

证券实训的心得体会 办公软件应用实习 心得体会(实用8篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

证券实训的心得体会篇一

办公软件应用实习是一项非常具有实际意义的任务。通过这项实习，学生们能够掌握常用的办公软件，提升自己的实际操作能力。这段时间的实习让我从一个“入门者”逐步成长为一个“熟练者”。在实习结束之际，我不禁感慨良多，深知这次实习对我未来的职场生涯将产生巨大的帮助。

第二段：学习过程

在实习过程中，我学习了Office办公软件的各项功能。比如Word文档的排版、Excel电子表格的制作与维护、PowerPoint演示文稿设计与演示，以及Outlook邮件的管理等。刚开始的时候，我只是简单地了解这些功能的使用，但是通过不断地实践操作，我逐渐掌握了其中的精髓。

第三段：运用体会

通过实习，我发现办公软件在工作和学习中扮演着极其重要的角色。尤其是在大学的课程学习和毕业论文撰写中，这些软件更是必不可少的工具之一。在实习结束之后，我采用这些软件进行课程作业和毕业论文的撰写，在实际运用中受益匪浅。同时，这种“实践成就真理”的感觉更是让我深刻地认识到了办公软件的重要性。

第四段：实践中掌握的技能

在实习过程中，我不仅仅掌握了办公软件的操作，还有助于实际工作中的技能。比如，我学会了有效地处理文档版面，规范了邮件交流的格式，能够高效地进行数据处理。这些技能的掌握为我以后的职业生涯打下了坚实的基础。

第五段：总结

办公软件的应用实习，让我从学习的角度更加全面地了解了办公软件的概念，培养了我职业生涯中发挥作用的技能。这个过程，不仅是新的知识的学习，更是对现有知识的实践与应用。我深信，这次实习经历对我的未来有着积极的影响，帮助我更好地适应现代社会的竞争环境，更好地为社会作出贡献。

证券实训的心得体会篇二

autocad软件具有操作简单、功能强大等特点，每个工具栏中都有着相应的命令工具，在大作业的前老师教我们使用命令工具的技巧及方法，[分享实习心得体会](#)。下面是小编为大家收集整理 cad 软件实习心得体会，欢迎大家阅读。

建校以来，以教育强、管理严、信誉好著称。湖州新时代学校于2003年被浙江省劳动和社会保障厅命名为浙江省先进民办职业培训机构，被省科委等五大机构评选为浙江省重质量守承诺暨首批公众三满意单位2007年被中国民办教育协会评定为2007年度最受欢迎培训机构2009年被湖州市民政局评定为2009年度诚信评估aaaa级单位。湖州新时代培训学校、嘉兴新时代培训学校相继成立以来，均取得了良好的社会声誉，受到上级主管部门和学生及用人单位的好评。

新时代培训学校主要开设电脑定向、业余培训;少儿智能开发

与中、小学文化补习;业余成人高等学历教学;外语辅导及艺术体育培训等项目。

autocad使用的三个基本方面

目前，我公司的设计文件，特别是图纸，都是用autocad软件绘制的。但是，现在还有很多人对cad并不是非常熟悉，或者说使用起来并非得心应手，以至于效率并不是很高，可以说，在我们公司，绘制同样的一张图纸，速度快的和慢的在耗时上可能会相差好几倍。同时，每个人绘制出来的图纸看上去感觉都不经相同，有些图纸看上去一目了然、清晰漂亮，而有些图纸不但表达不清，过分点可以用惨不忍睹来形容。

从本期工程设计开始，本人会将十几年绘图经验的点点滴滴作为连载，以飨大家，希望对大家能有所借鉴，从中能吸取一二，养成良好的绘图习惯、提高绘图速度。同时，本人也希望这是抛砖引玉，借助这个机会和载体，能够使得大家对cad的使用展开一次交流和讨论，相互提高。

另外，因为本人是建筑专业的，对其他专业不胜了解，因此，今后的举例将主要是和建筑专业有关的，希望大家能举一反三。

不知大家认为，使用cad画图，最重要的是什么?对这个问题，每个人都有可能理解不同，但在我看来，最重要的是时时刻刻记住自己使用cad画图的目的是什么。

我们进行工程设计，不管是什么专业、什么阶段，实际上都是要将某些设计思想或者是设计内容，表达、反映到设计文件上。而图纸，就是一种直观、准确、醒目、易于交流的表达形式。所以我们完成的东西(不管是最终完成的设计文件，还是作为条件提交给其他专业的过程文件，一定需要能够很好的帮助我们表达自己的设计思想、设计内容。

有了这个前提，我们就应该明白，好的计算机绘制的图纸应该具有以下两个特征：清晰、准确。

清晰：我们要表达的东西必须清晰，好的图纸，看上去一目了然。一眼看上去，就能分得清哪是墙、哪是窗、哪是留洞、哪是管线、哪是设备；尺寸标注、文字说明等清清楚楚，互不重叠。除了图纸打印出来很清晰以外，在显示器上显示时也必须清晰。图面清晰除了能清楚的表达设计思路和设计内容外，也是提高绘图速度的基石。

准确：200宽的墙体不能画成240；留洞不能尺寸上标注的是1000x2000而实际量量是1250x2100；更常见的错误是分明是3000宽的一条线，量出来却是2999.87。制图准确不仅是为了好看，更重要的是可以直观的反映一些图面问题，对于提高绘图速度也有重要的影响，特别是在图纸修改时。

20xx年下学期第13周，在祝春华老师的指导下，我们班进行了为期一周的cad制图集中实训，实训主要是以二维图形的绘制为重点，选择一些典型的平面几何图形专用图等训练，以达到正确合理地使用常用的绘图和编辑命令，熟练绘图的效果。

实训的第一天，老师首先给我们讲了这周实训的课程安排，说明了本周实训的主要内容，实训目的以及意义所在，然后交代了一些细节方面的问题，强调应当注意的一些地方，以及考试成绩打分等。由于我们只有一周的时间，实训的时间比较紧，所以一听完老师的讲解，我便投入到制图实训的过程中。但由于自己急于求成，在制图的过程中没有很好的了解线型的使用和线宽的多少。所以导致自己一上午的劳动付诸东流。

在接下来的几天里，我吸取了第一天的教训，从头到尾都认真真去绘制每一个图，思考每一个细节，作图步骤，哪怕是一个很小的问题，也都会很仔细，在作图的过程中的确遇

到了不少的难题，但都在老师和同学的帮助下，一个一个的被我击破，自己难免会感到有点惊喜，从而增强了对cad的兴趣。

学习最怕的就是缺少兴趣，有了兴趣和好奇心，做什么事都不会感到累。于是我在网上找了点关于cad的资料。了解到cad的发明者是美国麻省理工学院的史凯屈佩特教授，依1955年林肯实验室的sage系统所开发出的全世界第一支光笔为基础，提出了所谓交谈式图学的研究计划。这个计划就是将一阴极射线管接到一台电脑上，再利用一手持的光笔来输入资料，使电脑透过在光笔上的感应物来感应出屏幕上的位置，并获取其坐标值以将之存于内存内。这个阴极射线管就算是电脑显示屏幕，那支光笔现在可能是更先进的鼠标、数字化仪或触笔。那时候的电脑是很庞大且简陋的，不过，无论如何，这个计划开启了cad的实际起步。事实上，此计划也还包含类似像autocad这样的cad软件，只是其在功能上的应用非常简单罢了。当交谈式图学的观念被提出且发表后，在美国，像通用汽车公司、波音航空公司等大公司就开始自行开发自用的交谈式图学系统。因为在当时，只有这样的公司才付得起开发所需的昂贵电脑设备费用和人力到了20世纪70年代，由于小型电脑费用已经下降，交谈式图学系统才开始在美国的工业界间广泛使用。在那时候，比较有名的交谈式图学软硬件系统是数据公司(digital)的一套名为turnkey的系统。二战后cad的系统也就在战后高科技军事技术的转移下，导入了建设所需的铁路、造船、航空等机械重工业。

有名的cadam就是ibm公司在此期间开发出来的应用于大型主机电脑系统上的cad/cam整合软件。也因为出现得很早，系统又完整，所以就将其冠以cad/cam之母的美名。在电脑出现以前，产品图是在手制样品完成后再用手工画的，然后在修改手制样品后，依手制样品来制造，所以在这之前的一般用品的质量就比较粗糙而不统一。应用了cad来绘制产品图样后，就可以配合cam软件直接连接专业工作母机生产产品

模具，使得产品在精密度、修改效益、生产效益和前后批产品的质量水准上都要比尚未cad/cam化前好上许多。所以，现在除了手工艺术品外cad/cam的应用率多少已成为一个国家是否属先进国家的指标。换句话说，自动化的cad/cam应用也是国家工业升级的重要方针之一。因为机械业也是应用cad最早的行业，因此相关专业的cam自然就和cad连袂出现。事实上，在此时的cad一词的意义应该是computer aided design也就是电脑辅助设计。因为使用cad的人多半是设计师，而应用软件的发展方向也都是着重在某专业的辅助设计上，所以自然被称之为电脑辅助设计。可是我们现在所说的cad一般却是指电脑辅助画图(computer aided drafting)这是因为现在的cad使用者层面已扩大，不局限于设计师使用。因此，自1985年以后，普遍就将cad的名词统称为电脑辅助画图，而另用电脑辅助设计绘图(computer aided design drafting cadd)名词来强调电脑辅助设计画图的功能。换句话说，由于时代科技和应用方式的演进，有些名词的意义也会因在各自领域范畴下愈分愈细而产生变化。所以cad和cadd的名词也和相关cad软件的类别划分有所关联。

在实训的一周里我不仅了解到了实在的学习内容，并且对专业以外的知识做了很深的了解，以上基本上就是cad的发展历程，当我们要去学习或研究一门技术或学问时，去了解有关这门技术或学问的历史背景是非常重要的，这也就是寻根。欲学习一门技术或学问却不去了解它的历史，将有如无根之萍，无法深入并获得其中的乐趣！我们每画的一个建筑图就好象跟cad的历史一样，一步一步的渐进，自己从中吸取很多的精华，列如，当尺寸没有按照标准画时，那么在标注尺寸的时候就需要修改数据，不仅影响到了图的雅观，还直接影响了图的真实性，所以在画图过程中就要很细心，一步一步慢慢来，做到精确，无误差，在比如，在修剪多余直线的时候很有可能会出先剪不掉的现象，我经常遇到，那是因为连线

的时候线与线之间根本就没有连接在一起，表现出作图不扎实的意思，在老师的帮助下，我改正了这个不好的习惯，作图，就要用心去做，扎扎实实的完成任务！

总之，在本周的cad实训中，我感觉我学到的东西比一个学期学的东西还多，绘图技巧在平常的学习中是学不到，我希望以后能够有更多的这种实训的机会，这一周感觉过的很充实，我也真正的融入到了学习当中去，别无他思，一切都还不错，感觉非常好！

时间过得真快，到今天截止，一周的cad制图大作业实训即将结束，现在回想起刚进机房的那懵懂，自己都觉得好笑。经过一个学期的学习，面对综合量大点的图形，竟然不知从何下手。上课是一步一步，一个一个命令的学，课后的练习也没有涉及到前后的知识，知识的连贯性不大，当我们进行实际运用时，发现之前学的有点陌生。

大作业实训的第一天，老师首先给我们讲了这周大作业实训的课程安排，说明了本周大作业实训的主要内容，大作业实训目的以及意义所在，然后交代了一些细节方面的问题，强调应当注意的一些地方，以及考试成绩打分等。听完老师的讲解后，我并没有马上去画图，而是用两节课认真的去看任务指导书和设计指导书，很仔细的看了作图要求，以及提示的作图步骤，以便于能够合理的完成本周的实训工作，我怀着积极的心态去面对这次难得的大作业实训机会。大作业实训时间安排得有点紧，由于要放端午，周六，周日补课，上午从8：30画到11：55，下午从2：00画到5：30，看到这样一天的时间安排后，竟然没有想溜的冲动。接着我就仔细每副图的操作细节，有些有提示，也有些没有的。我想结合我所学的，还有老师和同学的帮助，这周的实训肯定会有很大的收获的。

在接下来的几天里，我一直认认真真去绘制每一个图，思考每一个细节，作图步骤，哪怕是一个很小的问题，也都会很

仔细，在作图的过程中的确遇到了不少的难题，但都在老师和同学的帮助下，一个一个的被我击破，自己难免会感到有点惊喜，从而增强了对cad的兴趣。

学习最怕的就是缺少兴趣，有了兴趣和好奇心，做什么事都不会感到累。于是我在网上找了点关于cad的资料[]cad的发明者是美国麻省理工学院的史凯屈佩特教授，依1955年林肯实验室的sage系统所开发出的全世界第一支光笔为基础，提出了所谓交谈式图学的研究计划。这个计划就是将一阴极射线管接到一台电脑上，再利用一手持的光笔来输入资料，使电脑透过在光笔上的感应物来感应出屏幕上的位置，并获取其坐标值以将之存于内存内。这个阴极射线管就算是电脑显示屏幕，那支光笔现在可能是更先进的鼠标、数字化仪或触笔。那时候的电脑是很庞大且简陋的，不过，无论如何，这个计划开启了cad的实际起步。事实上，此计划也还包含类似像autocad这样的cad软件，只是其在功能上的应用非常简单罢了。当交谈式图学的观念被提出且发表后，在美国，像通用汽车公司、波音航空公司等大公司就开始自行开发自用的交谈式图学系统，即在实训的一周里我不仅了解到了实在的学习内容，并且对专业以外的知识做了很深的了解，以上基本上就是cad的由来。后来由于人们的不断创新，发展，才有如今的最新cad绘图。

autocad的用途也十分广泛，它已被广泛应用于机械、建筑、电子、航天、造船、石油化工、地质、服装、装饰等领域。我们每画一个图就好象跟cad的历史一样，一步步前进，从第一天的对cad的基础认识到后面的二维画图，到最后的三维画图，自己从中吸取精华。绘制二维视图和三维视图的知识点最广泛，其中在绘图过程中常使用到的工具栏如下：绘图、捕捉对象、标注、标准、对象特性、曲面、三维动态观察器、实体、实体编辑、视口、视图、图层、文字、修改、渲染、样式等等。

autocad软件具有操作简单、功能强大等特点，每个工具栏中都有着相应的命令工具，在大作业的前老师教我们使用命令工具的技巧及方法。在绘制图形前要建图层，最基本的线形设置如细实线、粗实线、中心线、虚线。在绘制a4图副及需要定位的图形时的第一步骤是绘制图形界线其命令为limits再进行绘制，在编辑文字时，使用单行文字和多行文字以宋体来完成，在格式的文字样式中修改所需的样式或或双击已写的文字来修改。在绘制二维及三维的图形前要用中心线来定位再进行绘制，在绘制完图形后要进行尺寸的标注，在格式中的标注样式中创建标注样式及修改。例如，当尺寸没有按照标准画时，那么在标注尺寸的时候就需要修改数据，不仅影响到了图的雅观，还直接影响了图的真实性，所以在画图过程中就要很细心，一步一步慢慢来，做到精确，无误差，在比如，在修剪多余直线的时候很有可能会出先剪不掉的现象，会经常遇到，那是因为连线的时候线与线之间根本就没有连接在一起，表现出作图不扎实的意思。

总之，在本周的cad实训中，我感觉我学到的东西比一个学期学的东西还多，绘图技巧在平常的学习中是学不到，我希望以后能够有更多的这种实训的机会，这一周感觉过的很充实，我也真正的融入到了学习当中去，别无他思，一切都还不错，感觉非常好!我达到了我自己的预期目标和要求，受益匪浅!

证券实训的心得体会篇三

通过这次pkpm软件实习，说是对我们在学校学到的知识的加深与巩固，也是让我们对以后工作的了解。下面是本站小编为大家收集整理pkpm软件实习心得体会，欢迎大家阅读。

本学期我们重点学习了广联达图形算量软件和钢筋抽样软件。通过对广联达软件的培训学习，不仅提高了我的识图能力，还提升了我对有关工程软件操作的热爱。

在学习广联达软件之前，我们重点学习了autocad制图软件，并简单地学习了解了pkpm计价软件。通过对三种软件的学习和比较，我觉得在绘图速度方面，广联达图形算量软件和pkpm计价软件更为优秀。因为这两种软件可以直接建立轴网，在画门窗时也不需要创建块慢慢插入，只要定义好构件直接画就好了。但是，两种软件毕竟不是专门的制图软件，对比autocad制图软件来说，它们在绘图上做不到足够的精确细致。

广联达图形算量软件gcl8.0操作起来比较简单，基本上只要按照图纸设定好各个构件的信息属性就行。但是，在操作过程中若不小心弄错层就不好处理了，而这一点是它不如gcl20xx之处。很遗憾，因为没有对gcl20xx软件的集中学习，对于它在处理错层方面还是不大了解。

在我看来，广联达软件中的三维显示功能是非常实用的。三维显示使我们所绘制的图形立体画，能从不同的角度观察图形从而清晰地了解建筑物的一部分构造，这对提高我们的空间想象能力是大有帮助的。而识图最大的障碍就是空间想象能力不佳。

画图过程中，我觉得在设置“工程信息”方面有必要认真、严谨。一定要把各个信息(如基础形式、檐高、结构标高等)确定好，以免影响后续的作业。对于主体结构，应该注意是否需要偏移。确定好了，再做梁、柱、钢筋等工程时才不会出现算量错误。

我觉得广联达的钢筋抽样软件是广联达公司最有特色的软件。它最大限度开放了各类钢筋的计算方法并能自动考虑构件之间的关联和扣减，因此我们只需完成绘图即可实现钢筋量计算。

在钢筋编辑中设置的计算规则可以修改，而计算结果能直观

显示每根钢筋的形状、计算过程、搭接形式、计算公式，这样便于查看和控制钢筋绘制以便满足多种算量需求。

在软件学习中，资源共享应该是个比较值得提倡的问题。广联达钢筋抽样软件与图形算量软件gcl8.0实现统一平台，并且不用安装cad就能直接将cad图导入，很好地节省了算量时间。

在使用软件过程中，我觉得应该注意的问题：

在工程设置时，结构类型、设防烈度、檐高、抗震等级的输入不正确，会影响计算结果。绘制板时，单边标注板负筋长度不含支座宽时，即使在计算设置里设了“单边标注负筋长度到支座内边线”，除负筋在墙处能计算正确外(墙不是板的支座)，在有梁(梁为板支座)处的板负筋，软件在计算时会扣除1/2支座宽，计算有误。为避免此类问题发生，需在有墙的地方布置。单边标注板负筋时应选择“按墙布置”，同理有梁时选“按梁布置”，在有连梁的地方选“按板边布置”或“画线布置”。

在绘制柱时，框架柱在画完构件后，顶层柱应自动判断边角柱，顶层柱不可在“全部纵筋”处输入钢筋信息，应分别在“角筋□h一边纵筋□b一边纵筋”处分别输入，否则，即使边角柱判断成功，软件也不会正确计算。

感谢老师带领我们学习各种工程软件，让我们熟悉操作流程，为我们以后的就业创造更有利的竞争条件。虽然各种软件能为我们以后的工程制图、算量、计价提高效率，但我觉得对软件我们不能过分的依赖，不要希望它能解决所有的问题，算出所有的量，我们一定要运用自己的智慧，把软件的很多功能结合起来，找出最快最好的方法和技巧。真正的要软件为我们所用，而不是软件来主导我们！

本学期我们重点学习了广联达图形算量软件和钢筋抽样软件。

通过对广联达软件的培训学习，不仅提高了我的识图能力，还提升了我对有关工程软件操作的热爱。

在学习广联达软件之前，我们重点学习了autocad制图软件，并简单地学习了解了pkpm计价软件。通过对三种软件的学习和比较，我觉得在绘图速度方面，广联达图形算量软件和pkpm计价软件更为优秀。因为这两种软件可以直接建立轴网，在画门窗时也不需要创建块慢慢插入，只要定义好构件直接画就好了。但是，两种软件毕竟不是专门的制图软件，对比autocad制图软件来说，它们在绘图上做不到足够的精确细致。

广联达图形算量软件gcl8.0操作起来比较简单，基本上只要按照图纸设定好各个构件的信息属性就行。但是，在操作过程中若不小心弄错层就不好处理了，而这一点是它不如gcl20xx之处。很遗憾，因为没有对gcl20xx软件的集中学习，对于它在处理错层方面还是不大了解。

在我看来，广联达软件中的三维显示功能是非常实用的。三维显示使我们所绘制的图形立体画，能从不同的角度观察图形从而清晰地了解建筑物的一部分构造，这对提高我们的空间想象能力是大有帮助的。而识图最大的障碍就是空间想象能力不佳。

画图过程中，我觉得在设置“工程信息”方面有必要认真、严谨。一定要把各个信息(如基础形式、檐高、结构标高等)确定好，以免影响后续的作业。对于主体结构，应该注意是否需要偏移。确定好了，再做梁、柱、钢筋等工程时才不会出现算量错误。

我觉得广联达的钢筋抽样软件是广联达公司最有特色的软件。它最大限度开放了各类钢筋的计算方法并能自动考虑构件之间的关联和扣减，因此我们只需完成绘图即可实现钢筋量计

算。

在钢筋编辑中设置的计算规则可以修改，而计算结果能直观显示每根钢筋的形状、计算过程、搭接形式、计算公式，这样便于查看和控制钢筋绘制以便满足多种算量需求。

在软件学习中，资源共享应该是个比较值得提倡的问题。广联达钢筋抽样软件与图形算量软件gcl8.0实现统一平台，并且不用安装cad就能直接将cad图导入，很好地节省了算量时间。

在使用软件过程中，我觉得应该注意的问题：

在工程设置时，结构类型、设防烈度、檐高、抗震等级的输入不正确，会影响计算结果。绘制板时，单边标注板负筋长度不含支座宽时，即使在计算设置里设了“单边标注负筋长度到支座内边线”，除负筋在墙处能计算正确外(墙不是板的支座)，在有梁(梁为板支座)处的板负筋，软件在计算时会扣除1/2支座宽，计算有误。为避免此类问题发生，需在有墙的地方布置。单边标注板负筋时应选择“按墙布置”，同理有梁时选“按梁布置”，在有连梁的地方选“按板边布置”或“画线布置”。

在绘制柱时，框架柱在画完构件后，顶层柱应自动判断边角柱，顶层柱不可在“全部纵筋”处输入钢筋信息，应分别在“角筋□h一边纵筋□b一边纵筋”处分别输入，否则，即使边角柱判断成功，软件也不会正确计算。

感谢老师带领我们学习各种工程软件，让我们熟悉操作流程，为我们以后的就业创造更有利的竞争条件。虽然各种软件能为我们以后的工程制图、算量、计价提高效率，但我觉得对软件我们不能过分的依赖，不要希望它能解决所有的问题，算出所有的量，我们一定要运用自己的智慧，把软件的很多功能结合起来，找出最快最好的方法和技巧。真正的要软件

为我们所用，而不是软件来主导我们！

为期三天的广联达中级培训在今天就落下帷幕了，这次培训对于我们这些刚从学校出来实习的学生来说是非常可贵的，这次培训课时说是对我们在学校学到的知识的加深与巩固，也是让我们对以后工作的了解。非常感谢公司安排我们参加这次培训。

这次就培训可以说是受益匪浅啊。这次由张仰萌讲师给我们讲课，老师讲的很详细，但是我感觉稍微有点快了，可能是因为我们软件还不是很熟练的缘故吧。这次培训中主要讲到了非正交轴网用软件如何处理，这个知识点用到了分别建立轴网设置插入点用**shift**转角度。这个只是在学校还真没学过建立复杂轴网对于这方面的知识就相对比较欠缺；还讲到了关于柱节点处的箍筋与伸入基础的部分的柱中的箍筋如何处理的问题，还有柱中的插筋问题，剪力墙中钢筋的特殊输入法，暗柱的正确绘制及梁悬挑构件等问题。上述这些都是培训的第一天讲到的内容。

培训中我们还学到了关于斜板的布置，还有软件中最让人感觉头疼的部分超高计算，这部分在学校的时候就没有弄清楚用软件如何算，培训的第二天老师就给讲到了。这次算是弄得清楚了。超高讲完老师紧接着就讲到了内墙抹灰方面的问题。第三天，也就是培训的最后一天，老师主要讲的是“土建分部分项工程量清单，主要包括以下几个方面的问题：清单输入，项目特征描述，清单组价，换算及清单导出等”。还有就是用定额算量时常见的一些小问题，锁定综合单价等问题。

以上就是这三天培训中老师讲到的主要内容。通过这次培训我对广联达有了更进一步的了解，也意识到想要在造价这方面做好还得很认真的学习相关方面的知识，要多向有经验的前辈学习。只有不断的学习，不断的充实自己才能让自己更加适合造价这方面的工作，才能做好自己的工作，服务公司，

服务自己。

证券实训的心得体会篇四

autocad软件具有操作简单、功能强大等特点，每个工具栏中都有着相应的命令工具，在大作业的前老师教我们使用命令工具的技巧及方法，分享实习心得体会。下面是本站小编为大家收集整理 cad 软件实习心得体会，欢迎大家阅读。

建校以来，以教育强、管理严、信誉好著称。湖州新时代学校于20xx年被浙江省劳动和社会保障厅命名为“浙江省先进民办职业培训机构”，被省科委等五大机构评选为“浙江省重质量守承诺暨首批公众三满意单位”；20xx年被中国民办教育协会评定为“20xx年度最受欢迎培训机构”；20xx年被湖州市民政局评定为“20xx年度诚信评估aaaa级单位”。湖州新时代培训学校、嘉兴新时代培训学校相继成立以来，均取得了良好的社会声誉，受到上级主管部门和学生及用人单位的好评。

新时代培训学校主要开设电脑定向、业余培训；少儿智能开发与中、小学文化补习；业余成人高等学历教学；外语辅导及艺术体育培训等项目。

autocad使用的三个基本方面

目前，我公司的设计文件，特别是图纸，都是用autocad软件绘制的。但是，现在还有很多人对cad并不是非常熟悉，或者说使用起来并非得心应手，以至于效率并不是很高，可以说，在我们公司，绘制同样的一张图纸，速度快的和慢的在耗时上可能会相差好几倍。同时，每个人绘制出来的图纸看上去感觉都不经相同，有些图纸看上去一目了然、清晰漂亮，而有些图纸不但表达不清，过分点可以用惨不忍睹来形容。

从本期工程设计开始，本人会将十几年绘图经验的点点滴滴作为连载，以飨大家，希望对大家能有所借鉴，从中能吸取一二，养成良好的绘图习惯、提高绘图速度。同时，本人也希望这是抛砖引玉，借助这个机会和载体，能够使得大家对cad的使用展开一次交流和讨论，相互提高。

另外，因为本人是建筑专业的，对其他专业不胜了解，因此，今后的举例将主要是和建筑专业有关的，希望大家能举一反三。

不知大家认为，使用cad画图，最重要的是什么？对这个问题，每个人都有可能理解不同，但在我看来，最重要的是时时刻刻记住自己使用cad画图的目的是什么。

我们进行工程设计，不管是什么专业、什么阶段，实际上都是要将某些设计思想或者是设计内容，表达、反映到设计文件上。而图纸，就是一种直观、准确、醒目、易于交流的表达形式。所以我们完成的东西（不管是最终完成的设计文件，还是作为条件提交给其他专业的过程文件，一定需要能够很好的帮助我们表达自己的设计思想、设计内容。

有了这个前提，我们就应该明白，好的计算机绘制的图纸应该具有以下两个特征：清晰、准确。

清晰：我们要表达的东西必须清晰，好的图纸，看上去一目了然。一眼看上去，就能分得清哪是墙、哪是窗、哪是留洞、哪是管线、哪是设备；尺寸标注、文字说明等清清楚楚，互不重叠……。除了图纸打印出来很清晰以外，在显示器上显示时也必须清晰。图面清晰除了能清楚的表达设计思路和设计内容外，也是提高绘图速度的基石。

准确：200宽的墙体不能画成240；留洞不能尺寸上标注的是1000x20xx□而实际量量是1250x2100；更常见的错误是分明是3000宽的一条线，量出来却是2999.87。制图准确不仅是

为了好看，更重要的是可以直观的反映一些图面问题，对于提高绘图速度也有重要的影响，特别是在图纸修改时。

20xx年下学期第13周，在祝春华老师的指导下，我们班进行了为期一周的cad制图集中实训，实训主要是以二维图形的绘制为重点，选择一些典型的平面几何图形专用图等训练，以达到正确合理地使用常用的绘图和编辑命令，熟练绘图的效果。

实训的第一天，老师首先给我们讲了这周实训的课程安排，说明了本周实训的主要内容，实训目的以及意义所在，然后交代了一些细节方面的问题，强调应当注意的一些地方，以及考试成绩打分等。由于我们只有一周的时间，实训的时间比较紧，所以一听完老师的讲解，我便投入到制图实训的过程中。但由于自己急于求成，在制图的过程中没有很好的了解线型的使用和线宽的多少。所以导致自己一上午的劳动付诸东流。

在接下来的几天里，我吸取了第一天的教训，从头到尾都认真真去绘制每一个图，思考每一个细节，作图步骤，哪怕是一个很小的问题，也都会很仔细，在作图的过程中的确遇到了不少的难题，但都在老师和同学的帮助下，一个一个的被我击破，自己难免会感到有点惊喜，从而增强了对cad的兴趣。

学习最怕的就是缺少兴趣，有了兴趣和好奇心，做什么事都不会感到累。于是我在网上找了点关于cad的资料。了解到cad的发明者是美国麻省理工学院的史凯屈佩特教授，依1955年林肯实验室的sage系统所开发出的全世界第一支光笔为基础，提出了所谓“交谈式图学”的研究计划。这个计划就是将一阴极射线管接到一台电脑上，再利用一手持的光笔来输入资料，使电脑透过在光笔上的感应物来感应出屏幕上的位置，并获取其坐标值以将之存于内存内。这个阴极射

线管就算是电脑显示屏幕，那支光笔现在可能是更先进的鼠标、数字化仪或触笔。那时候的电脑是很庞大且简陋的，不过，无论如何，这个计划开启了cad的实际起步。事实上，此计划也还包含类似像autocad这样的cad软件，只是其在功能上的应用非常简单罢了。当交谈式图学的观念被提出且发表后，在美国，像通用汽车公司、波音航空公司等大公司就开始自行开发自用的交谈式图学系统。因为在当时，只有这样的公司才付得起开发所需的昂贵电脑设备费用和人力到了20世纪70年代，由于小型电脑费用已经下降，交谈式图学系统才开始在美国的工业界间广泛使用。在那时候，比较有名的交谈式图学软硬件系统是数据公司(digital)的一套名为turnkey的系统。二战后cad的系统也就在战后高科技军事技术的转移下，导入了建设所需的铁路、造船、航空等机械重工业。

有名的cadam就是ibm公司在此期间开发出来的应用于大型主机电脑系统上的cad/cam整合软件。也因为出现得很早，系统又完整，所以就将其冠以“cad/cam之母”的美名。在电脑出现以前，产品图是在手制样品完成后再用手工画的，然后在修改手制样品后，依手制样品来制造，所以在这之前的一般用品的质量就比较粗糙而不统一。应用了cad来绘制产品图样后，就可以配合cam软件直接连接专业工作母机生产产品模具，使得产品在精密度、修改效益、生产效益和前后批产品的质量水准上都要比尚未cad/cam化前好上许多。所以，现在除了手工艺品外cad/cam的应用率多少已成为一个国家是否属先进国家的指标。换句话说，自动化的cad/cam应用也是国家工业升级的重要方针之一。因为机械业也是应用cad最早的行业，因此相关专业的cam自然就和cad连袂出现。事实上，在此时的cad一词的意义应该是compu^ter^aid^ed^design也就是“电脑辅助设计”。因为使用cad的人多半是设计师，而应用软件的发展方向也都是着重在某专业的辅助设计上，所以自然被称之为“电脑辅助设

计”。可是我们现在所说的cad一般却是指“电脑辅助画图”(computeraideddrafting)[]这是因为现在的cad使用者层面已扩大，不局限于设计师使用。因此，自1985年以后，普遍就将cad的名词统称为“电脑辅助画图”，而另用“电脑辅助设计绘图”(computeraideddesign&drafting[]cadd)名词来强调电脑辅助设计画图的功能。换句话说，由于时代科技和应用方式的演进，有些名词的意义也会因在各自领域范畴下愈分愈细而产生变化。所以[]cad和cadd的名词也和相关cad软件的类别划分有所关联。

在实训的一周里我不仅了解到了实在的学习内容，并且对专业以外的知识做了很深的了解，以上基本上就是cad的发展历程，当我们要去学习或研究一门技术或学问时，去了解有关这门技术或学问的历史背景是非常重要的，这也就是“寻根”。欲学习一门技术或学问却不去了解它的历史，将有如无根之萍，无法深入并获得其中的乐趣!我们每画的一个建筑图就好象跟cad的历史一样，一步一步的渐进，自己从中吸取很多的精华，列如，当尺寸没有按照标准画时，那么在标注尺寸的时候就需要修改数据，不仅影响到了图的雅观，还直接影响了图的真实性，所以在画图过程中就要很细心，一步一步慢慢来，做到精确，无误差，在比如，在修剪多余直线的时候很有可能会出先剪不掉的现象，我经常遇到，那是因为连线的时候线与线之间根本就没有连接在一起，表现出作图不扎实的意思，在老师的帮助下，我改正了这个不好的习惯，作图，就要用心去做，扎扎实实的完成任务!

总之，在本周的cad实训中，我感觉我学到的东西比一个学期学的东西还多，绘图技巧在平常的学习中是学不到，我希望以后能够有更多的这种实训的机会，这一周感觉过的很充实，我也真正的融入到了学习当中去，别无他思，一切都还不错，感觉非常好!

时间过得真快，到今天截止，一周的cad制图大作业实训即将

结束，现在回想起刚进机房的那懵懂，自己都觉得好笑。经过一个学期的学习，面对综合量大点的图形，竟然不知从何下手。上课是一步一步，一个一个命令的学，课后的练习也没有涉及到前后的知识，知识的连贯性不大，当我们进行实际运用时，发现之前学的有点陌生。

大作业实训的第一天，老师首先给我们将这周大作业实训的课程安排，说明了本周大作业实训的主要内容，大作业实训目的以及意义所在，然后交代了一些细节方面的问题，强调应当注意的一些地方，以及考试成绩打分等。听完老师的讲解后，我并没有马上去画图，而是用两节课认真的去看任务指导书和设计指导书，很仔细的看了作图要求，以及提示的作图步骤，以便于能够合理的完成本周的实训工作，我怀着积极的心态去面对这次难得的大作业实训机会。大作业实训时间安排得有点紧，由于要放端午，周六，周日补课，上午从8:30画到11:55，下午从2:00画到5:30，看到这样一天的时间安排后，竟然没有想溜的冲动。接着我就仔细每副图的操作细节，有些有提示，也有些没有的。我想结合我所学的，还有老师和同学的帮助，这周的实训肯定会有很大的收获的。

在接下来的几天里，我一直认认真真去绘制每一个图，思考每一个细节，作图步骤，哪怕是一个很小的问题，也都会很仔细，在作图的过程中的确遇到了不少的难题，但都在老师和同学的帮助下，一个一个的被我击破，自己难免会感到有点惊喜，从而增强了对cad的兴趣。

学习最怕的就是缺少兴趣，有了兴趣和好奇心，做什么事都不会感到累。于是我在网上找了点关于cad的资料，cad的发明者是美国麻省理工学院的史凯屈佩特教授，依1955年林肯实验室的sage系统所开发出的全世界第一支光笔为基础，提出了所谓“交谈式图学”的研究计划。这个计划就是将一阴极射线管接到一台电脑上，再利用一手持的光笔来输入资料，使电脑透过在光笔上的感应物来感应出屏幕上的位置，并获

取其坐标值以将之存于内存内。这个阴极射线管就算是电脑显示屏幕，那支光笔现在可能是更先进的鼠标、数字化仪或触笔。那时候的电脑是很庞大且简陋的，不过，无论如何，这个计划开启了cad的实际起步。事实上，此计划也还包含类似像autocad这样的cad软件，只是其在功能上的应用非常简单罢了。当交谈式图学的观念被提出且发表后，在美国，像通用汽车公司、波音航空公司等大公司就开始自行开发自用的交谈式图学系统，即在实训的一周里我不仅了解到了实在的学习内容，并且对专业以外的知识做了很深的了解，以上基本上就是cad的由来。后来由于人们的不断创新，发展，才有如今的最新cad绘图。

autocad的用途也十分广泛，它已被广泛应用于机械、建筑、电子、航天、造船、石油化工、地质、服装、装饰等领域。我们每画一个图就好象跟cad的历史一样，一步步前进，从第一天的对cad的基础认识到后面的二维画图，到最后的三维画图，自己从中吸取精华。绘制二维视图和三维视图的知识点最广泛，其中在绘图过程中常使用到的工具栏如下：绘图、捕捉对象、标注、标准、对象特性、曲面、三维动态观察器、实体、实体编辑、视口、视图、图层、文字、修改、渲染、样式等等。

autocad软件具有操作简单、功能强大等特点，每个工具栏中都有着相应的命令工具，在大作业的前老师教我们使用命令工具的技巧及方法。在绘制图形前要建图层，最基本的线形设置如细实线、粗实线、中心线、虚线。在绘制a4图副及需要定位的图形时的第一步骤是绘制图形界线其命令为limits再进行绘制，在编辑文字时，使用单行文字和多行文字以宋体来完成，在格式的文字样式中修改所需的样式或或双击已写的文字来修改。在绘制二维及三维的图形前要用中心线来定位再进行绘制，在绘制完图形后要进行尺寸的标注，在格式中的标注样式中创建标注样式及修改。例如，当尺寸没有按照标准画时，那么在标注尺寸的时候就需要修改数据，不

仅影响到了图的雅观，还直接影响了图的真实性，所以在画图过程中就要很细心，一步一步慢慢来，做到精确，无误差，在比如，在修剪多余直线的时候很有可能会出先剪不掉的现象，会经常遇到，那是因为连线的时候线与线之间根本就没有连接在一起，表现出作图不扎实的意思。

总之，在本周的cad实训中，我感觉我学到的东西比一个学期学的东西还多，绘图技巧在平常的学习中是学不到，我希望以后能够有更多的这种实训的机会，这一周感觉过的很充实，我也真正的融入到了学习当中去，别无他思，一切都还不错，感觉非常好!我达到了我自己的预期目标和要求，受益匪浅!!

证券实训的心得体会篇五

20__年7月份，正值暑假期间，我有幸得到了国泰君安实习机会，从而开始了为期两个月的毕业实习生活。通过了人力资源部门的介绍，我被安排在位于浦东国泰君安总部的信用交易部门进行实习，其主要的任务便是融资融券这一证券市场的新兴业务。在此期间，我近距离了解了国泰君安的发展历程以及企业文化，更深入地研究并参与了融资融券业务的整个流程，明确了其在证券市场中的特殊地位和重要作用，并且通过与客户的交流沟通进一步锻炼了自己处理问题的能力，为将来的求职打下了坚实的基础。

一、公司简介

国泰君安证券股份有限公司是由国泰证券有限公司和君安证券有限责任公司采取新设合并、增资扩股的方式，于1999年8月18日正式成立的大型综合类证券公司。可以经营证券的代理买卖;证券的代保管、签证;证券的自营买卖;证券的承销和上市推荐;证券投资咨询;资产管理;发起设立证券投资基金和基金管理公司等业务，有投资银行、国际业务、证券投资、信用交易、资产委托、收购兼并、实业管理等业务部门，是

目前国内规模，股东最多，经营范围最宽，机构分布面最广的证券公司。

公司由总裁办公会议主持日常工作，行使公司的日常性经营管理职责，在投行业务、国债业务、经纪业务、研究领域、投资及资产委托管理业务、网络建设等方面均做出了卓越的成绩。新股发行股数、募集资金和发行家数三项主要指标在全国券商中排名第一。

国泰君安先进的电脑配置和完善的交易系统，保证了交易的畅通、及时和准确。公司依托强大的研究队伍，提供高水平的投资咨询服务，增强客户抗御风险的能力。先进的营销意识和良好的整体资源配置，使国泰君安经纪业务的市场份额逐年上升，其股票、基金交易额均排名全国第一。

高质量的研究开发工作始终是国泰君安经营发展的基础和核心。公司拥有目前国内券商中规模、研究力量、配套设施最完善的专业化证券研究所。研究所每日提供实时财经信息和股票市场趋势分析，定期出版各种公司研究报告，随时发表热点问题专题研究。

公司证券投资业务在市场上具有良好的声誉。公司还专门设立资产委托管理部，为客户资产量身定制理财方案。国泰君安重视网络建设，实现了无纸化办公。此外，国泰君安注重有形营业网络与无形信息网络的结合，开发电话转账等清算功能，大力推广非现场交易业务，提高了公司的整体经营优势。

近年来国泰君安顺利地度过了合并后的调整过渡期，并创造了不菲的业绩。公司上下团结协作，励精图治，必将创造更加辉煌的成绩，为中国资本市场的发展做出应有的贡献。

二、具体实习内容

既然被安排到了信用交易部门，所做的工作自然与融资融券分不开，首先简要介绍一下融资融券业务：

概念：“融资融券”又称“证券信用交易”，是指投资者向具有深圳证券交易所会员资格的证券公司提供担保物，借入资金买入本所上市证券或借入本所上市证券并卖出的行为。包括券商对投资者的融资、融券和金融机构对券商的融资、融券。修订前的证券法禁止融资融券的证券信用交易。融资是借钱买证券，证券公司借款给客户购买证券，客户到期偿还本息，客户向证券公司融资买进证券称为“买空”；融券是借证券来卖，然后以证券归还，证券公司出借证券给客户出售，客户到期返还相同种类和数量的证券并支付利息，客户向证券公司融券卖出称为“卖空”。目前国际上流行的融资融券模式基本有四种：证券融资公司模式、投资者直接授信模式、证券公司授信的模式以及登记结算公司授信的模式。

业务流程：对于证券公司来说，融资融券业务有着一套及其严格的业务流程，尤其是现阶段还未实行的时候，国泰君安作为试点必须严格按照规定执行。因此，为了能够充分了解此项业务的作用，主管安排我在为期两个月的时间内在各个流程都进行了实践，以便能够从整体上把握融资融券业务，了解其一旦推出市场将对整个金融界所造成的影响。

首先，并非所有证券公司客户都拥有开通融资融券业务的权利，在提交申请后，证券公司必须办理客户征信，了解客户的身份、财产与收入状况、证券投资经验和风险偏好，并以书面和电子方式予以记载、保存。对其以往的投资情况以及信用额度进行评估和打分，对未按照要求提供有关情况、在本公司从事证券交易不足半年、交易结算资金未纳入第三方存管、证券投资经验不足、缺乏风险承担能力或者有重大违约记录的客户，以及本公司的股东、关联人，证券公司不得向其融资、融券。因此，整个业务流程的第一步便是利用excel软件计算出特定的指标，按实际情况筛选出合格的申请者并允许其开通业务，同时将资料转交给下个流程的操作

者。

其次，当接到通过审核客户的资料后，便可以为其进行开户。因此，第二个流程是应当按照有关规定与客户签订融资融券合同及风险揭示书，并且以自己的名义，在证券登记结算机构分别开立融券专用证券账户、客户信用交易担保证券账户、信用交易证券交收账户和信用交易资金交收账户。在向客户融资融券前，还必须与客户签订融资融券合同，明确约定融、融券的额度、期限、利率、利息的计算方式以及相关各种保证金的比例和折算率等一系列条款，并将合同连同风险揭示书一起交由客户签字，至此可说完成了融资融券业务第二流程，意味着客户已经成功开通了此项业务，可以进行融资融券交易。

证券实训的心得体会篇六

软件工程学生实习是培养学生实践能力和技术水平的重要环节。我作为一名软件工程专业的学生，在大三期间进行了为期三个月的实习。通过这次实习，我深刻地认识到实习对于个人职业发展的重要性，并获得了很多宝贵的经验和体会。

第二段：工作内容和技能提升

在实习期间，我被分配到一家软件开发公司的开发团队中。我主要负责软件设计和编码工作。通过实际参与开发项目，我逐渐熟悉了软件开发的流程和方法，学会了如何使用各种开发工具和编程语言。在项目中，我主动与团队成员合作，学习了如何与他人协作，解决问题。同时，我也充分发挥自己的聪明才智，提出了一些创新性的设计和解决方案。通过这些经历，我不仅提升了了自己的技术能力，还锻炼了自己的沟通和协作能力。

第三段：挑战与收获

在实习过程中，我遇到了很多挑战。首先，我需要面对大量的工作任务和时间限制，要求我高效地完成任务。其次，我需要不断学习和掌握新的技术和工具，以适应项目的需求。最重要的是，我需要克服自己的压力和困难，保持积极的心态和工作态度。通过在实习中的奋斗和坚持，我逐渐获得了一些成就感和发展机会。我参与的项目得到了客户的好评，并受邀参加了一些行业会议和论坛。这些收获激励着我不断前进，追求自身的进步和成长。

第四段：职业规划与未来发展

通过实习，我不仅对软件工程有了更深入的了解，也对自己的职业规划有了清晰的方向。我意识到，软件工程是一个不断发展和变化的行业，需要不断学习和提升自己的能力。基于此，我计划继续深入学习软件工程相关的知识和技术，争取在毕业后能够顺利就业，并不断进修和提升自己。另外，我也希望将自己所学应用到实际工作中，为社会做出有意义的贡献。

第五段：总结与建议

通过这次实习，我深刻体会到实践的重要性。实习是学习与工作的过渡，可以帮助我们更好地了解自己的兴趣和发展方向。在实习过程中，积极主动地学习和实践是非常重要的。同时，与他人的良好沟通和协作能力也是必不可少的。对于即将进入实习的软件工程学生，我建议他们要有一颗乐观的心态，尽可能争取更多的学习和锻炼机会，积极面对各种挑战，努力提升自己的能力和水平。只有这样，才能在实习中获得更多的收获和成长。

证券实训的心得体会篇七

软件工程是当今社会不可缺少的重要学科，为了提高软件工程专业学生的实践能力，许多高校都将实习作为必修环节纳入课

程体系。作为一名软件工程学生，我也有幸参加了一次为期三个月的软件工程实习。在这段时间里，我积累了很多宝贵的经验和体会，深刻地认识到实习对于学生的学习和成长至关重要。下面我将从实习的目的、实习的收获、面临的困难和解决方法、对未来发展的影响以及对实习单位的感谢几个方面，总结一下我的实习心得体会。

首先是实习的目的。实习是为了让我们软件工程学生更好地掌握和运用所学知识，培养实际问题解决的能力。在实习过程中，我亲身体会到了软件工程的具体操作流程，跟随导师一起分析用户需求、设计系统架构、编码和测试。实习使我能够更加充分地了解和运用软件工程的各个环节，加深了我对软件工程的理解。

其次，是实习的收获。通过实习，我不仅补充了实践经验，更加清晰地认识到了自己的不足之处。在实习过程中，我逐渐提高了沟通能力、团队协作能力和问题解决能力。同时，也认识到了自己对于某些领域知识的欠缺，进一步明确了今后学习的方向和重点。实习还让我认识到了软件工程是一门需要不断学习和进步的科学，只有不断学习和实践才能保持竞争力。

然而，在实习过程中也面临了不少困难。第一个困难是对实际项目的理解和应用。虽然在学校学习了很多知识，但在接触实际项目时，发现自己对一些技术和工具的了解还不够深入，导致在项目中遇到一些问题时无法迅速解决。第二个困难是和团队合作。实习项目通常需要多个人一起合作完成，但由于个人技术和沟通能力的不足，我在和团队成员之间的协作中遇到了一些困难。

为了解决这些困难，我主动向导师和同学请教，在实习过程中不断学习和积累经验。我利用业余时间阅读相关书籍和论文，扩展知识面，提高自己的技术水平。同时，我也主动参加团队会议和讨论，学习沟通和表达的技巧，提高自己的团

队协作能力。通过这些努力，我逐渐克服了困难，提高了自己的实践能力和团队协作能力。

实习的收获不仅仅体现在实习期间，对我的未来发展也产生了积极影响。通过对实际项目的参与，我加深了对软件工程的认识和理解，明确了自己的职业规划和目标。实习还提供了与公司高层和行业专家接触的机会，让我了解到行业的发展动态和趋势。这些对我的未来职业发展起到了重要的指导作用。

最后，我要向实习单位表示衷心的感谢。实习单位给予了我们学生宝贵的实践机会，提供了良好的学习和成长环境。导师和同事们对我的指导和帮助让我受益匪浅。正是因为有了这次实习经历，我才能更加充实地走向未来的职业生涯。

综上所述，软件工程学生实习是提高实践能力和学习成果的重要环节。通过实习，我们能够更加清晰地认识到自己的不足和未来的方向，提高自己的实践能力和团队协作能力。同时，实习还能为我们未来的职业发展提供重要的经验和机遇。感谢实习单位给予我们的机会和帮助，让我们能够更好地为社会做出贡献。希望未来的学弟学妹们在实习过程中能够充分利用这次机会，努力提高自己的实践能力，为软件工程的发展做出自己的贡献。

证券实训的心得体会篇八

办公软件是现代工作中不可或缺的工具，它可以提高办公效率，提高工作质量，以及改善沟通协作。在大学学习期间，我们通常要接触各种各样的办公软件，例如Word、Excel、PPT等等。而为了更好地掌握这些软件的应用技巧，我们通常会参加一些实习或者培训活动。而本次实习我更是获得了许多珍贵的实践经验。

第二段：实习的收获 - 提到学到的具体技能和知识

在这段实习期间，我学到了许多实用的技能和知识。例如，我学会了如何合理地分配Excel里面的数据，以及如何更好地运用图表来表达数据变化趋势。同时，我也学会了如何使用PowerPoint来设计清晰简洁的演示文稿。这些技能对于日后的工作来说将会是非常受用的。

第三段：实习的挑战 – 提到碰到的困难和克服的方法

当然，在实习当中我也曾遇到过困难。尤其是在初学的时候，我很难掌握Excel里面复杂的公式和函数。但是，我并没有放弃尝试，而是通过寻找相关的资料和请教老师同学来逐渐解决这些问题。这个过程虽然有些痛苦，但是却让我更深入地了解到办公软件背后的逻辑关系和原理。

第四段：实习的收获 – 提到取得的成就和收获的认可

在实习结束之后，我们还要进行一个汇报环节，把自己的学习成果做出一个完整的报告。而我的报告得到了不少同学和老师的认可和赞赏。这些肯定让我感到非常有成就感，并让我更加欣慰的是我内心更坚定了以后要继续努力学习的信念。

第五段：总结 – 提到感想和体验，并给出结论

通过这次实习，我对办公软件的应用更深入地理解，也掌握了更多的应用技巧和知识，同时我认识到了前期深入学习的重要性，学习方法和技巧对于我们的学习效果起到了关键的作用。我相信这些学习和实践中的经验和技巧，将会在我日后的工作和学习中大大地帮助我。