

暑期学生社会实践报告书(优质7篇)

随着个人素质的提升，报告使用的频率越来越高，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

暑期学生社会实践报告书篇一

很高兴能参加这次的暑假社会实践，这次的社会实践让我学到了很多，社会实践能让我们更快的成长，学到很多课堂上学不到的知识，以下是我这次的社会实践报告：

这个暑假，我参加了黄江镇20xx年大学生社会实践的活动。时间飞逝，很快，一个月的社会实践活动就结束了。在这一个月里，我学到了很多的东西。在许多方面也有所提高，例如，在交际能力上，我比以前开朗了，更加主动的去认识朋友，跟同学们聊天等等。在这一个月里，镇政府组织了很多活动。例如，组内交流活动，由各小组组织一个内部活动；大学生志愿服务活动；社会调查活动；兴趣培训活动；第一桶金活动。

组内交流活动中，我们“三黄组”组织了一次打羽毛球的交流活动。我们组织组员一起去打羽毛球，促进各组员的感情。在活动中，我们有说有笑，玩得不亦乐乎~!玩累了，我们就一起去麦当劳填饱肚子。在其中，我们各自说说在大学里的生活，对大学学习的看法，交流交流一下我们的经验。这次的组内交流活动，使我的交际网扩大了不通过这次少，认识了很多同学。

接着，7月25号这天，我们进行大学生志愿服务活动。那天，我张文乐，陈勇同学和志愿者黄先生去探望孤寡老人张老人。据张老人说，他5岁的时候就盲了，现在已经86岁了。可以想象他这81年的不见天日的生活有多么的困难，有多么的艰难。

那时，我觉得张老人真的挺可怜的。他住的屋子很残破，很旧。我想为他做点什么，但是，我又不知道我能够做些什么。我真的真的不知道。我也只能在这里和他聊天，说说话，为他的生活增添一点色彩。我听黄先生说，政府每个月都会组织一些志愿者来探望这些孤寡老人。的确，他们最需要的就是社会的帮助。我由衷的希望，随着社会经济的发展，我们能够为这些孤寡老人做更多更多的东西，使他们都能够过上幸福的生活！

在兴趣培训活动中，我参加了交谊舞培训班。因为培训班里，我们男生比女生还多，所以，我们的舞蹈老师何老师就交我们跳叉叉舞。虽然，我们只有三天的学习时间，但是，我们每一个人都十分认真的学习。我知道，我们参加了这次活动的学生都对舞蹈有一定兴趣。在这短暂的三天里，我们学习到了如何和别人更好的配合，更加增添了我们男女同学彼此之间的认识。从中，我也变得不再那么的羞涩，能主动的邀请女同学一起练习舞蹈。

在社会调查活动中，我觉得这是我们比较辛苦的一次活动了。在这活动的几天里，我们在我们住的三条村的工厂里和到镇上的一些企业里询问。因为，我们的主题是有关企业等单位使用什么样的人才。在活动中，我们当然会遇到一些困难。例如，企业领导并不想见我们，或者只跟我们聊了几句就走了等等的问题。但是，我们并没有气馁，因为这是考验我们能力的时候。我们也只能继续坚持。最后，我们终于完成了我们的调查活动。虽然，我们在社会调查汇报会里面，发现我们的调查工作和其他组还有一定的距离，有一定的不足，但是，我们并没有灰心丧气。因为，我们从中学到了很多东西。无论在勇气方面，吃苦耐劳方面，还是在应变能力方面，我们都有了一定的进步。所以，我们是获益不浅的。

最后，我们进行最后的一个活动第一桶金。第一桶金，为期10天，在这10天里，我们各组成员都发挥出了自己应有的水平。我们卖的东西都得到了广大人民的一致好评。为什么

这么说了?因为他们都光顾了我们的每一个摊位。而且还不只一次了。这次活动,是我们这次社会实践活动中最辛苦的一次活动了,为期10天,下午早早的就在公园正门摆好摊。面对着炎热的太阳,热得满身大汗。虽然辛苦,但是我们都没有过多的抱怨,因为,这是我们第一次做生意,第一次挣钱,我们要全力以付,做到最好。第一桶金活动,使我明白了做生意的艰难,明白了挣钱的不易。虽然总体上都不错,但是,我们付出了这么多的辛苦,才挣到那么一点点钱,有些组的比我们的还少了。现在,我明白了父母的辛苦,父母挣钱的不易啊!也真正明白了“一粒一滴汗,粒粒皆辛苦”的含义。以后,我要更加节省的发钱了,挣钱不容易啊!

这次为期一个月的社会实践活动,使我学到了很多东西,使我明白了很多道理,使我在许多能力上都有所提高。我真的感到很高兴。

暑期学生社会实践报告书篇二

20xx.7.8~~20xx.8.22□

东莞隽思印刷有限公司。

勤工俭学、体验生活。

光阴似箭,转眼间,一个炎热的假期就要过去了,我又重新回到了课堂,我的生活又恢复到了以前的平静。蓦然回首,不能不感慨光阴似箭般穿梭中的那份无奈。当准备收拾心情,重整出发时,发现原来匆匆的假期里多了一份沉沉的充实。

这个假期,恰逢学校组织第一届暑期社会实践活动,我怀着无比激动的心情报名参加了,这次,我经历了人生当中最多的第一次,第一次打工,第一次拿工资,第一次出远门,第一次坐火车,尝尽酸甜苦辣,也给了我一份厚重与沉淀,同时,又给予一贯平静的校园生活以活力,给我的校园生活增

加色彩，给我的人生画卷上再添上一笔。

也许这次打工对别人而言意义不大，但对于我来说却很特别，它让我见识到很多，学会很多，也懂得很多：

进入公司就成为其中的一员，所有的待遇都跟其他员工一样，我的住宿与工作分配都一律按厂规办理，不可避免的将我与老员工分配在一起。住宿方面，是我遇到的第一个问题，我所住的那间宿舍有三个老员工，其中一个四十来岁，特难相处，她是在餐厅工作，从凌晨三点到下午三点，我上晚班那段时间，正当我们睡得正熟时，她下班回来了，不仅仅大手大脚地开关门，而且走起路来还特地发出很大响声，每次回来都把我们给吵醒了。更气愤的是她还经常躺在床上打电话，而且声音很大，为此，我们几个新员工对她十分不满，好几次跟她说让她声音放小点，过后还是那样，可想而知，那个个月我们熬得很痛苦，心想反正只有两个月的时间，忍忍就过去了，另外两个老员工不堪忍受，相继都出去租房住。

另一方面，在工作上，有的组长有看谁不顺眼的，一有机会就整他，让他干些重活、苦活、累活，这些都是切切实实存在的，当时我就感叹：“幸好我们那个组长比较好。”

作为一个生产流水线上的各个工位，员工都要有良好的协作精神，这样才不至于拉慢整个工作进度，对于这一点，我觉得我们那一组做得还是挺不错的，同是做同一款产品，我们总是先于别人完成任务，引来别人羡慕的目光，这一点让我们都很有成就感，这就是团队的力量。

任何一个企业都追求品质与效率，因为这是其生存之根本。隼思公司也不例外，我们做产品时，经常会有专门的检查人员过来视察，看规格是否一致，产品包装上是否留有指甲印，是否留有胶水或脏东西，开始我们是有些不合格产品，意识到这个问题后，在以后的生产过程中我们更加注意，所以，以后的生产中所产生的次品很明显的减少了。品质有保证了，

效率也会有所提高，品质和效率是不可分割的，正因为对质量的严格把关，隽思的产本站会远销海外。

该企业崇尚人性化管理，安全意识、节约意识与环保意识是其企业文化的一部分。我们做产品时，所用过的牛皮纸、纸箱之类的东西都要回收，既做到节约，又注意环保，同时，又给我们创造了一个相对宽松、舒适的环境。

每一个不同的身份、不同的岗位都有自己的职责，在厂里，对于员工有着一个基本准则，那就是对次品或劣品不利用、不接收、不下放，即“三不”准则。在那期间，我都以它来严格规范自己的行为，尽一个员工的义务，来将产品做到最好。

社会就是一个大染缸，在这个缸里存在着各式各样的人，面对不同的人，难免有时会受排挤、受打击。此外，由于工作条件和环境的不同，也会给人造成各种各样的压力，有些人不堪重负，于是慢慢变得轻浮、易抱怨，甚至最后干脆直接走人。

在这期间，我看到了很多这样的人，与我们一同来的人，最终一起回来的人数只有刚来的一半，其中很大一部分只做一个月就走了，只要能走，甚至有些人连工资都不要了，原因很简单——“累”。

暑期学生社会实践报告书篇三

随着20xx年暑假的来临，杭州电子科技大学计算机学院又开展了暑期社会实践活动。在学院领导的指导下，经院学生处、团委等部门的精心部署、周密安排，我院学生积极参与，参加了各类主题的暑期社会实践活动。学院多支社会实践重点团队奔赴国内各实践点开展了形式多样、内容丰富的实践活动。同学们在深入各个基层社会实践活动中进一步深化了对社会各方面的认识。

依托实践单位，拓宽实践渠道。暑假刚刚来临期间，我便开始了为期长达两周的暑期社会实践活动——达内暑期培训活动。副书记夏涛老师亲自赶往达内公司看望我院来这里开展暑期社会实践的成员。通过此次实践活动，进一步拓宽了实践基地建设，为学生提供更为广阔的实习空间和机会。

当前大学生就业环境艰难，就业压力大，就业难的形势一直存在，预见在未来相当长时期内大学生就业压力不会减弱。如何帮助大学生走出就业难的困境将成为政府与社会长期而艰巨的任务。而这样的社会实践活动正是给大学生提供了实习和就业的机会，让大学生在这种氛围中得到相应的锻炼，积累一定经验，有助于大学生将来的事业发展。

学习专业知识，提高动手能力。授课内容是学习java编程语言与安卓应用程序设计，这正符合成员的专业知识。既是参加社会实践活动，又是学习专业相关的知识，这样就赋予了这次实践活动双重的意义。在上课过程中，大家不仅要听老师授课，还要同步动手完成老师授课的内容，并且要动手完成讲完某节课后要求的目标。在实践过程中还提高了成员的动手能力。

就目前计算机专业大学生就业难的问题，业内普遍认为是其动手能力太差所致，而究其原因，还在于目前国内相对落后的教学体制。而社会实践正是给成员提供了动手的机会，构造了与学校不一样的学习氛围。成员愿意动手，乐于动手，从而有利于提高动手能力。

活动结束后，队员们召开小组会议，纷纷表示此次暑期社会实践成果丰富，受益良多。大家一致认为大学生仅仅学习书本知识远远不够，还必须将实践与所学专业结合起来。而此次暑期社会实践就为大家提供了很好的平台，不仅让我们在短时间内学到一些关于java和安卓开发的技术，而且了解了更多关于it行业的信息，开阔了眼界，增大了见识，提高了动手能力，更为将来实习和工作积累了一定的经验。队员们用自

己的努力和形式新颖的活动更好的自己、更深入地了解了社会，思想上也更近了一步。

暑期学生社会实践报告书篇四

社会，社会是一个大学堂。我们不再是象牙塔里不受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨砺，我们清醒地认识到，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去。才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好条件；才能使我们学有所用，适应社会的发展。在今后的工作中会在实践活动经验的基础上，不断扩展社会实践的范围，挖掘实践活动培养人才的潜力。坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，坚持社会实践与自己的专业特点相结合，为社会创造新的财富。

一. 准备工作

六月初，学院的社会实践活动开始进入启动阶段，我们几个同学就自发的组织起来我们的社会实践服务小分队。很轻松随意的报了名，没有考虑太多。虽知这是一个锻炼自己的好机会但自以为那是很轻松的事情，自己是个大学生，也算是高素质，这样的简单的事情办起来不是易如反掌吗？有些自大的井底之蛙就这样开始了自己的征途。活动开始了，我们小分队进行了职务任命和责任细化，各司其职，各谋其政。分工明确，统筹兼顾，如火如荼的开始准备工作。办起了宣传海报，打印宣传单，学习资料，整理视频资料等硬件设施。同时我们还加强了农业知识技术方面的学习。一头扎进图书馆翻阅和借览大量的学习资料，努力为自己充电，虽有些急功近利，但还是有一定成效的。生怕自己书到用时方恨少啊。团队成员集中学习和熟悉最后收集整理宣传资料，并找到了陈军营老师做我们的指导老师，他在农业知识技术方面给了我们很大帮助和建议，是我们坚强的后盾。出发前召开了动员大会，明确分工，强化这人意识，强调安全重于泰山。检查准备好的出行装备，对于随时可能发生的安全隐患做了

充分的预案工作，做好预算和集体外出费用管理细则，由财务人员统一管理。

二. 活动的开展

我们一行六人从学校出发，抵达焦作市马村区待王镇西孔庄村——实践基地。安排了住宿和熟悉周围环境，让各个成员不至于因换了新环境就影响心情和休息。待一切都安顿下来后，我们的工作开始按照计划有条不紊地开展。首先，我们在村里进行了问卷调查，了解当地的大棚种植情况、农业技术情况以及大棚蔬菜带来的收益情况等，做了简单的整理后，我们接下来我们采访了村长，通过村长的介绍我们了解到了更为详细的信息，在村长的引导下，我们走进了村民的大棚，当我们深入其中，才真切地体会到农民种地的不易，炎炎夏日，他们也要钻进酷热难耐的大棚内悉心照顾这些蔬菜，我们在这里帮助他们进行了番茄采摘及分类，这些事情只有我们自己去做了，才明白了汗滴禾下土的真正涵义，既知劳动成果的来之不易，我们今后会倍加珍惜。之后，我们用自己制作的幻灯片及下载的视频向村民们介绍了关于病虫害防治方面的知识，并且发放了我们自己制作的科普知识小册子。让大家学到了更多的科学知识，村民们很支持我们的做法。在我们要离开的时候，大家还有很多东西想要咨询，我们留下了辅导老师的邮箱，希望能够帮助村民尽快解决问题。

二. 实践的影响

我们在此次实践活动中向村民们传播了农业知识，对外宣传了农业大学，消除了大家对农业大学就是要回去当农民的偏见。通过我们在大棚中的实践活动，我们也了解到了现在农村的现状，增强了我们努力学习知识，将来服务农村，发展农业的决心，这是一次很好的大学生与社会接触的机会，从中不仅锻炼了我们的能力，增强了我们的团队意识，更重要的是让我们明白了我们学到是知识不是毫无用处的，只要做个有心人，我们在任何地方都可以发光发亮。

三. 暑期社会实践是大学生思想政治教育的重要环节, 对促进大学生了解社会, 了解国情, 增长才干, 奉献社会, 锻炼毅力, 培养品格, 增强社会责任感具有不可替代的作用。

(一) 加深了我们对社会现状的了解。亲身社会社会进行实践活动, 明确了自己的发展方向, 在以后的学习和生活中能够做到有的放矢。

(二) 有助于培养朴素的作风。通过体验农村的艰苦生活, 深入调查农村现状, 不仅使得我们养成吃苦耐劳的精神, 也培养了我们艰苦朴素的作风。

(三) 对于我们各方面的能力都有很大提高。提高了我们各部门, 各组织之间的协调能力, 培养了团队精神和合作精神。小分队进行的问卷调查和农业科技技术讲座等与广大农户零距离接触的活动培养了我们的个人胆量和口才, 提升了我们的组织协作能力。为以后的投入社会工作做了提前预热和良好准备。自己的知识也得到了不断的丰富与提高。

(四) 扩大了学校, 学院的社会影响力, 队中的宣传员, 每天坚持做好实践日志, 将信息及时反馈学校, 积极联系媒体, 加强宣传报道, 使活动得到媒体的关注。

七月, 我们走进了欣欣向荣的农村, 用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献, 是我们无悔的选择。七月, 我们播撒希望, 同时拥抱丰收, 就如新世纪的第一缕曙光, 我们的暑期社会实践也在新农村留下了清明透亮的一笔。

暑期学生社会实践报告书篇五

xx报社

20xx年7月4日20xx年8月28日

本人于20xx年暑假在xx报新闻部热线组，跟随xx实习。所发稿件多为消息，刊登于□xx□□xx□□xx□等版面。

作为一个新闻系的学生，在学校课堂里学到的东西是远远不够的，所以这次能得到在媒体实习的机会，把理论付诸于实践，我非常珍惜。通过近两个月的学习，我收获了很多，也发现了自己的不足。有人说大二的学生不知道自己不会什么；大三的学生不知道自己会什么；大四的学生知道自己会什么。于我来说，实习就是这样——一个契机，让我明白了自己“不会什么”，于是才有了弥补的可能。

在报社学到的第一件事就是处理人际关系。采编大厅里坐着的有领导，有，有，有见习，还有同我一样的实习生。来报社的第一天就一个感觉：实习生比多。几乎每个都带有实习生，有的甚至带了两三个之多，所以首先要取得的就是老师的信任。这些本没有带实习生的义务，我们这些半吊子水平的实习生也确实给他们添了不少麻烦，所以让他们相信我们是诚心诚意来学习的，我们能给报社帮上一些忙是很重要的。时间久了，我们和他们的关系都是亦师亦友的。大家都喜欢勤快的人，有些琐碎的小事是每个实习生都必须经历的。每天早上我们都会帮老师做些清洁工作，给老师们倒水、拿报纸，眼高手低的大学生是不为人所喜的，只有给他们留下好映像，他们才会逐渐信任你，出去采访的时候也会尽量带着你。其次，和实习生们的相处也是很重要的，刚开始的时候大家都很疏离，彼此是同伴又是竞争对手，但毕竟是同龄人，交流起来也比较投机，每个人身上都有值得实习的地方，彼此就好像是对方的镜子，不多久，十几个人竟都成了朋友，这算是本次实习的额外收获吧。

这次实习中，最重要的是积累了实际工作的经验。理论说起来谁都会，但真正到了实际操作的时候，做起来并非想象中那么简单。就拿采访来说，我们都知道采访前要做好准备工作，要明确采访的目的和重点，要具备必要的知识，要熟悉

采访对象，要使采访的起点高，节省时间。但这些都是课本上的知识，实际情况是，很多时候，尤其对于都市报，我们面对的都是突发事件，没有时间先去了解采访对象，没有时间临时“具备”相关知识，即便是赶往采访的路上匆忙定下的采访目的和重点，多数情况下也会在置身于事发现场时发生改变，也会因采访对象不经意间说出的一句话而改变。另外，采访时遇到自己不熟悉的领域对我来说是非常头痛的，因为不了解，采访就不可能深入，在采访对象侃侃而谈的时候，就会疲于应付，导致报道流于表面。所以我们能做到的就是时刻处于采访状态中，随时增加自己的知识储备，把每一次采访都当作是学习的机会。很多时候，我们这些新手欠缺的就是经验，只有接触的多了，我们的视野才能得以开拓，这对以后的工作来说是一笔宝贵的财富。

还要懂得创造访问的条件。通常到了新闻现场，我们首先要找到掌握总体情况的人，其次找一些一般参与者、知情者，然后是事件的外围人物，即旁观者和听说过的人。这三种人缺少任何一种就会让受众觉得报道不完整，缺少说服力。另外还要选择好访问的时机和场合，在一次工地失事的负面事件采访中，一些工人面对的时候守口如瓶，但私下里却单独电话联系反映情况，因为他们害怕别人知道是自己向透漏情况，害怕工地负责人报复。让我记忆深刻的还有要注意自己的言谈举止，穿衣服也要注意采访的场合。记得有一次采访的对象是珠宝商，到了现场以后，才发现他们都是西装革履，只有我一个人还是t恤衫牛仔裤，感觉特别尴尬。

带我的赵老师经常对我说，最大限度地让接受进而倾诉，才能算是好，在这方面我欠缺的很多。有一次采访需要了解当家人居委会方面的情况，赵老师让我单独电话采访，可是我问来问去问了一堆空话，没用，而且还让居委会的人觉得很委屈，因为当时听信居民的一面之词，潜意识里认为居委会什么工作都没做，不管有没有意识到，我的语气让居委会的人感到不舒服，但事实上居委会做了很多，这次采访很不愉快，后来赵老师重新打了个电话，先把我这个烂摊子收拾了，

之后问到了我们真正需要的东西，这次失败的采访让我认识到，兼听则明，不可相信一面之词，有时候弱势的一方并不是有理的一方，我们所遭遇的事实很少有绝对错的一方和完全对的一方，切莫让感情影响判断。采访的时候要把握好交谈的气氛，的身份很敏感，我们应该尽可能地让对方觉得的到来能给他一个澄清事实的机会，而不是来怀疑诘问追究责任的。还要注意问话要从具体情况问起，要从细节下手，问得简单明白，一个太过笼统的问题会让被访者觉得无从开口。此外还要及时组织问题引导谈话，问出自己真正需要的东西，切莫让采访对象牵着鼻子走。

观察的能力是一个新闻最基本的素质，它是取得第一手材料的唯一途径，以及把第二、三手材料变成第一手材料的主要手段，在某些特殊情况下，观察会成为采访的唯一手段。有时候愈是细节的愈是特别的，很多报道都是因细节儿出彩，很多采访也是因细节而真实，能让判断采访对象言论的真伪。

采访的最后一步是核实，在xx报实习的这段时间里，我经历过的每一次采访都要在采访结束后向相关单位或个人核实，报纸上的一小块文字，看起来简单，但这四五百字要求亲身赶往现场，去采访、写稿、求证，无法核实的宁可抛弃不用，也不能冒着违背新闻真实性的原则去刊发，事实上每一篇文章在交到手中时，都要再一次审查。

至于新闻稿的写作，赵老师一再提醒我要有现场感，受众是通过的眼睛去感知新闻现场的，让受众感到在现场，才能使其有身临其境之感。也许是由于热线部大部分的稿件都发在□xx□□xx□和《xx□等板块，我们的采访尤其注意时效性和时间性，赵老师到达新闻现场做的第一件事就是看表，记下到现场的时间。我们都知道新闻的五个“w”□当初上课的时候背得那叫一个滚瓜烂熟，平时也要求自己时刻记着，可是在实际操作中，我却犯过这种乌龙错误，比如好不容易采访结束，忘记问当事人的姓名，比如兴冲冲从事发现场赶回来然后发现忘记记下事发地点在哪里，比如终于写完了一篇稿子忘记

了向相关单位核实……犯了不少错误，受了不少打击，心情难免低落，不过我相信人是在挫折中成长的，这些打击便是活生生的教材，我还没有参加工作，有了这些经历，也许在以后的工作中就能少走许多弯路。

这段时间的实习生活还锻炼了我的韧性，让我懂得一个新闻要随时保持良好心态，随时调解心情。不是每次采访都能很顺利的，尤其是一些负面的新闻，除了要想方设法套出话来外，还要学会保护自己。关于套话，我的体会是“脸皮厚则无敌”，如果采访对象说“这个问题我不想回答”或干脆就不开口，如果不想放弃，就不要接他的话，大可从其他方面去问，契而不舍，是为无敌。此外，即便真的被拒绝地一干二净也不必难受，如果被拒绝一次受伤一次，相信大部分也活不到现在。

有时候一些不怎么难的采访，老师会让我自己去，每次出去她都会叮嘱我要注意安全，这几乎是她每天必对我说的话。这可不是一句客道话。有时候为了新闻的真实性，我们不可避免地会采用“暗访”的手段。7月8日我们刊登了一篇报道《青蛙还在卖市场管理办说“没权管”》，因为当时采访的时候，我们冒充要买青蛙的，赵老师用自己手机给卖青蛙的打了个订购电话，稿子发出来后，那一整天，青蛙贩子就一直电话骚扰赵老师，让人不胜其烦。后来，在报社坐着的时候，偶尔会接到一些询问某某手机号的电话，刚开始我不怎么在意，就去帮他问该的电话，但老师们提醒我们对于这类电话要警惕，采编大厅的电话大部分都曾公布到报纸上，很多被负面报道过的人和单位可能想通过报社电话询问手机，这中间有什么企图就难说了。

经过这段时间的锻炼，我认识到了自己的不足，在以后的学习生活中还要继续努力，提高自身的素质和能力，当不辜负报社老师几十天来对我的帮助，做一个合格的，让自己成为群众看社会的眼睛，不愧于“铁肩担道义”这几个字的重量。

暑期学生社会实践报告书篇六

更为重要的是作为即将步入社会的学生，通过社会实践可以想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并找出自己在社会中存在的差距。利用暑期的时间投身到社会中去，可让我们从现在开始积累社会经验。这种社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸也是推进素质教育进程的重要手段，可以有助于大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识锻炼才干的有效途径更是大学生回报社会的一种良好形式。

我先学习了复印机、传真机、扫描仪等的使用。在那里，我每天的主要任务就是复印，打印以及一些常用的电脑办公软件的使用。刚开始觉得很简单，但是每每客人多的时候，就有点手忙脚乱，不知所措了。在炎炎夏日，屋里本来温度就高，再加上复印机、电脑等散发出的热气，有时比外面的温度还高。

本以为会打字、复英扫描等基本的内容就行了，工作了之后发现还要学会接活，名片、条幅、印章、展板等等光价格就要记半天。有时候遇到喜欢还价的，几毛钱都要磨半天嘴皮子，给他说到最低价了，还嫌贵。有时候就想放弃，感觉自己是在找罪受。可是既然选择了这个工作，就要坚持下来，坚持就是胜利。幸好打多数客人都比较温和，闲暇时候，跟他们的片刻闲聊亦能增加我的一些社会阅历。

这次的暑期社会实践不同与以往，我学会了一些复英扫描、印刷的基本操作，在工作中，我发现自己对办公文档的使用等掌握的并不扎实，因为平时接触较少，所以对这一方面的技能掌握不够完善。虽然不是扫描了不起的经验，但起码我也有那么一次将中国古代印刷术运用到实际生活的经历，这让我倍感兴奋，也是我为什么选择这份实践的原因。

发工资时，拿到用自己努力换来的成果，突然觉得，受的那

些罪都是值得的，没有付出哪里会有回报。一个多月的时间一晃而过，暑假就快结束了，我的这一份工作也已经接近尾声。经过这近一个月的锻炼，我领悟到了许多东西，也发现了自己许多的不足。新的学期就要开始了，我相信对这次实践的总结将有助于新学期的学习与生活。

通过这次实践，我深深的体会到，不论做什么事情，就算是一件小事，也要认真仔细，绝不能敷衍了事。可能不起眼的小事是很重要的，所谓细节决定成败。人与人之间在智力和体力上的差异并不是想象中的那么大，很多小事，一个人能做，另外一个人也能做，只是做出来的效果不一样，往往是一些细节上的工夫，决定着事情完成的质量。这次实践给了我更好的接触社会，了解社会，加入到社会的机会，加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了与社会的距离，也开拓的视野，增长了才干，能更好明确自己的奋斗目标。“如果你不想被生活冷却了你的斗志，那么你必须把生活这锅水煮沸。”所以我一直在努力。虽然我不是最好的，但我会尽力做到最好，不管是学习还是生活、思想上，我都会努力的完善自我，一步步地、踏踏实实地做事。

暑期学生社会实践报告书篇七

作为祖国未来的事业的继承人，新一代大学生应该及早树立自己的历史责任感，提高自己的社会适应能力。假期的社会实践就是很好的锻炼自己的机会。当下，挣钱早已不是打工的唯一目的，更多的人将其视为参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。进行社会实践，最理想的就是找到与本专业对口单位进行实习，从而提高自己的实战水平，同时可以将课本知识在实践中运用，从而更好的指导自己今后的学习。但是作为一名尚未毕业的大学生，由于本身具备的专业知识还十分的有限，所以我选择了打短工作为社会实践的方式，目的在于

熟悉社会。就职业本身而言，并无高低贵贱之分，存在即为合理。通过短短一个月的打工经历可以让长期处于校园的我们对社会有一种更直观的认识。

这次暑假社会实践我做的是宾馆的服务员，那是一家规模相对来说还是蛮大的有点皇家气派的饭店。一上班我就直接去做事，而没有自己想象中的会有一个简单的培训。一切似乎都来得那么快，也迫使我要很快的进入角色。老板叫一个年轻的女孩子带带我，也吩咐我要好好跟着学。也许这就是我所想那种所谓的培训吧。真的不敢相信就怎么一个做起事来游刃有余，从容不迫的年轻人比我大那么一点点。这是我后来聊天的时候所了解到的。她看来人缘很好，跟其他服务员有说有笑的。有时候的我很不知所措，她就一直宽慰我说，没什么的，事情很简单等等诸如此类的话。我很是感激，想我一出来便遇上了一个好人。那么以后在这里的日子也就好过了。

还记得上班第一天，我都不怎么开口，不知道如何开口与客人沟通，与同事之间也没有什么话要讲。第一天就那么的埋头的跟着先来的服务员学习拖地，洗拖把，冲马桶，铺台子，摆碗筷子，写菜单，拿酒水以及一些应付那些客人的刁蛮的服务。知道吗？就简单的铺台布也大有学问，原以为只要铺上就好了，可在宾馆里有很多东西是很规范的，就连站姿都有一定的标准。夏天天气热工作那里都有空调，工作环境与伙食还是蛮不错的，刚开始我还有点飘飘然，感觉到了上流社会的生活，但宾馆的人事管理很有问题，有好几次我都被气得想不干了，但我还是坚持了下来，认认真真做事。原来坚持下去，生活可以更加充实，原来自力更生是挑战与乐趣并存的。

记得有次来了一位客人要看包厢。他，是一个很特殊的客人，因为他的脚有点拐。当时因为没有客人又加上是我一个人在值班，就有点猥琐。以前在电视上看到的那些可怕的亲亲喔喔的镜头就如潮水般涌来。顿时心惊胆颤的害怕着。可是想

想自己是拿着老板的薪水，怎么可以拒绝客人拒绝老板的生意呢！于是等我鼓足勇气准备进去的时候老板娘来了。她问我怎么啦，我说来了一位男客人要来定包厢。听我这么一说，又看到我的那发抖的腿，老板娘二话没说就打开包厢看看是什么人。然后老板娘说：呵呵，没事，他是我们的老顾客。进去吧，放心好了。不会对你怎样。听了老板娘的话，心里像是吃了定心丸似的，于是就带着一颗忐忑的心进去了。最后，幸运的是，老板娘真的很好，而他也是特别的好。因为他出了点菜以外，还教会怎么处事怎么和人沟通怎么摆盘子。而且还介绍他的朋友给我认识，还让我给自己也点一个菜请我一起吃酒饭。但是，还是被我很客气的拒绝了。不过，他很理解我没有怪罪我。

还有一次，也是因为当时没有多少客人，我们就站在那里。突然外面进来一群男男女女说要吃饭要定包厢。于是我们也都很有礼貌的接待了他们。可是意想不到的事情发生了。刚上了几个菜，便听到包厢里嚷嚷，急忙进去才知道是冷盘八宝鸭上有一只蚊子，饭店是最忌讳菜里面有杂物的。大堂经理又是道歉又是微笑，点头哈腰的陪不是了好一阵子，最后被退掉才算了结这事。我们出包厢他苦笑着对我说：倒霉。我说：这样的事情经常发生吗？他说：不会，而且这样刁难的客人也很少见。再说，我们在上菜的时候也应该事先看看的。知道吗？我们在面对这些事情的时候一定要镇定要微笑要巧妙的回答客人的质问。这样，既不让老板生意受影响，也不让客人受气，不再做我们的回头客了。是啊，灵活，巧妙也是一种生活的技巧。

对啊，在我这次的工作中我也明白了：在工作时上司总有责备下属之时，这都是不可避免的。责备也要用适当的方式，既要与下属打成一片，也要保持自己的威严，虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人的批评或是听取别人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评的时候是很难受的，但是我们还是要很诚心的很耐心的听取，而且还要明确表示你是真心

接受他们的批评。因为这样我们才能在过失中吸取教训，为以后的成功截取一定的经验。但我还知道我要学会：从哪里跌倒就从哪里爬起来，这是我应该做的。因为做服务员就是要以顾客是我们的上帝为自己的信念，以便更好的服务好每位来消费的客人。

除此之外，我还从这次工作中学会了人际交往和待人处世的技巧。在人与人交往中，我体会到了有些同事之间是真的没有知心朋友可言，在利益面前，每个人都是为自己的。有时候，人，往往是执着的。对待同事要圆滑点，不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周边的人沟通思想，关心别人，支持别人。而且很好的表达能力是非常必要的。在这些打工的日子里，有喜有忧，有欢乐，也有苦泪，也许这就是打工生活的全部吧。但是，感觉自己还是有点那么格格不入。也许，是我不适应这样的环境吧。我不知道有多少打工人有过这种感觉。但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，值得回忆。即使曾经哭泣过，现在想想都已经没有什么大不了。

最后，我想再说一下自己对服务行业的感受，在那里打工的这一个月，所遇到的人大部分是比较有素质的，可是总有一些人是那么的横，虽说顾客是上帝，但也不能拿着钱如此的折腾别人，看着别的小女孩被为难，甚至被气哭，我真是感到人与人是那么的不一样的，为什么不能多尊重别人一下呢？哪怕一个善意的微笑，一个理解的眼神，就足以让我们的心情保持一天的晴朗！而一句恶言恶语则让我们心情阴霾一天！所以，学会尊重别人，理解别人，你也会觉得别人对自己也是友好善意的！你的生活会变的多彩，美妙！

我的老板在走之前也给了我一些指点，他说：一个人在他的学生时代最重要的是学习知识，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用暑期时间参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会。虽然，服务行业与我的会计

专业没什么很大的关联，但我认为，无论任何的一种尝试，对于自己来说，对于以后来说，都是很宝贵的充实！

一个人初次出身社会我们要主动去适应环境，熟悉周围的人和物，而不是环境来适应我们。生活是很艰辛的，每一分所得都要双倍的付出，除了能力、吃苦耐劳还需要机遇，更加知道了父母的不容易。出门在外，没有了父母的照顾，没有了同学的帮助，要学会独立自主，自己照顾自己。人生在世，不如意之事十之八九，在社会这样复杂的环境里，不比我们在家，在学校，没有什么烦恼、挫折。有是年少轻狂，有是恣意枉为。一切都那么顺利。脱离了学校和家，在社会就不是那么好了。我们应该放下学校里的那种轻狂，家里的那种娇宠。不要期望太高，要一步一步的去完成，我们要有一颗平常心，乐观的去面对社会里遇到的不如意和挫折，正确的估价自己，给自己一个正确的定位。打工那毕竟是短暂的，做为学生来说，目前最重要的是努力学习，为今后找一份理想的工作做铺垫，为自己摆脱体力工作打下坚实的基础。

很快，这个暑假就这样过完了。但是，在我的内心里却留下了不可磨灭的记忆。不论是人还是工作，都一样！毕竟，两年之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为应该锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。人，总是需要去磨练，去拼搏，要不岂不是在人间白走一遭吗？虽然我并不迷信，但我一直相信：既然给你做人的机会，那么就要好好的把握！

以上就是我在20xx年暑假的社会实践报告。也许这并不是是一份很规范很完美的实践报告，但这确实确实是我这些打工日子的所思所想所悟。