者，是学生的学习伙伴、知心朋友。

通过和学生的接触也使得我对班上的一些学生有了一定的了解。班上有几个同学家庭相当困难，于是有人向我提议：在主题班会上为这些同学献爱心——为他们捐款。可是，经过我的再四考虑，我还是把他否定了。因为，为贫困生捐款献

爱心动机非常好，可是这样做却很容易伤害学生的自尊心。学生没有了自尊，也就很难再有强烈的学习兴趣了。最终，我还是把班会主题敲定为一个十分时尚的主题——迎奥运。

为了办好这个班会，我努力为每一个同学创造展示自我的机会，提供展现自我的平台，使每一个学生都能够体验到成功的愉悦，感觉到自我的价值，品尝到其中的乐趣。结果，在准备班会的过程中，同学们都很积极。班会的节目花样繁多，唱歌、跳舞等应有尽有，而且还组织一次辩论会。论题为：体育是否可以创造友谊。辩论中双方各执异词，辩论深刻到位。另外，为了普及奥运知识，我还在班会上举行了一次声势浩大的“奥运知识有奖抢答活动”。每个学生的积极性都很浓烈、热情也很高涨。最后一曲笛子独奏——歌唱祖国将班会推向了高潮。

当然，在开展班会活动过程中，我也发现了一些问题。我曾经问过班上的同学一个问题：一斤棉花和一斤铁哪个重？尽管我一再“放水”，可是人有为数不少的人回答：“当然是一斤铁重了！”

麦当劳实训个人总结篇五

光阴似箭，一晃眼，走进xx-x市医院，来到骨科成为一名救死扶伤的护士已经半年了。自毕业以来，我一直以严谨的态度和积极的热情投身于学习和工作中，有成功的喜悦，也有失败的辛酸。接触到临床后，发现，自己不仅要有扎实的理论，熟练的临床操作，良好的职业道德，还必须培养自己的耐心和爱心等等。六个月的使用期即将结束，但我对自己的要求会更加严格，特自我鉴定如下：

在思想上，有很强的上进心，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。能严格遵守医院的各项规章制度的，积极参加医院和科室组织的各项活动并能尊敬领导，团结同事。

在学习上，严格要求自己，凭着自己对成为一名优秀白衣天使的目标和知识的强烈追求，刻苦钻研，勤奋好学，态度端正，目标明确，基本上掌握了一些专业知识和操作技能，熟练的掌握了专科知识和各项专科护理操作，作到了理论联系实际。除了专业知识的学习外，还注意各方面知识的扩展，广泛的涉猎其他学科的知识，从而提高了自身的思想文化素质。

在工作上，我积极配合上级领导和同事，正确执行医嘱及各项护理技术操作规程，做好基础护理，严格执行无菌操作和三查七对制度。发现问题，及时上报，及时解决。在工作中能理论联系实际，遇到不懂的问题能及时向护士长及年资深的老师请教，努力提高自身的业务水平。对待患者能文明礼貌的服务，做到举止文明、态度和蔼，急病人所急，想病人所想。积极与患者沟通，及时了解他们的心理动态，以便让患者接受更好的治疗，并做好健康宣教。

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，以严谨而积极向上的生活态度打理好自己的每一天。为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的尺度均衡的处事原则，能与同事们和睦相处，积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的工作阅历和生活。

把有限的生命投入到无限的医护工作中。在今后的工作中我会更加不断地学习上进，不断提高自身的专业技术水平，从而使自己的理论知识及操作技能更上一个台阶，以便能更好的服务于患者。争取做一名优秀的护理人员，以无愧于白衣天使的光荣称号！