

2023年迷茫自卑演讲稿(实用5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

迷茫自卑演讲稿篇一

弱点还是强项，对人而言，是相对的。自卑是不可取的，只有抛弃它，才会找回自信。

上世纪五十年代末，苏北扬州是文化教育事业比较发达的地区之一。尽管家境贫寒，娘老子指望我有出息，打发我去扬州求学读书。

初到扬州，对于一个连丹阳才去过一回，没有见过电灯，不知汽车是什么模样的乡下孩子来说，简直如出境到了香港，在一切都感到新奇的同时，觉得自身太微小了，自卑心理油然而生。后来，随着学习生活的展开，城市环境的接触，自卑感日渐浓烈。首先是那抹不掉的乡土神态，那脱不了的乡俗外表。我不会拼音，“五音不全”，常常一句丹阳土话说得全教室轰堂大笑。同学们把丹阳话权当外语了，课堂内外直呼“丹阳蛮子”。弄得我手无投点，足无举处。尤其是课堂上回答提问或朗读课文，常常把句子读断，文不达意，简直无容身之地。又不会普通话，读音咬不准吐不清，先天就舌头短了一截似的。诸如自己的“己”，词句的“词”，关系的“系”。

记得邻座有个姓陈的同学，他是扬州城里富家子弟，手腕上带块表，骑着崭新的“凤凰”上学。我很羡慕，似乎是

驾“宝马”车。自卑心理更加一层。心想，到丹阳搭火车，三角钱都舍不得，要步行四个钟头呢。

自卑像绳索一样捆绑了我，挥之不去。认为命运不挤，老天不公。这些时班主任刘老师觉察到了，她找我去，对我讲了这样一个故友事：

很早以前，有个教徒，因为穷穿不上鞋子，无论刮风下雨，春夏秋冬，都是赤脚走路。他去教堂做“礼拜”，从来没见过赤脚走路的。他心想，苍天不公。祈祷来世吧。心中有诉不尽的苦。但有一次在教堂门口，有一双腿残疾的人，拖着下半身，爬行着去做“礼拜”。这时，他惊呆了。“我有健康的双脚，比他幸运多了。”从今往后，他一扫愁容，乐呵呵的。

听完故事，我热泪潜下。老师告诉我，“你初来乍到，没有适应，不是你的错。弱点不是缺点，不要自卑，你不比别人差。”

物竞天择，适者生存。这个故事，影响着我在人生。使我抛弃自卑，种植希望。

六十年代初，我听从祖国召唤，投笔从戎。参军的前一学年，我被选为扬州市的“三好学生”。

迷茫自卑演讲稿篇二

自卑是一块挡在孩子们面前的绊脚石，是否让你在人前无所适从，在困难面前黯然神伤呢？现在很多孩子都缺乏自信心，因为他们受到太多的指使，做什么全听老师和父母的安排，全然没有自我。每天吃什么，要听父母的，写多少作业要看老师布置多少，从没有自己独立去做任何事情的动力和机会。做一名听话的孩子就是现在好孩子最大的标准。

每天上学都是父母接送，已经五年级了，非常渴望能够独立，希望妈妈能够放手，让自己独立骑自行车去上学。但是父母说：“路上车子太多，我害怕你会遇到危险，还是我接送你吧！”于是就打断了孩子独立的机会。而孩子呢？刚刚建立起来的自立意识，也被父母无情地消灭了。继续听话做一名好孩子，于是每天都由父母接送，从来不操心，也不为自己的事情做主，遇到一点事情总是先望望父母的脸色，对于自己是不是能够独立完成一项任务，自己全然不知。不知道自己的能力有多强，不知道自己能够独立完成什么工作。于是就变得越来越自卑，越来越没有自信，没有自我。

自卑者面对生活缺乏勇气，不能与强大的外力抗衡，致使自己在痛苦的陷阱里挣扎。其实，世界上没有人是十全十美的，也没有一个人在各方面都是最优秀的。所以，人都会或多或少有点自卑，只是程度和表现不同罢了。既然自卑并不可怕，我们就应该将它像枯草一样从内心深处拔出来，永远和它说再见，使自己成为自信、可爱的人。

今天我在上班会课的时候，问孩子们：“如果我们学校要派一名代表去接见贵宾，如果找到你，你敢去吗？”很多孩子都连摇头带摆手，然后一直推荐我们班最听话，学习最好的一个孩子去。我说：“别忘了，每个人都是独一无二的，他代表不了你，如果学校非得让你去，你能够完成这个任务吗？”还是有孩子摇头，而且一直把头往座位下面钻，生怕真的喊到自己。看到这么没有一点自信的孩子，我对他们说：“那么将来你们都是你们家的顶梁柱，都是你妈妈唯一的希望，你现在连这点胆量都没有，将来怎么能够为你妈妈撑起一个家，让你妈妈拥有一个幸福的晚年呢？所以我们一定要拼弃自卑，让自己真正站立起来，成为一个独立自主的个体，一定要记住我们都是独一无二的，都是别人无可替代的。”

那么如何让孩子们和自卑说再见呢？我从下面三个方面，告诉孩子们战胜自卑，肯定自我的好方法。

首先，要学会正确评价自我。要科学、正确地认识自我，充分认识自己的能力、素质和心理特点，要有实事求是的态度，不夸大自己的缺点，也不抹杀自己的优点，这样才能够更加清楚地认识自己，扬长避短，让自己的长处盖过自己的短处，要特别注意对缺陷的弥补和优点的发扬，将自卑的压力变为发挥优势的动力，从自卑中超越。

其次，利用自我暗示战胜自卑。要相信自己的能力，学会在各种活动中自我提示：我并非弱者，我并不比别人差，别人能做到的，我经过努力也能够做到。认准了的事情就要坚持做下去，任何事情只要我们拥有毅力，能够坚持到底，我们一定会收获成功的果实。不断地获得成功，就能够让我们看到自己的力量，变自卑为自信。给自己创造机会，展示自我。锻炼的机会多了，就会在实践中发现自己的长处和他人对自己的正确评价。

最后，希望大家多看成功自励的书。许多成功人物都曾经经历过信心不足、迷茫、挫败等打击的锤炼，也经历过成功的滋润。他们自信的建立是最有启发意义的，所以成功人物传记和成功自励的书，最能帮助我们找到勇气和力量，从而增强我们的自信。

让我们敞开心扉，多于别人交往，在不断地交往中，发挥自己的长处，在集体活动中锻炼自己的能力，树立自信心，避免离群索居带来的心理封闭等不良影响，让自己自尊自爱，自立自强才是我们站立在这个世界最大的资本。

老师相信大家一定能和自卑说再见，树立自立、自强、自尊、自爱的人生观！

迷茫自卑演讲稿篇三

各位老师，同学们，大家好！

美国著名作家海伦·凯勒说过，对于凌驾于命运之上的人来说，信心是命运的主宰，人之所以“能”，是因为信“能”————信心是人的征服者，它战胜了人，又存在于人的心中，每个人都渴望成功，为成功而拼搏，就像前往一个遥远的圣地，道路艰难且漫长，你用什么去战胜胆怯从而达到光明的未来？心理学认为：自信就是自己相信自己，就是对自己应该做的事情有必胜的决心和意志，就是对自己未来永远充满希望的心理体验，自信，是成功的基石！“我自信，我快乐”即是真理。

自信，是一种明亮而不刺眼的光辉，一种圆润而不逆耳的声响，一种骄傲而不自负的姿态，也是一种不向周围申诉求告的大气，一种理会哄闹的微笑，一种洗刷了偏激的淡漠，一种并不陡峭的高山，我自信，我快乐————即使每个人的背后都有无数这样那样的故事，光鲜，或者不堪的，他们都像一摞摞日记本里反复强调的那样，前一句写了愤或忧伤，后一句一定要跟上“我相信明天不是这样”，微笑着去唱生活的歌谣，不去埋怨生活给予的太多坎坷，我们需要的是自信面对。

在这个世界上，一星陨落，黯然不了星光灿烂；一花凋零，荒芜不了整个春天，所以如果你想画满一面长墙，除了相信自己能调出最微妙的色彩，没有别的事情对描绘更有意义；如果你想用镜头记录每朵花的姿态，除了相信自己能寻找到一路花香的街道，没有别的机会能为神奇的念头而增色————不要迟疑，要像惊蛰时的声响一样，像花朵萌发时的色彩一样，像千千万万不为人知却又结结实实发生的故事一样，一个敢于为自己纵情描绘的长卷，终会有挥毫泼墨的尾声！！

最后，每一个曾经、马上、即将面对考验的同学，请努力，请一直努力，骄傲地昂头说：我自信，我快乐！！！！

迷茫自卑演讲稿篇四

自卑，一个可诅咒的字眼，使多少拥有者，消极沉沦，自暴自弃，因此失去的生活的勇气！

自卑，最喜欢与青年为伴，它消磨了多少人的豪情壮志，使年华虚度。

自卑，把你推入无尽的苦海，却又让你难以启齿。

在座的诸位同学，也许你正是这样一个自卑者，或者曾今是个自卑者。当你长时间做不出数学题，当你死活记不住英语单词，当你无法听懂老师讲课，当你面对着成绩单上的一盏盏红灯，你或许会不自觉地与自卑为伴，黯然神伤，感到前途渺茫，暗淡无光。如果真是这样，请别急着表白，先轻轻地把一缕无奈与悔恨抹去，把它藏起来，成为一首过去的歌！

亲爱的同学，今天，也学你正陷入自卑的苦海，可谁能说准将来你不会像达尔文那样成为一名科学家呢？今天，你难以走出消沉之谷，可谁能说你的未来不是衣服绚丽的图画？朋友！不要只看狭小的一面吧，放眼世界，树立信心，相信自己吧！人生能有几回搏？主宰命运的是我们自己，少一声叹息，多一份向往吧！

乐观些，洒脱些，不必计较那些小小的挫折，即使是一次又一次的，因为人生总会有踏上坦途的时候。

奔放些，勤奋些，不必太留心那太多的障碍，即使今天看来是不可逾越的，但是，朋友，别忘了，明天这些障碍就可能被你抛在身后！

迷茫自卑演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

竞争中有迷茫，叛逆中也有迷茫，但他们都不能使我迷失方向，只要心中有梦，成功就在不远方。

每个孩子生下来都会有一个竞争对手，那就是“别人家的孩子”。每个父母都望子成龙，望女成凤，所以，对于孩子们的要求就越来越高，可为什么总要与别人去比呢？我就是—一个生活在竞争中的孩子，这种滋味我都尝尽了，无止境的攀比，这样我们怎么能受得了？若作为一个雄鹰，你可以搏击长空，你怎能飞的比天高？若作为一朵小花，你可以绚丽芬芳，你怎能比大树高？若作为一颗星星，你可以闪烁一方，你怎能比太阳亮？若作为—丝线条，你可以勾勒—丝，你怎能比画卷好？所以说，人外有人，天外有天，这种竞争的日子真的使我很疲倦，真的是我好迷茫。

我，正当青春时期，心中难免会有一些叛逆。我，也存在了一些其他同学“宁可青春美，冻死不后悔”的心理。我也想“不穿袜子，改校服甚至去不穿校服”，可是我知道，我的家长，老师都不会允许，这是我又无奈又难过。我还有时直冲冲的和他们对着干，有时和他们冷战。我深知，那是错误的选择。可能是青春期的叛逆心理在作祟吧。我真的好想一意孤行，可我又必须听从家长老师的话。我究竟该遵循心理还是听从外界的压迫？我究竟该怎么做才是正确的？我究竟该怎么做？我的青春路真的好迷茫。

我的青春路是迷茫的。我的青春路像是一条充满荆棘的小道，使我遍体鳞伤。我的青春路像是在海底屏息而行，让我喘不过来气。我的青春路像是一个永无休止的跑步机，让我一直徘徊不前。我的青春路就像是一条水流，我这个小水滴任凭它宰割。

但谁的青春不迷茫？谁的青春没有伤？但只要努力，坚持，青春路虽然很长，但只要坚持走早晚会到头。荆棘小道虽然

很危险，但只要坚持下去，早晚会安全。海底虽然长路漫漫，但只要坚持下去，早晚会上岸。跑步机的路虽然很远，但只要坚持，它早晚会没电。一滴水虽然很小，但只要坚持，早晚会蒸发，飞向那蓝天，飞入那云朵之间。

我的青春路漫漫，虽然充满了迷茫，但只要坚持走下去，早晚会发现，成功的太阳，就在那离你不远的地平线。