

# 大学军训自我鉴定表(优秀8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 大学军训自我鉴定表篇一

为时xx天的军训让我学会了一些哪怕我们平时并不注意的一些简单的不能再简单的动作，它们所包含的是一些丰富的内涵。

军训生活也让我深深的体会到了团结与合作力量的伟大，一个方队只有心往一处使，互相合作才能把动作做的整齐，称之为一个整体；若每个人自己做自己的动作那只能称之为一盘散沙。

军训这xx天我明白了：吃苦并不可怕，正所谓“吃得苦中苦，方为人上人。”正是长时间的站军姿让我的背脊挺起。

## 大学军训自我鉴定表篇二

12天的大学军训结束了，在此时不知道该说终于结束还是就这样结束！军训充满辛苦与欢笑疲惫与快乐。军训中。我期待着结束。可结束了，时间是那样的快让人还没有品味够军训的色彩。

军训好像又让我回到了一段艰苦的高三生活。早上6点起床出操就像高中时候6点起床训练。一天的大多时间都是在训练让人没多少空闲时间，晚上10点半熄灯就像高中时的时间。12天的军训让我更深的体会累、苦、乐；坚强、团结、认真、专心。很高兴和教官、同学们共同度过这十来天。虽然一天

军训很苦、很累、很疲惫，但是我们同样有欢声笑语，晚上我们的拉歌声音同样洪亮，对手只能向我们认输。我们的教官可以形容他很牛，所以在他的带领下我们排就是那么出色。军训时他可以让让我们严肃到每人不敢吭声，但是他同样可以让我们每人充满欢笑声。

3号我们进行了实弹射击，我们排是打第一所以我们5点20就起床，的确有点早，但是这也是命令我们必须服从。我们学校到靶场要坐1个多小时的车，坐在军车上的自己，好像自己是一名军人那样充满自豪感！高中时军训我们也都打过一次实弹射击，没想到大学还能打，真觉得自己有点幸运似乎大学的实弹射击好像有更多的体会。因为我是第一排打的，而且我响了第一枪，这似乎也没什么，但是自己的觉得还是有点快乐！

5号晚学校举办了军训文艺晚会汇演。6号下午5点多举行了我们军训阅兵仪式，也就是我们的军训就在仪式结束时结束。很遗憾的是我没能参加。不是我被淘汰了，而是在要去参加阅兵的时候我们那排突然多了个人，所以把我给积了出来（主要是我排在二排的倒数第一教官只能把我被积出来）。12天的艰苦，我努力的坚持了下来。早上的阅兵预演我都参加了，为什么下午就多了一个人。哎，想想还真有点遗憾！

结束啦！12天我认真了，我坚持了，我也收获了！最后的阅兵不是我的错既然都结束了为什么还去争执。军训给我带来的都会有用的。

## 大学军训自我鉴定表篇三

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅但是是一种锻炼；大学的军训截然不同不一样，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分

耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都应对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间表，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每一天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都个性的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一齐在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

此刻又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的潜力也强了

吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，个性是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的潜力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的好处，增强了爱国意识，也让自我多了一份职责感，感觉自我成熟了许多。

## 大学军训自我鉴定表篇四

进入大学，就意味着必须接受军训的考验，与不认识的同学认识，团结一致，一起参加严格训练，面对各种困难。

在训练中，炎炎烈日下虽然战军姿满头大汗，但我们纹丝不动，队列操练，又是哪怕是一个最简单的动作，我们都要无数次的重复。会操时，队伍雄壮，声震操场。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”正如孟子说得：天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行弗乱其所为，所以动心韧性，曾益起所不能。当我们真正用自己的心去体会的军人的英伟后，才能更加明白我们肩上的使命，才能更加明确地向目标进发，努力。

这次军训，他让我们感受到了军营的气氛和军人的风采，学习了国防知识，增强了国防意识，增加了爱国热情，磨练了我们的意志，增强了体质，学会了团结，形成了纪律观念，学会了约束自己，规范自己。增进了师生之间的感情，它教会我们对人的关心，加深了我们的理解保卫祖国的责任，它告诉了我面对空难的态度。

还没有惊涛骇浪就不会壮美，人生没有挫折困难就不会坚强。今天，我接受苦的洗涤，阳光的洗礼，就证明我们有勇气，也有能力里走出懒懒散散的假期，走向学校，走进知识的海洋，走向社会，走向需要我们的地方。我们的命运有我们把

握。面对高山，我们会造梯前进，努力攀登；遇到山崖，我们会连接绳索，牵手前进，互相帮助，团结友爱，关心照顾。

现在，军训结束了，我们领略它不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。我想：如果有人问我，你最难忘的.一件事是什么？我一定会不加思索的说出“军训”。这是我走向高中的第一步。

## 大学军训自我鉴定表篇五

在这20天里，我们在教官的指导和监督下认真地完成每一天的训练任务，我们每天都喊着同样的口号，做着同样的任务，虽然很累，虽然很ku苦，但是我们都相处很好，才短短20天，让我和其他同学们感情增加了不少，有一句话说的好，有难同当，有福同享。所以在难见真情。在这里艰苦的训练大家都咬着牙坚持下来，在这里我想向大家说声：

我们是最棒的，以后生活我们会更加美丽！

## 大学军训自我鉴定表篇六

在短短几天的军训生活中，每天我们都必须接受三四个小时的军事训练，接着还要为国庆活动而练习，这对于我们这些怕苦怕累的同学来说，无疑不是一种艰苦考验。在这短短的几天里，我收获了太多，感悟了太多，也成长了太多.我懂得了军训的意义。我的上一次军训，要追溯到刚刚上初中??在那简陋的操场上，烈日之下，任由汗水浸湿了衣衫。虽然时间隔了那么久，我却还清晰的记得，仅仅20分钟，我就昏倒在地，眼前消失了那些挺立的身姿，取而代之的是一片漆黑的死寂。后来，我被校医救了过来，在阴凉地里喝着糖水，却没感受到一丝的甜意。这一次经历在我脑海深处留下了不可磨灭的烙印，我怕军训，我不想军训。然而我的怕与不想没有起到一丝一毫的作用。可怕的军训还是如期而至。军训

的内容并没什么多大的变化，依旧是立正、稍息、停止间转法和原地踏步??这些动作，熟悉得那么陌生。

在这次的训练中，有好多同学都不幸倒下了。看着他们颤抖的步伐和苍白的脸色，我仿佛看到了几年前的自己。这个想法似乎激发了我的斗志，我想超越自己，超越那个怕苦怕累的自己。于是，我咬着牙忍耐着，抱着必胜的决心与灼热的骄阳作斗争。汗水肆意的流淌，流进眼睛里一阵难忍的剧痛??我想伸手揉眼，又怕被教官批评，只好忍着??忍着??当代表着休息的那一声哨响起，整个人在精神上瞬间瘫了下来，但膝盖早已僵硬，忘记了弯曲该怎么做。尽管身体疲惫不堪，但其实心中还是很有成就感的，至少我坚持了下来，成功了，战胜了心中的`那一点点懒惰，我不禁隐隐约约的为自己而小小的骄傲起来。

这只是军训中渺小的一个细节，却让我品尝到了久违的成绩感。我忽然懂得了军训的意义??军训，是一个过程，一个挑战自我，超越自我，完善自我的过程，是我们成长的必需过程。

## 大学军训自我鉴定表篇七

能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的`我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲！我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪！

团结就是力量，坚持就是胜利！在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

## 大学军训自我鉴定表篇八

不要找原因，解释就是掩饰，掩饰就是事实。”教官说的这句话一直在我脑中徘徊。这句话是军训以来我最大的收获。它时刻告诉我没有任何借口。

在一些军规中，有关于借口的`解释：在军队里，失败不容有借口。如果情有可原，可将情况说明，但这种说明即使被解释了也不能作为借口。

于是，从进入大学，我就强迫养成对自己，对他人负责的习惯，有错误也不找任何理由，作为宿舍之长，我暗示督促宿舍成员起床，整理床铺等。对自己，我严格要求，不迟到，不早退，即使有些不舒服也会坚持。

正是对没有任何借口的信念，让我在软弱时保持坚强，在恐惧时勇敢面对。它告诉我保持自豪，不因为失败而裹足不前，在成功时则谦虚有礼；不用语言代替行动。不寻求安逸舒适，而是直面困难和挑战带来的鞭策和压力；它在我心中创造出新奇感，对未知的军训生活充满乐趣，怀有希望。

“没有任何借口，长官。”由于哎找借口的习惯，现在我还

无法在教官炯炯质问的目光下说出这些话，因为他们都很严厉冷峻。但是慢慢地我会大声自信的喊出这句话。以强烈的责任感去处理错误的后果。

这就是我的军训心得，六个字没有任何借口！