

# 2023年中学生演讲稿感恩篇 感恩中学生 演讲稿(优秀5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 中学生演讲稿感恩篇篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

感恩是学会做人的支点，感恩之心是一种完美的感情，是对世间所有人所有事给予自己的帮忙表示感激，铭记在心，感恩是我们民族的优良传统，是一个正直的人的起码品德。

感恩的关键在于回报。回报，就是对哺育、培养、教导、指引、帮忙、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答。

那么，作为一名中学生，怎样感恩呢？

首先要感恩自己的父母，因为每个人的生命都是父母血脉的延续，父母给了我们全部的爱，让我们享受到了人世间的亲情和幸福，因此，我们要感谢父母。

大自然是万物赖以生存的基础，人的生命活动一时一刻也离不开它，我们人类的衣食住行等都是从大自然中获得的，因此，我们就应感恩大自然。

老师是我们成长的领路人，是我们的朋友，老师尊重、理解

和爱护我们，言传身教，让我们受益终身，老师为我们付出心血和汗水，我们就应感恩老师。

不论我遇到了什么，您都会与我一同应对，老师，在我的眼里您是神奇的。我发自内心地感谢您，“感恩您，我的老师，感恩您为我所做的一切！”

当我犯错误而受到惩罚时教导我的是老师；当我遇到一道难解的题而汗流浹背的时候，为我细心讲解的是老师。一个赞扬的眼神，使我万分开心；一句温暖的问候，使我感受到第二种亲情。

同学是我们学习生活的同伴，同学间互相鼓励，互相帮忙，共同战胜困难与挫折，共同品尝学习的成功与快乐，我们就应感谢天天与我们相伴的同学。

## 中学生演讲稿感恩篇篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

先问一个简单的问题：我们从哪里来？大家一定都会说是父母把我们带到了这个世界。是的，十二年前的一天，我们的父母用眼泪和微笑迎接我们，于是，在这个多彩的世界里，让我们有生命享受幸福的机会。

回想起来，我们一直沉浸在父母的爱中：当我们第一次给父母打电话、当我们独立迈出第一步、当我们第一次写了一个歪歪扭扭的字时，父母悉心地教导我们。当我们遇到困难时，会倾其所有帮助我们的，是父母。当我们被冤枉时，耐心听我们哭诉的，是父母；当我们犯错时，能够毫不犹豫地原谅我们的，是父母；当我们成功时，真诚地为我们庆祝、分享快乐的，也是父母。

父母的爱像海一样深，比天还要高。如果母爱是一艘船，载着我们从童年走向少年，那么父亲的爱就是大海，给我们一个幸福的港湾，他们是我们今生最要报答的人，是值得我们永远去爱的人。

然而，同学们，你们有没有问过自己：我们有多想念父母？注意过父母的生日吗？俗话说：儿生日，娘苦日。当父母庆祝我们的生日时，我们有没有想过那年用死亡的痛苦来换取我们生命的母亲？是否给我们生命的母亲真诚地祝福过？根据数据调查报告，近50%的学生不知道父母的生日，更不用说祝父母生日快乐了。

同学们，也许一声祝福算不上什么礼物，但是对父母来说，它比任何东西都美丽，都难忘，足以让他们热泪盈眶！尽管我们不能和父母分享他们生活、创业的艰辛，但我们可以让父母在生活、学习中少担心我们。要知道，哪怕是一句关心的话，一杯解渴的热茶，一份满意的试卷和一个会心的微笑，都会安慰父母焦虑的心。感恩父母，这并不难做到！

同学们，让我们记住父母的恩情，学会感恩他们。用一颗感恩的心对待父母，用一颗真诚的心与父母交流，让我们亲切地对父母说：“爸爸妈妈，我爱你们！”

我的`演讲到此结束。

谢谢大家！

## 中学生演讲稿感恩篇篇三

尊敬的各位评委老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是来自高一、23班的周xx[]今天在这里想和大家一起，用短

暂的几分钟时间，重拾记忆的片段，看看那条来时的路，谢谢一路爱我们的人，也谢谢那些曾为爱疯狂的日子！今天我演讲的主题是《感恩——流年》。

记得有人说过，儿时掏心掏肺倾心倾血扶你上路的是父母。少不更事只会让身边最亲近的人为自己付出，也为自己流泪，我真的不是个懂事的孩子。十六岁，却没对父母说过一句我爱你，现在，每当看着妈妈日渐憔悴的面容和爸爸日渐弯曲的背脊，眼眶总会不经意间泛出泪来。

我最亲最爱的人为我的无理取闹一次又一次的身心憔悴。爸爸却说：“没关系，孩子还小！”我却连一句对不起都迟迟埋葬在心里；妈妈说：“不怪你，知道错了就好！”我却连一句谢谢你都让它随风而逝。当代女作家丁立梅曾说：我会记得你，就像风会记得一朵花的香！可今天我站在这里，只希望时光慢一些，让我们所有人的父母能和我们在一起久一些。让流年停驻，时光慢走，让我们每个人都有时间去顿悟，去感恩，去为了爱，不留遗憾，为了感恩，奉献孝心！

佛说，前半世我们都是一棵会开花的树，结了半世的缘，今生才可相遇！那从相逢到相知，恐怕花儿已开满了世纪！年少的轻狂让身边的朋友一个又一个的离去，自己却无所谓般听着那些个性化的歌曲，可无人知晓在某个寂静的夜，点点星光伴孤影的时候，还是会想起某个好友给过的温柔，再想哭时，也会发现没有了肩膀。

所以，一句谢谢不矫情，一个拥抱也不寒碜，一双手的紧紧相握，攥得生疼，是一颗感恩的心见证友情的力量，是一颗感恩的心绽放温暖的阳光！明媚的流年，有朋友相伴，一生一世，因为感恩，所以懂得，因为懂得，所以相知相惜，一生一世！朋友，感恩有你，流年，真好！

宛转流年，流年宛转，一季春花红，一地秋叶黄。十多年的成长之路，多少人与我们擦肩而过，又有多少人从相遇就未

曾离开。年少不更事失去了许多本该有的陪伴，也让身边的人为了自己伤心流泪，可岁月不会让你重新去爱，流年中失去的也无可追回，只能让心在一次又一次的失去后尽早学会感恩，然后懂得珍惜。

我们总是把年龄小当做伤害的理由，可我们又何曾给过那些身边的人一个爱自己的理由。我们总是问苍天为什么别人有的自己没有，为什么身边的人渐渐都离开？可为何不问问自己，长了这么大，说过多少句谢谢，又给过那些身边的人多少幸福？！别等流泪了才知道心碎了，也别等人走了才发现还没有好好珍惜！

感恩，就是把那个人，那件事，那张照片映进心里，然后告诉自己不忘记；感恩，就是把父母对你的好滴滴铭记，然后告诉爸妈：你老了，我养你；感恩，就是在朋友帮你时说句谢了，等有一天他需要了，哪怕风狂雨疾，浪高海深，我都翻山越岭，面带微笑，走向你；感恩，就是在一摄氏度又一摄氏度的爱中和一次又一次的跌倒后仍咬着牙，站起来，然后告诉自己撑下去，然后的然后，仍抬起骄傲的头，朝着自己选择的路，带着感恩走下去！

朋友们，流年如逝，感恩如山，一向年光有限身，不如怜取眼前人。趁青春明媚，正善美存心，那就让流年承载爱心，让爱心相伴感恩，去温暖人生，照亮你我，让这个世界更加美好！我的演讲结束，谢谢大家！

## 中学生演讲稿感恩篇篇四

尊敬的各位领导、老师、亲爱的'同学们：

大家各自回到家中，整理初中的书籍，回忆也被它们勾了出来。

你偶然看到一张精致的明信片，上面有同学写给你的祝福，

于是与初中同学朝夕相处，一起奋斗的场景又浮现在你眼前。初中三年，陪伴我们时间最长的是同学。同学之间虽然有摩擦，但都不妨碍同学间的真情。这三年，我们共同走过，有幸福有辛酸，大家互相帮助，相互支持，即使我们即将离别，但同学的情谊却不会就此断开。

随手翻开一本作业本，老师富有个性的“朱批”赫然在目。莲塘一中的每一位老师都极富个性。我们常抱怨初中生活苦，可是看到爱岗敬业的这些老师们，我们又有何理由说苦呢？老师每天来的比学生早，走的不学生晚。因为爱学生，他们会批评学生，而少不更事的我们却会觉得委屈。老师辛勤耕耘只为我们金榜题名。我们真该发自肺腑向老师道一声谢！

毕业照上，徐校长那慈爱的笑又映入你的眼帘。那笑容不知温暖了多少学子的心。初三这一年，初三教学楼，徐校长不知来过多少遍，他时刻关注着我们，在我们需要鼓励时带来那暖人的笑。

今天来到校园，相信同学们用新的目光观察了我们的母校莲塘一中。那个曾经想要逃离的地方，此刻，我们竟多了几分不舍。青荷池畔，杨柳依依，我们的校园充满生机。三年前，我们为进入莲塘一中而骄傲。今后，母校将以我们为荣。

初中时值得回忆的岁月，也是该懂得感恩的岁月。因为初中，我们，他们付出的都太多，所以感恩自己、感恩同学、感恩老师、感恩母校、感恩陪我们一起走过的人。我的讲话到此结束，谢谢大家！

## 中学生演讲稿感恩篇篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是七（2）班的谢琳静，今天我演讲的题目是《感恩父母》。

先提一个简单的问题：我们从哪里来？大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十年前的某一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。于是，我们拥有了生命，拥有了在这五彩缤纷的世界里享受生活的快乐与幸福的机会。

回眸细想，我们一直沐浴在父母的爱河里：当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候是父母在身边悉心地教导我们。当我们遇到困难，能倾注所有来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母；当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的人，也是父母。父母之爱，深如大海，情比天高！如果说母爱是一条船，载着我们从童年走向少年；那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果说母亲的真情，点燃了我们心中的希望；那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆！因此，不管父母的社会地位、知识水平以及其它素养如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人！

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我们对父母的挂念又有多少呢？是否留意过父母的生日呢？民间有句谚语：儿生日，娘苦日。当父母为我们的生日庆贺时，我们是否想到过用死亡般的痛苦，换来我们生命的母亲呢？是否曾给孕育我们生命的母亲一声真诚的祝福呢？据资料显示：有近50%的学生不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福根本算不了什么，但对父母来说，这一声却比什么都动听，都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！当然，父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上、在学习上可以少让父母为我们操心。要知道，哪怕一句关心的话语，一杯解渴的热茶，一张满意的试卷，一个会心的微笑，都会

慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到！

同学们，让我们牢记父母的恩情，学会感恩父母吧！用一颗感恩的心去对待父母，用一颗真诚的心去和父母交流，不要再认为父母养育我们是理所当然的，不要再一味地索求和抱怨。亲爱的同学们，让我们一起深情地对父母说：“爸，妈，我爱你们！”

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是来自高一、23班的周\*\*，今天在这里想和大家一起，用短暂的几分钟时间，重拾记忆的片段，看看那条来时的路，谢谢一路爱我们的人，也谢谢那些曾为爱疯狂的日子！今天我演讲的主题是《感恩——流年》。

记得有人说过，儿时掏心掏肺倾心倾血扶你上路的是父母。少不更事只会让身边最亲近的人为自己付出，也为自己流泪，我真的不是个懂事的孩子。十六岁，却没对父母说过一句我爱你，现在，每当看着妈妈日渐憔悴的面容和爸爸日渐弯曲的背脊，眼眶总会不经意间泛出泪来。

我最亲最爱的人为我的无理取闹一次又一次的身心憔悴。爸爸却说：“没关系，孩子还小！”我却连一句对不起都迟迟埋葬在心里；妈妈说：“不怪你，知道错了就好！”我却连一句谢谢你都让它随风而逝。当代女作家丁立梅曾说：我会记得你，就像风会记得一朵花的香！可今天我站在这里，只希望时光慢一些，让我们所有人的父母能和我们在一起久一些。让流年停驻，时光慢走，让我们每个人都有时间去顿悟，去感恩，去为了爱，不留遗憾，为了感恩，奉献孝心！



佛说，前半世我们都是一棵会开花的树，结了半世的缘，今生才可相遇！那从相逢到相知，恐怕花儿已开满了世纪！年少的轻狂让身边的朋友一个又一个的离去，自己却无所谓般听着那些个性化的歌曲，可无人知晓在某个寂静的夜，点点星光伴孤影的时候，还是会想起某个好友给过的`温柔，再想哭时，也会发现没有了肩膀。

所以，一句谢谢不矫情，一个拥抱也不寒碜，一双手的紧紧相握，攥得生疼，是一颗感恩的心见证友情的力量，是一颗感恩的心绽放温暖的阳光！明媚的流年，有朋友相伴，一生一世，因为感恩，所以懂得，因为懂得，所以相知相惜，一生一世！朋友，感恩有你，流年，真好！

宛转流年，流年宛转，一季春花红，一地秋叶黄。十多年的成长之路，多少人与我们擦肩而过，又有多少人从相遇就未曾离开。年少不更事失去了许多本该有的陪伴，也让身边的人为了自己伤心流泪，可岁月不会让你重新去爱，流年中失去的也无可追回，只能让心在一次又一次的失去后尽早学会感恩，然后懂得珍惜□

我们总是把年龄小当做伤害的理由，可我们又何曾给过那些身边的人一个爱自己的理由。我们总是问苍天为什么别人有的自己没有，为什么身边的人渐渐都离开？可为何不问问自己，长了这么大，说过多少句谢谢，又给过那些身边的人多少幸福？！别等流泪了才知道心碎了，也别等人走了才发现还没有好好珍惜！

感恩，就是把那个人，那件事，那张照片映进心里，然后告诉自己不忘记；感恩，就是把父母对你的好滴滴铭记，然后告诉爸妈：你老了，我养你；感恩，就是在朋友帮你时说句谢了，等有一天他需要了，哪怕风狂雨疾，浪高海深，我都翻山越岭，面带微笑，走向你；感恩，就是在一摄氏度又一摄氏度的爱中和一次又一次的跌倒后仍咬着牙，站起来，然后告诉自己撑下去，然后的然后，仍抬起骄傲的头，朝着自

已选择的路，带着感恩走下去！

朋友们，流年如逝，感恩如山，一向年光有限身，不如怜取眼前人。趁青春明媚，正善美存心，那就让流年承载爱心，让爱心相伴感恩，去温暖人生，照亮你我，让这个世界更加美好！我的演讲结束，谢谢大家！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，今天我演讲的题目是《学会感恩》

我常常在校园中看到这样的情景，许多同学的父母在凛冽的寒风中默默等待着未下课的儿女，给他们送来防寒的衣物，送来遮风挡雨的伞，送来温暖可口的饭菜。而我们有些同学只知道尽情享用，连一句感谢的话都没有；有些同学对老师长年累月的付出不知感恩，却对老师一次真诚的教诲耿耿于怀；有些同学对班集体无微不至的照顾不知感恩，还认为班集体与他无关。

这些现象的背后，都是因为感恩心的缺失。其实，感恩是一种千古流传的美德。

卢梭曾经说过一句话：“没有感恩就没有真正的美德。”是的，感恩是一种美德，在竞争日益激烈的现代社会，我们仅有一点成绩，仅有一点才能是远远不够的。只有我们具备了感恩的品德，才能拥有和谐生活，拥有光明与前途。

学会感恩，感谢生活给你的赠予，你才会拥有一个积极的人生观，健康的心态。“予人玫瑰，手有余香”，人生在世，要学会给予分享，互爱互助。给予越多，生活才更丰富，奉献越多，生命才更有意义。常怀感恩之心，对别人，对环境就会少一份挑剔，多一份欣赏和感激。感恩会使你对生活，对一切美好的事物充满信念，从而被美好的事物所包围。同学们，感恩是一束金色的阳光，它能融化冰雪。让我们学会

感恩吧，感恩身边的一切。让温暖的阳光照耀在我们大家的心底。