

躺平例子名人反面 躺平型干部心得体会(实用10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

躺平例子名人反面篇一

躺平是当下社会中的一种新兴现象，指的是一种消极、懒惰的生活态度。不少年轻人或职场人士选择躺平是因为社会竞争过于激烈，工作压力山大，造成心理和生理的疲惫。然而，在干部队伍中也有一些人陷入了“躺平型”的状态，放弃了自我发展和进步的机会，对工作产生了消极态度。从个人经历和观察中，我深刻体会到了躺平型干部带来的不良后果，也意识到了转变这种心态对个人和领导职责的重要性。

第二段：体会

作为一名年轻的干部，我亦曾陷入了躺平的状态。工作中的挫折和困难不断涌现，让我感到无从着手。逐渐地，我开始懒于思考和行动，只是安逸地过着每一天。然而，这样的生活状态并没有给我带来内心的平静和满足感，反而使我的能力和责任感逐渐下降。我开始明白躺平并不是解决问题的途径，只有拥有积极向上的心态和积极的行动态度，才能真正面对和解决工作中的各种挑战。

第三段：危害

躺平型干部的出现对党的事业和工作都带来了不良影响。首先，躺平型干部不愿意承担责任和担当，仅仅满足于眼前的

安稳，对自身的发展和个人价值的追求缺乏热情和动力。其次，他们对工作缺乏激情，不积极主动，只是敷衍塞责。这就导致了工作效率的低下和任务完成质量的下降。最重要的是，躺平型干部容易产生负面的情绪和态度，对团队的凝聚力和工作效率造成消极影响。

第四段：转变心态的重要性

面对躺平型干部带来的问题，我们不能置之不理。转变这种心态至关重要。首先，我们要保持积极的思维方式。积极思考可以帮助我们发现问题的本质和解决问题的方法。其次，我们要拥有进取心和上进心。只有主动求知、充实自己，才能不断提高自己的能力和竞争力。最后，我们要不断践行自我定位和人生价值观，给自己设定明确的发展目标和方向，努力追求自己的梦想和理想。

第五段：建议

为了解决躺平型干部问题，我们应采取以下几个方面的措施：一是建立系统的培训和学习机制，让干部有机会不断学习和提高自己的能力。二是打破实务和科研之间的壁垒，加强实践和理论相结合，提高工作的创新和执行力。三是加强对干部的思想教育，不断加强他们的责任心和使命感。四是营造积极向上的工作氛围，让干部感受到工作的乐趣和成就感。只有通过这些措施的落实，干部队伍才能焕发朝气，为党和人民事业注入新的力量。

结尾：总结

躺平型干部是当前干部队伍中不可忽视的问题。转变心态，树立积极的工作态度和行动意识对个人和组织都具有重要意义。只有拥有积极的心态，才能从困境中走出，获得内心的平静和成就感。最重要的是，转变躺平型心态的过程是一个系统和长期的过程，需要个人和组织的共同努力和支持。作

为一名年轻干部，我深深体会到了躺平态度的危害和转变心态的紧迫性，我将努力摆脱躺平，积极进取，为党和人民事业做出更多的贡献。

躺平例子名人反面篇二

第一段：引入躺平现象，提出重视干部心态问题的必要性
(字数：200字)

近年来，一种名为“躺平”的生活态度逐渐在社会中流行起来。这一现象不仅仅局限于普通人群，也渗透到了一些干部中。不少干部表现出对于工作的消极态度，缺乏积极进取的精神，俗称“躺平型干部”。这一现象引发了广泛关注，破坏了干部队伍的凝聚力与战斗力。因此，我们迫切需要重视干部心态问题，引导干部树立正确的工作观念。

第二段：分析躺平型干部心态问题的原因 (字数：250字)

导致躺平型干部心态问题的原因有很多。首先是干部们在工作中的失落感和挫败感。由于工作中的繁琐复杂、局限性大以及责任压力过大等原因，许多干部感到力不从心，渐渐失去了工作的热情。其次是权力腐败的问题。一些干部沉迷于职务的权力，缺乏敬畏之心，追求物质享受，导致工作效能的下降。此外，社会风气的不正，使得一些干部对于正义与公平的追求动摇，态度也逐渐消极起来。

第三段：提出有效应对躺平型干部心态问题的措施 (字数：300字)

在解决躺平干部心态问题的过程中，应该从多个方面采取措施。首先，加大对干部的培养与教育力度，引导干部树立正确的工作观念。通过组织培训、举办讲座等形式，提高干部的综合素质，启发他们的思维能力，激发干部的积极性和创造力。其次，建立良好的工作激励机制，明确工作目标和评

价标准，使干部在工作中有所依靠和指引，增强其自我调控能力。同时，加强对干部的监督与评估，发现问题及时纠正，避免干部出现不负责、消极怠工的行为。

第四段：探讨躺平型干部心态问题的影响与危害（字数：250字）

躺平型干部心态问题的存在对组织和全社会都产生了巨大的负面影响。首先，它影响干部队伍的凝聚力和向心力，降低了干部队伍的战斗力。其次，它给工作带来了许多隐患和瑕疵，影响了工作的质量和效率。特别是在关键岗位上，这种心态问题可能导致管理混乱、决策失误，甚至引发风险事件。最后，躺平型干部心态问题的存在还会导致群众对干部的不信任感增加，影响到党和政府的威信和形象。

第五段：总结重申干部心态的重要性，展望干部队伍的未來（字数：200字）

干部心态决定着整个干部队伍的发展方向与效能水平。因此，我们必须高度重视干部心态问题，采取有力措施进行引导和解决。只有树立正确的工作观念，才能在工作中保持积极的态度和动力，不断提高自身素质，为实现党和国家的发展目标贡献力量。相信在全社会的共同努力下，我们一定能够培养出更多战斗精神昂扬、敬业奉献的优秀干部，为中国特色社会主义事业不断做出新的贡献。

躺平例子名人反面篇三

5月28日上午，#清华教授称躺平态度极不负责#话题一跃登进微博热搜前十，短短时间阅读量就达1.4亿次，讨论次数1.2万次，网友关注度可见一斑。

经查证，这一话题源自于清华大学教育研究院长聘副教授李锋亮的一篇文章观点。

该文章由中国科学报25日发布，李锋亮在文内讨论的主要内容是“内卷”现象，以及他对“内卷”的看法。而其“躺平态度极不负责”的评论正出自文章最后一部分内容——“笔者对那些不喜欢‘内卷’的大学生的建议”。

根据文章，李锋亮称自己就是“小镇做题家”，但幸运的是即使到了一线城市的知名大学，依然能够凭借自己的努力获得耀眼的绩点，甚至早早进入实验室参与科研任务。

他表示，自己一方面理解由于激烈竞争带来的广泛焦虑，才让“内卷”成为流行语；另一方面，也强烈建议不要用“内卷”对竞争进行污名化。

李锋亮认为，现在人们纷纷谈“内卷”，正说明了社会是可以通过竞争获得上升机会的，否则社会阶层固化，怎么努力都是白费力气，而这种情况下社会就可能面临大动荡与大退步。因为如果没有竞争，抑或如果竞争没有区分度，优势家庭的子女将凭借已有的优势，轻松碾压弱势家庭的子女，那将是“上品无寒门，下品无世族”。

他继续称，如果进入名牌大学就以为可以高枕无忧、前程似锦，轻松获得“钱多事少离家近”的工作，那么广大由于种种原因尤其是家庭原因输在教育起跑线上的学生，就再没有“逆袭”的机会，这样的情况只会更糟。

因此，已“现身说法”的李锋亮就认为“家庭背景不那么好的大学生就不要再吐槽‘内卷’了。如果没有学习成绩这个硬指标的竞争，那么优势家庭的子女可以轻易通过各种所谓的“素质”占据大部分资源。”

另外，在李锋亮看来，鼓励竞争有很多收益，包括促进流动、减缓分层等，不过其成本就包括整个社会不得不“内卷”。李锋亮有意识到“内卷”残酷，但他并不反对“内卷”下的竞争，并对那些不喜欢“内卷”的大学生提出了建议：

如果你能够通过一定的努力获得比较好的绩点，则不应该跟风鄙视绩点；如果你在绩点上感觉疲于应付、力不从心，则可以去寻找能够体现自己优势的其他信号，比如科研、公益服务等，即采用“你打你的，我打我的”战术，将自己的优势发挥出来。

总之，千万不能因为不喜欢“内卷”，就采取“躺平”的态度。“躺平”是极不负责任的态度，不但对不起自己的父母，还对不起亿万个工作努力的纳税人，毕竟高校的运行经费中，学费只是其中一部分，还有很大比例来自财政拨款，而财政拨款的来源就是税收。

也正是这一建议，让李锋亮的这篇文章，最后反以其对“躺平”的寥寥几句个人看法彻底“出圈”，并招致网友们几乎一边倒的反对与批评。

在报道他此番言论的相关新闻下，不少网友认为，李锋亮“躺平极不负责任”的观点未免“居高临下”，还给人一种“站着说话不腰疼”之感。

也有许多网友观其文章，反驳其对于“内卷”的说法，认为他对此理解并不准确。

甚至还有人进行情景假设，描绘了一幅“清华大学副教授卷起来”的场景，以说明什么叫做“内卷”：

值得注意的是，一些网友也指出，“躺平”是一种接纳自我的生活方式。同时，也有人表示，不是自己不愿意奋斗，只是因种种现实原因而无奈选择“躺平”。

而值得一提的是，《光明日报》此前曾发文谈及“内卷”与“躺平”，文内的相关观点正映照了上述许多网友的想法。

这篇“拒绝‘内卷’，年轻人开始信奉‘躺平学’了？”的

文章称，事实上，这些信奉“躺平文化”的年轻人也并非完全是咸鱼心态，也不同于几年前网络上出现的“葛优躺”和“丧文化”，他们中的不少人仍然有自己对人生意义的看法。

只不过他们不愿意卷入社会系统给人们设定好的程序，不想在这个快速而拥挤的进程中，追求传统意义上的通过加班、拼业绩等方式实现“升职加薪”“买房买车”，他们选择自动退出追求社会系统中成功的快感，而将衡量的标准设定为内心对自我状态的接纳。

同时，文章也指出，在网络上流行起来的这一“躺平”文化虽不是主流，却也释放了一个要关注年轻人心理和生活状态的信号。对大部分年轻人而言，生活并非没有“欲望”，只是有时候实现的难度比较大，比如想要有更多可以自由支配的时间，想要尽可能地提升生活质量，在一番较劲之后发现没能“翻身”或者“逆袭”，也就选择了“躺平”。显然，现代社会仍然要尽可能多地创造条件，让年轻人有机会在社会系统中实现自我价值。

而另一方面，年轻人也不必急于“躺平”。哪怕是像《百元之恋》电影里靠“家里蹲”生活了32年的主人公，依然有产生“好想赢”意念的时刻，哪怕独自抵抗生活的重拳，也不妨向生活致意。

躺平例子名人反面篇四

大家好！

今天是七月一日，是我们党的华诞。

xx年来，中国共产党团结和带领中国人民，为了实现宏伟目标，用自己的坚忍不拔书写了一部波澜壮阔的历史，书写了革命与建设的辉煌。作为这个伟大政党的一个普通分子，我

和大家的心情一样骄傲和激动。在纪念党的九十周年之际，根据县委安排，今天我来给大家上一堂党课，也借此机会，与大家共同学习，共同交流。不足之处，希望大家批评指正。我党课的标题是：《争做优秀共产党员》。

在新的历史时期，争做优秀共产党员，是加强党的建设的必然要求，是推动改革开放和现代化建设事业的重要保证。指出：广大党员要坚持理想信念，坚定不移地为建设中国特色社会主义而奋斗；坚持勤奋学习，扎扎实实地提高实践“三个代表”重要思想和科学发展观的本领；坚持党的根本宗旨，始终不渝地做到立党为公、执政为民；坚持勤奋工作，兢兢业业地创造一流的工作业绩；坚持遵守党的纪律，身体力行地维护党的团结统一；坚持“两个务必”，永葆共产党人的政治本色。概括的这“六个坚持”是新时期对优秀共产党员的基本要求，全体共产党员都要深入领会和认真学习。我认为争做优秀共产党员，最关键的要体现在“有觉悟、有本领、有作用”上。

党章第一章第二条规定：中国共产党党员是中国工人阶级的有觉悟的先锋战士。这一表述，特别强调了党员的觉悟问题，明确了做一名合格党员的关键条件。觉悟是党员理想信念、思想品德、道德情操的外在表现，是党员世界观、人生观、价值观的综合。有没有思想觉悟，是共产党员是否真正在思想上入了党的最重要衡量标准。当然，党员觉悟的内涵很丰富，就当前时代发展的要求来看，关键要做到以下三条：

1、共产党员有觉悟，要有坚定理想信念。

崇高的理想信念，永远是激励共产党人不断前进的力量源泉和精神支柱。我们一代又一代的共产党人前赴后继，努力奋斗，甚至牺牲生命也在所不惜，靠的就是崇高的理想信念。据统计，新中国成立前的中央委员、候补委员共有171人，牺牲和遇难的有42人，占24.5%；新中国成立前的政治局以上领导人共有55人，牺牲、遇难的有15人，占27.2%，也就是说，每四个政治局委员或中央委员中就有一个牺牲、遇难。据民

政部门提供的数据，全国各地有案可查的烈士就有 170多万人，这些烈士中大部分是共产党员。从这些数据可以看出，共产党员是公无私、最英勇无畏的，为了人民的利益，他们勇于奉献自己的一切，甚至是宝贵的生命。共产党人勇于奋斗、敢于牺牲，靠的就是崇高的理想信念作支撑。

不可否认，现在有一些党员，对理想和中国特色社会主义的信念不那么坚定，甚至完全动摇了。有的认为，在社会主义初级阶段，宣传伟大理想有点“超前”；有的认为，在目前社会主义市场经济的环境下，不是讲理想的时代，而是讲实惠、讲利益的时代了，讲理想“过时”了。更为严重的是，一些党员由于放弃了对崇高理想的追求，信念崩溃，在形形色色的诱惑面前经不起考验，最终走上了腐化堕落、自我毁灭的道路。有些党员干部走上犯罪道路。这些事例反复告诉我们：理想的动摇，是最危险的动摇；信念的滑坡，是最致命的滑坡。放弃了正确的理想信念，也就丧失了做共产党员的资格。

如何看待理想信念，我认为这首先是一个思想认识问题。只要我们运用马克思主义的立场、观点和方法来认识人类社会发展的客观规律，把理想信念建立在科学分析的理性基础上，就能深刻地看到，我们共产党人完全没有理由放弃理想、动摇信念。衡量一种社会制度的优越，最根本的是看在多大程度上推动了社会生产力的发展和人民生活水平的提高。事实是最有说服力的。

20世纪以来，世界上有100多个殖民地半殖民地国家获得了民族独立，各自选择了不同的社会制度发展自己，应该说都各有成就和坎坷。但总体上来说，社会主义中国取得的成就更大。有关数据统计表明，实行改革开放以来，中国进入了发展最快、进步、变化最深刻的历史时期。中国已经连续近30年保持了平均9%以上的经济增长速度，创造了世界经济发展的新奇迹。中国经济在世界经济总量中所占比重，已由1978年的1%左右提高到约4%，成为全球综合国力排名第三的国家。世界舆论认为，包括巴西、俄罗斯、印度及中国在内的“金

砖四国”经济发展迅速，有希望在2050年取代七国集团成为世界经济体，并将超越现在世界上大多数最富有的国家。与此相对照的是，在当前实行资本主义制度的170多个国家和地区中，只有20多个属于发达行列，而被联合国列为最不发达的49个国家实行的都是资本主义制度。现在，连西方的一些人也不得不承认，中国所走的道路表明：“十多亿正从贫穷变成富裕的人民的民族凝聚力，将形成强大的经济和政治力量”；中国将崛起成为一个“全面发展的大国”；中国的成功，“正在改变亚洲和世界的面貌”。

同时，必须认识到，实现中华民族伟大复兴是一个漫长的发展过程。它不可能由一代人建成，必须经过一个长时期的发展阶段，必须进行艰苦卓绝的奋斗。作为新时期的一名共产党员，我们每一位同志既要胸怀远大的理想，更要脚踏实地、立足岗位、埋头苦干，扎扎实实地做好当前的每一项工作。

2、共产党员有觉悟，应当不断提升自己的精神境界。

一个党员做到与群众不一样，能够“平时看得出、关键时刻站得出、危难关头豁得出”，关键在于要从点点滴滴做起，不断锤炼自己的思想品德，提升自己的精神境界。高尚的精神境界是党员立身做人的标准，是党员成就事业的基石，也是我们党员成为群众的旗手和“标杆”的条件。每一名党员都应当牢记自己的政治身份，自觉加强党性修养、提升精神境界。当前，尤其要做到以下几点：

一是要辨是非。共产党员不是生活在“无菌”真空中，实际上每天都在经受着各种观念的渗透和影响，每天都在承受着社会变革、利益高速带来的思想震撼和冲击。一些别有用心的人，往往利用人们的思想，以达到他们的目的。所以作为党员，一定要坚决相信党，相信组织，加强学习，提高明辨是非的能力。要真正做到有悖于组织和上级精神的坚决不做，不利于党的形象的话坚决不说，有损党的事业的事坚决不参与，始终坚持共产党人的党性原则，不在各种错误的、腐朽

的思想和不良风气面前随波逐流，努力立稳人生的坐标。

二是要知荣辱。党的利益与党员的利益、党的荣辱与党员的荣辱，从来都是紧密相关的。“国家兴亡，匹夫有责”，党的兴衰，每一个党员都有责任。我们今天一再强调党是“光荣、伟大、正确的”，并大力宣传优秀共产党员的事迹，就是要让全体党员都明白，优秀共产党员的称号是光荣、神圣的，共产党员应当无愧于这个光荣称号，时时处处提醒自己要维护党员的形象，在有人污蔑、诋毁和损害我们党的形象的时候，党员应当感到痛心和愤慨，能够挺身而出、出面制止。我们比喻“党是母亲”，就是希望广大党员像对待自己的母亲一样对待我们的党，为党分忧、为党尽责。如果党员都能够认识到我们与党是“一损俱损、一荣俱荣”的道理，都能自觉为党做贡献，我们党就拥有了无穷的力量，就会无往而不胜。

三是要讲奉献。吃苦在前，享受在后，克己奉公，多做奉献，是人性中真、善、美的集中体现，也是对优秀共产党员的基本要求，是共产党员道德品质中最本质的特征。党员不同于群众，应当奉献不为索取。陈云同志在《怎样做一个共产党员》中说：“每个共产党员都要把革命的和党的利益放在第一位，以革命的和党的利益高于一切的原则来处理一切个人问题”。当前，我们国家进入了改革开放和市场经济的发展时期，利益关系更加复杂和多元化了。作为党员，面对血与火、生与死的考验少了，面对个人利益与党的利益、国家利益、集体利益、群众利益的考验多了。在这样的考验面前，我们有的党员做得很好，他们自觉以个人利益服从党和国家的利益，必要时宁可牺牲个人的利益，把“索取值”选择为最小，把“奉献值”选择为最大，淡泊名利，志在奉献。但也有一些党员，片面强调个人得失，以是否对个人有利作为处理个人和社会关系的标准，不仅不肯吃亏，反而想占单位或他人的便宜，我们党从来承认党员有正当的个人利益，但如果个人利益与党和国家的利益发生冲突，党员应当无条件地服从党和国家的利益。

3、共产党员有觉悟，必须接受党的教育和纪律约束。

共产党员要有纪律。自觉参加党组织的活动，自觉接受党组织的教育，自觉服从党的纪律约束，这是党员有没有觉悟的实际体现。但在我们的现实生活中，在我们支部内部，我们有少数党员，连党的活动和会议都不愿参加，连党的规章制度和组织纪律都不愿遵守，怎么能说这样的党员有觉悟呢？事实充分证明，加强纪律性，革命无不胜。过去战争年代是这样，现在和平年代仍然必须坚持。说过，“治国必先治党，治党务必从严”。党的坚强纪律和组织优势，是我们党克敌制胜的法宝，任何时候都不允许抛弃。在新的历史条件下，广大共产党员必须严格执行党章规定，遵守党员领导干部廉洁从政若干准则，遵守党的纪律，自觉接受党组织的教育和监督，真正做到违反党纪的话不说，违反党纪的事不做。也只有不断接受组织的教育、提醒和帮助，才能使党员个人更好地提高觉悟，养成良好的行为习惯，避免或少犯不应有的错误。

躺平例子名人反面篇五

立足新发展阶段，贯彻新发展理念，构建新发展格局，需要干部以非常之力决战决胜艰巨任务。然而，现实中仍有少数干部不主动担当作为，缺乏信心与斗志，面对任务左躲右闪，直接“躺平”，被群众称为“躺平式干部”。

“躺平式干部”众生相

“躺平式干部”有几副面孔？随着作风建设的不断推进，过去一些干部身上的不良风气正在逐步扭转。但在一些基层干部中潜伏着一股“躺平”的暗流，值得警惕。着眼于具体表现形式，“躺平式干部”主要有以下几幅肖像“简笔画”。

现实中，我们经常看到一些党员领导干部落实工作要求时，把说了当做了、把做了当做成了，实则是只喊口号“唱空

城”，工作上得过且过，满足于开会了事，贯彻落实没有下文。面对生态环境遭受的破坏，西部地区某干部反复强调环保问题的重要性，提要求“口号响当当”，“反正该做的批示我批了，该开的会我也开了”，典型的不尚实干尚空谈、召开会议当落实。有的干部“表态”之后无“表现”，服务群众靠“表演”，面对群众诉求满口承诺，开的却是空头支票，害得群众空欢喜一场。“接待时热情无比，让人暖心，询问进度时总是顾左右而言他，让人寒心！”再比如，遇到某突发事件后，涉事部门和单位连夜召开紧急会议，表态要“严肃处理，决不姑息迁就”，但往往是“火箭回应”后就没了下文，或者依然我行我素。这种“表面上办”，其实只是“做给你看”，目的是“赢得你赞”，至于实际成效，却是“稀松散漫”。

拈轻怕重“做样子”是“躺平式干部”的另一突出表现。一些党员领导干部遇到急难险重的任务挑三拣四、讨价还价，甚至以各种理由推脱。比如，认为没有“实权”的部门是“清水衙门”，嫌弃偏远地区环境差，感觉干脏活累活“有失身份”，等等。有的干部长期坐在办公室以“遥控指挥”接“烫手山芋”，了解情况主要靠下属汇报、部署工作主要用电话通知、考评工作主要看下级报告，容易导致工作安排脱离实际。还有的干部表示，自己单位一位领导对于有经济补贴的工作比较上心，对其他日常工作积极性比较低，经常做甩手掌柜。

还有一类干部的典型特征是“不喊号子不拉纤，撸起袖子一边看”，安于现状、不思进取，庸碌无为“混日子”。有群众反映，有的干部平常不言不语，有事一问三不知，见到工作“两手一摊”，碰到问题“两眼一黑”。有的干部年近退休，认为自己“船到码头车到站”，如东北某市直属机关老干部管理服务中心原主任在被调整到服务中心后，就自认为退居“二线岗位”不用继续努力，于是把心思全用到了诗词歌赋和游山玩水上，学习教育请假缺席，重要会议副职代劳，政策落实不闻不问，最终放松警惕滑向腐败深渊。更有甚者，

守着条条框框办事，作风拖沓、不重时效，把“遇到问题按兵不动、能拖一阵是一阵”奉为工作哲理，对限时办结的工作不按时限办理，对重大事项推动、落实不力。某地级市工业和信息化委员会原党组书记、主任，就以机构设置调整等为由，生生拖住了某国家数据中心的建设进度3年多，导致耗费大量人力物力资源的项目未能取得实质性进展。

一些基层单位存在一种怪现象：有的干部面对“老大难”“硬骨头”，只想当“太平官”，选择一“走”了之。如，面对两家餐馆违规修建的钢架棚，中部地区某街道办工作人员收到上级指示后，担心采取强制拆除措施引发矛盾，没有及时处理该问题，导致违规现象持续长达6年。又比如，东部地区某市林业局局长李某某在任职期间，对深化集体林权制度改革置若罔闻、熟视无睹，甚至在工作人员已经做好调查摸底等相关基础工作、多次请示汇报的情况下，仍然振振有词：“这项工作容易引发争议，我们不要积极推动。”最终给当地造成了极其恶劣的影响。如此回避矛盾“绕弯子”，完全置人民群众的根本利益于不顾。

“躺平式干部”以虚字当头、空字挂帅，损了形象、伤了民心。面对急难险重任务不负责、不作为，必将导致项目推进缓慢，抓落实打了折扣，甚至失去方向产生偏差。此外，“推一下动一下”，久而久之必然导致“能者多劳懒者闲”的现象，致使大量人力资源闲置难以形成合力，进一步拖延了办事时间、降低了工作效率，影响职权职能的正常发挥。长此以往，久议而不决、决而不行，一些原本可以化解的矛盾、解决的问题长期得不到实质性解决，最终致使群众叫苦连天。

选任“干将”“闯将”，让混日子没有市场

历史的契机、时代的重任，迫切需要干部队伍冲锋陷阵、能征善战。在新时代的前进征途上，应选任一大批“干将”“闯将”，让“躺平式干部”躺不住，让混日子没有市

场。

01、以思想破冰引领精神提振。有志始知蓬莱近，无为总觉咫尺远。从“躺平”中“起身”，须捧一颗滚烫初心奔赴信仰高地。要有干事创业的情怀，摒弃“工作分好坏、干事论大小”的思维，让情怀转化为党员干部担当干事、为民办事的内在动力和外在表现，展现新担当、实现新作为。对待群众要有真情实意，以心换心，把群众的事当自个事，攀“穷亲戚”，和群众零距离接触，对其切身利益设身处地、换位思考，了解他们的所需所盼。要有争先创优、破局前行勇闯的精神，克服守旧观念，突破固有模式，避免“穿新鞋走老路”，不给后人留麻烦，不给单位留骂声。

02、以正向激励打破干多干少、干好干坏一个样的怪圈。这激励那激励，用好干部最给力。干部是党和国家事业发展的中坚力量，新时代呼唤锐意进取的“闯将”，而不是出工不出力的“观众”。坚持一线识别干部，鼓励各级组织积极评选担当作为的先进模范，加强对先进典型的学习和宣传，树立鲜明用人导向。引导和鼓励人民群众参与干部评价，让真正有担当有作为的基层干部能够在考评中脱颖而出。完善绩效考核机制，提拔重用长期扎根基层、踏实苦干、贡献突出的基层干部，让想干事能干事者上，让不担当不作为者下。减少不必要的重复交叉考核、检查和评比，让每一次考核结果都得到切实的运用。

03、以精准问责推动责任落实。有的放矢，不枉不纵，才能维护问责的权威性和公信力，让广大干部在新时代新征程中奋勇拼搏。加强日常监督和警示教育活动，对干部在工作中出现的推拖绕式“躺平”、偷奸耍滑式“躺平”、担心问责式“躺平”和未老先衰式“躺平”等问题，采用谈话、函询等方式及时咬耳扯袖，做到早发现、早提醒、早纠正，防止小问题演变成大问题。对于不珍惜岗位、不愿作为的干部，绝不能听之任之，要充分运用监督作用，准确界定职责范围，把“板子”打到具体人身上，该调整的及时调整，该问责的坚

决问责，不搞“避重就轻”式问责。坚持问题导向，紧盯干部担当不够、作风不实、执行不力等问题，把案件查办过程中发现的问题同巡视巡察、专项督查反馈的问题整改结合起来，列出清单、实行銷号管理，确保整改到位。

04、以容错纠错护航创业热情。容错纠错机制是锐意进取干部的“定心丸”，也是改革创新者的“保护伞”。一方面，要进一步细化责任判别和认定的标准，明确界定容错范围，根据各部门实际情况列出具体可以容错情形和不可容错的情形，不一棍子打死，让基层干部能够清晰地知道容错标准，有效消除基层干部顾虑，让基层干部感受到容错纠错对于担当作为者的保护，愿意放下包袱，勇敢作为。另一方面，完善澄清保护机制，对被诬告的干部，要予以有效保护，并采取有效方式及时消除负面影响，还其清白；对恶意中伤、诬告陷害基层干部的行为，要依规依纪依法追究，情节严重的予以曝光形成震慑，切实为基层干部撑腰鼓劲。

05、以聚焦短板用力提升能力、增强自信。干部干部，“干”是第一位的。作风好不好，不是看话说得“漂不漂亮”，关键在于事办得行不行。要“充电”蓄力量，砥砺“跑得快”的实干本领，学理论知识，武装头脑、指导实践、推动工作。要提升专业素质和破解问题的能力，针对基层干部的知识盲点、能力短板、经验盲区，建立常态化、多元化、系统化培训，提升基层干部的服务能力和服务水平，让干部愿出力、会出力、善出力。同时，干部的“面子”来自为群众把实事办实、把好事办好的成就感，要让干部在敢于向问题叫板、赢得群众叫好中获得干事动力，将“要我改革”变成“我要改革”，把涉及群众切身利益的事情一桩桩捋清楚、一件件落实好。要有上手的能力、务实的作风，干在工作第一线，置身矛盾最前沿，推动解决“进展缓慢”“项目趴窝”等难题，避免“小事拖大、大事拖炸”。

躺平例子名人反面篇六

人们常说，“一线苦，二线挣钱”，反映了一线职工日复一日的加班加点；而令人羡慕不已的躺平干部则能够安享节日和假期。然而，面对这个充满争议的话题，躺平干部们也并非皆无心理压力。通过对于躺平干部生活的观察和亲身体会，我深感躺平干部生活的不完美和弊端，也悟得了一些深刻的心得体会。

首先，作为躺平干部，生活并不像大家想象的那样轻松。他们确实可以享受短暂的清闲，但在背后，他们却需要承受来自家庭和社会的巨大压力。首先是家庭的期望，亲友邻居们往往会认为他们只工作几小时就能赚到大把的钱，帮助他们解决各种问题和困难。而实际情况是，躺平干部往往又需要承担购房、教育、医疗等方面的巨大压力，尤其是在一线城市，房价高企，子女教育竞争激烈，医疗资源匮乏，这些问题对于躺平干部来说都是无法回避的现实。

其次，躺平干部也会面临职业困惑和压力。尽管他们没有像一线职工那么辛苦，但他们也需要承担领导层面上的责任和压力。他们需要接受领导层的考核和评估，需要应对组织和员工的期望，需要解决各类矛盾和问题。与此同时，他们也要时刻保持清醒头脑和敏锐眼光，以应对时刻变化的市场和环境。所以，虽然躺平干部没有一线职工那种“拼命三郎”的苦，但他们同样需要付出智慧和精力。

然而，正是在这种种压力和困惑中，一些躺平干部开始思考和重新审视自己的价值观和生活方式。他们认识到，躺平不是解决问题的正确方式，也并非人生的终极目标。他们开始思考自己的人生意义，追求有价值的生活。于是，一些躺平干部选择自我提升，通过学习培训和读书写作，丰富自己的知识和思想。另一些躺平干部则开始关注社会问题和公益事业，积极参与志愿者活动和公益项目。他们希望通过自己的行动和努力，为社会做出一点贡献。

最后，躺平干部也需要正视自己的努力和付出。他们并非全然依赖福利和周边环境，很多人也付出了辛勤的努力才能达到现在的境地。他们可能具备丰富的工作经验和人脉资源，通过合理的规划和职业发展，才能顺利躺平。但是，这并不是说他们就可以安逸无忧地度过一生。相反，躺平干部仍需要保持警惕和进取心，不断学习和提升。只有这样，他们才能真正找到自己的定位和价值，让自己过上无憾而有意义的生活。

总之，躺平干部生活并非像表面看起来那样轻松和安逸。他们同样也需要承受家庭和社会的压力，需要面对职业困惑和挑战。然而，这并不是说躺平是一种错误的选择，而是提醒躺平干部应正视自己的付出和努力，在人生中找到更高层次的价值和意义。只有这样，他们才能过上充实而有意义的躺平生活。

躺平例子名人反面篇七

引言：

在中国大陆，谈到干部，往往会联想到权力、责任和奉献。然而，近年来，“躺平型干部”成为了一个热门话题，引起了广泛的讨论和争议。躺平型干部是指那些在工作中不积极进取、消极应付，过于享受安逸的公务员。本文将就这一现象展开探讨，从不同角度剖析其原因，并提出应对之策。

正文：

第一段：消极应付的原因

躺平型干部的出现，有诸多原因。一方面，制度的缺陷导致了这一现象的出现。以职务晋升为导向的评价体系常常让一些公务员们觉得，只要不出大错、不得罪领导，就能获取基本的工作保障。二是个人意愿缺乏。人的长期工作环境会对

其产生一定的影响，如果长时间处于同样的环境中，很容易失去激情和动力。同时，精神上和心理上的需求也会逐渐降低，趋向安逸和平庸。再者，组织对干部的培养与引导不够到位。有时候，组织过于宽容、缺乏监督，导致干部的工作素质得不到提高，形成抱团取暖的局面。

第二段：对工作价值观扭曲的弊端

躺平型干部不仅仅是一种工作状态，更是一种价值观的扭曲。躺平型干部对工作的态度常常是消极、懒散的，缺乏责任感和主动性。这种心态使得他们无法及时、有效地处理工作上的问题，导致了工作效率的低下和公共利益的损失。此外，躺平型干部也容易滋生腐败现象，因为他们在工作中只求不失，不积极推动事务的进展，往往容易被利益诱惑左右。这对于公务员队伍的健康发展产生了负面的影响。

第三段：应对之策

为解决躺平型干部问题，需要从多方面入手。首先，要加强制度建设，完善公务员的激励机制。应该建立以绩效为导向的考核体系，使得干部们明确知道只有付出努力并取得成果，才能得到认可和褒奖。其次，要引导公务员的工作价值观。组织应该加强对干部的教育培训，提醒他们工作的使命和重要性，让他们充分认识到只有在积极进取的态度下，才能更好地为社会做出贡献。此外，还应该加强对干部的监督，加大对不称职干部的处罚力度，确保他们严守岗位职责。

第四段：提高干部素质的重要性

躺平型干部的存在说明了需要对干部素质进行进一步的提高。不仅仅是在职培训，还要加强选拔机制，让能力和素质优秀的人才进入干部队伍。要注重能力的培养，不断提升干部的业务能力和管理水平。同时，也要加大对公务员的保障力度，让他们能够在工作和生活中得到合理的回报，提高他们的工

作积极性和干劲。

结论：

躺平型干部的出现是一个复杂的社会问题，需要全社会的力量来解决。必须加强制度建设，引导公务员的工作价值观，提高干部的综合素质，才能够真正解决这一问题，为公共利益的实现和社会的发展提供更好的保障。

躺平例子名人反面篇八

党的以来，在不同场合多次提出“好干部”标准问题，认真学习、深刻领会这一重要思想，把人民需要的好干部选拔出来、使用起来，我们党的事业就会朝气蓬勃、生生不息，党领导的中国特色社会主义伟大事业就会薪火相传、蒸蒸日上。

好干部的标准，从大的方面说就是德才兼备。同时，好干部的标准又是具体的、历史的。不同历史时期，对干部德才的具体要求又有所不同。革命战争年代，对党忠诚、英勇善战、不怕牺牲的干部，就是好干部。社会主义革命和建设时期，懂政治、懂业务、又红又专的干部，就是好干部。改革开放初期，拥护党的十一届三中全会确定的路线方针政策，有知识、懂专业、锐意改革的干部，就是好干部。在全面建成小康社会进入决定性阶段、改革进入攻坚期和深水区的今天，我们则需要建设一支适应“新的历史特点”的好干部队伍，为实现“两个一百年”奋斗目标和中华民族伟大复兴中国梦提供坚强组织保证。

在全国组织工作会议上，明确提出了“信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁”的好干部标准，赋予了好干部新的时代内涵，是新时期干部的实践准则和奋斗方向。同时，在不同场合，对不同战线、不同领域的好干部也提出过具体要求。让我记忆犹新、刻骨铭心的是，10月，对云南工作作出重要指示，要求党员干部要“对党忠诚、个人干净、

敢于担当”。这“三句话”是对好干部标准的高度概括和朴素表达，为我们加强新时期干部队伍建设指明了方向。

“对党忠诚、个人干净、敢于担当”与我们党的好干部标准是一脉相承的。尽管各个历史时期党对干部的要求不同，尽管不同时代的优秀干部各有特点，但信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁是始终不变的价值底色，德才兼备是始终贯穿的价值主线。“对党忠诚、个人干净、敢于担当”体现了做人做事做官的高度统一，对党忠诚是党员干部的政治品格，个人干净是党员干部做人的底线，敢于担当是党员干部为官的职业素质，“三句话”实质上是党员干部安身立命、做人做官做事的“三要素”，缺一不可。这“三句话”既朴素又简洁、既好记又易懂、既有现实性又有针对性，要求明确、掷地有声。“对党忠诚、个人干净、敢于担当”是辩证统一的整体，涵盖了政治建设、思想建设、业务建设、作风建设、品德建设等各个方面，更加突出了对党员干部的政治品格要求、党性修养要求和职业素质要求，是对新时期好干部标准的丰富和发展。每一位党员干部特别是领导干部，都要按照提出的“信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁”五条标准和“三严三实”要求，把“对党忠诚、个人干净、敢于担当”作为座右铭，作为修身之本、为政之道、成事之要，融入党性修养全过程，贯穿于工作各方面，内化于心、外化于行，做让党放心、让人民满意的好干部。

云南党员干部队伍总体上是好的，但也要看到，党员干部队伍中也存在一些问题，有的还相当严重。对党员干部提出“对党忠诚、个人干净、敢于担当”的要求，是提到根子上、戳在麻骨上、点在要穴上。强化忠诚意识、干净要求、担当精神，是当前和今后一个时期云南干部队伍建设的紧迫课题。

锤炼党性，坚定对党忠诚的政治品格。指出：“全党同志要强化党的意识，始终把党放在心中最高位置，牢记自己的第

一身份是共产党员，第一职责是为党工作，做到忠诚于组织，任何时候都与党同心同德。”对党忠诚，是党的事业顺利发展的坚强政治保证，也是云南建设好干部队伍必须解决的重大原则问题。对党忠诚，就是要在党言党、在党忧党、在党为党，绝对忠于党、忠于祖国、忠于人民，不管面临什么艰难险阻，不管遇到什么大风大浪，都要始终坚持中国共产党的领导，始终坚守共产党人的精神追求，始终坚定马克思主义的信仰，始终坚定共产主义理想和中国特色社会主义信念。建国初期，云南26个民族代表与地方党政军领导人一起宣誓立碑，留下了见证历史的“民族团结誓词碑”，同心同德跟党走，一生一世颂党情。在新的历史时期，云南边疆民族地区广大党员干部更要自觉在思想上、政治上、行动上同以同志为核心的党中央保持高度一致，始终一心向党，齐心协力做好改革发展稳定各项工作。要以焦裕禄和身边的典型杨善洲为榜样，彻底的、无条件的、不掺任何杂质的、没有任何水分的忠诚于党，永不背叛自己的入党誓词和神圣使命。要坚持“革命理想高于天”，随时准备为党和人民利益牺牲一切，言行一致、表里如一，对党、对组织、对同志讲真话、讲实话、讲心里话，绝不能说一套做一套、阳奉阴违、口是心非。要把系统掌握马克思主义基本理论作为看家本领，切实加强马克思列宁主义、毛泽东思想的学习，加强对中国特色社会主义理论体系的学习，加强对系列重要讲话精神的学习，进一步坚定道路自信、理论自信、制度自信，做到虔诚而执着、至信而深厚。

管住自己，守住个人干净的为官底线。指出：“一个人能否廉洁自律，最大的诱惑是自己，最难战胜的敌人也是自己”，“贪如火，不遏则燎原；欲如水，不遏则滔天”。党员干部贪污腐化，就是对党和人民事业的背叛。个人干净是领导干部立身之本，云南广大党员干部，任何时候都要“三省吾身”，自觉做到敬畏人民、敬畏法纪、敬畏组织、敬畏权力，始终坚守个人干净的为官底线，守住自己的政治生命线。一是思想上必须清醒。要树立正确的世界观、人生观、价值观和正确的权力观、地位观、利益观，坚定崇高理想信念，任何时

候都把党和人民利益放在第一位。要思想纯正，品行端正，在各种诱惑面前把握住自己，守得住清贫、耐得住寂寞、稳得住心神、经得住考验，严守党纪国法，牢记规章制度，时时处处严格约束自己。二是经济上必须清白。要正确看待利与义的关系，算清腐败七笔账，算清“政治账”——断送政治前途，算清“经济账”——人财两空，算清“名誉账”——身败名裂，算清“家庭账”——妻离子散，算清“亲情账”——众叛亲离，算清“自由账”——身陷牢笼，算清“健康账”——终日人心惶惶。让头脑冷静下来，刹住车、掉转头、找新路、走对路。三是生活上必须清新。倡导高尚正派、恬淡健康的生活方式，做到慎言、慎行、慎权、慎独、慎微、慎友，时刻防止“贪欲缠身”、“人情腐败”、“权力寻租”和“温水煮青蛙”陷阱，切实管住嘴、管住手、管住脚，筑起防线、抗拒诱惑。

责任上肩，坚持敢于担当的从政准则。指出：“担当大小，体现着干部的胸怀、勇气、格调，有多大担当才能干多大事业。”当前，云南改革进入攻坚期和深水区，既面临难得的发展机遇，也面临风险更大、难题更为集中的挑战，这就要求云南各级领导干部勤于履责、勇于担责、敢于负责，在敢于担当中历练提高，在真抓实干中建功立业，创造经得起实践、人民、历史检验的业绩。要敢想敢做敢当，牢固树立责任重于泰山的意识，自觉消除私心杂念，坚持党的原则第一、党的事业第一、人民利益第一，面对大是大非敢于亮剑，面对矛盾敢于迎难而上，面对危机敢于挺身而出，面对失误敢于承担责任，面对歪风邪气敢于坚决斗争，平常时候看得出来、关键时刻豁得出来、危急关头顶得上去，做时代的劲草、真金。无私才能无畏，无私才敢担当。党员干部要有无私情怀，大公无私、公私分明、先公后私、公而忘私，把宗旨深深烙在“心”里，用人民赋予的权力全心全意为人民服务，切实做到为党分忧、为国尽责、为民奉献，绝不能打着“公”字的旗号谋私利之实。担当需要勇气，更需要能力。要善于用战略思维、辩证思维、系统思维、创新思维、底线思维和法治思维观察分析问题，以踏石留印、抓铁有痕的劲

头干工作，靠实招实干实绩树形象、聚民心、促发展。要提高群众工作能力，深入群众，摸实情、听真话、解难题。要提高调查研究能力，使各项决策和各方面工作更加符合实际情况、符合客观规律、符合人民意愿。要把全部心思和精力用在干事创业上，用心用情用力做好工作，真正做到敬业、勤业、精业。

“对党忠诚、个人干净、敢于担当”，既为党员干部成长成才指明了方向，也为选用干部、从严管理干部树立了风向标。云南省委将忠实践行的重要指示精神，选贤任能，选对人、用好人，从严监督管理干部，努力建设一支政治坚定、能力过硬、作风优良、奋发有为的执政骨干队伍。

深入开展“对党忠诚、个人干净、敢于担当”主题教育。月底，举办了全省优秀中青年干部专题研讨班，对“忠诚、干净、担当”进行了深入研讨。在此基础上，省委决定从年1月开始，用半年时间，在全省范围内组织开展“对党忠诚、个人干净、敢于担当”主题教育，作为党的群众路线教育实践活动的拓展和延伸，像整治“四风”那样，对党员干部身上存在的顽疾进行大排查、大扫除，对一些突出问题，集中时间和精力，实行重点整治，使“对党忠诚、个人干净、敢于担当”要求在云南深深扎根，进一步提升全省党员干部队伍的党性、品格、境界和素质。

鲜明树立“对党忠诚、个人干净、敢于担当”的选人用人导向。坚持党管干部原则，健全干部考核评价体系，按照“对党忠诚、个人干净、敢于担当”的要求培养人、选拔人、使用人，坚持五湖四海、四面八方，公道正派用人、用公道正派的人，让作风正、敢担当、肯干事、能成事的干部有机会、有舞台，让阿谀逢迎、弄虚作假、不干实事、会跑会要的干部真正没市场、受惩戒，彰显用人正气，以用人导向引领干事导向。

把“对党忠诚、个人干净、敢于担当”贯穿干部监督管理全

过程。健全干部经常性管理机制，加强对党员干部尤其是“一把手”的监督，让干部时刻感到身边有一把戒尺，脑中有盏“红绿灯”。坚持党规党纪严于国家法律，通过刚性约束严格执纪，强化他律和自律结合、道德教化和法治手段兼施，让党员干部心有所畏、言有所戒、行有所止。

把制度治党放在突出位置。管党治党，少数人靠觉悟，多数人靠制度。既要选对人、用好人，又要坚持用制度管事管权管人，形成不想腐、不能腐、不敢腐的有效机制。始终绷紧作风建设这根弦，“木鱼”天天敲、“紧箍咒”天天念，持之以恒、久久为功，推动全省党风政风持续好转。加大正风肃纪、严明纪律力度，始终保持惩治腐败的高压态势。认真剖析前些年腐败案件高发多发原因，强化法纪观念、廉洁观念。抓好权力规范和约束这个核心环节，深化重点领域建章立制，筑牢法治“篱笆”、遏制权力“越线”，把权力关进制度的笼子里。

躺平例子名人反面篇九

躺平，缺的是努力向上的拼搏精神和不屈不挠的奋斗意志。钱学森在弥留之际还在为我国的拔尖创新人才的培育而殚精竭虑，许渊冲耄耋之年还笔耕不辍，叶嘉莹年届百岁还站在三尺讲台。反观有些年轻人有一点“无法掌控之事”便“摆出无所谓的态度”。追梦之人不说放弃，奋斗是生活的画卷；颓废之人难以坚持，躺平是生活的常态。

躺平思想，本质上是一种“丧文化”，若任其蔓延，轻则让青年颓废萎靡，重则妨害社会主流价值观。

鲁迅说：“愿中国青年都摆脱冷气，只是向上走，不必听自暴自弃者的话。”先生的告诫依然振聋发聩。人在青年时代难免会遭遇困境，关键是以何种心态去面对。1994年刘强东在北京开饭店，仅仅6个月就将四年大学积攒的24万元赔个精光。在总结首次创业失败的教训后，他在中关村摆了一个摊

位卖组装电脑，摊位的名字就叫“京东”。

面对现实的无法改变，当代青年应永葆青春之心，保持奋斗情怀，不做躺平之姿，不显颓废之态，因为人是有尊严的！

躺平例子名人反面篇十

在当下社会，出现了一个新的概念，即“躺平”。这种心态和生活方式逐渐引起了人们的广泛关注。躺平干部代表了一群厌倦了以往忙碌工作和高压生活的人，他们选择主动“躺平”，放弃繁重的工作和发展机会。他们的选择引发了许多争议，但也带来了深思。本文将着重探讨躺平干部的心得体会，希望能够从他们的角度，更好地理解他们的选择与思考。

首先，躺平干部获得了身心的平衡和自我认同。在竞争激烈的社会环境中，干部们长时间处于高压和高强度的工作状态下，导致身心疲惫和失去自我。而选择“躺平”后，他们可以自由支配自己的时间，去做一些自己喜欢的事情，好好休息和调节情绪。在这个过程中，他们重新找回了内心的平衡，重建了与自己的连接，并逐渐找到了自我认同感。这种心态和状态的改变，给他们带来了内心的宁静和满足感，使他们选择坚持躺平生活，远离了以前的忙碌和压力。

其次，躺平干部通过此种方式，发现了新的人生意义和价值。在不断追求事业和金钱的过程中，干部们往往失去了对生活本质的思考，忽略了生活的多样性和多元性。而“躺平”让他们远离繁忙的工作，有更多的时间去感受生活的美好，去理解自己与自然的关系，去思考人生的意义所在。在这个过程中，他们学会了放慢脚步，关注内心的声音。他们发现人生并不只有工作一种方式，而是可以通过不同的方式去获取快乐和满足。在重新找到人生意义的过程中，他们更加珍惜当下，更加懂得如何去生活，得到了一种全新的人生体验。

然而，有人对躺平干部的选择表示质疑，认为他们缺乏责任

感和进取心。但从另一方面看，躺平干部的选择也是一种对社会和现实的反思。他们放弃高薪高职，是因为对现有体制的失望和不满。在竞争激烈的社会环境中，人们往往忽视了生活的美好，只为了追逐物质和地位。躺平干部的选择呼唤着人们重新审视社会的价值观，呼唤着更加平衡和多元的发展观。他们选择躺平不仅是对自己的选择，也是对社会的一次反思和诉求。

最后，躺平干部的心得体会给人们上了一堂人生的课程。在追逐成功和财富的过程中，我们往往忽略了生活中更重要的事情。躺平干部告诉我们，生活不仅仅是工作和事业，更是一段关乎内心和灵魂的体验。他们通过放弃追求功名利禄，选择追求内心真正喜爱并关注当下的事物，给我们上了一课：我们不应该把生活过得太累，我们应该花时间去体验生活的乐趣，去关心自己和周围人的幸福。躺平干部的选择或许不是适用于所有人，但他们的思考和选择告诉我们，人生是多元的，我们应该去发现自己真正追求的东西，并为之努力。

总之，躺平干部的选择引发了人们的强烈关注和思考。他们通过选择躺平，重新找回了内心的平衡和自我认同，发现了新的人生意义和价值，并以此对社会提出了一种反思和诉求。他们的经历和心得体会给我们上了一课，在追求成功的同时，我们更应该关注自己内心真正追求的东西，关心他人和当下的幸福。躺平干部的选择或许不是适用于所有人，但他们的思考和选择都值得我们借鉴和思考。生活是多元的，每个人都有权利去选择适合自己的方式，去追求自己的幸福与快乐。