

# 初一军训心得体会(通用5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 初一军训心得体会篇一

人生的旅程总是短暂的，告别了六年的小学生涯，步入初中生活的殿堂，好奇心不断牵引着我。到了学校，迎接我们的是烈日炎炎下的五天军训。

训练我们的是宋教官，高高的个子，黝黑的脸庞，一双炯炯有神的眼睛，走起路来昂首挺胸，步伐矫健，真不愧是一名军人！

军训第一天，因为大家是从不同学校汇集而来的，相互之间都还不认识，所以显得非常拘谨。教练喊齐步走的时候，我们相互之间配合得不好。有的同学步子大，有的同学步子小，有的同学抬左脚，有的同学抬右脚，一排走下来就像一条蛇在路上曲折前行。即使这样教官也不生气，耐心地对我们一一指导。教官的衣服被汗水浸湿了，脸被太阳晒红了，嗓子喊口号喊哑了，他依然不厌其烦地一次次地给我们示范纠正。

在教官严厉的指导下，同学们顶着烈日，一遍遍重复着齐步走、立定的动作。大部分同学都走得很好了，但还是有个别同学没有掌握要领，听到齐步走的口令，头会不自然地歪向一边看看其他同学，然后小心翼翼地迈出一条腿，看见和同学迈的脚不一样，抓紧又换了另外一条腿。可是此时却不知道该伸哪只胳膊，手忙脚乱地换来换去，样子非常搞笑，引得其他同学不禁笑出声来，那位同学的脸顿时羞得通红。教

官发现了上去帮忙纠正，我们也停止了笑声，几个来回下来他终于改正过来了，大家都替他感到高兴。

军训带给我们的是改变，让我们变得更自立、坚强，遇到困难不退缩，遇到问题不躲避，勇敢面对一切。

这五天对我们来说就是由蚕蛹到蝴蝶的华丽蜕变！

## 初一军训心得体会篇二

从八月二十五日开始为期十天的新生军训活动在新华球场上顺利地拉开了帷幕。自此掀开了军训生活的新篇章。回想那短短十天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。

俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们班的男女生面对面的坐着，在教官的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们拉歌，教军歌等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟

通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，十天的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。新华的明天会更加辉煌灿烂。

## 初一军训心得体会篇三

今天还是像往常一样，早上急忙的就去训练场地集合了，第八天我觉得自己的`动作每一天都在加快，就像自己穿好军训服一样，每天的速度都在加快，生怕自己赶不上军训，迟到，倒不是军训自己赶不上，我觉得这是一种习惯的养成，在军训的当中锻炼了自己的时间意识，现在的我对时间还是很敏感的，这是在现在军训这八天的时间一种成长。

都说军训累的，这是当然军训必须要累，不然那不叫军训，现在军训的时间越来越接近尾声，其实这种感觉真的很好，现在还是有点期待的，就像在训练的时候总是想着能够休息的一样，就像顶着烈日在阳光下希望能够喝一口水的感觉一样，现在是第八天我也已经觉得军训结束变成了一种期待，可是心中难免有些不舍，毕竟这么多天以来我们班级的每一个人在军训中这是这般团结，每天都在一起做着一件事情，在军训结束的之后这样感觉不会再有了，还有在训练的时候教官的严厉，在军训结束之后也不会再有了，这只有在这几天充分的珍惜。

这八天的军训下来我感受到了那种坚持到底的感觉，每一次训练就是这样，不断训练一个动作，必须保证每一个人都掌握了才开始下一步，我觉得这真的很珍贵，我们都在经历着这么一个军训的洗礼，大家都在训练中做着同一件事情，这也是我从来没有过的经历，自己从来没有说一直做一件事情，坚持这么久，现在的我觉得这是一段非常珍贵的经历，八天时间过去我只想在接下来的军训中做到更好，我只想通过这

次的军训让自己强大，后面的时间不多了，也就最后几天，从一开始到现在我就没有想过自己会有这样的成长。

现在我已是到了晚上了，明天又是新的一天，可是军训的脚步也在加快，在接下来的训练当中，我好好珍惜与大家相处的每一分钟，做好每一个动作，让这段军训经历更加充满回忆，充满乐趣，我会继续坚持的。

## 初一军训心得体会篇四

穿着笔挺的军装列队走在天安门城楼下的身影曾经让我们多少人激动不已，虽然军训跟他们相比只是一个简单的训练，但是当我穿上军训服站在镜子前面行着军礼的时候，仍然感到了同样的荣耀。

但是这些荣耀在我真正的站在太阳底下禁受考验的时候模糊了，在汗水打湿全身，流入眼睛的时候彻底的消失不见。纵然高中经历过军训，但是当我三年以后再次经受军训的时候，还是没有办法立刻适应。在火辣的太阳下站军姿，太阳将我们晒得非常的均匀，我们的帽子在之前感觉挺舒服的，这在太阳底下一晒，就觉得这帽子实在是太热了，想摘下又不能动，能动也不敢摘，只能硬生生的受着。

在教练宣布我们可以休息的时候，不管是之前怎么自信或者怎么畏惧的人，都统一的挪动到树荫下坐倒，摘下帽子当做扇子给自己带来点凉风，对于后面的军训更加畏惧了起来。

但是再怎么畏惧，该做的训练还是得做，我们无法改变环境就只能改变自己，让自己渐渐地适应这样的生活。所以我们再开始训练的几天内变化的非常快，累虽然还是一样的累，但是那却只是身体上的累了，精神上我们还是能够保持着的。

而且在这样的高强度训练下，我们很快就学会了乐观和坚韧，

一点小事都能够让疲惫不堪的我们笑出声，缓解训练的压力。而坚韧则让我们在不管多热的时候都能够咬紧牙关挺过去，虽然难免在镜子前面看着自己晒得黝黑的皮肤黯然伤神，但是不可否认我们都已经洗去了假期给我们身上加持的懒惰、享受等一系列不利于接下来学习的特性。

并且在这样全班一起受苦受难的情况下，我们之间的关系飞速的发展，还没有正式上课我们班级就已经有着深厚的友谊了。这种友谊不仅让我们在现在的军训中能够默契的配合，更能够让我们在以后的学习生活中共同合作取得更大的成果。

一场军训半个月，但是这半个月注定是我们蜕变的半个月，在这半个月的训练下，我们会真正的化作一名出色的大学生，给自己的生活带来一个非常大的改变。

## 初一军训心得体会篇五

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能”。俗语亦说，吃的苦中苦，方为人上人。只有吃得苦，才能够活出一片新天地。

在这秋高气爽的日子里，我们迎来了进入初中以来的第一次军训。同学们整齐地站在操场上，迎接着教官的到来。大家都小声议论，希望能分配到一位和蔼可亲、脾气温和的教官。说话间，他走来了，一声响亮的“安静”，如雷贯耳，同学们一下子都安静了下来。他微笑着做着自我介绍，只见他皮肤黝黑，中等身材，完全是一名军人应有的姿态。虽然我们与他还不熟悉，但他让我们相信，在他的指导下，我们一定也会拥有军人那顽强的意志和不服输的精神。

在烈日骄阳下，在教官的严厉训练中，军训正在如火如荼的进行。有几个同学身体素质差，坚持不住高强度的训练，面色苍白，甚至晕倒在了操场上。有几个同学不遵守纪律，受

到了教官的惩罚，有的会心服口服，下次改正，而有的满怀抱怨，背后议论教官。当同学们没有完成好教官交代的任务时，教官的各种惩罚相继实施，让同学们苦叫连天。同学们纷纷讨论着腿疼、胳膊疼……但这，正是我们应该经受的磨难，应该要领悟的精神。

军训，让我们学到了团队精神。一名同学犯错，集体就会受到惩罚，这就要我们每一位同学不拖后腿，养成团队意识。当我们站军姿、练体能，挥汗如雨，但不能抱怨，在这个需要吃苦的年纪，我们不应选择安逸和享受。当教官下达命令时，我们就应该无条件服从，刻不容缓，强调绝对的执行力。

五星红旗是用军人的鲜血染成的，他们为我们保家卫国、守卫边疆。我们要学习军人的优秀品格，并吸取纳入到日常的学习生活中，做一名不畏艰苦、积极向上的中学生。