

最新珍惜今天演讲稿(模板8篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

珍惜今天演讲稿篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

你拥有什么？一个简单的问题，却使我疑惑不解、纳闷不已。是呀，我拥有什么？我们拥有着父母的爱，拥有着朋友，拥有着人世间的一切。但是我们却不懂得珍惜，任它们从我们的生命中消失。

就来说说水吧！你可能会想，不就是水嘛，我家里多的是呢！但你却不曾知道，水是一切生命的源泉，人可以几天不吃饭，却不可以几天不喝水，失去了水，后果将会有多么严重呀！但是在今年，云南发生了一场大旱灾，已经好几个月没有下雨了！听爸爸妈妈们说，那里如果有了一点水，人们甚至会蜂拥而上，互相争夺。我们班有一个老家是云南的同学，他告诉我，那里的土地十分干裂，有些甚至已经裂开了，土壤有些发红，绿油油的庄稼也早已因为缺水而变得枯黄；再看一看那儿的人们，他们都是脸色腊黄，嘴唇惨白，有些已经破裂了，露出了血丝。说着说着，他已经神情悲痛，小声呜咽起来了。云南是如此的缺水，但是我们呢？走进学校的洗手间，水龙头中正缓缓流出水，但是却无人来关上，都只是看着水慢慢地流逝，而且，这种现象随处可见。在学校的厨房中，厨师们将油腻腻的盘子放入水池中，然后打开水龙头，开始放水。渐渐地，水漫出了池子，但是他们却丝毫不理会这里的情况，

任凭水慢慢流逝。回到家后，我有上网查阅了资料。看着那一张张惨白的小脸，我不知道我是如何入睡的。

我们拥有着许多珍贵的东西，但是却因为我们不懂得珍惜，使他们慢慢消失。就让我们共同来珍惜，珍惜我们所拥有的一切！

珍惜今天演讲稿篇二

有的东西等到失去了才知道是可贵的，既然如此，那我们为什么不从现在就开始珍惜呢？

来到慧德以后，虽然每天所过的日子比原来更忙碌，更紧张，压力更大，有时又显得有些平淡，甚至单调。但是，每次放假出去玩的时候，总会碰到原来的一些同学，跟他们聊天时，他们都会问“现在在哪读书啊？”“现在过得怎么样啊？”之类的话。那些因中考没有考好而放弃读书或读技校的同学听到我在读慧德高中时，都劝告我说：“要好好读书啊，认真学，考个理想的大学。”而我每次都会叹着气对他们说：“我每天在学校过着‘三点一线’的日子，除了教室、食堂和寝室，哪儿都不能去，而且每个星期只放7个小时的假，你说这日子怎么过啊？”他们听完后便会劝勉我说：“你不要再埋怨现在的生活了！我们现在只有个技校读读，说白了就是混日子，想读个高中都很难。早知道这样，初三的时候好好学就好了，可惜啊，现在没机会了！你看我们天天到处玩，你以为我们真的很开心吗？在家里，呆不住，还会招父母烦；想出去找个工作吧，还不一定有人要。你说我们每天过的日子是不是比你还苦啊！”

每当听完这番话后，我便明白，当时没有跟他们一样天天玩，而是比他们多学一点是对的。我打心眼里庆幸：选择慧德是一个非常正确的决定。

有时，我也会碰到一些同学，他们正在市内所谓比较好的高

中读书。他们也会问我：“你们学校好不好啊？”“你们班上的老师讲得怎么样啊？”我每次都会回答说：“都挺好的啊！”他们则会叹一口气，然后对我说：“当初就想读个好一点的高中，好不容易读了一个所谓好一点的高中吧，还分了快慢班。在慢班，班主任想管就管，不想管就不管，你说班主任都不管，更何况其他的老师？班上没有什么学习氛围，到最后都是自己玩自己的，没有几个听讲。这个样子，根本就学不下去。”

听了他们埋怨自己的班级不好，埋怨自己的老师不好时，我瞬间感到我是幸运的。他们中考成绩几乎个个都比我好，个个都比我优秀，但是，因为学校所谓的“等级制度”，他们受到了冷落，也失去了对学习的信心，对生活的兴趣。

来到慧德后，虽然我每天起得比他们早，玩得比他们少，但是学得比他们多，活得比他们充实，笑得比他们开心。

同学们，如果你还在埋怨现在的生活不好，甚至认为自己不如别人幸运时，请珍惜我们现在的生活，因为我们比他们学得更多，过得更充实，生活也更快快乐。

同学们，请珍惜我们现在所拥有的一切吧。只有懂得珍惜，我们才会去把握；只有懂得去把握，我们才会努力；只有懂得去努力，我们才会取得成功！同学们，“盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。”让我们摒弃贪图享乐的思想，珍惜在慧德的每一天，刻苦勤奋，拼搏进取，那我们就一定能做到“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”！

珍惜今天演讲稿篇三

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我们是来自八（7）班的学生，我叫：我叫：今天我演讲的题目是《珍惜时间，勤奋学习》。

有人说：人的一生有三天：昨天，今天，明天，这三天组成了人生的三部曲。但是我说，人的一生是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。尤其对于正处在学习阶段的我们来说，更应该抓住今天勤奋学习。爱因斯坦曾经说过：“在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋”。是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人；属于脚踏实地，一丝不苟的人；因为勤奋，安徒生从一个鞋匠的儿子成为童话王；因为勤奋，巴尔扎克给人类留下了宝贵的文学遗产《人间喜剧》；还是由于勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；中国古人才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

同学们，我们应该具有像爱迪生、巴尔扎克那样的勤奋努力、不懈追求的精神，因为只有这样，我们才能实现自己的目标。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。人生能有几回搏？此时不搏何时搏。人生能有几个花季，雨季？过去的就没法改变了。

我们现在更应该惜时如金，认真利用现在的每一分每一秒，勤奋努力，为自己以后的学习打下坚实的基础。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天！

同学们！让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒从而更勤奋的努力学习吧！

我的演讲完毕！谢谢大家！

珍惜今天演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好，我很高兴代表304站在国旗下讲话，我的演讲题目是：《朋友，请珍惜》。

空气中飘着淡淡的花香，燕子呢喃，这是个适合快乐歌唱的季节，比如鸟儿，比如我们，风华正茂的我们千万别把眉头深锁，博大可以稀释忧愁，深色可以覆盖浅色，珍惜可以温暖生活。

于是我们开始思索，怎样去珍惜，才能在多年后谈及青春的种种时不至于遗憾老师告诉我们珍惜：惜情，惜时，惜物。

“待到菊花酒酿时，共君一醉一陶然”的朋友，“临行密密缝，意恐迟迟归”的母亲，“一日为师，终身为父”的老师共同托起我们一方温情的天空，在这方纯净的天空下，让我们珍惜同窗情，亲情，师生情吧！

所以，当我们与朋友发生嗑嗑碰碰时，别怒发上指，抡起袖子，挥动拳头，或用冷战彼此伤害。微笑吧！先让一步，别让冲动破坏了一段同窗情谊。

当父母不停的问道“带这个吗还是带去吧！天会冷的，多带点！东西都带齐了吗”……你千万别粗暴地大吼一声：“别说了！我都知道”。你的那一声吼，即使声音不大也会震醉妈妈的心，即使你不耐烦也请轻轻地或俏皮地说一句：老人家，放心吧！

当老师板着面孔带着恨铁不成钢的口气，训斥我们时别脸红肚子粗地与老师对抗，想想他曾经是怎样早起晚睡，操心的管理着我们这个大家庭。

珍惜吧！拥有的时候别将它忽略。

我们很年轻，我们有资本，可是时间不是默默蠕动的蜗牛，

而是呼啸而过的火车，且所能购买的都是单程车票。坐在时间的列车里，我们唯有珍惜。

时间在达利的画笔下可以折叠，在爱迪生的生命中可以延长，在我们的人生里呢我们不需要多么伟大，只需要在合适的时间里做我们该做的事。这样，当我们某天回首这段青葱，岁月时，记忆的照片，不曾被时间泡黄泡软，影像模糊。

珍惜吧！拥有的时候别将它忽略。

生活中不是缺少美，只是缺少发现美的眼睛，校园的这片天空下美好同样无处不在。

抬头，你会发现空中的云彩，偶尔会呈现几幅杰作。

俯首，你会发现校园里这些草，即使没有花朵，也有一颗开花的心，她们在默默生长着，侧耳你会听到教室外桃树上的小麻雀美妙的歌声。

让我们一起珍惜校园里充满诗意的一切。

朋友请珍惜，珍惜每一种情感，每一秒时间，每一缕诗意的悸动，每一种珍惜都是一种收获，每一种收获都是成长，让我们一起在北高的星空下健康成长吧！

珍惜今天演讲稿篇五

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

时间是无始无终的，而每个人的生命却是有限的，属于一个人的时间也是有限的。如果一个人的生命走到了尽头，那么他所拥有的时间也即将宣告结束，大千世界中，最伟大、最

公正、最无私的是时间，生活中最平凡又最珍贵的还是时间。春夏秋冬，年复一年。杨树枯了，有再青的时候，百花谢了，有再开的时候。然而，一个人的生命却只有一次。“花有重开日，人无再少年”，时间亦是如此，一步一步，一节一节，永不停留，如若“黄河之水天上来，奔流到海不复回”，稍纵即逝。

珍惜时间就是爱护生命。大发明家爱迪生平均三天就有一项发明，他正是抓住了分分秒秒的时间去探索去研究，才取得如此大的成就。大文豪鲁迅曾说过：“哪里有天才，我是把别人喝咖啡的时间都用在工作上罢了。”

让我们坦然地走过生命的平原和高山，走过春夏秋冬，真正地领悟生命的意义吧！

谢谢大家！

珍惜今天演讲稿篇六

老师、同学们：

每一天都在苦思明天的穿着，生怕被人背后骂土气，怕与别人在同一天穿同一件衣服。诸如此类的害怕，使我浪费了难以计算的时间。

进入初中，每一天都穿着统一的服饰，无法再追赶潮流，无法再与同学比美，于是便对穿校服有了一种“抵抗”，怨骂着下此规定的人，也就想着法子逃避这种穿着。忘不了那一次，我穿着半截校服——蓝色校服和自己的牛仔裤，在街上走过，当我晃过两位行人身旁时，只听到一句窃窃私语：“这是一中的学生？”“一中？”我心里猛地一沉，“一中！”原来，我与校服有个共同的名字——z一中□z一中的校服就是z一中的品牌啊！我为何为何如此地将它搭配得不伦不类？蓦然回首，忆起当年在z亭下看录取公榜的那一

刻，汗流浹背地从人群中挤出来，与爸爸妈妈拥抱在一起，高呼“我上榜了！”上的是我心之所系梦之所系我为之追求为之自豪的z一中！耳边回荡几声嚶嚶哭泣，那是落榜者的，一个说：“我小学时那么努力那么勤奋，我就是冲着一中来的。”另一个说：“你小学时？我从上幼儿园起就想着要来一中了。”更有一个说：“我从出生开始就想着要来了”。相比之下，我是多么幸运，我有机会穿上这标志着一中形象的校服，我的梦实现了，但我今天，缘何又糟蹋了它？。从此，我爱上了校服，爱上了这统一的穿着，何况，课业的繁多令我深感我浪费不起时间为打扮煞费心思挑三拣四，我因而希望这一规定长存下去，永不变更。

让我对这蓝与白有更深理解的是我哥，他告诉我蓝与白的喻意：蓝——天空的颜色，象征我们这群莘莘学子朝自己的理想冲去，就如鸟儿飞上蓝天。白——云的颜色，喻意要我们不畏艰苦，击倒困难，终究能在理想中享受无穷的乐趣，就如云儿在空中安闲地飘游。

就如一句歌词所唱：“外面的世界很精彩，外面的世界很无奈。”即使外面的世界再美，没有真正的学识，我们便会无法感受到它的美，而只有无奈。所以我爱这由蓝与白交织的校服，我爱这能鼓舞我的校服，我更向往那蓝天与白云！

珍惜今天演讲稿篇七

尊敬的领导，亲爱的老师们，下午好。

今天，我演讲的主题是《珍惜》。

我出生在莒县的一个小镇上，妈妈曾是小学老师，爷爷是一所小学的校长。深受他们影响，我儿时最大的愿望，就是做一名教师。

毕业那年，正是毕业生不再分配的第一年。我便以临时工的

身份，辗转在各学校代课。微薄的工资，暗淡的未来，我的同学，都陆续转行了。可是我不舍得。就这样，代课七年后，终于有了招考老师的政策。零九年，我突破重围，有了正式编制。对一个毕业七年的人，在知识生疏和家庭琐事的压力下，备考的艰辛和痛苦一言难尽。

经历过，才懂得珍惜。我珍惜这份来之不易的工作。更重要的是，它是我此生最喜欢的工作。

可是，该如何珍惜，自己深爱的岗位呢？这是个很大的话题。我记得学期之初，尚校长曾给我们提出了一个课题：在情智教育下，该怎样营造师生亲情，和教师之间的友情。今天我就借助尚校长的智慧，来谈我对珍惜的理解，来讲述我身边的故事。

首先，我要说的是，珍惜师生亲情。

我永远忘不了，我的三年级五班。那是我从一年级带大的亲生班级。我们一起经历了很多。那天早上，我去跟他们告别，我想好了很多种说辞，幽默诙谐型，简单朴实型，高贵华丽型。。。。

可是，一走进那间教室，他们沉默地看着我，我便什么型都用不上了。工作十一年后，站在我最熟悉的这方讲台上，我生平第一次紧张地手心冒汗，语无伦次。

我说：“孩子们，今天起，我们上四年级啦，今年情况有些改变。”我听到自己的声音发抖，我的喉咙像被什么堵着，眼泪就要涌出。我静了静，避重就轻地说：“今年，我们要换教室了。”

“哦！”他们如释重负。

我不知怎么说出口，就在这时，孙老师来了。我故作轻松地

说：“从今天起，这位老师就是你们的班主任和语文老师了！”

他们一动不动，沉默地看着我，沉默了几秒钟，我说：“这位是曲老师”

我犯了一个低级的错误，把孙老师，说成了曲老师。孙老师笑了，孩子们没笑，一直看着我，期待着我还会说些什么。

我什么都不能再说，再说一个字，我的眼泪就会喷涌而出。我看到许多孩子眼里已经闪着泪花。

于是，我默默拿起我的包，走到教室门口，跟孩子们挥了挥手，表示再见，指了指孙老师，示意他们听孙老师的话。

我径直走到卫生间，大颗泪珠一连串地掉下来。就这样，我离开他们了。

我想，这样的场景，在座的老师们，都不陌生。我们每个人都经历过这样的分别和伤感。我不知道身边这群朝夕相伴的孩子，能陪伴我们走多远。一旦分离，便是永久，此生此世，我们很难再一次，做他的班主任。

因此，我时常提醒自己，请珍惜时间，有什么好的想法，就及时去实施。对孩子的情感，要及时表达。自己的错误，及时承认。时间太匆匆，不能就这样老去。

我深爱z□因为这里有我深爱的的工作，更因为这里有一群我深爱的人。

我常说，我要想看书了就找z□我要想吃美味了，就找z□我想买漂亮衣服了就找z□我要想开心了，就找z□

看相同书的人，最容易成为朋友。我跟师傅牛老师就是如此。

我看了《四世同堂》，必定推荐给她，让她也一起感受老舍式的幽默。她看完了《一句顶一万句》，也会第一个借给我，一起发出“万千世界，知己难觅”的感慨。这些年，我们读过的相同的书，不下二十本了吧，《蝇王》、《灿烂千阳》《追风筝的人》《我们三》《经典即人生》《三十六天，我的美国教育之旅》《看见》《薛瑞平系列》《赵德发系列》，有段时间，也一起迷恋过莫言系列。

我最喜欢跟师傅牛老师聊天，永远都有聊不完的话题。聊书，聊自己，再聊书。一起重复某本书中的经典话语，一起吟唱“长风万里送秋雁”，不必担心她会笑话五音不全的我。一起笑，一起聊，夜深了，还不舍得离开。一生中，这样一个默契、贴心，能听得懂你的疯话的人，是可遇而不可求的。

zz□是很踏实，很值得信任的闺蜜。

我要讲课，找不到合适的丝袜□z会立刻带来两双任我挑选。出差了，把孩子交给z和z□永远最踏实。我们是朋友，我们的三个儿子也是最要好的小兄弟。周末晚上，领着各自的男孩，一起在植物园里蹦蹦跳跳，看着灯火通明的城市夜景，在我们眼前上下弹跳，看着彼此的笑脸，在灯光中忽明忽暗。那种童心不泯的快乐，让我们每一个，都深深地温暖和感动。难忘在一起时，那些快乐的时光。

亲爱的老师们，今天，我演讲的主题，是珍惜。我想说，请珍惜这我们自己选择的这份工作，请珍惜跟孩子们相处的时间。请珍惜身边的闺蜜好友们，愿我们在白发苍苍时，依然一起哭，一起笑，一起逛街，一起臭美。

珍惜今天演讲稿篇八

今天下午的陶艺课上，虽然我没有做出合格的陶器，但是我还是为自己感到骄傲。

“叮叮叮”上课铃声响了，老师把我们领进了陶艺教室。一进门，同学们个个说说笑笑，打打闹闹，还有的干脆爬上了桌子，真是一片混乱。逃逸老师见此情景说：“你们自己做吧，失败三次可是要被打良的。”有几个“小坏蛋”说：“不就是空心苹果吗？有什么难的！”老师听了以后二话不说就把陶土分给了每个人。

我身边的同学拿到陶土就把它分成两份，一份做上半个苹果，一份做下半个苹果。她两个手左右开弓，不一会儿，一个精致的小苹果就做好了。全班同学干的热火朝天，好几个同学很快就完成了。我用两个手在陶土上面拍锤按砸，但是却一事无成。二十分钟过去了，我的陶土依然还是一块陶土，甚至由于时间太久，都干裂成渣。而边上同学的却完好无损。她洋洋得意的说：“你就放弃吧！土都没了，何以成大业。”我回了她一句：“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人。”她听了以后无言以对，而我继续去和一堆陶土奋战。最后，下课铃响了，我还是没有做出满意的作品。

虽然最后我还是失败了，但是在面对失败的时候，我依然不放弃，在生活中面对各种各样的困难时，我都应该这样永不言弃！