

瑜伽的演讲(大全5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

瑜伽的演讲篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

读书，自古以来都是极其重要的。在“商工农士”中“士”更是高居首位，毫不夸张地说，读书犹如发扬艰苦奋斗精神一般，无论什么时代，无论什么社会都不会过时。

是的，读书很苦很累，在生活中也并没有发挥多大的作用。但请你试想：为什么古人要寒窗苦读十三载？为什么当今社会有无数父母砸锅卖铁地去供儿女读书？为什么一些富商高官花钱走后门也要让自己的儿女到好学校读书？首先，读书的重要性是不可否置的，古往今来，几乎每一个在学术上有所成就的名人没有一个未尝受过高等教育。法国的伟大的数学家、物理学家、哲学家兼散文家帕斯卡在世界的舞台上都可以说是一个神话，人们在提到“年少成名”这四个字时总是会想到帕斯卡，但鲜少有人知其缘由，帕斯卡的父亲是个数学家，良好的读书氛围在其父的影响下早早就形成了，这使帕斯卡提前开始了“读书”，这虽然不是他成功的直接原因，但如果没有这个条件，帕斯卡是很难达到他生前所达到的高度的。

其次，读书虽然又苦又累，但如果你不将读书看作一项可有可无的任务，而是将它看作一件可以让你获得知识和快乐的事情，那么读书在你眼中再苦再累也是值得的。有这样两个人，一个热爱读书，一个则不然，老师布置的题目对于热爱

读书的那个人而言是有趣的，因为他可以在解题的过程中体会到无与伦比的快乐，而另一个不热爱读书人则会不停地抱怨而无心解题，题解不出来又会不停地抱怨，周而复始，就形成了恶性循环，自然也就讨厌学习了，读书亦是如此。

读书在生活中的应用的确很少，但那很少的一部分确是至关重要的。据不完整统计，平均每个学生在他的日常生活所用的知识甚至还不到他所学习的2%，但如果没有这2%的知识，他的生活将会受到严重影响。试想，一个不会九九乘法表和百分数计算的人在生活中将会多么无奈，购物时折后服装的价钱无法正确计算；买菜时无法计算出应付的钱的多少……由此可见，读书在日常生活中也是必不可缺的。

瑜伽的演讲篇二

最近，我看了一本书，名叫《埃米尔擒贼记》，书中写了小学生埃米尔用自己的智慧拿回了自己被小偷偷走的钱。下面我就给大家介绍一下里面的主人翁吧！埃米尔，他五岁时，失去了爸爸，他非常爱自己的妈妈；带硬帽的先生，谁也不认识他，人们在证明他是坏人之前，总是认为他是好人；古斯塔夫，他有一个喇叭，区里所有的孩子都认识他，像对待总统一样对待他。读了这篇故事，我最喜欢的是第十四章，《别针它自有它的用处》。在这章中，写了小偷（带硬帽的先生）去了一家商业银行，准备把他偷来的钱换零。埃米尔说这钱是他的，出纳员问他在钞票上有没有做记号，埃米尔摇摇头。正当小偷准备拿钱走的时候，埃米尔突然记起自己用别针把钱别在口袋上过，钱上会留下针孔，这说明了埃米尔很是机智、聪明。读了这本书我明白了，做每一件事，无论多么困难、危险，只要你是对的，就要坚持做下去；一个问题不一定非要用武力来解决，要用智慧、动脑筋想办法来处理，或借助外力来解决。

瑜伽的演讲篇三

我的课余生活丰富多彩。课余时间，我喜欢读书，画画儿，打乒乓球，踢球，尤其喜欢读书。读书已成为我课余生活中不可缺少的，最重要的一部分。

从小，我就很喜欢读书。刚开始，我爱读朝文动画书。二年级以后，我读带有拼音标注的卡通故事书。通过读一本本充满童趣的卡通故事书，我与书中的人物同悲同喜，仿佛自己也进入到书中的`世界。

上三年级后，我开始对小说产生兴趣，我读过《我的童年》《西游记》《谁动了我的奶酪》等中外名家的小说。在我读过的小说中，我最喜欢的是杨红樱的《非常妈妈》，这篇小说让我明白了母爱的伟大，虽然妈妈们爱孩子的方式各不相同，但每个妈妈都很爱自己的孩子。通过读这篇小说，我也更加理解我的妈妈了。

在读书的同时，我也养成了良好的读书习惯，就是每读完一本精彩的书或一篇故事，我都会认真的写读书笔记。通过读书，写读书笔记，我的阅读能力和写作能力日渐提高，我写的作文也陆续获得了各种作文比赛。

我爱读书，读书使我的课余生活变得更加丰富多彩。

瑜伽的演讲篇四

亲爱的老师、同学们：

大家好！

阅读是我们获取信息的渠道，它是一把智慧的钥匙，为我们打开了知识的窗棂。阅读令我们明白了人生的价值，童年、人性、社会、命运、时间等的价值；领略了人生、自然、社会、

文化的智慧与哲学。阅读滋养着我们的心灵和感情，陪伴着往后的生命与岁月。

我热爱阅读，渴望着阅读，那些优美丰富的词句令我如痴如醉。我看到过一些书，讲述着智慧哲学。我很喜欢一本书叫《童年》的名著，讲述一个黑暗的年代的一个可怜的孩子，度过了一个令人窒息的童年，却获得了坚强的力量去面对困苦的生活。我有一个不算灿烂，但依然美好幸福的童年，家人对我百般关爱，朋友与我和睦相处，十分有友爱。我知道，我的童年获得的道理远远不及高尔基先生笔下的阿列克赛多。我深深地佩服阿列克赛多，他对生活的热爱，对家人的关心，对艰苦生活的乐观与顽强，对童年充满了幻想与最求，他善良、勇敢、懂事，在我的脑海留下了难以磨灭的印象。

《童年》让我明白。人生将发生的事不可预料，坎坷磨难必然会有，但只要我们对它们不畏惧，不后退，迎难而上，再多的曲折也会被我们拉直，再大的磨难也会在我们面前低头我们也应该态度乐观，心里永远向上，坚韧不屈。

是阅读让我获得启示，明白真理，想雨露滋养着我们的心灵，它陪伴着我日渐长大，同时在我脑海中埋下善良、勇敢、坚强的种子，给了我一个阅读中的缤纷童年增添了乐趣色彩。

所以，我热爱阅读，深深得迷恋着阅读。丰富我人生的阅读让我久久回味。

瑜伽的演讲篇五

虽然现在有电视、网络等途径获得信息和知识，但我觉得坚持读书是最重要的。

理由一：读书可以增加我们理解和阅读能力。我们来比较一下电视和书：电视上面只是图片和声音，并没有文字，所以比较好理解，但是过于单调，感受不到文字的色彩，而且根

本不需要用脑子；而书呢，它基本是文字，更能给人一种想像的空间，让读者自己想像人物、事物、场景等等，而且书中文字是有许多感情色彩的，我们透过文字，看到了人物的内心世界，看到了事物的本质，明白了做人的许多道理。相比之下，书更能开发我们的智慧，我可以这样比喻，电视电脑看的东西是“快餐”，没有营养，而书就是一顿营养美味的大餐。

理由二：电视电脑对身体和眼睛伤害很大。现在许多儿童二三年级就架上了眼镜，这是为什么呢？这是因为现在电视电脑用得太多了。古人为什么不近视呢？因为他们只看书，书对眼睛伤害小得多；而电视电脑不仅对眼睛有害，还对身体有伤害，影响了我们的健康。

可见读书是生活的必需品，它能丰富生活增长知识。希望读书能替代电视和电脑，希望读书的精神永远传承下去。