

# 大学生自我提升心得体会(优秀5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。优质的心得体会该怎么样去写呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

## 大学生自我提升心得体会篇一

### (一)兴趣爱好

在个人兴趣爱好上，我喜欢写唱歌跳舞，但我并不是个很有艺术细胞的人，只是很喜欢，并从其中获得快乐。

我也尝试过各种体育项目，比如田径、篮球、跆拳道等。

专业兴趣上，对于本专业信息管理与信息系统，我比较偏向于管理方面，对于计算机编程这一方面并不是很感兴趣。

在《职业生涯规划》的课程中，我做过一次性格分析和职业分析，鉴于测评结果，我的优势职业类型为企业型。

我认为这很符合我个人的喜好，我自己想进入银行工作。

因为首先我是个精力充沛、自信、善于交际、热情洋溢、富于冒险，通常具有领导才能，能够说服他人共同达到组织目标，为人务实，做事有较强的目的性。

### (二)性格特征

我是个热情开朗，很容易和他人交往，合作和适应能力比较强。

喜欢和别人共同工作，乐于参加或组织各种社团活动。

不会斤斤计较，对于别人的批评也能欣然接受。

和陌生人初谈见面时，也很能和对方聊得来。

在集体中倾向于承担责任和担任领导。

情绪比较稳定，对于生活中的变化和各种问题，一般都能比较沉着地应对，但遇到重大挫折时，或在紧急情况下，也可能会有些情绪波动。

能较好地协调自己的想法和别人的想法，一方面，对事物有自己的判断和想法，不会人云亦云，另一方面，也听得进别人的意见，不会固执己见。

通常比较活泼，轻松愉快，在集体中比较受人欢迎，对人对事非常热心。

有时也可能过分冲动，自我约束力比较差。

有自己的目标和理想，虽然不是特别远大，但会持续地去追求。

客观理智，注重现实，独立坚强。

遇事果断、自信。

能坚持完成自己计划的事情，少数情况下，也可能会情绪失控或有所懈怠，但一般都能保持心情平和，在遇到重大挑战或紧急情况时，也可能比较紧张。

### (三) 能力与品质

我的人际交往能力比较强，但是创造性很一般，有一定的领导和组织能力。

思想道德观念也比较强，能考虑集体和他人，做事比较认真。

#### (四) 人生观

我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。

无论是在高中，还是现在的大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。

我积极参加括动，然后越来越认识到品行对个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。

所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。

无论何时何地我都奉行严于律己的信条。

我现在颖悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。

个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

#### 自我分析大学生自我分析

#### (四) 自身优势和不足

##### 1、自身的优势

有较强的观察力和对细节的关注能力。

务实、实事求是，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。

善于单独思考、收集和考察丰富的外在信息。

做事有很强的原则性，尊重约定，维护集体。

工作时严谨而有条理，愿意承担责任，自己有客观的判断和敏锐的洞察力。

## 2自身的不足

压力很大时，会过度紧张，甚至产生消极情绪。

现实，考虑的东西太多，往往把面单的事情考虑的太过复杂。

创造性不强。

这一篇自我分析报告到这里就告一段落了。

我想每个人通过这篇报告都再次认识了自己，其实这个对于自我的分析还是很有必要的，能够明确自己在毕业后进入社会到底要做什么，为未来设定了一个明确的方向。

我的方向就是进入银行，希望自己也为之努力。

同时现在也会不断的完善自己。

## 职业规划(未来5至20xx年规划)

1. 基本目标(理想状况下): 富裕水平, 有房有车; 身体健康, 工作顺利; 家庭幸福和睦。

### 2. 具体规划

#### (一). 即日起至大学毕业

a. 认真修完大学所有学分, 拿到学士学位及毕业证书; 争取通过英语四六级考试。

b.学好并掌握专业知识，多参加些社会实践，拓宽视野。

c.锻炼身体,以良好的体质迎接全新的挑战。

(二). 大学毕业后5年内

目标:

a.找份较为理想的工作，不一定要与专业对口，能养活自己。

最好能养活家人。

b.尽可能在这5年里考取mba证书,提升管理能力。

c.往各方面了解。

这期间要尽量多学习各方面的知识技能，多接触各行业的人，以建立更好的人脉。

d.不排除经商的可能。

(三). 大学毕业后5/20xx年

目标:

a考取公务员，买套房子(不排除按揭)

b.如果对原来工作不满意，则重新找工作。

往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景,使自己在与别人竞争中有优势。

c.看准时机，抓住机遇，自主创业。

也是一个不错的选择。

自我分析大学生自我分析

d.这是非常关键的几年一定要好好把握。

(四). 大学毕业后10/20xx年

目标:

a.买车;过富裕生活。

b.在前十年的基础上，制定出正确的、适合自己的人生方向，从而更进一步

1. 社会环境:

当今经济全球一体化，我国已从工业化社会进入到信息化社会。

加上我国加入wto之后国际竞争更加激烈,加上近期的国际金融风暴,造成有钱的不愿投资怕夸本，没钱的做什么都很难。

每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。

只有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

2. 就业环境:

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。

大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。

再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立与不败之地。

行政管理专业具备行政学、政治学、管理学、法学等方面的基本理论和基本知识，受到行政学理论研究、公共政策分析、社会调查与统计、外语、公文写作和办公自动化等方面的基本训练，具备行政管理的基本能力及科研的初步能力，也具备了理论基础。

### 3. 职业分析及企业分析

a.职业分析：三百六十行，行行出状元。

b.企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

1. 树立职业发展目标可以成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。

那么，如何确定职业发展目标呢？通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

2. 职业选择：公务员

3. 职业风险：公务员考试很多人都认为是行政管理专业就业的正宗领域。

行政管理专业的确研究行政管理活动，研究公务员，研究如何做好一个公务员，但是在我国的公务员考试方面，行政管理专业并没有额外的照顾，考试的科目也没有什太强的行政管理专业色彩。

复试很多单位的招聘职务都有很强的专业要求，因为公务员考试招聘的都是主任科员以下的非领导职务。

对你的事实操作能力很高，所以一般都需要中文系、计算机系、法律系或人力资源管理专业的学生，而行政管理专业的学生由于培训定位如何管理好社会事物，如何领导好行政机关的，这样的专业的学生虽然不适应非领导职务的具体要求的。

所以行政管理专业的学生在公务员考试中要显示出你有特别的资质。

我对自己感兴趣的事物会花心思去学习钻研；热爱自己的事业。

自信，进取，奉献是我的所拥有的。

学习，学习，再学习；实践，实践，再实践；锻炼，锻炼，再锻炼。

这是给自己充电的最好方式，这要求我要有虚心，耐心，进取心，信心。

我对自己有信心。

父母，老师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。

在人生的旅途中，我们要经常请教他们。

毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅人无数不如跟着成功者的脚步。

俗话说：“天有不测风云！”“世事难料”每个人在自己的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。

这项工作只能在计划的实施当中进行，但是这里我觉得能够

把握的是对近中期目标的实施策略过程。

近期目标的计划主要应该考虑到的是自身的学习与工作状况的因素。

由于自己还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要考虑到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情况。

同时，在制订每年的计划时，还要考虑到自己的精力和效率问题。

计划赶不上变化。

随着客观条件的变化而不断的变化修改的。

所谓实践出真知。

应该在实践中不断的调整评估修改。

在这份规划书下，我还应该结合自己的能力和实际情况制定每天或者每周的计划。

或许，大学毕业以后不能马上找到和自己专业对口或是自己满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自己中意的工作。

记得曾听说过：“一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于没有目标可达成。

”如果你对自己的人生毫无目标，毫无规划。

我不敢说你不会走向成功，但有一点可以肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。

成功没有捷径，但是有方法。

选择比努力更重要，方向比速度更重要。

记住：当规划好自己的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自己的努力与速度，人生将会飞黄腾达。

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。

然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻保持清醒的头脑。

一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。

成功不相信颓废；成功不相信幻影，未来是要靠自己去打拼！要靠自己的努力。

## 大学生自我提升心得体会篇二

通过三年的大学，我深感自己的不足，我会在以后的工作学习中更加努力，取长补短，需心求教。相信自己会在以后的工作中更加得心应手，表现更加出色！不管是在什么地方任职，都会努力！

在大学生生活接近尾声之际，我回首过往，才发现点滴的珍贵，本身成熟长大了许多，在此，我写下对过去自我的评价，以此来作为我将来的见鉴。

### 一、在思想方面

我具有良好的思想品质，我注重脚踏实地，以从小事做起为标准，以认真细致的态度对待每件事。俗话说：态度决定一

切。所以结果并不重要，事情经过也会让你受益良多。在学校这个大家庭中，一些团体活动教会我要注重团体协作的精神，不要只注重个人成果，群众的力量是强大的，同时也要乐于帮助别人，要有一颗热忱和宽容的心。

## 二、在学习方面

不能说很完美，但也按照学校的要求认真完成了每一个指标要求，认真学习，通过考试，取得相应的证书。学习固然重要，但也会利用一些课余时间丰富自己的生活，参加社团和学校组织的活动，加强交流处事能力，完善自我。人际关系在社会中是一座隐形的桥梁，架起人与人的沟通与交流，所以，培养良好的人际关系是很有必要的。

## 三、在生活方面

学院的严谨的宿管制度养成了我良好的生活习惯，拥有了仅仅有条的生活习惯，才会有足够的时间来安排其他事项。生活中自己理财也发现钱来之不易，所以，要更好地珍惜父母的钱，不能胡乱挥霍，要把这种意识提升到行为层次。

即将告别大学时代，迈进社会这个门槛，人生的历程将开启新的一页，人生也将进入新的阶段，未来这些经历和积累都将成为我人生道路上的宝贵财富。千里之行，始于足下。我会脚踏实地，走好通往理想的每一个阶梯！

## 大学生自我提升心得体会篇三

在学习上，我不仅刻苦勤奋的学习专业理论知识，还利用课余时间学习书本以外的东西，努力增强自己的动手能力，现在已具备理论与实践相结合的能力。通过四年的努力，我修满了所有的学分，综合测评优秀，在大学四年中共获得两次一等奖学金，三次二等奖学金，和一次三等奖学金，一次“国家励志奖学金”，“三好学生”两次，“优秀学生干

部”一次，“优秀团员”“优秀团干”各一次，“优秀青年志愿者”两次，无挂科，综合测评优秀。

在生活上，我能严格要求自己，诚实守信，热心待人，时间观念强，有着良好的生活习惯。由于平易近人，乐于助人，所以一直以来与人相处甚是融洽。在担任班级学习委员期间对工作热情，任劳任怨，责任心强，注重配合其他学生干部完成各项工作，得到了大家的一致好评。曾多次参与了学院和班级组织的活动，并取得了不少的收获。

我在修好学业的同时也注重于社会实践。本着学以致用，实践结合理论发挥。多次利用寒暑假进行社会实践，到家乡的县气象居参观学习，收获颇多。

四年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将挥手告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我整装待发，将以饱满的热情、坚定的信心、走向社会，服务社会。

当然本人身上也存在许多不足，希望在今后的工作，生活中能够加强自身建设，改正缺点，弥补不足，完善自我。

## 大学生自我提升心得体会篇四

学期将至，转眼即将新的一年。在20xx年的最后一天，总结这学期得与失。在即将到来新的起点上踏实的进步。

回眸这学期，我最大的变化是在思想上较大一这一年成熟不少。这也可以说是和大一时思想上的差别。但自己还很多方面都还需要不断地努力改进。

在这学期后期我才真正认识到学习的意义，学习代表着什么。学习是培我们在老师的引导下能的自主学习能力，更是对学习对生活的一种态度。前半学期是我自己强加着自己学

习，不主动，不积极。心态的不对让我在学习的时候接收知识的效果及差。总体上看心思不在学习上。但我一直都明白学习对我的重要性，所以我在不断力求思想上的进步的同时真正明白我该怎样去学习。在后半段，我上课很认真地听讲，上什么课我都坐第一排。这是保证我学习质量的同时和老师距离又进了一步。所以，我对我下学期的要求就是上课认真听讲，不迟到，不旷任何一节课。因为有个好的学习态度才能助自己在学习上这个薄弱的环节上进步。

这学期我最大的收获是思想的成熟。我想在大学时期培养一个良好性格品质。这需要要在各方面做好自己。在工作方面，在班上担任学习委员的我一直都很热爱我的班集体，尽自己所能帮助班上的同学，以及和班上的每位同学的关系都很好。但有时我也没起好带头作用，对自己要求的不严格间接给班风带来不好的影响。这是我以后需要注意的，并时刻保持班集体进取心所应做的工作。上大二的我们也早已走出那座象牙塔，开始尝试接触社会。记得大一的时候还时常会为自己作为一名计算机系的学生而有那么点优越感。现在却被那些从人才市场上反馈的一些消息给打击。现在我不得不为将来即将面临的就业危机而作好准备。本来嘛，众所周知我们学校的牌子不是很硬；二来我们计算机行业的就业形势也越来越紧张了；三来我是名女生，一名学计算机的女生，为了毕业后有一个好的出路，唯今之计只有从改善自身条件作起。

来学校两年多也早已习惯大学生活紧张又轻松的气氛，课程虽然还是安排的很紧凑，但课余时间明显增多了，令我真正感受到大学生活是如此的丰富多彩，已经熟识的朋友早已没有大一刚入学时的拘束与隔阂。至今为止我与宿舍的人相处融洽，虽然偶尔会有点小过节，但也很快能冰释前嫌，所以有的时候，我很庆幸我能来淮工，不然也不会交到那么多知心的朋友了。大学不仅是一个交流知识的场所，亦是我们学习做人处世，接触社会的好场所。我感觉我现在所接受的教育也是各个层面的，所以我一定会好好利用这份难得的机会，珍惜这段宝贵的时间，严格要求自己，力求作一名合格的大

学生。

## 大学生自我提升心得体会篇五

将评价变为分析时，需要去分析事情的所有方面，凡事兼有利弊，在合适的时候选择合适的行为、方向，这才是自我分析的目的，以下是本站小编为大家搜集整理的swot大学生自我分析报告，希望能对你有帮助！

目前我的现实状况是大学毕业已经一年，有工学学士学位，在一个国有大型企业工作，工作性质是设备维护，工作地区远离市区，暂时待岗，虽然已进行成品油培训，但还要一直等消息。正处于一种不稳定状态！

### 一、本人自身优势与实力(strength)

本人待人真诚、热情，为人厚道，易结交真心朋友，尤其喜欢结交中下层人士；有很强的事业心和责任感，有百折不挠、坚持不懈的良好性格品质，在遇到困难时能够勇于承担责任，有很强的心里承受能力；喜欢学习，尤其是积极向他人学习、向别人借鉴间接经验的习惯；有很强的中长期观察事物的能力，眼光能够放的比较远，而不拘泥于眼前，有很强的判断力；有一种吃苦耐劳的精神，能够在苦中做乐，在困难里看到希望，并努力做下去的坚强意志；看人看发展趋势而非仅仅着眼于现状；喜欢思考、钻研问题，有一定的科研能力；兴趣较广泛，在多方面都有所了解，知识面相对较宽；有一定的文字写作能力，对中国传统文化有较多的了解，受中国传统文化熏陶，有大作风、大气魄；喜欢接受新事物、新思想，具有很好的嫁接新事物、新思想的能力；有较强的思辩能力，能够辩证地去看待问题，有很强的哲学理论基础和将哲学思想应用于实践的能力。

### 二、本人的缺点与劣势(weakness)

对什么人都容易敞开心扉说话，容易遭小人暗算；对自己的生活不太注意，不注重个人穿戴和一些生活细节问题，造成好多人不愿意接触自己，从而失去很多交往机会；思想丰富而行动力不足，往往行动跟不上思想，从而无法让自己的想法发挥作用；不能立足现实，想法往往过高于现实，从而失去现实里的好多机会，也就是不能活在当下，对现实的机会把握不够；在与他人交往中，过分尊重对方，反而容易让对方不把自己当回事，另外，有时过于矜持、放不开，不能快速融入新的交往团体；不会合理拒绝，有些不合理的帮助会给自己带来很多麻烦和不便；不善于处理跟领导的关系，不能平等对待，从而表现出较紧张的氛围，由于紧张而不能正常的思考问题，在领导在场时容易手足无措，出现一些平时不会出的问题，给领导留下不好的印象；由于知识博和兴趣广泛，容易分散精力，结果一头也没有做好，有个关系不错的大学同学曾经告诉我说：这辈子我如果没有在事业上有所作为的话，最大的原因一定是我博而不专，最终闹得做了很多事情，却结果一事无成。

### 三、本人的机遇(opportunity)

现在的国家政策越来越开放，越来越透明，对每一个青年人尤其是受过高等教育的青年人都是一个很好的机遇，并且在国有企业工作，时间相对比较宽松，所以在八小时之外有自己创业的可能性；目前管道事业发展迅猛，进入管道行业本身就是一个很好的机遇；由于自己为人厚道，喜欢帮助别人，反过来，周围很多人都愿意帮助我，到哪里都有真心愿意帮助我的人，这是一个很好的外部环境；进行了成品油培训，上新线的可能性自然很大，而新线机会将会很多，可以给自己一个相当的空间发展；保持跟中学、大学同学之间的联系，不仅可以相互借鉴、相互学习，而且有寻找机会合作的可能性；农村出身背景，保持同农村家人的密切联系，有探索出一条利用农村现实环境，开创即切实给乡亲们带来实惠又有很高的赢利点的可能性。

#### 四、本人受到的可能威胁与不利环境因素(threat)

由于缺乏跟领导进行很有效的沟通，与领导关系不是很默契，很有可能得不到重用和提拔；来自家庭的因素，父母、大哥仍在农村，还有一些亲戚朋友，也有给我带来一些大麻烦的可能性；我的另一半，现在虽然还没有确定下来，有很大的不确定性，如果选择不慎，也有给我带来致命打击和大麻烦的可能性；工作地点远离市区，给自己造成一个思想封闭、信息闭塞、交通及与人交往、贸易往来不便的客观环境，其实这一条也是很致命、很大的一个缺陷；非常现实的一个就是跟一同办公室同事关系紧张，互相感觉不舒服，想尽力补救困难也很大，也不是我个人努力想补救就能解决的问题，这一点从很大程度上限制了我在原单位有大发展的可能性。

以上是对我现阶段的swot分析，可能有些方面还不是很全面，或者有些地方与客观情况不符，人们都说“认识别人容易，认识自己是最困难的”，不可能做到尽善尽美，也只能做一个尽可能接近客观实际的分析，针对以上分析，下一步便是行动方案制定了，怎样最大限度发挥自身优势，紧抓大好机遇，同时又要克服自身缺点，尽量规避各种威胁，不受或少受伤害，制定行动方案如下：

#### 五、我的近期行动方案与中长期目标与打算

经过以上分析，具有决定意义的一点是我现在处于不稳定阶段，上新线的机会很大，但需要继续等消息。另外，现在待岗，不需要对某一特定工作负责，所以我现在有时间、有精力可以做一些为今后工作或者目标做准备的事情，也可以说是一个很好?积累阶段，以后这样好的阶段很可能不会再有。毕竟我刚刚毕业一年，专业技术水平有待提高，所以必须先讲生存问题，然后才能谈发展。尤其是经过上午跟一个在本行业干多年，有丰富实践工作经验的工程师交流，进一步明确了我该努力的方向了。一句话，我现在做的事情唯一有效的是学习，学习专业技术知识，不仅仅是本专业，还包括与

输油管道相关的各专业。

继续发扬热心助人、待人真诚厚道的作风，不受一时遇到挫折或不公平待遇的影响，坚持保留这种作风，并寻找这样做的乐趣和快乐点，让自己的生活幸福、阳光、快乐起来。另外，针对自身生活细节和礼仪问题，我需要进行一些自我的训练课程，调整好心态，做到不卑不亢，对任何人都能保持一种平和的心态。我需要探索一条拒绝不合理要求的方法，既拒绝又不伤害对方，想办法能够拿捏好度。

一、内外部环境分析：

1、内部环境分析：

strength□

- \* 有责任心、爱心，并且喜欢做相关的工作
- \* 心思细腻，考虑问题比较细致
- \* 逻辑性和条理性较好，有一定的书面表达能力

爱好：喜欢能让自己静下心来的工作环境，能自己控制、安排的工作，跟人打交道的工作

weak□

- \* 竞争意识不强，对环境资源的利用不够主动，也就是与环境的交互能力不够
- \* 口头表达有时过于细节化，不够简洁

保守，冒险精神不够，没有结合长远目标，并且创新能力有待提高

不喜欢：机械行重复的工作，也不喜欢没有计划没有收获的忙乱，不喜欢应酬和刻意的事情

## 2、外部环境分析□ opportunitie□

\* 就专业方面来说，现在是一个信息爆炸的时代，

各种渠道获得的各种类型的信息浩如烟海，对很多人来说，海量的信息只会让他们感到无所适从，而这也专业方向是很有发展前景的。

\* 身边很多优秀的同学，有很多向他们学习的机会，并且有构建良好的人际关系的条件

threat:

\* 国际化的环境同时也意味着国际范围的竞争和挑战，对个人素质要求也就更高了，对于英语来说，就不能只满足与听、写，表达能力也至关重要。

时候并不是用人单位用人高峰期，就业的机会不是很多。

\* 优秀的人很多，而机会不一定是均等的，这时就不单单是知识的比拼，更是对个人发现机会、展示自己并把握机会能力的考验。

二、未来的最佳选择：

三、现在应作的准备：

如果是要从事教育业，就要考虑继续深造的必要；但是，就个人而言。

首先，需要注意的是主动与环境交互。去挖掘身边的资源和

机会，对将来能够从事的职业有清楚的了解。

再者，加强适应职业要求的专业素质，提高英语口语表达能力。另外，突出培养自己的表达能力和表现能力。在现代社会激烈的竞争形势下尤其重要，所谓好酒还怕巷子深，只有专业技能不行，还要能够积极地展示自己。

人生的过程总是充满了喜怒哀乐。我已经踏入人生第21个年头了，我回顾了自己的成长历程。通过这学期就业指导的学习，我认为此次自我分析非常的有必要。我从何而来，又将往哪里而去？家庭、学校、社会生活的体验，形成了今天的我。在每段成长历程和人生经验中，每步成长都是我学习积极面对人生的机会。希望在自我分析中能够更加正确的认识自我，完善自我。

## 一、自我分析

### (一) 兴趣爱好

在个人兴趣爱好上，我喜欢写唱歌跳舞，但我并不是个很有艺术细胞的人，只是很喜欢，并从其中获得快乐。我也尝试过各种体育项目，比如田径、篮球、跆拳道等。

专业兴趣上，对于本专业信息管理与信息系统，我比较偏向于管理方面，对于计算机编程这一方面并不是很感兴趣。在《职业生涯规划》的课程中，我做过一次性格分析和职业分析，鉴于测评结果，我的优势职业类型为企业型。我认为这很符合我个人的喜好，我自己想进入银行工作。因为首先我是个精力充沛、自信、善于交际、热情洋溢、富于冒险，通常具有领导才能，能够说服他人共同达到组织目标，为人务实，做事有较强的目的性。

### (二) 性格特征

我是个热情开朗，很容易和他人交往，合作和适应能力比较强。喜欢和别人共同工作，乐于参加或组织各种社团活动。不会斤斤计较，对于别人的批评也能欣然接受。和陌生人初谈见面时，也很能和对方聊得来。在集体中倾向于承担责任和担任领导。情绪比较稳定，对于生活中的变化和各种问题，一般都能比较沉着地应对，但遇到重大挫折时，或在紧急情况下，也可能会有些情绪波动。能较好地协调自己的想法和别人的想法，一方面，对事物有自己的判断和想法，不会人云亦云，另一方面，也听得进别人的意见，不会固执己见。通常比较活泼，轻松愉快，在集体中比较受人欢迎，对人对事非常热心。有时也可能过分冲动，自我约束力比较差。有自己的目标和理想，虽然不是特别远大，但会持续地去追求。客观理智，注重现实，独立坚强。遇事果断、自信。能坚持完成自己计划的事情，少数情况下，也可能会有情绪失控或有所懈怠，但一般都能保持心情平和，在遇到重大挑战或紧急情况时，也可能比较紧张。

### (三) 能力与品质

我的人际交往能力比较强，但是创造性很一般，有一定的领导和组织能力。思想道德观念也比较强，能考虑集体和他人，做事比较认真。

### (四) 人生观

我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。无论是在高中，还是现在的大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。我积极参加括动，然后越来越认识到品行对个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条。我现在颖悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实

现自身的价值。

## 自我分析 大学生自我分析

### (四) 自身优势和不足

#### 1、自身的优势

有较强的观察力和对细节的关注能力。务实、实事求是，追求具体和明确的事情，喜欢做实际的考虑。善于单独思考、收集和考察丰富的外在信息。做事有很强的原则性，尊重约定，维护集体。工作时严谨而有条理，愿意承担责任，自己有客观的判断和敏锐的洞察力。

#### 2自身的不足

压力很大时，会过度紧张，甚至产生消极情绪。现实，考虑的东西太多，往往把面单的事情考虑的太过复杂。创造性不强。

### 二、总结

这一篇自我分析报告到这里就告一段落了。我想每个人通过这篇报告都再次认识了自己，其实这个对于自我的分析还是很有必要的，能够明确自己在毕业后进入社会到底要做什么，为未来设定了一个明确的方向。我的方向就是进入银行，希望自己也为之努力。同时现在也会不断的完善自己。

### 三、未来人生

#### 职业规划(未来5至20xx年规划)

1. 基本目标(理想状况下): 富裕水平, 有房有车; 身体健康, 工作顺利; 家庭幸福和睦。

## 2. 具体规划

### (一). 即日起至大学毕业

a.认真修完大学所有学分，拿到学士学位及毕业证书;争取通过英语四六级考试□ b.学好并掌握专业知识，多参加些社会实践，拓宽视野。

c.锻炼身体,以良好的体质迎接全新的挑战。

### (二). 大学毕业后5年内

目标:

a.找份较为理想的工作，不一定要与专业对口，能养活自己。最好能养活家人□ b.尽可能在这5年里考取mba证书,提升管理能力。

c.往各方面了解。这期间要尽量多学习各方面的知识技能，多接触各行业的人，以建立更好的人脉。

d.不排除经商的可能。

### (三). 大学毕业后5/20xx年

目标:

a考取公务员，买套房子(不排除按揭)

b.如果对原来工作不满意，则重新找工作。往金融方面发展，要精通该行业的运作方式及发展前景,使自己在与别人竞争中有优势。

c.看准时机，抓住机遇，自主创业。也是一个不错的选择。

## 自我分析 大学生自我分析

d.这是非常关键的几年一定要好好把握。

### (四). 大学毕业后10/20xx年

目标:

a.买车;过富裕生活。

b.在前十年的基础上，制定出正确的、适合自己的人生方向，从而更进一步

## 四、社会环境及就业环境分析

### 1. 社会环境:

当今经济全球一体化，我国已从工业化社会进入到信息化社会。加上我国加入wto之后国际竞争更加激烈，加上近期的国际金融风暴，造成有钱的不愿投资怕夸本，没钱的做什么都很困难。每当人类经过一次重大变革或一次金融风暴后，总是新的机会在产生，有的机会在消失。只有那些先知先觉的人才能抓住机会走向成功，而那些抱着旧观念不放的将会被社会所淘汰。

### 2. 就业环境:

我们将处于一个无固定化职业的社会，下岗及待就业人员已越来越多。大学毕业生越来越多，就业压力越来越大。再加上金融危机所带来的一系列的问题，我们至少要有一技之长，才能立与不败之地。行政管理专业具备行政学、政治学、管理学、法学等方面的基本理论和基本知识，受到行政学理论研究、公共政策分析、社会调查与统计、外语、公文写作和办公自动化等方面的基本训练，具备行政管理的基本能力及

科研的初步能力,也具备了理论基础。

### 3. 职业分析及企业分析

a.职业分析：三百六十行，行行出状元。

b.企业分析：企业要有竞争力，口碑要好，最好是上市公司。

## 五、职业选择

1. 树立职业发展目标可以成为追求成就的推动力，有助于排除不必要的犹豫，一心一意致力于目标的实现。那么，如何确定职业发展目标呢?通常，在自我调查、评估、定位之后，根据社会的需要和环境的许可程度，将自我动机和需要以奋斗目标的形式与社会需要相结合，来制定职业发展目标。

### 2. 职业选择:公务员

3. 职业风险：公务员考试很多人都认为是行政管理专业就业的正宗领域。行政管理专业的确研究行政管理活动，研究公务员，研究如何做好一个公务员，但是在我国的公务员考试方面，行政管理专业并没有额外的照顾，考试的科目也没有什太强的行政管理专业色彩。复试很多单位的招聘职务都有很强的专业要求，因为公务员考试招聘的都是主任科员以下的非领导职务。对你的事实操作能力很高，所以一般都需要中文系、计算机系、法律系火人力资源管理专业的学生，而行政管理专业的学生由于培训定位如何管理好社会事物，如何领导好行政机关的，这样的专业的学生虽然不适应非领导职务的具体要求的。所以行政管理专业的学生在公务员考试中要显示出你有特别的资质。

## 六、职业优化

我对自己感兴趣的事物会花心思去学习钻研;热爱自己的事业。

自信，进取，奉献是我的所拥有的。学习，学习，再学习；实践，实践，再实践；锻炼，锻炼，再锻炼。这是给自己充电的最好方式，这要求我要有虚心，耐心，进取心，信心。我对自己有信心。父母，老师的社会经验及社会阅历要比我们丰富的多。在人生的旅途中，我们要经常请教他们。毕竟读万卷书不如行万里路，如行万里路不如阅人无数，阅人无数不如跟着成功者的脚步。俗话说：“天有不测风云！”“世事难料”每个人在自己的人生旅途中都会遇到许多难以预测的事情。职业规划固然好，但更重要在与其具体实施并取得成效。任何目标，只说不作到头来都会是一场空。而且职业规划归规划，实际归实际。定出的目标计划随时都可能遇到问题，所以为了自己的现实职业生涯规划行之有效，我结合自己在现实职业目标的过程中可能出现的实际情况对职业规划进行评估分析和作出相应的调整。

## 七、反馈与修正

这项工作只能在计划的实施当中进行，但是这里我觉得能够把握的是对近中期目标的实施策略过程。近期目标的计划主要应该考虑到的是自身的学习与工作状况的因素。由于自己还在担任学生干部的职位，所以这个过程还要考虑到学生工作因素，以及各种学习任务必须完成的情况。同时，在制订每年的计划时，还要考虑到自己的精力和效率问题。计划赶不上变化。随着客观条件的变化而不断的变化修改的。所谓实践出真知。应该在实践中不断的调整评估修改。在这份规划书下，我还应该结合自己的能力和实际情况制定每天或者每周的计划。或许，大学毕业以后不能马上找到和自己专业对口或是自己满意的工作，那时的我绝不会苦苦的搜索等待，我会先将就的找份工作安定，然后再专心寻找自己中意的工作。

## 八、对职业规划的看法

记得曾听说过：“一个人的悲哀不在于目标未达成，而在于

没有目标可达成。”如果你对自己的人生毫无目标，毫无规划。我不敢说你不会走向成功，但有一点可以肯定的是：你将会比那些准备充分的人要走更多的弯路，遇到更多是挫折。成功没有捷径，但是有方法。选择比努力更重要，方向比速度更重要。记住：当规划好自己的职业生涯时，就相当于已经是从选择与方向这方面开始，再加上自己的努力与速度，人生将会飞黄腾达。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求时刻保持清醒的头脑。一个人要想获得成功，就必须那出勇气，付出努力，拼搏、奋斗。成功不相信颓废；成功不相信幻影，未来是要靠自己去打拼！要靠自己的努力。