

与冬奥的演讲稿三分钟以上(精选6篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

与冬奥的演讲稿三分钟以上篇一

无论是贫穷还是富有，无论是貌若天仙，还是相貌平平，只要你昂起头来，快乐会使你变得可爱——人人都喜欢的那种可爱。下面是由本站为大家整理的课前三分钟的演讲稿范文，欢迎参考。

别看它是一条黑母牛，牛奶一样是白的。

珍妮是个总爱低着头的小女孩，她一直觉得自己长得不够漂亮。有一天，她到饰物店去买了只绿色蝴蝶结，店主不断赞美她戴上蝴蝶结挺漂亮，珍妮虽不信，但是挺高兴，不由昂起了头，急于让大家看看，出门与人撞了一下都没在意。

珍妮走进教室，迎面碰上了她的老师，“珍妮，你昂起头来真美！”老师爱抚地拍拍她的肩说。

那一天，她得到了许多人的赞美。她想一定是蝴蝶结的功劳，可往镜前一照，头上根本就没有蝴蝶结，一定是出饰物店时与人一碰弄丢了。

自信原本就是一种美丽，而很多人却因为太在意外表而失去很多快乐。

无论是贫穷还是富有，无论是貌若天仙，还是相貌平平，只要你昂起头来，快乐会使你变得可爱——人人都喜欢的那种

可爱。

与冬奥的演讲稿三分钟以上篇二

大家好，今天我想和大家分享一下我最近参加的家访的心得体会。作为一名教育工作者，家访一直是我们工作中非常重要的一环。我们通过家访，不仅可以更好地了解学生的家庭背景和生活情况，也可以和家長交流孩子学习情况和共同关心的问题，进一步加强师生家庭之间的联系。在这次家访中，我学到了很多，也有许多感悟。接下来，我将分享给大家我对家访的一些体会和感受。

二、家访的意义

家访不仅是一个了解学生的途径，更是一次师生之间交流沟通的重要机会。在平时的教学过程中，我们更多的是面对教室里的学生。而通过家访，我们可以更深入地了解学生的家庭情况，了解他们在家里的环境和教育方式，这对我们更好地管理和帮助学生具有非常重要的意义。另外，家長是学生生活中非常重要的一环。了解家長对于孩子的期望和关注点，我们也能更好地配合家庭教育，协助孩子健康成长。

三、家访中的感悟

在这次家访中，我有一些感悟。首先，家访需要我们的耐心和细心。有些家長可能比较忙，无法准时接待我们。但是，我们不能因此而懈怠，而应该更加耐心等待。同时，在家访中，我们也需要仔细观察孩子的表现，并深入了解他们的学习情况和生活状态。其次，家長与教师之间是一种密切的合作关系。在家访中，我们不单单是向家長汇报孩子的学业情况，更应该和家長一起探讨学生在学习上存在的问题，共同探讨最好的解决方案。同时，家访也是我们教师和家长建立良好关系的机会，这对于后期学生的学习和管理都将非常有帮助。

四、家访的困难

当然，家访也会存在一些困难和挑战。比如，家长可能对我们有所抵触，或者孩子在家庭教育中存在着些许问题。这时候，我们必须耐心地对待这些困难，进一步探讨问题根源，可以考虑邀请专业团队来介入。另外，在家访中，我们也需要有健康的心态，不应该将家访看成是一种单方面为了汇报学生情况的的活动，而应该和家长共同参与和交流。

五、结语

总的来说，家访是一种非常重要的教育活动。不仅可以让我们更了解学生和家长的状况，还能加强我们教师与家长之间的联系，一起关注学生的成长和发展。在这个过程中，我们需要有耐心和细心，保持健康的心态，积极探讨问题的解决方案。家访不仅是我们的教育工作者的必修课，更是我们共同肩负的责任，为教育事业做出积极的贡献。谢谢大家！

与冬奥的演讲稿三分钟左右三篇

今天是我课前三分钟演讲的时候了。在基督降生320xx年以前，有一个古希腊大政治家，雄辩家，是一个真正变态的家伙，不信，请允许我用他真实的经历给你们一一介绍！

德摩斯梯尼天生就是一个声音微弱、吐字不清而又气喘的人，（可以想象，他真是可怜！）尤其是“r”这个字母，他怎么说也说不清楚，而且他的发音比刚学会说话的小孩还更糟糕！

当他站在台上面对听众演讲时，他经历了无数次的失败，尤其是在他第一次尝试演讲时，他的语句全混乱了，听众们都放声大笑。为了提高自己演讲能力，他特意挖了一个地洞，每天在里面练习他的声音，和演说的姿势，他还将自己的头发剃去了半边，以此来控制自己想上街的欲望。德摩斯梯尼的坚持终于取得了成果，他成为了自古以来古希腊最伟大的

演说家之一。

这个故事告诉我们，一个人的缺陷有时就是上苍给他的成功信息的暗示，一个人的弱点可以成为他一生中最大的激励因素，也可成为你消沉胆怯的借口。当德摩斯梯尺在含小石子时，当他在海边、在洞坑里的时候，心里肯定依旧在想，我要变态！我要超越常人状态，在几十年后，他将会说：“如此的这种的变态，怎么可能不成功？！”

爱迪生在发明灯泡的过程中，经历了1万多次的失败，；可口可乐公司开张第一年反销出了400瓶可口可乐；创立迪士尼乐园的沃乐特？迪士尼在报社工作曾以“缺乏创意”被开除；超级球星乔丹曾被所在的中学篮球球队除名；瑞弗。约翰逊，十项全能的冠军，有一只脚先天畸形。

当他们完成了各项伟业的时候，他们一定会说：如此的这种变态，怎么可能不成功？！

与冬奥的演讲稿三分钟左右上篇四

课同学们，大家好。今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分钟的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

谢谢大家。

与冬奥的演讲稿三分钟以上篇五

尊敬的评委、亲爱的同学们大家好！今天我要分享一下自己

在家访中的心得和体会。最近，我参加了学校组织的一次家访活动，虽然非常紧张，但是通过与家长的交流和孩子们的了解，让我受益匪浅。

第二段：开展家访的初衷

首先，家访作为学校与家庭沟通的一种手段，是为了更好地了解孩子们的情况和家长对教育的期望，从而更好地帮助孩子发展。通过与家长的深入交流，我们可以了解到孩子们在家庭中的表现和需求，同时也可以让家长更加了解学校的教育理念和教学方式。

第三段：家访带来的收获

家访的过程是短暂的，但却是充满意义的。在家访期间，我了解到每个孩子在家中环境和生活习惯，以及营养和健康状况等基本情况，这些都是对教育有着重要意义的。同时，家访也让我更深入地了解了每个孩子的学习状况、学习兴趣和潜力，为接下来的教育工作奠定了基础。

第四段：从家访中得到的启示

家访不仅仅是对学校和家庭之间的交流，同时也提醒我们教育工作者要紧紧把握和关注每一个孩子，尊重、理解每个孩子的个性，以便更好地帮助其快速成长，发挥自身光芒。同时，家访让我认识到了教育需要每一个人共同呵护与参与，也更加明确了一名教师的职责和担当。

第五段：总结

总的来讲，家访是教育中不可缺失的环节。在家访中，我们需要发挥良好的沟通能力，切实了解每个孩子特点和优点，一方面可以让家长对孩子的教育更加自信和理解，另一方面也有利于促进学校教育质量的提高，为了我们孩子的成长和

美好未来，让我们共同努力！

与冬奥的演讲稿三分钟以上篇六

尊敬的老师，同学们：

大家好！

这不是一个好谈的话题，因为每个人对这个话题的诠释都不一样，况且我们每个人又都在体验着这个话题的真正内涵，每个人对“活着”这个词语又都有话语权。但是今天我还是很想与大家分享一下我对为什么要活着这个话题的看法。希望大家能够静静的聆听下。我会很感谢的。

说到“活着”，大多数我们首先考虑到的是这个问题，活与死的区别，而“活”与“死”这两个字是强烈对比的，所以对于这个问题我们也可以延伸为‘为什么活着’，‘活比死的好处是什么’（同学们有想到过这个问题吗）我把我活着的原因归结为三点：

首先，活着有很多好处。比如，我可以上大学，认识大学里的好友，还可以在这里认识演讲老师以及学弟学妹们。可以享受生活，可以追逐梦想，可以追寻爱情，也可以不用担心死后被火化，也不用担心死后灵魂到底归于何处。等等，同学们可以自由发挥。

再次，死也不容易。先不说你要选择怎样的死法，到底死时要不要化妆，穿什么衣服等等一系列的问题很复杂。我们姑且就说下我们死后安葬的问题吧。墓地有多贵？以北京为例，总价四五万元的墓地属于最便宜之列，而10万元—50万元之间均属中档，最贵的“豪华墓”可达数百万元之巨；从单价看，万安公墓部分墓地要价21.8万/平方米，超过了北京2月住房均价2.35万/平方米的九倍（数据来自南方周末的‘天价墓地’一文）。所以无任是公益性公墓还是经营性公墓价

格都是很贵的。活着做房奴，难道死后还要做墓奴吗？所以，我不死，一定得活着，而且要活的好好的。《非诚勿扰》里面有一句话，我一直记忆犹新：活着的时候人挤人，死了还要人挤人。（以昌北纓上公墓为例）无奈啊。相比较，还是活着吧。

谢谢大家！