

2023年寒暑假社会实践报告实践计划(优秀5篇)

在现实生活中，我们常常会面临各种变化和不确定性。计划可以帮助我们应对这些变化和不确定性，使我们能够更好地适应环境和情况的变化。计划书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇计划呢？下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

寒暑假社会实践报告实践计划篇一

为改善全区乡村群众生活生产条件、创造良好人居环境，自治区党委办公厅、自治区政府办公厅下发通知，决定从20xx年4月到20xx年12月在全区开展“美丽广西·清洁乡村”活动。

现在“美丽广西，清洁乡村”成了我们各个乡村角落里流传的一个主题，而“美丽广西，清洁乡村”也已深深地埋在我们每一个村名的脑海了，让我们时时刻刻为之实现而努力。而作为当代的一名大学生，更应以实际行动为“美丽广西，清洁乡村”的环保行动做出了贡献。

20xx年7月19日上午，我们带着“美丽广西，清洁乡村”的口号，由钦州学院李尚平书记、校团委罗书记、钦州国土局陈副局长、大番坡镇相关领导带着我们十几名大学生志愿者们顶着烈日，向着大番坡镇茅坡村出发。当地村支书及村民们都热情地迎接我们的到来。在村支书的带领下，我们大学生志愿服务团队来到了大番坡镇葵子村，跟热情纯朴的村民们一起“劳动”起来，清洁村镇，共建美丽乡村。

在清洁中，年轻的大学生们不畏惧太阳，不畏惧艰苦，不怕脏，利用铁铲、扫把等工具，清理垃圾、杂草、塑料袋和卫生死角，有的拿垃圾桶，有的拿着铁铲甚至有的骑着垃圾车，对村的村道小巷，展开清洁活动。同学们搞起卫生一点不含

糊，对路边的杂草、塑料袋、旮旯里的卫生死角一点都不放过，都一一进行了清理。同学们不怕苦不怕累，头顶七月骄阳，身穿被汗水浸湿的衣裳，干得热火朝天。看着变得靓丽干净的街巷村道，大家露出了欣慰的笑容。大家齐心协力，把村道和村民们的房前屋后清理得整洁干净。活动中，大学生们给当地村民发放了“美丽钦州·清洁乡村”活动的宣传资料，在村的主要要道边张贴环保环境的海报和挂横幅，劝导村民不要乱丢垃圾，共同做好清洁村庄工作。随后，大学生们还清洁校园，清理河道里的垃圾，清除绿地上的垃圾和杂草，以实际行动助力“美丽钦州·清洁乡村”活动。

开展“美丽钦州，清洁乡村”活动，农村环境卫生有了很大改善，农民清洁意识也有了进一步提高，我们都带着激情和热情积极投入清洁村镇，共建美丽乡村实践当中，广泛开展卫生文明宣传教育活动，让村民们有一个保护环境从我做起的观念，进一步带动群众养成爱护生态环境、保持文明卫生的良好习惯，力促“美丽广西，清洁乡村”活动广泛带动当地农村群众养成爱护生态环境、保持文明卫生的良好生活习惯。

此次“美丽钦州，清洁乡村”志愿服务活动不仅培养了大学生们吃苦耐劳和不断进取的探究精神，也让我们大学生志愿者们有了一次走出校园、深入基层的机会，更深刻的体会到“美丽广西，清洁乡村”活动的意义，增强了自己的责任感，使命感和自我约束的意识，坚定了我们清廉正义的做人原则。也因为在这里，我们深切感受到了人民群众的质朴，城乡风貌的改善和美丽的山水田园风光，都给我们留下了深刻的印象。同时在参加“美丽钦州，清洁乡村”也让我们获益良多，也极大的鼓舞了我们投身于“美丽广西，清洁乡村”活动中的热情。

当前，“美丽广西·清洁乡村”活动已经全面展开，我们的工作任重而道远。整治农村卫生环境，清洁家园、清洁水源、清洁田园内容多，范围广，涉及到群众生产生活的方方面面，

这一系列的工作需要各地各部门精心部署，强化保障，形成合力；需要广大干部改变作风，真抓实干，身体力行；需要广泛宣传群众、引导群众、组织群众、发动群众，做到全民参与、全社会共同行动，把身边的一件件小事做好做实。只有这样，我们才能更好、更有效的将“美丽广西·清洁乡村”活动推向深入，用我们每一个人的双手托起美丽广西的绿色畅想。暑假这几天的美丽广西，清洁乡村实践活动，让我受益匪浅，而我们也会继续努力，为美丽广西奉献自己一份绵薄之力。

寒暑假社会实践报告实践计划篇二

这次打工的经历也让我的心理更加趋于成熟。在餐厅里每天面对形形色色的客人，重复着单调的工作。让从未涉世的我还是有那么一点点不适应的，但是坚持就是胜利。打工毕竟和在家是完全不同的概念，我们学会需要忍耐，需要学会承受，需要学会坚持。

将自己这短短的几天实践同理论相联系，我了解到当代大学生与以往的大学生相比较，求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，意志往往比较脆弱，克服困难的能力也较差，常常是对社会的要求较高，对自我的要求较低。大学生的责任意识成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。大学生参与社会实践是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢？所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。

实践出真知，社会实践活动是大学生生活的重要组成部分，培养当代大学生的历史使命感、社会责任感和积极向上的精神风貌，充分发挥实践育人的作用，提高大学生的综合素质，也是检验所学理论知识的标准，社会实践不但为大学生提供了一个发挥自我才能，展现自我风采的舞台，也是培养和锻炼同学们综合能力的一个阶梯，更是一个大学生进入社会，走上工作岗位前的演练场地。社会实践活动，这样可以使同学在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。

暑假社会实践报告20xx字(三)

可以说又像是一眨眼的功夫，大n暑假已然走到了尽头，回顾这并不算短的一个假期，总的来说是轻松惬意的，期间安装电缆的社会实践经历倒是值得一提。

那是刚放假一周的时候吧，那天一早，我们跟着亲戚公司的四个工人来到了北京外国语大学。带齐了需要的装备，梯子、工具箱、电缆线等，直接驶向了目的地。先是室外的安装，是地下的电缆安装与处理，我的工作就是帮助他们做些力所能及的工作，把所需的各种工具随时递到他们手里或者放到固定的位置。

在室外是地下的安装，图书馆刚刚落成，围绕着它已经装修完成，电缆线即网线的安装以及接下来的电路系统的安装是他的最后一道程序，围绕着图书馆的一圈，在地下管道的位置把错综复杂的电缆线错落有致的安排好便是这部分工作的内容。其实总的来说技术环节要求并不高，只要结对口就够了，可做起来就需要细心、再细心了。首先，要保证电缆线不能打弯，否则可能会造成损坏；其次，要保证从固定的管道里顺利地穿过；再次，要保证不与电线的地下管道里的线纠缠在一起，要尽量节省空间。地下的安装最大的困难就是行动不便，地下空间比较小，空气温度又比较寒冷，大家都穿着厚厚的衣服，有时候会遇到很细的活儿，就需要很耐心的去

做。

围绕着图书馆的一周，是一段比较长的距离，我们分为四个阶段来完成。也就是近似于正方形的四个顶点吧。我们之中的两个人会在两个顶点处站着，一个把线弄整齐，防止打弯，另一头的拉线，看起来挺轻松地活，其实干起来也蛮累的，中间决不允许粗心大意，往往一点点的粗心就会带来很多不必要的麻烦，由于线比较多比较长，重量也不算太轻，后来拉线的就不是一个人了，我在这头捋好，那一头三个人在拉，就这么有条不紊的进行着。除此之外，还要注重长度的估计，从中间阶段这一圈电缆线是经过计算的，保留有大概两米的余量，多余的部分可以盘到地下空间，若是长度不够就会十分麻烦，甚至说功亏一篑。就这一部分内容我们大概忙乎了1个多小时，在盖上井盖的那一瞬间就标志着这一工作的完成。

然后就是图书馆内的安装工作了。就是在各个电室、墙面上错落有致的线路。室内的温度比较高，干起活来虽然比室外干净，可是穿着厚厚的冬装的我们热的是汗流浹背。

室外和室内的电缆线是相互连着的，完成这一步连接倒是费了我们不少功夫。在图书馆的角落是专门的电气室，我们室内两个人室外两个人从地下要完成连接。这期间还遇到了小问题，那个管道竟然口是封死的，怎么也弄不开，后来我们只能从旁边凿了个洞，把电缆线穿了过去。

室内是自下至上的续线，因此格外费力，还要爬高，我在下面负责扶着梯子，技术活由他们来完成，说白了就是把并不长的一段线连接起来，做起来却花费了整整一个小时，衣服都湿透了。说起来，我们和在这儿一起施工的很多工人一样，都属于修缮这栋楼，各司其职，在我看来，这样的工作是有意义的，虽然说工程不多，做出的贡献也不大，也算是为祖国的建设除了一份力吧，感觉很满足。

打心底说，我喜欢这种实实在在的工作，这种暑假社会实践

报告20xx字(一)

为期30天的社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时间的工作情况，而这并不纯粹是为了完成任务，更重要的是，这是为了自己而写的一次找寻内心声音的伟大体验。

我很庆幸能在放暑假的当天跟学长、学姐们一起去苏州的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。可是并没想象的简单。进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么?我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。我又有了一个新师傅，这是一直到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：“做什么工作都要有责任心。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开

始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么？”我不语。我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的能力不断提高，我师父每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

这个暑假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好多：

一、在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，

这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

二、在社会中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。

开始放假的时候，知道要打暑假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的暑假工能学到什么呢？就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体验实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。凡事做了就要做好，承担起该有的责任。

这个暑假，见识了很多事，认识了很多，收获了很多，很多。不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。期间所赚取的经验将永远成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，我感觉学习与社会实践是密不可分的。

暑假社会实践报告(二)

我们新一代大学生应该及早树立自己的历史责任感，提高自己的社会适应能力。假期的社会实践就是很好的锻炼自己的机会。学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力；另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。进行社会实践，最理想的就是找到与本专业对口单位进行实践，从而提高自己的实战水平，同时可以将课本知识在实践中得到运用，从而更好的指导自己今后的学习。但是作为一名尚未毕业的大学生，由于本身具备的专业知识还十分的有限，所以我选择了打散工作为第一次社会实践的方式。

实践过程：实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实践，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

我的工作是在那做传菜生，每天工作12个小时，虽然时间长了点，但我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接触了社会，了解了未来。在餐厅里虽然我是以传菜为主，但我不时还要做一些工作以外的事情，有时要做一些清洁的工作，在这里，不一定有人会告诉你怎么做，你必须自觉地去，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。在学校，只有学习的氛围，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！曾经有人说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到；而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。毕竟，1年多之后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在校读书；而已在社会的人都宁愿回校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。

实践心得：虽然这次的实践只有短短的几天，而且从事的是比较简单的服务工作，但是通过与各种各样的人接触，还是让我学会了很多道理。

首先是明白了守时的重要性。工作和上学是两种完全不同的概念，上学是不迟到很多时候是因为惧怕老师的责怪，而当你走上了工作岗位，这里更多的是由于自己内心的一种责任。这种责任是我学会克服自己的惰性，准时走上自己的岗位。这对我以后的学习生活也是一种鞭策，时刻牢记自己的责任，并努力加强自己的时间观念。

其次让我真实的体会到了合作的重要性。虽然我工作的只是小小的一家餐厅，但是从点单到制作到递送到结帐这一环环的工作都是有分工的，只有这样才能使整家店的工作效率都大大的提高。以前虽然在书上看见过很多的团队合作的例子，但这一次是深刻的体会到了，正所谓“众人拾柴火焰高”，“团结就是力量”。在以后的学习和工作中，一定要牢记这一点，将自己融入到集体中，和大家一起携手走向辉煌。

再次工作让我感觉自己是一个有用的人，求学这么多年了，从小我们就受到为国家出一份力这样的教育，但放到大多数人身上完全是一句空话，以前我们没有太多的接触社会的机会，也就没有切身的感受这句话的机会，在实践中我们如果做得是那些建设性的工作，看到自己的劳动成果就这么在那儿矗立着，这是一种完全不同的感受。以前也做过很多大大小小的工作，像发传单、做酒店兼职、去工厂搬运等，虽然也有辛苦、也有感触，可体会到的是金钱的来之不易，时间的宝贵，所不能感受到的是精神上的那一份满足。

曾经一直有一份不大不小的梦想，让自己活得有价值、有意义，直到如今，或许不仅仅是我，好多大学生求学为的是一份未来安定的工作和让家人幸福，儿时那些梦想随着慢慢的长大也渐渐的淡了，到了大学，真正想以后投身枯燥无味的

科研工作的并不多，绝大多数学生也只是打算从自己的专业走出来，然后进入一个不错的公司，有着不错的收入，或者自己有一份生意、轰轰烈烈的做自己的事业就心满意足了，可我不甘于此，在我们这个时代，没有硝烟没有争斗，和平年代的社会却也有自己的需要，社会需要进步，为他的进步贡献自己的一份力量，同时自己也有一份属于自己的幸福生活是我毕生的追求。

乱以尚武治天下，治以修文化人心。当初懵懂的我就有后者的梦想。少年的我喜欢文学，喜欢那些华丽的文字；喜欢历史，被那些名人轶事深深吸引；喜欢地理，甚至梦想着有朝一日携家人环游世界。中学时代，我的语文、历史、地理成绩也是格外的好，可世事变迁，当初迫于种种压力，我选择了理科，选择了那些逻辑性极强的数字符号，当时的我想法也很简单很天真，科学技术是第一生产力，国家之间的竞争、社会的进步，最重要的就是人才，我那是也就有了一个成为新时代人才的想法，可事与愿违，懒散的我最终没能考上理想中的大学，也没有机会选择自己喜欢的专业，选择了农学，一度让我很消沉，虽然说这个行业也有许许多多的科学家，但长远来看，这个行业的发展潜力远远不如it经济、车辆等行业，毕竟，我们的社会正在大踏步的向着工业化迈进，各个国家之间的竞争也达到了白热化，我真的特别想成为祖国工业化建设的一份子。中国的发展如今正处在一个可以说是混沌的时期吧，建国初人人奋勇争先建设工业化祖国的时期过去了，改革开放初期人们纷纷下海经商的时期过去了，如今经济滞胀、人口过多，生活压力空前大，好多年年轻人连自己的生活都得不到保障，何谈为国出力。

而我们却不能因此而消沉，无论你在哪一个行业工作，都应该有一个积极向上的心，有一份为着祖国的心，有一份爱心，为这个社会贡献自己的一份力量，空谈误国，实干兴邦，作为大学生的我们，应该努力让自己成为新时代祖国建设的生力军！

说了这么多，话题好像有些偏离，我还要谈谈自己在这次工作所获得的实实在在的小经验。那就是，做任何一份工作，都应该耐心地去完成，虚心的向这一行业的长期工作者请教，事无巨细，只要是自己的分内之事，都应该尽心尽力的去完成。

寒暑假社会实践报告实践计划篇三

20xx年7月14日，我们怀着无比激动的情绪向位于陕西南部的汉中地区进发，途中我们在隶属汉中的勉县和宁强县开展暑期实践活动，每到一个地方，我们都透过发放传单和调查问卷以及应对面和农民同志交流，认真了解当地人民的生活习惯、并拍摄照片，记录在新农村建设下的农村人民的生活状态。

汉中民风淳朴，环境优美，号称西北小江南，向来以发展旅游业为振兴汉中经济的主要来源。但由于地理缘故，汉中交通不便，尤其是属于山区地带的宁强县，是20xx年陕西省的地震重灾区。因为人才资源稀缺，所以汉中的科技，教育，文化等诸多方面都落后于与之毗邻的安康，宝鸡等市或地区。

1、扫盲工作仍需继续开展

在我们开展调查问卷的过程中，我们发现部分农民朋友竟然不认识汉字，当我们把调查问卷发到他们手上时，有一位农民朋友说：“你们发这些，我不认识怎样办”。这句话对于我们大学生来说是很震撼的，国家对新农村建设高度重视的，新农村建设要求农村人民利用国家的优惠政策用心开展农村生产，不管是国家下达的重要文件，还是国家给与农村的科技技术支援，都需要农民朋友们具备必须的文化素养，如果部分农民不能识字必然对新农村建设的实质内涵不了解，对国家给与他们的新技术新思想不能理解，从而影响到整个村子乃至整个乡镇的新农村建设的进展。

2. 农村也要加强思想教育

在我们调查问卷的过程中，当我们问及是否了解国家近几年对新农村建设政策时，许多人摇头表示不明白，当我们举例说到关于农村房屋建设，以及国家免除农业税等方面得话题时，他们才能意识到这些原先就属于新农村建设的政策，只是他们平时都没有系统的了解过国家的新农村政策。

透过这些事情也让我们意识到，作为中华人民共和国公民了解国家政策是我们的权利，也是我们应尽的义务，生活在国家的政策之下，如果连国家的基本政策都不了解，我们很难在国家框定的社会秩序下顺利的工作学习和生活。

3、及时获得最新的农产品买卖渠道

这次新农村建设调研，我们在宁强县高家坪村签订了大学生村镇挂职锻炼基地，我们从宁强县的多个村子了解到，很多村子原本有自己的特色产业，但是当人们怀揣热情投入到新型农业生产并得到劳动果实之后，却苦于找不到宽广的市场需求，或者因为外界的收购价格过低打消了再生产的用心性。作为国家最先进的人才队伍，我们大学生应当用心发挥自己的主观能动性以及自己的特长，把网络和计算机引入农业生产环节，利用网络和计算机帮忙农民群众获得更多的市场需求以及更多的先进农业生产技术，使他们发展新型农业的用心性得到增长，为增产增收带给强有力的保障。

二、大学生暑期教育调研

这次的暑期社会实践活动，我们作为学院首支到达地震灾区签订支教基地的队伍，签订大学生暑期社会实践基地是我们有一项重要的任务。之所以签订社会实践基地的原因有三。

都配备了多媒体设施，这在小学教育来说是十分先进的设备，但是该小学懂得电脑技术的人员不多，很多老师宁可在黑板

上多用粉笔画图也不愿意利用电脑授课，这样一来造成了资源利用率降低。我们学院对于学生计算机的要求很高，一些常用的办公自动化软件我们都能用到得心应手，因此结合高寨子镇中心小学的实际状况以及我们学院学生的特长，在明年的寒暑假支教活动中我们会尽可能选派电脑技术水平高的学生到那里实习，一来给学生讲述课外知识，二来帮忙该学校的老师更好的掌握电脑知识，为他们今后的工作带来便利，也让学生的学习变得更加生动活泼。

不论是农村大人还是农村的孩子，他们都向往完美的生活，身处山区他们理解先进知识的机会很少，与生活在大城市的人们相比，在诸多方面他们都有很多需要改善和学习。农村人民需要先进的技术和迅捷的信息通道才能更好的发展生产，把自己的家园建设的更加完美。农村的孩子十分渴望新知识，除了在课本上学到的知识，他们更需要从不同的渠道获得不同的信息，开阔学生视野应当引起当地教育机构的高度重视，也是每个支教志愿者应当给山区孩子们培养的。作为一个山区孩子，上大学是他们毕生的梦想，在大学校园里，来自山区的孩子和来自大城市的孩子有很大差别，虽然都考上了大学，但是二者的见解思想，个人修养，思想素质有很大的差别，我认为原因就在于教育机会的不均等，二者理解教育的平台不同：大城市的孩子能够接触到更多的信息，虽然有的东西并没有深入学习，但其影响却是深远的，这应当算是人生阅历的一部分。而山区的孩子没有便利的条件，弹钢琴、学画画，学电脑对他们来说都是一种奢求，有的孩子甚至没有学过英语。

我期望山区的孩子透过大学生支教能够获得更多知识，从科学文化素养等各方面全面提高自己，尽可能缩小自己与城市孩子的差距，也期望所有灾区的孩子都能够考上大学，将来把自己的家乡建设的更加完美。

寒暑假社会实践报告实践计划篇四

本站后面为你推荐更多暑假社会实践报告！

7月13日至8月14日，我有幸在《今日××》报社进行了为期一个月的实践活动。实践期间，我学到了很多东西。同时也发现了自身的不足之处，这些收获将会使我终身受益。

说实话，当初在家里看报纸时，对《今日××报》总有一种不屑的感觉，认为他们的报纸做的很枯燥，可读性不强，只是简单的例行报道，并带有一定的专业性，社会新闻不多，但还是硬着头皮去了。

7月13日，我来到《今日××》报社，到达时已9点多了，招待我们的是办公室的郑主任，她耐心地向我们介绍了报社的主要活动安排，又带我们认识报社总编、副总编和其他的记者。由于时间关系，这一天已没有什么采访活动了，她就安排我们在阅览室熟学悉习报网纸。

第一天很快就过去了，我们并没有学到什么新闻知识，但办公室记者亲切友善的待人接物，和谐友爱的工作氛围，给了我很大的信心和勇气，我决定不管有多么枯燥，我都会努力在这里坚持下去。

由于报纸的专业性，我们可采访和参加的活动比较少，很多的时候都是针对的人和物，我们大多不懂，只好“袖手旁观”，对于社会新闻，一般只有周末版块才用。这样一来，我们就只好在阅览室呆着。时间久了便觉无聊，指导老师看出了我的心思，就让我自己出去采写新闻，找新闻点。于是我便多了一些事情可做，同时可以提高新闻敏感性和职业道德。

7月22日百年一遇的日全食来临。早上7点，我和记者老师坐着报社汽车前往县里唯一能目睹日全食的中余乡。在途中用

了1个多小时，由于都是山路，到达目的地时我已经头昏目眩，但是此次已经日亏。为了新闻报道，我立刻拿去滤光镜记录日全食的各个时间点，而老师用相机拍下日全食的全过程。整个日全食虽然只有6分1秒，但是这是我作为记者出远门所采得第一篇新闻。

7月29日××县（政协七届二十九次主席会议召开，在这次会议中我见到了很多县领导，也让我见识到记者职责的重大。会议有县领导、政协领导、各部门领导，对于他们在大会上的发言，要分轻重，对领导的介绍应根据领导官阶大小来分先后，次序搞错就会给你带来麻烦。

在与指导老师相处的日子里，我渐渐认识到做一名优秀的记者是不容易的。记得有一次申通快递公司召开稳定工作会议，会议在下午2：15开始，指导老师要求我必须在2：00之前到达会场，会议持续了三个多小时，暑天的沉闷与燥热使人由内到外都极其难受，但记者们丝毫没有中途退出的意思。散会时外面下起了瓢泼大雨，我们都没有带伞，也许是时间观念的“驱使”，记者老师毫不犹豫地冲进了雨林，我却躲在后边不走，等回到报社时，发现记者们已穿着湿透的衣服开始工作了。当我将这一次的新闻稿慎重地交给指导老师时，他一脸严肃地说：“开会时不是明确强调这次会议的内容不准让媒体报道吗？”我们为自己的不认真顿感惭愧。事后我才体会到：记者们在享着“无冕之王”的称誉背后还经历着多少辛酸，担负着多少社会责任。

报社里有一位姓陈的前辈，七十多岁了，对报纸却还颇有研究，他时常对我传授新闻写作的经验，他说：“新闻归根到底还是文字活，一切奔波最终都要体现在字面上才算数。”他列举了一些因用词不当而闹出的笑话和差错的新闻案例，告诉我用词造句的重要性，并说：“现在的大学生啊，语言文字普遍不如以前好了，所以你们要多学多记，多理解，学一学文言文也是必要的。”在走访陈前辈的办公室时，我发现陈老的办公桌上有好几本中文词典，陈旧的笔记本上记满

了名人名言，成语解释和有问题的新闻例篇，对应的分析评论等。我由衷地感到博学的重要性。我想：“活到老，学到老”应该作为这次暑期实践的结束语。

报社也不是一直都忙于工作，有时记者们也会带我们去七楼打球，这给我们的实践生活增添了很多乐趣。

忙碌而有趣的一个月很快就过去了，拿鉴定表那天，我们有些不舍，向各位记者道别之后，我又回到阅览室，翻阅着各种资料直到下班。我是学文的，更是学新闻专业的，有幸在《今日××》报社学习。如今，回首实践的一个月，我觉得自己受益匪浅：

第一，我觉得自己在新闻采访与写作方面有了一定的提高，这为我做好新闻部的工作打下了一定的基础。我提炼了几条新闻写作技巧：首先，必须树立新闻价值永远最重要的观念；其次，也还需注意稿件的质量。尽量少用“的”“了”等口语化的字词，追求语言简洁；另外，对于新闻事实的选择要“敢干放弃”；最后，也要注意写作上的模糊用语和精确表达的选择，使新闻更具说服力。

第二，报社记者的勤奋给了我很大的启示。他们有时为了赶时间，就把饭带到报社吃，中午干脆在办公室睡觉，有时也长时间见不到他们，那是出去采访了，我不禁想起一句话：“新闻不是可以坐在办公室里凭空捏造出来的，必须出去跑，只有到处跑，才能发现新闻。

第三，编辑老师认真、严谨的从业风格也使我深受影响，认真是做好每一件事的前提。

一个月是短暂的，却有着许多珍贵的经历和美好的回忆。此时拿起一份《今日××报》，定会有另一番感受，因为那里曾经有过我的足迹。我似乎能够感觉到每一篇报道中记者们为此留下的汗水，我开始看重，珍惜《今日××报》了，是

它，伴我走过了这个美好的、充满回忆的暑期报社实践生活。

寒暑假社会实践报告实践计划篇五

本站后面为你推荐更多暑假社会实践报告！

大四了，再回首，不禁对“大学”这两个美妙的字眼有了很多自己的感受——在我看来，我们的人生就是一个不断认识和了解自己及周边环境的过程，因为有认识、有了解我们才会有方向，我们才不至于迷茫，我们才能避免重蹈很多大学生迷茫走进大学又迷茫步入社会的覆辙！

所以认识自己，去思考自己真正需要什么；认识大学，去了解大学到底是什么，这应该是大学期间我们一直都做得好的工作！在我看来大学就是图书馆、是讲座，是我们年轻人在一起的感觉。大“学”还得“学”，而这个“大”；则体现在我们的图书馆，体现在那知识的海洋；作为大学生去积极地交流也是相当重要的，而讲座正是一个很好的交流平台，是智慧的火花所在；而年轻人在一起的感觉则是大学的美妙所在——也许你们是室友，你们朝夕相处；也许你们是学友，你们一起苦读；也许你们是球友，你们一同挥洒自如；也许你们是创业伙伴，你们志同道合……大四了，在这方面我们感触更深——我们年轻人在一起的感觉真的是很美妙，很珍贵！

然而，对于我来说，最让我感觉大学美妙之所在的是我和一些志同道合的校友创办并经营微远教育中心的日子：在一群朝气蓬勃，充满着热情与回报社会之心的江理学子的打拼之下“微远组织”这个爱心组织于xx年11月1日正式成立了！我们微远不是一个社团，我们是一个“企业”——和社团不一样，我们的主要发展方向是外面，是社会，我们有着一直走下去并且走向全国的伟大理想——很憧憬走过十年，百年之后的微远，“百年微远”是我们的目标，那个时候该是多么地令人兴奋呀；和社团不一样，在微远我们每一个人都是负责人，我们有一个共同的名字叫作“微远人”，现在是，以后也是，

哪怕是我们离开学校走上社会之后!那个时候我们每个人都会追忆那曾经艰辛却始终让我们充满激情的事业,我们都会以自己是一个“微远人”而自豪的!但我们又不同于一般的企业,它们是以金钱为主要目标的,而我们不一样,自我价值的实现是我们的主要出发点和我们一直的追求;我们没有企业里的那种等级分明,那种官僚习俗,我们微远是一个自由,开放,成长的平台!

开放的空间,自由的国度,成长的平台,这是我们微远教育的本质所在!

“开放”要求我们积极面向中心外部,坚持“走出去”的战略,加强与外合作,吸收外部好的思想!

“自由”是指我们每个微远人都是我们组织的负责人,都有提出思想并要求实现思想的权利!

“成长”是我们创建微远的最初目的,是我们一切工作的核心和落脚点!

在这不懈追求的征途中,“微笑着,远行……”这永远会是我们的工作作风!

我们微远组织由14位负责人和300来位成员组成.职能部门主要分为董事会(主要由总负责人及一些主干组成)、市场调研部、宣传部、客户服务部、户外活动营以,财务部及顾问团.我们的发展项目主要是家教服务,其中“户外营活动”是我们的强项和主要着力点!

时至今日,我们“微远”已经走过了光辉的34个月多!在这接近三年的时间里,虽然遇到了不少挫折,但是我们微远还是走了过来而且走得更稳更快——队伍发展壮大,每个主干及部分成员都得到了很大的锤炼,积累了很多实战经验!他们是鹰和雁的完美结合!!

相信是金子就会发光——我们“微远”由精英组成就一定成为精英！！“微笑着，远行.....”是我们组织的精神，是我们坚持不懈的追求。由此，我们也希望弟弟妹妹们能够在今后的学习中时刻微笑着，在微笑中取得良好的成绩，向更高更远的目标行进。

微远人，加油！！