

职业学校新生军训心得体会 初一新生军训日记心得体会(精选9篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

职业学校新生军训心得体会篇一

在我踏入初中的第一天，迎接我的并不是欢快的课堂，而是严肃的军训。初一新生军训，实际上是为了培养学生的纪律性、团队合作精神和坚毅的意志品质。每天清晨，我与其他同学整齐列阵，听着长官的激昂口号，经历着军训的洗礼。

第二段：新鲜感与艰辛

刚开始的军训生活，充满了新鲜感。伴随着严肃而整齐的口令，我们进行了操场上的队列操练，通过千锤百炼达到了磨砺心智的目的。紧接着是长途越野训练，步伐均匀而有力。每当看到满头大汗、满身尘土的自己，我觉得军训背后的付出是值得的。然而，军训的艰辛也是无法避免的。我们时常遭受心理压力、身体力行的双重考验。而面对这些考验，我们选择了坚持。

第三段：自我突破与成长

军训生活犹如磨刀石，磨砺出了坚韧不拔的性格。我发现自己不再是以往意气风发的样子，而是能够忍受劳累、承受挫折，甚至在生活中的困难面前能够勇往直前。和小伙伴们共同度过的军训生活，让我在团队合作中学会倾听与相互支持。我被这种集体的力量所感染，也开始发挥自己的力量去帮助

他人。这些自我突破与成长，使我逐渐认识到，“团结就是力量”的含义。

第四段：军人风采与严谨态度

在军训的过程中，我接触到了一些军人，他们身着整齐的军装，举止沉稳而自信。他们带给我一种崇敬和尊重。通过观察他们，我发现他们的生活严格规律，对待事情认真负责，从不偷懒。这让我意识到，军人风采不仅仅是在外在表现上，更体现在一种严谨的态度。我渴望有一天也能具备这样的素养，并且将这种态度融入到自己的学习和生活中。

第五段：军训带给我的思考

通过这次初一新生军训，我不仅感受到了军人的风采和严谨态度，更明白了努力和坚持的重要性。军训不仅是生理和体能上的锻炼，更是一次心理上的修炼。在军训中，我意识到只有在经受了各种困难和痛苦后，才能更好地收获成长和进化。军训让我明白，无论遇到什么困难，只要不放弃努力，就一定能够克服困难，取得成功。因此，我决定将军训带给我的思考转化为行动，在以后的学习和生活中更加坚定地迈向目标。

初一新生军训日记心得体会，正如一幅画卷，将我们参与其中的点滴体验娓娓道来。通过军训，我们领会到了集体的力量，学会了坚韧与坚持，感受到了军人的风采和严谨态度。军训带给我们思考，让我们更加明确未来的方向。在这个军训日记扉页写上我坚持不懈的过程，我们对于军训的初衷和感悟，展现出我们初一新生的风采和成长。

职业学校新生军训心得体会篇二

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。

樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学们相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始抱怨，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课——军训，就在今天，圆满结束了。回想起这

些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

职业学校新生军训心得体会2

职业学校新生军训心得体会篇三

军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的提高课。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

这次军训得到了学校的高度重视，学校制订了严密的活动方

案，组织有序，分工合理；学校领导经常到场关心指导工作；提供了矿泉水，让中途休息的同学随时有水喝；医务室全天开放，随时做好医疗服务保障。全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

十天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过十天的训练，我们相信，这十天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格的大学生。

同学们，军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这十天的宝贵时间，虚心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人

才!

职业学校新生军训心得体会5

职业学校新生军训心得体会篇四

入学初一，是每个学生的新生活的开始。为了适应新的学习环境和培养我们良好的纪律意识，学校组织了一次军训活动。当我踏入操场的那一刻，看到一排排整齐的军人，俐落的动作，心中不禁激动不已，期待着这次军训能给我带来一次难忘的经历。

第二段：战友的团结

在军训的过程中，我结识了许多新朋友，我们一起肩并肩地面对挑战、克服困难。不论是高温下的作训，还是千军万马的操练，我们都相互鼓励，默契配合。曾经有一次，我们进行练习射击，在精疲力竭之时，一个战友跑过来，默契地递给我一瓶水，仿佛他能读懂我的心情。在这次军训过程中，战友的团结和互助让我感受到了集体的力量。

第三段：军事素养的提高

军训过程中，我们学习了军事常识和军事技能。通过一系列训练，我们的军事素养得到了有效提升。我们学会了正确的站姿、行列和礼仪动作，学会了使用步枪和手榴弹等各种军用装备。这些知识和技能不仅仅是培养我们的纪律意识，还可以增加自我保护能力，提高应对危险情况的能力。通过军训，我深深意识到自己是文明社会的一员，应该牢记自己的责任和义务。

第四段：锻炼意志力

军训是一场对意志力和毅力的考验。在高温下坚持训练、完成任务，需要我们坚持不懈的努力。在训练中，我们被要求保持连续操练，并在看门人的严密监视下完成各项任务。这种严格的要求不仅锻炼了我们的意志力，还培养了我们的耐力和毅力。每当我看到自己战胜了困难，坚持不懈的训练之后，内心感到无比的自豪和满足。

第五段：成长与收获

军训是一次珍贵的经历，它不仅让我们体验到了军人的严谨和纪律，还锻炼了我们的毅力和意志力。通过军训，我明白了纪律的重要性，也感受到了集体的力量。同时，军训是我们成长的机会，成长不仅仅体现在技能的提升上，更在于我们的精神面貌的变化。我相信，通过这次军训，我们会变得更加自信、坚强和勇敢，迎接新的挑战。

总结：

回顾这次军训的经历，我深深感受到了集体的力量 and 个人的成长。在军训的过程中，我们结识了新的朋友，体验到了军人的严谨和纪律。通过锻炼意志力，我们对自己有了更深刻的认识，并学会了克服困难和迎接挑战。这次军训让我明白了责任和义务，并为我以后的学习和生活奠定了坚实的基础。我相信，这次军训将成为我人生的重要里程碑，它不仅让我成长，还让我更加自信和坚韧，为未来的道路注入了动力。

职业学校新生军训心得体会篇五

军训是人生中的一种特殊经历，它对于我们初一新生来说更是一次全新的体验。当我走进军训训练场时，我被整齐划一的队列和严肃认真的教官们所吸引。整个军训过程中，我们经历了很多新鲜的事物，无论是担负起沉重的背包，还是步调一致地进行操练，都让我感到初中生活不再是以往的轻松和随意。

第二段：磨砺意志的挑战

军训是一场对意志的挑战，每天早上的晨跑和身体素质测试让我们深刻感受到了军人的生活艰辛。炎炎夏日里的高温下，汗水不断地从我的额头滑落，但是我知道，这是我的奋斗目标，是我成长的机会。在连绵不断的口哨声中，我的意志力逐渐增强，我开始适应了军训的节奏和规律。磨砺的痛苦随着时间的流逝而减轻，我逐渐学会了坚持和不放弃。

第三段：团队合作的力量

军训的过程不仅是个人的修炼，更是团队合作的集中体现。我发现，在一个团队中，每一个人都有自己独特的优势和能力，正是这些优势才能帮助我们顺利完成任务。我记得有一次，在进行大队操练时，我一直未能与队友保持一致的步伐，但是当我刻意调整自己的节奏，与队友们合拍时，整个队伍行进的速度明显提升。这让我深刻认识到团队合作的重要性，只有通过相互配合和信任，才能取得更大的成功。

第四段：坚守纪律的培养

军训是纪律的学校，每天我们都要遵守严格的作息时间和严谨的训练流程。在整个军训过程中，我不再是一个自由自在的小孩子，而是变得更加守纪律和有条不紊。军训使我学会了遵守纪律、遵从指令和严格要求自己，这些能力将在我今后的学习和生活中发挥重要作用。

第五段：军训的收获和反思

通过这段时间的军训，我不仅增强了体力和意志力，更重要的是培养了一种责任感和对团队的认同感。我相信，这些品质和经验将成为我人生中的宝贵财富。同时，我也反思到自己的不足之处，在某些环节上未能表现得足够出色。我决心在今后的学习和生活中更加努力，不断提升自己，为实现更

好的人生目标而努力奋斗。

在军训的日记里，我记录了每一天的训练和心情变化。这些文字见证了我从一个青涩的小学生到一个意志坚强并且懂得团队合作的学生的转变。军训让我懂得了生活的艰辛和困难，并且教会我如何去面对和克服。我相信，通过这段特殊的军训经历，我已经变得更加坚强和勇敢，为自己的未来铺就了一条坚实的康庄大道。

职业学校新生军训心得体会篇六

第一段：军训的意义与目的（200字）

卫校新生军训是大学生生活中独特而重要的一部分，它不仅是新生们迈入大学的第一步，也是锻炼新生团结协作、吃苦耐劳精神的机会。军训的目的在于提高新生的纪律性，增强体质，培养团队合作意识和树立正确的价值观。它是实现新生的全面发展、身心健康和成长的重要途径。

第二段：成长与挑战（250字）

在这次军训中，我不仅学到了军事知识和技能，更重要的是历经了许多困难和挑战。刚入学时，累了一整天的新生们都被操练折磨得筋疲力尽，但军训使我们在疲惫中体会到了坚持不懈的力量。通过军训，我学会了与队友们的相互帮助和合作，形成了严密的集体意识，这不仅提高了我们的团队合作能力，也让我在日后的学习和生活中有了更好的应对能力。

第三段：纪律与规范（250字）

军训紧密规定的严格纪律让我们对时间有了更好的管理和利用，让我们懂得了如何遵守规则和规范。在每天紧凑的训练安排中，我们要准时起床、按时参加训练，这让我们明白了时间的宝贵和效率的重要性。军训期间，每天早晨要按照规

定档口集合，进行晨练，这个训练的内容虽然简单，但这个早晨，起得晚一分钟、档口走得慢一分钟，就会导致集合的延误，这种训练要求不仅培养了我们的纪律性，还让我们懂得了正确对待时间的态度。

第四段：自信与坚持（250字）

在军训中，我们要面对不断的挑战和困难，特别是一些肌肉训练和长跑等高强度的体能训练，要求耐力和毅力。当我们感到身心疲惫的时候，教官总是鼓励我们：“再坚持一下，你们一定能行！”这种鼓励和信心的传递让我对自己充满了信心，使我能够坚持下去。通过自我调整和挑战自己，我逐渐发现了自己的潜力和能力，坚持训练让我变得更加自信，也增强了我克服困难的意志。

第五段：收获与感悟（250字）

这次军训，我不仅硬化了自己的身体，也磨练了心智和意志。在军训中，我深刻体验到了一名卫校新生应有的纪律和标准，锻炼了坚韧不拔的意志和团队协作精神，这些都将对我的学习和生活产生积极的影响。在和队友们一起战胜困难的过程中，我不仅认识到了团队的力量，也学会了为集体的利益而奋斗和付出。通过这次军训，我拥有了更加自信和积极向上的心态，我相信这一切的付出与收获都将成为我未来人生的宝贵财富。

总结（150字）

卫校新生军训不仅磨练了我们的体魄，也培养了我们的意志和纪律意识，更是让我们收获了成长和自信。通过这次军训，我明白了团结合作的重要性，也体会到了只有付出才能收获的道理。军训不仅是锻炼身体机会，更是培养我们做人处事的机会，我将把军训的经历和收获带入今后的学习和生活中，不断努力成长，为实现自己的人生目标而奋斗。

职业学校新生军训心得体会篇七

跨进大学的大门，首先让我想到的是很多快乐的场所。如很多活动。很多集会。以及自由无来的生活。但是一场军训改变了我最初的想法，穿上了军装，让我有了紧迫感，同时也让我感觉到，现在的自己还不符合这身军装，因为有多东西，需要我在这身军装下改变。

就因为穿上了这身军装，有太多事我们不能去做，也有太多事需要我们去，穿上了这身军装我们的站。坐。行都会有一定的标准。不能任由己意，因为穿上了军装。你就进了集体。一个有严格规章制度，神圣不可侵犯的集体，你的一举一动会影响到集体的荣辱。

苦对于我们来说，苦是苦了点，累是累了些，但再苦在累我们也要坚持军训，让我们的意志更坚定，体格更强健，这样我们才有更充足的资本去应付以后生活给我们各种考验，因为生活中也有很多规则需要我们遵守，而且生活是强者才能主宰的。你有梦想吗？你想变得更强吗？那么从这身军装开始做起吧！

迈着矫健的步伐，排着整齐的方队，我们学前教育学院的同学昂首挺胸，步入营地。嘹亮的口号回荡在英才之巅，震撼霄云；教官威严的面孔刻画在心头之石，庄重而美丽。啊！那片营地，你就是一个炼金炉，而我们就是尚待被炼成的金子，太阳似炉炭，而尊敬的教官就是点燃炉炭的守护神，为我们铸造百炼不变之躯。

我们是渡航者，漂泊在海洋中，经受海水拍击；我们是采集人，采集军训中的快乐和邮商；我们是求知狂，迷恋知识宝库中的点点滴滴。展翅飞翔吧！骄阳之下，有你飒爽的英姿，有你坚强的毅力，练就军人的神气，练出人性之刚强！坚持到底！

职业学校新生军训心得体会篇八

军训结束之后我才猛然发觉，这段苦涩的日子已经过去了，迎面而来的，是另一段不确定的岁月。军训的结束其实也是在告诉我，今后的路还有很长，我们现在所经历的一切都只是将来人生里的一个小片段，所以不用过度留念，也不要总是恋恋不舍，路在脚下，眼看前方。只有这样，我们在能在稳妥之中前行，少走一些弯路，尽快抵达光明。

还记得刚刚开始军训的时候，我是很不习惯的，因为我不习惯集体宿舍，我也从来没有住过集体宿舍。虽然说我们宿舍算是学校比较好的宿舍了，但是四个人住我还是第一次，并且军训期间我们都非常的疲惫，有时候回去洗澡也成了一个大问题，几乎每天都是需要排队的，加上我们这四个人刚刚在一起，还没有怎么去磨合，所以矛盾也是有一些的。所以一开始，其实生活过的不顺利，军训进行的也很艰难，那段时间真的很考验我们的内心和定力。我想，这才是我们大学真正的开始吧，充满了未知、挫折和挑战。

在军训当中，其实我们每个人都经历了一次内心世界的挣扎和翻越。以前我们没有吃过苦，也体会不到要坚持不懈的那种意志力，在这次军训当中，我是真真实实的认识到了坚持的魅力，那一种魅力是无穷无尽的，更是不可被替代的。还记得一开始的时候站军姿，我五分钟也站不了，站了五分钟之后，我的脚的开始麻了，踩在滚烫的地上，感觉自己就是蒸笼里的包子，再烤下去迟早都会烤熟了。后来慢慢的，当自己的意志力变得更加坚强的时候，就会发现其实外在条件根本不会成为动摇我们内心的凶器，有时候反而是锻炼我们内心的一把利器。所以学会坚持，往往也是通向成功的一条道路。

经历了这两周的军训之后，其实自己的改变是非常多的。首先就是精神上面，是改变了不少的，以前我很不独立，交朋友也比较的被动。但是在这次军训当中，我慢慢的变得越来

越主动一些了，性格也变得更加开朗了。其实每一位军人就像是一个太阳，他即使不说话，我们也能感受到他身上的阳光。我想我一定也是受这样的阳光的影响，自己也变得越来越乐观了、积极和向上。

我是从心底里享受这一次军训的，它拉近了我和同学们之间的距离，也将我真正的带入了这个大学当中。未来或许有更多和军训一样的挑战在等待着我，但是我觉得自己有了一颗坚决的心，就一定可以打败所有的难关的！

职业学校新生军训心得体会4

职业学校新生军训心得体会篇九

第一段：开篇引入军训的重要性及个人感受（200字）

卫校新生军训是每一个卫校新生的必修课程，通过军训的严苛训练和纪律要求，有助于培养学生的团队合作精神、自律意识和吃苦耐劳的品质。作为一名卫校新生，我也参加了这次军训。这段时间虽然艰辛，但我深切感受到了军训的重要性，并从中得到了许多宝贵的体会和收获。

第二段：军训中的磨砺与成长（200字）

在军训期间，我们面临各种各样的身体训练和心理考验。体能训练的辛苦不言而喻，我们每天要进行长时间的跑步、俯卧撑、仰卧起坐等训练，初期的时候很难适应，但随着时间的推移，我们的体能得到了明显的提升。军训还要求我们时刻保持整齐划一的队列，注重细节和纪律，这让我们养成了严谨勤奋的工作态度。此外，和同学们一起完成任务还培养了我的团队合作和沟通能力。

第三段：军训中的感悟与启发（200字）

在军训过程中，我深深地感受到了纪律的重要性。在抵达训练场地之前，我们很多人都是自由自在的，每天可以随心所欲地安排时间，但在军训中，我们必须按照指定的时间表行动，服从指挥，这需要我们调整自己的思维和生活方式。另外，军训中的艰难和困苦也让我更加珍惜平时的生活，从而更加懂得努力和奋斗的重要性。军训是一个极好的培养意志力和毅力的机会，通过这一磨砺，我更加明确了自己的目标，并更加坚定地朝着目标前进。

第四段：军训带来的改变与收获（200字）

通过军训，我发现自己的身体素质得到了很大程度的提高，持之以恒的锻炼让我体验到了身体和心态的变化。此外，军训还让我变得更加自信。在军训的过程中，我们要克服各种困难和压力，尽力完成任务，这让我学会了面对挑战时保持冷静，不轻言放弃。在团队合作中，我学会了倾听和尊重他人的意见，可以更好地与他人沟通合作，让大家的效率更高，更加团结。

第五段：对未来的展望与感悟（200字）

军训结束后，我深切感受到了自己在团队中的重要性，也更加明确了自己未来的发展方向。我决心在未来的学习和工作中，更加注重团队合作和纪律要求，不断提升自己的能力并为团队做出更大的贡献。同时，我也希望通过自己的努力和付出，能够成为一名优秀的卫校学生，为未来的医疗事业贡献自己的力量。

总结：

通过这次卫校新生军训，我对自己的身体素质和人际沟通能力都有了极大的提升。我深切体会到了军训的重要性，它不

仅让我们为今后的学习和工作打下坚实的基础，也培养了我们的团队合作意识和自律品质。相信我会将这次军训的收获和经验带给未来的学习和工作中，为实现自己的目标而努力奋斗。