

外科自我鉴定实习生 实习结束自我鉴定(优质7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

外科自我鉴定实习生篇一

按照学校的安排，我荣幸的到xx学校为期一个半月的教育实习，在这段难忘的实习过程中，不管在知识掌握，实践体验方面我都得到很大的收获，教师实习期自我鉴定。以下就是我实习的自我鉴定。

这次实习令我感受颇多，首先，在我的教学活动过程中，遇到了很多在大学课堂里所没有经历过，没有学过的东西，以前总认为自己的有很强的亲和力，食品安全社会实践报告，做每件事都很自信。但在一次讲课中，我用讲授法并结合实际的事例给学生上新课，刚开始学生还听得津津有味的，可到后面有部分学生已经听得有气无力了。学生何以如此呢？仔细分析了原因，在我看来，主要是由于学生没有学习兴趣，以及教师的教学方法太过于单一。课堂应该充分的体现教师的主导作用与学生的主体作用相结合，在自己认真总结过后，不断的改进了自己的缺陷和不足，而认识到本班学生对讨论活动比较感兴趣，在之后的上课之中，就改进了教学方法，同时指导学生对教师教学的相关具体案例进行讨论分析，这样就活跃了课堂气氛，使得我的教学与学生的学习达到了预想的效果。

教学生知识如果我们仅仅只懂得书本上的知识的话，那是远远不够的。俗话说的好“要给学生一碗水，自己就要有一桶

水”。上好一堂课不仅要求我们能够旁征博引，而且平时学生也会提一些书上没有涉及到的知识，这时候你不仅要自己对这些知识点有所了解，而且更为重要的是你要能够以学生容易理解的平实的语言将它表达出来。认真总结老师及学生给我的反馈意见和建议，不断的扩宽自己的知识面，不断的提到自己的教学水平，不断的充实和完善自己。

外科自我鉴定实习生篇二

实习期即将要结束了，时间过得真快，实习是我将理论转为能力，迈向临床的第一步，在实习期间我受益匪浅，并将我终生受用，我下面对本次实习期间的表现进行自我鉴定。

xx年6月份我到永煤集团总医院实习，按医院和学校的要求，我分别到了外(脑、普、骨)科、内(神经、心血管、消化)科、辅助(心电图□x线)科室.....等科室学习，在实习期间，我严格遵守医院及医院各科室的各向规章制度，遵纪守法，尊敬师长，团结同学，严格要求自己做到了不迟到，不早退，不旷工等，对病人细心照顾，和蔼可亲，努力将理论知识结合实践经验。在临床实习期间，我积极向临床医生学习，经过将近一年的实习实践，我熟练掌握了病程记录，出院记录，化验单等所有医疗文件的书写，还掌握了清创缝合，无菌术等操作方法，我对内科，外科.内科等专业课的学习更加努力，重点掌握了疾病的诊治和治疗，对一些常见病.多发病的特点，诊断.鉴别及治疗原则等更为重视，为以后的临床实践打下了坚实的基础，在实习过程中我还不断总结学习方法和临床经验，努力培养自己的独立思考，独立解决问题，独立工作的能力，实习生活也培养我全心全意为人民服务的崇高思想和医务工作者必须具备的职业道德.但从中也知道了还有许多疾病我们人类上无法克服的，对他还不了解，所以我更加知道自己肩责任，还要在以后的工作中刻苦努力，注重理论与实践的结合，为祖国的事业做出突出的贡献。在实习期间我严格遵守医院及医院各科室的各项规章制度，遵纪守法，尊敬

师长，团结同事，严格律己，做到了不迟到、不早退、不旷工及擅离工作岗位。对病人细心照顾，和蔼可亲。努力将理论知识结合实践经验，在实习过程中我还不断总结学方法和临床经验，努力培养自己独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，实习生活也培养我全心全意为人民服务的崇高思想和医务工作者必须具备的职业素养，经过将近一年的实习实践我熟练掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等所有医疗文件的书写；掌握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治；掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的紧急处理。较好地完成了各科室的学习任务，未发生任何医疗差错和医疗事故。

5年，塑造了一个健康，充满自信的我，自信来自实力，但同时也要认识到眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是不断变化，发展的，要用发展的眼光看问题，自己还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点. 作为一名专业的学生，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会学习，学会创新，学会适应社会的发展要求。

外科自我鉴定实习生篇三

回顾这几年的学习历程，虽然忙但很充实。

因此我特写下这篇个人自我鉴定，具体如下：

经过xx年的学习，准备我的毕业之际，为了更好地巩固已有知识，学习技能，我到*有限公司办事处进行实习，在办公室担任助理的工作，在此我对我的实习工作做一个自我鉴定。

在实习期间，我接触了一些办公用品，如传真机、碎纸机、打印机、扫描仪等，掌握了这些机器的基本操作，了解了公司办公的基本情况。

同时在此期间我也学到了许多更有用的东西。

开始实习时，刚进入陌生的环境难免会有些紧张，不知道该怎么办。

是同事们友善的微笑缓解我的尴尬。

大家都很有礼貌，不管大事小事都要说声谢谢。

对于我这个很少跟生人打交道的学生来说，是给我上了一堂礼仪课。

做助理，任务比较琐碎繁杂，指导我的老师教我，做事情要分主次、有条理。

说着容易，做着难。

每天要发传真、收信件、整理废旧纸张在利用等，手头有多件事情需要完成。

当然这时候就要将重要的事情放在首位，把所有事情的主次顺序排好。

这样就不会乱。

正好最近公司要进行培训，需要复印资料。

一共17份，每份里又有十余份不同的资料共百余页，这时候就需要有条理，每份资料分别印刷，清点数量，一张都不能错漏。

这时候就要慢慢来，一点点完成。

保证每份资料的完整和质量。

“分主次，有条理”是做好事情的关键，这次实习让我更加深了对这句话的理解。

我所在的部门是这家公司的数据处理中心，全部资料、文件、电脑软件均是英文，除此以外还有一些外籍员工。

在这里的工作让我认识的我还有很多东西需要学习，加强自己的能力。

在此期间，我也旁听了几次面试。

让我了解了面试官需要了解的东西，和我欠缺的地方，为我以后的面试做好准备。

这些就是我实习最宝贵的收获。

实习是我步入社会前的第一课，教会我怎么待人接物，如何处理各种事情。

虽然在短短的一个月里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的。

这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。

要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

通过实习，我有信心，未来的路我能更好地走下去。

我是一名学习市场营销专业的20xx年的毕业生，在今年2月25日很有幸被金星啤酒团体录用，成为一名实习业务员，经过培训合格后，我进入了河南金星啤酒销售总公司；于是我被派往豫东的太康销售分公司，我从基层的访销员，实习业务员

做起，时至本日已有三个月了。

在这段时间里，我不仅学到了很多在书本中学不到的营销知识，也让我个人更加的成熟和坚强；在实习工作中，当我碰到工作中的困难时，曾夜不能寐的思考解决方法，由于我始终相信方法总比困难多；在具体的市场上，曾受到无数次的拒尽和嘲讽，有多少次在深夜里独自一个人哭泣，有多少次已经决定卷展盖离开；可是第二天又早早的投进到了新的工作当中，由于我始终相信：生命在于坚持，我可以接受失败，但我却拒尽放弃！

就这样，一个月，两个月过往了，我坚持了下来；如今的我已经变的老练和成熟了，在工作中积极向上，善于发现题目，并及时的解决，曾多次受到主管经理和副总的表扬；在具体的市场上，能很好的处理同客户的关系，同时维护好同终端真个客情关系，从而让我感受到了营销给我带来的乐趣！首先，我先容一下所在市场的基本情况，我所在的太康市场是豫东深度分销的楷模，实行的是大客户与小客户相结合的乡镇代理体制，除了县城的几位大客户外，在每一个乡镇设一个一级经销商，是完全的市场精耕。

其次，我很有幸能够参加2011年啤酒大战，感受啤酒营销，在我们区域市场的主要竞争对手是流通领域的维雪啤酒，餐饮渠道的雪花啤酒，当然了还有其他品牌的啤酒，如青岛啤酒，燕京啤酒等等。

在3月和4月份是啤酒竞争最为激烈的时间，由于都在抢占市场；我们金星也组织了大规模的展货活动，比如把金星旗下的新一代，小麦啤酒等进行大的促销，并迅速的占领了上风市场，赢得了主动！

在抢占市场的时刻，在流通领域里展货时，作为总公司的主打产品金星新一代的促销政策是10带2加1.8升的大豆油，展示两个月，27元/箱；维雪20带3，28元/箱；雪花10带2，28

元/箱;竞争是相当的激烈。

在县城的每一个终端店都是必争之地，各个厂家都在抢，真是一场没有硝烟的战争！在餐饮领域的竞争，更是在比拼实力，都在买店，你出3000，我出5000，经过较量我们金星买断了大部分饭店，但也付出了沉重的代价，花费了将近200万买店费！时止今天，我的实习期已经结束了，在这三个月当中，我付出了很多的辛劳，同时也收获了硕果；由于我在这段时间里表现出色，已成为团体公司的一名正式销售职员，享受国家统筹及优厚的薪酬待遇。

最后，感谢我的母校——广州科技职业技术学院，一直以来对我的培养，感谢市场营销系全体老师传授给我的营销知识，感谢三年以来教育过我的所有老师！学生在此向你们敬礼了，你们辛劳了！

感谢当初录用我的团体人力资源总部的段部长和唐部长，同时再次感谢营销部长唐文广先生对我营销知识的指导和教诲！感谢销售总公司张占波副总对我的关心，感谢主管孙经理对我的培养，感谢太康销售分公司我的同事们一直以来对我的关照，再次向你们致谢！是你们给了我很大的帮助，我工作才得以那么顺利。

通过这次实习，我对于法院的工作，对于那里的工作人员有了一定的认同感，而这种认同感或许也就是司法改革中所强调的各类法律工作者所应具备的共同语言，是一种职业上的认同。

我想，实习的价值或许就在于此；一是经过这次的实习，自己除了感到需要注意上面所说的那些良好态度之外，还让我感到法律职业素养之一——保密意识的重要性，毕竟法律工作的性质不同于其他工作，保密意识是一项基本的工作要求。

再就是与领导打交道一定要注意分寸和身份：这次实习中，

我因了某些原因不得不跟着几个书记员和法官，其实当你名义上“隶属”某个合议庭时，千万不要帮其他合议庭做太多事情，起码不能影响到自己应该做的事情。

对于这一点，我是很无奈的，毕竟我也很被动；

最后还是谦虚谨慎吧：无论是对法官还是对书记员，甚至只是对其他实习生，也不要太锋芒毕露。

自己沉默点，只要用心学，把握住关键的机会就行了。

做人就得让人感到沉稳踏实，太轻浮的人什么样的朋友都不会有。

法院的实习让我知道了自己的不足。

刚开始的时候我以为法院里的法官素质都很差，我现在才知道自己的想法是多么的幼稚。

深入了解了，才知道了自己的盲目自大，知道了自己的无知，其实自己什么都不懂，也深深体会到大到“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”的道理。

不出去闯闯永远不知道自己有几斤几两，在法院实习，做错了什么事，法官和书记员都可以说你还是学生，可以原谅你，但当走上工作岗位后再出错，就要承担责任。

假如自己是法官，当在判决书上签下自己的名字时就意味着一种神圣的责任。

实习让我在学生和走上社会进入岗位之间有个良好的过度，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤。

实习，给我步向人生另一个阶段上了一节悠长而充实的公开课，使我终生难忘。

外科自我鉴定实习生篇四

实习生活即将结束，提前写好了自我总鉴定，发表在这与大家讨论。

时间过得真快，转眼为期十个月的实习生活已经结束。实习是我们将理论用于实践，用于临床所迈开的第一步，在此过程中我收获颇丰，心得体会亦不少，下面为我对本次实习的自我鉴定：

我xx市中医院实习，按照学校和医院的要求和规定，我分别到了内、外、妇、儿、五官、急诊、骨伤等七个科室学习，在实习期间我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同志，严格要求自己，努力做到了不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，冻断培养自己全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德，经过十个月的实践我熟练掌握了病程记录、会诊记录、出院记录等医疗文件的书写；掌握了临床各科室的特点及各科室常见、多发病人的诊治；掌握了常见化验的正常值和临床意义及和各类危、重、急病人的初步处理。较好地完成了各科室的学习任务，未发生任何医疗差错和医疗事故。

此外，作为一名预备党员我与所在实习医院的党支部取得联系，保证离开了学校，不断向党组织靠拢，其间我踊跃参加了实习单位及各科室组织的政治学习、业务学习和各项活动，使自己的实习生活更加充实和有意义。

总之，我对自己实习期间的表现是较为满意的，同时我对自己未来的工作也充满了信心，也诚挚希望大家能给我提更多宝贵的意见各建议，帮助我取得更大的进步！

文档为doc格式

外科自我鉴定实习生篇五

今年的暑假。我来到湖北省宜昌市第一人民医院开展我的护理见习工作。宜昌市第一人民医院座落在景色秀丽的长江三峡西陵峡口。建院于1949年。是一所集医疗、预防、科研、教学于一体的国家三级甲等医院暨爱婴医院。医院开设14个病区，57个专业科室，其中骨科、心血管内科、神经内科、内分泌科、神经外科、肝胆外科、icu等专科特色突出。医院医疗设备先进，拥有双螺旋ct、磁共振、腹腔镜、宫腔镜、胸腔镜、鼻内镜、关节镜、脊柱镜、电子支气管镜、电子胃镜、结肠镜、前列腺电切镜、彩色b超、长程心电图、c臂x光机、多导电生理仪、运动平板、彩色多普勒、血液透析仪、全自动生化分析仪、数字胃肠机、肌电图等大型设备200余台(套)。医院还配备有先进监护仪器和抢救设备的icu、ccu病房。护士长专门指派几名护士。轮流作为我的带教老师。在从xx年5月29日开始的一个月时间内。我严格按照学校的要求。顺利的完成了见习任务。一个月的见习是短暂的。但是我的收获是丰硕的：

首先。我先简单说一下这一个月的工作状况。通过护士长的讲解。我了解了护士分不同的班：责护。是负责输液和换药的。八四班。是中午连班。但下午四点下班。主要负责作雾化和测量体温和脉搏的。主班。是通过电脑进行医生医嘱和病人情况的。药班。主要负责全部药品的领取及发放。护士长。就是对护士进行管理并且有一些琐碎的杂事。这些班我去都跟到了。并且跟了一天医生。在这一个月的见习中。我不仅看到的护士给病人扎针。换药。量体温这些日常的护理工作。还了解了氧气包的使用。另外我还了解到了写医嘱和护理病理的注意事项。还了解到了医院的工作环境和人与人之间是如何相处的。为我今后走上工作岗位打下了坚实的基础。可以说。这四周的护理见习让我受益匪浅。

在我以前的印象中。护士就是耐心和细心的代名词。我一直以为。她们的工作很轻松、很简单。只需要执行医生的医嘱。“照方抓药”就行了。其他的工作也都是些琐碎的小事情。这一次我通过护理见习。第一次深入到护士的日常工作中。亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜。才发现原来做护士并没有我想象中的那么简单。护士的工作就是一个字“累”。我每天跟着他们跑都累得不行。而他们不但要不停的在病房间走动。还要给病人扎针换药。实际上比我累多了。但她们一句怨言也没有。只是听我在那喊累。说起来真是惭愧。一名护士。只要在工作岗位上。她就充满了力量。她们全身心的投入在一场战斗中：把自己的活力完全展现在病房内外。把自己的能量连同微笑毫无保留的奉献给病人。

交班一般在早晨8点。护士医生都要参加。主任站在最前面。昨晚值夜班的护士开始做她们的' 护理病理交班报告。然后是值班医生。另外各位医生还要说一下自己管辖的危重病人的情况。最后两位主任和护士长进行总结便结束了每天必做的交班。我个人认为交班是非常重要的。它是对医生和护士的一种纪律的约束。让我们医护人员明白。病人的生命在我们手中。我们必须有很强的组织性和纪律性。做一名认真负责的医护工作者。

见习期间。我跟随带教老师。细心听取讲解与指导。了解了许多医疗设备的基本操作。观摩并实践了许多种医疗操作。比如生命体征测定(体重、血压、呼吸、脉搏、体温)、心电监护、雾化吸入、血氧饱和度测定、静脉滴注、器械消毒等等。有许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此。在医院的短短四周。新鲜事物接踵而至。时时给我带来兴奋的冲击。我充满好奇。留心观察。积极提问。护士们耐心的给我讲解。使我了解到了一些医疗仪器的使用方法、基本掌握了护理操作的要领和注意事项。她们生动的分析一个个看似简单的操作。并且在规章制度允许的前提下给我很多实践的机会。让我有机会使用这些仪器和设备。实践护理操作。这些都使我对将来从事

的工作有了一定的感性认识。

这一点对我将来的工作极其重要。也是本次见习的最重要的目的之一。通过了解我认识到。医生和护士的职责是高度统一的。目标都是为了给病人缓解或解除生理上和心理上的痛苦。只有当医生和护士做到密切配合。才能给病人带来最大的利益。而要做到这一点。首先就要了解自己的工作和对方的工作。这方面的知识积累也是我这次护理见习的最大收获。具体地。我了解到：

- 1、整体护理要求医生与护士高度协作。其中科主任与护士长的密切配合是关键。
- 2、医护必须明确责任。通力合作。共同管理。
- 3、医护共同查房。这样有利于解决病人的医疗、护理问题。
- 4、医护配合可以让医生了解新的护理理念。
- 5、做好病人的心理护理是医护共同的责任。
- 6、健康教育是医护的共同职责。
- 7、及时交流信息。为病人解决各种问题。
- 8、护理病历随医疗病历归档。

我个人认为。学校开展这个活动是十分必要的。它不但让我们提早得接触到了我们以后的工作环境——医院。更重要的是让我们提早接触到了社会。通过这次见习。我的交际能力和语言表达能力都有所提高。这也使我变得更为自信。我对自己今后的工作充满期待和信心。我坚信我将成为一名好护士。为病人解除病痛。为社会造福！

四周的见习很快就过去了。我真的很舍不得带过我的老师以

及伴随我成长的医院。不知为什么。我心中充满了感激。不知如何感谢曾经帮助过我的医生和护士。他们不但耐心的教给我知识。而且教给我做人的道理。四周的时间或许真的太短。不允许我更深入的摄取知识与技能。但是却让我第一次真切的体会了一次医务工作者的生活。体会到了作为一名医务工作的荣耀与高尚。体会到了为病人付出的辛苦与快乐。护理见习中带教老师们的教诲、病人们的微笑都给了我力量。身着白衣。眼前更多的是困难与挑战。有了这次的体验。坚定了我献身的决心。和很多同学一样。为病人服务将是我无悔的选择。

外科自我鉴定实习生篇六

自20xx年x月参加实习以来，一转眼，我在xx大学xx医院检验科十个月实习生活即将结束，回顾自己在实习阶段所经历点点滴滴，心里面百感交集。原本迷茫与无知，现如今满载而归，第一次被人唤作医生时欣喜，第一次学会操作仪器以及独立进行各种检验工作时快乐，还有实习医院领导老师们无私关心及教导仍历历在目，至今仍让我为之感动。现在，我即将要离开这个第一次工作地方，心里有许许多多不舍，但是，离开是为了能够在更多地方更好发挥自己社会价值，我相信这第一次实习经历会让我铭记一生。

在实习期间，我拓宽了视野，增长了见识，而更多是希望自己在工作中积累各方面经验，为将来自己独立中作做准备。在实习中能够学到书本上没有知识，增加社会实践能力，在实践中来检验自己所学知识，尽管有时候会认为，书本上知识根本用不上，但是，具备了知识也就等于具备了学习能力，所以，我想实习目不是为了毕业证，而是为了获取知识，获取工作技能，换句话说，在学校学习是为了能够适应社会需要，通过学习保证能够完成将来工作，为社会作出贡献，然而走出大学这个象牙塔步入社会，必然会有很大落差，特别是医学这一相对而言特殊行业，理论与实践差距实在是太大。

因此，能够以以这一年实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作实际需要，使得学习目性更明确，得到效果也必然更好。

记得刚刚去实习时候，只能傻傻地站在那里看着老师忙来忙去，连个忙都帮不上，不过在老师教导下我们渐渐学会使用各种仪器，熟悉整个操作流程，后来就基本上就自己开始找事情干，遇到不懂再向老师请教，一天天就这么过来，我们也在一天天工作中慢慢积累知识。在采血室、生化室、临检室、输血科、免疫室、微生物室6个科室轮转实习过程中，遇到了很多和蔼和严厉老师，在他们谆谆教导下我不断进步，可以说这次实习把原来课本上很多知识都运用到了实际操作中，但也学到了很多书本上学不到知识，同时也加深了在在实际工作中需要注意细节：质控管理□sop文件制作、抽血质量、血涂片制备及染色、微生物培养及鉴定□elisa加样、各种全自动仪器操作等等。在帮助老师做实验同时，老师也会给我们讲解知识点，在学习到新知识同时也巩固了原来学过内容，还有老师会抽空给我们讲解各种仪器工作原理，让我们对各种仪器有一个初步了解和认识。

在对各个科室了解之后我们进一步强化、熟练各个科室所学习技能，在实习过程中遇到不懂东西，在通过自己查资料和咨询老师都迎刃而解。

检验是一门需要十分认真和仔细专业，尽管在未进入医院之前也有所了解，但是真正进入科室后，感触又更深了。相对于医院其它科室而言，检验科不是一个大科室，但它有着不可或缺作用，检验科工作人员就像是临床医生眼睛，责任重大，我们所得每一个结果都与病人能否得到及时治疗息息相关。在实习过程中，我谨记着认真、仔细四字，对于每一个经手标本都做到了按照规定流程细致处理，不出差错。因为我知道，这不仅是为将来养成良好工作习惯奠定基础，更是对病人负责。因为有了这一年检验科实习经验，我们才更全面而深刻了解了认真仔细对于检验这份工作重要性。

在这段短暂实习时间里，我获益匪浅，实习期间收获将为我们今后工作和学习打下良好基础。无法用言语简单准确和清晰地概括我此刻感受，有感激，也有不舍，感谢xx大学xx医院领导以及检验科老师们对我关心和教导，我将以更积极主动工作态度，更扎实牢固操作技能，更丰富深厚理论知识，走上将来工作岗位！

外科自我鉴定实习生篇七

从白雪飘飘到春寒料峭，一转眼，三个月的外科实习生涯已告一段落，回顾这些日子，是苦是乐，是酸是甜，相信每一个人心中都有一种属于自己的味道。

外科是苦。查房、换药、写病程录、跟手术、写出院小结，每天的生活在这样重复的忙碌中度过。在普外科，早上七点半就查房，之后换药，常常是我们几个实习同学在换药室里挤作一堆。当然，在外科最苦的是跟手术，往往一站就是好几个小时，站的腰酸背痛，更惨绝人寰的是晚上值班时经常半夜两三点被叫起来急诊手术，往往是边拉钩边达哈欠，第二天就和国宝有的一比了。

在泌尿科，最大的特点就是病人的流动快，这也意味着我们的文字工作量也大大增加，常常下午四五点做完手术的病人第二天就开出院，让我们不得不每天加班写病程录，打出院小结，累得回寝室倒头就睡。

外科是咸。外科医生大都是性情中人，平时关系再好，手术市里可六亲不认，一但做错事，他们骂起人来不给你留一点的面子。等做完手术后又会和你嬉嬉闹闹，好象没有什么事都没有发生一样。当我们知道医生做手术时压力很大，特别是手术不顺利的时候，压力大自然容易躁狂，所以我们所能做的仅仅是尽量不要犯错，否则的话真是欲哭无泪，只有心里乘满盐水。

外科是酸。酸的定义包括两种，一种是身体上的，一种是心理上的。抢救病人时往往都要气管插管辅助通气，皮球往往一捏就是几个小时，手脚酸痛是自然的。如果病人没抢救成功，就连鼻子也是酸酸的。

外科是辣。这点在外科急诊最有体会。在急诊，几乎所有人都是风风火火的，特别是有抢救病人时，跑来跑去忙的不亦乐乎，冬天都会出一身的汗，那感觉不亚于吃了顿麻辣火锅。

外科是甜。每次抢救病人成功，每次病人出院时对你的表示感谢，每次受到老师的表扬，心中涌起的满足感都会泛着一丝甜意，因为这是对自己工作的肯定和认可。

不仅如此，在科室里大家共事的快乐也让我们难以忘怀。大家三十值班，和医生护士们一起吃火锅，看春节晚会，还有放烟花，温馨的气氛不亚于在家里与家人团聚时的幸福。在一个科室里待久了，感觉大家真的如同一家人一样，老师的关心和教导，同学之间的互帮互助，整个科室的团队协作，让忙碌的工作变得充实而快乐。

这就是外科的味道，如同五味瓶，其中复杂的滋味也许只有亲身经历过的人才能体会，而每个在外科实习过的同学的五味瓶里的内容也不尽相同，或偏酸，或偏辣，亦或偏甜，但是有一点是相同的，无论是什么滋味，都将是值得我们一生回味的味道，属于外科，属于我们自己的味道。

【普外科实习自我鉴定七】