

2023年出纳社会实践总结(精选9篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

出纳社会实践总结篇一

1、实践目的及意义。

(1) 大学生寒假社会实践是促进大学生素质发展，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是大学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、协作精神、实践能力和社会交往能力的重要途径。参与大学生社会实践是社会及学校对受教育者素质提高的高度重视，对于培养德智体等全面发展的社会主义事业的建设者和接班人具有极其重要的意义。

(2) 组织大学生以深入社会实际，了解社会生活，参与社会实践锻炼为主要内容，以参观访问、社会调查、社会服务、社会公益劳动、专业生产实践为主要形式的社会实践活动，是进行素质教育的有效途径，具有课堂教学所不可替代的教育作用。大学生社会实践是坚定信念的“催化剂”：它对于帮助大学生确立正确的政治方向，树立科学的世界观人生观和价值观，形成良好的道德品质起着重要的导向作用。课堂教学中传授的知识，能否转化为学生觉悟，外化为学生行为，关键是让学生深入实际，在社会实践中去比较、去检验，并强烈地感受到“内化”与“外化”的必要性。

社会实践是培养兴趣、发挥特长的“平台”，培养学生的正当的爱好和志趣，丰富发展学生的个性特长的一个积极能动的过程，结合社会热点，广泛接触社会同时社会实践也是学

生能力的“培育场”。学生充分运用所学知识观察、分析、解决实际问题的能力。

1、实践情况及安排。

(1) 实践流程：实践时间□20xx年x月x号——xx号。

实践地点□xx市xx生活用品厂。

x月x号

上午9点报到首先在经理和厂长的带领下参观主要的工作部门及工作车间（对整个公司的内部运营有了个大体的认知）；其次详细的了解了公司的概况（包括发展历史及近几年的公司营运情况）。

下午2点帮助整理公司资料，整理归类；并听从经理安排，详细记录下个工作日的主要工作安排，以方便对下个工作日有个详细的统筹规划。

下午5点工作结束。

x月x号——x号

上午9点报到在经理带领下去往办公室，由经理介绍xx市xx生活用品厂的xxx运营情况，由我在xx上公布该公司的产品信息，完善产品说明情况，并时刻关注是否有其他联系人联系洽谈。

下午2点开始：午休过后，在办公室接听电话，记录联系人的信息及需求，整理出一份详细资料并交给经理查看。

下午5点工作结束

x月x——x号

上午9点报到进入工作车间视察工作人员工作情况，并作成一份详细的工作记录，上交经理。

下午3点开始协助工作人员进行一些力所能及的事情，帮助工作人员加快预定产品的完成进度。

下午5点工作结束。

x月xx——xx号

上午9点报到经理通知有外商过来洽谈生意，由我做好相关准备：先是准备关于产品的详细介绍资料，并安排洽谈会场，做好准备工作。

下午2点和经理一起接待外商，并在一旁做好会议记录，认真倾听谈话内容，深入了解外商对产品的要求。会议过后，整理好会议资料，上交经理。

下午5点工作结束。

x月xx号

上午9点报到在经理带领下再次巡视工作车间，关注xx上公司状况，检查是否有产品信息填写错误，并上交一份个人在实践期间的感受体会以及对该公司的看法或意见，一并交给经理。

下午3点经理召开代表会议，宣布下一步公司生产计划，由我做好会议记录。会议过后，经理谈话，宣布我的实践活动结束，并帮助我填写好报告相关信息。

下午5点工作结束。

1、实践分析

(1) 作为一名大学生，对缤纷多彩的大学生活充满了好奇，在这第一个大学寒假期间，我希望能与以往有所不同，为此我积极响应这次的社会实践活动。这是一种磨练，感谢学校为我们提供了一个社会实践的平台。在此次实践过程中，我收获了不少，现举例如下：

1) 在社会上要善于与别人沟通经过一段时间的实践工作，我认识和接触了很多人，如何与别人沟通好，这门技术是需要长时间的练习的。人在社会中融入社会这个团体中，人与人之间合力做事，使其做事的过程中更加融洽。别人给的意见，我们要听取，耐心，虚心的接受。

2) 在社会实践中以及以后的工作总要有自信自信不是麻木的自夸，二是对自己能力的一种肯定，要克服自己胆怯的心态，正如某名人所说“勇气通往天堂，胆怯通往地狱”。

3) 在工作中要不断地丰富自己，知识犹如人体血液。

当然在此次实践过程中，我也发现了一些自身存在的问题：交际能力欠缺，缺乏社会经验。这些我都会逐一突破，取长补短，总结经验。

1、实践体会

(1) 时间飞快，从指缝间溜过，不知不觉我在xx市xx生活用品厂已经实践了长达8天的时间。在这漫长而又短暂的8天中，我度过了属于我自己的记忆的经历。从起初的战战兢兢，懵懂不知，到现在的对自己充满信心和憧憬，我觉得我已经跨越了一道看似很深的鸿沟，克服了这个障碍，我个人觉得这是我在这8天的实践过程中的收获和突破。

在这几天之中，我不仅下过车间，和工作人员们打成一片，帮助他们做些力所能及的事情，加快他们工作的进度，虽然很苦很累，到了第二天手臂很酸很累，但是我觉得这没什么，

我们不应该自恃是大学生，认为那些话苦活累活就不应该去触碰，这种思想应该及早杜绝。我还帮助经理公布产品信息，认真核对产品详细介绍，初步了解了公司在网上的运行情况，对公司的运作流程有了认知。我觉得新时期的人才不仅能吃苦耐劳，不怕苦不怕累，更能要充分运用自己所学的知识，运用到实际问题中解决面前的问题。

虽然在这漫长的摸索过程中，有好多次碰壁，偶尔会感到灰心觉得自己胜任不了，想打退堂鼓，但是阳光总在风雨后，我坚信付出总是有回报的，秉持着这个信念，我坚持了。遇到问题首先自己分析，再寻找解决的方法；遇到不是很明白的地方会细心的咨询其他工作人员；学会了如何处理人与人之间的关系，善于调解，同时善于安慰自己。

我深刻体会到了开展大学生社会实践活动的内涵和必要性，它不仅组织大学生以深入社会实际，了解社会生活，参与社会实践锻炼为主要内容而且对于帮助大学生确立正确的政治方向，树立科学的世界观人生观和价值观，形成良好的道德品质起着重要的导向作用。总之一句话“实践出真知”，只有实践了体会了努力了付出了受挫了你才感觉到“柳暗花明又一村”，有种拨开云雾见青天的豁然开朗的体会。在与经理和外商沟通洽谈的过程中，我体会到了运用自己专用知识的好处，同时又感到了自己能力缺乏的隐患，这更加深了我要努力学习，学以致用信念。

我以“善用专业知识增加社会经验提高实践能力丰富寒假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会了解社会，从社会实践中检验自我。

出纳社会实践总结篇二

XX

20xx年x月x日—20xx年x月x日

当代大学生最缺乏的不是物质上的匮乏，也不是什么所谓的精神上的匮乏，当代大学生缺乏的更应该是社会责任感和社会经历，社会责任感的缺乏导致当代中国有越来越多的人对周围的人和事漠不关心，中国社会也呈现出一个越来越冷血的情况；社会经历的缺乏则是当代中国大学生的通病，空有知识却不能将知识转化为生产力。

因为自己在大一的上学期并没有从事什么社会实践，更感到自己的社会经历的缺乏，所以当学校社团开始为湘西支教招兵买马的时候自己第一时间选择了报名。因为这样既可以在自己的暑假期间为湘西的孩子做一点事情，同时也可以通过二十几天的支教过程充分锻炼自己。

社团组织的支教只是短期支教，我们也都很清楚我们的支教历程并不能改变那里的孩子太多，但我们依旧要去，我们不能改变他们的命运，却可以为他们的人生之路指明一个方向；我们不能帮助他们走出大山，却可以给他们一个走出去看看外面的世界的梦想。因此我想我们前往支教的价值与目的不在于能够教他们多少东西，在于我们给他们留下的一个梦想，一个值得奋斗一生的梦想。

总体上来说本次支教目标主要是两个：一是给学生传授知识，一方面巩固一下他们原来所学的知识，另一方面也让他们提前接受一下即将到来的新学期的知识，同时给他们讲一些平时老师不会讲到的内容。二是给他们一个梦想，一个追求美好未来的梦想。

首先在学校经过三个月的培训后与七月十三日晚出发前往湘西吉首，次日到达支教点望高村小学后安顿好，第三天开始尝试招生，第一周主要为适应期，适应教学，适应当地生活，也让学生适应我们；第二周在上课的同时筹备趣味运动会，通过一些趣味运动拉近与学生之间的距离；第三周除教学外主要为支教结束前的文艺汇报演出，让他们学习除课本外的更多的知识。平时通过课堂上或者课后通过与学生聊天，上课简

单介绍等方式对学生进行言传身教。在学习方面，因为我们的教学对象大多数是小学生，而就这些小学生而言从总体上看，他们的薄弱学科大多数是数学和英语，英语应该是他们当地的教育条件所限制，就我所在的望高村小而言，他们虽然课表上面有英语课，但英语老师却是由他们的数学老师兼任的，所以很多时候那些所谓的英语课并没有上英语，而是上数学，这样就直接导致学生的英语成绩实在是不怎么样；而数学可能是老师的教学问题，这个我们不清楚也不好直接判断，但我想如果是一两个学生数学不好那应该是学生问题，但相当一部分学生数学不好，那应该不仅仅是学生的问题了。因为个人不负责教数学和英语，所以教这两科的队友是怎样处理的具体也不清楚。

个人感觉那里的学生有一个地方让我感觉到不太好，他们中的大多数做事情总是瞻前顾后，总是在担心自己要是不行怎么办，因此很多时候很多事情他们明明可以解决却不敢去做。因此我在上课的时候偶尔会给他们讲一些自己的事，鼓励他们要去勇敢尝试，因为他们和其他地方的孩子比起来先天条件不足，后天只有更加努力才有可能取得与其他人一样的成就。在走之前给他们的留言上面也全都是鼓励他们勇敢去闯的话，希望他们不要害怕人生路上的荆棘与坎坷，能够始终勇敢前行。

自己在支教过程中，感觉支教所在地区有两个民生问题比较严重，一个是教育，一个是医疗。

教育，当地老师普遍教育水平不高，就我所在的望高为例：据学生所说，他们一共有十个老师，但这十个老师里面没有一个正规的英语老师，就像前面所说，他们的英语老师由数学老师兼任，英语课教学内容都是数学。望高小学一共有学前班到五年级六个班，学生人数在一百五十人左右，平均一个班也就三十个学生不到，但教学质量却实在不怎么样，就我们平时上课来看，虽然也有些学生基础不错，但大多数却不怎么样。

我想教育上的不足应该是整个社会的责任，我们支教队员无法解决这个问题，学校同样也无法单独解决这个问题，即使是政府同样也无法迅速解决，只有集合整个社会的力量才有可能完美的解决这个问题。我想从以下几个方面同时着手可以较快的解决问题：

- 1、进行社会宣传，呼吁社会关注山区孩子的教育问题，而且关注不能仅限于关注教育的硬件问题，同时需要关注孩子们的教学师资问题，好的教育不仅需要好的硬件，同样需要强大的软件。

- 2、提高农村特别是山区教师工资，鼓励新教师前往山区授业。一般情况下城市教师工资远远高于农村教师，因此选择在农村任教的教师数目远远少于愿意留在城市的。

- 3、当地教育部门将教学资源按需分配，不能将优秀教师单独集中于几个条件好的学校，孩子们都是一样的，不应该因为出生地的不同而受到不公平的待遇。

医疗，医疗方面的情况本来和我们的支教没有关系，是因为我自己一次发烧才了解到的情况，他们的医疗问题远远大于他们的教育问题，就我那一次发烧想去一个诊所开点药，但我们所在的望高村没有诊所，为了去诊所我们徒步近两个小时到了隔壁村的诊所，在那里我了解到，他们这些村里的医生一年就三百块钱的工资，而且他们的药规定只能是按进价销售，他们开的诊所根本就不可能挣钱，因此我们村里那个原本有的诊所没有开。而且我们每五天去镇上赶一次集的时候也没有在镇上发现一所正规一点的医院，只有仅有的几个小诊所。当地的医疗条件可见一斑。

同样医疗也是一个需要整个社会共同参与解决的问题，下面有我个人的几点建议：

- 1、国家需要加大对农村特别是贫困山区的医疗援助，援助需

要深入到每个村而不是在市里或者县里就被消耗完毕。

2、改良医保制度，不应该仅仅看到城市医保的辉煌灿烂，而忽视农村。而且农村医保需要改革，农村医保很大的一个问题就是小病报不了多少钱，大病本地治不了，去外地又不给报销，这样的医保制度就显得比较鸡肋。

3、提高农村医护人员工资，至少要让他们通过医护工作能够不用担心生计。

历时三周的暑期支教，时间说长不长说短不短。如同走之前我们的总队长所说的话：他不指望那些学生能从我们身上学到多少东西，因为我们从那些孩子们身上学到的东西比他们从我们这儿学到的东西多得多！一开始我确实不怎么相信这句话，来了之后我不得不承认我确实学到很多。

这些孩子的家最远的不是在我们支教所在村的，走路过来需要一个多小时，而且还有一段路不怎么好走，但依旧有学生来了，就这一点我就感觉到了自己所担负的责任有多么巨大，沉甸甸的责任，平时可以肆意妄为，但这时候还能够肆意妄为吗？而且今年是协会支教的第十年，我们现在可以来望高支教是因为前辈为我们打下了基础，在我们后面还会有学弟学妹要继续来支教，无论如何支教绝对不能在我们手上毁掉，我们只能越来越好，不能有丝毫松懈。这就是我们所要担负的责任，对这些孩子，对以前在这里支教的师兄师姐，对以后还会来支教的学弟学妹。我们不能辜负他们，同时也不能辜负自己。我想这应该就是到了那里之后那些孩子教会我的第一个东西吧！

那里的孩子给我留下的另外一个深刻印象就是他们都非常的懂事听话，我支教所在的望高是我们在麻栗场镇上四个点中离国道最远的点，也应该是最穷的一个点，“穷人家孩子早当家”这句话确实也有一定的道理，至少就我教的这些学生而言确实是这样。望高那里种植的主要作物是玉米水稻和

烟叶，而烟叶是需要经常摘下来烤干的，不然会发霉。这样就经常会有学生给我们请假回家帮忙，一开始我们并不清楚这些，所以当那天很多学生请假的时候我们就非常奇怪。当我们问那些学生的时候，我无意中说了这么一句话：烤烟跟你们有什么关系？当时就有一个学生跟我说她要回家帮忙，家里人手不够，我问平时正常上学的时候他们是不是也需要请假回家帮忙什么的，他们就说了些他们平时在家里帮忙做的事。虽然我也是一个农村来的学生，但老实说我小时候在家里帮忙做的事情比他们做的真的少的多。另外一件事就是可能他们老师以前没有教过他们写请假条，所以当我们要求他们请假都要写请假条的时候，一开始他们的请假条写的确实不怎么样，然后格式什么的也几乎完全没有，后来我们就特地专门教了他们写请假条，在那之后他们的请假条就好了很多，即使是一些学生那天没有来上课，他们通过问同学都能够写出符合规格的请假条。

另外在执教过程中的收获应该是一份诚挚的友谊了，支教过程确实比较艰苦，在那里我们九个外地大学生共度大半个月。记得在走之前已经有过支教经历的队长给我们说一些到那边队友之间发生的事，当时听的还没有什么感觉，到了支教点之后才明白队长当时所说的话。在那里的时候基本上有什么事都是自己主动去做，没有发生过什么有人偷懒耍滑的事情。有时候做饭做的不够，女生还会主动把饭留给我们吃，她们自己少吃点。走之后回到家里想起一起度过的日子还真的十分怀念，虽然在那边生活比家里艰难了不少，但这份友谊就值得自己去吃这个苦，何况支教过程也算不上吃苦。

不管怎么说，支教历程已经画上了句号，说的再多也只是回忆。现在回首确实如同我们总队长所说，我们所能学到的东西远远比孩子们能从我们这里学到的多。在这里只能感谢那些孩子，感谢支教教会了我很多很多。

出纳社会实践总结篇三

20xx年1月9号，我们怀着激动的心情向薛埠出发。我们将会 在薛埠进行我们的社会实践活动。我们通过发放传单和调查问卷以及面对面和农民同志交流，认真了解当地人民的生活习惯、并拍摄照片，记录在新农村建设下的农村人民的生活状态。

在我们进行问卷调查的时候我发现了不少问题，表现除了我国的农民在文化教育和思想教育上还存在着许多的问题。

在我们发问卷调查的时候我们竟然发现有好多中年的农民朋友不认识字，他们拿着问卷调查报告说我们不认识字该怎么办啊。对于这句话我们大学生是非常震撼的，国家对新农村建设高度重视的，新农村建设要求农村人民利用国家的优惠政策积极开展农村生产，不管是国家下达的重要文件，还是国家给与农村的科技技术支援，都需要农民朋友们具备一定的文化素养，但是如果连最基本的字都不认识的话，这些农民显然是没有办法跟上时代的步伐的。

在我们调查问卷的过程中，当我们问及是否了解国家近几年对新农村建设政策时，许多人摇头表示不知道，当我们举例说到农村房屋建设，以及国家免除农业税等方面得话题时，他们才能意识到这些原来就属于新农村建设的政策，只是他们平时都没有系统的了解过国家的新农村政策。说明我们在平时就应该加强系统的思想教育，让他们系统的了解国家的政策，这样才可以让他们懂得政策，这样政策才能更好的为广大农民服务。

同时我们也发现的农村的留守人都是老年人，而年轻人大部分都出去打工了，而这些年纪大的一些农民平时几乎没有什么经济，平时只有靠自己种植的蔬菜来生活。我们觉得这写农民的生活状态值得我们的重视。

一天的实践活动很快就过去了。在这一天的活动中，我们和农民面对面的接触，更好的了解了他们，也明白了他们的'不容易。

出纳社会实践总结篇四

时间总是在不知不觉中流逝，不管是紧张辛苦的工作期，还是充满欢声笑语的春节，或者是别离伤心的分别时，都匆匆而过。一转眼，大学的第一个寒假就过去了一大半。回想这一个寒假所发生的事，我觉得心里除了新年所带来的喜庆之外，就是寒假实践活动带给我的充实感了。

实践目的：

经过了一月份的紧张的期考，我们就迎来了长达七个星期的寒假。为了响应学校的号召，我去参加了社会实践。除此之外，也因为我已经是一名大学生了，不再是躲在象牙塔禁不住风雨的花朵，拥有了成年人的判断力和工作能力，通过寒假实践活动，我可以锻炼我自己，提高身体素质和心理素质。另外，我还可以通过这次实践活动了解自己的能力和自己工作能力方面的长处和不足，加以发挥或改进，以便毕业后更好地深入了解这个社会，服务于社会。还有最重要的一点就是，通过这次实践活动，了解父母工作的艰辛，更好地体谅父母。

实践前夕：

刚一放假时，我并没有急着去找实践单位，毕竟这个寒假很长。不久后，突然听说附近有个公司正在招人，我就想，迟早都要面对的，不如干脆点，就这家吧。于是，我就去到了xx科技有限公司，跟另外几个来应聘的人一起，等待着人力资源部的面试。在这期间，有些职员貌似随意地问了我们一些问题。等到他们得知我只是做短期工时，都有些失望，摇头说不招临时工。我一下子便急了，坐立不安，想走又不

甘心，这可是我人生中第一次应聘啊，还没有开始便要夭折了吗？等了好久都没见人力资源部的人来面试我，我心情烦躁，站起来走来走去，就在我死心想要离开时，一个貌似面试官的人拦住了我。我如实告诉了他我只做短期工的事，他说没事，最近是用人期，先做着。问了一些问题后，他就让我准备一些资料，第二天开始上班。就这样，我进了xx科技有限公司，暂时成了其中的一员。

实践期间：

实践活动并不容易，我是一新来的，对工作不熟悉，又因为是寒假，正是缺人的时期，没有人有时间带我熟悉完整个工作流程，我只能不断地问老职员。大家都是来自五湖四海的人，有个别口音特别重的说话我听不明白，反复地问几遍，还不能引起他们的反感，否则我真的得摸黑前进了。

平常家里长辈和学校师长强调学校和社会不一样的时候，我总是嗤之以鼻。我觉得，学校也是一个小社会，怎么会不一样呢？！然而真正地参加了社会实践活动后，我才发觉，他们是对的，学校和社会真的不一样。因为这是我第一次参加实践活动，又因为工作时段的关系，一开始，我总是容易犯困。有一次快要下班了，我完成了我的工作，无所事事。我一新来的，跟老职员不熟悉不知道要聊什么，又不敢学一些刁滑的职员偷偷地提前去员工餐厅吃饭，我就想趴着睡一会。迷迷糊糊的时候，我听到有人用低微的却刚好能让我听到的声音议论，说我不遵守职员规则，要叫醒我之类的。我赶紧醒了过来。觉得羞愧的同时，又感慨学校和社会的的确确不同。确实，在学校里，老师或者同学叫醒睡觉的你，是想让你认真听课，使自己受益；在公司里，同事或者上司叫醒睡觉的你，是为了不耽误他们的工作进程，使他们受益。认清了这个事实，我只有叹气的份儿。然而，不久后，我又获得了另一个认清这个事实的“机会”。那天要加班，我老实地坐在位子上干活。这期间，我发了一下呆，眼看就要睡着了，突然一个纸张卷成的棍子敲在了我眼前的桌子上，我

差点吓得跳起来，还没等我转身看清楚到底是谁，我所记得的为数不多的组长的杂夹怒气的声音就传来了：你以为这里是哪里啊？这里是公司，你是公司花钱请进来干活的，不是让你来玩的……就这样，一阵骂声劈头盖脸地朝我喷来，我只好诺诺称是。我心里无比的懊悔，但是十分认同组长所说的。毕竟，这里不是家里或者学校，只要无伤大雅，随你怎么任性都可以。现如今作为公司的一员，就要对得起自己的那份薪水，努力工作。于是，这之后每天上班我都兢兢业业，差点就要头悬梁锥刺骨了。

实践后期：

时光荏苒，就算再怎么辛苦的日子也熬过来了，我不知不觉就在xx工作了将近三个星期。由于我认真观察，努力学习，我不再像刚开始那般毛手毛脚，遇到问题也不再惊慌失措，可以自己解决，我的工作效果一下子便显现出来了，我不仅能高质量地完成我负责的工作，还能在闲暇时帮衬一下别人。虽然与我一同进公司的同样是菜鸟的同事说我不必揽别人的活儿来做，让别人空闲下来。但是我反驳了他，我觉得人家之前不厌其烦地指导我，虽然说这指导有如训斥一般，但我的进步少不了他们的教诲，所以我帮他们一点小忙是应该的，不具功利性。况且，只有一直不断地忙活，我才保证自己不犯困。

到了这时，我的工作期将满，工资条也已经发到了手上。拿着人生中的第一张工资条，我激动得差点落泪。心中百感交集，有对我工作肯定的欣慰，也有对这些日子辛苦劳作换得报酬的喜悦，最多的便是骄傲——我终于靠自己的能力赢得了我这辈子的第一份工资！

最终，我的工作期满了，我的辞职报告也批好了。我走在回家的路上，心里装满了完成这次实践活动的喜悦。实践活动虽然结束了，但是我却有不少的收获与感想。

实践总结：

一，学校和社会真的不同。虽说大学就是半个小社会，但却有着明显的区别，我认为最大区别之处在于待人接物这点。学校是为学生服务的，所做的一切都是为了让学生有个更好的前程。因此，师长对待学生是谆谆教导型的；同学对同学，是互帮互助型的。在社会上，职员是为公司服务的，其所作所为是为了盈利。因此，上司对待职员是吹毛求疵型的；同事对待同事，是互猜互忌型的。所以，想要在充满竞争的工作环境中获得一份友谊，那是非常困难的，也是异常珍贵的。

二，要有强大的心理承受能力。我在这次实践中犯过不少错误，挨过同事的批评，受过上司的指责。这时，倘若没有强大的心理承受能力，是没办法抵抗以及排除这些压力的，可能会一声不响地辞掉工作，也有可能明知自己犯错却恶言顶撞他们，无论是哪种，都无利我们改善。所以，到社会去闯荡，心理承受能力必须强大，它可以让人从中学到很多。

三，不耻下问。一个初来乍到的新职员，什么都不懂，前辈们也没有时间带新人。因此，有任何疑问都要靠自己问别人，一遍又一遍，反复地问，直到完全掌握其中的技巧。只有这样，才能学会如何工作。

以前，“实践是检验真理的唯一标准”这句话对于我来说，就仅仅是一句话，我无法验证它是否正确。如今，当我完成了第一次社会实践后，我就完完全全理解了这句话，确实，实践出真知，行动才是硬道理！

出纳社会实践总结篇五

“有一种生活，你没有经历过，就不知道其中的艰辛；有一种艰辛，你没有体会过，就不知道其中的快乐；有一种快乐，你没有感受过，就不知道其中的纯粹。

第一次支教心情很激动，有一种神圣的感觉，送人蜡烛，心存光明。

一直都在父母的精心呵护下成长，感觉像温室里的花朵，没有去过落后的农村，体会不到生活的艰辛和困苦。

听去过农村支教的同学说，有的地方确实很落后，前不着村后不着店，住宿吃饭都是问题，我不能想象那是一种怎样的状况，只能做好充分的心理准备。

去农村走走看看，长长见识，尽自己最大的努力，给农村孩子带去外面世界的信息，这就是我去支教的初衷。

带着一份执着的信念和一颗热忱的心，我们暑期实践小组经过十几个小时的长途跋涉来到江西省泰和县实验小学，将在这里度过难忘的七天支教生活。

我们支教的小学 and 住宿的宾馆都在县城中心，这里给我第一印象挺好的，和我想象中的艰苦环境差远了。

站在校门外远眺，崭新的教学楼，宽阔的操场，整洁的绿化，大家都感叹如此优越的条件根本不需要我们来支教。

询问小店的阿姨，得知这是县城最好的小学，我想这次支教应该是一次愉快的夏令营之旅。

我们下榻在教育宾馆，尽管住宿条件有些不尽人意，但是教育局局长郭叔叔的热情欢迎让我们很温暖，少一些旅途的劳累。

第二天我们去学校拜访校长并了解学校具体情况，他们对我们的到来表示热烈欢迎，向我们交代了上课注意事项并留下了联系方式，为了确保安全学校每天给我们安排了下班的老师。

因为我们来的时候已经放假了，所以没有见到所谓的“学生”。

第三天早晨安排小朋友破冰。

印象中农村的小孩应该是乖巧害羞的，对我们的到来陌生又好奇。

但事实证明我错了。

支教的小朋友很聪明很大胆，活泼好动，对我们一点也不怕生，俨然不把我们当“老师”。

第一天见面就有很多迟到缺勤的现象，我们在王校长的协助下好不容易把他们按班级安排好座位，管好纪律。

开始自我介绍，先是支教的同学然后是学生。

我们自我介绍时候都会把名字写在黑板上并交代一下自己交的课程。

那天发现龚礼佶很适合支教，很会哄小朋友开心，站在讲台上滔滔不绝，很有老师的风范。

薛龙很有亲和力，非常受小朋友欢迎，被围得水泄不通。

支教具体事宜由王玲负责安排，她很尽心尽力，我们支教组有了她工作才开展得井然有序。

自我介绍结束后我坐在第一排小朋友旁边，向他们了解情况并增进感情，几天后我就要给他们上课了，说实话还是有点紧张，对上课一点经验也没有，小学老师不好当啊。

一个早上我们很多时间都是用来维持纪律的，这是个严重的问题。

他们和我想象中农村的孩子太不一样，个个都很活泼、机灵，争强好胜，乐于表现。

我旁边一个叫王宇轩的男孩就拉着我说自己如何出众，喜欢数学，爱好古典文学，擅长书法，一听说我是教地理的，就和我谈起中国地图，我不得不承认他们很聪明，而且多才多艺，比我当年强多了。

后来王校长任命郑金香为班长，小男孩就愤愤不平地告诉我，郑金香有亲戚在学校当领导，奶奶是小学门卫。

哦呵，现在的小孩子真不简单，小小年纪就懂世道，还把话讲得如此圆滑，我不禁感叹道。

他们都是五年级的优秀学生，分别从七个班里挑选出来，很多小朋友家境不错，他们的思维方式和行为举止比起城市小孩毫不逊色。

7月6号下午是活动课，我和支教组的几个同学一起去学校帮忙维持纪律。

小孩子真的很闹，我们几乎个个都扯破了嗓音，但仍然很难震慑住他们。

可怜的薛龙，感冒还没有好，拿着大喇叭主持活动，估计下课后嗓子就哑了。

我们把小朋友分成三队，分别由龚礼佶、曹荣华、顾梦颖带领。

我负责登记比赛分数，程楠拍照，王玲帮忙维持秩序。

比赛开始紧张有序地进行，小朋友们集体荣誉感很强，参加比赛的奋力拼搏，其他组员在一旁加油助威，小组长把大家

紧密地团结起来，协调各方矛盾。

每轮比赛结果出来，总是几家欢喜几家愁，不过友谊第一比赛第二嘛，玩得开心就好。

最终顾梦颖带领的战龙队取得了团体第一名的好成绩。

小朋友的体力精力果然很好，一个下午的活动让我们个个疲惫不堪，他们仍旧活蹦乱跳。

真的太累了，我找把椅子坐下，边看他们比赛边休息，不禁使我想起自己的童年，曾几何时，我们也是这般天真无邪，这般无忧无虑，也会为小事和同学吵得面红耳赤，也渴望得到老师的鼓励和表扬。

回过来想想觉得他们很可爱，活泼又充满朝气，于是我又站起来走进他们，融入其中的快乐。

这天下午是支教来最累的半天。

大家个个筋疲力尽，但是和小孩多呆一会儿就多一点儿感触，多一份喜悦和收获。

7月8号早晨是我的地理课，终于要登上讲台了，有点紧张有点激动。

我一大早起来同梦颖去学校，把课件拷到电脑上预演一遍，因为里面有许多flash但愿电脑不要临时罢工。

我教的是“中国行政区划”，重点教他们如何认识地图，掌握各个省市的名称、简称、地理位置和轮廓识别。

小朋友很聪明，瞬时记忆能力很强，一教他们马上就能掌握，提问时大家都争先恐后地回答。

本来打算让他们把各省轮廓图拼成中国地图，动手环节比较有趣味性，但是因为有的小朋友没有准备好材料，我只能把他们分成两组，各派代表上来在电脑里计时比赛。

这节课上下来很顺利，我很满足很开心，不知他们收获如何。

站在讲台上经历着由学生到老师的角色变化，让我感觉更加自信和成熟。

突然想起韩愈《师说》里的一句话：师者，传道授业解惑也。

发现自己哪项都不符合，不免有点失落，不过课前课后我都尽自己最大的努力做好本职工作，很充实。

和孩子们相处的时间尽管不长，但在一起时很融洽，我亲身体会到做一个教师的责任、艰辛和荣耀。

当你看到他们按照你的要求努力做好每一件事的认真和投入并取得成果时，那种感动和幸福是难以忘怀的。

他们凝望你那清澈的眼神，充满希望和憧憬，永远驻留在我的内心深处。

孩子们天真善良，调皮可爱，有时你会从他们身上看到生活的映射，那种暖暖的笑和纯纯的爱，纤尘不染，喜欢和怀念那种纯真的感觉。

从支教中我体会带小孩需要耐心和爱心，孩子们的心是很敏感的，极易受伤，要平等地对待每一个孩子，不要让他们觉得你有偏心。

要学会尊重他们，鼓励和表扬他们比粗暴地批评管用的多。

正因为这些活泼可爱的孩子，给我们的生命增添许多感动和责任。

支教的工作是艰辛的，支教的生活是充实的，支教的心情是欢愉的，支教的感动是真实的。

转眼间支教已经接近尾声，虽然时光无情地流逝，但支教的情形仍历历在目，感受仍然驻留心间。

我们踌躇满志地去，硕果累累地归。

带着梦想，带着笑脸，与孩子们共享教育甘甜。

托起希望，托起明天，与孩子们共建情感源泉。

大学生的第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。

对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。

于是我毅然踏上了社会实践的道路。

想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性；想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

有人这样形容现在的大学生打工族：中文专业投笔从“融”，外文专业西游取“金”，历史专业谈“股”论“金”，医学专业精益求精“金”。

其实并不是我们有严重的拜金主义倾向，只不过我们在这个现实的社会中懂得了该怎学样习生网存。

暑假社会实践报告自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。

在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社

会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会，能够适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我走进了一家民营企业，开始了我这个假期的社会实践。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。

只学不实践，那么所学的就等于零。

理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。

因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中实践。

而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在实践的这段时间内，我帮忙接电话，复印资料，整理文件等，感受着工作的氛围，这些都是在学校里无法感受到的，而且很多时候，我不时要做一些工作以外的'事情，有时要做一些清洁的工作，在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必

须自觉地去，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。

而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。

而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

在这次实践中，我感受很深的一点是，在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式似的就能完成一项任务。

有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。

但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导，有些问题有了课堂上地认真消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生

要注意到社会实践，社会实践必不可少。

第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

通过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。

近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。

社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。

社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

我在实践中得到许多的感悟！

一：挣钱的辛苦

整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一样事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

二：人际关系

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了

工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他(她)们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。

让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。

同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。

遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

三:管理者的管理

在公司里边,有很多的管理员,他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部.要想成为一名好的管理,就必须要有好的管理方法,就要以艺术性的管理方法去管理好你的员工,你的下属,你班级里的同学们!要想让他们服从你的管理.那么你对每个员工或每个同学,要用到不同的管理方法,意思就是说:在管理时,要因人而异!

四:自强自立

俗话说:“在家千日好,出门半”招”难!”意思就是说:在家里的时候,有自己的父母照顾,关心,呵护!那肯定就是日子过得无忧无虑了,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自己一个人去解决,在这二个多月里,让我学会了自强自立!凡事都要靠自己!现在,就算父母不在我的身边,我都能够自己独立!

五:认识来源于实践

一切认识都来源于实践。

实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。

实践的发展不断促进人类认识能力的发展。

实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。

而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。

认识对实践的反作用主要表现在认识 和理论对实践具有指导作用。

认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。

实践，就是把我们在学校所学的理论 知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。

只学不实践，那么所学的就等零。

理论应该与实践相结合。

另一方面，实践可为以后找工作打 基础。

通过这段时间的实习，学到一些在 学校里学不到的东西。

因为环境的不同，接触的人与事不 同，从中所学的东西自然就不一样了。

要学会从实践中学习，从学习中 实践。

我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

六:专业的重要性

选择了会计为专业的我，在这次实践中自然比较关注这一环。

虽然在实践中只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋!在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论部分占主体，而我自己对专业知识也能掌握，本以为到了企业实践应该能够应付得来，但是在企业里并没想象中如此容易。

平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在工厂里，数字绝对不可以出错，因为质量是企业的第一生命，质量不行，企业的生产就会跟不上，而效率也会随之降低，企业就会在竞争的浪潮中失败，所谓“逆水行舟，不进则退”，企业要时时保持着这种竞争状态，才能在市场中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个在厂的员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像在学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负上责任的，这关乎工厂的利益损失。

出纳社会实践总结篇六

实践时间：大二暑假

实践内容：初步了解产品性能，跟随前辈获取一些工作方面

的实际经验，简单学习人员培养，人员分配以及人际关系的培养。

实践目的：希望在短期的实践中运用目前所学的专业知识和我自己的思维模式，结合特定的企业，了解各部门的商业运作。同时也为了替提高自己的社会实践经验和丰富的阅历，具体感受实际工作于单一理论学习的差异，也借此机会体会一下社会中为人处事的相关内容，最终提高自己各方面能力。以下是我暑期社会实践报告的正文部分：

全利五金塑胶厂是一家港资企业，成立于1982年，是改革开放后首批在内地投资设厂的企业之一。目前全利集团已在深圳平湖和江西龙南兴建有大型生产基地，集团旗下厂房及配套设施建筑面积已达350,000平方米，厂区环境美，作业场所整洁清爽，厂内设有配套生活设施、休闲娱乐设施、图书馆、等。

公司主要从事高品质塑胶玩具、毛绒玩具、电子玩具、礼品、赠品和家庭用品的生产，产品远销欧美。公司从成立至今，一直以apartneryoutru为座右铭，本着“为顾客创取利益，让自己永续发展”的经营理念，以“追求卓越品质，满足顾客需求，创造双赢局面，实现持续发展”为宗旨，以“勤诚进爱，创质守廉”为目标营造企业文化，凭借精益求精的产品质量和诚信守法的经营原则，不断满足顾客的需要，善尽社会责任，关爱员工，重视环保。

为了适应瞬息万变的市場要求，保障产品质量和员工健康安全，提高管理水平，公司不断提升自身的综合竞争力，建立iso9001质量管理体系□sa8000社会责任管理体系□iso14001环境管理体系□ohsas18001职业健康与安全管理体
系□iecq-hspmqc080000电子电气元件和产品有害物质过程管理体系，内销产品通过了ccc认证。公司遵守icti国际玩具业协会商业行为守则，实施了符合c-tpat海关-商贸反恐贸易

伙伴要求的安保政策，在生产卫生方面遵守《食品企业通用卫生规范》gmp工厂良好作业规范通则》和相关客户的微生物控制要求。各个管理体系得到了有效实施，公司的管理制度日趋完善，管理水平不断提高，亦树立了良好的企业形象，增强了客户信心。

放假后，在学校呆了三天后便和朋友一起去深圳进行社会实践了，这次的实践也就是在厂里和一般员工一样工作。6月29号，我们一行几个到了深圳。工作第一天我们主要进行了技能培训，关于手磨机等工具的使用技巧。第二天，我们便开始了正式的工作。在工作中，累是不言而喻的。第一星期，我的手便被磨破了，也曾想过放弃，但总觉得自己如果连这点小事都坚持不下去，以后还可以干什么。于是，我就在不断的自我刺激中，走完了那两个月。下面就是我在厂里工作时所想的一些东西。

首先，我认清了当代大学生本身所具有的缺点不足和大学生在社会上的低位。在厂里那段时间，周围有不少的暑假工，当然也包括我自己。我们被分配到不同的生产线上，从事不同的工作，在工作过程中有不少学生都是抱着一种无所谓的心态，根本就没把这工作当回事，工作时总是一边聊天一边工作，没有效率、没有质量而言。常常惹得主管对我们破口大骂，而有些学生还不知羞耻的在那里洋洋得意。当然，也有些同学很敬业，工作时相当的认真。这部分人，不久后就被管理提为了组长。而那些还是一般员工的人则开始抱怨。这些事在车间经常发现，从这些事中我觉得当我们把生活或工作中的一些任务作为自己一定阶段中追求的目标时，并为之不断努力，那么所谓的幸运便会光顾你。同时，我们也应该有一点责任意识，把属于自己的事做好，哪怕它很小，并在自己力作能及之内帮帮别人。这便是学生在工作中暴漏的一个不足没有责任意识。还有另外一件事，就是有不少学生经常请假，动不动就请假，更有甚者稍微有一点累就会不去上班，旷工。这是学生们的另外一个缺陷，吃不了苦。

然后就是，我对这家公司内部的管理模式了。这家公司是由港商投资建成的，管理模式相对与内陆来说是比较先进的。下面我先介绍一下基层的管理模式。我们刚进去接触最多的就是人力资源部的，人力资源部主要负责厂内招聘员工与发放员工工资。而车间和人力资源部之间的桥梁就是文员，每个车间设有一个文员，他们的主要职能就是处理员工的各种事物，员工工资条、假条等各种东西都由他们发放。另外就是车间的监察部门了，由于该公司主要从事海外生产，所以对车间安全生产、卫生、员工操作是否符合规章等要求很严格。每周都会对车间进行例行检查。除此之外，每个车间还设有一个安全员，主要督促各拉长对生产材料进行正确摆放，以防止材料堵住紧急出口，造成不必要的损失。车间的生产管理模式则为，一组三拉，也就是说每个车间分有五六条拉，每条拉会有一个拉长，而这些拉长统一归组长管理，这些组长、拉长的主要职能就是负责调节生产。这就是该公司的管理模式，这种模式有它的好处，就是各职能部门分工明确，每个方面都可以照顾的到，不至于让员工来到工厂很久后还摸不通公司的制度。

最后，便是我自己对这次暑假兼职的一些所得和感悟了。

1、当面对自己无法改变的

事实时，我们应尽自己最大的努力去做到最好，而不是去抱怨。刚到深圳那段时间，我确实有点受不了，然后就对朋友发牢骚。后来我渐渐的明白了过来，也就学会了去改变自己让自己去适应这环境。

2、当你和别人同处在一个环境时，不要想尽办法去显示自己的与众不同，而要把那些时间和心思花在工作上。在厂里，我见到的最多的现象就是几个大学生边在路上走，便大声的说话，而讲话的内容无非就是自己对这一月两千块的工资多么的不在乎。还有就是，常常违反厂规，在上班期间不穿厂服，而穿自己的衣服。当我问及时，他们则表现的很是无所

谓。说实在，对于他们我是比较鄙视的。在我看来，他们是没有转换好自己的身份，也就是从学生到暑假工的转变，虽然这个转变只是短短的两个月。他们想尽办法想让自己看起来和别人显得不一样，可在别人眼里他们的举动是相当的可笑的。

3、永远不要偷懒。当我们在外面工作、闯荡的时候，想在工作上有杰出表现时，那么就不要再偷懒。因为刚进新环境的你，还没有那个资格。你能做的就是专心做好自己的工作，然后在力所能及的情况下帮帮别人。

4、另外，还要有眼色。众所周知，在新环境中人际交往很困难。所以，具备一定的眼色，在队友处于需要帮忙之际，伸出援手，哪怕你的帮助很小。但却让他们脱离了困境。在这样的情况下，那些老人就会对你有一点好印象，你们的交往局面也会有所改观。

以上，便是我暑假期间进行的实践所得到的一些感悟。

假期医院社会实践报告

会计专业假期社会实践报告

幼儿园假期社会实践报告

大一新生假期社会实践报告

医学生的假期社会实践报告

出纳社会实践总结篇七

暑假急匆匆地来到，我却还没准备好。有条理的计划表还没来得及制定该做的事也太多太多，很早很早以前，我总向往有一日可以到繁华喧闹的大街去一展身手，可妈妈唠叨个不

停，说我还小，我只好一次又一次地放弃这个梦想。

一周的xx之行已经结束了，我感慨颇多，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我带来了意想不到的效果。

最后，我们终于完成了我们的调查活动。虽然，我们在社会调查汇报会里面，发现我们的调查工作和其他组还有一定的距离，有一定的不足，但是，我们并没有灰心丧气。因为，我们从中学到了很多东西。无论在勇气方面，吃苦耐劳方面，还是在应变能力方面，我们都有了一定的进步。所以，我们是获益不浅的。

我们这个专业是靠手吃饭的，手快的挣钱就很多，手慢的就不行了，虽然它以后挣钱还可以吧，但是以后的工作量会很大，尤其是以后成家了以后，为了养家更得拼命工作了，我觉得很辛苦，但是三十而立，现在不拼搏何时拼搏？所以现在必须做好心理准备，以后想在大城市工作生活，辛苦挣钱那是必须的。整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一事物，好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易！

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了一个月的实习期，回首这一个月的实习期，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨。

这次的暑期社会实践活动，我们作为学院首支到达地震灾区签订支教基地的队伍，签订大学生暑期社会实践基地是我们有一项重要的任务。之所以签订社会实践基地的原因有三。

命运之神不会对每个人不公，它总会眷顾每一个幸运儿。这个美丽的假期，我终于实现了这个梦寐以求的梦想，以学校

的名义，向妈妈征求同意，妈妈只好无奈默许。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我兴奋的一夜都没有睡着。

第二天，我在妈妈的陪同下，来到了xx超市的管理处，经过一番协定后，领班同意，并让我负责糖果称重。这是我第一次尝试这份神圣的工作。晚上，人不多，领班便带我熟悉了一下周围环境，并告诉我各类糖果的价格，以及，怎么称量。待我都熟悉的差不多时，领班转过身，没有一点感情色彩地说：“明天早点来上班就是了。”

我再一次兴奋。

校园与社会环境的不同，接触的人与事也不大相同，所以我们还可以在社会实践中学到许多在校园里学不到的知识。这就形成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。

早早起来，梳洗完毕，与妈妈告别后，我便去了超市。因为是过年期间，人非常多，所以工作量也非常多，我们实习的五个人都忙的不可开交。

工作的第一天，由于还没有亲手称量过，导致状况连连，总是搞混，要不就是反应缓慢，以至于顾客们都有些情绪。旁边的雨琪看见我如此窘迫，忙过来帮我，要知道，她可是个热肠子，也是因为有了她，我下来的工作才得以顺利。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

随着时间的消逝，超市的顾客量也到了高潮，人们疯狂地抢着货，我们也一刻不能放松，没有休息聊天的时间，手指很快肿了起来，我没有做声，依然平静的称量糖果。余娜看到我那肿的像包子的手，轻轻对我说：“我来代替你吧，你先在旁边休息一会。”怀着感激，我站在糖果区，抚摸着手指，一位老奶奶正挑选着精美的糖果，我看的分明，老奶奶把两种不同价格的糖果混在同一个食品袋中了，我走到老奶奶面前，向老奶奶说明事情的原由后，便小心翼翼地把糖果挑出，耐心地告诉老奶奶，哪些是价格相同的，哪些是不同的，老奶奶明白后，向我微笑，慈祥地说：“丫头，很少有人像你这么细心呢！”我什么也没说，只是对老奶奶点了点头，虽然这是件小事，我的心却像抹了一层蜂蜜，无比地甜。

这次实践不仅让我学会了这份技能，还让我体会到劳动人民的辛苦，他们就是那样，一点一滴地为人们服务，却不求回报。工作的辛苦并没有压到我，反而让我的意志变得更加坚定，我想，这就是所谓的体验生活吧！

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候老板说了才知道做，老板不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，有时也会得罪老板；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后暑期实践以及今后

就业的时候不要再犯同样的错误。

社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在餐厅里，别人一眼就能认出我是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去学，而且要尽自己的努力做到，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

出纳社会实践总结篇八

暑假里其实做了很多工作，有去给统一方便面做超市试吃员和促销员，有去给欧亚达家居的欧的品牌做推销，还参加了20xx杭州秋季婚庆博览会。

每次第一天工作的时候，总感觉特别辛苦。这种销售类型的工作，基本上都是要全天站立的，还要嘴巴不停的说。每次工作下来就觉得腿好酸，口干舌燥，脚后跟也隐隐作痛。赚钱不容易啊，虽然也不是第一次出去兼职了，可还是会常常感慨。那种时候，能弯腿坐下来都是一种很奢侈的享受，能停下来吃饭的时刻是多么无与伦比的幸福。

虽然辛苦，但还是有所收获的。做统一方便面的档期活动是在沃尔玛庆春店，这种食品类商品相对比较繁琐，流程也很多，作为企业促销员不仅要归公司管而且卖场的监管也非常严格。这是我第一次接触食品类销售，和以前做的美的、三星等电子产品类有很大不同。在做试吃活动的时候，煮面等流程都要非常注意，要戴口罩和一次性手套，要非常注意安全防止把顾客特别是小朋友烫伤。同时要身兼数职，又要做

手里的，又要介绍产品，又要卖，一个人要做很多活，挑战性很大。穿着套裙，带着耳麦，挂着腰包，很干练的样子。对商品及超市的营销模式、监管制度、展位布局都有了更深刻细致的了解。

做欧亚达家居呢又是另一块。先前以为只是发传单，事实上也还是很需要口才的。比如我做的欧的家居，属于中高端家居品牌，我们在一些房地产展区附近设置宣传点，向他们介绍我们的产品。作为宣传效益的体现，我们需要想方设法记下对方的联系方式，这个向潜在消费人群要电话的过程就需要水准了。首先你介绍要能让顾客愿意听，让他心动，然后要让他乐意把联系方式留给你。那些一套一套的`说话方式，即书面所说的营销策略，在一次一次的实践中仿佛真的得到了提升。与此同时，对家居建材这方面也有了更深入的认识，无论以后对自己购房装修还是朋友都很有帮助，还跟房地产业存在密不可分的关联。

参加婚博会，是我最喜欢的工作了。那三天，虽然有点小累，但过得很开心。婚博会选址在杭州和平会展中心，由于其特性，整个展馆都布置得非常浪漫。来逛婚博的基本都是情侣，整个工作氛围温馨甜蜜，色调明朗，音乐迷人。但是作为商业性的婚博会，竞争还是无处不在的。每个展区都请了很多“小蜜蜂”宣传和拉客，前两天我也是跟所有护花使者一样勤勤恳恳地在外围给我们的“金夫人婚纱摄影”做宣传。第三天摇身一变，画了个小妆，穿了个礼服，坚决选择混进迎宾的行列。除了欢迎顾客进入展区，顾客每在金夫人定下精美婚纱套系一套，我们都会过去“报喜”，非常有意思。三天婚博会忙忙碌碌，但大家都很有热情，切切实实感受到了这种大型展览会的魅力。值得一提的是，我们金夫人的工作餐非常丰盛。

虽然这些工作的工作时间长，工资也不是很高，但我从中学到了很多，包括行为处事，包括待人接物，包括言谈举止，知识面也拓宽了许多。在工作中学会了忍让，学会了坚持，

学会了做事要有责任心。在一次又一次的历练中，心智更加成熟，看事物的角度更加全面，人也坚韧了许多。还意识到自己的很多缺点与不足，待今后改进。

这些亲身体验让我对工作对社会深有感触，它们不仅是简单的实践，还是丰富的人生经历，是一生的宝贵财富，必将对我今后所走的道路产生重大的影响。我期待并珍惜这每一次的小小经历。

出纳社会实践总结篇九

不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。当代大学生对社会实践的看法以及透析大学生生活实践情况，从而结合马克思主义哲学分析大学生社会实践所存在的问题以及提出解决方法，使大学生能正确对待社会实践，在实践中见真知。在往后实践中能更好地接触社会、实践自己的专业技能，寻找发展的机会，许多大学生都认为兼职是大学生的第二个“课堂”，通过兼职可以学到许多宝贵的东西。“存在就是合理”，职业没有高低之分，无论什么职业都有其可取与不可取之处，就看自己的需求。不少大学生觉得只要是能够赚钱的工作，就可以去试一试，品牌代理，促销等以前不会是大学生从事的工作，现在都成为了大学生们可以接受的工作。

该公司主营茶品，并且兼售烟酒，未来我国茶产业的增长潜力巨大。因为国内外市场需求稳定增长。茶是世界三大饮料之一，而中国是世界茶产量第一大国、茶出口第二大国。从国内来看，喝茶已成为多数中国人的一种生活习惯，茶已成为社会生活中不可缺少的健康饮品和精神饮品，而且，随着人们健康消费观念的普及，茶正在被越来越多的人接受、喜爱和追求。从国际需求来看，中国茶出口一直保持稳定增长

态势。另外中国茶产业已得到当地政府的大力支持与扶持，也得到投资者的关注，茶产业开始走向规模化、现代化、正规化，未来增长潜力很大。浙江、江苏、福建等产茶地区已经把茶产业作为重要的扶持产业，茶产业基地蓬勃兴起。制造茶的工艺技术开始从手工化向机械化、自动化、现代化过渡，制造企业也加强了茶品牌的建设。

我们分两个班倒一替一天倒，早班八点——晚六点，晚班十点——晚八点，我在首山分部主要负责销售，从点滴小事做起熟记产品报价对每一种茶叶的功效都能熟知。刚开始工作的艰辛与不易是不能言喻，对烟酒茶一窍不懂的我，开始像模像样的对客人进行介绍，摆在我面前的第一个问题就是张不开嘴不知怎么跟客人攀谈，但是强大的内动力推动着我，我想真诚的笑容也许是打动客人最好的方法，第二个问题就是‘站不住’，每天回家腿都疼、在柜台前也要将重心不断的更换觉得腿好像粗了，不过认为一切都是值得的。并且我现在也深知挣钱打工的不易，以后花父母的没一分钱都应该仔细，把钱花在刀刃上。

我在售茶的同时也学会了一些选购茶叶的常识，茶叶的选购不是易事，要想得到好茶叶，需要掌握大量的知识，如各类茶叶的等级标准，价格与行情，以及茶叶的审评、检验方法等。茶叶的好坏，主要从色、香、味、形四个方面鉴别，但是对于普通饮茶之人，购买茶叶时，一般只能观看干茶的外形和色泽，闻干香，使得判断茶叶的品质更加不易。这里粗略介绍一下鉴别干茶的方法。干茶的外形，主要从五个方面来看，即嫩度、条索、色泽、整碎和净度。

另外，没有人选择反对大学生兼职、打暑期工或实习，大家都认为只要不影响学习能够积攒经验可以为以后的工作打基础。对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢？所以大家认为大学生必须投身校园内

外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。可见其对大学生综合素质的提高有不可抵触的重要性。不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强，但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构、专业结构的搭建。

作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的。作为一个大学生有别于中学生就在于他更重视培养学生的实践能力，尤其在注重素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会；同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。

所以为了同一个目标，同一种信念，我们加入了寒假社会实践活动。

通过这次社会实践，我提高了社会适应能力和运用知识解决实际问题的能力，增强了社会责任感和使命感，也扩大了视野，对自己有了清醒的定位，不仅发现了自己知识结构中欠缺的一面，也感受到了现实和理想的差距，这对我们的学习、生活和工作都有很大的启发。

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这

门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在社会实践中以及以后的工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

在实践中，我也深刻地了解到，自己还有许多不足之处，在许多方面还不能做到全面、细致，以致于在实践中出现了许多错误，经过这次实践以后，我将认真做好总结，在以后的学习和生活中，时刻提醒自己，不再出现类似的问题。这次暑期社会实践，使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。

在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，发奋学习，努力提高自身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会、对人民有用的人。这次社会实践活动的时间虽短，但它留给我们的启迪却是深刻而长远的。我通过积极参加社会实践活动，认识了社会，明确了自己的历史使命，激发了自己的学习热情，真正达到了受教育，长才干，作贡献的目

的。

假期医院社会实践报告

幼儿园假期社会实践报告

会计专业假期社会实践报告

大一新生假期社会实践报告