

# 社会实践敬老活动方案设计(精选5篇)

为了保障事情或工作顺利、圆满进行，就不得不需要事先制定方案，方案是在案前得出的方法计划。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 社会实践敬老活动方案设计篇一

青年志愿者活动是当代大学生接触社会，完善自我人格的一种重要途径，为了强化大学生的社会责任感，提高自我思想道德素质，养成良好道德行为习惯，特此开展“冬日送暖，爱老敬老”的主题社会实践活动。

冬日送暖，爱老敬老。

（一）调动本支部成员积极性，以饱满的热情投入到社会公益活动中，用实际行动奉献爱心。

（二）通过爱老敬老活动，增强团支部成员的社会责任感，提高其思想意识，树立正确的世界观，人生观，价值观。

（三）培养团支部成员的社会实践意识，增强其团队合作能力，丰富团支部成员的课余生活。

本班初定在郑州市颐和老年公寓开展此次社会实践活动。

组织者：人力资源管理二班生活委员许佳佳及小黑蚁志愿者服务队。

参与者：人力资源管理二班全体成员及小黑蚁志愿者服务队部分成员。

20xx年11月17日上午8:30——11:00

郑州市金水区颐和老年公寓

（一）由生活委员向本支部成员宣传“冬日送暖，爱老敬老”活动开展的重要性及参与意义，号召本支部成员积极参与。

（二）和班委讨论并确定此次社会实践活动的具体形式及有关事项。

（三）由文体委员组织及领导本支部成员排练节目。

（一）确定活动内容、时间、地点并通知本支部成员。

（二）确定具体人员分工。

（三）做好活动当日的签到工作，确保本支部全体成员的人身安全。

## 社会实践敬老活动方案设计篇二

今年的10月17日是中华民族传统的“九九”重阳节，10月也是我国开展的第九个“敬老月”活动月。为大力弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，进一步营造良好的爱老助老社会氛围，西湖区老龄办决定在全区开展以“营造敬老爱老社会氛围、纪念改革开放40周年”为主题的“西湖敬老月”活动。并就此发出如下倡议：

一、广泛开展为老年人办实事献爱心活动。积极开展“金秋惠老”走访慰问送温暖活动。主动为高龄、空巢和孤老解决生活困难，帮助他们提高生活质量，着力营造帮贫助老、共建和谐的良好氛围，让老年人真切感受到社会的关爱，党和政府的关怀。

二、大力开展为老助老志愿服务活动。充分发挥居家养老站点、志愿者组织的优势和社会影响力，搭建为老助老的社会平台。开拓尊老爱老的志愿服务空间，广泛开展“六助一送”服务活动；从点滴做起，从身边小事做起，针对老年人多样化、个性化的需求，关心老年人生活，倾听老年人心声，帮助老年人解决实际困难。

三、积极开展老年文化娱乐活动。广泛开展老年人舞蹈、健步行、绘画、书法、摄影等有利于老年人身心健康、喜闻乐见的文化娱乐活动，积极倡导科学、健康、文明的生活方式，充分展现当代老年人热爱生活、积极乐观的精神风貌。

四、积极宣传尊老敬老新风尚。用自己的言语影响人，以自己的行动感召人，努力弘扬助老为乐的风尚，争当道德实践的标兵，积极传播尊老敬老事迹，让尊老敬老之风成为社会的主流。

敬老从心开始，助老从我做起，让我们积极行动起来，集结各方力量，用爱心、细心、耐心去关爱老人，用真心、真情、真意为老年人排忧解难，不断增强全区老年人的获得感和幸福感。

文档为doc格式

## 社会实践敬老活动方案设计篇三

弘扬中华敬老爱老的传统美德，我们和老人们心连心！

关爱老人，送去温暖。敬老爱幼是中华民族的传统美德，“老吾老以及人之老”，会懂得孝敬父母的我们，更应该打开心胸去接纳敬老院里的慈祥的老人。呼吁更多人去关注老年人，敬老爱老，让他们时时刻刻能够感受到社会大家庭的温暖！

由青协负责具体时间和相关事宜。

1. 征集志愿者，要求有一定特长并有爱心的同学。
  2. 要求各个部门出一个活动，活动安排看各部门所要表演节目后决定(商议后决定)。
  3. 收集一些冬天的健康保健知识和养生之道，了解一些日常生活的小窍门。
  4. 买探望老人的水果。
  5. 第一次慰问熟悉敬老院环境，并与院长沟通协商具体时间和节目准备，达成共识。
  6. 以海报或宣传栏的形式宣传本次活动的目的. 及精神。
  7. 买好相关材料，如饺子皮等。
1. 由学生会会长代表全体志愿者，为老人们送上水果和我们真诚的祝福。
  2. 开场自由会长发言，然后进行节目表演。（按节目单顺序来）
  3. 帮助老人打扫清洁卫生，晾晒被褥、打扫室内卫生等。打扫、整理等工作负责落实到每一个人。
  4. 志愿者们以2—3人为一个小组，各个小组分别为在一个老人身边，同老人们聊天。给各自负责的老人洗水果和拨香蕉，有必要的帮助行动不便的老人吃。在过程中，为老人们（尤其是行动不便的老人）做一些小事，如帮老人按摩、梳头、剪指甲等，在点滴细节上关怀老人，给老人们带去温暖。
  5. 给老人们讲讲生活保健和养生之道，介绍一些方便实用生

活小窍门和健康知识。谈谈最近的食物安全问题以及国内和国际的新闻。

6. 同时由一部分人负责包饺子并准备相关事宜，如调作料、加水之类。做好后盛给老人们吃。

7. 全体志愿者和老人们合影留念。

宣传20元

水果100元

我们不仅仅用语言进行沟通，交流中甚至一个动作、一个眼神、一个手势、一个点头就能表达出意思、意愿或想法。对待老人，我们更要真诚地、耐心地、热情地服务他们。

1、表情。时刻保持面带微笑。初次见到老人，亲切招呼：“爷爷、奶奶们好！”

2、身体语言。身体与老人保持平衡或弯下腰交流。说话时，眼睛要看着老人（建议看鼻尖）时不时的点头，表示认同老人说的话，不要冒然的打断，还可握住老人的手、拍拍老人的肩等等。

3、聆听。老人的性格也不一样，有的忧郁，有的沉迷往事，有的唠叨，有的爱发号司令，有的爱交际??要耐着性子去听老人说话，理解老人想表达的意思。注意老人的表情、语气、身体语言，要多听，少发表意见。

4、话题。如何展开话题是非常重要的，有很同学都不知道开口去说些什么，认为很难。根据个人了解，我觉得有个非常简单的方法，易于大家学习。也就是要多问！先问些简单的问题。问问老人姓什么，怎么称呼？在这里生活习惯么？在这里生活多长时间了？然后问深入一些。比如，每天都做些

什么？平时有哪些人来看您？喜欢看电视么，哪些频道？由浅入深，慢慢发现老人的喜好。比如有老人爱说自己的孙子如何可爱调皮，那我们可以多问问老人孙子的一些情况，这时老人会很兴奋的。要“投其所好”的问，避免问一些老人比较敏感、不喜欢的话题。

## 社会实践敬老活动方案设计篇四

九九重阳这样特别而又特殊的`日子，在×区×社区有这么一群老人，想大家一人出一道菜热闹一下，为了能让老人们感受到邻里温情，与会餐的热闹，特组织更多人来参与，让老人们能热热闹闹的过节。

×区×社区广场

文艺表演(目前报名4个节目)、百家宴

自带一份家常菜参与即可

×

135××××

请报名活动时注明表演类型(可自备些红歌、小游戏等与社区老人互动)。

- 1、招募本次活动的桌长3名，负责本桌人员看是否都凭菜入席。
- 2、另招募摄影志愿者二名，负责照相摄影。
- 3、请报名参加活动的志愿者一定要带上一道菜来参与。

1、09：30—10：00志愿者队集合，布置场地。

- 2、10：00—11：00布置场地，安排人员入座。
  - 3、11：00—12：30正式开宴，同时开始文艺表演。（提前报名）
  - 4、13：30—15：00视情况决定结束时间，最迟15：00结束活动。
- 1、活动执行团队：工商大学融智学院社团联合会(10名)。
  - 2、活动协助：社区居民骨干(6名)。
  - 3、活动场地协调：社区工作人员(1名)。
  - 4、活动物资：居民自行出桌椅，由志愿者协调搬运(会后还原)。
  - 5、宴席物资：主食。
  - 6、配备物资：一次性桌布、碗筷、饮料、饮用水、水果、瓜子、花生、糖等。
  - 7、文艺演出：音响、地毯、横幅(服装、曲目节目演员自带)。

## 社会实践敬老活动方案设计篇五

关爱老人温暖社会

20xx年10月17日下午

xx敬老院

为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，加强学生思想品德教育，培养学生的社会责任感和尊敬老人的优秀品质，让同学

们的社会实践能力得到提高。

关爱老人奉献爱心

xx一小四年级一班全体学生

一、准备工作：

1、联系敬老院□xx妈妈

2、去敬老院洽谈：

3、物品准备：

(1) 制作横幅□xx一小四年级一班祝爷爷奶奶身体健康、重阳快乐□□□xx□

(2) 购买礼物：小毛巾、红领巾（100条□□xx□

4、节目排练：

总负责□xx老师

节目负责人：快板——xx的妈妈

健排舞、爵士舞——xx的妈妈

小合唱——xx的妈妈

小提琴连奏——xx的妈妈

配乐诗朗诵——xx的妈妈

葫芦丝演奏——xx的妈妈



舞蹈《飞得更高》——xx的妈妈

萨克斯、单簧管合奏——xx的妈妈

5、摄像照相：摄像——xx的妈妈

照相——于xx

6、劳动工具：每个孩子带一块擦桌布

二、活动过程：

节目演出：

1、28号下午两点半，家长把孩子送到昆吾园门口集合；

2、老师整好队，按13个小组站好带入会场；

3、3：00整，全班按13小队站到演出场地；

4、主持人上台献词，全体同学给老人敬献红领巾；

5、节目演出；

6、演出结束，给老人赠送礼物；合影留念。

走近老人：

1、每两个同学搀扶一位老人回到老人的房间；

2、帮老人打扫房间卫生；

3、给老人捶背；

4、跟老人聊天，听老人讲过去的'事情，给老人讲自己的所

见所闻，让老人感受快乐与温暖。

活动结束：

5：00，家长在敬老院门口接走孩子。

三、注意事项：

- 1、必须遵守活动时间及安排，服从指挥，准时到达集合地点；
- 2、进入敬老院要保持肃静，行动有素；
- 3、见到敬老院的老人、领导及工作人员要微笑、主动地问好，体现良好的个人素养；
- 4、清理房间时要注意安全，不要碰坏老人的东西，不能改变房间原有的布局；
- 5、慰问时不用自带任何礼物，活动中统一赠送礼物；
- 6、活动结束后要和老人握手告别，说再见！
- 7、每个小组的语文组长的家长必须全程跟随，负责本组6个孩子的纪律和照相，其他家长如果有时间也可参加此次活动，帮助管理学生。