

# 消防安全生命至上培训心得(优质10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 消防安全生命至上培训心得篇一

今天晚上，看了电视中播出的《消防安全知识》中的火灾逃生，预防踩踏的.事件的安全知识，让我有所感悟。

首先，主持人先给我们看了一所学校的火灾逃生演习，只见小朋友们用纸巾捂住口鼻，弯腰排好队小跑着下楼。就这样，全校师生用了不到五分钟的时间，井然有序地逃离了危险地带。我想：好紧张啊！好像真的发生了火灾一样。

然后，由嘉宾告诉了我们：如果发生了踩踏的事件，一定不要去扶他，而是要绕开他。如果是你摔倒了，要侧过身体，用手护住头部颈部，不要移动，向周围求救。

最后，是一节观摩课，主要是告诉我们发生火灾时，不能乘坐电梯，要找标有“紧急出口”的地方下楼，不能盲目跳楼。如果起火时被困在房间内，要打开门窗。是在白天的话，就用彩色的衣服来回摇动并大声呼救。而在黑天，就要用手电筒照亮并大声呼救。火灾很大时，就躲进洗手间内，打开水龙头，浸湿衣被，盖在火源上。

看了这节《消防安全知识》后，我明白了：生命是美好的，所以加强安全意识，普及安全知识，提高避险能力是很重要的。珍惜生命，警钟长鸣。

## 消防安全生命至上培训心得篇二

通过这次对消防法规和消防实用知识的学习，对消防工作有了一定的了解，也把握了一些消防安全工作的基本理论知识。对此，主要有以下几点体会：

### 一、消防安全治理应做到“安全第一，预防为主”

把消防安全作为头等大事来抓火灾带来的危害，人人都懂，但在日常工作中却往往被忽视，被麻痹，侥幸心理代替，往往要等到确实发生了事故，造成了损失，才会回过头来警醒。这就是因为没有把防范火灾的工作放在第一位所导致的。“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”这十八个字是\_\_\_\_\_同志二十多年前提出的，至今仍是消防安全治理的主旨所在。而做好预防工作的要害就在于提高对这项工作的重视程度，在校园中，应该以消除火灾隐患、提高防火意识为目的，不作口头文章，以实际行动和措施来切实做好消防安全工作。

### 二、加强消防安全知识培训，提高防范意识

由于有些工作涉及到易燃易爆化学品等高危险物质，校园内部对火灾隐患已经有了一定的防范意识，但通过这次培训，发现现有防范意识程度还是不够的。不论是一线工作人员还是治理人员，都应对岗位和部门可能涉及到的火灾风险和消防通道等消防相关设施有充分的了解。不论是火灾高危险岗位人员还是其他人员，都应该定期接受相关专家的消防安全教育培训，内容包括：有关消防法规、消防安全制度、保障消防安全的操作规程；各部门各岗位的火灾危险性和防火措施；各种消防设施的性能、灭火器材的使用方法；报火警、扑救初起火灾和自救逃生的知识和技能等。

### 三、消防安全工作要做到“三个抓”

不为隐患留空隙第一是要“抓重点”.涉及到易燃易爆设备和物品的部门除了定期的培训之外，还要经常组织进行防火检查，发现火灾隐患，要记录在案并及时研究整改。组织建立义务消防队，不仅可以及时扑灭前期火灾，更重要的是通过义务消防队的组织，将消防意识和技能深入到重点部门的各方各面。

第二是要“抓薄弱”.相对消防安全隐患少的地区往往是最轻易被忽略的地区，但相对安全隐患少并不代表没有安全隐患。消防安全隐患和生产安全隐患不同，后者只会发生在特定的时间和地点，但前者却可能出现在校园的每一个角落。

第三是要“抓细节”.千里之堤，毁于蚁穴。火灾的防范要从大处着眼，但应该从小处做起。细节不轻易引人注目，如老化的绝缘材料、放错了位置的废纸篓等。但几乎所有的重大事故都是由于起初的“不注重”、“不小心”引起的，这些轻易被忽略的细节很轻易成为小事故的放大器，使得星星之火由此而燎原。

## 消防安全生命至上培训心得篇三

近日，我所在的单位开展了一次关于消防安全的培训，通过此次培训，我对消防安全的重要性有了更深刻的认识，也发现了自己在消防安全方面的不足之处。我将从培训内容、培训方式、培训效果、自身不足和改进措施五个方面进行总结和体会。

首先，培训内容丰富多彩，对我们的安全素质提供了全方位的提升。培训中，我们不仅了解了火灾的形成原理、火灾扑救方法、灭火器的使用等基础知识，还学习了应急疏散的流程和注意事项，了解了企业消防设施和器材的使用方法。特别是实地演示环节，让我们通过亲身参与扑救火灾的过程，更加深刻地体会到消防安全的重要性。通过此次培训，我不仅学到了知识，也增强了自己的消防安全意识。

其次，培训方式灵活多样，使我们更加主动积极地参与其中。培训采用了讲座、案例分析、视频展示等多种形式，使培训内容更加生动有趣。培训中还设置了小组互动环节，让我们进行小组讨论和互动交流，相互学习借鉴，促进了思想的碰撞和相互间的启发。通过这样的方式，我们的学习兴趣得到了极大的调动，也更容易吸收和消化所学的知识。

第三，培训效果显著，激发了我们保护生命财产安全的责任感。培训结束后，我们进行了一次消防演练，大家都积极参与其中，高效地进行了灭火、疏散等操作。通过这次实际操作，我们模拟了真实火灾的场景，让我们对于遇到火灾时的应对、疏散等方面有了更深入的了解，增强了我们的应急能力。同时，培训还举办了一次消防知识竞赛，通过比拼答题，大大提高了大家的消防安全意识和知识水平。

然而，通过这次培训，我也发现了自身在消防安全方面的不足之处。首先是自己的安全意识还不够高，平时对于消防安全的关注不够。其次是对对于一些消防设备的使用不够熟练，如果真的遇到火灾，我可能无法迅速地掌握扑救火灾的方法。再次是对于应急疏散的流程和注意事项还不够了解，也没有养成疏散时的镇定和迅捷的反应。这些不足之处给我带来了很大的警示，也让我认识到消防安全培训的必要性。

针对这些问题，我决定采取一些改进措施。首先，我要加强对于消防安全知识的学习和了解，不断提高自己的消防安全意识。其次，我会多参与一些与消防安全相关的活动，提高自己的实际操作能力。再次，我要加强对于消防设备的学习和训练，使自己能够在火灾发生时做出正确的判断和反应。最后，我要积极参加消防演习和比赛，通过实际操作和竞技训练，不断提升自己的综合素质和应对能力。

通过这次消防安全培训，我从多个方面对消防安全有了更深入的认识和了解，也发现了自身在消防安全方面的不足之处。我相信只要我们不断地学习和实践，提高自己的消防安全意

识和技能，我们一定能够更好地保护自己和他人的生命财产安全，为创建和谐社会做出自己的贡献。让我们共同努力，共同建设一个安全、稳定的社会！

## 消防安全生命至上培训心得篇四

为了提高对消防安全的重视，预防和减少火灾事故发生，潘教师给我们看了段关于火灾知识的视屏，在短片中，经过生动的火灾实列，向我们展示火灾的无情，经过对火灾基本常识的讲解，懂得灭火的基本常识，进而能掌握火灾中逃生的知识。

在平时，我们要做好预防工作。宣传火灾知识，让我们的生活盖上层坚硬的保护墙！

## 消防安全生命至上培训心得篇五

对于企业来说，建立一个消防安全意识比什么都重要，因为每天都有很多人在工作场所中。每天都有无数的餐厅、商场、学校、医院等在使用，很多人每天都在这些场所中学习、办公、购物和生活，他们的安全很重要。因此，为了保障员工和普通民众的安全，许多企业都会对员工进行消防安全培训，让员工对火灾、疏散等方面的知识有一个更加深入的认识。

### 第二段：培训的重要性

企业对员工进行消防安全培训非常重要，因为在火灾爆发时，员工是第一时间保护和救援的人员。在此之前，对消防安全的培训可以帮助员工有效应对这些紧急情况。在培训中，员工们将获得更全面和深入的消防安全知识，并掌握措施，以保持对场所的安全掌控。企业为员工提供消防安全培训，是企业责任和使命的具体体现。

### 第三段：掌握必要的知识

火灾是一种非常危险的灾害状况。员工们需要掌握如何有效应对紧急情况。他们必须知道如何使用灭火器或报警系统，应如何逃生和疏散。另外，员工还需要了解如何处理火灾发生前的危险因素，如电器故障、煤气泄漏、易燃物品等，以避免火灾的发生。

#### 第四段：培训的方法

企业通常通过各种方式向员工提供安全培训，包括发布宣传材料、进行模拟演练、开展在线培训等。此外，企业还可以组织员工参加消防安全培训课程，以帮助员工深入理解火灾现象的起因和应对方法。培训的方式多种多样，但都可以帮助员工充分了解消防安全，提高其安全意识。

#### 第五段：总结

在现代社会中，企业对员工进行消防安全培训是非常必要的，因为保障员工和普通消费者的安全是企业的责任和使命。通过培训，员工将获得全面和深入的消防安全知识，掌握防范火灾的必要措施。企业不仅提高了员工的自救和互救能力，更为员工创造了更好的工作和生活环境。

## 消防安全生命至上培训心得篇六

\_\_月21日下午3点半，区教体局邀请了消防大队教官给幼儿园全体教职工讲授消防安全知识讲座——“珍惜生命，远离火灾”。教官讲解了防火的重要性及一些理论知识，也结合一些消防案例事件，对火灾发生的原因、类别、过程、危险进行了详细讲解。并按照事故处理“四不放过原则”，对如何开展消防安全检测、安全学习、安全检查，以及火灾中如何进行有效的逃生等知识进行了阐述。教官的课，增强了我的消防安全意识，提高了我的火灾应急处理能力，同时也让我学到了幼儿园消防工作更好的做法。幼儿园的消防要做好以下几点，才可确保师生财产安全。

## 1、领导要重视

这是幼儿园消防安全工作得以顺利开展的首要保证。各部门的负责人作为消防安全工作的第一责任人，要加大对安全工作的管理力度，定期组织安全检查，查处隐患限期整改反馈，切实把消防安全工作与生产经营管理工作相结合，确保各项工作能顺利进行。

## 2、宣传教育要到位

这是企业消防安全工作得以顺利开展的第一前提。要通过开展培训讲座，发放消防宣传资料和组织专业人员到生产一线宣讲等形式宣传消防安全知识，宣传教育面要达到100%，提高教职工的消防安全意识，提高教职工在事故发生时的施救、自救能力。

## 3、制度措施要到位

这是幼儿园消防安全工作得以顺利开展的软件保障。要根据上级有关消防的法律法规，结合本单位实际制定出一套行之有效的制度和措施，并严格抓落实，奖优罚劣，保障消防安全的各项工作能正常有序开展。

## 4、消防器材配备要到位

这是幼儿园消防安全工作得以顺利开展的硬件保障。根据消防管理部门，配备足够数量的消防器材，定期对消防设备进行检查和保养，对到期的器材及时换药，以备发生事故时能及时启动。

## 5、思想意识要到位

这是幼儿园消防安全工作得以顺利开展的重要基础。提高安全员的业务素质，培养出一支具备不计得失、乐于奉献、忠

于职守和敢抓敢管精神的专业队伍，提升企业安全管理水平。定期组织消防演练，提升企业对事故的防范能力。

总之，通过这次对消防法规和消防实用知识的学习，对消防工作有了更深的认识，牢牢得记住了“隐患险于明火，防范胜于救灾，责任重于泰山”。

消防安全培训心得5

## 消防安全生命至上培训心得篇七

在几个小时的学习培训中，使我遭到了启发，开辟了思维，获益匪浅。下面，我就参加本次演习训练谈谈我个人的一点心得体会。

火灾的产生是现实生活中最常见、最突出、危害最大的一种灾害，是直接关系到人民生命安全、财产安全的大问题，所以我们要苏醒地认识到“安全就是效益”、“消防工作是其他工作的保证”，牢牢建立“安全第一”的思想，将安全生产工作放到尊重生存权、尊重人权的高度，本着对社会，对公众负责任的态度，明确责任，狠抓落实。时刻做到居安思危，警钟长鸣，防患于未然。

火魔无情，当我们被困在火场内生命遭到要挟时，在等待消防救助的时间里，如果我们能利用地势或身边的物体采取有效的自救措施，就可以让自己的命运由“被动”转化为“主动”，为生命赢得更多的“生气”。火场逃生不能只能期望于“急中生智”，只有靠平时对消防知识的学习、掌控和储备。危机关头，才能应对自如，镇定逃离险境。所以我们一定要熟悉掌控灭火器材的使用，火场逃生，人员疏散及自身自救的方法。



“只有失望的人，没有失望的处境。”当面对滚滚的浓烟和熊熊的烈火，保持良好的心态，平静自若尤为重要。由于只有保持安静的心态，才能冷静理智地去实行消防自救和逃生，就极有可能挽救自己，甚而助救他人。反之，就会显现不辨方向，慌不择路，导致失去有利的逃生气会。

经过这次消防培训，使我对消防有了更进一步了解认识，在以后的工作生活中对消防设施存在的问题可以及时纠正；认真正火灾到来时，我们一定要记住以下的原则：

- 1、“报警早，缺失少”这是人们在同火灾做斗争中总结出来的一条宝贵的体会。
- 2、“边报警，边扑救”在报警的.同时要及时扑灭初起之火。
- 3、“先控制，后灭火”在扑救可燃气体、液体火灾时，应第一切断可燃物的来源，然后争取灭火一次成功。
- 4、“先救人，后救物”在产生火灾时，如果人员遭到火灾的要挟，人和物相比，人是主要的，我们应贯彻实行救人第一，救人与灭火同步进行的原则，先救人后疏散物质。

“听指挥，莫惶恐”产生火灾时不能随便动用周围的物质进行灭火，由于忙乱中可能会把可燃物质当作灭火的水来使用，反面会造成火势迅速扩大；产生火灾时一定要保持平静，采取迅速正确的措施扑灭初起火。这就要求大家平时加强防火灭火知识学习，积极参加消防训练，制定周密的灭火计划，才能做到一旦产生火灾时不会惶恐失措。

## 消防安全生命至上培训心得篇八

我园认真贯彻落实《20\_\_年“119”消防宣传日活动实施方案》的文件精神，深入开展“四个一”活动，现将活动情况总结如下：

## 一、举办一次消防安全培训课

本园结合幼儿的年龄特点采用丰富多彩的形式进行消防安全的宣传，例如：集体活动认识火警电话；小班段举行了安全儿歌朗诵会，稚气的童声、简单的诗歌帮助宝宝把消防安全最初步的知识潜移默化的记住。

## 二、开展一次强化扑救初起火灾和火场疏散逃生技能为主要内容的灭火疏散逃生体验活动

幼儿园制定了“119”消防日活动方案，并分上下午进行了扑救初起火灾和火场疏散逃生演练。

上午9时30分，在老师指引下，小朋友们有序迅速撤出教室，用湿毛巾捂住口鼻，几名校园安全负责人进行全园搜索，3分钟内全体人员便安全撤出教学大楼。整体演练过程秩序井然，师生们表现沉着冷静，收到了良好的演练效果。下午15：30分，幼儿园的法制副园长又为老师们上了一堂精彩消防知识课，通过法制副园长的培训，老师们明白了干粉灭火器的使用方法：手把灭火器到火场，并上下颠倒几下，离火点3-4米时，撕去灭火器上封记，拔出保险栓，一手握紧喷嘴，对准火源根部，另一只手的大拇指将压把按下，干粉即可喷出。

## 三、制作悬挂消防安全标语

接到上级通知后，立刻安排人员喷绘了“消防安全，人人有责”“关注消防，珍爱生命”两条消防宣传标语悬挂在幼儿园操场显眼的位置，营造消防宣传的氛围，向家长及时传递消防安全的重要性。

## 四、成立幼儿园火灾纠察队

为将防火意识和防火工作落实到位，幼儿园成立了火灾纠察队。队长由幼儿园园长、书记担任，队员有幼儿园副园长、

幼儿园法制辅导员、工会主席、保教主任、班段长、门卫和保安。

幼儿园对纠察队职责提出了明确的要求：配合幼儿园行政做好全园大环境的消防安全巡查，发现问题及时报告；协助举办消防知识宣传、消防培训、应急疏散演练等活动。

“119”消防宣传日“四个一”活动的开展对进一步加强幼儿园教师和幼儿对突发事件的灵活应变能力，使幼儿掌握消防安全知识，从小培养消防意识；掌握更多的自救、逃生、自我保护的具体方法，为创造良好的消防安全环境打好基础。

消防安全培训心得2

## 消防安全生命至上培训心得篇九

通过这次学习，让我深入的认识到了消防安全的重要性和必要性，也给自己启发了消防安全思维，增加很多的知识和实际性理论知识，让我在提高消防安全认识的同时也抓住落实工作，增强了消防安全意识感和使命感，参加这次培训让我有几点体会：

一、认清消防安全的重要性。火灾的产生是现实生活中最常见的、最突出，而从麻痹和认识不到所引发的，忽视而忽视所造成的，也是危害最大的一种灾害，是直接关系到人民生命财产的安全大问题，所以我们时刻提示，谨慎安全消防隐患与存在的问题和漏洞，必须做到位，做到彻底，“安全就是效益”、“消防工作是其他工作的保证”，牢固树立“安全第一、预防为主”的思想，将安全生产工作放到尊重生存权，尊重人权的高度，本着对社会、对公众负责的态度，明确责任，狠抓落实。在消防安全中要警长鸣，做到居安思维，防患于未然，防范于隐患，确切做到安全为天的

理念。

二、加强消防常识的学习。灾害无情，火更无情，当我们被困在火场内生命遭到要挟时，在等待消防救助的时间里，如果我们能利用保护自己的方式来为自己采取一些自救措施，那是非常必定的，利用一些物体和地势采取有效的办法，让被动变为主动，给自己生存和逃脱一些生气，要采取果断的、有效的、必定的、灵活多变的办法去为生存找到出口。在平时里要多掌控一些消防基本常识、基本消防要点，作为一位消防工作人员，必须学会有关广泛消防知识，吸取各个案例消防火灾体会，和一些自救，疏散人流，及时采取消防果断措施，利用灭火器减少生命和财产缺失。

为别人逃生，逃生的方向是否可行。在室内要采取趴在地上，用湿毛巾放到嘴鼻子之间用来呼吸，过滤那烟雾和干燥环境，等待救援，必要时，不中断呼唤救援，千万要保持冷静态度，不能忙乱。

一、熟悉本岗位的基本消防通道，具体消防基点和基线。

1、你所职责工作范畴，了解和掌控各个消防安全通道以及路线，或一些安全出口。

2、要掌控你所工作的范畴消防栓有几个，具体在哪里。

3、要掌控消防栓的水、流程图，和监控室的报警电路图。

二、要常常性的，检查各个水流线路是否完好，检查消防栓设备是否完好，消防栓是否灵活，检查阀门是否完好，消防软管是否完好，一些消防器材备用是否完好。

三、要一定掌控使用灭火器的正确使用，检查是否过期。

四、必须掌控一些必要的消防安全知识，提高消防安全认识，

增强消防安全工作力度，积存一些消防安全部会。

五、遇到问题及时反馈上级领导，遇到火情及时采取边报警，边扑救，采取“先控制，后灭火，”在扑救可燃气体、液体火灾时，应第一切断可燃物的来源，争取在短时间内灭火成效。

六、在工作中要保持交接清楚，有责任、有义务确保安全完成各项指标和任务。

七、不断了解四种灭火方法：冷却灭火法、隔离法、窒息法、抑制法，不断用不同的方法，利用灵活多变的方法去消灭火灾。

在以后的生活和工作中，不断加强自我消防意识，提高消防安全成效，扎实工作，巩固、完善自我要求，求上进，在工作求实效，为更好的推动而不断奋进。

## 消防安全生命至上培训心得篇十

火灾是一种突发事件，往往在短时间内带来严重的后果。保障员工的安全是企业责无旁贷的任务，人员的消防安全意识和行为习惯是预防和应对火灾的重要基础。因此，对员工开展消防安全培训是非常必要的。在培训中，我学习了很多知识，并有了一些体会和认识，希望在这篇文章中和大家分享。

### 第二段：培训内容

这次的消防安全培训课程包含了大量的实操训练，如灭火器和灭火器的使用方法、消防栓的使用方法、逃生演练等。培训的过程中，我意识到：

首先，在灭火的时候，不同类型的火源需要不同的灭火方式和工具，灭火器不是万能的，需要灭火器配合喷淋系统等其

他措施一起使用。

其次，学习了如何正确使用消防栓，包括如何掌握操作技巧、开启时的注意事项、如何确定放水时的水龙管长度和调节水压等。

最后，我们还进行了真实的逃生演习，训练员安排了模拟火灾场景，让我们模拟逃生，并对逃生时容易出现的问题进行宣传和引导。

### 第三段：心得体会

通过这次培训我认识到，员工的消防安全责任是企业安全管理的基础。在工作中，我会更加重视消防安全意识，熟悉企业消防安全管理规定，在出现危险时采取正确的方法消除危险，以降低损失。此外，我还想提醒大家，在我们日常生活中也要注重消防安全意识，尤其家庭，要做好灭火器和应急演练等措施的准备。

### 第四段：专业建议

在揭示个人心得的同时，我也想从专业的角度为大家提出以下建议：

1. 制定和完善企业的消防安全制度，确保各项管理制度的合理性和有效性。确保个人、工具和物品能够符合相关标准，确保能够保证企业消防工作的安全性和专业性。
2. 要加强消防安全教育，培养员工的消防安全意识。除了定期的培训课程以外，有必要针对性地为员工列出消防安全注意事项，将这些规定的执行贯穿到日常工作里去。
3. 加强设施建设，提高消防设施的完备程度。公司应该在消防器材和应急资源方面进行投入，确保消防设施完好，消除

隐患，提高应急响应能力。

## 第五段：总结

总之，消防安全问题事关生命安全，关系到公司和员工的利益。培训员工消防安全是任重道远的一项任务，我们需要注意，在公司工作和日常生活中注重消防安全问题，确保员工的生命安全得到更好的保障。同时，企业也应该进一步加强消防安全建设，提高企业安全管理水平，确保企业的安全稳定发展。