

# 最新三下乡社会实践活动的目的与意义

## 三下乡社会实践活动策划(优秀7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

### 三下乡社会实践活动的目的与意义篇一

以马克思主义,毛泽东思想,邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导,全面贯彻落实党的会议、十六届四、五中全会精神,践行社会主义荣辱观,以了解农村、服务农村、服务农民为主要内容,以形式多样的活动为载体,坚持社会实践与增强团员意识相结合、与专业学习相结合、与服务社会相结合、与创新创业相结合的管理体制,引导大学生走出校门、深入农村、深入实际,开展社会调查、志愿服务、公益活动、服务和谐社会等实践活动,使大学生在社会实践活动中受教育、长才干、作贡献,并在服务农村经济发展的实践中拓展自身素质,促进全社会牢固树立和真正落实全面、协调、持续的科学发

展观。大学生“科技,文化,卫生”三下乡是团中央的一项基本政策,它能很好的锻炼当代大学生的社会实践能力,能使我们认识社会,关心社会以及帮助社会;提早了解基层、了解农村、了解社会、了解国情,提早锻炼自己,有利于培养实事求是的思想作风,增强使命感责任感,从而更自觉的学习好本专业知识技能,增强合作意识,同时有意识的提高自身综合素质更好的为国家发展做贡献。作为当代大学生,作为农民之子,我们有责任为农村的发展贡献自己的热情,奉献我们的力量,为政府分忧,为农民服务,为农村的孩子提供帮助,通过大力宣传,吸引更多人关注农村,服务农村,让更多人为

“三农”贡献力量。并藉此次活动，扩大我们广西师范学院在当地、全区乃至全国的声誉。

携手爱心建家园，和谐春风暖xx

南宁xx县xx镇xx村

为了让我校“三下乡”这个品牌活动更出色，改变农业持续弱质、农村持续落后、农民持续弱势的局面，并更进一步丰富“第二课堂”的内容，这次活动我们做了充分的准备，主要围绕一个主题，突显一个特色，紧扣两个重点，强化三大品牌，抒写我们的魅力篇章。

一个特色

特色项目：年华虽逝 风采依旧——老年人协会

老有所养：现在农村中的养老观念很差。有些人不愿意赡养自己的父母；有些人还辱骂殴打老年人；所以我们要让老年人自发组织起来为自己维权，维护自己的合法权益。

老有所乐：现在农村的老年人除了日常劳作，基本没有其它的业余活动了。我们组建一个老年人协会，一个老年活动室，为他们添置娱乐物品，让老年人有空的时候来聚聚，放松一下心情，让他们能愉快的渡过晚年。

老有所为：我们可以让老年人协会中那些打过仗的或者有英雄故事的老年人来给小孩子们讲一些当年他们的英雄事迹，让小孩子们从小就和英雄事迹成长。（具体内容见：附件一）

两个重点

重点项目一：关注生态——绿色调研

建设绿色生态农业，是当今农业发展的方向，是提高农产品市场竞争力的核心，是实现农业增效、农民增收和农业可持续发展的重要举措，是xx县农业和农村经济发展进入新阶段后面临的一项紧迫任务，当代大学生作为国家的接班人，应关注绿色生态农业并宣传促进健康农业的可持续发展。（具体内容见：附件二）

## 重点项目二：书之所在 知识源泉——爱心书室

我们同在一片蓝天下！他们一样的努力，一样的好学，一样的懂事，一样的上进。由于缺少学习资料，他们只能学到课本中那点点知识，不能像城里的孩子一样，可以尽情汲取知识的甘露。我们在前段时间已经在南宁各个小学募集到一些符合小学生阅读的书籍，我们此次下乡会带上书籍赠与xx小学，丰富xx小学的图书资源库，使他们一样有天真的笑脸，明亮的眼睛，对外面世界的好奇和对未来生活的渴望。我们对图书进行分类编号，以切实让学生老师充分利用好有效的图书资源，并就图书室的开馆和管理上提出必要的对策，以方便日后学生和老师的用书。

## 三大品牌

### 品牌项目一：放飞梦想 展望未来——趣味教堂

在实践活动准备过程中，我们已和当地小学校长联系，并且说明我们支教的具体内容。校长十分支持，并且现在已报名参加我们暑假趣味教堂的学生有90多名。精彩有趣的魅力课堂，启迪孩子朦胧的'世界，点燃颗颗心；别具特色的游园活动，快乐之后体会人生的美妙，生活的精彩；启航人生梦想的职业介绍，激起理想的浪花，插上追求美好生活的翅膀；防震防洪安全知识教育让孩子学会保护，学会坚强与勇敢，顺利茁壮成长。（具体内容见：附件三）

### 品牌项目二：无私奉献 实践技能——义务维修

我们头顶烈日，手拿螺丝刀，修的电器一件又一件。在这里，我们的技能得到升华，我们的价值得以实现，村民的脸上写满赞许，我们将不负众望，谱写出专业知识点缀生活的精彩篇章。（具体内容见：附件四）

### 品牌项目三：舞动青春 魅力xx——联欢晚会

我们晚会的目标主题是：与时俱进，建设新农村，提高村民的精神文明建设。在我们的节目设计中，从淳朴的民间音乐中捕捉源远流长的乡村文化，从保卫祖国和建设家园的奋斗中透露我们祖国人民的智慧和生活的挚爱，从当代青少年的朝气蓬勃体现我们对未来美好一切的憧憬与信念，呈现给观众的是一台主题思想明确，文艺形式轻松活泼，具有文化内涵和实际意义的文艺晚会。（具体内容见：附件五）

- 1、同镇团委组织开展一次政治理论学习，主题“传会议精神，弘大学生新风”的座谈会。关注当前新农村形势，考察国家关于“新农村建设”的新政策。这让我们更加了解社会、认识社会，特别是贫困地区的状况。这直接丰富了我们下乡实践的经验，提高我们的社会服务能力，增强我们大学生的社会使命感，并锻炼和塑造一批优秀的队员。
- 2、亲身实践，体验生活，发扬不怕苦的精神，到农民家去帮忙干农活，并在此过程中切身体验农村农民的生活。这不仅能拓展我们的视野，增加我们的生活阅历，还有利于体察民情，在淳厚民情和朴素民风，让我们的情感滋养，让我们学习到许多关于农业的知识和经验，有利于培养我们当代大学生的艰苦奋斗、吃苦耐劳的品质。
- 3、组织村民观看有教育意义的电影和电视节目，并结合当地的情况适当引导村民有意识地关注具有教育意义的电视节目。
- 4、宣传“城乡清洁工程”建设，组织学生、村民清扫公共场所卫生，提高群众环保意识。

5、与当地群众互动联谊，开展篮球友谊赛等文体活动。

1、全面发挥当代大学生能力，帮助当地建立信息站与共建基地，切实地帮助农民解决一些实际的问题，并在当地树立我校学生的良好形象。

2、切身社会实践，获取直接的社会经验，使我们的政治思想得到提高，使我们的思想感情在实践中得到熏陶，充实我们的精神生活，提高我们的道德境界，增长知识才干，为将来毕业走进社会打下坚实的基础。

3、大力宣传，使更多的人关注农村，尽力调动各方面资源，促进农村发展。

4、回校后以“三下乡”专栏板报的形式，向全校师生宣传本次“三下乡”的活动成果，让更多的人了解农村，了解三农。

指导老师□xxx(系党总支副书记)

xxx(系分团委书记)

xxx(系分团委副书记)

医疗指导老师：

队员人数：21人

队长：

队员：

各项目负责人：

宣传：

调 研:

后 勤:

支 教:

安 全 员:

义务维修:

晚会负责:

外 联:

会计出纳:

## 三下乡社会实践活动的目的与意义篇二

本社讯（黄潋艳 曾微芳 梁玉龙）近日来阴雨绵绵的天气并没有阻挡江西农大人文学子的脚步，在打响赴德安时代广场普法宣传活动第一炮之后，暑期三下乡队员们抓住国家倡导“五五”普法最后一年的契机，开展了一系列深入普法活动，进法院、上课堂，把知识联系实际，运用于实际，让法律的普及不再困难。

### 把学习课堂搬进法院

今日江西农大的学子走进德安县法院，听取一场民事案件审判，案件围绕市民与公司水果买卖纠纷开展，通过开庭、法庭调查、双方陈述事实、休庭讨论和宣判等程序，让一行队员了解并学习案件审判过程及细节，把课堂直接搬进法院，现场聆听并及时总结。

审判结束后，队员梁玉龙谈到“审判结果以农民的胜诉而结

束，体现了平等主体间的人身和财产关系，司法的公平公正，也加深了我们对法律知识的理解和树立了正确的法律道德观念。”

## 让知识深入高中课堂

法院学习后，普法队员们冒雨前往德安一中，向高三某班全体同学介绍和宣讲法律知识以及鄱阳湖生态经济区建设相关问题。

队员们的到来使全班同学兴奋起来，纷纷鼓掌表示欢迎，宣讲在愉快的气氛中开始，期间有不少同学起身提问，如“违法挖沙对鄱阳湖生态有什么影响？”、“在鄱阳湖生态经济区对环境有什么危害？”等等，均把鄱阳湖生态经济区与法律知识紧密联系，并且直指高考。而当队员宣讲谈及自身高考经验时，同学们的热情立刻被激发出来，纷纷发表自己的观点或赞同队员观点，使全场气氛达到最高。

进法院、上课堂，使我们普及法律的形式不再单调和重复，也让更多的人参与到法律的普及和宣传学习中，为我国建设法制社会、提高公民法律意识贡献了江西农大人自己的一份力量。

## 三下乡社会实践活动的目的与意义篇三

xx多次勉励广大青年，要把个人的命运同祖国和民族的命运紧紧联系在一起，把个人的理想追求同党和人民的伟大事业紧紧联系在一起，自觉服务祖国，无私奉献社会，艰苦奋斗，不懈进取，在火热的社会实践中创造出无悔的青春、永恒的青春。

大学生暑期“三下乡”社会实践活动是深入学习和宣传科学发展观、践行全心全意为人民服务宗旨的重要途径。通过“三下乡”实践活动“既促进社会的发展、先进文化的传

播，也服务人民群众的利益，同时又帮助和引导大学生按社会发展要求成长成才，促进大学生的全面发展。”

随着中国经济的飞速发展，城市化进程的不断加快，农村人地矛盾更加尖锐。在市场经济迅猛发展的推动下，大量农村剩余劳动力为改变生存状况外出务工，大部分为夫妻一同外出，因经济等原因却无法将子女带在身边，在城市里，他们得到了比务农所得要多得多的物质财富，然而他们家中的孩子却失去了更多亲人的关爱和呵护。

给留守儿童及其家庭带去社会的温暖和关爱是当代大学生义不容辞的责任，湖南团省委已经连续多年举行关心关爱留守儿童的系列活动。湖南大学经贸学院分团委在学校团委的统一安排下，精心策划和开展大学生暑期“三下乡”社会实践活动——“关爱留守儿童宁乡行”活动。

湖南省长沙市宁乡县是一个有着130万人口的农业大县，其中少年儿童11万余人，而留守儿童所占比例达到40%，有4xx多人。活动的具体地点位于宁乡县城郊乡三联小学以及城郊乡所辖的锁匙村、木佳村、刁子潭村等村庄。

在活动开展的前期，经贸学院分党委副书记、分团委书记亲自挂帅，指导学院分团委学生会开展了大量准备工作。包括制定活动详细方案、号召全体党员、团员向留守儿童献爱心、选拔和培训“三下乡”志愿者、组织志愿者排练文艺节目等。活动共招募志愿者十八名，捐赠给留守儿童的一批文具、书籍、学习用具、体育用品达数百件，价值近千元。活动方案报送当地有关部门之后，得到了高度的重视，宁乡县委组织部安排专人负责配合我们活动的开展，保证活动的顺利进行和活动的效果。

为了把关爱留守儿童的工作落到实处，让志愿者充分接触了解留守儿童，给予留守儿童更多的关爱，更好地学习和实践科学发展观，也让志愿者们得到更多的学习和锻炼机



会，“关爱留守儿童宁乡行”活动安排了一系列丰富多彩、富有意义的活动项目。

- 1、听取题为“共享阳光快乐成长”的湖南省宁乡县教育局关爱留守儿童工作汇报；听取城郊乡中心小学——三联学校关于xx年上学期关爱留守儿童工作计划；听取三联学校校长题为“关爱留守儿童，共撑起教育蓝天”——三联学校关爱留守儿童工作情况汇报。
- 2、与当地留守儿童一对一的沟通交流，了解留守儿童的各方面情况；
- 3、分层次针对留守儿童进行心理辅导、学习辅导；
- 4、组织一场文艺汇演，与留守儿童同台联欢；
- 5、向留守儿童分发文具、有益书籍等学习用品；向三联学校捐赠书籍、体育用品；
- 6、深入留守儿童家中进行访问，调查留守儿童的生活环境；

一个信封，一份承诺。在丰富的活动项目进行的过程中，有的时候充满欢声笑语，有的时候场面感人至深。活动更有不少的亮点，其中之一就是志愿者为每一个留守儿童准备了一个帖了邮票的信封，并写上了自己的通信地址，这封信就是活动后留守儿童与志愿者“哥哥姐姐”联系的通道，志愿者希望通过这样的方式向他们传达一个信息，“你们一定要和我们保持联系，我们会一直关心和关注你们的”。小小一个信封是志愿者们对留守儿童的承诺，也是志愿者对自己的承诺。通过这个形式，可以与留守儿童、学校及其家庭保持长期的联系，真正与留守儿童结成一对一的帮扶对象，保证效果的长期性和有效性。

一次家访，声声感谢。志愿者顶着烈日，从营地出发徒步走

到留守儿童家里，家访的情景更是感人。留守儿童独立的生活能力让我们吃惊，不仅做好自己能做的每一件家务事，有的父母都不在家，自己还主动承担起照顾爷爷奶奶的责任。大多数照顾留守儿童的是他们的爷爷奶奶，老人对志愿者们的到访十分高兴和感激，把家里最好的东西拿出来招待我们，用他们的话来说，我的孙子太需要人关照了，我们年纪大了，能给他们的太少了，太感谢你们了。志愿者们关切地问小孩子在家里一言一行，每一个生活细节，老人们也为志愿者的真诚打动，不停地说着感谢的话，他们表示会更加地关心自己的孙子、孙女，想尽办法也要让他们健康快乐成长，拥有一个美好的未来。那个时刻，志愿者们深切感觉到自己所有的努力都是非常有意义的。

湖南大学经济与贸易学院“关爱留守儿童宁乡行”活动受到宁乡县县委组织部的高度重视，他们想尽办法，调动各方面力量协助我们活动的开展，其中参加“湖南大学生与城郊乡留守儿童见面会”以及“湖南大学学生与留守儿童联欢会”的当地主要领导就有宁乡县县委组织部副部长熊志扬同志、宁乡县教育局副局长兼政府教育督导室主任周胜规同志、城郊乡党委书记彭欣荣同志、城郊乡党委副书记、乡长贺立权同志、三联学校校长余凡平同志等，另外还有五名村干部代表，三名留守儿童家长代表。在我问路家访过程中，还有多名当地群众主动为我们指路或提供其他帮助。正是有了当地领导群众理解、支持与帮助，“关爱留守儿童宁乡行”活动才取得了完满的成功。

熊志扬部长评价说，大学生参与“三下乡”活动，是当年五四青年开创的“走向社会，深入民众”光荣传统的延续，是我们知识分子同工农群众相结合、教育同生产实践相结合的一贯方针在新时期的集中体现，是学习和实践科学发展观的具体行动，是青年学生健康成长、将自身价值与祖国命运紧密相连的必由之路。湖南大学学子个个年轻有为，胸怀祖国，心系人民，在这次“关爱留守儿童宁乡行”活动中充分展现了大学生的风采，为宁乡留守儿童送来了温暖和关怀，为新

农村建设献言献策，宁向人民会记住并感谢你们。活动结束后熊部长再次向我们活动的成功表示祝贺，邀请同学们有空多到宁乡做客，将来毕业了到宁乡工作。

周胜规主任深情说到，湖南大学的同学们为了“关爱留守儿童宁乡行”活动成功开展充分筹划，精心准备，所付出的巨大努力让我们教育工作者感动；同学们不畏炎热、刻苦实践、勇于担当重任的精神将激励我们一线的教育工作者们，只要全社会一起努力，留守儿童问题一定能够得到解决，留守儿童的明天一样美好！

三联学校余凡平校长对我们的工作表示感谢，湖南大学同学们的到来，不仅给留守儿童带来了精神上的关怀，也给予了他们物质上的帮助，这些关怀和帮助一定会对留守儿童的生活和学习产生积极的影响，使每个留守儿童健康快乐地成长起来希望我们利用写信、打电话、联谊等形式，将活动长期开展下去，最后还呼吁“让我们携起手来，共同撑起留守儿童教育的一片蓝天”。

为我们指路的一位退休的小学老教师，对我们的活动十分支持，他说亲自到家里看望走访学生，对一名普通的教师而言也是很难做到的，湖南大学的大学生做到了难能可贵啊！小学教育需要社会给予更多的关心，希望我们更多地开展这样的活动。

活动也受到了各类媒体的关注，《长沙晚报》、宁乡县当地媒体纷纷对活动进行跟踪报道。并给活动以高度的评价，湖南大学经济与贸易学院“关爱留守儿童宁乡行”活动内容丰富，形式新颖，效果良好，各方反应积极，地方群众一片好评，是同类活动的精品。

## **三下乡社会实践活动的目的与意义篇四**

本次我们“会梦之翼三下乡小分队”为期七天的三下乡社会

实践活动圆满结束了，这七天承载了我们每一个成员的欢笑和泪水，寄托了我们对社会实践活动的期望。回想这七天的社会实践活动，总是有那么多的感慨，有太多难忘的人和事。其中有艰难，有努力，有辛苦，有乐趣，乏味中充满了希望。

虽然此次三下乡社会实践活动仅仅有短暂的七天，但是这短暂的时间却让我收获颇多，我得到了一生中难于得到的东西：团队精神、工作经验、坚强的意志和真挚的友情，它们对我以后的生活产生了深远的影响。短短几天的社会实践活动，让我们大学生走出了校园，走出了课堂，走向社会，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，增长才干，锻炼了我们自己。

在活动的初期，大家一起努力的为此次活动进行计划，大家分工合作，经过一段时间的辛苦，我们“会梦之翼三下乡小分队”的策划书等基本工作终于完成了，我们期待着真正的实践。只有经历了才会懂得，实践中的三下乡远远的超出了我想象中的三下乡，原来三下乡社会实践活动是如此的有分量，对我们大学生是如此的重要。为了更好的进行此次活动，我们选择了自己家乡曲靖市会泽县作为三下乡的活动基地。

整个活动中，第一天，我们乘车前往我们的目的地，虽然是乘车，不过我们还是利用了这宝贵的时间思考着活动中会遇到的一些问题和困难，然后大家集思广益想解决的办法。经过一路的颠簸，我们终于到达了会泽县，虽然我们遇到了一场大雨，但是这丝毫没有减退我们对此活动的激情，当地村民热情的接待了我们，我们经过短暂的休息之后便去超市购买本次活动所需的生活用品。为了做好去盐塘小学的准备，我被分配了负责购买需要捐赠和联谊所需的物品，采购物品时我深刻的体会到了讨价还价的艰难。第四天，经过这么几天的准备，我们终于踏上了前往盐塘小学旅程。第一次体会到了山路如此的遥远和崎岖，路途中还有一些地方滑坡，当我们终于到达盐塘小学时，看到如此简陋的教学环境和孩子们童真的笑脸，我陷入了沉思。我们把我们所带的物资捐

给了这些孩子们，然后跟孩子们一起玩游戏。

通过本次社会实践活动我们学到书本中不能学到的知识，让我理解了“时间是检验真理的唯一标准”这句话。这次活动让我体会最深的就是团队精神，我深刻的体会到要做好一件事，团队精神是非常重要的，团队中的每一个成员都起到了必不可少的作用，而且只有每个成员都认真负责自己的工作，那么一个团队才能发挥其最大的优势。我们作为新一代的大学生，要积极的参与社会实践中锻炼自己的能力，树立服务社会的思想与意识，明确我们自己的目标，实现自己的价值，为祖国的发展贡献自己的一份力量。

## 三下乡社会实践活动的目的与意义篇五

xx是一个特殊的年份，它是建党90周年及辛亥革命100周的年份；7月是一个特殊的月份，它是建党的月份，也是广大青年学生三下乡的月份，暑期三下乡社会实践个人心得。

xx年7月，在我生命的年轮里镌刻下了难忘的轨迹。难忘的是同甘苦、共进退的服务团队友们，难忘的是站在一线精心指导的恩师们，难忘的是大巴山南麓城口县秀美清新的山水风景，难忘的是千年古城淳朴憨厚的民风，难忘的是在“三下乡”社会实践活动里的点点滴滴……它给了我像梦一样的夏天，给了我青春流光里无限的感动。可以说，“三下乡”是我人生课堂中极其重要的一课，也必将是我成长路上一笔尤为珍贵的财富。

本次暑期“三下乡”社会实践活动仅仅是短暂十天，但是这十天里的努力，十天里的精彩，十天里的韶华将是很多时候都无法比拟的。我们亲如兄弟姐妹的服务团成员奔赴城口的酸甜苦辣，更是值得回味的。

一座神秘古朴与时尚新潮相结合的县城，一座秀丽山水与魅力人文相簇拥的县城。

行走在这清新的道路上，感受着他的幽静典雅，感悟着他的红色气息，你甚至会觉得：穿梭在街道巷陌，便是窥视一种历史，便是见证一种成长，便是憧憬一种希冀。

从旧楼到新房，从古街到新道，我们都能感受到古城昂扬向上的姿态——“舍小家为大家，新城建设靠大家”、“民本搬迁展和谐，优化环境促发展”、“凝心聚力促拆迁，齐心协力谋发展”……这些鲜活亮丽的街道标语已经渐渐沉淀成为一种城口精神——发展为先、民生为本，心得体会《暑期三下乡社会实践个人心得》。我们能感受到每一隅新建筑上城口人民付出的勤劳与汗水，每一寸新土地上城口人民付诸的奋斗与艰辛。

城口县葛城镇苏维埃纪念公园内展示的红色岁月，至今想起仍是心潮澎湃。感觉我们是踏着前人用鲜血染红的道路而发展的。或许，也因为城口曾作为川陕革命根据地，这里的人民对党有着特殊的感情，对这片热土，有着别样的热爱。记得，7月18日晚上进行“学党史、知党情、跟党走”的党史宣传活动时，一位年过七旬的老奶奶用手触摸着喷绘，目不转睛地看着建党90年来的90件大事；记得一位年轻的母亲声情并茂地给孩子讲述喷绘上的历史故事。在兴田村，一位盲人叔叔拄着拐杖用耳朵细心聆听着《建党大业》的盛况。

他们，比我们更懂得珍惜。

城口的民风很淳朴，犹如一块清澈无暇的玉；城口的民众很热情，犹如一团熊熊燃烧的火。这应该是我们服务团的所有成员在这短暂的十天时间感触最深。还记得服务团成员们初到城口时，城口领导与民众的热情款待；还记得我们一起过城口县城南大门隧道时的那件事：我们在通道时恰好遇到了一辆刚要进道的洒水车，正当我们想要闪到墙边时，洒水车司机把水车的喷水关了……这是我国很多城市都无法做到的。

“爱岗敬业，用心做事”，这八个字，不再是简简单单、普

普通通的贴在交通局墙壁上的标语，它已经凝练成为一种工作态度，一种工作作风，一种城口各部门的真实写照，它甚至成为了一种精神动力，鼓舞着城口的“公仆”。

我们走访了城口县政府、交通局、市政园林管理局等多个部门，在交流的过程中总会萌发出敬佩之情，或多或少。给我印象最深的是交通局副调研员周亚明前辈，他对城口县交通“xx”规划以及“xx”规划的发展状况、发展数据烂熟于心，用惊叹一词恐怕也无法表达内心的敬意；交通局的李建主任对于平民百姓的各类意见悉心接纳，及时处理令我心存感动。

### 三下乡社会实践活动的目的与意义篇六

今年暑假□xx数学系青志队举行了为期七天的奔赴xx中学三下乡活动，对于我们来说，这次活动是一次有益的社会实践活动，它为我们深入基层，接触社会，提高我们实践能力提供了很好的平台，我们第一次真正地把课本上的知识付诸实践。七天，我们经历了痛苦与快乐，七天，我们收获了感动与泪水。七天虽短，但回忆却是永远的□xx的孩子们，你们淳朴、善良、开朗，我们永远记得你们。

这次三下乡分为五个组，有义教组、文娱组、口述历史组、社会调研组、后勤组，而我是这次义教组的一员，教同学们语文，教语文对我来说是一次挑战也是一次尝试。在去xx中学前的一个星期，通过有经验的师兄师姐的多次试讲培训，我多次修改教案并进行试讲，在这期间我暴露了许多缺点和不足，挫败感一次又一次地侵蚀着我，直到最后一次试讲培训，终于换来了师兄的一句：这样给同学们上课还行。可是纸上得来终觉浅，当我真正地站上讲台，我许多的缺点和不足还是暴露出来，但是在师兄师姐的鼓励下，同学们的配合下，我顺利地上了五节课。虽然比起别人，我上课没有那么有激情，但是每堂课比起上一堂课，我都有一点点的在进步，这五节课下来，我收获了很多，我由原先的排斥上课，

到后来接受上课再到后来慢慢喜欢上上课。从这次给同学们上课，我学习了怎样做一名老师，一名老师应该具备的素质：

第一：学会备课。一份好的教案是你一堂课讲得好不好的基础，怎样讲好课，就需要你课前的充足准备，而所准备的内容也要从学生的实际出发，实事求是，具体问题具体分析，做到因材施教，挖掘出学生感兴趣的点，真正做到在备课的同时也备学生。而准备教案并不是简单地写你要讲的内容，而是要设计内容讲解的时间、讲解方法步骤、具体的每一个情景甚至到每句话要怎么表达，都需要事先准备好，所以台上一节课，台下要花费几倍甚至十几倍的时间来准备。

第二：作为一名老师，你站上讲台的那一刻，你就是真正的老师，你要对你台下的学生负责，你必须打起十二分的精神和饱满的热情给他们上课，因此，在台上有许多需要注意的地方。首先，你必须自信，你事先已经做好了充足的准备，你有足够的底气，坚信自己能上好这节课；其次，教师是通过语言来传递知识，所以上课的语言显得尤为重要，特别是在上一些比较严肃枯燥的课，比如历史、语文等等，同学们容易产生厌倦的心理，要想改变这种现状，就需要生动诙谐、抑扬顿挫的教学语言，这样才可以激发同学们的兴趣，让他们的思维活跃起来，积极主动融入课堂，参与课堂的互动，到达预期的好效果。还有很多老师喜欢在课堂上连续抛出一些简单的是非题、选择题，虽然同学们大体都有回答，但是回答都很仓促，没有经过大脑的思考，这样课堂就变成了只是同学们围绕着老师，同学们跳不出老师的框架，同学们的创造思维大大降低。对于同学们在课堂上提出的错误点和一些稀奇古怪的问题，我们应当给予他们正当的指导和答复，而不是模糊的回答甚至直接无视。而对于学生上课积极回答问题，赞美的语言也要注意，切记不要一个同学回答完了，就滥用赞美，什么“对，不错，太棒了，你太聪明了”之类的话，同学们会觉得太假了，他们会觉得这个老师不真诚，因此赞美要慎重适度。还有一些小细节，不要手一直拿着教案，眼睛一直盯着教案，不要一直在讲台上晃来晃去，还有



注意自己的穿着等等问题。

以上的这些问题在我们这次义教中都出现了，这些问题是在校老师在后面听我们上课后给我们提出的。有批评才会有进步，这些问题在以后的教学中我们会特别注意并且慢慢地把它们改正。

在这次xx三下乡中，我收获最多的是下面两点。

第一：自信。刚开始我认为我是数学专业的，教语文我不行，我打从心底里就给把自己给否定了，直到后来上了第一节语文课，不自信，没底气，第一堂课让我给搞砸了。那天晚上，师兄师姐再对我进行培训，师兄师姐的开导和同伴们的鼓励，我明白了从一开始我就没有接受语文，老是认为自己讲不好它，其实，我有能力，我有充足的准备，为什么我要这么没自信呢？语文课我相信我可以的，我可以把它上得很精彩的。第二天，在不同的班上了同样的课，效果截然不同，我成功的吸引了他们的眼球，激发了他们对内容的兴趣，让他们的随我一同融入课堂，这节课产生的效果也很好。自信，让我的内心静下来，不再让紧张感和畏惧感占领。对待每一件事情，我相信我能做好，并且用心努力去做，事情就离成功不远了。

第二：沟通合作能力。一群原先不认识的人，在一起生活了七天，当中会有很多的摩擦，但是只要乐于与人沟通，一件事发生分歧时，彼此说出自己的想法，谁对就采纳谁的。在每一次合作中，重要的不是你在这次活动中充当了什么，扮演多么重要的角色，而是我们为这次活动做了什么，一起同心协力办好这次活动。就像最后一天的文艺汇演，汇演过程中有什么需要帮忙的，我们都主动去做，不是谁负责这一块，这一块就与我们无关，而是大家都奔着一心只为办好这次活动的念头。

在这几天的义教活动中，那些xx的孩子们让我很感动，他们

知道我第一节课很紧张，都纷纷给我留言说：“老师，你不用那么紧张。”“老师，你永远是最棒的。”“老师，我们很喜欢上你的课。”谢谢你们，谢谢你们的支持。看着你们练习跳健美操，机器舞，手语，唱班歌，朗诵等等，我觉得你们很有青春活力，那时我就在心里坚信，你们一定会有一个很精彩的未来。xx的孩子们，一定要加油！

在这七天里，我虽然了解了怎样做老师，但我还没能掌握怎样当一名优秀的老师，但是我相信，喜欢每一位学生，关爱他们，投入感情，认真负责地给他们上课，学生们同样会喜欢你，喜欢上你的课。

这七天里，我很感谢校长和老师们的指导，也很感谢三下乡同伴们的关怀和帮助，同样也很感谢xx孩子们的配合，因为有大家的共同努力，这次三下乡才得以圆满成功！

## 三下乡社会实践活动的目的与意义篇七

为响应团中央、团省委号召，学习贯彻落实“三个代表”重要思想，我们贵阳中医学院结合自己的实际情况，将大学生社会实践与素质教育和实践教学相融合，于本年度7月份组织开展了大学生志愿者暑期文化、卫生、科技“三下乡”的社会实践活动。

20xx年7月15日，我们青年志愿者服务队一行31人，其中包含本科生20名，教授9人，教师2名开始离开学校，出发前往毕节，开展大学生暑期“三下乡”社会实践活动。在为期3天的实践活动中，我感受到了乡亲们的朴实和热情。在赴毕节地区、化屋村、太来村的道路上，满目都是四面环绕的大山，一片片碧绿的林荫带深深吸引着我。我们还深入农民之中调查研究、为当地老百姓义诊及健康咨询等等结合我校优势特色所进行的送文化、卫生、科技的一系列活动。

15日我们来到了毕节学院，分别参观了毕节学院校区、毕节

试验区二十年成果展、毕节市塘房村新农村建设。我们看到了毕节地区经济与教育体制的协调发展。在科学发展观的前提下，毕节地委政府将社会主义新农村建设与塘房村当地实际相结合。

16日和17日，我们分别来到黔西县新仁乡化屋村和太来乡芭蕉村，在乡政府会议室开了一个简短的会议，会后我们就在乡镇府同志的帮忙下开始搭建我们义诊的平台，并开始为当地人民群众送医，送药。

短短3天的“三下乡”社会实践活动已经圆满结束，这是一次有组织的大学生暑期社会实践活动。我作为这次青年志愿者服务队中的一份子，对能够参加这次活动并在活动中尽自己所学而感到了一份特别的骄傲和自豪。我们在农村里，学到了好多书本上学不到的东西，同时也看到了一些问题。这是我们这些大学生第一次如此热衷于农村问题，并且如此深入地思索农村问题。通过走访一些乡镇医院，在街头义诊，开展讲座和一些来自基层老百姓的direct的社会调查活动。让我们感触良多：

这一点在化屋乡显得尤为突出。在我们所走访的许多乡镇卫生院的情况来看，在妇女保健落后，卫生条件差，建设规模简陋，医疗设备简单等问题都直接影响到了老百姓的求医要求。目前在各级政府领导班子的带领下，经济发展十分迅速：从兴修道路交通设施开始，促进对外交流与沟通；开发自己的特色产业和旅游资源；重视乡镇学校基础教育，加强各级领导干部队伍的思想政治教育；提高农民自主创业的积极性和主动性等等。现今，由于经济发展了，许多疾病控制中心及县以下乡镇级卫生院的条件得到了很大改善，老百姓的求医愿望容易得到满足，人民的生活水平当然会越来越好。

高素质医药卫生人员的缺乏。集中表现在县以及县级以下的医疗人员，包括本科以及本科以上的学历的医务人员在整个医务人员的比例较少，硕士，博士研究生就更为缺乏，尤其

是县级以下的卫生院几乎没有本科及本科以上的医疗人员，我们所去的化屋乡卫生院连医生的编制都不够，全院只有一个本科毕业生，故医疗队伍素质较低，这样直接造成的后果是容易发生一些医疗事故，使该地近年的医疗纠纷事件时有发生。

通过对会黔西的两日之行，我们在为其医疗硬件设施逐步建设感到欣慰的同时也对其存在的现实问题进行了深刻的思考，在义诊的两天中，从老百姓们期盼的眼神中，从拥挤的场面里，让我们深感发展医疗卫生事业任重而道远，真正想发展卫生事业并非只是一句口号、一句空话。摆在我们当代医学大学生面前的是：要切实转变就业观念，扎根于基层，真正面对广大的百姓，本着为人民服务的精神，去为人民做一个医学生所能做也应该做的事情，以解除人民的病痛为己任，以人民的健康为幸福，只有这样才不负医学生的神圣使命“健康所系、性命相托！”

总之，这次大学生暑期“三下乡”社会实践活动，不仅巩固了所学的专业知识，锻炼了实践能力，更重要的是进一步认识到“三个代表”重要思想的重要性，为人民群众服务的意义深远，认识到“三下乡”社会实践活动在为促进全民健康，推动全面实现小康社会，促进贵州在西部地区崛起等各项工作中都是一个不可忽视的巨大推动力20xx年工会开展夏季送清凉活动总结20xx年工会开展夏季送清凉活动总结。

今后我们要始终贯彻落实“三个代表”重要思想于我们的工作、学习和生活中去，力求发现更多问题、研究更多问题、解决更多问题，一切以为人民服务为宗旨。