

# 最新社会实践与志愿服务自我评价高中(通用5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 社会实践与志愿服务自我评价高中篇一

五天的劳动，既漫长又短暂，但当服务结束的时候，我的心里却有一丝的不舍。我生活在这个小区里，小区为我提供多彩舒适的居住环境，而在这之前我几乎从未想过为我的小区做点什么。

是这次社区服务的作业提醒了我，身为小区中的一分子，我有义务为小区服务。身为社会的一分子，我更有义务为社会服务！

社区服务使我更好的融入社会，更加热爱生活，我想我不会停止自己的服务的！

## 社会实践与志愿服务自我评价高中篇二

### 第一部分活动设计

#### 一、课题的提出的`背景

综合实践活动课程是国家规定、地方指导、学校开发和实施的必修课程，是一种基于学生的直接体验，密切联系学生生活和社会，体现对知识的综合运用与实践性课程。在实施综合实践活动课程特别是社会实践、社区服务活动时，应结合

学生及当地实际，根据课程原则，科学确定本课程的内容总体框架，在此框架下实施相关的主题活动内容，保证课程的顺利实施，达成预期目标。

二、设计目标我希望我们作为新青年要好好把握自己的学习时间和命

运，不仅是为了我们自己过上幸福的生活而努力，同时也是为我们的父母和儿女创造优越的生活条件。因此，我们一起努力吧！尽全力去奋斗，以避免今后怨天尤人。

三、活动准备：

1、帮助空巢老人的生活，调查空巢老人社会生活，来呼吁更多的人帮助弱者。2、生活中有许许多多的人需要社会的帮助，例如，孤儿，贫困学生，贫困家庭等，但有一类人更需要社会的帮助，那就是空巢老人。

活动安排

活动实施

第一阶段：开题活动（包括设计研究方案，确立活动方式）

第二阶段：实践活动（社会调查空巢老人、写体会、倡导关爱空巢老人）

第三阶段：交流评价活动（根据小组初步整理出来的成果，小组之间相互交流、评价。促进成果的进一步完善）

第四阶段：完成总结（有小组汇报情况，并根据自己在活动中写出自己的体会和收货）

第二部分活动与实施

## 四、活动过程

(一) 第一阶段：第一阶段：开题活动，确立课题探索研究方法搜集信息整理资料

活动主题：关于空巢老人的社会生活

活动：寒暑假期间

活动地点：永城市

活动内容：帮助空巢老人的生活，调查空巢老人社会生活，来呼吁更多的人帮助弱者。

调查方法：探问，实地调查，道听途说等等。

实践人员：生活中有许许多多的人需要社会的帮助，例如，孤儿，贫困学生，贫困家庭等，但有一类人更需要社会的帮助，那就是空巢老人。

上根本就没鬼，却仍然存在于老一辈的记忆中，他(她)们总是承受着别人和自己意识的折磨。因此我们更应该关注一些空巢老人的生活，以减少他(她)们一些心理和精神上的压力，让他(她)们心理和精神上都能得到一些慰藉。

作为当代中学生，我们有着为人民服务的理想，因而我们应该多帮助这些老人。我们很多大学生一到大学就加入了青年志愿者协会，但每次活动明额有限，我们很难得到一次历练的机会，我们何不放开视野观望周围需要帮助的人，其实做好事处处可以做，何必只等着上面吩咐任务，只要我们本着为人民服务的理想，我们历练的机会很多，就像谈到空巢老人，他(她)们如果可以得到你的帮助，他(她)会多么的感动。

## 社会实践与志愿服务自我评价高中篇三

实习的开始我和同学与社区的负责人联系，开始通过短暂的接触，与社区的负责人建立关系，建立关系的方式很多，包括聊天和谈话。随后社区的负责人给我们介绍社区状况，带我们参观了社区的状况，在参观的同时，社区的负责人的还给我们介绍了目前社区状况，比如社区外的沟渠疏通清理问题。

了解社区工作的方法很多，开始接触的实地观察就是一个方法。通过仔细的观察，能够洞察通过口述阐述的问题。

我们通过自己的观察，知道正因社区住房出租收入、餐饮娱乐等收入是当地居民的主要收入。但是在当地居民追求经济收入的时候，一些细节被忽略了，给社区管理造成了一定的难度。如西南石油学校侧门外的同心路，是以小吃、超市、文具店等为主的街道，外来零散的摊贩，散布在各个角落。走到同心路，摊位之间的空隙不大。这样，各个摊位之间，卫生的界限不分明。尽管社区每天都有专人打扫、清理垃圾，可是，摊位每天乱弃堆放的纸屑仍旧不少。卫生是社区环境清洁重要的任务。

在社区实习的过程中，我们也要征询社区工作人员良好的建议与意见。我们在社区人员的指导下，制订了一份针对社区卫生、治安、社区工作人员工作等态度满意情况的调查。而后，我们访问了正因社区的居民，根据调查问卷的内容随即调查了一些店铺，我们通过分析得出了一个简单的调查报告，把我们在本科中学的社区调查和社会统计相关的知识和内容用在了实习中。

而后，刚好碰到社区统一地缴纳社会保险费用社区工作，我们也随即参加了解社区的日常工作，社区的工作人员给我们讲解了社会保险的缴纳的困境，让我们的社会保险开)办情况有所了解，也增加了社会保险宣传和收缴的知识。

我是一名宜宾学院法学系社会工作专业的应届毕业生。

在学校学习期间，我们主要学习了社会学概论、社会工作导论、社会保障概论、社会福利思想、市场营销、实用市场调查；以及社会工作三大工作方法：个案工作、小组工作、社区工作；作为专业方向，我们学习了，青少年心理学，青少年社会工作。在学校期间，还学习了社会政策、社会问题、社会工作行政等相关的知识；以及现代社会研究方法，以及社会统计学以及spss统计软件的相关知识。

作为一门注重调查与研究，并确定问题，解决问题的专业，我学会并且能够熟练的运用社会学研究方法中的各种调查方法及其原理，并且进行必要的统计、整理、分析。我能够运用社会统计学“置信度”的影响，分析得出可靠的数据，以及相关问题的表现形式，并且确定解决方案。

作为一门秉承“助人自助”理念的社会工作专业的大学生，我能够理解社会的各种现象，并且尊重各种社会事实，进行我的一切工作。

社会工作专业方面：四年完整、系统的学习给了我足够的理论知识，在宜宾市翠屏区民政局的实习给了我实践经验，但是我的经验仍不够，在日后的专业工作中，我仍然将努力学习，丰富自身的“实践”经验，并且提高自身的能力，为了更好的回报各位领导的信任而努力。

人力资源管理方面：人力资源管理并不只是简单的人力管理，还在于资源的整合，配置，以实现效益最大化。我不是一名人力资源管理的学生，但是社会工作专业赋予了我简单的资源整合，管理知识，能够进行简单的管理。我更能够在企业、团体构建其自身的文化氛围，企业认同方面通过帮助有各种苦难(经济方面除外)提供各种辅导，缓解压力，提高其工作效率，以及完善企业、团队认同。

市场营销方面：市场营销的关键在于市场的开拓、销售以及售后服务。我们专业系统的学习了社会学研究方法以及社会统计学与spss统计软件，能够胜任市场开拓前期的调查，分析，能够抓装潜在市潮的潜力，以及相关要求，为企业、团体进军“潜在市潮扫清障碍，实现市场的开拓。由于实践经验的不足，愿意从最底层的工作做起，挑战自己，也完善自身的能力。

## 社会实践与志愿服务自我评价高中篇四

时间转瞬即逝，在这五天的社区服务已经结束了，在与老人打交道的这五天里，没有发生任何不愉快的事情，这让我们很高兴。除了这些，在显得空荡荡的老年家园里，可以感受到老人们的孤独与寂寞。过年了，不能和自己家人团聚在一起，不能和自己最亲最爱的人在一起过年，确实是一件令人遗憾的事。

在这次研究性学习中，我们小组在老师的指导下，通过全体成员的协作分工、研究探讨，集全体之智慧，个人之所学，充分将课本中的理论知识与生活实践相结合，用理论指导实践，用实践印证理论，使我们从感性认识升华到理性认识，去总结大自然的客观规律，体会大自然的美妙和谐。我们进一步体会到地理知识对实际生活的指导意义，认识了地理学习的重要性，更增强了我们学好地理的信心和决心。我们相信地理学科的知识必将成为人们生活中不可或缺的重要组成部分，必将指导人们的生产生活实践，让我们一起在地理知识的海洋中遨游吧！

## 社会实践与志愿服务自我评价高中篇五

新课标下的我们20xx届学生须要参加社会服务活动，这是新课标的要求。我以填表形式记录的社区服务活动参加了两次。一次是在高一时间寒假期间，早上时间在碾米加工厂给村民

们提供帮助，另一次是高二暑假期间到敬老院慰问老人，和他们谈话。

出生在农村，周围都有很多需要我们帮助的人或事。我们村习惯在早上碾米，碾米加工厂六点半会准时开门。在那里，我有实践的机会。村民都会准时地在六点半到七点半这一个钟的时间内赶到。我在寒假的那段时间差不多每天都会去趁下热闹，顺便帮一下有需要的乡亲。他们中有老有少，对于老少人群，这是极需帮助的。给他们把谷抬上谷斗，然后就可以等待散发清香的米出来，一切都是那么的顺畅。大家在等待的时候会东说西，谈天说地，彼此交流趣事和反映一些情况，在那期间，来自村各个角落的人都会走到这里。我从他们的谈话中我学到了不少。也听出他们的所忧所喜，对世事百态的态度和评价。

看到他们能高兴的说说论论，我也为他们的高兴而高兴，他们也少不了问我的学习情况，这正合我意，把积下的话倾诉出来。他们也感激我的帮助，我还以笑容。只要能使别人快乐，我觉得这是快乐不过的了。

那次到东成敬老院是和同学一同去的。我们约好了在那天下午去那里，我们凑钱买了些东西带着我们的诚意到了敬老院。院里能看到的是洁净的庭院内绿树成荫，弯弯的小道旁边是一块块种上了蔬菜的土地。看出地是湿的，老人伯伯婆婆有在树阴板凳上谈笑的，有在自家房里看电视的，也有在料理着自己的菜地。他们都静静地享受着这一切。那里没有音乐，有的是鸟鸣虫叫。他们懂得他们受到党和政府的关怀，受到社会各界的关爱。他们乐于给予他们的自由闲适的生活。也乐于和慰问团体交流心声。

我们直接找到了院长，和他说了我们来这里的目的。他马上召集院内的所有老人聚在一起。我们受到了热烈的`欢迎。我们看到的是他们幸福的笑容和感激的眼神。看着那一切，我觉的我们很伟大，他们更伟大。心中涌动着沸腾的热血，我

们把带来的糖果逐一分给老人们。他们双手接过，是那么的庄重，是那么的很高兴。我们发完糖果后坐下来和他们说起话了。我们听到他们的心声，他们说自己来到这里生活过得很舒适。他们能自己种菜做饭，和老伴们也做一些活动，如下象棋，练太极拳等。一切是那么的轻松自在。他们能开心地道出那一切的一切。我们听者，觉的一切是多么的美好。我们也谈学习、学校生活等。他们也喜欢听我们的故事，那天我们谈得很投机，可时间过得快，我们最后在掌声中离开。我们觉得这是多么的有意义，我们能给他们带来快乐，他们能快乐地度过下半生，这是我们所期望的。每个人都有需要帮助的时候，当得到帮助时，是多么的快乐。看着自己所创造的成果和对社会的贡献，我们有的只能是快乐。

乐观的生活态度是多么的重要。“笑一笑，十年少。”的确，能有乐观的心态面对生活，面对我们所遇到的挫折，那结果是不言而喻的。人是有感情的动物，喜怒哀乐时常释演在我们生活中的某一部分。开心时能说出来和大家一起开心，那程度会升级。忧伤时诉出来，那伤痛会减少。

老人们享有他们应该有权利来到敬老院里生活。活着年轻时，想到自己为社会做出的贡献，老了也接着社会各界的关怀。“只要人人都献出一点爱，那世间就变得更美好。”不正是当今和谐社会呼吁？人人都把自己的爱献给需要帮助的人，自己有的是助人之乐，别人有的是受到帮助的快乐。自己能无悔的活在世上，为的也是能创造价值，创造快乐。

社会实践活动能让我们更接近社会，看到了和谐社会的今天带给人们的生活。感受着时代的进步和社会的发展。社区服务能给我们带来的不仅仅是快乐，更多的是对社会的责任，我们学生有责任为社会服务。我看到我们的明天，我心里充满希望。