

职业生涯规划总体目标 职业目标生涯规划书(模板5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

职业生涯规划总体目标篇一

生活是需要自己创造把握的，幸福也要靠自己争取。每个人都有自己的路要走，也都有他的选择权利。正因为这样才有了丰富多彩的世界。人生匆匆，我们应该作到的是努力过好每一天，让自己的生活充实。而明确的人生目标就好比一面指引人前进的旗帜，有了它才有我们前进的方向，才会拥有奋斗的目的地。对自己说“一分耕耘，一分收获”，天道酬勤，我会努力的！

一、自我盘点

1、个人兴趣爱好

业余爱好：听音乐、上网、看书

弱势盘点：家里经济不是很好、自己身高不够

个人优点：心态良好、心地善良、做事踏实谨慎、遇事比较理智

个人缺点：做事缺乏恒心、不够大胆、事业心不强

生活中成功经验盘点：成功竞选为学生会部长、成功入选管委记者

生活中失败教训：不好好学习，导致成绩下降

二、职业取向分析测试

1. 霍兰德博士测试你的个性

2. 职业能力倾向

适合职业：社会服务助理人员

3. 创业能力测评

4. 创造能力倾向测试：冒险性22好奇心26想象力26挑战性

5. 成就动机测试：23成就动机中

6. 交际能力：

7. 性格：62外倾、内倾混合型性格

8. 气质

胆汁质-1多血质7黏液质11抑郁质

9. 职业价值观取向

10. 艾森克情绪稳定性测验

自卑感14抑郁性14焦虑7强迫症16依赖性17疑心病观念9负罪感

我心目中的理想职业：文员、作家、编辑、会计

三、未来职业规划

（一）确定职业通路

职业目标方向：文字类型工作

主要职业领域：金融经济

培训和准备：在校期间学好韩语、工作时拿到驾照、考取教师资格证书、参加韩语等级考试。

（二）短期目标：在校期间目标规划

大学生活匆匆而过，我还有两年的大学生活可把握。在这两年的时间里，我必须好好把握自己，为了自己毕业后能够顺利实现自己的人生目标。

学习方面：

学生以学为本所以我首先应该把握的是自己的学习。由于自己选择了不喜欢的专业，所以一直都在失望中度过。但是既然没有退路可选择，那我必须接受现实。东西学多点总是有好处的所以不管怎样我还是要好好学好自己的专业知识。同时我很希望去韩国，所以我也会利用业余时间学习韩语。

思想政治方面：我现在是一名预备党员，在余下的两年里我会争取转为正式党员。

工作提升：我曾经在学生会做过部长，虽然现在已经退下。但是我又接手了班级团支书，我会利用这个机会好好锻炼自己。提高自己的工作能力，处理好人际关系。

在校期间的其他打算：过英语六级、拿到计算机二级证书、拿到教师资格证书

（三）未来人生总规划

人的一生有时很长但有时感觉是那么短暂，我觉得在这里规划好自己的一生未免太不实际，漫长的人生多变故。所以我只是想规划下我近十年的人生目标。

在校生活，努力学习的同时争取提高自己的综合素质，为毕业就业做好准备。努力锻炼好身体！

做好自己的第一份工作，努力工作挣钱为自己出国作好准备。同时也要不断学习来提升自己，并且要学好韩语。

能够到韩国发展两年，那毕竟是自己喜欢的国家。自己会出去在那里努力立足，在那里好好工作。

回国找到一份自己比较满意的工作，找到一段美好的感情，一个理想的伴侣。然后结婚能够组建一个幸福美满的家庭过平凡快乐的生活。我始终信奉的是平平淡淡才是真，简简单单才是福！

职业生涯规划总体目标篇二

职业生涯规划、职业能力、职业兴趣、目标、霍兰德、职业兴趣测试引言

“人是一种寻找目标的动物，他生活的意义仅仅在于是否正在寻找和追求自己的猎物。”我们经常听到别人说“我以后要找份好工作”、“我要开家属于自己的公司”、“我要出国”。然而这些是我们暂时追求不到的，我们现在能做的是制定一套科学的规划去强大自己，使我们具备某天能够冲击蓝天的健壮翅膀。所谓职业生涯规划，并不单只是对职业方面的规划，包括对整个一生。职业生涯规划指的是一个人对其一生中所承担职务的相继历程的预期和计划，这个计划包括一个人的学习与成长目标，及对一项职业和组织的生产性贡献和成就期望。

职业生涯规划的设计目的决不只是协助个人按照自己资历条件找一份工作，达到和实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，为自己订下事业大计，筹划未来，拟订一生的方向，进一步详细估量内、外环境的优势和限制，在“衡外情，量己力”的情形下设计出各自合理且可行的职业生涯规划发展方向。

我们现在正处于人生中的黄金时期，做好人生的规划是我们现在为未来做好铺垫的必要路径。现如今，还未真正进入社会的我们对自己的发展方向和人生定位极其缺乏认识和加深了解，而一份面向未来的职业生涯规划就显得尤为重要，学会完善一份对自己未来的构画，在展望的天空下，展开唯美的布景，在大学这个充满机遇与挑战的背景下，做一份适合自己的人生规划，同时在实践的氤氲里串联出最辽远的美好。在图书馆流连忘返，在绿色的亭楼里欣赏美文，在教室里留下美妙字符??点点滴滴，一丝一毫的坚持和积累，都将见证那份生长着的悸动，这样的人生，告诉我们未雨绸缪，完善自身，作出规划，实现理想。而现在，我们在路上行走，偶尔路过一些风景，悲喜交加的感受，面对未来，我们在迷惘中期待，在等待一个确定的未知，是我们对自己未来的肯定，也是我们最相信的依赖。因此，当一切回到开始的最初，我们含笑旅行记忆，念着的，只是一些纯白的期待和希冀；当我们学着规划自己将来，我们踩着泥土行走怀想，念着的，仅仅是那些遗落在心里的梦想。

我相信，凡事预则立，不预则废。

我相信，机会是留给有准备的人，而我已启程。

我相信，自己的未来，自己有责任去自我管理，自己做主，亦对自己负责。

我相信，收获光彩人生。

职业的蓝天，让我们一起张开怀抱。

人生的海洋，任我尽情徜徉，实践自己的规划。

自我认识

孔子有云：不患人之不知己，患不知人也；不患人之不知己，患不己知也。知人者智，自知者明。在如今这个交流繁杂的世界，信息充满了我们的生活，我们必须有所选择去了解，才能真正把握自己把握人生。我们只有充分了解了别人，了解了自我才能做到明而智，只有充分让别人了解自己，才有机会得到别人的认可。

1、职业兴趣

结合北森朗途职业规划测评以及美国心理学家霍兰德提出的职业性向理论。我对自己的兴趣、能力等各个方面进行了全面的多角度的分析，归结如下：

在霍兰德职业兴趣测试中，我的职业兴趣得分较高的项目是企业型、社会型、实用型。报告显示我与职业兴趣相适应的职业特征是：从事需要胆略、冒风险且承担责任的活动，喜欢从事领导及企业性质的职业。

2、职业能力

从小学开始，我就在班级连续担任班长、学习委员等职务；进入中学，我曾连任学生会团支书、生活部部长、班长的职务。在大学，我也担任学生社团联合会宣传部副部长的职务。通过长期担任学生干部，充分锻炼了自己协调各项工作、合理安排课余时间以及为人处事方面的各项能力。由于课余时间较其他人少，我必须高效率的学习，这也使我做事情时能够专心致志，不受外界环境的影响。在大一，我还参加了自考本科，并且按期完成相关课程的考试。在周末和暑假，我

也曾去一些商场或企业找兼职，这些经历也使我处事大方，办事不拘谨。

在disc行为方式测试(性格测试)结果中显示：主动、好胜、进取、大胆、创新、独立、敏捷、强硬、爱冒险、敢于竞争。适合从事领导者、高管、老板、业务代表、创业者、传销商等工作。

3、职业价值观

价值观是指个人对客观事物以及对自己的行为结果的意义、作用、效果和重要性的总

体评价。我觉得我的性格和品质比较适合管理和领导方面的工作，而且我自己也比较喜欢这方面的工作，虽然很多人跟我说这方面的工作的比较累，而且要求也相对比较高;但是，我不怕吃苦，相反，我觉得这样的生活很充实。我相信，长时间的锻炼让我绝对有能力胜任这方面的工作。

“心有多大，舞台就有多大。”作为新时代的我们，从学校的“小舞台”到社会的“大舞台”，是否已经做好了充分的准备?如何展示自己的才华?对于这个“大舞台”自己又了解多少?为了更好地进行职业选择与职业生涯规划，必须对外部环境进行分析，通过外部环境分析弄清环境对职业发展的要求、影响及作用，对各种影响因素加以衡量、评估，并做出反应。

1、家庭环境

家庭经济一般，家人身体健康，住在农村，父母也是朴实的农民，父亲是高中毕业生，母亲是小学毕业，他们虽然对我的学习方面给予不了什么帮助，但是他们深知学习的重要，所以对我的学习特别看重，对我的要求也比较严格。由于家庭的原因，让我从小形成严于律己，自强独立的品质。深知自己的责任，所以我为未来规划。

2、关系人脉

对于身边的朋友，我都以诚相待。他们对我的认识就是：主动、好胜、大胆、独立、敏捷、强硬、爱冒险、敢于竞争、做事认真，组织能力强，待人大方有礼貌。但是由于自己的好胜和强硬，有时会和朋友发生一点不愉快的事情，但是事后我会主动向人家道歉或说明。因为我坦率讲信用，我身边有一群和我志同道合的真哥们，好朋友。

3、专业前景

我现在就读的是无线电技术专业，无线电专业的涉及面非常广泛，比如从最简单的收音机，到现在的电视机、手机、无线传输、雷达、卫星通讯，都属于无线电专业。要学习的课程包括高数、计算机基础、C语言、单片机、电路分析、低频电子线路、高频电子线路等等。21世纪是一个信息化时代，对于我们专业的就业也是一个比较大的机遇，但是随着毕业生的增加，对我们的要求也越来越高。为了加大自己的竞争筹码，我在大一的时候参加了自考的“电子工程”专业的学习，并且按期完成相关课程的学习。

总体来说，我的目标是努力学好专业知识，在学习之余尽可能的参加一些学生组织或在社会上多锻炼一下。在毕业后进入中国移动或中国联通工作；在工作稳定下来，在公司站稳脚跟后，尽力参加一些有关管理者选拔的活动，尽快的让自己脱颖而出。

1、短期目标

大一已经过去，大二的时光也过去了四分之三，过去的已经过去，我唯一能把握的就是有计划的度过剩下的大学时光。我计划大二在课余准备英语四级考试，扎牢专业基础知识，课余进行大量课外阅读，积极参加社会实践活动。在大三通过英语四级考试，对学过的知识做比较详细的梳理，提

高自己的工作能力、交际能力、动手能力和环境适应能力，同时锻炼自己得到独立解决问题的能力；尽量多体验兼职，积累工作经验；把国家计算机二级通过。了解社会信息，积极把握社会发展脉络；为就业做好精心准备；实习期间从最基础认真做起，给企业留下好的影响。尽量在毕业之前通过自考。

2、中期目标

在公司中先从基层技术人员做起，稳定下来之后晋升到管理层。在岗位上从小事做起，勤勤恳恳做事，老老实实做人；尽量参加公司组织的技能培训，努力工作，平时不忘学习，积极参与公司管理；努力在第三年或第四年参与公司中下层管理，提高专业技能，提高服务质量；争取继续深造的机会。

3、长期目标

首先进入公司的管理层，和上下级处好关系，充分展示自己的领导才能，为企业的未来谋发展，同时也给自己一个满意的答卷，为公司做出自己应有的贡献。拥有一个和谐美满的家庭。平时不忘学习，不忘锻炼身体，在事业上稳步提升。

俗语说“计划不如变化”。人生不可能一帆风顺，当我的职业目标与现实不符时，我会承认并接受现实，但是我绝不会放弃我的理想。

有职业规划固然好，但是更重要的是让职业规划顺利实施并取得成效。任何目标，只说不做到头来都是一场空。定出的目标计划随时都有可能遇到问题，所以为了自己的现实职业生涯规划行之有效，我结合自己在现实职业目标的过程中可能出现的实际情况对职业规划进行评估分析和做出相应的调整。

职业生涯规划总体目标篇三

当今社会的就业问题越来越严峻，我们每个人都要对自己的就业的方向有一个清醒的认知，也要有个详细的职业规划。而对于现在的企业来说，除了公司的发展的问题要重视，员工个人发展问题和规划也要重视，求职者和招聘者双方都重视职业规划和发展的这块，才能更好的促进共同发展与合作共赢。以下是我的个人职业生涯规划：

我是xx大学毕业生，学校是本科学校，学的专业是xxx[]我在大年四年里认真的学习了相关专业的所有的课程，专业理论成绩是xx分，在全校专业成绩排名是xx名。在学校里我也是学校学生会中的一名成员，也能够很自如的处理好学校里一些相关的工作。我也考了英语六级和计算机两级的证书。

我是个性格开朗、心性随和的人，平常也是团结友善，爱结交朋友，对待学习可以做到认真努力，直到学到位学到精髓为止，对待工作，也是认真的完成手中的工作，敬业热情，责任感强，我崇尚简单健康的生活，也想通过自己的努力，给自己创造舒服轻松的生活空间。

当然人无完人，每个人都是有缺点的，我也不例外。我的缺点就是自我意识太强，不太能听得见别人的观点和想法，这对我之后的工作上面的合作可能会成为一定的阻碍，我会尽可能的改掉这样的毛病，虚心的听取别人的观点。

我的职业价值观是能够从事自己喜欢做的行业，我一直信奉一句话：兴趣是做好的老师。在我自己感兴趣的行业里，凭着自己的努力，一步一个脚印的去做好自己的工作，在自己感兴趣的行业里发挥出自己的光与热，在这个领域上站出属于自己的一块地方，然后兴趣与工作相结合，实现自己的职业目标。

我的职业目标是实现自己的财务自由和时间自由。我想通过

我的3—5年的努力，在我就业的领域上面能够尽可能的发挥出我的价值，能够将价值转化成为丰厚的报酬，以至于实现我的财务自由，在财务自由的基础上，能够过上我喜欢的舒适轻松的生活，可以想去哪里就去哪里，从而实现我的时间自由。

在毕业之后的前2年，我致力于工作上的学习，对于工作的方方面面，我都要虚心的向专业人士学习，努力的提升自己的工作能力和提升自己的价值，让自己成为工作中不可或缺的那个。之后就能真正的实现我的目标：时间和财务的双自由。

职业生涯规划总体目标篇四

座右铭：走自己的路，让别人说去吧

一、根据人格测试结果显示我的性格特点是：

你的性格类型特点：

每个人都希望了解自己性格，相信你也一定很想知道。下面的部分是依据你的测评结果而得到的关于你性格描述。下图是你的测试结果，从中可以得知你的性格类型为：照顾者型—值得信赖和依靠。你在性格各个方面的偏好清晰度如下图所示：

你具有友善、负责、认真、忠于职守的特点，只要你认为应该做的事，不管有多少麻烦都要去做，但却厌烦去做你认为毫无意义的事情。

你务实、实事求是，追求具体和明确的事情，喜欢依据实际情况来考虑问题。你善于单独思考、收集和考察丰富的外在信息，不喜欢逻辑的思考和理论的应用。你对细节有很强的记忆力，如声音的音色或面部表情。

你与人交往时较为敏感，谦逊而少言、善良、有同情心，喜欢关心他人并提供实际的帮助，对朋友忠实友好，有奉献精神。虽然在很多情况下你有很强烈的情绪反应，但通常不愿意将个人情感表现出来。

你做事有很强的原则性，尊重约定，维护传统。工作时严谨而有条理，愿意承担责任，你依据明晰的评估和收集的信息来做决定，充分展现出自己客观的判断和敏锐的洞察力。

需要提醒注意：

在职业生涯规划过程中，了解自己有什么样的性格特点有助于我们选择适合自己的环境，从而我们可以以自己偏好的方式工作得更好。在了解自己性格特点的基础上，我们还需要了解是什么在促使我们这样或者那样地行事。接下来我们来看看我们行为背后的更深层的原因——动力特征。

二、自我盘点

1、兴趣爱好：看书、游泳、乒乓球、听音乐、看电影、旅游、摄影

2、优势：能吃苦耐劳，注重效率，有创新意识，责任心强、坚持

4、优点：积极乐观、做事勤恳、坚持不懈

5、缺点：对于细节缺乏耐心、灵活处理事情欠佳

三、解决自我盘点中的劣势和缺点

对于缺点我对尽量去克服和避免，用真诚的心去温暖和团结周围的人，努力营造和构建和谐的人际关系，对于优点我会继续保持，并把我的长处积极发扬，去和更多的人分享和探

讨我的经验，并帮助周围的朋友。所谓扬长避短，我会灵活处理生活中的各种事情，具体问题具体分析，努力在实践中不断完善自己的思想和规划。

你做事的动力如何？

你有没有发现？

有人雄心勃勃，不知疲倦地去实现自己的理想？

有人做事情适可而止，不愿意多去尝试一些新鲜的东西？

在遭遇挫折时有人像泄气的皮球，一直在失败的阴影中徘徊，有人却能愈败愈战？

为何会有这种差别？接下来的部分将告诉你：你会有什么样的表现。这部分将具体描述关于你动力特点。所谓动力是指我们做事的内在驱动力。如果把我们比作是火箭，那么动力就是推动火箭的燃料。

有人愿意推动别人一起实现目标，有人却宁愿通过单打独斗达成目标！

有人不惧风险、敢打敢拼，有人偏安一隅，自得其乐！

你是哪一种？知道我们的动力特点之后，我们还可以进一步知道在追求成就以及遇到挫折时我们会表现出什么特点。

属于主宰型人的你通常热切地想实现自我价值。你为自己设置高的标，为它而努力、奋斗。你富有主动性和进取精神，很重视自己的成功。你希望自己出人头地，成为至关重要的人物。你能树立一定的权威感，说服、影响和带动大家，为了一个共同的目标努力。当你和同学或者朋友们在一起的时候，你通常是活动的发起者，让大家随你一起进行。在社团

或集体中你往往是很有热情也很有领导力的帅才，通常会激发大家更好完成任务的愿望。

生活并不是一番风顺的，从小到大我们都会遇到各种各样挫折。这时你是抓住可能的机会积极进取还是为了避免再次失败消极等待？下图显示了你身处逆境时的动力类型。从图上可以看出你是“安定型”。

“不打无准备之战”是你信奉的格言，你会事先尽量考虑失败的可能性。为避免造成无法控制的局面你迟迟都不做决定或不行动。你喜欢采用固有的或传统的方法，认为这样安全、保险，不会出岔子。遇到障碍时不够坚持，很快就妥协、退而求其次。所以你可能更适合一些风险小或者需要不需要承担很大责任的工作，你不会觉得压力逼人。

通过这段的阅读，相信你对自己有了更深刻的认识。这是我们规划职业生涯的第一步。这些特点对我们将来从事的职业有什么影响？这是我们都关心的，下面的部分将从性格和动力的细致分析中帮你找到自己的优势，也发现自己的不足！

知己知彼，百战不殆！

你的长处在哪里？

世上没有两片完全相同的树叶。每个人都很独特。不同的性格类型和动力类型并没有“好”与“坏”之分，都有其特别的优势和劣势。古今中外很多人士的成功都建立在对自己优劣势的清楚分析上。下面列出的是你可能存在的一些优势，你可以仔细思考一下，看看自己是否意识到了这些优势：

你通情达理、善解人意，能友好的与别人合作

做事情的时候会讲求实际效果，采用现实可行的方法

关注细节是你的强项，能够以现实的角度看问题，准确地把握事实

你喜欢帮助别人，能为别人提供可靠的支持

很重视公司或组织的传统，并努力地去维护它

你这种类型的人，大多数都具有出色的组织才能

你愿意在传统的机构中工作，而且尽心、尽职、尽责

连续地工作、使用固定的程序做事、做相同的工作你也不会厌烦

你尊重他人，你不会轻易地挑战别人的地位和能力

有雄心和志向，魄力强，善于影响他人

重视安全和保障，风险控制较好

可以利用这些优势做什么？

上面列出的优势中你具有哪些？除了这些，你一定还有别的很多的优势，你可以把自己的这些优势一一记录下来，同时想想生活和学习中哪些事情可以说明你这些优势。这些记录下来事情在招聘、面试以及简历撰写上将派上用场。

这些优势是你人生中最宝贵的财富。请好好保有并充分发挥你这些长处。

1、社会环境：中国政治稳定，经济持续发展，在全球经济一体化环境中的重要角色，经济发展有强劲的势头，大批的外国企业进入中国市场，同时也有很多的中国企业走出国门。要在中国发展企业，必须要适合中国的国情，因此，受中国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务，

这为毕业生提供了很多的机会。但是人才的竞争也日益激烈，企业工作单位对应聘者的要求也越来越高。而且受到美国金融危机的影响，大部分的企业和用人单位也在裁减人员。不过，近两年应届毕业生都趋向于自主创业，这种就业方式成了流行。

2、学校环境：校园的学习环境很好，围绕着一份浓浓的学习氛围，学校的硬件设施很完备，师资质量也很高。校园内的生活环境很优美，绿树成荫，有足够的运动场所提供同学们锻炼身体。校外的交通也很便捷，周围有很多的商店和公司，制造了很多的兼职机会。本校院系专业众多，涉及就业方面的知识要求广泛。每年学校都会举办一到两次的大型招聘会，为在校学生提供应聘机会。此外，每一学年都会在学习，科研，综合素质等多方面设立奖励和奖学金的领取办法，为贫困的学生提供帮助。在校的学生每年都会组团参加省或国家的大型比赛，而且每年在科技研究方面获奖，学校还提供寒暑假的社会实践活动的机会。不过校内也存在有一定的竞争压力，还有周围环境太过于热闹有时会影响学习的心态。

3、家庭环境：家中有四名成员：爸爸，妈妈，弟弟和我。爸爸外出工作，妈妈在家当家庭主妇，同时照顾正在上中学的弟弟。自己的家庭情况比较一般，生活在平原的农村，但维持生活还算可以。父母和亲戚对自己的期望很高，也为我付出了很多艰辛，但他们都挺理解我的，不会给我太大的压力。相对来说，家庭环境还是和谐轻松的。

职业生涯规划总体目标篇五

以前，怀揣着梦想，充满着希冀，来到了莆田，来到了莆田学院这个大学，在大一的第一个学期，在枯燥乏味生活中，突然感觉自己失去了以前为之坚持的很多东西，尤其是梦想。看着身边的同学们也这样平凡懒散的生活，使得自己也开始要习惯了这种缺乏营养的日子。但是，在大一时学校给我们开了职业生涯规划这一课程，我才一点点的开始改变自己的

想法，我开始明白，我只有活的和别人不一样，尽早规划自己才能去完成既定目标，以前的梦想，于是，我开始向那些优秀的学长们学习，开始规划自己的职业生涯，虽然在大一的时候我早对自己的职业生涯进行了一次规划，但是当时的我在各方面还不太很成熟，有些想法还是太单纯了，这天很高兴老师能够在给我们一次机会，让我们再次对自己了人生进行了更完美，更完整的规划。

关键词：职业生涯. 自我分析. 就业方向，规划调整，职业取向分析

我已经是大三的学生了，虽然大四的师兄、师姐们那么经验老道且成熟，但也不像大一的新生那样应对一切都是那么新鲜、陌生、好奇、茫然。至少对于这个学校的生活，学习各方面我已经有所了解，对自己学习的专业课程也有了进一步的认识和了解，那么就不能像大一大二时一样，我要有规律地过好以后的两年多大学生生活。我十分重视与别人的关系，并善于给他人实际关怀，待人友好并有很强的责任心。对于批评和漠视十分敏感，但是我会经常反省自己。能很好地适应生活，有良好的习惯。不吸烟、不赌博，喜欢安静、和谐、稳定的环境，比较随何。瞬间记忆力不是很好，对于烦恼很容易忘记，不会去想太多没用的东西。

可能的盲点：过分在意别人的情感想法和对我的评价，期望得到别人的表扬，担心被忽视。为了保护和睦的人际关系，通常采蓉避或沉默的方式。

- 1、兴趣爱好：听音乐，散步，喜欢盆栽植物但没有行动，以前喜欢打篮球，此刻没什么机会打。
- 2、优势：善于学习别人的优点，然后自我反省，
- 3、劣势：家在农村，没什么后台。见识较少，工作经验生活经历少，各类荣誉证书获得也很少，不善于表达，说话潜力

差，不够勇敢，怕这怕那的。

4、优点：从小养成吃苦耐劳的精神，做事细心，对待每一件事情都会先准备妥当不马虎。

5、缺点：做事情缺乏胆量，不够自信，口才和演讲潜力较低。比较内向，不够激情，比较被动。

解决自我盘点中的劣势和缺点：

所谓江山易改，本性难移。但是只要有恒心，凭借那份用心向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来。把握每次机会，勇于说出自己的想法，敢于尝试。尽可能多地阅读书籍，提升自身的修养，培养心态和内涵。必须要坚持写日记，启迪思想和智慧。多跟有思想的人交谈，向他们学习，时刻训练自己的口才和说话潜力。

1、社会环境：如今我们这一代生活压力越来越大，房价肯定是越来越高的，生活在基层的百姓越来越艰难，像我们这一代，谁都不愿意在家乡种田，大家都出来大城市工作，都期望能在城市生活，全国有56%的是农村人口，城市的土地有限，农村的劳动力大多在城市，造成农村土地的浪费，像我家乡的很多土地都丢荒了。此刻的毕业生大多是有数量没质量，想创业的人也很多，谁都不愿意总是帮别人打工，在城市竞争会越来越大，发展很快，很多东西新不了几年就淘汰了，城市的生活很精彩，那都是有钱人的世界。做生意就要去赚有钱人的钱。返朴归真是每个人心灵深处的感动和渴望，正如千年来古人所叹“久在樊笼里，复得返自然”。

2、家庭环境：在乡下，农村家庭，家中有六名成员。经济环境处于中下等水平，父母的对我的要求很高，但我的家人都很理解我，在各方面不会过分的给予我压力，通常状况都不干涉我的选取。和姐姐的相处也很融洽，家族中有很多堂兄弟姐妹。

父亲：目前，要多锻炼自己的潜力，让自己成为同龄人中的强者，以后过上好日子。母亲：好好照顾身体，不要逼自己太紧，不要有太大的压力，要好好学习。同学：期望我变得开朗，提高胆量，多说话。朋友：期望我过得快乐一点，有空都出了聚聚餐。

其他：多沟通感情，多交流，期望我快点 and 旁边的人打成一片。

毕业后可到技术学校、研究单位、生产企业、管理部门，从事相关领域的教学、科研、设计、生产、应用、经营、管理以及质量检测与技术监督等工作。

测控技术与仪器能够分两个方向，一个是仪表方向，一个也能够从事自动控制方向。测控技术与仪器是一门覆盖面很广的专业，其开设目的是为了培养会根据应用需求而设计相应测试仪器的电子工程师。其面向对象相当广，每个学校开设这个专业的侧重点也不同，计算机化的测试与控制技术以及智能化的精密测控仪器与系统，是现代化的工农业生产、科学技术研究、管理检测监控等领域的重要标志和手段。本专业培养掌握相关领域的知识与技能，适应高新技术、信息化生产与社会发展的人才，以适应不断崛起的高新产业、技术园区，以及技术监督检测部门的需要。随着目前电子科学，嵌入式技术，新型传感器技术的不断发展，测控技术与仪器的就业前景一片大好。

1、在工作中的优势

能够有效地和别人协作，并且和他人建立起友好和睦的人际关系稳重，工作勤奋，富有效率，认真，诚实，有十分强的职责意识有稳定平和的心态。

2、在工作中的劣势

没有得到表扬和欣赏的时候可能会变得失望、泄气可能由于情感方面的负担而疲惫不堪，情绪受影响，说话不经思考，有的时候优柔寡断，在比自己出色的人面前，容易感到自卑，不自信，感觉低人一等不敢在公众前表达自己的意见和看法。

1、我的理想：毕业后找一份好稳定的工作，等有足够的资本和潜力后在自己出来创业，再之后在成家过上幸福的日子，一家人和和睦睦永远在一齐，过一种与世无争的生活。

2、近期8年内的目标

20xx年顺利让自己毕业

毕业后利用这半年多的时间里，努力工作，不断的尝试，初步找到适宜自身发展的工作环境、岗位。

用3年的时间勤奋苦干，努力打拼，贮备资金，积累经验，同时了解市场行情，找到以后发展的方向，并且努力在这方面多学习经验，掌握流程，多积累人脉。正式拥有自己的经营和生意路，结束打工生涯。

世事难料，职业生涯规划是一个动态的过程，务必根据实际结果和状况，因变化进行及时的评估与修正。

1、评估的资料：职业目标评估：假如一向没有到达我的规划目标，那么我将按实际状况作出改变，或另制定计划和目标。

实施策略评估：如果不能把计划坚持下来时，我就改变行动策略或找身边的人帮忙，指点。

其它因素评估：随时了解状况，当问题出现时，作出适当的选取。

2、规划调整的原则：要按照自己的实际状况，针对出现问题

的方面进行调整，避免主观或者没有目的的随意调整原先的计划。要争取别人的意见和看法。

以上就是我的职业生涯设计，虽然实现梦想这条路很难走，但是既然选取了远方，便只顾风雨兼程。未来，掌握在自己手中。人的一生中究竟有多少个春秋，有多少事是值得回忆和纪念。人都是有了目标才会有动力的，但是任何目标，只说不做到头来都会是一场空。一个人，若要获得成功，务必拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；未来，要靠自己去打拼。我没有退路，只能向前，考研，就业，都很艰难，但是在努力地过程中，我会感受到为了梦想而拼搏的幸福与快乐。即使，最后我没有实现理想，但是，至少我努力过。有句话说，天空不留下鸟的痕迹，但我已经飞过。这些努力，绝对不会白费，只要有信心，只要够坚定，只要不放弃，我想我的梦想会照进现实，我会走到梦想的彼岸。