

# 最新大学生共筑青春梦演讲稿 共筑青春梦演讲稿(模板5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 大学生共筑青春梦演讲稿篇一

亲爱的同学们你们好：

今天是一个特别的节日，是我们青年人为之自豪的节日。五四青年节，是我们青年为之欢呼的节日，是我们为之呐喊的节日。

曾经的我，怀揣着青春的梦想，在一个寒冷的冬天的夜晚，踏上了北方的列车，从此我就有了从军的历史。正是因为这个梦想，我实现了人生的转折。正是因为这个梦想，我比别人多吃了一些苦，也多收获了一份人生的经历。在军营，我摸爬滚打了十几载，把青春年华无私奉献了，我无悔，因为我收获了青春的梦想。在军营，我自我加压，爬坡上行，比同龄人吃了更多的苦，我没有一丝的悔意，因为我收获了青春梦想。

曾经的我，同样在一个寒冷的冬天的夜晚，我独自一人离开了曾经奋斗的部队，到另一个部队。因为部队缩编，我选择到了一个遥远的地方。好多战友不理解，好多战友劝我不要独自远行，好多战友劝我留在原部队有更多的发展空间。我没有因此而动摇，我想，哪怕是我选择错了，但我笃信人生的经历没有错。离开，我并没有后悔，因为青春的梦想激励着我前行。

曾经的我，同样在一个寒冷的冬天的夜晚，我离开部队转业了，告别了送行的战友，我流下了真诚的泪水，但我毅然没有悔意，因为青春梦想告诉我，一个人要远行，多样的生活，人生才更丰富。时间和岁月告诉我，我的选择没有错。因为青春梦想，我在选择着，我在奋斗着，我在前行着，我在努力，一切都在进行中。只要努力，生活才会更美好！

在今天这个特别的日子，我没有追念“南陈北李”，没有更多的怀念1919年的今天，那些令中国曾为之骄傲的有骨气的先辈，而是小结我的青春梦想，看来是有些自私。作为个体的我，对我青春梦想的小结，也正是我人生的一次升华，也正是对我人生的一次考量，同样也是对先辈们的一种交待，也是对我更好的激励！我坚信着，一路前行，是我不懈的追求，哪怕是失败，同样是一种荣光！

## 大学生共筑青春梦演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

梦想，一个迷人而又绚丽的代名词。人人都有自己的梦想，但并不是谁，都能够放飞自己的梦想。有人说，梦想，就是梦境与想象，是虚空的，是不会实现的。但我告诉你，错了！

看！贝多芬，扼住了命运的咽喉，耳聋之后，他依然谱曲，他最终弹出了震撼世人的第九交响曲，他放飞了他的梦想。诺贝尔，不顾生命的危险，一次次地将自己的生命投入到炸药试验中，终于震出了惊天撼地的响声，他放飞了他的梦想。还有居里夫人，尽管丈夫离她而去了，但她仍没有放弃对科学的追求，终于完成了她的实验，她也放飞了她的梦想。历史的痕迹告诉了我们，梦想，在被放飞之前总要先经历过一番磨练，没有努力过的人，是不会笑到最后的。

如果麻雀肯再飞高一点点，那广袤的蓝天一定不会拒绝它的梦想；如果小溪肯再前进一点点，那无垠的大海一定不会拒绝它的梦想；如果小草肯再低头一点点，那辽阔的大地一定不会拒绝它的梦想；如果沙子肯再聚集一点点，那坚韧的岩石一定不会拒绝它的梦想；如果坚持肯再多一点点，那成功一定不会拒绝你的梦想；如果你肯再努力一点点，那你的梦想定能在展览的天空中自由飞翔！

谢谢大家！

## 大学生共筑青春梦演讲稿篇三

尊敬的各位评委：大家好！

我叫张，来自森林经营公司，我今天演讲的题目是《让“青春梦”插上飞翔的翅膀》。

“假舆马者，非利足也，而致千里；假舟楫者，非能水也，而绝江河。君子生非异也，善假于物也。”我想：“青春梦”如果插上飞翔的翅膀，一定会振翅翱翔，鸟瞰江河，飞越千里。谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们都是年轻女性，戴着管护员袖标，巡护在规定的路段上。只要你再稍微留意一些，你就能看到一个个管护员，他们相互衔接、相互呼应，在山脚下形成了一道道亮丽的风景线。冬天，他们有时在路段上小跑，抵抗寒冷；夏天，他们从来没有躲避过风吹雨淋。有人说他们是防火的宣传员，森林资源的管护员，我说：他们是把资源管起来，让百姓富起来的“守护神”！

谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们都是男性，他们都穿着迷彩服，翻山越岭爬冰卧雪扑打山火，饿了，啃上几口干粮；渴了，喝上几口控山水。有人说他们是打火的，我说：他们是保家卫国的主力军。

谈到“青春梦”你一定很少想到这样一些人，他们放弃等、

靠、要思想，自主经营，发展黑木耳、养殖森林鸡，很多人在观望与等待中，他们由小商贩变成了大老板。如今，只要你稍微留意，就能看到他们驾车忙碌的身影，只要你稍微留意，就能看到他们日益壮大的店铺。有人不屑地说他们原来是清林的、是瓦匠工，我说：他们是脱贫致富的代表，是快步奔小康的领军人！

谈到“青春梦，你一定很少想到这样一些人，他们打造了矿产开发基地，全面推进棚户区改造工程和集中供暖工程，让小镇斑斓璀璨、日新月异。有人说这里发展太慢，我说：他们建造了中国最低碳的小镇。因此，我说“青春梦”不是群情激昂的表达，不是花前月下的散步，不是网络里虚幻的概念，更不是ktv里疯狂的舞步……“青春梦”是爱岗敬业的赞歌，[莲山 课~件]是只争朝夕、执着前行的脚步！

多少人的青春选择了逃跑与回避，多少人的青春选择了沉沦与叛逆，记得有一首诗这样写到：“君不见，火车站台举家南下的告别，往日的激情啊只能化作泪水千行……”青春只给了我们健康强壮的体魄，青春只给了我们无所畏惧的决心，青春只给了我们阳光灿烂的笑容，如果你没有了梦想，把青春埋在游戏里，把工作挂在qq上，那体魄、决心和笑容便会转瞬即逝，最终把无价的青春抛到身后，留下的只有叹息与无奈。

天保工程的实施，让家庭致富工程融入了百姓的生活，让林下经济登上了快速发展的列车，让我们的“青春梦”丰富多彩……五月的兴安春意盎然，我想，山林是不是因为祈盼春天的到来，才用很多很多的时间酝酿那么丰富的内容呢？作为林区人，作为青年人，我们是不是也要用很多很多的时间来编织我们的“青春梦”呢？“世上本来没有路，走的人多了，也便成了路”，青年朋友们，让我们用心、用正能量、用诚实的劳动，为我们的“青年梦”插上飞翔的翅膀，在大山里飞翔，在大山里实现我们的“青春梦”！

青春是什么?难道是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中吗?难道是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞吗?难道是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪吗?有些人一直在成长的十字路口徘徊。但是，我要问：难道青春仅仅就只剩下这些了吗?青春可以是远大的志向和崇高的理想;青春还可以是面对峰回路转，霹雳斩棘，举步探索的毅力。

青春不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂;因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

时光的老人又一次送来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。在这阳光灿烂，安宁祥和的幸福生活之时，我不禁想起了那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血，他们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目呀，这种使命是多么震撼人心啊!

放眼看看吧，在我们社会主义现代化建设的征途中，涌现出许多新时代青年的楷模。从伟大的共产主义战士雷锋到以服务祖国需要为乐的王杰，从自学成才的张海迪到科技创新的秦文贵……他们在平凡的岗位上，用五四精神诠释了青春的使命!演绎了一幕幕惊天动地的话剧!谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌!

作为新世纪的我们，要树立远大的理想，人的一生只能享受一次青春，当一个人年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强。催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好的为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下

坚实的知识功底。在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界客观世界活动中去，不断成才。同时我们应树立正确的世界观，人生观，价值观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质。做有益于祖国个人民的人。

国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨炼人，创业能造人。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。这让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

同学们：少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，赶快行动起来吧！

## 大学生共筑青春梦演讲稿篇四

青春的脚步如行云流水，面对易逝的青春的岁月，我们的青春容不得些许浪费，让我们共筑青春梦，踏上追求理想的旅程。现在就来看看本站小编为大家整理的共筑青春梦演讲稿，欢迎阅读。

尊敬的各位领导、各位老师：

大家好！今天我演讲的题目是《潜心耕耘，无私奉献-----共

筑青春梦》。

梦想是什么?梦想是一种憧憬和渴望，梦想是一种动力，梦想是一种愿望。“青春梦”一个响亮的代表中国人的铮铮铁骨的梦想。

公元20xx年11月29日，中国历史上必将浓墨重彩：在这一天向世界宣示了“青春梦”。青春梦是“富强之梦”，是“民主之梦”，是“文明之梦”，更是“复兴之梦”。实现中华民族伟大复兴，就是中华民族最伟大的梦想!

朋友们，为民族复兴，几代人前仆后继!正是对这一梦想的接力奋斗，神州大地沧桑巨变。今天的中国，奥运梦、世博梦，美梦成真;潜海梦、飞天梦，梦圆海天!

“空谈误国、实干兴邦”这是对国人的谆谆告诫。只有每个人脚踏实地，干好自己的本职工作，汇细流成江河，青春梦才能够坚实稳健、才能美丽绽放。

青春梦与个人梦唇齿相依，作为平师附小的一名普通教师，我很荣幸的站在这儿和大家分享我的教师梦。

小时候，看到母亲躬耕于三尺讲台的时候，我就暗下决心，我也要做一名黑板的耕耘者;长大后，当一纸通知书将我引进师范大门的时候，我默默告诉自己，我要做一名优秀的教师□20xx年九月，我多年的梦想得以成真——我成了一名光荣的人民教师。

我不是一个演员，但是讲台就是我的舞台，学生就是我的观众。站在台上，看着台下那一双双清澈的眼睛、一张张灿烂的笑脸，我感受到教师这个职业的神圣。所以我梦想成为一个有生命力的老师，和孩子们一起成长。课堂上学生的思索、领悟和每一次积极的发言都激励着我，让我更加珍惜我的工作。把它当作一种理想与事业、一种挑战自我完善自我的追

求。

老师是爱的化身，是奉献的代名词。光阴似箭，弹指挥间，我工作已有五个年头了，身边涌现出了许多可歌可泣、无私奉献、积极进取的典型人物。

我们的老校长，倾情附小三十载，功勋卓著彪史册。她在平凡的岗位上无怨无悔，默默奉献，将自己的一生奉献给了她深爱的学校、深爱的教育事业。谱写了一曲雄壮的师者之歌，圆了自己的教育梦。

我们的新校长，深感使命神圣、责任重大。他秉承附小的优良传统，以身作则，开拓进取，实干兴校，带领我们走在追求新梦想的路上。

我们的班主任，为了心中的那份梦想与追求，每天披星戴月，爱生如子，发挥着中流砥柱的作用。

我们即将退休的教师，几十年如一日奋斗在教坛上，用自己的一生去浇灌孩子的心灵。

“一个人可以一无所有，但是不能没有梦想。”正是因为有梦想，我们才经历坎坷依然前行，正是因为有梦想，我们才历经沧桑，痴心不改。作为新时期的有为青年，我们更应勇立潮头、开拓创新、创先争优，用我们的青春和实干铸就中华民族的伟大复兴。唯有如此，才无愧于我们这个伟大的时代，无愧于教师这个职业赋予我们的历史使命！我坚信中国复兴腾飞梦想从你我身上开始！

尊敬的各位领导、亲爱的同事们：

大家好！今天我演讲的主题是，我的青春梦，也是我的中国梦。

看了刚才的短片《中国梦》，深有感悟，“实现伟大复兴就



是中华民族近代以来最伟大梦想。”近代以来，无数有志青年为了国家和民族，点燃了自己的青春梦，用满腔的热血和激情铸就着伟大的中国梦。

依稀记得，懵懂孩提，恍如昨日，一算命先生对母亲说：“这个孩子长大后是一位教师……”记忆中只觉得那位算命老先生“指点江山，挥斥方遒”的样子很好笑，孰料，他的这句谶语却成了我一生追逐的梦想。

也忘不了大学的第一堂课，讲授古代文学的王教授说了这样一段话：“你们将来从事的是语文教师的职业，为人师，必有为师之德，也必有渊博的学识，希望你们树立学科自豪感，静以苦读，动以创新，踏踏实实做人，认认真真做学问……”

我深知自己的知识水平远远达不到“一盏灯”的要求，为了梦想，我毅然选择了继续学习，在靖江王府的校园里，我终于知道了什么叫做“读书万卷，知书海之浩瀚。”也深刻体会到了“书声朗朗，恐胸中墨水之匮乏；神思悠悠，急天地奥义之不参。”的心境。

大三的下学期，学校安排我们去洛阳市的各个县、乡进行教学实习，时至今日，回忆起那段与学生们共处的美丽的日子，一种感伤就会飘然而至。此行更加坚定了我的信念：我愿做一盏灯，陪伴他们一起成长，去点燃他们的梦想，也成全自己的梦想。

转眼又是金秋，我从一个追梦的人变成了一个要成点燃别人梦想的人，在心底涌起一种难以言说的幸福感的同时，我也感受到了那份沉甸甸的份量。我的课堂要达到什么样的效果？我该以何种方式来教育孩子？又期待孩子们成为什么样的人呢？无数个问号从我的脑海里冒出来，在寂静的夜里困扰着我。所幸的是，生本教育为我指明了方向，我特别认同它的一个教育理念就是：推进阅读。

阅读，从来都是关涉中小学语文素养的重要行为之一。除了课内阅读，还有课外阅读，我经常告诉孩子们，课外阅读往往更加自由，更宽泛，也更有乐趣。希望他们可以在这一片天空中采撷到属于自己的精神云朵，找到真正属于自己的那本书，找到自己所渴望的人生暖意所在。通过大量的阅读，让每一个孩子都能够在我心中立起一个精神标杆，进而形成独立自主的文学、美学乃至精神世界的建构。

挪威儿童文学家乔斯坦说过这样一句话：“如果我有一个梦想，那就是期待着将来有一天，阅读对于孩子们来说，就像我们每天要刷牙一样必不可少。”同样，我的梦想就是：孩子们用双眼看到的文字、用双手触摸过的纸张，有足够的力量变成一个无限大的世界，既是微观的，又是宏观的，能折射出个人内心的光芒，给孩子的一生罩上诗意的光芒，让他们的一生都有一股温暖向上的力量相伴，让孩子们体悟到什么是爱、什么是善良、什么是勇气、什么是信念！

在追求这个教育梦想的道路上，我一直在努力。利用优秀的文学资源，向孩子们推荐大量的经典著作，但愿这种推进阅读的教育能够培养起孩子们的文学趣味，促进主流阅读趋势的形成，让孩子们从知识与技能、过程与方法、情感态度价值观等多方面有较大的收获，通过阅读去打造孩子们坚实和宽广的精神世界！

曾子有言曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”实现这样的教育理想的确是长远而又艰巨，不过我相信梦想的份量，没有梦想的生活像是游走在空气里，随风飘散，有梦想的生活才会沉淀下来，时时刻刻附着在心头。

谢谢大家！

尊敬的各位领导、各位老师：

大家好！今天我演讲的题目是《共筑青春梦——做最棒的自

己，做最好的老师》。梦想是什么？梦想是一种渴望，是一种动力，梦想是你对生活的美好憧憬；梦想，是你理想的翅膀，拥有梦想才拥有未来。而每个人的梦想都必须要以国家的强大作为坚强的后盾。在十二届全国人大一次会议闭幕式上以青春梦为主题讲到：“有梦想，有机会，有奋斗，一切美好的东西都能够创造出来”。为此，梦想再次被人们提上了“议程”，在13亿中国人的心中引发了强烈的共鸣。

“青春梦”一个响亮的代表中国人的铮铮铁骨的梦想。为民族复兴，几代人前仆后继！正是对这一梦想的接力奋斗，神州大地沧桑巨变。今天的中国，奥运梦、世博梦，美梦成真；潜海梦、飞天梦，梦圆海天！

青春梦与个人梦唇齿相依，作为一名普通教师，我很荣幸站在这儿和大家分享我的教师梦。

“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立。”梁启超在《少年中国说》里已经详细的讲明了青少年对于一个国家的重要性。那么引导青少年、陪伴青少年成长的除了家长就是老师了。老师在指导学生的过程中，带给学生的不仅仅是课本上的知识，更多的是通过语言、动作、行为潜移默化的影响着学生。学生往往会以老师的行为作为参考，去判断这样的行为是否正确，是否得当。所以，做好一名老师，最起码的就是先做好自己。

弹指一挥间，我十年的教学岁月就在绘声绘色的讲课声中，就在孩子们的欢声笑语中，就在一节又一节课的交替声中滑过。回顾耕耘之路，有欢笑也有泪水，虽然脚印参差不齐，深浅不一，但每个脚印里都倾注了我满腔的爱心和辛勤的汗水！我无怨无悔！因为我心中有一个信念，那就是：做最棒的自己，做最好的教师！

我所说的“最好的教师”，不敢与我所敬仰的魏书生、陶行知等老师相比——他们的人格、学识、能力乃至天赋，是我

永远都无法企及的;我所说的“最好的老师”，也不敢与雅安大地震中临危不乱、安顿好所有学生最后一个走出教室的高玉华老师;当大货车驶向学生，义无反顾地用自己的臂膀和身躯救下学生的张丽莉老师相比——他们用鲜血甚至生命践行了师爱的无私与永恒。而我，只是沧海一粟。只是怀着一颗炽热的心坚守在自己的岗位上，兢兢业业，勤勤恳恳，每天做的只是一些非常细腻、琐碎的工作，仅此而已。但我要和一个人比，那就是我自己。就是今天的我和昨天的我相比——备课是不是更认真?上课是不是更精彩?布置的训练任务是不是更科学?找学生谈心是不是更诚恳?帮助“学困生”是不是更细心?听到各种“不理解”时是不是更冷静?……我坚信每天都这样和自己比，每天都做最好的自己，坚持不懈，我便能不断地向“最好的教师”的境界靠近。

“一个人可以一无所有，但是不能没有梦想。”每个人都应有自己的梦想，梦想是我们前进的动力，给我们指明方向。当我们每个人的梦想都聚集在一起的时候，就会聚成了一个强大的青春梦。一个梦，两个梦，三个梦，13亿个梦，结成红红的中国结，高高地挂在天空之中，日月同辉。“空谈误国、实干兴邦”这是对国人的谆谆告诫。只有每个人脚踏实地，干好自己的本职工作，汇细流成江河，青春梦才能够坚实稳健、才能美丽绽放。

同志们，时代在召唤，未来在召唤，

让我们用勇气和力量，扬起理想的风帆!

让我们用青春和生命，奏响时代的乐章!

让我们抛弃迷茫和彷徨，把握胜利的航向，

在精神的引领下，携手共筑青春梦!

我的演讲到此完毕，谢谢大家!

# 大学生共筑青春梦演讲稿篇五

尊敬的各位领导、各位老师：

大家好！今天我演讲的题目是《潜心耕耘，无私奉献——共筑青春梦》。

梦想是什么？梦想是一种憧憬和渴望，梦想是一种动力，梦想是一种愿望。“青春梦”一个响亮的代表中国人的铮铮铁骨的梦想。

公元20xx年11月29日，中国历史上必将浓墨重彩：在这一天向世界宣示了“青春梦”。青春梦是“富强之梦”，是“民主之梦”，是“文明之梦”，更是“复兴之梦”。实现中华民族伟大复兴，就是中华民族最伟大的梦想！

朋友们，为民族复兴，几代人前仆后继！正是对这一梦想的接力奋斗，神州大地沧桑巨变。今天的中国，奥运梦、世博梦，美梦成真；潜海梦、飞天梦，梦圆海天！

“空谈误国、实干兴邦”这是对国人的谆谆告诫。只有每个人脚踏实地，干好自己的本职工作，汇细流成江河，青春梦才能够坚实稳健、才能美丽绽放。

青春梦与个人梦唇齿相依，作为平师附小的一名普通教师，我很荣幸的站在这儿和大家分享我的教师梦。

小时候，看到母亲躬耕于三尺讲台的时候，我就暗下决心，我也要做一名黑板的耕耘者；长大后，当一纸通知书将我引进师范大门的时候，我默默告诉自己，我要做一名优秀的教师。20xx年九月，我多年的梦想得以成真——我成了一名光荣的人民教师。

我不是一个演员，但是讲台就是我的舞台，学生就是我的观

众。站在台上，看着台下那一双双清澈的眼睛、一张张灿烂的笑脸，我感受到教师这个职业的神圣。所以我梦想成为一个有生命力的老师，和孩子们一起成长。课堂上学生的思索、领悟和每一次积极的发言都激励着我，让我更加珍惜我的工作。把它当作一种理想与事业、一种挑战自我完善自我的追求。

老师是爱的化身，是奉献的代名词。光阴似箭，弹指挥间，我工作已有五个年头了，身边涌现出了许多可歌可泣、无私奉献、积极进取的典型人物。

我们的老校长，倾情附小三十载，功勋卓著彪史册。她在平凡的岗位上无怨无悔，默默奉献，将自己的一生奉献给了她深爱的学校、深爱的教育事业。谱写了一曲雄壮的师者之歌，圆了自己的教育梦。

我们的新校长，深感使命神圣、责任重大。他秉承附小的优良传统，以身作则，开拓进取，实干兴校，带领我们走在追求新梦想的路上。

我们的班主任，为了心中的那份梦想与追求，每天披星戴月，爱生如子，发挥着中流砥柱的作用。

我们即将退休的教师，几十年如一日奋斗在教坛上，用自己的一生去浇灌孩子的心灵。

“一个人可以一无所有，但是不能没有梦想。”正是因为有梦想，我们才经历坎坷依然前行，正是因为有梦想，我们才历经沧桑，痴心不改。作为新时期的有为青年，我们更应勇立潮头、开拓创新、创先争优，用我们的青春和实干铸就中华民族的伟大复兴。唯有如此，才无愧于我们这个伟大的时代，无愧于教师这个职业赋予我们的历史使命！我坚信中国复兴腾飞梦想从你我身上开始！