

最新宣传自己演讲稿的文案 演讲稿三 分钟宣传自己(精选5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

宣传自己演讲稿的文案篇一

改革开放的大潮一浪高过一浪，竞争已进入我们生活的每一个角落，竞争的一个重要方面，就是人才竞争。在优胜劣汰中，每个有识之士都会重新寻找自己的位置，重新认识自己的价值。然而人才何在？在于发现、寻找，更重要的还是在于自我推销。“先有伯乐，后有千里马”之说，虽古已有之，但靠别人去发现，我总以为是一种浪费，一种遗憾，一种悲哀，知己莫若沙，每个人展示给别人的，大多是“装在套子里的人”，所以，只有自己才能真正认识自己，解剖自己，才有资格向芸芸众生推销一个真实、完美的你自己。乞求别人了解，等待别人推荐，无异于捧着金饭碗要饭吃，况且，能够真正发现你、了解你、赏识你的人，毕竟太少、太少，所以才有“千里马常有，而伯乐不常有”之说。

戴尔·卡耐基说：不要怕推销你自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格担任这个或那个职务。既然如此，朋友，你还犹豫什么？你还等待什么？记住：这个时代需要推销一你一自一己！

宣传自己演讲稿的文案篇二

尊敬的各位老师、亲爱的各位同学：

大家好!我是来自五、二班的何燕玲，我今天为大家演讲的题目是《爱我中华，做好自己》。*近我们的校园里掀起了主题读书活动的热潮，在班级里，课下、午休、业余，好多同学都在热情高涨地捧读《复兴中华，从我做起》这本书。读着这本书，我不禁为祖国十年的巨变感到无比自豪;我因一个又一个感人的故事而饱含热泪。

祖国的强大，民族的复兴，离不开华夏儿女的忠诚爱国和努力拼搏;离不开华夏儿女的默默奉献和不懈奋斗。打开历史的长卷，因为爱国，岳飞背刻“精忠报国”;因为爱国，江姐笑对*——“竹签子是竹子做的，而共产党员的意志是钢铁铸成的”。

再翻开新时期的篇章，我们听到了“雷锋出差一千里，好事做了一火车”的佳话;看到了朱光亚、黄光輝等学识渊博、潜心钻研的科学家;看到了杨利伟、刘洋等兢兢业业的航天英雄;看到了*美司机吴斌、*美教师张丽莉在危难时刻，替他着想的美好心灵。他们在各行各业的战线上，释放着自己的光和热，为祖国的兴盛做出了自己的贡献。他们有卓著的成就，有超凡的表现，他们名载史册、家喻户晓。跟他们比起来，我们显得似乎渺小而平凡。作为华夏子孙，老师教育我们要爱我的祖国。作为一名小学生，我们不必追求英勇献身、无需做得惊天动地。我们可以学习的是他们刻苦勤奋、默默奉献的品质，能够做到的是——从现在做起，从点滴做起，做好自己，以实际行动来表达对祖国的爱。

孝亲敬长、团结同学、关心他人，做个懂礼仪的孩子;认真听讲、按时作业、温故知新，做个会学习的孩子;自觉关灯、自觉关掉水龙头、不乱倒饭菜，做个“节约小标兵”;多种一棵树，多栽一株草，多参加一次环保活动，做个“环保小卫士”;尊重祖国的语言文字，热爱中华民族的优秀文化，做个传承文明的孩子,,,这些点滴小事，如果你能自觉做，能坚持做，相信好习惯就会与你同行，伴随一生。

亲爱的同学们，“爱我中华，复兴中华”不能光喊口号，而是要我们拿出实实在在的行动。从现在做起，从点滴做起，做好自己！让我们共同宣誓：顽强拼搏！自强不息！立志为中华民族的伟大复兴而勤奋学习！

谢谢大家！

【二】

亲爱的朋友们：

人人都要自己学会感恩，感谢天地，感谢命运，感谢一切一切的所有，天地虽宽，道路坎坷，但是只要心中有爱，心存感恩，就会努力做好自己，花开花落也一样会珍惜。

感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，它是自发性的行为。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化做一种充满爱意的行动，实践于生活中。一颗感恩的心，就是一个和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界！

感恩是一种处世哲学，感恩是一种生活智慧，感恩更是学会做人，成就阳光人生的支点。从成长的角度来看，心理学家们普遍认同这样一个规律：心的改变，态度就跟着改变；态度的改变，习惯就跟着改变；习惯的改变，性格就跟着改变；性格的改变，人生就跟着改变，愿感恩的心改变我们的态度，愿诚恳的态度带动我们的习惯，愿良好的习惯升华我们的性格，愿健康的性格收获我们美丽的人生！

朋友相聚，酒甜歌美，情浓意深，我感恩上苍，给了我这么多的好朋友，我享受着朋友的温暖，生活的香醇，如歌的友情。走出家门，我走向自然。放眼花红草绿，莺飞燕舞，我感恩大自然的无尽美好，感恩上天的无私给予，感恩大地的宽容浩博。

生活的每一天，我都充满着感恩情怀，我学会了宽容，学会了承接，学会了付出，懂得了回报。所以，每天，我都有一个好心情，我幸福的生活着每一天。我懂得，学会了感恩，才会在生活中发现美好，用微笑去对待每一天，用微笑去对待世界，对待人生，对待朋友，对待困难。宽容和感动可以化腐朽为神奇，化冰峰为春暖，化干戈为玉帛。

学会感恩，我的一颗心永远被温暖笼罩，被甜美滋润，我的生活中没有冰雪，没有冲突，没有愤怒，没有战争，没有咒骂。

我感恩，感恩生活，感恩网络，感恩朋友，感恩大自然，每天，我都以一颗感动的心去承接生活中的一切。

感恩，是人生的*大智慧；感恩，是人性的一大美德。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和生活的快乐。在感恩的世界里，我们还会时时提醒自己：滴水之恩，当涌泉相报！

如果你是一个苦恼的人，你应该学会感恩，因为感恩是驱除你的苦恼的一剂良方妙药；如果你是一个对生活心灰意冷的人，你应学会感恩，因为感恩的时候就是你的身心得到温暖的时候；如果你是一个郁郁不得志的人，你应学会感恩，因为感恩会使你的心情渐渐舒畅，渐渐平和；如果你是一个被生活压得喘不过气来的人，你应学会感恩，因为感恩会使你逐步释放重负、放松身心；如果你是一个只顾索取的人，你更应学会感恩，因为感恩会使你变得会适当地给予；如果你是一个快乐的人，你也应学会感恩，这样，你的快乐就会取之不尽.....

对别人感恩，相应会得到他人对你的感恩，所以你是得到了两份好心情。

学会感恩，就是学会了长存感激之情，永存爱心。爱的力量是非凡的，它会把一个人塑造得更为完美。外国有一个感恩

节，可咱们中国却没有，那倒无妨，咱们何不把每一天都当作感恩节来过呢。朋友，如果你想有一个好的心境，那不妨试着学会感恩，把每一天都当作你的感恩节。

感恩是爱和善的基础，我们虽然不可能变成完人，但常怀着感恩的情怀，至少可以让自己活的更加美丽，更加充实。而感恩是需要学习，需要培育的。西方的父母从孩子很小的时候就要求他们写感恩日记，感恩阳光、感恩自然、感恩一切给予微笑和爱的人。

所以培育感恩情结，并非是一朝一夕的功夫，如果人人都有一颗感恩的心，那天天都是感恩节，这世界就会变得更加美丽。

但即使有感恩的心，人们也常常是只记得感谢给我们关心、帮助、掌声的人，在他们需要帮助的时候也会助一臂之力。而少有人去感激伤害、欺骗、打击过我们的人，我们常常对他们是报以怨恨。

其实，对那些伤害过我们、带给我们疼痛的人，我们也应该记得：正是他们让我们对这个世界有了一个更深刻的认识，我们不仅要学会用一颗感恩的心去体会真情，更要学会用一颗感恩的心去驱逐伤害。

愿人人都拥有一颗感恩的心。

【三】

大家晚上好！

我是来自工管1101班的汤亚，现任班上的学习委员。我相信每个人都有一份属于自己的志向，也许远大、也许平凡，那么，同学们，属于你的那份志向又能散发出多少光芒去指引你的未来呢？今天我站在这里，也并不是想要向你们证明我有

多么好，我只是想让大家知道我的努力，和我一起分享我的收获。

其实有时候习惯也是一个可怕的东西，我曾经询问过有些平常喜欢逃课的人，他们的逃课心得是，可能*逃课还是情有所原，可是当他们逃了*次，就会想要逃第二次，第三次……慢慢的就成了一种习惯，一种惰性。可能好多人都会认为，作为一个三本的学生，混个本科的文凭，每天混日子过着就行了，学这些东西也没什么用，反正现在很多公司就已经认定三本的学生不如一本二本的，因此，现在大学越来越多的人的追求变成不挂科就行，临考前临时抱佛脚，在寝室床头”挂柯南”，考前发条说说求人品大爆发等等。可是在我看来，一个人可以没有高学历，可以没有大学文化，但是绝不可以没有上进心和奋斗目标，否则你就会永远堕落，人生就没有多大意义。正因为我们是三本的学生，我们更应该比其他的人付出更多的努力，努力证明给社会看，我们也可以比一本二本的强其实大学里面学习的并不只是书本上的知识，更是一种态度，一种坚持。

可能大学里的上课，学习，考试都是枯燥的，但是我们怎样去忍耐这一种枯燥，怎样去坚持这一份枯燥呢？这是我们每一个人都应该学习的我是一个没有什么远大的目标和志向的人，什么一定要去哪里工作，一定要去哪里留学，一定要考哪里的研，我都没有想过，也不想去想，因为我总觉得这是一种空想，一切都在变换中，比起这些，我更喜欢给自己制定一些小目标，然后奔着自己的小目标努力前进。我也是个自制力比较强的人，从小到大父母从没管过我学习，现在也是一样，他们对我完全是一种“放养型“，一直以来我都是自己给自己压力，自己给自己动力。现在也如此，从大一*个学期开始，我从来没有逃过一节课，上课坐在前面几排，上课跟着老师来，考试前好好复习，每次考试前，我都会画一个表格，把每天的时间都安排好，然后按着安排的来过，这样把每天都规划好，会让我觉得每天都过得很充实。

我们寝室的人给我取过一个外号，叫做“作业狂”因为好几次我在寝室她在玩手机玩电脑的时候就看到我在做作业，其实我也不是因为喜欢做作业，也不是那种死读书，我只是一种急性子，不喜欢拖拉，不喜欢积压要做的事情，我喜欢尽快把要做的事情做好，今日事今日毕，因为我总觉得明天还会有更多的事情等着我去做。而且我一直相信一句话“只要付出了就一定会有回报”，所以在大一一年付出下，我得到的回报是大一一学年的综合测评在班级*，专业第二。但是我从没有因此觉得我有多么厉害，我觉得这是我付出努力以后应得的，而且我也觉得我并不特别，因为我做得到的每个人其实都可以做到。在平时空余我也还会做一些兼职，做得*多的就是发传单，可能这个看上去是一个很容易的活，其实不然，其中的难受只有做过的人才知道。每次伸手递出传单，每声“看一下，谢谢！”所换来的却是不理不睬，不过我相信现在大部分人都发过传单，也正因为这样，现在发传单也就轻松不少，至少还会有人主动去问你要，会有些人还说要多拿几张来减轻发传单人的工作量，收到传单以后还会说一声“谢谢”。所以，只有经历了，才会懂得理解。

以后会发生什么，我不知道，但是我只知道一件事，那就是不管遇到什么困难，我都会认真对待每一件事，勇往直前，坚持坚持再坚持，努力努力在努力，做好我自己。

宣传自己演讲稿的文案篇三

大家好!今天，我演讲的题目叫做《自我推销》。首先，我先做下自我介绍:我叫张鑫，来自辽宁，是20__级高端商务管理的一名学生。我喜欢读书，因为它能丰富我的知识;我喜欢跑步，因为它可以磨砺我的意志，我是一个活泼开朗、热情、执着、有坚强意志的人。

在大学期间，我做过兼职并积极参加学校的各种活动，以丰富自己的阅历。那是我认为，营销是一种服务。既既然是一种服务，就应该做到让大家满意，用热情和真心去做。激情，

是工作中不可或缺的要害，是推动我们在工作中不断创新，是全身心投入工作的动力。

我毕业以后的职业规划是，希望可以从一名小职员做起，瞭解企业文化，著重提高自己的工作能力、交际能力、动手能力和环境适应能力，同时锻炼自己得到独立解决问题的能力 and 创造性。我的目标职位是销售部总监，定期对市场营销环境、目标、计划、业务活动、进行核查分析，确保完成营销目标和营销计划。

宣传自己演讲稿的文案篇四

尊敬的领导、老师、同学们：

大家好！

浩瀚的宇宙中，漂浮着无数大大小小的星球，每个星球都闪亮着自己的光辉。其中有个美丽的地方，那里有繁多的物种，每个生命都是一段传奇的化身，都有不同的风采，都像长虹一般耀眼。

但是，在这个地球上，有很多事总让我想不通，例如在动物园里，驯兽师总教动物人类的本领，模仿人类的习性，来搏庸人们的破涕一笑，我承认自己也是其一，也不免会被逗笑，但一笑过后，总觉得有点难受；动物本有自己的可爱之处，何必要可以去模仿人类而讨人类的欢喜，不免叫人有些心酸。正如鲁迅所言：“造物者创造了一切，都是平等的，人们耍的这些小聪明，倒看来有些多事了。”

有些事真的是这样，一些很好的东西被复制多次后，反而叫人反感。

有家大公司招聘，很多人慕名而来，他们看到地上有香蕉皮，旁边还坐着行乞的老人，都以为是公司的测试题，便将香蕉

皮捡起，并捐款给老人，有的甚至买来吃的给老人，结果他们都未被录取。很简单，那确实是一道测试题，但他们未被录取的原因是：太社会。

如今的社会，需要学习，但更需要创新，需要寻常，但不是千篇一律，单一的复制会使人乏味，东施效颦只会惹来嘲笑，其实简简单单做真实的自己就好。

我写我的文字，我抒自己的情怀，我怜世人的悲哀。

宣传自己演讲稿的文案篇五

演讲稿是作为在特定的情境中供口语表达使用的文稿。在社会发展不断提速的今天，我们使用上演讲稿的情况与日俱增，那么你有了解过演讲稿吗？下面是小编为大家收集的宣传自己演讲稿，希望对大家有所帮助。

同学们：

大家好！

如果你是一匹风驰电掣的千里马，那么自我宣传就能助你早日寻找到伯乐；如果你是一块不怕火炼的真金，那么自我宣传就能帮你拂去身上的尘土；如果你是一个博学多才的人，那么自我宣传就是你迈向成功的第一步。

也许你多才多艺，但如今却如一坛酒，静静地在深巷中酝酿着自己的香醇，感受着“李广难封”的悲哀，那么请你不要再信守“沉默是金”的信条，快快向大家推销自己吧。

世常有千里马，而伯乐却并不常有。如果你不想做一个被岁月遗弃的千里马，那么就快快在原野上奔驰吧，尽情展示自己吧，不要徒留“老骥伏枥，志在千里”的悲哀与长叹，不

要让自己空留有“心有余而力不足”的一腔哀叹。所以，及早地展示自己，是十分必要的。

当今世界，你我他也许个个都是人中蛟龙，但最终成功的也许只有他，因为只有他懂得在机遇面前尽情地展现自我，而你我在机遇面前，却只知缄口不语，希冀着有那么一个机遇来发现自己，殊不知“是金子总会发光的”永远只是少数，而不懂得展露自己的. 你我，则只能归结为历史进程中那平凡无能的浩浩众人中的一员。

但是，盲目的自我宣传并不值得提倡。我们宣传自己的前提是自己必须有真才实学，所以，当你不具备足够的才情来让世人肯定你时，不妨适当地当一下深巷中那坛还需慢慢发酵的酒，待一切都已准备好时，再让世人为你的芳香美味而倾倒。正如梅花也是在蕴积了春秋的精华之后，才在冬天释放自己最浓烈的香气的。

同学们，当有一天你是那个具有真才实学的人时，就请积极地向世人宣传自己吧！