

最新学生综合素质自我测评总结(汇总10篇)

总结是对某一特定时间段内的学习和工作生活等表现情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能够使头脑更加清醒，目标更加明确，让我们一起来学习写总结吧。总结书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

学生综合素质自我测评总结篇一

成长的过程就是破茧为蝶，挣扎着褪掉所有的青涩和丑陋，在阳光下抖动轻盈美丽的翅膀，闪闪的，微微的，幸福的颤抖。

大一的生活悄然已逝，这一年的阅历对我的大学生活有着巨大的影响。许多事情过后，认真冷静地反观自省是很有必要的。从对校园的陌生到熟悉，从对学习的迷茫到对理想的追求，学着在艰辛中寻找快乐，所阅历的一切都深藏在我的记忆里。回想这一年的大学生活，有欢笑，有泪水，有失败，有收获。

怀着一颗好奇和期待的心，我步入大学的殿堂。离开家独立生活对我来说并不是一件难事，很快我就融入了新的集体，适应了新的生活环境。然而适应新的学习方式，对我来说应该算是一个考验吧。高三到大学，地狱与天堂的转变！涅槃后重生，却不是凤凰！大一是高中到大学的过渡期，新的教学方式，新的学习方式，一切都不再那么循规蹈矩了，自己会觉得迷茫，好像一切只是为了学而学，随意的学习计划、没有形成系统的学习进程，浑然不知的挥霍了大把的时间，生活也失去了重心。还好渐渐的适应了周围的环境，渐渐的在学习中找到了规律，那些迷茫也渐渐消散。

从自己踏入大学校门的那一刻，我就许诺自己一定要在大学的四年里学到很多知识，最终实现自己的人生目标，同时以自己的成就回报对我一直寄予厚望的父母，而今大学的一年已经过去，虽然迷茫时常围绕自己，但如今已不再是能束缚我的枷锁了。自己慢慢成熟起来，懂得理智的对待身边的人和事。明白路是自己走出来的，靠不得任何人，只有自己！

在生活中，自踏入大学校门的那一刻起，就注定我要为之改变。因为这个陌生的环境需要一个更坚强更成熟的我来面对。没了父母的唠叨，没了老师的叮咛，这份轻松带给我们的却不只是轻松，更多的是迷茫与烦恼。面对丰富多彩的校园生活，我们必须明确自己的方向，做出适当的选择，每个人都要为自己选择负责。就是这样，在大学里，没有人告诉你应该做什么该怎么做，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。成长意味着更多的责任，更多的'无奈，更多的辛酸，但我坚信自己有足够的勇气来面对这些。

学生综合素质自我测评总结篇二

包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体基本技能，养成了良好的卫生习惯，用心参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。

在心理方面，锻炼自我坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是用心探索、逐步成熟的两年。同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自我，改正缺点。

在新的一年里，我要学会学习，学会创新，发挥自我才能和

特长，把握有限的大学时光，努力使自我的人生价值得到最大程度的实现。

学生综合素质自我测评总结篇三

光阴如梭，转眼间已经进入了大四。在过去的一年中，我一如既往的坚持自己的一贯作风，刻苦勤奋，认真的学习自己的专业课程，在期末考试中取的了相当好的成绩。同时也努力学习了马列主义，毛*东思想，邓*平理论及江总书记的三个代表等先进理论，并尝试在学习生活中运用和实践，从而使自己德、智、体等多方面综合素质都有了显著提高。

德育方面：作为一名光荣的共青团员，在日常生活中我努力以身作则，积极响应共青团委的号召，尽自己最大的努力帮助所有有困难的人。积极参加各种集体活动和社会实践，认真学习了一些伟大人物的先进事迹，使自己的思想道德水平在无形中有了相当显著的提升。

智育方面：从踏进大学校门那一刻，我就对自己所学的专业无比热爱，怀有极度浓厚的兴趣，我对自己所学的每一门课程都认真对待，并利用课余时间努力学习与专业相关的各方面知识，尽最大努力提升自己的专业技能，为使自己成为一名社会和国家更需要的高素质综合型人才而不断努力。

体育方面：北京申奥成功对国人是一个极大的鼓励，也从而带动了我国体育事业的蓬勃发展，在这种全民健身的大环境下，我也利用课余时间积极参与各种体育锻炼，尽管很苦，很累，但这都无所谓，因为我明白：只有健康才是人类最宝贵的财富。

劳动方面：由于从小在农村长大，不知不觉在成长过程中我就养成了热爱劳动的好习惯，在校期间，我经常参加各种义务劳动，打扫公共卫生，我们宿舍良好的卫生状况一直是我们引以自豪的，也是大家有目共睹的。

可以说，在过去的一年中，我取得了相当辉煌的成绩，当然这都离不开学校领导和老师的辛苦栽培，在新的一年里，我要继往开来，不骄不躁，发挥自己有限的才能和特长，把握有限的大学时光，努力使自己的人生价值得到最大程度的实现。

学生综合素质自我测评总结篇四

时间过的很快，大一的一年忙忙碌碌又这么冲冲的过去了，来写一份综合素质测评自我总结吧，下面是小编搜集整理的大一学生综合素质测评自我总结范例，欢迎阅读，希望对你有帮助。更多资讯尽在自我总结栏目！

雏鹰的生长是翅羽的丰满，树木的成长是年轮的增加，少年的生长是身体与智慧的拔节！光阴荏苒，时间转瞬即逝，不知不觉中已经在大学度过了一个春秋，转眼间已经进入了大二。

在智育方面，我严格要求自己，按时上课，不旷课和早退，并在课堂上认真听讲，学习各种理论知识和专业科知识，并及时运用自己的所学，使学以致用。课后认真复习自己的所学，按时完成老师所布置的各种作业，配合老师的教学工作。在课下，我也看了一些自己专业课相关的书籍，扩大自己的知识面，并了解最新的科学进展，以便跟上时代的步伐。又经过一年的学习，我的理论知识和专业知识得到了很大的提高和丰富，我会在新的学年里认真学习，为使自己成为一名社会和国家需要的高素质综合型人才而不断努力。

在体育素质方面，我积极参加学校组织的运动会等体育活动，并在课下进行一定的体育锻炼，增强自己的身体素质，以一个健康的身体和良好的精神风貌去面对学习和生活。

在劳动素质方面，我参加了学校组织的各种课外实践活动，在这些活动中我提高了自己的其他方面的素质，增强了社会

实践的能力，使自己的各方面能力都得到了一定的提升，并提高了自己的综合素质。

可以说，在过去的一年里，我曾经为取得成绩而开心地笑过，也曾为犯过的错真诚地悔迁，也曾因为学习的困惑迷惘地笑过，经历大学两年的洗礼，终于长成一个真正的勇敢，坚强，乐观，有责任感的当代大学生。在新的学年里，我会继往开来，认真学习新的知识，使自己的综合素质得到进一步的提升，努力使自己的人生价值得到最大程度的实现。

今年是我进入大学的第二年。

一年来，在老师和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：

德：在日常生活中我努力以身作则，积极响应共青团委的号召，尽自己最大的努力帮助所有有困难的人。

积极参加各种集体活动和社会实践，认真学习了一些伟大人物的先进事迹，使自己的思想道德水平在无形中有了相当显著的提升。

智：学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过这一年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等有了更多的了解。在大学的后一年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

体，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学

锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。

在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

总之，过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成熟的一年。同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。

在新的一年里，我要学会学习，学会创新，发挥自己才能和特长，把握有限的大学时光，努力使自己的人生价值得到最大程度的实现。

学生综合素质自我测评总结篇五

时间飞逝，又到了我们写综合素质测评自我总结的时候。下面是小编搜集整理的大学生综合素质测评自我总结2019，欢迎阅读。更多资讯尽在自我总结栏目！

时间似流沙一样，在指尖灰飞烟灭。体验了入学时的紧张与兴奋，经历了大学学习中的困惑与顿悟，感受了大学生活的丰富与精彩，领略了那么多难忘的点点滴滴，在德智体方面取得了长足的进步，我觉得这些让我能够以更加成熟自信的姿态面对我未来的大学生涯。

德育方面：厚德载物，只有具有良好的品德才能海纳百川，只有怀有坚定的信仰才能勇往直前。大一一年的生活中，我始终要求作为共青团员及学生会成员的自己以身作则，积极

投身于丰富的集体活动和实践活动中，不断提升自己的综合素质。在院团委老师及辅导员老师的指导下，在与周围同学的相互交流与学习中，在自己的不断思考反省里，我收获了真诚的朋友与师生情谊，得到了拼搏进取的信心与勇气，拥有了开创未来的胆量与魄力。

智育方面：作为一名神圣而光荣的医学生，我必须而且愿意为医学事业奉献自己的青春。学习过一本本沉甸甸的医学书，领略过一节节教授们精辟的讲解，我感到自己很充实。怀揣着最单纯的救死扶伤的梦想，我不断调整自己的学习习惯，端正自己的学习态度，明确自己的学习目标，改良自己的学习方法，在考试中取得了良好的成绩，掌握了专业理论知识，也提高了实践创新能力。

体育方面：身体是载知识之车寓道德之舍，对于我们青年人，拥有健康的体魄和青春的活力尤为重要。大学生活的相对轻松也给了我充足的时间来强身健体。通过经常与室友们在篮球场上龙争虎斗，在乒乓球台上切磋球技，我们保持了健康的身体，也有了更坚强的毅力。

劳动方面：在大一，我们宿舍评上了三星级宿舍。这得益于我和我的室友们对宿舍精心的装扮和辛勤的整理打扫。在家里，我开始承担了更多的家务活，毕竟爸爸妈妈都开始渐渐变老，而我已慢慢长大。我想，勤于劳动是热爱生活的表现，也让人更加积极向上，这些不经意的点点滴滴都是对品质的培养。

回首过去的一年，我想我可以说，我不后悔。人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当年轻的时候。我想我已经很好走完了这紧要的初入大学的一步。我对自己以及这个社会的未来充满信心。

今年是我进入大学的第一年。一年来，在各级领导和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的

进步。现总结如下：

思想政治学习方面。积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。生活中团结同学，喜欢并积极参加学校或班级组织的社会公益和社区服务活动，积极维护班级荣誉，能够为实现集体目标付出最大努力。

学习方面，学习刻苦，态度认真。但在今后的学习当中仍有许多地方需要改进。我通过这一年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间在学习上。在大学的后三年中，我对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，争取是自己的成绩有所突破。

体育方面，积极参加院校级的体育活动，对数种体育项目有着浓厚的兴趣。通过对体育的学习使自己在体育素质 体育心理素质 和身体素质各方面都有较大程度的提高。

劳动方面，能够积极参加各项劳动。并在假期帮助父母做家务和一些力所能及的事，通过大量劳动不仅强健了自己的体魄，还使自己深刻的体会到作为一名劳动者的光荣与快乐。

总之，过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是积极探索、逐步成熟的一年。在繁忙的学习生活中体会到大学生活的充实与快乐。新的学年里，我一定要认真的学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

过去的一年，是多么的不同。在一如既往的学习中，我获得了许多知识和宝贵的经验。

一年中，我尽最大努力做好每一件该做的事情，不断拓展了自己的知识面，使自己的知识和综合素质得到了全面提高。在生活上，严格要求自己，不骄奢，不浪费，慢慢改正自己的坏毛病，团结同学，助人为乐，使自己成为有用的人。

与一年前相比，我有了长足的进步。但我知道，在明德新民的道路上，要止于至善，我还有很长的路要走。我在今后随着生活阅历的不断累积丰富，不断完善自己，使自己成为一个对民族对社会有所作为的人。

前事不忘，后事之师，继往开来，与时俱进。为祖国社会主义作贡献，争取早日让祖国达到伟大的哲学家所预言的共产主义社会。

学生综合素质自我测评总结篇六

高二下学期的高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接班人打下了坚实的基矗但是，通过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的.一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

学生综合素质自我测评总结篇七

在日常生活中我努力以身作则，用心响应共青团委的号召，尽自我最大的努力帮忙所有有困难的人。

用心参加各种群众活动和社会实践，认真学习了一些伟大人物的先进事迹，使自我的思想道德水平在无形中有了相当显著的提升。

学生综合素质自我测评总结篇八

光阴如梭，转眼间已经进入了大四。在过去的一年中，我一如既往的坚持自己的一贯作风，刻苦勤奋，认真的学习自己的专业课程，在期末考试中取的了相当好的成绩。

德育方面：

身为一名光荣的共青团员，在日常生活中我努力以身作则，积极响应共青团委的号召，尽自己最大的努力帮助所有有困难的人。积极参加各种集体活动和社会实践，认真学习了一些伟大人物的先进事迹，使自己的思想道德水平在无形中有了相当显著的提升。

智育方面：

从踏进大学校门那一刻，我就对自己所学的专业无比热爱，怀有极度浓厚的兴趣，我对自己所学的每一门课程都认真对待，并利用课余时间努力学习与专业相关的各方面知识，尽最大努力提升自己的专业技能，为使自己成为一名社会和国家更需要的高素质综合型人才而不断努力。

体育方面：

北京申奥成功对国人是一个极大的鼓励，也从而带动了我国体育事业的蓬勃发展，在这种全民健身的大环境下，我也利用课余时间积极参与各种体育锻炼，尽管很苦，很累，但这些都无所谓，因为我明白：只有健康才是人类最宝贵的财富。

劳动方面：

由于从小在农村长大，不知不觉在成长过程中我就养成了热爱劳动的好习惯，在校期间，我经常参加各种义务劳动，打扫公共卫生，我们宿舍良好的卫生状况一直是我们引以自豪

的，也是大家有目共睹的。

可以说，在过去的一年中，我取得了相当辉煌的成绩，当然这都离不开学校领导和老师的辛苦栽培，在新的一年里，我要继往开来，不骄不躁，发挥自己有限的才能和特长，把握有限的大学时光，努力使自己的人生价值得到最大程度的实现。

学生综合素质自我测评总结篇九

大学生的自我评价往往折射出他/她对人生自我价值和社会价值的认识 and 态度。下面是本站小编带来的关于综合素质测评的内容，欢迎阅读！

在大学期间，我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为努力方向，树立正确的人生观、价值观和世界观。为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长；挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。思想上，令我最自豪的事情是经过不断的努力学习和提高自己，我光荣的成为一名预备党员，感觉就象在自己的生命上添上了神圣的一笔，转化成为一种无形的力量在鼓励我，在督促我，在时时刻刻的检查我，让我在思想行为方面能够作风优良、待人诚恳，能较好处理人际关际，处事冷静稳健，能合理地统筹安排生活中的事务。

四年的校园生涯和一年的社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都得到肯定，曾获得国家三等奖学金，院优秀团员，院、系优秀学生会干部，优秀实习队长，优秀实习生。

在班上团结同学，尊敬老师；在学生会对工作热情、任劳任怨，和部内成员团结一致，半年间我由部门的一位普通成员升为部长。在任部长期间注重配合学校、学生会其它部门，出色的完成各项工作。

在实习过程中，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作，努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化，将理论与实践相结合，并做到理论学习有计划，有重点，护理工作有措施，有记录，实习期间，始终以爱心，细心，耐心为基本，努力做到眼勤，手勤，脚勤，嘴勤，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患都提供优质服，树立了良好的医德医风。

在各科室的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟悉病人病情，能正确回答带教老师提问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，能规范书写各类护理文书，及时完成交接班记录，并做好病人出入院评估护理和健康宣教，能做好各科常见病，多发病的护理工作，认真执行无菌操作规程，能做好术前准备指导，并完成术中，术后护理及观察，在工作中，发现问题能认真分析，及时解决，能熟练进行内，外，妇儿及重症监护等各项护理操作，对各科室的急，危，老，重患者，能迅速熟悉病情并做出应对，在抢救工作中，一丝不苟，有条不紊，得到了患者的信赖和好评，同时，本人积极参加各类病例讨论和学术讲座，不断丰富自己的业务知识，通过学习，对整体护理技术与病房管理知识有了更全面的认识和了解。

在智育方面，我严格要求自己，按时上课，不旷课和早退，并在课堂上认真听讲，学习各种理论知识和专业科知识，并及时运用自己的所学，使学以致用。课后认真复习自己的所学，按时完成老师所布置的各种作业，配合老师的教学工作。在课下，我也看了一些自己专业课相关的书籍，扩大自己的

知识面，并了解最新的科学进展，以便跟上时代的步伐。又经过一年的学习，我的理论知识和专业知识得到了很大的提高和丰富，我会在新的学年里认真学习，为使自已成为一名社会和国家需要的高素质综合型人才而不断努力。

在体育素质方面，我积极参加学校组织的运动会等体育活动，并在课下进行一定的体育锻炼，增强自己的身体素质，以一个健康的身体和良好的精神风貌去面对学习和生活。

在劳动素质方面，我参加了学校组织的各种课外实践活动，在这些活动中我提高了自己的其他方面的素质，增强了社会实践的能力，使自己的各方面能力都得到了一定的提升，并提高了自己的综合素质。

可以说，在过去的二年里，我曾经为取得成绩而开心地笑过，也曾为犯过的错真诚地悔迁，也曾因为学习的困惑迷惘地笑过，经历大学两年的洗礼，终于长成一个真正的勇敢，坚强，乐观，有责任感的当代大学生。在新的学年里，我会继往开来，认真学习新的知识，使自己的综合素质得到进一步的提升，努力使自己的人生价值得到最大程度的实现。

今年是我进入大学的第四年，这几年在各级领导和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：

思想政治学习方面。积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。生活中团结同学，喜欢并积极参加学校或班级组织的社会公益和社区服务活动，积极维护班级荣誉，能够为实现集体目标付出最大努力。

学习方面，学习刻苦，态度认真。但在今后的学习当中仍有许多地方需要改进。我通过这一年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间在学习上。在大学的后三年中，我对学习任务有了更高的

要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，争取是自己的成绩有所突破。

体育方面，积极参加院校级的体育活动，对数种体育项目有着浓厚的兴趣。通过对体育的学习使自己在体育素质 体育心理素质 和身体素质各方面都有较大程度的提高。

劳动方面，能够积极参加各项劳动。并在假期帮助父母做家务和一些力所能及的事，通过大量劳动不仅强健了自己的体魄，还使自己深刻的体会到作为一名劳动者的光荣与快乐。

总之，过去的四年，是不断学习、不断充实的四年，是积极探索、逐步成熟的。在繁忙的学习生活中体会到大学生活的充实与快乐。新的学年里，我一定要认真的学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

学生综合素质自我测评总结篇十

综合素质测评一般是对大学生的一种评价指标，综合素质测评的内容包括德育测评、智育测评、体育测评和能力测评四个方面。关于学生综合测评自我总结要怎么写呢?下面是小编搜集整理的学生综合素质测评自我总结范文，欢迎阅读，希望对你能够提供帮助。

除此之外课，余时间经我常利网络用带来便利，的注关最科新技术学态动尤其是;关本专有的知识业使。自始终紧己跟世界最发展新流和时潮的代步。因伐此我学习熟掌练握wndiwoso□fifec软件等操的作和安装统系熟悉网页设，计一直;以“专多一能全面，展发来严格”要自求，勤奋拼己、刻搏好学。踏苦并系统地实习学开所课程知识，的取得了优并异成绩。

在体育素质方面我积极，积极参加学校组织的运动会等体育活动，并课下坚持进行体育锻炼，增强自身的身体素质，以健康的身体和良好的精神风貌去学习和生活。

在劳动素质方面，我参加了学校组织的各种课外实践活动，这些活动在中提了我自己高的其方面的素质增强了，社会实践的能力，使自己的各方面能力都得到了一定的提高，并提高了自己的综合素质。

大学生使我学到了很多的知识，更重要的如是如何以较快的速度掌握一种新事物的能力，思想成熟了能多，性格更坚韧了毅力。如今我信有接受新的挑战的考验。我和努力让我大的学活没生有憾的遗。

今年是我进入大学的第三年。

两年来，在老师和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：

：在日常生活中我努力以身作则，积极响应共青团委的号召，尽自己最大的努力帮助所有有困难的人。

积极参加各种集体活动和社会实践，认真学习了一些伟大人物的先进事迹，使自己的思想道德水平在无形中有了相当显著的提升。

：学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题，我通过这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等有了更多的了解。在大学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。所以，

如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

，包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体的基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。

在心理方面，锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是积极探索、逐步成熟的两年。同时也要认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点。

在新的一年里，我要学会学习，学会创新，发挥自己才能和特长，把握有限的大学时光，努力使自己的人生价值得到最大程度的实现。

前人云：“人贵有自知之明”，真实准确总结自我，发扬优点，改进不足，是个人发展完善之道。就近年的表现，我总结如下：

a□思想上，遵守校纪校规，为人正直，稳定、谦虚。事业心、进取心强，能设身处地为他人着想，热爱集体。要做一个具有良好专业技术水平又有高尚职业道德的优秀员工，爱岗敬业、诚实守信、遵纪守法、奉献社会。

b□学习上，目标明确，刻苦勤奋，成绩优良，学好专业课同时高度重视基础课程和课外的学习，使自己全面发展，培养合理的知识结构，注意提高独立思考，解决问题的和学习的能力。

c□工作上，积极肯干，责任心强，细心，独立又协同，有创新能力。

d□生活上，艰苦、不赶时髦，积极参加适当的体育锻炼以保持健康体魄，充足精力、有良好的日常生活习惯，喜欢听音乐，看书和旅行，团结、关心、帮助同学并与他们融洽沟通，适应性较强。

当然还存在一些缺点，经验、阅历较缺乏，不善于自我表现等。“学而后知不足”今后要更努力学习并将所学知识应用于实践并再深入研究，坚持学习企业、经济管理知识，使自己成为既会技术又懂管理的复合型人才。

大学四年我学到了很多书本上学不到的知识，思想比以前有了很大的提高，希望以后能做一个有理想，有抱负，有文化的人，为建设社会主义中国做出自己的努力。

当然我也深刻认识到自己的不足，字写的不是很好，有时候做事情会只有三分钟热情，我相信只要克服这些问题，我就能做的更好。

积极参加各项活动，关心热爱集体，乐于帮助别人，劳动积极肯干，自觉锻炼身体，经常参加并组织班级学校组织的各种课内外活动。

本人品德兼优、性格开朗、热爱生活，有较强的实践能力和组织能力

学习之余，走出校门，本人珍惜每次锻炼的机会，与不同的人相处，让自己近距离地接触社会，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

思想方面，我追求上进，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉

得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我加入中国共产党的原因也是要努力实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并努力把他们的付之于实践，对党有了更加清晰的认识。

学习固然重要，一个人能力的培养也不容忽视。四年的大学生活给了我很多挑战自我的机会，如系学生会的竞选，院里组织的演讲比赛，文化艺术节的文艺汇演、英语演讲比赛等。在参与这些活动的过程中，我结交了一些很好的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的几率只能为零。机会来临时，我们就要好好地把握住。

大学校园就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。

四年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前时不会忘记回首凝望曾经的岁月。

学习成绩不是非常好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学能力。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须

自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学能力得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好，授人以鱼不如授人以渔，我来这里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。

忙碌的大学四年生活就在悄然中过去了，但她已成为我人生美好记忆的一大部分。这些日子有成功的喜悦，有失败的彷徨。但却把我培养成了一个现代大学生，使我在各方面的综合素质都得到了提高，为以后的人生打下了坚实的基础。开辟了而一条属于我自己的道路。

在专业技能上，为适应社会发展的需求，我认真学习各种专业知识，发挥自己的特长;挖掘自身的潜力，结合每年的暑期社会实践机会，从而逐步提高了自己的学习能力和分析处理问题的能力以及一定的协调组织和管理能力。

在学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好基础知识，所以在在学习上我踏踏实实，一点也不放松自己。我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己优异的成绩，我就会对自己更有信心，没有什么事是不可能的。对于我们现代大学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。

在社会实践上，我利用课余时间经常阅览各类的书籍，并参加了软件测试工程师的培训并取得高级工程师证书，成绩优秀。学习固然是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅

力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落伍，才可能战胜自己。