

2023年思政社会实践心得内容有哪些(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

思政社会实践心得内容有哪些篇一

天空阴沉沉的，我们望着窗外迅速飞过的风景，听着汽车的轰鸣声，心中都在想着目的地——省少管所，给我们的印象是痛与悔。

在少管所我看到的事高压电网和高墙，还有大量民警严关把守，一扇大大的黑门中关押的就是少年犯，我们不敢再想，走进大厅，准备警官为我们讲课，等待少年犯的演讲与表演。

我在那段时间心灵受到极大震撼。在少年犯的自述中，我们可以看出，他们曾经都很优秀。有成绩名列前茅的，有孝顺父母的。却在一念之差是自己的人生不再完整，从她们的演讲中，不难听出他们想扑倒在亲人怀中痛哭，他们后悔莫及，踏进这铁门后才懂得什么是幸福，什么是美好。从字里行间就能感受到她们的决心，决心刻苦学习，认真改造。

在他们演出时，一个个少年犯靠自己的努力与排练，自编的阵形，深情地歌唱，精彩的表演，让我看到她们的青春、才华与前途。她们改过自新，唱出的每一个字，做出的每一个手势都感动了在场的每一个人。我愤愤不平，同样走在青春道路上的人，我们就幸福生活。他们却仿佛在另一个世界劳改、训练，辛苦十年以至于青春平淡枯燥而葬送在自己手中！我知道这时徒劳的。但是，看着他们的眼睛，他们的身影，难道社会就放弃他们了吗？不管他们了吗？我坚信，他们会

认真学习，做一个有益于社会的人。

我想了想自己，他们其实就是我心中的明镜，让我明白自己的人生该怎么珍惜，人生是自己掌握的。我感到自己多么幸福、多么幸运。因为在成长中，父母给我太多太多的关爱，老师给我太多太多的知识，周围都是朋友和舒适的生活环境，想去哪儿就去哪儿。我们没有理由不努力学习，孝顺父母，回报社会，做一个对社会有用的人！

少年犯在我看来只是一时冲动的少年，可以通过努力洗濯自己的污点，我们不能忘记那些少年犯深情的眼神和决心毅然的背影，不能重蹈覆辙，做祖国的顶梁柱！

逆鳞组王培昊

春天是一个奇怪的季节，可能昨天是阴雨绵绵，今天就已太阳高照，这是我们的长沙之行，似乎就碰到了这种变化多端的天气。昨天以为今天的长沙之行会失望之极，今天却能在这里感受阳光的温暖。

我们来到了一个大厅，首先是李叔叔为我们进行法制教育。他先介绍了少管所的整体构造，在真正的监狱里分为南北两侧，南侧是少年犯们的劳动场所，北侧是少年犯们学习生活的场所。在这外面的优美环境不过是衬托出少年犯在监狱中生活的痛苦，与他们那渴望自由的眼神。之后又介绍了当代少年犯罪，另我们感到遗憾的是：少年犯中的百分之八十是文盲或半文盲，这真是一个可悲的消息。

记得古人曾今说过：“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。这告诉了我们不能去贪求小便宜，这样一次次的积累，最终便会酿成大会。看着那一张张感人的图片：那个少年犯紧紧地握着那铁窗，怀着那渴望自由的眼神，望着就在那岳麓山脚下的自己的家。我们只能不禁的感慨，人生的自由是何等的重要啊！

之后我们听取了两位少年犯的讲话，他们讲述了自己的亲身经历，讲述着他们是如何走向犯罪的道路。他们大多是因为爱慕虚荣、去攀比；为钱而去抢劫、勒索；在他们进来之前，都是一个个人见人爱的好学生。但是就因为他们不懂法、不学法、不知法、不守法，才走上了犯罪的道路。他们的演讲结束后，全场爆发出雷鸣般的掌声。这都是因为他们的那一念之差成千古恨。

是啊！这些事实都在不断的告诫我们：“明日复明日，明日何其多，我身待明日，万事成蹉跎……”是啊！我们一定要从现在做起，做一个阳光、活力、向上的少年，让我们这祖国的花朵的‘芬芳，铺遍我们这个金色的校园。

种子部落唐扬

星期四不负众望的出了太阳，我们也就顺利地前往了长沙。

天气晴朗，去到的地方却不免有些沉重——湖南省未成年犯管教所。在那里的都是和我们年龄差不多大的人，而他们却走进另一个世界里去了。

我们都坐在大会堂里，听那儿的管教警察向我们介绍少管所和少年犯们的生活。他们的宿舍被铁栏层层包围，没有自由和隐私可言。

管教警察告诉了我们青少年犯罪的六个特点，分别是：暴力化、团伙化、物欲型、智能化、连续性和低龄化（15周岁）。在青春期这个美好而又敏感脆弱的时期里，很多人都是因为交友不慎，受哥儿们义气之托，或是经受不住诱惑而误入歧途。我们坐在座位上，人不免有些紧张，或者说，还有些期待，我们想看看这些少年犯到底是什么样的。

所以，不久便有两位少年犯登台来向我们讲述他们的故事。而他们都提到了父母、亲人和后悔。看到他们身着这灰色的

长袖衣裤，我的心也不禁灰沉沉的，正值青春年少，却因一步走错，失掉了今后的大好年华，这是人生中最大的教训啊！但随后，我们也看到了他们的表演节目，有独唱，还有手语表演，一字一句唱在我们心上，踏得重重的。

“人生最大的痛苦莫过于失去了自由。”也许当他们真正走进了管教所后，才实实在在的顿悟了吧。看到他们，不免也想到了我们自己，用有这么美好的生活和幸福，每天都能见到父母、亲人和朋友，是件多么幸运的事。

节目结束后，老师上台宣布我们接下来的行程——去世界之窗游玩。同学们大声的欢呼着，而他们——这些正处在监狱的少年犯们，此时也许就在幕后，听见我们欢呼的春游，与他们的生活进行现实的对比。但是，未来是公平的，在青春路上接受的惩罚，终将会给自己今后的人生带来领悟和启迪。我们同时也借鉴他们走过的路，为自己找到正确的方向，去迎接，美好、珍贵而未知的日子吧！

葫芦娃钟挥铎

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

思政社会实践心得内容有哪些篇二

由熊xx老师和肖xx老师带领的湖北文理学院大学生社会实践“知行促进计划”——社会公益认知与素质能力拓展活动正式拉开帷幕。本次社会实践是以提高自身的实践创新能力、动手能力，以及服务社会的能力为目的，通过在实践中与广大群众的接触，加大对社会的了解，加大对人民生活的了解，为自己在毕业后能更好的融入社会进行热身运动，同时在与群众的接触中提升自己的交际能力。并且本次活动也是为了调查市民对于汉字文化的了解，以激发居民对于汉字文化的热爱。

实践团队的第二站来到了诸葛亮广场。我们首先将“传承汉字经典，弘扬中华文化”的横幅挂在广场，许多在广场休息娱乐的市民的视线就已经被这条正能量满满的横幅吸引过来了。然后我们分为几个小队，一个小队负责条幅签字，其他几个小队负责对市民发放汉字文化知识调查问卷，并进行了现场填写，小队成员针对问卷上的几个问题或者关于汉字知识的问题也对市民进行了采访。例如：“您对学习繁体字的书写有什么看法？”或“您有提笔忘字的现象吗？”等。在填写问卷和接受采访后，该小队成员会引导市民在横幅上签字，许多市民都对此次汉字文化的活动充满兴趣和对我们的调研活动给予了很大的支持。

到了下午，我们的活动不仅仅局限于问卷的发放和采访了，因为广场有很多人尤其是中小学生在哪里休息或玩耍，所以我们实践团队分为两个小组在广场组织小组准备了一次成语接龙的游戏。我作为其中一队的队长，我组织的小组主要是小学生与中学生，所以我带领青少组“对战”中年组。游戏开始时由主持人先给出一个成语，然后两队分别派出队员进行成语接龙，最后我们青少组获胜。在游戏结束后主持人为获胜方颁发了奖品，游戏中表现突出者更是获得了一本成语字典。游戏就在轻松的氛围中结束了。

活动效果与反思总结：

今天的活动主要针对市民的汉字文化知识进行调查和了解，我们在发放调查问卷时选取各个年龄段和不同职业人群进行发放，这样以保证我们的数据不仅真实有效而且参考性极强。活动过程中有时候会有一些人不理解，觉得我们的活动没有意义，但是很多市民还是依然对于汉字文化保持着热情。实践中与人沟通是活动的最大难点，很多时候可能因为我们的表达不够清楚，使得市民对于我们的活动并不了解，所以在与人交流时进行流畅清晰的表达是很有必要的。其次，在活动中我们常常会遇到一些老爷爷老奶奶，他们愿意填写这个问卷，但是因为年纪大了眼睛视力不够而不方便填写，我们却愿意坐下来为爷爷奶奶们大声读出试卷的问题，让他们口述，我们来写。就是这样和谐的气氛更使得我们的实践活动变得温暖十足。

作为后勤组的组长，今天活动的道具虽然因为有要发放的奖品而有所增加，但经过之前活动的教训之后，我和组员在活动前后都及时清点，活动中清楚了解每一个道具的动向，所以并没有出现道具丢失或没带道具的现象，希望今后的活动中保持好这个状态。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

思政社会实践心得内容有哪些篇三

思政课是培养大学生全面发展的重要学科之一，社会实践则是思政课的重要组成部分。在社会实践的过程中，我亲身参与了各种活动，从中汲取了许多宝贵的经验和体验。通过对社会实践的思考和总结，我深刻地认识到了思政课社会实践的重要性，并形成了一些自己的心得体会。

首先，思政课社会实践丰富了我的知识储备。在实践中，我参观了一些企事业单位，了解了它们的运营机制和相关知识。通过与企业职员和管理者的交流，我对市场经济、管理学等方面的知识有了进一步的了解。此外，我还参与了一些志愿服务项目，如支教、社区服务等。在与被服务对象的互动中，我了解到一些与本专业相关的知识，同时也学到了许多关于人与人之间相处的智慧。总的来说，思政课社会实践为我提供了一个拓宽知识面的机会，使我在学科知识上有了更加深入和全面的理解。

其次，思政课社会实践培养了我的实践能力和沟通能力。在企事业单位的参观中，我不仅了解了理论知识，还观察到了实际工作环境中的问题和挑战。比如，在一家汽车制造企业的参观中，我目睹了生产线上的工人们如何协作，如何应对突发状况和困难。这使我顿悟到纸上谈兵与实际操作的差距，促使我在未来的学习中更加注重实践和动手能力的培养。此外，作为志愿者，我需要与不同年龄、不同背景的被服务对象进行交流和互动。这既增进了我的人际交往能力，又培养了我的沟通技巧。通过与他人的交流，我更加深刻地认识到了尊重与理解的重要性，也更加懂得如何与他人编织良好的人际关系。

再次，思政课社会实践提高了我对社会问题的认知。在社区

服务中，我接触到了一些弱势群体，如孤寡老人、残疾人等。通过与他们相处和交流，我才真正意识到社会上还存在着许多不公平和不平等的现象。我深刻地认识到，我们作为大学生不仅要关注自身的成长，也要积极关注社会问题，为改变社会现状做出力所能及的贡献。参与社会实践，使我更加敏感地关注社会热点问题，并培养了我主动思考和解决问题的意识。

最后，思政课社会实践提升了我的社会责任感。通过参与各种活动，我逐渐形成了为社会、为人民服务的意识，懂得了个人价值与社会价值的关联。我意识到，作为大学生，我们应当发挥自己的专业知识和技能，为社会进步和发展作出积极贡献。社会实践使我深入认识到自己身上承载着社会责任，激励我更加努力地学习，成为对社会有益的人才。

总之，通过参与思政课社会实践，我认识到了其对大学生全面发展的重要作用，获得了宝贵的实践经验和知识储备。同时，我也从自身的角度深入思考了社会现实问题，增强了社会责任感。在未来的学习和生活中，我将继续保持对社会实践的热情，做好与理论学习相结合的工作，不断提高自己的实践能力和解决问题的能力，为社会的进步和发展做出应有的贡献。

思政社会实践心得内容有哪些篇四

疫情期间，为加强防控措施，全国各地纷纷进行了社会实践活动，以提高公众对疫情的认知和自我保护能力。我也参加了一次社会实践活动，并在其中积累了一些宝贵的经验和体会。下面我将结合自身的实践经历，总结出一些有关社会实践防疫心得，分享给大家。

首先，全面做好个人防护是预防传染病的首要步骤。在参加社会实践活动中，我依照相关部门的要求，严格遵守了个人防护措施。戴口罩、勤洗手、保持社交距离成为了我日常生

活的常规。尤其是在公共场所，如购物中心、公园等人流密集的地方，更要时刻做好自我保护。通过个人防护措施的坚持，我成功地抵御了病毒的侵袭，实践证明个人防护是保护自己和他人的最基本措施。

其次，加强宣传教育是提高公众认知的重要手段。在社会实践活动中，我参与了当地卫生健康部门举办的宣传活动，通过发放防疫宣传手册、张贴宣传海报等方式，向公众传递疫情防控知识。这不仅提高了公众的认知水平，也增强了自身的防护意识。通过亲身参与宣传教育，我深刻认识到科学的防疫知识对于疫情的控制至关重要，只有普遍提高公众对疫情的认知水平，才能形成全民防疫的合力。

第三，注重社区防控是加强疫情防控的重要环节。社区是我们生活的重要场所，也是疫情传播的一个核心环节。在社会实践中，我深入了解了社区防控的重要性，并参与了社区防疫志愿服务。通过参与社区巡查、宣传、排查等工作，我亲眼目睹了社区防控措施的执行情况。社区居民的积极配合和有序组织，使得社区成为了疫情防控的一个有效屏障。社区的防控工作需要全体居民的共同努力，而志愿者的参与更是社区防控的重要组成部分。

第四，加强疫苗接种是摆脱疫情困扰的根本措施。在社会实践中，我积极参与了疫苗接种的宣传工作，并亲自接种了疫苗。通过深入了解疫苗的科学性和安全性，我对疫苗接种的必要性有了更深刻的认识。疫苗是生命的守护神，只有通过广泛接种，才能形成有效的群体免疫，从而摆脱病毒的困扰。在社会实践之后，我还积极参与了疫苗接种的宣传推广，希望能够让更多的人加入到疫苗接种的行列。

最后，公众应保持应对疫情的警惕性，以防止疫情反弹。社会实践活动让我深刻认识到，疫情并没有完全结束，我们仍然需要保持警惕。尽管疫苗的接种率和社区防控工作的执行情况相对良好，但我们不能放松警惕，要时刻保持个人防护

意识，并积极参与相关的防疫工作。只有这样，我们才能共同守护好目前已取得的防疫成果，更好地应对潜在的疫情风险。

总之，通过社会实践防疫活动，我深刻认识到了个人防护的重要性，宣传教育的必要性，社区防控的重要作用，疫苗接种的保障作用，以及保持警惕性的重要性。这些心得体会将成为我未来抵御疫情的坚实基础，也将推动我积极参与到社会实践防疫活动中，用自己的力量为疫情的终结贡献一份力量。希望全国各地的社会实践活动能够继续取得成功，在更大范围内提高公众对疫情的认知水平，以阻断疫情传播，共同为我们的社会健康发展贡献力量。

思政社会实践心得内容有哪些篇五

第一段：引言

在过去的一年里，全球范围内爆发了一场突如其来的新冠疫情，给人们的生活带来了严重的影响。而作为年轻一代的我们，迎接着新的挑战，积极参与社会实践，努力做好疫情防控工作。通过这段特殊的经历，我们深有体会和收获，下面将分享一些社会实践防疫心得体会。

第二段：重视个人防护和公共卫生意识的培养

在社会实践中，我们意识到个人防护和公共卫生意识的重要性。经过了解和研究，我们了解到新冠病毒主要通过飞沫传播，而一些简单而有效的防护措施可以帮助我们减少感染风险。首先，我们应该时刻戴口罩，尤其是在人多的地方，确保自己和他人的安全。同时，勤洗手、保持社交距离也是预防感染的关键。作为社会实践的一员，我们经常参与公共场所的工作和服务，因此个人防护和公共卫生意识的培养成为了我们非常重要的任务。

第三段：积极传播健康信息和正确行为观念

在社会实践过程中，我们认识到传播健康信息和正确行为观念对于疫情防控的重要性。疫情期间，不少人对于病毒的了解有误导或盲区，因此我们作为社会实践者要及时传播权威的健康信息，帮助大家正确了解病毒的传播途径、症状以及个人防护方法。同时，我们还要引导大家养成健康的生活习惯，比如适度运动、合理饮食、良好的作息时间等。只有从个人和社会两个层面全力宣传和推广正确的行为观念，才能更好地遏制疫情的传播。

第四段：加强协作与合作，共同抗击疫情

社会实践过程中，我们深刻体会到加强协作与合作的重要性。疫情来袭，每个人都需要做出自己的贡献。社会实践团队的成员必须互相配合、密切合作，以保障任务的完成和成果的实现。在与其他机构和团队合作的过程中，我们也学会了倾听、沟通和理解他人的需求，相互配合，共同抗击疫情。只有团结一致，共同努力，我们才能取得更好的防疫效果。

第五段：提高自身综合素质，积极参与公共事务

通过社会实践的防疫工作，我们不仅提高了自身综合素质，还意识到积极参与公共事务的重要性。在社会实践中，我们不仅在防疫一线工作，还在协助开展疫情宣传、志愿者招募等方面发挥了积极作用。这些经历让我们深刻认识到社会公共事务对于社会的重要作用，鼓励我们积极参与社会事务，为社会发展做出自己的贡献。

结束语：

通过参与社会实践的防疫工作，我们不仅增长了见识，也增强了自身的责任感和使命感。在社会实践中，我们学到了关于个人防护和公共卫生意识的知识，积极传播健康信息和正

确行为观念，加强了协作与合作能力，提高了自身综合素质，积极参与公共事务。这些都将成为我们人生中宝贵的财富，帮助我们更好地适应未来的挑战。